

宮本佳世子
ひとと青年笑顔にて
ゆきずりのベトナムの
手を振りくるる吾も振り返す
浪本 綾子

池田 繁雄
大文字人々
古都の夜くつきり浮かぶ
見上げる五山の送り火
森本 和佳

浪本三千彦
打ち上げは宇宙へ高く六千キロミサ
イル技術で国護れるやも
浪本三千彦

白石 勇
登り坂若きお客はバス降りて木炭ハ
スの尻を押しけり

水曜会【弓削】
花火果つ波の寄せ来る星月夜
田坂 紫苑

大花火西瓜の赤と緑かな
田坂 紫苑

遠花火果つるを待つ子花火手に
中本砂恵子

遠花火弾ける音に沸く子達
中本みねかづ

ラジオ体操皆勤賞と孫自慢
中脇 幸造

魚島俳歌柳会【魚島】
夫逝き二回目の盆巡り来ぬころ
西本 優子

休み終へ孫ら帰りに我一人虫取り
高本 久子

の網触りてをりぬ
高本 久子

躓きて知らざる我齢かな
佐伯 真柳

八十坂の力抜く技秋涼し
久保かずみ

盆踊り中止と聞きて雨恨む
蛸壺を積み込む手付老い知らず



猪に一夜で耕さる芋畑
ひまわり

コーヒーのほのかなる香や秋涼し
柳 小福

気がかりの墓地の草取り盆来る
松原 瑞峰

空家空き墓地増ゆる島猪も増ゆ
柳 小福

団扇手に買い出しに行く客船で
松原 瑞峰

台風五号長雨記録更新か

企業向け雇用促進セミナー参加者募集

経営者・人事責任者を対象に、「働きたい人」獲得（新採用戦略とは）のテーマで、人材確保に悩む企業に向けた雇用促進セミナーを開催します。詳しくはHPをご覧ください。（「愛媛県採用戦略セミナー」で検索）

- 日・場所 10/25松山市、11/14今治市、西条市、11/15宇和島市、八幡浜市、11/16四国中央市、新居浜市
- 申込方法 原則、上記HPで申込み（先着順）
- 問い合わせ いよぎん地域経済研究センター ☎089-931-9705

10月潮汐表		高 潮				低 潮			
日	潮	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(日)	若	7:39	246	20:45	301	2:31	185	14:03	137
2日(月)	中	8:40	270	21:24	320	3:14	161	15:00	117
3日(火)	中	9:26	299	21:58	339	3:46	135	15:44	95
4日(水)	中	10:05	328	22:30	355	4:16	107	16:23	76
5日(木)	大	10:43	356	23:03	367	4:46	81	16:59	60
6日(金)	大	11:21	378	23:36	374	5:17	57	17:36	52
7日(土)	大	11:59	393	-	-	5:50	38	18:14	52
8日(日)	大	0:10	374	12:39	399	6:25	26	18:53	60
9日(月)	中	0:46	368	13:22	395	7:02	23	19:34	76
10日(火)	中	1:24	354	14:09	381	7:43	28	20:20	97
11日(水)	中	2:07	335	15:03	362	8:29	42	21:13	122
12日(木)	小	2:57	311	16:08	340	9:23	62	22:20	143
13日(金)	小	4:03	289	17:28	326	10:30	83	23:45	153
14日(土)	小	5:30	276	18:52	325	11:56	96	-	-
15日(日)	長	7:03	282	20:03	335	1:17	144	13:25	94
16日(月)	若	8:18	303	21:00	348	2:29	121	14:38	81
17日(火)	中	9:17	329	21:47	358	3:23	95	15:36	67
18日(水)	中	10:07	352	22:27	363	4:07	70	16:23	59
19日(木)	中	10:50	369	23:03	362	4:45	52	17:06	57
20日(金)	大	11:29	377	23:36	356	5:20	40	17:44	63
21日(土)	大	12:06	377	-	-	5:54	36	18:20	76
22日(日)	大	0:07	344	12:42	370	6:25	38	18:54	93
23日(月)	大	0:36	329	13:17	357	6:55	47	19:27	114
24日(火)	中	1:03	312	13:52	340	7:24	59	20:00	135
25日(水)	中	1:30	294	14:29	321	7:54	75	20:36	155
26日(木)	中	2:00	275	15:13	302	8:27	93	21:19	172
27日(金)	小	2:35	256	16:11	286	9:08	112	22:21	184
28日(土)	小	3:31	239	17:27	278	10:04	130	23:54	184
29日(日)	小	5:12	229	18:45	281	11:29	141	-	-
30日(月)	長	6:56	240	19:47	293	1:25	169	13:04	138
31日(火)	若	8:06	266	20:35	309	2:21	143	14:16	122

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のもので、
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

沖縄のゆたかチャーハン

皆さん、こんにちは。
今年の夏は沖縄に行ってきました。沖縄は大学生の時から行きたかった所なので、初めて行けてよかったです。
沖縄にはいいところが本当にたくさんあると思います。でも僕にとって一番大切に感じた場所は竹富島でした。竹富島は石垣島から船で15分ぐらい離れていて、サイズは岩城島とあまり変わらないです。シュノーケリングをすると、とても透明で、綺麗な海が見えます。そのビーチには、あまり珊瑚がないのですが、ナマコがいっぱい見えます！とても不思議で、感動する場所でした。
次によかった場所は本島の今帰仁でした。そこにある居酒屋に行った時、オーナーさんと食べ物話題になって、「肉と魚がだめだったら、いつも何を食べているの？」

と聞かれたので、「実はいつも行っている居酒屋でマイケルチャーハンという野菜だけのチャーハンを食べています」と答えました。すると、彼が笑って、「じゃあ、俺が作ってみる！」と言って、作ってくれました。オーナーさんたちと愛媛と沖縄について話しながら、ゴーヤとシークワサーが入っているチャーハンを食べることができて、嬉しかったです。オーナーさんが「これが、マイケルチャーハンじゃなくて、ゆたかチャーハン…沖縄がゆたかチャーハンで、愛媛がマイケルチャーハン！」と言いました。とても楽しい時間を過ごせました。
また沖縄に行く機会があれば、またゆたかチャーハンを食べて、行ったことがない綺麗な島にもっと行ってみたいです。



今月の担当 ALT
マイケル・ヒューズ

わたしの 上島旅

— 第4回 —



今月の旅人
高口 朝子さん(44)
団体職員/東京都在住

船のエンジン音が遠ざかると、後に残るのは波音と鳥の声。視界に映るのはなめらかな海面とまるっとした島々の影。これが私にとっての佐島の「原風景」だ。シンプルでいつまでも心に残る。
東京から佐島を訪れ強く感じるのは、人とのつながりだ。古民家ゲストハウス「汐見の家」は、入った瞬間から「帰ってきた」という気分が味わえる。土間に入れば、部屋の中にいる見知らぬ人から「いらっしゃい」と声がかかる。庭先では、近所のおばあちゃんから「キュウリを塩漬けにしたから食べなさい」と渡される。初めての土地だが私の居場所もある、と感じさせてくれる。
整備済みのリゾート施設のようにお金で買える快適さもある。でも佐島では、予想外の出会いや出来事が向こうから飛び込んでくる。東京で時間やモノに追

われる生活をしていると、そんな飾らないひとときがかけがえのない思い出になる。地元では当たり前な日常かもしれないが、私にとっては一つひとつがいとおしい記憶だ。
一足先に東京に帰った家族が「深夜なのにバスが激混み」とぼやいていた。聞きながら「便利さ」って何だろう、と考えた。都会は深夜まで公共交通機関も店もあるが、基本自分で解決することを求められる。地方では移動手段も時間も限られるが、少なくとも助けが必要なことを誰かに伝えやすい気がする。
佐島で1泊した翌朝、「ざっざ」と誰かが路地をほうきで履く音で目が覚めた。縁側越しにしばし聞き入る。久しぶりに聞くけどこんなに心が落ち着くものだったとは。初めてなのに懐かしい、そんな魅力あふれる佐島に、早く、また帰りたい。