

私たちの地域は
私たちが守る



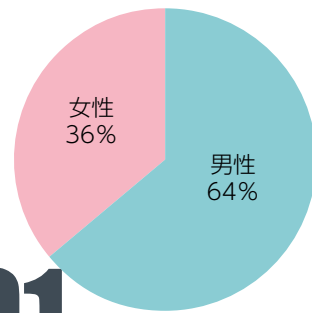
INDEX

02-03 サイクリング観光実態調査報告

アンケート調査結果

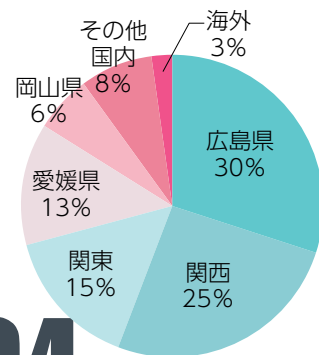
01

性別



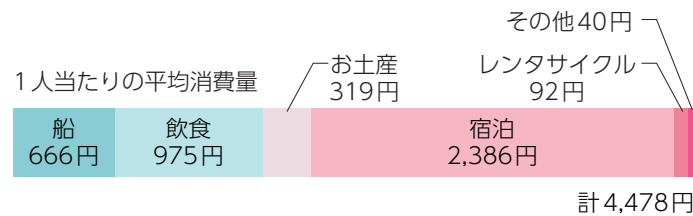
04

地域別



06

消費額

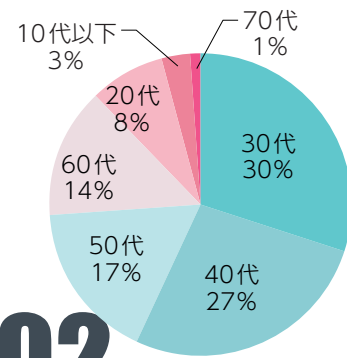


サイクリストによる町内年間消費総額

4,478円×サイクリスト来町者数約10,000人≒**4,500万円**

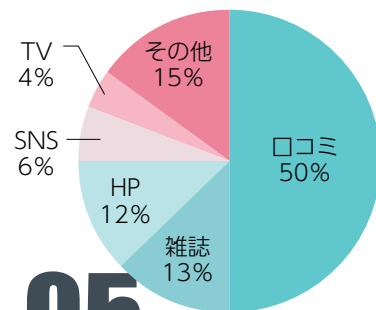
02

年代



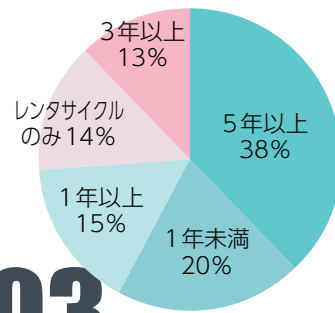
05

訪れたきっかけ



03

サイクリング歴



雑誌、HP、TV等が全体の35%を占めており、**情報発信の効果が高い**ことがわかります。また、サイクリング歴が浅い(3年未満)方が約半数を占めており、**初心者にも人気のコース**となっています。



07 自由意見

上島町の良いところ、悪いところを自由に記入していただきました。今後のサイクリング振興の参考とさせていただきます。

上島町の良いところ

景観がいい	125人
走りやすい	79人
のどかな雰囲気	25人
トイレがきれい	17人
人が親切	11人

上島町の悪いところ

飲食店が少ない	34人
案内板等が足りない	19人
道路が悪い	17人
宿の客室にWi-Fiがない	4人
休憩スポットが少ない	4人



●サイクリングに関する問い合わせ
商工観光課 ☎75-2500

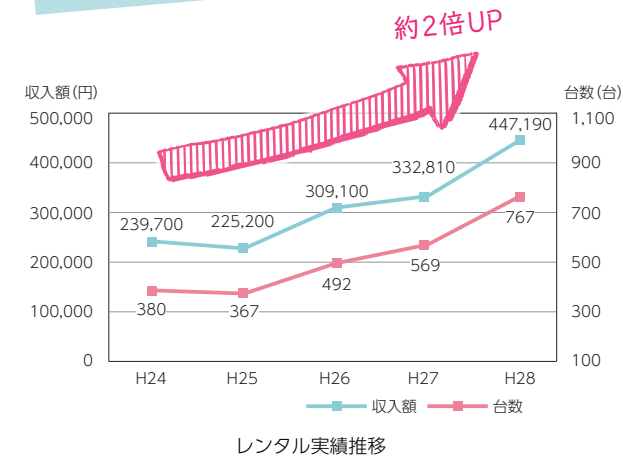
サイクリング観光実態調査報告



平成24年から町の観光施策として取り組んできたサイクリング振興について、どのような効果があり、実態がどうなっているのかを調査しました。調査結果をご覧ください、今後もサイクリング振興へのご理解ご協力をお願いします。

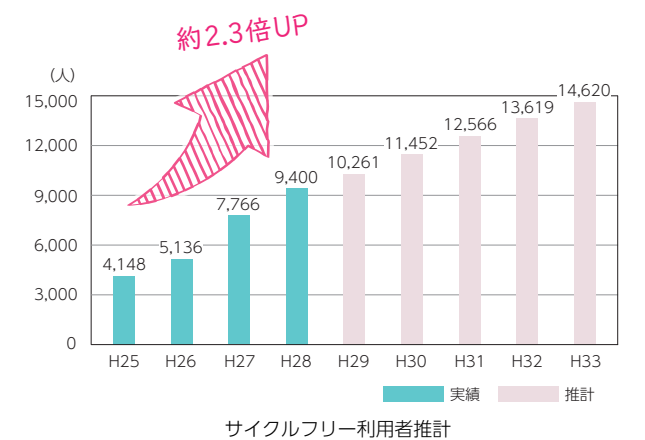
【調査方法】サイクリング関係事業の統計データおよびアンケート

レンタサイクル利用者数



平成23年8月からレンタサイクル事業を開始し、現在は4ヶ所(せとうち交流館・立石港務所・岩城港務所・魚島観光センター)のレンタサイクルターミナルを運営しており、利用者は年々増加しています。

サイクリスト来町者数



平成24年10月から、町外の方を対象に上島町各島への船舶自転車料金を「無料」とするサイクルフリーを実施中。来町者数はサイクルフリー利用者の数です。



CATV11チャンネルで
13時・18時 放映中!

3月 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10 P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

のびのびひろば★

2日(金) 10:00 ~ 11:00 弓削保健センター

おたっしゃクラブ★

7日(水) 10:00 ~ 12:30 弓削開発総合センター

8日(木) 10:00 ~ 12:30 下弓削中央集会所

9日(金) 10:00 ~ 12:30 弓削保健センター

15日(木) 10:00 ~ 12:30 久司浦集会所

28日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

ちびっちゃんクラブ★

7日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

健康相談★

13日(火) 10:00 ~ 11:00 せとうち交流館

生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

まめっこクラブ

1日(木) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

いきいき体操★

12日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

26日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

おたっしゃクラブ★

14日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

健康相談★

15日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所

魚島保健福祉センター ☎74-1120

体操教室「あおぞら」★

9日(金) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流施設

健康相談★

後日周知 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

19日(月) 9:00 ~ 10:30 高井神公民館

元気アップ体操

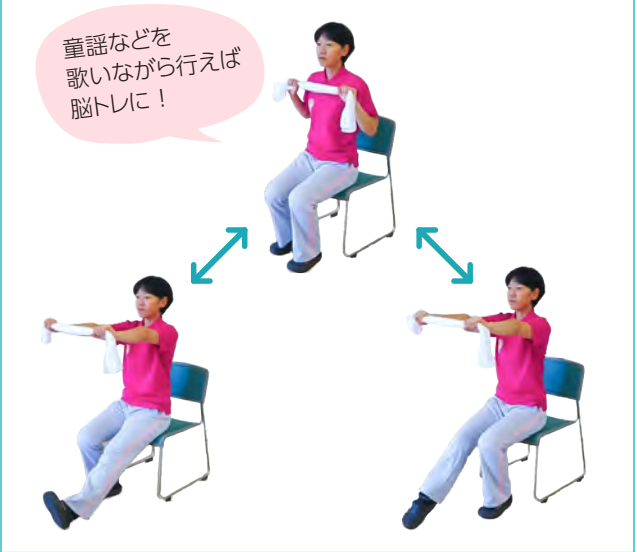
ータオル体操3ー

最近つまづきやすくなったと感じることはありませんか?原因の一つは、脳でイメージした通りに体を動かせていないためです。

一般的に「運動神経がある(ない)」などと表現されますが、身体を思い通りに動かす=「コーディネーション」能力を鍛えることは、日常生活を有意義に過ごすことにつながります。

頭を使うと同時に体を動かし、楽しみながら運動することで、この能力は高まるとわれています。子どもの発育の促しや、認知症の予防にも効果的です。

片足と一緒に前ならえ
①かかとタッチ②つま先タッチ
リズムカルに50回程度



岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階トレーニングルーム

ノルディック・ウォーク教室★

7日(水) 14:00 ~ 15:30 岩城保健センター

にここ広場★

8日(木) 14:00 ~ 16:00 北集会所

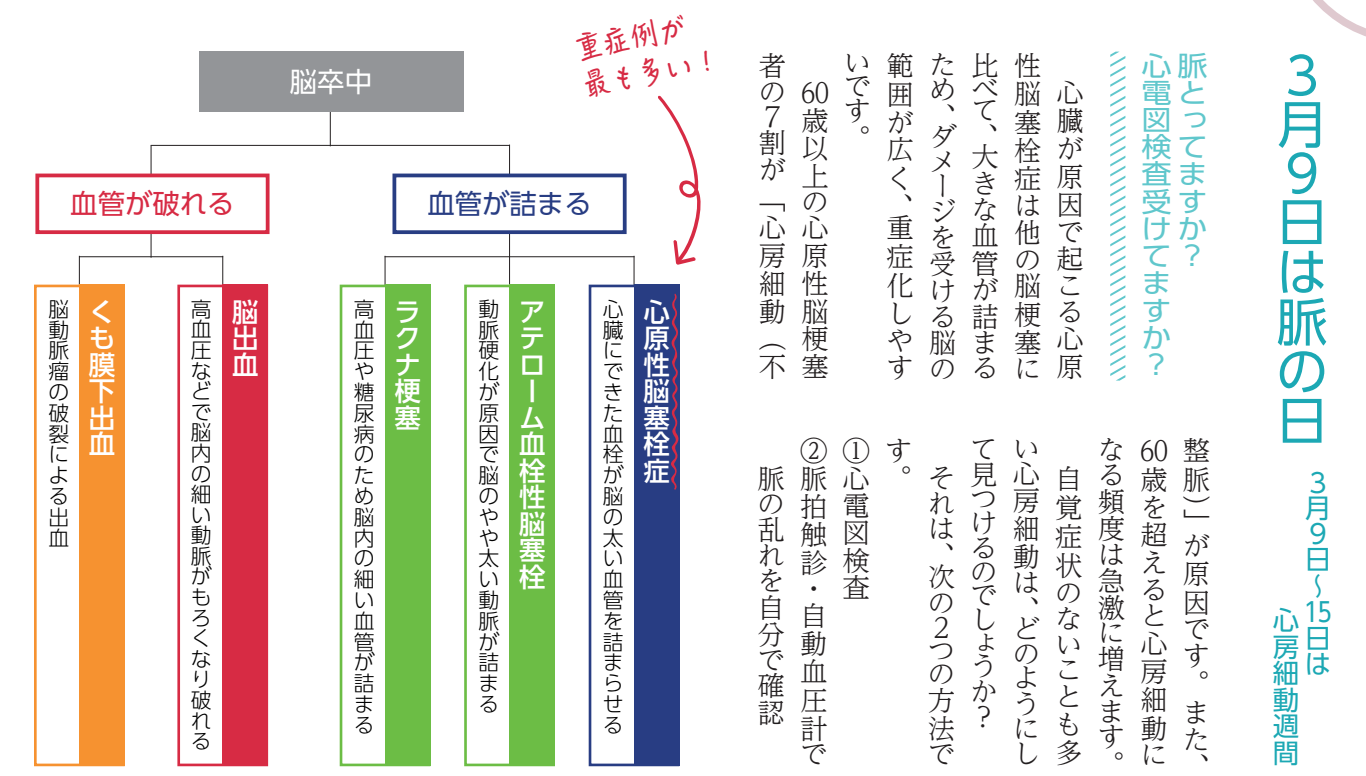
20日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発センター

育児教室★

16日(金) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

健康相談★

19日(月) 10:00 ~ 11:00 コミュニティセンター



心電図検査

健康や病院で受けることができます。心臓に異常があれば心電図に必ず変化が現れるわけではありませんが、心臓のはたらきをみる検査のなかでは比較的簡単にできるもので、目安となります。

脈のチェック

今回、着目した心房細動以外にもさまざまな所見がありますので、検査を受けてみましょう。

いつ? ①1日数回、気がついたとき

●動悸がするとき
●息苦しいと感じたとき
●疲れたとき
●運動したとき
※血圧測定時に一緒にチェックすると忘れません

どうやって?

●人差し指、中指、薬指の3本の指を使って、手首にある親指の付け根の骨の内側で脈にふれることができます。

●脈に触れるまで、押さえる力を少しずつ強めたり弱めたりするのが、脈を探すコツです。

●正常な脈は、同じ間隔と強さで15秒間で12~25回(1分間で50~100回)触れますが、心房細動などがあるとリズムが乱れます。

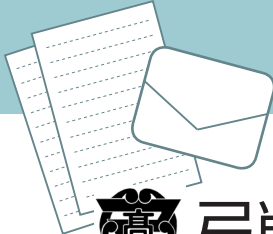
まとめ

普段から、自分で血圧・脈拍を確認し、定期的に心電図検査を受けましょう。また、必要時は受診・治療し、脳卒中を予防していきましょう。

上島町では、春に「特定健診・がん検診」を実施しています。今回お話に出てきた「心電図検査」も受けることができますのでご利用ください。

また、平成30年度から特定健診の検査項目が増えます。詳細は来月のこのコーナーでお知らせします。

今月の担当
保健師 柳原 由美



弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

耐久レースお疲れさまでした！



駅伝大会でたすきをつなぐ

1月21日(日)に行われた第61回上島町ゆめしま海道駅伝大会に本校生徒、教職員が参加しました。この日のために弓削高校が一丸となり、練習に取り組んできました。高校の部で区間賞を受賞した生徒もいて、練習の成果を発揮することができました。来年度はさらに上を目指して頑張りたいです。

県バドミントン選手権大会参加

2月3日(土)に第57回愛媛県バドミントン選手権大会高校生の部が愛媛県総合運動公園体育館で実施されました。ダブルスもシングルスも勝ち進んでいきましたが、強豪校とあたり、敗退してしまいました。弓削高バドミントン部も着実に力をつけてきています。多くの方に応援していただけるようなチームにしたいです。



耐久レースで力走

2月9日(金)、本校で耐久レースが行われました。制限時間は3時間15分でしたが、全員3時間以内に完走することができました。地域の方々に「頑張れー!」とたくさん声を掛けていただき、大変気持ちよく走ることができました。この行事は弓削高校の伝統です。耐久レースで培った健康で元気な弓削高生をどんどんアピールしていきたいです。

愛であふれる 上島町へ

「つながる」ことで変わっていく!

住民の方から届いた
あいメッセージ

人権・同和教育の取組やいろいろな人権課題について知り、考える機会になればと、二年間記事を書かせていただきました。どれだけのことをお伝えできたのかわかりませんが、私の方がみなさんに教えていただくことばかりで、大変いい経験をさせていたのだと思っています。

合併前、私は町外からのIターン者として、魚島に移住してきました。海の無い土地から海に囲まれた島に移住してくるのに、最初は本当に暮らしていけるのか、みんなと違う「よそ者」の私が受け入れてもらえるのかと不安だったことを覚えています。その中で、だんだんと知り合いも増え、仲間も増え、家族もでき、今では島の生活が当たり前で、充実した毎日を送っています。さらに、このお仕事をさせていただくようになって、たくさんの方と知り合うきっかけもいただきました。

「つながることで変わっていく」これは私自

身がこの島に来て経験したことです。生活だけでなく、考え方や物の見方も人とのつながりの中で変化してきました。子どもたちや、高齢者のみなさん、障がいのある方、時には様々な人権問題に苦しんでいる方の思いを聞き、共に活動していく中で、はじめて理解できたこともあります。自分の間違った考え方や偏見に気づくこともできました。何より多くの方とつながることが、今では私自身の原動力となっています。そのことに気づかせてくださり、学ばせてくださったすべての人に、感謝の思いでいっぱいです。これからはぜひ、つながることの素晴らしさをより多くの方に伝えたい!それを目標に、また一步踏み出したいと思います。

3月21日(水)には、第2回あい♥あいフェスタを開催します。昨年に引き続き、笑顔と出会い、交流の生まれる素敵なイベントにしたいと思っていますので、ぜひご来場ください!

生涯学習課
中西 智恵

弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>

キッズジョブまつやま2017に参加



第39回四国地区高等専門学校総合文化祭に参加

12月9日(土)・10日(日)の両日に渡り、新居浜工業高等専門学校主催で第39回四国地区高等専門学校総合文化祭が愛媛県新居浜市で開催され、本校からは、9種目への参加を行いました。

種目によっては優秀作品への表彰が行われ、本校では絵画部門で情報工学科4年の新川陽葉さん、書道部門で情報工学科4年の升田美琴さんの作品が最優

秀作品に贈られる優秀賞を受賞しました。

優秀賞以外にも受賞し、本校文化系クラブの日頃の活動成果が発揮された形になりました。

『キッズジョブまつやま2017』で出前授業

12月17日(日)松山市総合コミュニティセンターにて行われた松山市小中学校PTA連合会主催『キッズジョブまつやま』へ弓削商船が参加・船員講座を実施しました。

このイベントは市内の小中学生から参加者を募集、約3,000名の応募の中から1,800名が参加、62講座の中から希望の職業を選択して仕事体験を行いました。

本校は、救命艇の体験乗船、非常食や救命胴衣の展示を行い、講座を実施しました。残念ながら抽選で参加できなかった見学者からは、体験乗船をしたかったという意見が多かったようです。

教室は朝から6回(1回45分)に分けられており、本校は5回を実施、生徒と保護者合わせて約300名の参加者が、救命艇の体験乗船と船舶の遭難時の心構え等について学びました。



島おこし協力隊活動報告

三位一体で上島町を盛り上げていきます!

早いもので年明けから2ヶ月が経ち、1月には今冬最大の寒波が押し寄せ、身も凍るような日々が続きました。しかし公営塾「ゆめしま未来塾」では、1月から板倉寿幸さんが新しい講師として加わり、指導の熱がさらに高まっています。板倉さんは以前、神奈川県金融機関にて地元企業の事業に助力をしていました。金融機関に勤めていたこともあり、簿記などの商業系科目の指導が可能です。弓削高校は進学だけでなく、就職にも力を入れています。就職希望の生徒たちは簿記や英検などの資格試験にも非常に力を入れています。就職希望の生徒たちは簿記や英検などの資格試験にも非常に力を入れています。就職希望の生徒たちは簿記や英検などの資格試験にも非常に力を入れています。

体で生徒たちと上島町を盛り上げていきたいと思っています。

あと、1週間もすれば本格的な高校受験となります。今、何をすべきか困っている受験生も多くいることでしょう。この時期に行うべきことは『過去問演習と復習』です。過去問をしっかりと解き、そして間違えた問題に関する単元をしっかりと復習してください。もちろん一度解いてしまった問題でも構いません。受験や学校のテストで求められるのは、今まで学習したことを『再現できるかどうか』です。「不正解だった問題が解けるかどうか」また、「正解した問題が再び解けるかどうか」。これが『再現できるかどうか』ということです。身近に受験生がいる方は、是非、アドバイスしていただければと思います。

新しい講師の板倉さん(左)、
跡見さん(右)と島おこし協力隊
中裏 修平



双葉文芸【岩城】

寒肥に豊かな実り願ひ撒く
伊佐 幹男

ふくいくと安らぎ添える福寿草
田中 華丘

福寿草日溜りの窓少し開け
山元 征子

寒肥や小さき生命いのちの育くまれ
美濃部妃苗

耕して土の息吹や寒の肥
林 七重

塾生の運筆そろいて筆初
森本 伸子

福寿草築百年の床柱
古林 幹枝

いずこにも倅せ運ぶ福寿草
森本 和佳

寒の肥撒く中天に鳶の笛
田名後篁雨

曾孫の三步が五歩にちゃんちゃんこ
幸本 孤燈

3月潮汐表		高 潮				低 潮			
日	潮	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(木)	中	10:58	363	22:54	332	4:32	-10	17:11	53
2日(金)	大	11:38	371	23:39	345	5:18	-20	17:50	37
3日(土)	大	12:16	369	-	-	6:00	-21	18:27	28
4日(日)	大	0:21	350	12:52	360	6:40	-11	19:04	26
5日(月)	大	1:02	346	13:27	343	7:19	9	19:40	30
6日(火)	中	1:43	333	14:01	321	7:57	37	20:16	41
7日(水)	中	2:26	313	14:35	296	8:36	70	20:54	57
8日(木)	中	3:13	289	15:11	269	9:17	105	21:36	76
9日(金)	小	4:09	265	15:53	244	10:07	137	22:28	95
10日(土)	小	5:27	247	16:54	221	11:21	164	23:42	108
11日(日)	小	7:07	244	18:30	210	13:31	171	-	-
12日(月)	長	8:29	256	19:59	216	1:19	109	15:03	158
13日(火)	若	9:22	273	20:59	233	2:35	97	15:48	139
14日(水)	中	9:58	290	21:42	254	3:26	80	16:18	120
15日(木)	中	10:28	306	22:18	277	4:05	62	16:45	100
16日(金)	大	10:56	320	22:52	300	4:39	45	17:10	80
17日(土)	大	11:23	332	23:25	321	5:11	32	17:36	60
18日(日)	大	11:52	340	-	-	5:43	23	18:03	43
19日(月)	大	0:00	337	12:21	342	6:16	21	18:33	29
20日(火)	中	0:37	347	12:53	339	6:51	26	19:06	21
21日(水)	中	1:16	348	13:28	330	7:29	39	19:43	20
22日(木)	中	1:59	341	14:05	315	8:10	59	20:25	26
23日(金)	小	2:49	327	14:49	294	8:58	85	21:14	39
24日(土)	小	3:50	308	15:45	272	9:56	112	22:15	54
25日(日)	小	5:08	294	17:02	254	11:15	132	23:34	66
26日(月)	長	6:37	292	18:35	251	12:55	135	-	-
27日(火)	若	7:58	306	19:59	268	1:06	64	14:21	117
28日(水)	中	9:00	325	21:04	294	2:25	48	15:21	90
29日(木)	中	9:51	343	21:57	322	3:27	28	16:08	63
30日(金)	中	10:34	355	22:44	344	4:18	12	16:49	40
31日(土)	大	11:12	360	23:26	359	5:03	4	17:26	23

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

[illegible]

たくさんの国にふれることが大事

皆さん、こんにちは。

前回、僕はクリスマスのためにオーストラリアに帰ることを書きました。家族と友達と一緒に楽しく過ごすことが出来ました。1週間のお正月休み中に祝う日が3つもあるので、僕はラッキーです。クリスマスとお正月、そして僕の誕生日がありました。3日とも違う所に泊まって祝いました。クリスマスの4日間はアデレードで家族と色々な楽しいことをしたり、美味しい物を食べたり、プレゼントを交換したりしました。お正月には友達が住む「ローブ」という町に行って楽しいニューイヤーズパーティーをしました。ローブは小さい海岸の町で、ビーチにとめた友達のバンに3日間泊まりました。すごくいい雰囲気でした。その後別の友だちの家に行って、僕

の誕生日を静かに祝いました。

ちょっと話が変わります。1月に因島でインターナショナルスクールがありました。今年僕は2回目の参加でした。尾道と上島町のALT達と色々な活動や外国の文化について教えました。そこでは4つの活動をしました。クッキング、ダンス、クリケット、スウェーデンの芝ゲームでした。上島町と尾道のALT達は色々な国から来ているので、子供たちが違う国のことを習うことはいい体験になったと思います。僕はクリケットをしました。子供の時にクリケットをあまりしませんでした。オーストラリアではとても人気のあるスポーツです。

僕はインターナショナルスクールなどのイベントに参加するたびにとても楽しんでます。



今月の担当 ALT
ダベンポート・マイケル

わたしの
上島旅
— 第8回 —

今月の旅人



武田由梨さん(30)
佐島在住

私が上島町と出会ったのは、2016年の2月のことでした。当時、私は東京に住んでいました。友人の紹介で、佐島の古民家ゲストハウス汐見の家のオーナーと東京でお会いし、佐島のことを知りました。それから、あれよあれよと佐島に引っ越し、10ヶ月ほど経ちます。初めて佐島を訪れた時には、佐島に住むことになるなんて想像すらしていなかったので、縁とは不思議なものです。

東京を離れる際、「どうして佐島へ?」と、友人たちから数え切れないくらい質問を受けました。そうですね、私も友人がいきなり離島に引っ越すと言い出したら、同じ反応をします。ここ数年の私の関心ごとが「自分の暮らしを、もっと自分の手でつくれる人になりたい!」でした。そんななか、佐島と出会い、ここで暮らしたいと素直に感じ、現在に至ります。佐島に

引越して数ヶ月、以前より人間らしく、シンプルになったかなと感じています。古民家に住み、庭で家庭菜園をはじめました。人の出入りがあるだけで、家の雰囲気とはこんなに変わるものかと驚き、野菜の周りに生える雑草の生命力に驚き、周りのおじちゃんおばちゃんが器用になんでも作ってしまうことに驚き、歩みを止めてしまうくらいの美しい夕日に驚く……。たくさん驚きながら、島の人にいろいろと教え助けてもらいながら、日々大笑いして暮らしています。

佐島での暮らしは、東京の暮らしと比べると、決して便利ではありません。しかし、不便とも感じていません。自分にとって必要なものが認識され、本当に必要なものはそんなに多くなかったのかもしれないあと、シンプルになる自分に心地良さを感じる今日この頃です。

上島町幼年消防クラブ退団式
火遊びはしません！

2月上旬、上島町内の各保育所において、幼年消防クラブ退団式を行いました。退団式では、消防長・各方面隊長のあいさつに始まり、防火に関するDVD鑑賞、園児による防火豆まき、集合写真の撮影を行いました。最後に、「ばくたち、わたしたちは火遊びはしません」と退団後も火遊びはしないと、大きな声で約束をしました。



平成30年1月出動件数							
地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	H30累計
火災	0	0	1	0	0	1	1
救急	20	9	9	5	1	44	44

【上島町消防署】☎77-4118
(平成30年1月31日現在)

消防署からきました
お一人でお住いですか？
家族構成を教えてください！

古くなった
消火器を
買い替え
ませんか？

ご注意ください！

消防署が
個人情報問い合わせる電話や
商品の購入を勧める訪問を
することはありません。

上島町管内で
発生した事例

一人暮らしの高齢者（女性）宅に消防署員を名乗る者からの電話があり、氏名や家族構成を確認され、電話の途中で一方的に切られた。不審に思ったので消防署に事実確認の連絡をした。

愛媛県内では消防職員や役場職員を名乗り、防災グッズなどの販売や、家族構成などの個人情報問い合わせる事案が発生しており、平成29年7月号の消防だよりでもお知らせしたところがあります。

平成30年1月に2件、上島町管内でも同様の事案が発生したため、再度お知らせします。

消防署が個人のお宅に電話をかけて個人情報問い合わせることはありません。また、訪問して品物の購入を勧めたりすることもありません。もし同様の電話や訪問があった場合は、上島町消防本部または上島町各総合支所、愛媛県消費生活センター（☎089-9251370）へご相談ください。

暖房器具の給油は安全確実に！

石油ストーブによる火災の中には、カートリッジタンクに灯油を給油した後、キャップを完全にしめ付けないまま石油ストーブにセットして、漏れた灯油に引火するケースがあります。石油ストーブを含む暖房器具の給油は、次のポイントに注意して、火災の発生を防ぎましょう。

- 給油をする際はストーブを消す
- カートリッジタンクのキャップはきちんとしめる

被害のようす

病斑は始め白色の小さなカサブタ状で、後に拡大し褐色の大きな病斑となります（図1）。激発すると枝にも病斑が発生し、葉の病斑と

かいよう病はかんきつ類に発生する細菌性の病気です。品種により抵抗性が違い、温州みかんは比較的にかかりやすく、レモンや甘平などはかかりやすい品種です（表1）。

春先気温が高くなるとともに感染が始まります。病原菌は強力な伝染性・流行性をもつていて、防除ができていなかったり、強風を伴う雨があたりすると大きな被害が出てしまいます。



図1 果実に発生した病斑



図2 枝に発生した病斑

- 防除のポイント
- 1 発病しやすい品種、昨年発生が多く見られた園では、発芽前に銅剤で必ず
 - 2 台風、大雨、長雨が予想される場合は、降雨前の予防散布が効果的です。また、発病しやすい品種は天候が回復した後に再度防除するのが理想です。
 - 3 発病した葉や枝などは越冬し次年度の発生源となるので、剪定時などに切除します。また、夏秋枝はハモグリガの防除を徹底するとともに、適期に整理します。
 - 4 発病しやすい品種を栽培する場合は、風当りの少ない園地に植えるか、生け垣、ネットなどで防風対策を行います。
 - 5 苗木や窒素過多の樹は発病しやすいため、管理には注意が必要です。

表2 かいよう病の防除時期（レモン）			
防除時期	薬剤		
2月～3月	I Cボルドー 66 D	40倍	または、ムッシュボルドー DF 500倍
4月	I Cボルドー 66 D	80倍+アピオンE	1000倍
6月上旬	I Cボルドー 66 D	80倍	

表3 かいよう病の防除時期（中晩柑）			
防除時期	薬剤		
3月中下旬	I Cボルドー 66 D	40倍	または、ムッシュボルドー DF 500倍
4月下旬	I Cボルドー 66 D	80倍+アピオンE	1000倍
6月中旬（多発園）	I Cボルドー 66 D	80倍	
応急防除	キンセツ水和剤	600倍	

しまなみ
農業だより

かいよう病

気温が高くなる前、今からの防除が大切です。しっかり防除して高品質なかんきつ類の出荷を目指しましょう！

表1 かいよう病に対する感受性

感受性	品 種
発病しやすい	レモン、ネーブル、伊予柑、甘平
中	甘夏類、セミノール、はるみ、不知火、せとか
発病しにくい	温州みかん、ユズ

伴った多雨条件で多発します。このため、春に気温が高めで強風を伴った降雨があると発生が急激に拡大し、春芽や幼果実でも発生します。

葉の気孔感染は3cm程度に展葉した頃から6月頃の硬化期までで、果実の感染は果実の直径5～6mmから8月頃までです。ただし、台風などの強風による傷口感染は10月頃まで葉、果実とも感染します。さらに、夏芽、秋芽にミカンハモグリガの被害があると、発病しやすくなります（図3）。



図3 ハモグリガ食害痕に発生した病斑

国民健康保険
被保険者証の更新について

現在お持ちの保険証の有効期限が平成30年3月31日までのため、更新を行います。

なお、国民健康保険法の改正により、平成30年4月から愛媛県が上島町とともに国民健康保険の保険者となるため、保険証の使用には十分お気を付けください。

●新しい保険証は4月1日からしか使えないため、3月31日まで
は今までの黄色の保険証をお使
いください。

●平成31年度からは、毎年8月1
日更新になります。

なお、今回新しく更新する保険
証の有効期限は、平成30年4月
1日から平成31年7月31日（1
年4か月間）までとなっています。

※更新期日や更新場所など、詳し
くは広報折り込みチラシをご覧
ください。

●問い合わせ

弓削住民課 ☎77・2503
生名住民課 ☎76・3000
岩城住民課 ☎75・2500
魚島住民福祉課 ☎78・0011

上島町奨学金貸付制度の

お知らせ

高等学校・高等専門学校・大学
（短期大学含む）に経済的な理由で
進学が難しい人に、学資の一部を無
利子で貸し付ける制度です。（貸し
付けには、所得・学業成績による審
査があります。）

●奨学金を借りるための資格

- ①上島町に居住している者の子弟
または被扶養者であること
- ②学業成績が良好で
進学意欲が旺盛であること
- ③心身ともに堅実であること
- ④経済的理由で
進学が困難であること

●貸付の額

- ・高等学校・高等専門学校生
月額3万円
- ・大学生
月額5万円

●申請期間

毎年3月1日～4月10日

●申請書類等

- ①奨学金貸付申請書（保証人2名）
- ②学校長の意見書
- ③学業成績証明書（最終2年間）
- ④医師の健康診断書
- ⑤在学証明書（入学後）
- ⑥住民票の写し（家族全員）
- ⑦平成29年度（平成28年分）の
所得証明書

平成29年度上島町療育支援
交通費助成の申請について

上島町在住の方で、平成29年4
月1日から平成30年3月31日まで
に療育支援を受けられた方（18歳
到達後の3月31日までの児童）を
対象に、交通費助成を行います。

期限を過ぎた場合は交通費を助
成できなくなりますので、お気をつ
けください。

●申請期限

平成30年4月初旬

●申請方法

●身体障害者手帳または
療育手帳をお持ちの方

各手帳・通帳・通園等証明書・
交通費内訳・所要経費の確認で
きる領収書を添付し、申請して
ください。

●身体障害者手帳または
療育手帳をお持ちでない方

医師・心理判定員等の意見書・
通帳・通園等証明書・交通費内
訳・所要経費の確認できる領収
書を添付し申請していただきま
す。

●申請窓口・問い合わせ

弓削住民課 ☎77・2503
生名住民課 ☎76・3000
岩城住民課 ☎75・2500
魚島住民福祉課 ☎78・0011

引越しの際は
住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届は、国民
健康保険、国民年金、選挙人名簿
への登録などにつながる大切な手続
きです。

また、住民の皆さまに送付してい
るマイナンバーの「通知カード」や
身分証明書となる「マイナンバー
カード（個人番号カード）」の住所
は、最新のものにする必要があります。

入学、就職、転勤などによる引越
しで、住所を異動される方は住民
票の異動の届出をお願いします。

※正当な理由がなく住民票の異動
の届出をしない場合、5万円以下
の過料に処されることがあります。

●他の市町村に転出・転入

①引越し前の市区町村へ「転出届」
を提出し「転出証明書」を受け
取る

②転入した日から14日以内に、引
越し先の市区町村へ「転出証明
書」を添えて「転入届」を提出

●同一の市区町村内で転居

転居した日から14日以内に、お
住まいの市区町村へ「転居届」を
提出

●申請窓口・問い合わせ

弓削住民課 ☎77・2503

●問い合わせ

今治年金事務所

☎0898・32・6141

自動車税の納付が簡単、便利に
クレジットカード納付開始！

平成30年度の自動車税定時課税
分から、これまでの金融機関やコン
ビニエンスストアなどの納付のほ
か、パソコンやスマートフォン等から
インターネット（Yahoo! 公金支
払い）を利用したクレジットカード
納付ができます。

●金融機関や県税窓口、コンビニ
では、手続きはできません。

●納付期限内であれば、24時間手
続きができます。

●カードポイントについては、各
カード会社の会員規約に基づく
ため、カード会社へお問い合わせ
してください。

●税額に関係なく、1件（1台）に
つき324円（税込）の決済手数
料がかかります。

●領収書は発行されません。

●自動車税納税証明書は送付され
ません。

●車検が近いなど、お急ぎの方は
クレジットカードによる納付は
行わず、金融機関やコンビニか
ら納付して、納税通知書右端の

生名住民課 ☎76・3000
岩城住民課 ☎75・2500
魚島住民福祉課 ☎78・0011

高齢者の肺炎球菌感染症
予防接種について

平成29年度の高齢者肺炎球菌症
のワクチン予防接種期間が、3月31
日（土）までとなっています。希望
される方は、期間内に接種するよう
お願いします。

●平成29年度の対象者

年齢	誕生日
65歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～ 昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～ 昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～ 昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～ 昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～ 昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～ 大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～ 大正7年4月1日

●問い合わせ
弓削保健センター ☎77・3700
生名保健センター ☎74・0911
岩城保健センター ☎74・0755

納税証明書をご利用ください。

●座振替をご利用の方は、
座振替停止届手続きが必要で
す。

※詳しくは、愛媛県ホームページを
ご覧ください。

●問い合わせ

・自動車税に関すること

愛媛県東予地方局課税課

☎0897・56・1300

・納付や納税証明書に関すること

愛媛県東予地方局

今治支局税務室

☎0898・23・2500

上島町議会
第2回臨時会

本臨時会は2月9日（金）に
開会し、同日閉会。議案1件が
原案どおり可決されました。

議決事項

■上島町インランド・シー・リゾー
ト フェスパの指定管理者の指定
について

株式会社いきなスポレク
代表取締役社長 宮脇 馨

― 原案可決 ―

新生児誕生記念品・記念樹を贈呈します

上島町では、町内で1歳を迎えたお子さんの誕生のお祝いと健やかに成長することを願って、毎年3月に記念樹等を贈呈しています。

今年も次のとおり贈呈を行います。対象となるお子さんの保護者に案内状を送付しますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

●開催日 3月20日(火)

●時間・場所

・生名 11時30分

生名地域交流センター
(立石港務所2階)

・弓削 13時

弓削地域交流センター
(消防庁舎2階)

・岩城 14時30分

岩城総合支所庁舎2階

●問い合わせ

弓削住民課 ☎77・2503

生名住民課 ☎76・3000

岩城住民課 ☎75・2500

「三浦保」愛基金

助成希望団体募集

環境保全、自然保護活動の活性化や社会福祉の向上を図るため、皆さんの活動を応援します。

●募集期間 3月30日(金)まで

●申込方法

所定の様式を左記へ提出

□詳細は三浦保 愛基金で検索

●申込・問い合わせ

環境保全・自然保護に関すること

愛媛県環境政策課

☎089・912・2346

社会福祉に関すること

愛媛県保健福祉課

☎089・912・2383

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まずにご相談ください。必要に応じて弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

●相談方法 相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけなおしいたします。

●受付時間

月曜日～金曜日 9時～12時

※祝日・12月29日～1月3日除く

●問い合わせ

四国財務局多重債務者相談窓口

☎087・811・7801

☎087・823・2025

アセンブリホール

※場所が分からない方は「学生課」をお尋ねください。

●問い合わせ

弓削商船高等専門学校学生課

☎77・4621

☎77・4621



HP

司法書士による

島しょ部一斉法律相談会

●日時

3月11日(日) 10時～15時

●会場

弓削地域交流センター
消防庁舎2階 第2会議室

●内容

司法書士による無料法律相談

予約可、秘密厳守

●問い合わせ

愛媛県司法書士会

☎089・941・8065

南楽園外堀桜まつり

南楽園外堀桜下の管理用道路を一般開放し、左右に広がる桜並木を楽しんでいただけます。夜間は、ばんばり、投光器によるライトアップも行います。

●期間

3月24日(土)～4月8日(日)

3月24日(土)～4月8日(日)

●場所

南楽園
宇和島市津島町近家甲1813

●開園時間 9時～17時

ライトアップ時間

18時30分～22時

●入園料金

大人310円、小人150円

●問い合わせ

南楽園

☎0895・32・3344

☎0895・32・4700



HP

KAMIJIMA KITCHEN

保育所で人気！
簡単おやつ

あられ麩

●材料(4人分)

麩・・・・・・・・15g	きなこ・・・・・・適量
砂糖・・・・・・・・大さじ1	ココア・・・・・・適量
バター・・・・大さじ1弱	抹茶・・・・・・適量
	粉砂糖・・・・・・適量
	食紅・・・・・・適量

お麩がサクサクの和風スナックに!
白玉麩や手毬麩でも♪

●作り方

- 1 大き目の耐熱容器にバターを入れ、電子レンジで溶かします。
- 2 1に麩と砂糖を入れ、熱いうちに全体にからめます。
- 3 クッキングペーパーを敷いた平皿に広げ、電子レンジで1～1分30秒くらい(カリッとするまで)加熱します。
- 4 お好みで、きなこ・ココア・抹茶・食紅と粉砂糖を混ぜたものをそれぞれまぶします。

2018.3.4 SUN 第31回 ゆめしま海道 いきなマラソン

みなさんが撮影した写真を募集します！
ゆめしま海道いきなマラソンへの想いを添えて送って下さい



写真の投稿方法

- ①左のQRコードからメルアドGET
- ②本文に氏名・年齢・メールアドレス・ランナー or 応援・写真のコメントを記入。
※件名は何も入れないでください。
- ③投稿写真を添付して送信

募集期間 3月4日(日)から3月8日(木)まで

※投稿いただいた写真は、上島町広報誌「広報かみじま」および「ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会Facebook」で紹介させていただきます。なお、「広報かみじま」誌面での紹介の際は、お名前・年齢を公開しますのでその旨ご了承ください。
※記入いただいた個人情報は利用目的以外には使用いたしません。

問い合わせ ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会
☎77-2128

ゆめしま海道いきなマラソンに関する情報は、広報2月号折込チラシまたは上島町ホームページをごらんください。

みんなで
走ってまーす!

ゆめしま海道
いきなマラソンは
●●●●がいい!

WE LOVE
ゆめしま海道
いきなマラソン

●●の格好で
完走したよ!

被表彰者

愛媛県知事表彰

弓削方面隊	第2分団	班長	南 博一
弓削方面隊	第2分団	団員	佐伯 忠春

愛媛県消防協会長表彰

【功績章】			
生名方面隊	第3分団	分団長	大本 一明
岩城方面隊	第1分団	分団長	林 茂敏
【勤続章】			
弓削方面隊	第4分団	団員	今井孝三郎
生名方面隊	第3分団	団員	林 敬生
生名方面隊	第3分団	団員	村上 貴樹
生名方面隊	第3分団	団員	寺下 正道

【家族内助の功労章】

弓削方面隊	第2分団	分団長	水野誠二の妻 水野 美和
-------	------	-----	--------------

上島町長表彰

弓削方面隊	第1分団	団員	貴田 英之
弓削方面隊	第1分団	団員	益上 正紀
弓削方面隊	第2分団	団員	富田 淳
弓削方面隊	第2分団	団員	松下 浩二
弓削方面隊	第4分団	団員	山尾 有翔
弓削方面隊	第4分団	団員	木原 良太
弓削方面隊	第4分団	団員	垣村 紀久
岩城方面隊	第2分団	団員	田中 勝也
生名方面隊	第1分団	団員	大橋 建彦
生名方面隊	第1分団	団員	濱田 公典
生名方面隊	第1分団	団員	吉田 浩喜
生名方面隊	第2分団	団員	村上 徹
生名方面隊	第2分団	団員	池本 真大
生名方面隊	第3分団	団員	原山 美咲
魚島方面隊	第1分団	団員	西山 文規

1/28 平成30年上島町消防出初式 私たちの地域は私たちが守る

1月28日（日）、弓削小学校グラウンドにおいて、平成30年上島町消防出初式が挙行され、上島町の消防団員・消防職員・防災士・防災リーダーなど約300人が参加しました。式では、姿勢・服装点検および機械器具の点検に続いて、各方面隊による小型ポンプ操法、生名方面隊によるポンプ車操法が行われ、冷たい雨が降る中、団員たちは日頃の訓練の成果を存分に披露しました。



1/31 ゆめしま奨学金制度に関する連携協定締結式 大きくなって戻ってきてね



1月31日（水）、弓削総合支所において株式会社愛媛銀行と上島町による「ゆめしま奨学金制度に関する連携協定締結式」を開催しました。当日は、株式会社愛媛銀行の本田頭取にお越しいただき、宮脇町長と連名による協定書に署名を行い、連携協定の締結が完了しました。この「ゆめしま奨学金制度」は、大学等への進学で町外に出た子どもたちが卒業後10年以内に町に戻ってきた場合に、進学のために借りた「かみりんローン」の全額を町が設立した基金から補助する制度です。制度の利用には条件がありますので、詳しくは企画財政課までお問合せください。

1/28 坂村真民企画展・講演会 真民作品をひもとく



1月28日（日）、せとうち交流館多目的ホールにおいて、坂村真民記念館館長の西澤孝一先生をお招きし、「坂村真民講演会」を開催しました。今回の講演は、「かなしみをあたためあってあるいてゆこう」と題し、坂村真民さんの生き様から、作品に込められたいきさつや想いについてご講話いただき、約80名の参加者が真剣に耳を傾けていました。また、同館展示室では「坂村真民企画展」を開催し、数々の作品を展示しました。講演会・企画展を通し、自己の生き方を見つめ直す機会、豊かな心を育む機会となりました。

1/21 第61回上島町ゆめしま海道駅伝大会 タスキに想いのせ繋ぐ



第61回上島町ゆめしま海道駅伝大会 成績

●Aコース
小学生男子の部
優勝 伯方小A(27分36秒)/2位 弓削小A(28分25秒)/3位 岩城小A(28分53秒)/6位 弓削小B/7位 生名小A/8位 岩城小B/11位 岩城小C/区間賞 田房蓮一郎・三木本泰雅(弓削小A)
小学生女子の部
優勝 伯方小A(29分09秒)/2位 岩城小A(30分09秒)/3位 弓削小A(30分17秒)/4位 生名小A/6位 弓削小B/7位 弓削小C/8位 生名小B/9位 岩城小B/10位 岩城小C/区間賞 大本うらら(岩城小A)
中学生女子の部
優勝 日吉中A(27分06秒)/2位 大西中(27分52秒)/3位 本郷中(28分03秒)/4位 弓削中A/6位 岩城中A/7位 弓削中B/8位 弓削中C

オープンチャレンジの部
優勝 因北陸上(32分48秒)/2位 トータスチーム(33分33秒)/3位 岩城中B(34分32秒)/5位 弓削小ランナースA/6位 兎と亀/7位 弓削小ランナースB/8位 弓削小ランナースC/9位 弓削中D/11位 弓削小ランナースC/12位 弓削小ランナースE/13位 いもがし/区間賞 後藤 真紀(兎と亀)
●Bコース
中学生男子の部
優勝 三原五中A(49分29秒)/2位 大西中(50分30秒)/3位 日吉中(52分01秒)/7位 弓削中A/8位 岩城中A/13位 岩城中B/14位 弓削中B
マスターズの部
優勝 メタボドリッカーズ(59分13秒)/2位 弓削走友会(1時間8分10秒)/3位 ザ・セイム(1時間11分26秒)

※上位3チーム以下および区間賞は町内のみ
高校の部
優勝 弓削商船陸上部A(53分38秒)/2位 弓削高WILDBOARS(56分28秒)/3位 弓削商船サッカー部A(59分19秒)/4位 弓削商船サッカー部B/5位 弓削高WILDBOARS②/6位 弓削商船陸上部B/7位 弓削高WILDBOARS①/区間賞 山本 海・松本 宙依・村上 舜哉・逸見 太郎(弓削商船)/前川 昂輝・富田 貴久(弓削高)
一般の部
優勝 上島町消防本部(56分18秒)/2位 兎と亀(58分20秒)/3位 カレーうまいうまいくん(1時間1分39秒)/5位 team+one/7位 弓削高PIGLET/区間賞 高市 要志(兎と亀)/大林 龍之・森實 宏行・黒田 朋希・村上 涼・池上 幸大(上島町消防本部)
オープンチャレンジの部
優勝 本郷中(51分15秒)

1/25 地域ふれあい講座 人権について楽しく学ぶ



1月25日（木）、せとうち交流館において、上島町婦人会交流会の場をお借りして、「地域ふれあい講座」を

開催しました。弓削中学校の田窪鉄哉校長先生を講師に、歌あり、手品ありの楽しい内容で参加者のみなさんはリラックスした雰囲気の中で楽しく学習することができました。ハンセン病問題や同和問題についてもわかりやすく解説していただき、また、普段の生活の場面で相手へどのような言葉がけをしたらよいか、みんなで考える場にもなりました。重く、堅苦しいと思われがちな人権学習ですが、楽しみながら学習することができ、有意義な研修となりました。

上島町 3 月行事カレンダー	
1 日(木)	人権相談 (3分団集会所9:00～12:00)
2 日(金)	
3 日(土)	
4 日(日)	ゆめしま海道いきなマラソン
5 日(月)	潮湯休館日
6 日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
7 日(水)	
8 日(木)	
9 日(金)	
10 日(土)	
11 日(日)	
12 日(月)	潮湯休館日
13 日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
14 日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00～12:00)
15 日(木)	
16 日(金)	
17 日(土)	
18 日(日)	ゆめしまサイクル 2018
19 日(月)	潮湯休館日
20 日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
21 日(水)	春分の日 岩城郷土館休館日 第2回あい♥あいフェスタ (せとうち交流館 10:00～)
22 日(木)	行政相談 (3分団集会所 10:00～12:00)
23 日(金)	
24 日(土)	
25 日(日)	
26 日(月)	潮湯休館日
27 日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
28 日(水)	
29 日(木)	
30 日(金)	
31 日(土)	



Bird Watching

バードウォッチング

アオアシシギ

(シ ギ 科)



背が高くスマートなシギで全体に白っぽく、くちばしは少し上にそり脚は長い。海岸や河口の干潟、湿地、水田で餌をとり、広い干潟を好みます。アオアシシギという名は、脚が青みがかったことに由来します。日本には旅鳥として春と秋の渡りの時期に見られるので、干潟でゴカイをとる姿が見られるかもしれません。 《提供 弓削野鳥の会》



潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

今月のテーマは「春に向けてやせグセをつけよう」

7 日(水) 9 日(金) 14 日(水) 28 日(水)

10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

水の中でリラックスして、気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめです。

16 日(金) 10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 **潮湯** ☎74-0808

営 業 時 間 10:00～20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。



HAPPY BIRTHDAY

1 歳のお誕生日おめでとう



とくなが あかり
徳永 朱俐ちゃん(岩城)

3月13日生まれ

MESSAGE
兄ちゃんたちといっぱい遊んで大きくなあれ！ 貴久&智絵

平成 29 年 4 月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 3 月 5 日(月)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真 1 枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄 付

敬称略／1月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。

村上 貞俊	金 一 封	一般行政・海光園のため
田頭 邦夫	5 万 円	海光園のため
水野 佳宣	金 一 封	老人福祉のため
深谷 倫子	金 一 封	ふるさと納税
高野安紀子	金 一 封	ふるさと納税
松本 浩幸	金 一 封	ふるさと納税
築川 生代	金 一 封	ふるさと納税
宮 雅美	金 一 封	ふるさと納税
木村 将秀	金 一 封	ふるさと納税
須藤 文雄	金 一 封	ふるさと納税
山外 敏夫	金 一 封	ふるさと納税
酒井 美樹	金 一 封	ふるさと納税
武田 泰治	金 一 封	ふるさと納税
島田 紀子	金 一 封	ふるさと納税

今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう。

4/2(月) ○後期高齢者医療保険料第9期分

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所住 民 課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所住 民 課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所住 民 課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所住民福祉課 ☎0897-78-0011

婚 姻

いつまでもお幸せに

きたの こうき 北野 康希 (生 名)♥くろずみ きよの 黒住喜与乃 (弓 削)

出 生

おめでとうございます

ほづみ なおと 穂積 直杜 まさはる ゆ き 雅晴・有紀 (弓 削)

もりもと けんせい 森本 健生 かおる とも こ 薫・朋子 (岩 城)

死 亡

ご冥福をお祈りいたします

はなだ まさし 花田 正志	12月29日	8 7 歳 (弓削)
あまの やすひこ 大野 康彦	1 月 3 日	6 2 歳 (弓削)
たくほ しずこ 田窪 静子	1 月 4 日	9 3 歳 (弓削)
やの しんいちろう 矢野眞一郎	1 月 8 日	7 4 歳 (生名)
みずの す み え 水野須美恵	1 月 13 日	9 6 歳 (弓削)
たぶさ れい こ 田房 玲子	1 月 24 日	8 8 歳 (弓削)

人口の動き

平成 30 年 1 月 31 日現在
※ () は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓削	1, 6 3 4 (▲3)	1, 5 8 0 (▲4)	3, 2 1 4 (▲7)	1, 9 0 2 (▲5)
生名	7 1 8 (0)	8 5 6 (▲3)	1, 5 7 4 (▲3)	8 5 7 (▲1)
岩城	1, 1 7 6 (▲12)	9 1 2 (▲2)	2, 0 8 8 (▲14)	1, 1 6 1 (▲13)
魚島	9 3 (0)	8 4 (0)	1 7 7 (0)	1 1 8 (0)
合計	3, 6 2 1 (▲15)	3, 4 3 2 (▲9)	7, 0 5 3 (▲24)	4, 0 3 8 (▲19)



島っ子魚をさばく

お魚ママさんお料理教室

1月26日（金）、弓削中学校において、1年生を対象に「お魚ママさんお料理教室」を開催しました。この料理教室は、生徒たちが魚食に関心をもち、自らが料理できるようになることを目標に実施されるもの。はじめに講師のお魚ママさんが鯛やアジのさばき方を説明しながら実演。生徒たちはお魚ママさんのアドバイスを受けながら魚を丁寧にはさき、鯛めしやアジフライ、アジのアラのすまし汁などを真剣に作っていました。



お魚ママさんの手さばきに見入る生徒たち

編集後記

今年もゆめしま海道いきな馬拉ソンの時期がやってまいりました。素晴らしい景色を眺めながら走れるとあって、全国からランナーが集まります。そして、今年も皆さんが撮影した写真を募集いたします。ランナーの皆さんはもちろん、沿道で応援される方、会場でバザー出店される方、会場に遊びにこられる方、など、どなたでも応募可能です。ゆめしま海道いきな馬拉ソンへの想いを添えてぜひご応募ください！お送りいただいた写真とメッセージは広報かみじまでもご紹介させていただきます。（増岡 浪江）