



INDEX

02-03 特集 上島の祭月

写真説明：下弓削地区秋祭りにて、地区内を練り歩く奴行列

上島の祭月

10月は毎週末祭りが行われる上島の「祭月」。
その活気あふれる姿をカメラで追いました。



◆生名地区



◆下弓削地区



◆魚島地区



◆上弓削地区



◆久司浦地区



◆沢津地区



◆岩城地区



◆引野明神地区



◆土生地区



◆佐島地区





住み慣れた町で 安心して暮らしていくために

見守りネットワークを
活用しよう

上島町では一人暮らしの方や高齢者世帯の方が増えています。

皆さんは普段から住民同士でご近所や知人、親戚の方とお付き合いにより、お元気にしているか、お変わりはないかなど見守り交流をされていると思います。

私たちはお互いに支えあうことにより地域を形成してきました。

いつまでも住み慣れた町で安心して暮らすためには、住民同士のつながりが大切です。しかし、過度な見守りはお互いが負担になりますので、見守りに気遣いが必要なこと、また、見守りには下記のように段階があることを知っておきましょう。

地域で安心して生活できる環境をつくるため、上島町では様々な高齢者見守り支援事業を行っています。

専門的な見守り



- 地域包括支援センター
- 高齢者虐待防止ネットワーク事業
- 成年後見制度 など

認知症、虐待など対応が困難なケースに対して専門的に行う見守り活動です。町の各担当課と関係機関が連携し、多方面からの見守り、必要時には介護サービス、医療機関、他の法制度が利用できるよう援助、対応します。

担当による見守り



- 独居高齢者見守り事業
- 民生・児童委員による見守り など

定期的な安否確認や声かけが必要な人に対して担当を決め、または担当区域内で定期的に見守りをする活動です。

さりげない見守り



- 住民同士の見守り
- 地域見守りネットワーク事業
- 消費者のための見守りネットワーク事業
- 認知症サポーター など

地域住民や民間の業者（商店、金融機関、配達員等）が、日常生活や日常業務のなかでいつもと違う様子を感じたら地域包括支援センターなどに相談する、地域でさりげなく行う見守り活動です。

さりげない

見守り方と相談先



さりげない見守り方として、目配り、心配り、気配りがあります。

いつもと違う様子を見かけたら、地区の保健センターの地域包括支援センター係に連絡をお願いします。

上島町地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護や福祉などさまざまな面から総合的に支えています。相談を受けましたら関係機関と連携を取りながら対応していきますので、お気軽にご相談ください。

- 弓削地域包括支援センター ☎77-13700
- 生名地域包括支援センター ☎76-12261
- 岩城地域包括支援センター ☎74-10755
- 魚島保健福祉センター ☎74-11120

自分を大切に 周りを大切に

年を重ねると今までできていたことができなくなったりすることがあると思います。できなくなったことを嘆くのではなく、自分にはまだできることがあると考え、自分のできていることを継続していきましょう。ご家族や周りの方は、声かけやさりげないサポートをしてあげましょう。

心身の調子が悪いときは、かかりつけ医を早めに受診し、相談しましょう。

自分を大切にすることで、周りの方を大切にすることができま。それを行うことで温かい優しい地域となり、住みやすい町につながっていきます。私たちの住む町を私たちが作っていきます。

今月の担当

社会福祉士
松岡 智子



CATV11チャンネルで
13時・18時 放映中！

元気アップ体操

ーインナーマッスルトレーニング10ー

何歳になっても筋肉は鍛えることができます。一方で、加齢に伴い筋肉が減ると、疲れやすくなり、活動量まで減ってしまう傾向にあります。それがさらに認知機能の低下をまねき、寝たきりを引き起こす、いわゆる「フレイル（虚弱）」の要因となります。

日常生活に運動を組み込むことで、筋肉の減少を防ぎましょう。身体機能だけでなく、生活機能の向上につながり、健康寿命を延ばすことになりますよ。

日常生活の中で
意識して
やってみよう！

日常トレーニング ーウォーキングー

足をつけねから振り出すように、着地はかかとからやや大股で歩く。



日常トレーニング ー階段上りー

手すりは引っ張るように使わない。股関節を意識し、やや膝を高く上げる。



岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ～ 11:00 岩城保健センター1階トレーニングルーム

育児教室★

12日(火) 10:00 ～ 11:30 岩城保健センター

にこにこ広場★

19日(火) 10:00 ～ 12:00 岩城開発センター

健康相談★

20日(水) 10:00 ～ 11:00 コミュニティセンター

21日(木) 10:00 ～ 11:00 長江公民館

12月 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

のびのびひろば★

1日(金) 10:00 ～ 11:00 弓削保健センター

シニア料理教室★

5日(火) 10:00 ～ 12:30 弓削保健センター

おたっしゃクラブ★

7日(木) 10:00 ～ 12:30 下弓削中央集会所

8日(金) 10:00 ～ 12:30 弓削保健センター

13日(水) 10:00 ～ 12:30 弓削開発総合センター

14日(木) 10:00 ～ 12:30 久司浦集会所

27日(水) 10:00 ～ 11:30 下弓削中央集会所

健康相談★

12日(火) 10:00 ～ 11:00 せとうち交流館

認知症予防教室★ ※各回内容が異なります。

13日(水) 13:30 ～ 15:00 弓削保健センター

26日(火) 10:00 ～ 12:30 弓削保健センター

ちびっクラブ★

20日(水) 10:00 ～ 11:00 弓削保健センター

生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ～ 14:30 生名保健センター

いきいき体操★

11日(月) 10:00 ～ 11:30 生名保健センター

25日(月) 10:00 ～ 11:30 生名保健センター

まめっこクラブ

14日(木) 10:00 ～ 11:30 生名保健センター

おたっしゃクラブ★

20日(水) 10:00 ～ 12:30 3分団集会所

健康相談★

21日(木) 10:00 ～ 11:00 3分団集会所

魚島保健福祉センター ☎74-1120

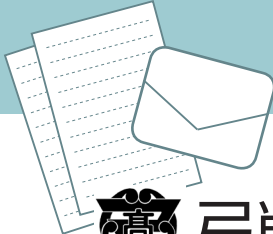
体操教室「あおぞら」★

11日(月) 14:00 ～ 15:30 魚島地域交流施設

健康相談★

後日周知 13:30 ～ 16:00 魚島保健福祉センター

20日(水) 9:00 ～ 10:30 高井神公民館



弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>新人戦・文化祭
弓削高生奮闘！新人戦東予地区予選に出場
(バドミントン・剣道・卓球)

10月28日(土)・29日(日)、バドミントン新人大会東予地区予選会が開催され、本校バドミントン部が出場しました。接戦の末、2年の村上凛花さんが県大会出場を決めました。また、団体戦は男女ともに県大会出場です。



10月28日(土)、剣道新人大会東予地区予選会が行われ、本校の体育活動部が参加しました。

県大会出場にはなりませんでした。最後まで諦めずに挑みました。



次の大会に向けて頑張りたいと思います。



11月3日(金)、卓球新人大会東予地区予選会が行われました。本校から5名出場し、1年の竹内愛美和さんが県大会出場を決めました。練習に励み、一つでも多

くの勝利を掴みたいと思います。

文化祭を実施

11月3日(金)、文化祭が行われました。今年度は本校体育館が建替え工事のため、上島町弓削体育館をお借りして実施しました。小規模ながらも全員が協力して充実した文化祭にすることができました。

ご観覧くださった皆さま、ご協力いただいた保護者・地域の皆さま、本当にありがとうございました。



上島の遺跡④



弓削島の久司浦集落
かつて久司浦集落の北側に位置する尾根上からナイフ形石器が採集されています。
弓削町『弓削町制施行50周年－記念写真集－』平成15年 から

生涯学習課
学芸員 有馬啓介



弓削島で昔の生業や生活についての聞き取り調査をしている際に、昭和の前半頃の山の様子を聞くことができました。

「山には松林が多く見られ、ソクダと呼ばれる落ちた松葉は油を含むため、燃料に適していました。ソクダを購入するために、他の島からやって来る人々もいました。たでる(船を長持ちさせるために、船底に付着した貝殻や船虫、海藻を焼くこと)際に、ソクダは重宝されました。また、アカマツやクロマツは、建築材としても利用されました。山は管理され、砂地がよく見えていました。」

かつての瀬戸内海の森林は、主としてシイノキなどの照葉樹林で構成されていたと考えられています。人間活動や自然災害等により照葉樹林が失われると、その森林は松林か落葉広葉樹林になると言われています。古来、瀬戸内海では製塩業が盛んであり、その燃料の供給地として森林が利用

されてきました。人間活動の活発化とともに瀬戸内海の島々には松林が増加し、重要な燃料となりました。家庭用のプロパンガスが普及すると山に人が入らなくなり、山が荒れていきました。聞き取り調査によると、子どもでもたくさんの松茸を取ることができたようです。それほど山が管理され、きれいだったということです。また、昭和の中頃までは、山の高い斜面まで段畑が見られました。

遺跡の調査には、発掘調査と地表面の観察によって遺跡の状況を把握する調査があります。後者は、分布調査(踏査)と呼ばれており、この調査方法によって昭和30年代から50年代にかけて、芸予諸島で旧石器時代の遺跡が発見されていきました。山の景観が現在よりも分布調査に適していたのです。



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>平成29年度海上輸送システム
工学専攻科入学式を挙

10月2日(月)、本校第一会議室において、専攻科(海上輸送システム工学専攻)入学式が挙行されました。

式では入学生による宣誓が行われ、その後、「自分の専門を高めると共に、専門ではなかった他の分野の知識・技術も身に付けて、太く大きく生きてください。」と井瀬校長が式辞を述べま

した。

専攻科入学生3名が、さらに高度な技術者を目指し、二年間の学生生活のスタートを切りました。



有志の学生による

ブックハンティングを実施

10月14日(土)、広島市の書店「MARUZEN広島店」にて「平成29年度ブックハンティング」を実施しました。

参加者は学生21名、教職員3名の計24名で、因島の長崎棧橋

に集合し、貸切バスで広島市の書店に向かいました。

参加者は実際に本を手に取りながら、一人あたり10,000円を上限として2時間にわたり図書館に購入する本の選定にあたりました。

今回学生が選んだ本は、揃い次第図書館へ特設コーナーを設けて展示する予定ですので、学生が選んだ本を借りに図書館へぜひお越し下さい。



島おこし協力隊活動報告

初めまして。11月から弓削高等学校^{なかうら}公営塾の塾長として就任しました中裏^{なかうら}修平と申します。私も島おこし協力隊の方々と同じようにこちらの記事を担当させていただきます。

みなさんのなかには「公営塾って何?」と思っている方がたくさんいると思います。今回はこの弓削高等学校の中に新たにできた公営塾のことについてご説明をします。

この公営塾ですが簡単に言ってしまうと、学校の中に弓削高生対象の塾ができたということです。生徒達はそれぞれの目標があり、その目標に向かって日々を過ごしています。そのお手伝いをするのが私たち公営塾の役目です。放課後の時間を使い、定期テスト前の勉強や大

ゆめしま未来塾「ひかり」始動！

学受験対策はもちろんのこと、進路指導や人生相談も受け付けております。塾とはいえ、テストや模擬試験の成績だけがすべてだとは思っていません。私たちが関わることで学校や保護者の方とは違った目線で子どもたちの成長を促し人間としての成績を上げていきたいと考えています。

公営塾の開講時間は21時になります。夜遅くに町や港で弓削高生を見かけたときは「こんな遅くまで遊んでいたのか!」とは思わずに「勉強頑張ってたんだね」と声をかけてあげてください!生徒達も励みになると思います。

学校や地域の方々、そして生徒たちとこの上島町を盛り上げていきたいと考えていますので今後ともよろしくお願いいたします。



生徒が理解できるまで指導。それが公営塾の強みです。



島おこし協力隊
中裏 修平

宮本佳世子
友の死はかつてなき程ショックなり
八十余年の人生浮かぶ
この四月曾孫誕生モカと言ふハイカ
ラな名の女児の愛はし
池田 繁雄
父母の墓前に額つきお礼する古希
を迎へし十月七日
森本 和佳
十五夜は暮れ初めるやに昇りくる
雲を押し上げ押し上げ昇る
浪本三千彦
継続は力なりけり文化展出品続け
て五十余年に
白石 勇

12月潮汐表		高 潮				低 潮			
日	潮	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(金)	中	9:18	323	21:17	322	3:00	63	15:27	97
2日(土)	中	10:05	352	22:00	332	3:43	34	16:16	85
3日(日)	大	10:49	375	22:42	339	4:25	9	17:01	76
4日(月)	大	11:33	390	23:24	341	5:06	-10	17:45	72
5日(火)	大	12:17	396	-	-	5:47	-20	18:29	73
6日(水)	大	0:06	338	13:02	393	6:30	-20	19:14	78
7日(木)	中	0:50	329	13:49	382	7:14	-11	20:02	87
8日(金)	中	1:38	315	14:39	365	8:01	7	20:53	97
9日(土)	中	2:31	298	15:33	345	8:52	32	21:50	105
10日(日)	小	3:33	280	16:33	325	9:50	61	22:55	109
11日(月)	小	4:49	268	17:38	310	10:58	87	-	-
12日(火)	小	6:12	267	18:43	300	0:07	105	12:16	106
13日(水)	長	7:31	277	19:43	297	1:17	93	13:37	114
14日(木)	若	8:37	294	20:36	296	2:18	76	14:46	114
15日(金)	中	9:33	312	21:22	296	3:09	58	15:43	112
16日(土)	中	10:19	326	22:02	296	3:53	43	16:30	109
17日(日)	中	11:00	336	22:38	294	4:31	32	17:11	109
18日(月)	大	11:36	341	23:11	292	5:06	26	17:47	111
19日(火)	大	12:10	342	23:42	288	5:38	24	18:21	113
20日(水)	大	12:42	340	-	-	6:09	26	18:52	116
21日(木)	大	0:13	284	13:13	336	6:39	30	19:24	118
22日(金)	中	0:46	280	13:46	330	7:10	38	19:58	120
23日(土)	中	1:22	274	14:22	321	7:44	48	20:35	121
24日(日)	中	2:04	266	15:02	312	8:23	62	21:18	120
25日(月)	小	2:55	258	15:49	301	9:10	79	22:10	117
26日(火)	小	4:00	252	16:44	291	10:06	98	23:11	110
27日(水)	小	5:19	252	17:47	286	11:16	114	-	-
28日(木)	長	6:41	264	18:51	286	0:18	97	12:37	122
29日(金)	若	7:54	286	19:52	291	1:25	76	13:56	119
30日(土)	中	8:55	313	20:47	301	2:24	50	15:03	109
31日(日)	中	9:49	340	21:37	311	3:18	24	16:00	96

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

むつみ歌会【岩城】

煩惱の消滅せることふつくらと陽に
よくあてし布団は軽し

庭石に飛石に石路咲き誇り 田坂 紫苑
短日のリハビリリユック背にしたる 田坂 美代子
コトコトとキャベツを刻む我が手付 中本 砂恵子
掘りし諸なるよと五つ六つ土産に 中本 みねかづ
中脇 幸造

水曜会【弓削】

さっと手を挙げて答の悴かまず

魚島俳歌柳会【魚島】

今年又無事確かむるクラス会
わが辞書に余生は無かりボランティヤ 佐伯 真柳
政治家は泳ぐ方角間違ふな
そこの人目上の人は立てようよ 久保 かすみ
散る紅葉連れて旅立ち行きし友
秋雨前線を刺激す台風だ 心土 不二

国体の開会式の両陛下感激したと
友から電話 西本 優子



紅葉に見惚れて長湯露天風呂
しまなみを雲を染め上ぐ秋夕焼 ひまわり
伊予の百貫灯台や野分来る
銀杏を拾いて偲ぶ道福寺 柳 小福
無人なる群馬篠塚駅暑し
衆議院選挙日本は台風下 松原 瑞峰

みきゃん募金にご協力ありがとうございました

県内各地で設置していた「愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会応援みきゃん募金(愛称:みきゃん募金)」が10月31日(火)をもって受付を終了しました。上島町においても各公共施設や店舗へ設置したところ、多額の寄付をいただきました。皆さまのご協力ありがとうございました。いただいた募金は、第72回国民体育大会及び第17回全国障害者スポーツ大会の大会運営に活用されます。

日本の綺麗な紅葉

上島町の皆さん、こんにちは。ちょっと久しぶりですね。僕は今の紅葉をととても楽しんでいます。すごきれいですね。オーストラリアの、特に僕の故郷で紅葉はあまりありません。砂漠の近くなので、葉の色があまり変わらないのだと思います。紅葉を見に行きたかったので、11月に友達と広島県の佛通寺に行ってきました。皆さんは知っていますか。ちょうど良いタイミングで、たくさん

最近、ギターを演奏する機会があつてうれしいです。演奏のチャンスがあれば、もちろん僕はやりたいです。11月は、生名文化祭に出演しました。去年も出演したので、今年も出られてよかったです。文化祭では、子どもたちが琴を弾いていました。弾き方が難しそうだから、ちょっと驚きました。3・4年生の子どもは、とても上手に琴が弾ける

と思います。彼らが、もしずっと練習したら、プロになることができるでしょう。

最後の話はクリスマスです。12月にクリスマスがありますね。僕の一番大好きな祭日ですから、今年はオーストラリアに帰って家族と一緒に祝うつもりです。日本は12月25日は休みではないですが、それを初めて知ったとき、ちょっと不思議だと思いました。クリスマスは世界中が休みの日だと思っていました。また、日本の一番大事な祭日は、お正月だと気付きました。オーストラリア人はお正月は特別祝うことはありません。ニューイヤーズパーティーだけです。僕がオーストラリアにいる時に楽しみにしていることは、クリスマスにたくさんの美味しい食べ物を食べたり、家族と一緒に楽しいことをしたり、長い間会ってない友達に会ったりすることです。



今月の担当 ALT
ダベンポート・マイケル

わたしの
上島旅
— 第6回 —



今月の旅人



山本昌司さん(55)
宮大工／福山市在住

私は、日ごろ百年を、一つの単位として、仕事に向かっているのだが、現代の世の中では、中々実感の難しい、時の単位だと思う。私は、その単位を大切にする為に、大切にしている事が有る。切るな。削るな。捨てるな。現状を大切にしてい、それをベースとして、新しいものを加えて、次の時代に伝えて行く。その事を

一番大切に、心に刻んでいる。
岩城島が生名島と橋で、結ばれると、夢の島としてのハードが完成する事になる。今、あるもの、空気、自然、歴史、食、人。を基本に、新しい物を加えて、島を、本物の、夢の島にする為に、広い視野で、何を行えば、世界中から。人々が来島して、笑顔で再び来島してもらえるのか？
結ばれ、つながる、4つの夢の島。
一つの島と考えて、大きな、大きな、夢の島になったら、素晴らしいと、思う。
24時間の全てが島外と交通する事が、出来ない事も、プラスだと、私は、思う。
一見、不便だと思われるが、実は、現代人には、とても贅沢な事だと、私は、強く思う。オンリーワン。は、ナンバーワン。
そんな夢の島に、私は夢を、想い続けて行きたい。ファイト岩城!夢の島!

幼年消防クラブ防火パレード
—子どもの力で
火災のない上島町を—

全国秋季火災予防運動に合わせて、上島町内の各地区において、幼年消防クラブ員による防火パレードが実施されました。パレードでは、クラブ員が、拍子木を打ち鳴らしながら、「火の用心」と元気な声で地域のみなさまに火災予防を呼び掛けました。



平成29年10月出動件数						
地区	弓削	生名	岩城	魚島	合計	H29累計
火災	0	0	0	0	0	3
救急	12	7	8	5	32	382

(平成29年10月31日現在)

【上島町消防署】☎77-4118

しまなみ農業だより

レモン苗新植マニュアル

気候のいい瀬戸内で育ったレモンは、今、全国で注目されています。人気の瀬戸内レモンを育ててみよう!

よく成る樹にするには

レモンは樹勢が強く、若齢期には新梢(特に夏梢)の勢いに負け、花は咲いてもなかなか結実に結びつきません。よく成る樹にするには、次の3つのことが大切です。

- 1 ある程度の樹間を確保する
- 2 直立しがちな枝梢を、なるべく横に広げ、勢いを分散させる
- 3 まず初結実させることを目標にし、樹に成り癖をつける

苗の植え付け間隔は初めから広めに確保し、決して密植状態にならないように心掛けましょう。

苗が届く前に

植え付け穴を整備しましょう。樹幅は最低4mを確保します。列間はできれば通路を確保するため5mは欲しいところです。植え付け予定地にあらかじめ穴(直径30〜40cm、深さ30cm程度)を掘り、掘り出した土に完熟たい肥0.5袋、石灰1握り、よりりん1握り程度をよく混ぜておきます。

定植時の注意点

- 苗が届いたら、十分給水させた後、すぐに本圃へ植える。
- 根っこを傷めないようやさしく扱う(植え痛み予防)。
- 植える際には、根っこを四方に広げ、間に土を入れる。しっかりとかん水し、根っこを密着させる。

定植後の管理

とにかく1年目が大切です。過乾燥(かん水不足、雑草の過繁茂)は厳禁です。できれば週に1度は見回り、次に何をしなければいけないか探しましょう。

春季(晴天が続く乾燥多い)
● 乾燥しないよう株元には敷き藁等をする。5日以上乾燥させないようこまめにかん水(1回あたりの量は少なくても良い)。

梅雨季(夏梢の発生始め)
● 芽欠きは特に必要ない。

夏(夏梢の発生始め)
● 葉を食害する害虫が発生し始めるので、必要に応じて防除する。

アゲハ対策
エクシレルSE(100倍)

窒息事故を防ぐ！

この時期になると、『餅』を食べる機会が多くなり、全国的に餅を喉に詰まらせる事故が増えています。特に高齢者による窒息事故が多く発生しています。上島町管内でも、喉に餅を詰まらせ、救急要請となった事例が過去にあります。

異物や食物が気道(空気の通り道)を塞いでしまうと呼吸ができなくなり、やがては呼吸が止まってしまいます。窒息による事故は事前予防が重要です。

予防のポイント

- 1 餅は小さく切って食べる
- 2 食べることに集中して、よく噛んで唾液と混ぜる
- 3 水分を摂りながら食べたり、汁物にいれたりして食べる
- 4 口の中にあるものを食べ終えてから次の食べ物を食べる

もし、餅を喉に詰まらせたら！

反応(意識)がある場合

- 咳ができるのであれば、できるだけ咳をさせて吐き出させる
- 背中をたたきやすい位置(立っている場合や座っている場合は後ろ)に回り背部叩打法を行う

反応(意識)がない場合

- 反応がない場合や、応急手当を行っている際にぐったりして反応がなくなった場合は、まず119番通報して、心肺蘇生を開始する

2〜3年目の管理

2年以降になると圃場に根がしっかり張るので、1年目に比べ新梢がたくさん発生し、特に長い夏梢が発生するようになります。

レモンの結果母枝は50cm程度の1年枝、枝の先から元まで着花しますが、最終的な着果部位は枝の先端です。このような枝を、如何に多く確保するか、若年期のレモン樹に成り癖をつけるのは、ここがポイントとなります。

伸長中の新梢を50cm程で切り返し

注意! 直立のまま放置しては先端のみ

新梢の重みで自然と頭が下がる

さらに多数の新梢発生

先端に多数の着花

家具の転倒防止対策をしましょう

いよいよ年末。普段は動かさない家具を動かし、大掃除を始めるご家庭も多いのではないのでしょうか。

近年発生した地震で、けがをした人の3〜5割は家具類の転倒等が原因といわれています。この他にも、火災の原因となったり、転倒した家具が出入口を塞いで避難できなくなったりする危険があります。

この機会に、ぜひ家具類の転倒・落下・移動防止対策(略して【家具転対策】)を試みましょう。



平成30年度

上島町立保育所継続手続き および入所申込みのご案内

平成30年度の保育所の継続手続きおよび入所申込みの受付を次のとおり行いますので、平成30年4月1日より保育所の継続および入所を希望される方は、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、下記要領でお申込みください。

- 申込期間
12月1日(金)～14日(木)
8時30分～17時15分 ※土日祝日除く。
- 対象年齢 6ヶ月～就学前
- 申込場所 上島町役場各総合支所住民課もしくは保育所
- 必要書類
①支給認定申請書兼入所(園)申込書
②家庭において児童を保育することができないことを証明する書類
(雇用証明書、就労状況確認書等)
※保育必要量：標準時間(1ヶ月就労時間120時間以上)に認定された場合は、どちらか選択できますが、短時間(1ヶ月就労時間64時間以上120時間未満)に認定された場合は、短時間しか選択できません。
③平成29年度所得課税証明書
(平成29年1月1日時点で保護者の住所が上島町にない場合)
④印鑑 ※継続の方は書類を保育所より配布いたします。
※新規の方は、①②の用紙を各総合支所住民課に取りに来てください。

保育所入所基準

児童と同居の保護者が昼間家庭で保育ができない次のいずれかの場合

- | | |
|-----------------|---|
| 1 労働 | 保護者が家庭外または家庭内で児童と離れ仕事をしており、児童の保育ができない場合 ※就労時間64時間以上 |
| 2 妊娠・出産 | 保護者が妊娠中または出産後間もなく、児童の保育ができない場合 |
| 3 疾病・障害等 | 保護者が疾病にかかるか、もしくは負傷している、または身体あるいは精神に障がいがあり、児童の保育ができない場合 |
| 4 病人の看護等 | 家庭に長期にわたる病人・心身に障がいのある人がいるため、保護者がいつもその看護にあたっており、児童の保育ができない場合 |
| 5 家庭の災害 | 火災・風水害・地震等の災害復旧の間、児童の保育ができない場合 |
| 6 求職活動 | 保護者が継続的に求職活動をしており、児童の保育ができない場合 |
| 7 就学 | 保護者が就学しており、児童の保育ができない場合 |
| 8 社会的擁護 | 児童虐待又は配偶者からの暴力等により、児童の保育ができない場合 |
| 9 育児休業 | 育児休業をする際に、既に入所している児童があり、児童の発達環境変化上、引き続き利用する必要がある場合 |

- 問い合わせ 弓削住民課☎77-2503 生名住民課☎76-3000
岩城住民課☎75-2500 魚島住民福祉課☎78-0011



新婚のおふたりを支援します

— 上島町結婚新生活支援事業 —

若い世帯の方々の結婚新生活の門出を応援するため、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に婚姻届を提出・受理された夫婦に対し、引越し費用等の支援を行っています。

対象経費

住居費

敷金・礼金・仲介手数料・家賃月額・共益費

※家賃・共益費については、家賃・共益費以外の助成申請に係る合計金額が、24万円に満たない場合のみとします。
※勤務先から住居手当が支給されている場合は手当分を差し引いたものとします。

助成金額

1世帯あたり24万円まで
※1,000円未満切り捨て

対象条件

- 1世帯所得(平成28年1月1日から12月31日までの間の夫婦の所得を合算した金額)が340万円(年収450万円程度)未満の新婚世帯 ※所得制限といいます。
 - 助成対象となる住居が上島町内にあり、住民登録の上、現に居住していること。
 - 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。
 - 過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと。
- ※所得制限について、以下に掲げる場合にあってはそれぞれに記載する計算方法により算出した金額とします。
- ア) 婚姻を機に夫婦の双方又は一方が離職又は転職した場合、最後に離職又は転職した月の次の月における夫婦の所得を合算した金額に12を乗じた金額
- イ) 貸与型奨学金(公的団体又は民間団体より、学生の修学や生活のために貸与された資金をいう。)の返済を現に行っている場合、所得証明書をもとに算出した夫婦の所得を合算した金額から貸与型奨学金の年間返済額を控除した金額



引越し費用

引越し・運送業者支払費用

※個人で実施する引越しに要する経費は対象外です。
※対象経費の一部を限定して申請も可能です。
※経費については、H29年4月1日以降に実施したものが対象となります。

必要書類

申請にあたり、以下の書類を提出していただきます。

- ・婚姻届受理証明書、又は婚姻後の戸籍謄本(全部事項証明書)
- ・上島町結婚新生活支援助成金交付申請書
- ・住民票の写し
- ・所得証明書

—以下、申請内容に応じて—

- ・貸与型奨学金の返還額がわかる書類(借入がある場合)
- ・居住物件の賃貸借契約書の写し
- ・住居費に係る領収書(賃料を除く。)
- ・住宅手当支給証明書(給与所得者全員分)
- ・引越しに係る領収書

その他、町長が必要と認める書類を提出いただく場合があります。

申込期限

平成30年3月31日まで

申請・問い合わせ

弓削住民課☎77-2503 生名住民課☎76-3000
岩城住民課☎75-2500 魚島住民福祉課☎78-0011

上島町75歳以上優待制度

高齢者福祉施策の一環として、9月1日から「上島町75歳以上優待制度」により、上島町に住所を有する75歳以上の方の生名フエリー旅客運賃を無料としています。

75歳以上の方で優待乗船証の申請がお済でない方は、お早めに申請をお願いします。また、新たに75歳になられる方は、誕生日の10日前から申請ができますので、各総合支所または立石港務所内の公共交通課で手続きをお願いします。

なお、優待乗船証及び優待乗船回数券の引き渡しは申請日から3日後となりますので、ご了承ください（優待乗船証の再発行も同じ）。

●問い合わせ
健康推進課 ☎76-3000

国民年金の後納制度・任意加入

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、後納制度を利用して保険料を納付できます。また、過去に国民年金に加入していなかった期間や保険料を納め忘れた期間がある方は、60歳以降も国民年金に任意加入して保険料を納

おうちに未登録の象牙はありますか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所有しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは左記までご連絡を。

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。また、象牙以外の国際希少動植物種の登録も受け付けています。

●登録対象 全形を保持した象牙※印鑑やアフセサリーなど象牙製品は登録対象外です。

●問い合わせ
象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎03-6659-4660
(土日祝を除く10時～17時)

第69回人権週間における12時間電話相談

12月4日から10日までは、「第69回人権週間」です。松山地方事務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「みんなで築こう人権の世」をテーマに、相手の気持ち、未

付することがあります。

後納制度・任意加入を利用して保険料を納めると…

①将来、受け取る年金が増えます。
②年金の受給資格要件を満たしやすくなります。

●問い合わせ
ねんきん加入ダイヤル
☎0570-0031004

ふぐを取り扱う施設の届出制度が始まりました

10月から、消費者の方に安心してふぐを食べていただくことを目的に、ふぐの有毒部分を取り除く作業を行う飲食店、鮮魚店などは、保健所に届出が必要になりました。届出期限や必要な書類などの詳細は、愛媛県庁HP「えひめ食の安全・安心情報」をご覧ください。また、ふぐの毒は強い毒性を持ち、県内でも過去に、ふぐの素人調理や肝臓などの有毒部分を食べたことによる死亡事故が発生しています。

ふぐの素人調理は絶対にしないでください！

●問い合わせ
今治保健所生活衛生課
☎0898-2312500
☎0898-2312531

来へつなげよう 違いを認め合う心」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育てましょう。

12時間電話相談

●相談内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭、近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談（予約不要・無料・秘密厳守）

●日時 12月4日(月)9時～21時
●電話番号
フリーダイヤル
☎0120-3251110

※携帯電話からも相談可

●相談担当者
人権擁護委員および法務局職員
●問い合わせ
松山地方事務局
☎089-9321088

司法書士による

高齢者よろず法律電話相談会

高齢者の法律問題について悩みを抱えている方を対象に、司法書士による無料電話相談会を行います。※通話料はご自身の負担となります。

●相談内容 相続、遺言、空家の

年末年始ごみ収集のお知らせ

年末年始のごみの収集は次のとおりです。
なお、年末最後・年始最初に収集を行うのは、収集日が対象となる地区のみです。

地 区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
生名・岩城・魚島	12月29日(金)	1月4日(木)
弓削	12月30日(土)	1月4日(木)

(休業日：1月1日～1月3日)

※休業日に「ごみステーション」へごみを出さないでください。

年末年始の粗大ごみ・一時多量ごみの直接搬入の受付時間

●年末 12月29日(金) 16時50分まで
●年始 1月4日(木) 13時30分から

※魚島地区の受付は7時～10時です。
お間違えのないようご注意ください。

●問い合わせ
生活環境課☎77-4545 生名住民課☎76-3000
岩城住民課☎75-2500 魚島住民福祉課☎78-0012

平成30年上島町成人式のご案内

新成人の皆さま、ふるさとの成人式にぜひご出席ください。

◆日 時 平成30年1月3日(水) 11:00～
◆場 所 せとうち交流館
◆内 容 式典、記念撮影、現況報告会など
◆対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方

※該当されている方には、個人(保護者)宛に案内状を送付しています。万一届いていない方がいらっしゃいましたら、至急ご連絡ください。
※現在町外へ転出されている方も参加できますので、心当たりの方はご連絡ください。

◆問い合わせ
上島町教育委員会 ☎77-2128
岩城支所 ☎75-2500
魚島支所 ☎78-0011

各地区名簿掲載(敬称略)

弓 削	白石 貴一 岡野 有希 岡野 敦子 田中 龍斉 高田 翔 村田 修一 山本 栞里 中田 燦宇 福井 亮 浜田 翔 中川 智仁 山本 健太 丸山 雄弥	大洲 田中 尾崎 越智 森本 高田 池本 上村 澤田 宮脇 田名後 松井 隼斗	愛 真琴 瞳 彩 和巳 夢子 留菜 大樹 俊 史弥 後寿希也 隼斗	竹川 青木 小林 今井 津國 村上由布加 大林 久保 西村 加納 砂川 西本	穂香 愛海 敦哉 咲瑛 晃一 瑞季 涼菜 剛 佳穂 翔吾 博亮
-----	--	---	-----------------------------------	--	---------------------------------

※許可をいただいた方のみ掲載しています。

12月1日～7日は

エイズ予防週間

夜間のHIV検査・相談を実施します。※予約不要

●受付日時 12月5日(火)17時～19時

●場 所 今治保健所1階

●問い合わせ
今治保健所感染症対策係

☎0898-2312500

(内線228)



KAMIJIMA KITCHEN

イノシシ生ハムのロールサラダ

●材料(3~4人分)

弓削イノシシの生ハム・・・2パック(10枚)
ベビーリーフ・・・1/2パック にんじん・・・1/4本
赤玉ねぎ・・・1/4個 パプリカ・・・1/2個
スライスチーズ・・・3枚

レモンのサワーソース

グリーンレモン・・・1個 マヨネーズ・・・大さじ3
レモン果汁・・・大さじ1 砂糖・・・大さじ1/2

麦味噌ソース

麦味噌・・・大さじ2 みりん風調味料・・・大さじ3
レモン果汁・・・大さじ1 オリーブオイル・・・大さじ1

●作り方

- 1 にんじんは千切り、赤玉ねぎは薄切りにして水にさっとさらして水を切っておきます。パプリカは縦に5ミリ厚、スライスチーズはななめ半分に切ります。
- 2 生ハムを縦長に置き、手前にベビーリーフ・にんじん・赤玉ねぎ・パプリカをのせてしっかりと巻いていきます(5枚分)。
- 3 同じように生ハムを置き、半分に切ったスライスチーズを一枚のせ、ベビーリーフと赤玉ねぎを手前にのせてしっかりと巻いていきます(5枚分)。
- 4 レモンのサワーソースを作ります。グリーンレモンは、おろし金で皮の緑色の部分だけを1個分おろします。白い部分は苦味が強いので入れないようにしてください。おろした皮1個分とそのほかの調味料を良く混ぜます。
- 5 麦味噌ソースを作ります。調味料を全部入れて良く混ぜます。本みりんを使う場合は、煮切ってアルコールを飛ばしてください。麦味噌の粒が気になる場合は、すり鉢でなめらかになるように材料を混ぜます。
- 6 お皿にもりつけます。半分にカットすると、食べやすく色合いもきれいです。作ったソースを添えて、お好みでつけてお召し上がりください。

弓削イノシシの生ハムはこちらでご購入いただけます。

●上島町獣肉処理加工会 ☎77-3327

島々の話題

10/13 租税教室 税金の大切さ学ぶ



10月13日(金)、弓削中学校において、租税教室が開催されました。

これは、税金の大切さを勉強することを目的とし、町

税務課の職員が講師を務め、中学校3年生を対象に行われました。当日は、税金に関する講義やDVD鑑賞等を行い、授業を受けた生徒は、税金の大切さや納付することの重要性を学びました。

10/25 上島四島花の島構想 水仙を植栽しました



10月25日(水)、魚島保健センターの花壇に、ラッパ水仙の植栽を行いました。当日は、地区長、婦人会、元

気な島づくり実行委員会メンバーのご協力により、以前植栽した場所の草抜きまで、手際よく作業をすることができました。

3月~4月頃にはたくさんの水仙が咲き誇り、みなさんの目を楽しませてくれることでしょう。

★ 地方教育行政功労者文部科学大臣表彰 地方教育行政功労者に表彰



元中学校校長、現在上島町教育委員の岡野英二さんが、地方教育行政功労者文部科学大臣表彰を受賞されました。

この受賞は、長年に渡り、今までの経験を生かした卓越した指導力により、教育行政の充実・発展に貢献した事が評価されたものです。

この度は誠にありがとうございます。

お知らせ

県民総合文化祭 30周年記念事業プレイベント

県民総合文化祭30周年記念事業第一弾として、プレイベントを開催します。米良美一氏と松山市民吹奏楽団とによるクラシックコンサートや坊っちゃん劇場と県内文化団体によるミュージカルコンサート、高校生ビブリオバトルを行います。

●日時 12月23日(土・祝)

16時~18時30分

●場所

ひめぎんホールメインホール

●申込方法 入場整理券をお申し込みください。※入場無料

●問い合わせ

愛媛県文化・スポーツ振興課

☎089-912-2972

☎089-912-2969

県立新居浜高等技術専門校 平成30年度入校選考(中期募集)

●募集科目 高等学校卒業者を対象とした2年間課程(メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科)
●入校日 平成30年4月11日(水)
●願書受付 12月8日(金) 必着
●選考試験 12月15日(金) 9時30分から

●合格発表 12月22日(金) ●資料請求・問い合わせ

愛媛県立新居浜高等技術専門校

〒792-0060

新居浜市大生院1233-2

☎0897-4314123

☎0897-4119880

県立松山高等技術専門校 平成30年度訓練生募集

●訓練科目 総合建築科

●訓練期間

平成30年4月11日(水)から

平成31年3月19日(火)

●募集人員

15名

●募集期間 12月8日(金) 必着

●資料請求・問い合わせ

愛媛県立松山高等技術専門校

〒790-0811

松山市本町7丁目2

☎089-924-5768

☎089-924-5769

春休み海外研修交流事業 参加者募集

●内容 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
●研修国 イギリス・カナダ・サ
イパン・ニュージーランド・フィ

●日程 リピン・カンボジア

3月22日(木)~4月4日(水)

のうち6~10日間

●対象 小3~高3までの方

●申込締切 2月1日(木)

※1月22日(月)までにお申し込み

の方は早期割引1万円

●説明会 1月13日~28日、全国13都市で開催

※入場無料・予約不要

●問い合わせ・資料請求 (公財) 国際青少年研修協会

〒141-0031

東京都品川区西五反田7-15-4

第三花田ビル4階

☎03-6417-9721

☎03-6317-9724

✉info@sk.or.jp



HP

Ikina marathon
ゆめしま海道いきなマラソン

上島町マスコットキャラクター
かみりん

★ランネットのハーフマラソンランキングに対応!!「ゆめしま海道」で目指せランクイン!
★コースを大幅に見直し、ハーフは折り返しが1回に。さらに楽しく、走りやすく!

2018.3.4 SUN 第31回

募集期間 2018年 1月5日(金) まで
開催場所 生名立石 多目的グラウンド

応募方法 ①インターネットによるお申込み
②専用払込用紙によるお申込み
お問い合わせ ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会
※上島町教育委員会内 ☎77-2128

主催 ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会 共催 上島町・上島町教育委員会

facebookで
情報発信中!

上島町12月行事カレンダー

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	潮湯休館日
5日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
6日(水)	
7日(木)	人権相談 (3分団集会所9:00～12:00)
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	潮湯休館日
12日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
13日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00～12:00)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	潮湯休館日
19日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
20日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00～12:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	天皇誕生日 岩城郷土館休館日
24日(日)	
25日(月)	潮湯休館日
26日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
27日(水)	
28日(木)	プロ野球愛媛県人会野球教室 (いきなスポレク公園) 役場仕事納め (1月4日仕事始め)
29日(金)	岩城郷土館年末休館日 (1月3日まで)
30日(土)	
31日(日)	潮湯年末休館日 (1月1日まで) スポレク体育館年末休館日 (1月2日まで)

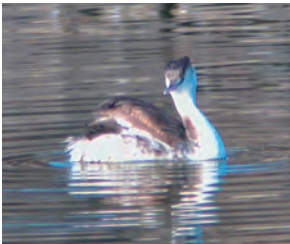


Bird Watching

バードウォッチング

カンムリカイツブリ

(カイツブリ科)



日本で見られるカイツブリ類では最も大きい。名のごとく頭頂部にある冠羽が特徴的な大型の水鳥で繁殖期にペアで向かい合って胸を合わせ水上に直立し求愛ダンスをします。上島町ではカイツブリと違い海上で多く見られます。特に時化した時に湾内に避難した姿を見ることができます。

《提供 弓削野鳥の会》



潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

今月のテーマはダンスでリフレッシュ！

6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

水の中でリラックスして、気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめです。

15日(金) 10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 **潮湯** ☎74-0808

営業時間 10:00～20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

HAPPY BIRTHDAY
1歳のお誕生日おめでとう



やの あん
矢野 杏ちゃん(岩城)
12月6日生まれ
MESSAGE
元気いっぱい大きく育ってね。
憲也&希美



よしだ とらの しん
吉田虎ノ心くん(岩城)
12月10日生まれ
MESSAGE
体も心も大きくなってね♥
竜次&さつき



わだ あゆみ
和田愛優実ちゃん(弓削)
12月28日生まれ
MESSAGE
愛らしい笑顔いっぱいありがとう♥
欣也&彩

平成29年1月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 12月5日(火)
■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略／10月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。

中田きよい	金 一 封	海光園のため
吉村真佐子	1 万 円	ふるさと納税
室田 英明	1 万 円	ふるさと納税

今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう。

25(月) ○固定資産税第3期分
28(木) ○国民健康保険税第6期分
○後期高齢者医療保険料第6期分
※口座振替引落日は12月25日です。

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に来られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所住 民 課 ☎0897-77-2503
■生名総合支所住 民 課 ☎0897-76-3000
■岩城総合支所住 民 課 ☎0897-75-2500
■魚島総合支所住民福祉課 ☎0897-78-0011

婚姻 いつまでもお幸せに

もり こうたろう
森 耕太郎(弓 削) ♥ おぐり しずか
(和歌山県)

出生 おめでとうございます

さたか つきひ たくや やよい
左 高 月姫 拓也・弥生 (弓 削)
よしだ よしじ こうき まさこ
吉田 善治 浩喜・真沙子 (生 名)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

ながぶち しつえ 長瀬ジツエ	9月25日	9 6 歳 (弓削)
むらかみ すなお 村上 侃	10月3日	7 3 歳 (弓削)
むらかみ きみよ 村上 君代	10月7日	7 8 歳 (生名)
たちばな かなめ 立花 要	10月9日	8 5 歳 (弓削)
にしむら よしろう 西 邑 義郎	10月12日	7 6 歳 (生名)
なかがわ ときえ 中川 秋江	10月12日	9 1 歳 (岩城)
ふくなが とよこ 福永 豊子	10月17日	7 9 歳 (生名)
すながわ ふみこ 砂川 文子	10月24日	8 8 歳 (岩城)
たもと みすず 田本 美鈴	10月25日	6 6 歳 (生名)
ふるえ や えこ 古江八重子	10月28日	9 0 歳 (弓削)

人口の動き 平成29年10月31日現在
※()は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓削	1,641 (▲9)	1,592 (▲3)	3,233 (▲12)	1,914 (▲9)
生名	720 (▲1)	860 (▲2)	1,580 (▲3)	858 (0)
岩城	1,180 (▲2)	919 (▲4)	2,099 (▲6)	1,163 (▲5)
魚島	96 (0)	87 (1)	183 (1)	121 (1)
合計	3,637 (▲12)	3,458 (▲8)	7,095 (▲20)	4,056 (▲13)



色づくゆめしま満喫

11月9日（木）、弓削地区において秋のゆめしま海道を歩く「紅葉ウォーキング」が開催されました。0歳から80代の方まで、81名の参加があり、3キロ、5キロ、8キロのコースに別れた参加者たちは、小春日和の下、紅葉し始めた木々の中を景色を楽しみながらウォーキングしました。

汗を流した後は、保健栄養推進委員の皆さんが用意した温かいおうどんとおにぎりをいただきますが、会話ははずんでいました。



上：歩いて火照った体を心地よい潮風でクールダウン。

右：歩いた後のうどんおいしいよ！



編集後記

秋祭りが近づくと、島に賑わいはためき、夜には子どもたちの太鼓の練習の音が風に乘って聞こえてきます。そんな様子に「ああ、もうそんな季節か」と心躍る人も多いのではないのでしょうか。

今年の秋祭りは、季節外れの台風接近に伴う悪天候が続き、縮小開催となった地域がいくつかありました。「残念でしたね」と声を掛けると、「いやあ、いい思い出になるよー」と朗らかに笑う祭男たち。どんなコンディションであろうと1年に1度の地域のハレの日を祝い、盛り上げる。祭男たちの気概を感じました。（増岡 浪江）