

■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール [info@town.kamijima.ehime.jp](mailto:info@town.kamijima.ehime.jp)

■フェイスブック版広報かみじま <https://www.facebook.com/kouhoukamijima>



#### INDEX

#### 02 特集

まもなく開幕！！愛顔つなぐえひめ国体2017  
軟式野球見どころガイド



都道府県代表が熱戦を繰り広げる国体では、応援団を率いて参戦するチームもあり、華やかな応援も見どころの1つです。来場者の皆さまには、応援グッズのスティックバルーンをお配りします！チームの応援団と連携して、選手や会場を盛り上げましょう！

また、最も多くのチームが訪れる初日には、6チーム（およそ100名）が町内に滞在します。もし、練習会場や町中で見かけたら、ぜひお声がけをしてあげてください。町民一人一人とのふれあいが、最高のおもてなしであり応援にもなります。

**注目!**

**プロ野球も注目!!**  
**コントロール抜群投手**

1日目第1試合

## 東京 vs. 北海道

ハイレベルの首都圏で勝ち上がってきた(株)キャプティ。このチームには、なんとプロ野球のスカウトも注目している選手がいるとのこと。軟式最速148キロを投げる中山匠投手を会場で応援しよう!

対する北海道の六花亭も全国常連で、近年入賞も多い。チームワークに注目です!



**注目!**

**前大会決勝戦を上島町で再び!!**

1日目第3試合

## 奈良 vs. 神奈川

「2016 希望郷いわて国体」の決勝で戦ったこの2チームが上島町で再戦。いわて国体では、激戦の結果神奈川の日立オートモティブシステムズ(株)厚木事務所が勝利し、日本一の座を勝ち取りましたが、1年経ち練習を重ねた2チームがどのようなゲームを見せてくれるのか。非常に楽しみな対戦です!

**注目!**

**有名な社会人野球チームから軟式へ**

1日目第2試合

## 宮城 vs. 長崎

三菱重工長崎は社会人野球(硬式野球)でも強豪で有名なチーム。しかし、その三菱重工長崎硬式野球部が、昨年、三菱日本パワーシステムズ横浜硬式野球部と統合。若い選手は新チームへ移りましたが、多くの選手が同社の軟式野球部へ移籍しています。強豪の硬式野球部からの移籍ですから、活躍が期待できます。しかし、軟式のバッティングは独特。果たして硬式の選手がどこまで打てるのか?!注目です!

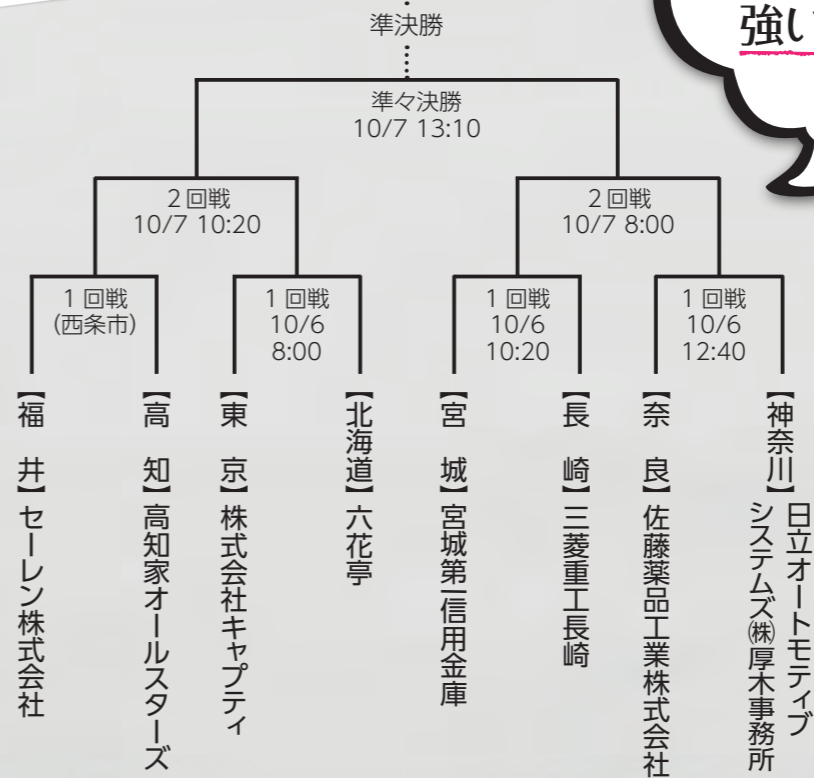


もたもた開幕!!

# 愛顔つなぐえひめ国体2017 軟式野球 見どころガイド

愛顔つなぐえひめ国体2017 軟式野球競技(成年男子)は、10月6日(金)から5市町6球場でスタート!上島町でも、いきなスポレク公園蛙石野球場において、6日(金)に1回戦3試合、7日(土)に2回戦2試合と準々決勝1試合、計6試合が行われます。そこで、今回の特集では上島町で行われる対戦について見どころをご紹介します。ぜひ会場で選手を応援しましょう!

愛顔つなぐえひめ国体2017  
軟式野球 成年男子 組み合わせ  
(上島町開催分のみ)



全国トップクラスの大会  
その中でもひととき  
強いチームが上島町に!

こんなに凄いい対戦、  
めったに見れんけんね!





## えひめ国体応援アプリ

誰もが手ごろに国体に参加できるよう開発されたえひめ国体専用の応援アプリです。国体に参加した選手や大会関係者、観客、それぞれが会場の様子などを投稿することで、各種情報をリアルタイムで収集できます。えひめ国体が初となる選手と県民をつなぐ新たな取り組みです。これがあればどこでも国体に参加できます。無料でダウンロードできるので是非活用してみてください。



iPhone



Android



## 愛顔つながる フォト・絵画コンテスト



えひめ国体HP

選手の活動や県民の応援、ボランティア活動など、記憶に残したい瞬間をおさめた写真や絵画を応募しよう！副賞は県産農産品！詳しくは、えひめ国体ホームページをご確認ください。

## 文化プログラム



10月の週末各地区で開催される秋祭り

文化プログラム事業とは、文化・芸術の面から国体を盛り上げると同時に、えひめの魅力を全国に向け発信することを目的とした取り組みです。今後上島町では、各地区の秋祭りと文化公演会が文化プログラム事業として実施されます。

## 来場者へおもてなし

大会当日はおもてなしとして、上島町の特産品をふるまいます。11時に、それぞれレモンケーキとタコ飯を限定200食で提供します。また、ドリンクコーナーも設けており、こちらも各種無料です。また、愛媛県の魅力を発信する県産品PRコーナーやバザー、特産品の販売など各種ブースをご用意。国体みきゃんは多忙のため来ませんが、かみりんが応援に駆けつけてくれます！



## 歓迎装飾



弓削小学生作成大歓迎パネル

上島町を訪れるチームのみなさんを温かくお迎えするため、各種歓迎装飾を作成しています。弓削小学校の児童のみなさんからは、2枚の大きなパネルにそれぞれ国体みきゃんとかみりんを描いた切り絵アートを作っていました。また、弓削商船高専・弓削高校合同チームからは、書道パフォーマンスによる書道作品を作っていました。えひめ国体イメージソングの「えがおは君のためにある」のフレーズを芸術作品に仕上げています。いずれの作品も大会当日、会場において選手のみなさんを見守ります。



ドリームアイランド作成書道作品

## 1 ピッチャーの 高いコントロール力

打者を内野ゴロに抑えるため、低めのシンカーやスライダーなど変化球を投げる投手が多く、トップクラスになるとコントロール力も高い。140km/hを投げる投手も多い！

## 2 とにかく足が速い!! ベースランニング12秒台!

名門チームの1番2番(打者)はみんな足が速い。ベースを1周するベースランニング(約110m)で12秒台をたたきだす選手も！  
塁に出た走者のスチール(盗塁)を見逃さないで！

## 3 チャンスを逃さない! ハイレベルなベンチワーク

軟式野球はあまり点の入らないスポーツ。1試合で巡ってくる得点チャンスはせいぜい2回、多くて3回。その少ないチャンスをいかに確実に得点につなげるか。ベンチの戦術がものをいいます！トップクラスのベンチワークは指導者さんに見てもらいたい！

軟式野球競技の組み合わせは、日本体育協会の協会委員の方が公平なる抽選をされたことは、皆さまご存知のとおりですが、各都道府県代表という強豪ぞろいの中でも、特にトップレベルのチームが上島町に集まったなと感じています。

会場のいきなスポレク公園蛙石野球場については、国体開催に向け、天然芝やバックボード、本部建屋の整備をしていたが、上島町長をはじめ町民の皆さまには本当に感謝しております。それだけに、こういう組み合わせ結果になり、少しでも恩返しできたのかなと思っています。このような組み合わせをもう1度愛媛県で



### 取材協力

愛媛県軟式野球連盟  
理事長  
宮内 将さん(69)

愛顔つながえひめ国体2017  
軟式野球競技の  
ここが見どころ!

軟式野球は日本発祥のスポーツで、誕生からまもなく100年を迎えます。ゴム製のボールを使用するため、誰でも安全に野球を楽しむことができるのが特徴です。攻守とも硬式球とは異なるゴム製ならではの特性を活かしたプレーを観ることが出来ます。そんな軟式野球の全国トップクラスの試合の「ここを見て欲しい!」というポイントをご紹介します!

全国トップレベルの試合を  
観に来てえね!



開催となると、今後半世紀はないと思いますので、上島町の皆さまにも、普段見る野球とはちょっと違う種類の野球を、日本一のチームがどういう戦い方をするのか、ぜひご覧になっていただきたいです。

また、都道府県を背中に背負って戦う選手たちはセンシティブです。そんな選手たちにとって、地元の方たちの応援は非常に心強いでしょうね。上島町の皆さま、ぜひ会場で応援をよろしくお願いたします。





ずっと元気に過ごすため  
人やまちとのつながりを大切に

高齢になると、若いころに比べて体力が落ちたり、体のあちこちが病気がちになったりするもので、ある程度それは仕方ないことです。しかし、要介護状態や認知症にならず、健康寿命を延ばすことができるポイントはいくつかあります。その中で、社会関係が豊かな人ほど健康寿命が長いことがわかっています。いくつになっても家にこもらず、人やまちとつながりを持ちましょう。

こまめに外出し、人とまちを楽しもう

家に閉じこもってばかりで外に出なかったり、家族以外との交流がしばらくなくなったりしていませんか。そのような状態が続いて閉じこもり・孤立を招くと、やがて体はどんどん衰え、要介護・認知症のリスクが高まります。簡単なきっかけをつくり、ぜひ今日から外出・ふれあいの機会を増やしましょう。

タイムにも、用事をつくる

人と会う約束をしたり、お墓参りに行ったり、定期的に用事をつくると自然と足も外に向かいます。

おたっしゃクラブやにここ広場に参加しよう!



毎月、各地区でレクリエーションや食事を賑やかにしています。初めの方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。日程や開催場所は7ページをご確認ください。

楽しさ・やりがい  
大切に

楽しさややりがいのない活動や付き合いは長続きせず、健康効果も見込めません。「しなくてはならない」ではなく、「したい」気持ちで大切にしましょう。「楽しさ・やりがい」が報酬であり、それによって健康が手に入ると考えてみるとよいかもれません。

感謝や喜びが

やりがいを育てる

これまでの研究では、ボランティアに参加する人ほど健康を維持しやすいことが明らかになっています。「ありがたい」「助かりました」などの言葉をもらうとますますやりがいは育ちます。好循環を生みだしてどんどん健康効果を高めていきましょう。

ささえ愛隊やハートリーブでボランティア活動してみよう!



弓削・生名地区は「ささえ愛隊」

え愛隊「、岩城地区は「ハートリーブ」として、上島町シニアポーターの皆さんが「百りができることを、楽しみながら」をモットーに活動しています。ぜひ、一緒にやりがいを育ててみましょう。詳しくは、各地域包括支援センターへご相談ください。

無理なく、がんばりすぎないで

「頼まれてしまったからしょうがなくやっている」「好きなことだから時間を忘れてやり過ぎてしまう」などの経験はありませんか。本意ではない活動・付き合いで無理やストレスがあったり、好きなことでも活動時間が長過ぎたりすると、健康効果が弱まると言われています。自分のペースを守り、無理なくがんばり過ぎないことが肝心です。

今月の担当

保健師 中場麻美



●問い合わせ  
愛媛県看護協会 ☎089-923-11287  
(土日祝日を除く9時～17時)  
tatsukawa@nursing-ehime.or.jp

看護師になりませんか

団塊の世代が後期高齢者となる平成37年を控え、看護師はまだまだ不足している状態です。進路をお考えの皆さん、看護師として働きたいませんか。

愛媛県看護協会では、看護師になるための進路相談を実施しています。資格取得の方法や、仕事内容、就職先等、様々なご相談に無料でお答えします。

看護師のメリット

県内就職率100% (病院・クリニック・施設など)・県内公務員と同等以上の安定した収入・男性も女性も同じ条件で働くことができる など

CATV11チャンネルで13時・18時放映中!

元気アップ体操

—インナーマッスルトレーニング8—

歩行時に、脚が上がっているつもりでも、畳のふちなど、ほんの少しの段差でつまずき、転倒してしまう事例は少なくありません。転びにくい環境の工夫だけでなく、自身も筋力を強化し、意識して動く(身体を使う)ことで転倒を予防していきましょう。今回は、骨盤の周りの筋肉や腹筋・背筋を強化し、踏ん張る力を高める運動です。

足曲げ運動 1往復8秒×10回×2~3セット

※股関節が人工骨頭の方は行わないください。

初級 あおむけに寝て両膝を立て、片足ずつ、ももを胸に着けるようにしっかり足を引き上げる。



さらに時間をかけると運動の効果がアップ!

上級 両足同時に、ももを胸に着けるように引き上げる。床に足を着けないようにして、伸ばせるところまで伸ばす。\*膝を伸ばしきらなくてもよい。



岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階トレーニングルーム

5歳児健診

3日(火) 受付12:00~または12:30~ 岩城保健センター

秋の健診結果説明会・特定保健指導★

11日(水) 9:00 ~ 11:00 岩城保健センター

にここ広場★

17日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発センター

1歳6か月児・3歳児健診

18日(水) 受付12:30~ 岩城保健センター

健康相談★

26日(木) 10:00 ~ 11:00 コミュニティセンター

10月 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

のびのびひろば★

6日(金) 10:00 ~ 11:00 弓削保健センター

健康相談★

10日(火) 10:00 ~ 11:00 せとうち交流館

ちびっちゃんクラブ★

19日(木) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

1歳6か月児・3歳児健診

24日(火) 受付12:00~ 生名保健センター

おたっしゃクラブ★

26日(木) 10:00 ~ 12:30 弓削保健センター

シニア料理教室★

31日(火) 10:00 ~ 12:30 弓削保健センター

生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

いきいき体操★

2日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

23日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

済生会巡回診療

3日(火) 10:00 ~ 15:00 生名港

健康相談・作業療法士相談★

5日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所

おたっしゃクラブ★

18日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

シニア料理教室★

19日(木) 10:00 ~ 12:30 生名保健センター

1歳6か月児・3歳児健診

24日(火) 受付12:00~ 生名保健センター

まめっこクラブ

26日(木) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

魚島保健福祉センター ☎74-1120

体操教室「あおぞら」★

10日(火) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流施設

歯科検診★

25日(水) 9:30 ~ 16:30 魚島保健福祉センター

健康相談★

後日周知 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

25日(水) 9:00 ~ 10:30 高井神公民館





## 弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

## 弓削高等学校2学期スタート



## 運動会を実施

9月3日(日)、平成29年度運動会が行われました。今年度は、「本気!!」というスローガンの下、皆精一杯取り組み、良い運動会にすることができました。地域の方々や保護者の方々にも競技に参加していただき、「弓削高校は多くの人に支えられているのだ」と感じることができました。お越しくくださった皆様方、本当にありがとうございました。

## 心肺蘇生法実技講習会を実施

9月7日(木)、消防署で心肺蘇生法実技講習会が行われました。午前は1年生が、午後からは2・3年生が講習を受け、AEDの使用方法や簡単な担架の作り方、止血の方法を学びました。いざというときに、今回学んだことを実践したいと思います。講習をしてくださった消防署の方々、ありがとうございました。



## 卒業生進路座談会を実施

9月8日(金)、卒業生座談会が行われました。この春に卒業した7名の先輩方が全校生徒を前に、「今振り返って高校時代にやっておけば良かったと思うこと」等、丁寧に話してくれました。学んだことを今後の進路選択、進路実現に生かしていこうと思います。

## 上島の遺跡③



津波島(左)と金ヶ崎(右)の間の「ツバの吐き出し」

岩城島の南、津波島と伯方島の金ヶ崎との間の伯方瀬戸は、通称「ツバ(津波)の吐き出し」と呼ばれ、その海底から、底引き網漁などの漁網にかかって、ナウマンゾウやヤベオオツノジカの化石が水揚げされることで有名な場所です。これらの大型哺乳類が生息していた時代の瀬戸内海は、どのような環境だったのでしょうか。

ナウマンゾウとヤベオオツノジカは、地質時代の年代区分で中・後期更新世と呼ばれる時代に日本列島に生息していました。後期更新世のほぼ後半にあたる今から約7万年から1万年前にかけて、地球は最終氷期であるヴェルム氷期を迎えました。地球上の水が雪や氷として陸地に蓄積し、最寒冷期の約2万年前には、海面は現在よりも130mほど低かったとされています。その結果、紀伊水道や豊後水道を含めて瀬戸内海は陸地化しました。備讃瀬戸付近を分

生涯学習課  
学芸員 有馬啓介

## 弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>

## 第1回オープンキャンパス開催



## 第1回オープンキャンパス開催

7月22日(土)、23日(日)の2日間、平成29年度第1回オープンキャンパスを実施し、528名の方にご来場いただきました。

参加者からは、「いろいろな体験ができた点良かった」「弓削丸でいろいろな所を見せてもらった」といった感想が寄せられました。

また、11月11日(土)、12日(日)

にも、商船祭と併せて平成29年度第2回オープンキャンパスを実施いたします。商船祭の活気にあふれた学生の様子も見ただけだと思いますので、ぜひご参加ください。お申し込みにつきましては、10月中旬頃に本校ホームページおよび近隣中学校宛の文書などでお知らせいたします。

## 3Dプリンタで

## “かみりん”をつくろう

8月5日(土)、公開講座「3Dプリンタで“かみりん”をつくろう」を実施しました。小学生5名が参加し、最初に講師から3Dプリンタの成り立ちや仕組みについて説明を受けました。その後、あらかじめ3Dプリンタで作製された

“かみりん”が一人ひとりに配られ、表面の凹凸をなくすため、表面を磨く作業を行いました。表面が滑らかになると色付けの作業を行い、最後に装飾品を作って完成させていました。参加者からは、「色をつけるのが難しかったが、上手にできて嬉しかった。3Dプリンタはすごいと思った」等の感想が寄せられました。

※本講座は、昨年度上島町から交付を受けた研究等経費支援事業助成金での研究成果をもとに開催されました。



## 島おこし協力隊活動報告

## 地域と子どもを結ぶ

上島町で2度目の夏を終え、10月からいよいよ協力隊任期最終年の3年目をスタートしました、大西です。

今年の夏も盛りだくさん、様々な経験をさせていただきました。7月には、東京から高校生ボランティアチームFROGSを迎え、3日かけて保育所と放課後子ども教室をまわり、英語で絵本の読み聞かせとワークショップをしていただきました。滞在最終日には、弓削高校の生徒と交流する時間を取らせてもらい、日本政策金融公庫にコーディネートをお願いし、地域課題発見とその解決方法を探るワークショップを行いました。短い時間ではありましたが、都市部の高校生と島の高校生が交流することで、お互いにとって少しでもプラスになることや気づきがあったのではないかと思います。

8月には、ENGAWAにおいて、地域

の方に講師をお願いし、紙粘土で人間や動物を作ったり、絵を描くセンスを磨くワークショップを行う「夏休み子ども教室」を開催しました。このような、地域の大人が小学生を対象に何かを伝えたり、教えたりする教室を、今後定期的に行っていく予定です。放課後や土曜日を利用して開催しますので、ぜひご参加ください。保護者の皆さんの見学ももちろんOKです。開催が決まりましたらチラシ等で告知いたしますのでぜひ一緒にお越しください。

そのほかにも、愛媛マングリンパイレーツ公式戦&ニュースポーツ体験や発掘調査のお手伝い、離島甲子園の帯同、障がい者スポーツ施設や社会福祉法人の視察などをさせていただきました。3年目もこのような調子で活動していきますのでよろしくお願いします。



絵の描き方を学ぶ子どもたち

島おこし協力隊  
大西 美穂



宮本佳世子  
ひとと青年笑顔にて  
ゆきずりのベトナムの  
手を振りくるる吾も振り返す  
浪本 綾子

池田 繁雄  
大文字人々  
古都の夜くつきり浮かぶ  
見上げる五山の送り火  
森本 和佳

浪本三千彦  
打ち上げは宇宙へ高く六千キロミサ  
イル技術で国護れるやも  
浪本三千彦

白石 勇  
登り坂若きお客はバス降りて木炭ハ  
スの尻を押しけり

**水曜会【弓削】**  
花火果つ波の寄せ来る星月夜  
田坂 紫苑

大花火西瓜の赤と緑かな  
田坂 紫苑

遠花火果つるを待つ子花火手に  
中本砂恵子

遠花火弾ける音に沸く子達  
中本みねかつ

ラジオ体操皆勤賞と孫自慢  
中脇 幸造

**魚島俳歌柳会【魚島】**  
夫逝き二回目の盆巡り来ぬころ  
の通う人等と踊る  
西本 優子

休み終へ孫ら帰りに我一人虫取り  
の網触りてをりぬ  
高本 久子

躓きて知らざる我齢かな  
八十坂の力抜く技秋涼し  
佐伯 真柳

盆踊り中止と聞きて雨恨む  
蛸壺を積み込む手付老い知らず  
久保かすみ



猪に一夜で耕さる芋畑  
コーヒーのほのかなる香や秋涼し  
ひまわり

気がかりの墓地の草取り盆来る  
空家空き墓地増ゆる島猪も増ゆ  
柳 小福

団扇手に買い出しに行く客船で  
台風五号長雨記録更新か  
松原 瑞峰

**企業向け雇用促進セミナー参加者募集**

経営者・人事責任者を対象に、「働きたい人」獲得（新採用戦略とは）のテーマで、人材確保に悩む企業に向けた雇用促進セミナーを開催します。詳しくはHPをご覧ください。（「愛媛県採用戦略セミナー」で検索）

- 日・場所 10/25松山市、11/14今治市、西条市、11/15宇和島市、八幡浜市、11/16四国中央市、新居浜市
- 申込方法 原則、上記HPで申込み（先着順）
- 問い合わせ いよぎん地域経済研究センター ☎089-931-9705

| 10月潮汐表 |   | 高 潮   |     |       |     | 低 潮   |     |       |     |
|--------|---|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| 日      | 潮 | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  |
| 1日(日)  | 若 | 7:39  | 246 | 20:45 | 301 | 2:31  | 185 | 14:03 | 137 |
| 2日(月)  | 中 | 8:40  | 270 | 21:24 | 320 | 3:14  | 161 | 15:00 | 117 |
| 3日(火)  | 中 | 9:26  | 299 | 21:58 | 339 | 3:46  | 135 | 15:44 | 95  |
| 4日(水)  | 中 | 10:05 | 328 | 22:30 | 355 | 4:16  | 107 | 16:23 | 76  |
| 5日(木)  | 大 | 10:43 | 356 | 23:03 | 367 | 4:46  | 81  | 16:59 | 60  |
| 6日(金)  | 大 | 11:21 | 378 | 23:36 | 374 | 5:17  | 57  | 17:36 | 52  |
| 7日(土)  | 大 | 11:59 | 393 | -     | -   | 5:50  | 38  | 18:14 | 52  |
| 8日(日)  | 大 | 0:10  | 374 | 12:39 | 399 | 6:25  | 26  | 18:53 | 60  |
| 9日(月)  | 中 | 0:46  | 368 | 13:22 | 395 | 7:02  | 23  | 19:34 | 76  |
| 10日(火) | 中 | 1:24  | 354 | 14:09 | 381 | 7:43  | 28  | 20:20 | 97  |
| 11日(水) | 中 | 2:07  | 335 | 15:03 | 362 | 8:29  | 42  | 21:13 | 122 |
| 12日(木) | 小 | 2:57  | 311 | 16:08 | 340 | 9:23  | 62  | 22:20 | 143 |
| 13日(金) | 小 | 4:03  | 289 | 17:28 | 326 | 10:30 | 83  | 23:45 | 153 |
| 14日(土) | 小 | 5:30  | 276 | 18:52 | 325 | 11:56 | 96  | -     | -   |
| 15日(日) | 長 | 7:03  | 282 | 20:03 | 335 | 1:17  | 144 | 13:25 | 94  |
| 16日(月) | 若 | 8:18  | 303 | 21:00 | 348 | 2:29  | 121 | 14:38 | 81  |
| 17日(火) | 中 | 9:17  | 329 | 21:47 | 358 | 3:23  | 95  | 15:36 | 67  |
| 18日(水) | 中 | 10:07 | 352 | 22:27 | 363 | 4:07  | 70  | 16:23 | 59  |
| 19日(木) | 中 | 10:50 | 369 | 23:03 | 362 | 4:45  | 52  | 17:06 | 57  |
| 20日(金) | 大 | 11:29 | 377 | 23:36 | 356 | 5:20  | 40  | 17:44 | 63  |
| 21日(土) | 大 | 12:06 | 377 | -     | -   | 5:54  | 36  | 18:20 | 76  |
| 22日(日) | 大 | 0:07  | 344 | 12:42 | 370 | 6:25  | 38  | 18:54 | 93  |
| 23日(月) | 大 | 0:36  | 329 | 13:17 | 357 | 6:55  | 47  | 19:27 | 114 |
| 24日(火) | 中 | 1:03  | 312 | 13:52 | 340 | 7:24  | 59  | 20:00 | 135 |
| 25日(水) | 中 | 1:30  | 294 | 14:29 | 321 | 7:54  | 75  | 20:36 | 155 |
| 26日(木) | 中 | 2:00  | 275 | 15:13 | 302 | 8:27  | 93  | 21:19 | 172 |
| 27日(金) | 小 | 2:35  | 256 | 16:11 | 286 | 9:08  | 112 | 22:21 | 184 |
| 28日(土) | 小 | 3:31  | 239 | 17:27 | 278 | 10:04 | 130 | 23:54 | 184 |
| 29日(日) | 小 | 5:12  | 229 | 18:45 | 281 | 11:29 | 141 | -     | -   |
| 30日(月) | 長 | 6:56  | 240 | 19:47 | 293 | 1:25  | 169 | 13:04 | 138 |
| 31日(火) | 若 | 8:06  | 266 | 20:35 | 309 | 2:21  | 143 | 14:16 | 122 |

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のもので、  
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

## 沖縄のゆたかチャーハン

皆さん、こんにちは。  
今年の夏は沖縄に行ってきました。沖縄は大学生の時から行きたかった所なので、初めて行けてよかったです。  
沖縄にはいいところが本当にたくさんあると思います。でも僕にとって一番大切に感じた場所は竹富島でした。竹富島は石垣島から船で15分ぐらい離れていて、サイズは岩城島とあまり変わらないです。シュノーケリングをすると、とても透明で、綺麗な海が見えます。そのビーチには、あまり珊瑚がないのですが、ナマコがいっぱい見えます！とても不思議で、感動する場所でした。  
次によかった場所は本島の今帰仁でした。そこにある居酒屋に行った時、オーナーさんと食べ物話題になって、「肉と魚がだめだったら、いつも何を食べているの？」

と聞かれたので、「実はいつも行っている居酒屋でマイケルチャーハンという野菜だけのチャーハンを食べています」と答えました。すると、彼が笑って、「じゃあ、俺が作ってみる！」と言って、作ってくれました。オーナーさんたちと愛媛と沖縄について話しながら、ゴーヤとシークワサーが入っているチャーハンを食べることができて、嬉しかったです。オーナーさんが「これが、マイケルチャーハンじゃなくて、ゆたかチャーハン…沖縄がゆたかチャーハンで、愛媛がマイケルチャーハン！」と言いました。とても楽しい時間を過ごせました。  
また沖縄に行く機会があれば、またゆたかチャーハンを食べて、行ったことがない綺麗な島にもっと行ってみたいです。



今月の担当 ALT  
マイケル・ヒューズ

## わたしの 上島旅

— 第4回 —

今月の旅人

高口 朝子さん(44)  
団体職員/東京都在住

船のエンジン音が遠ざかると、後に残るのは波音と鳥の声。視界に映るのはなめらかな海面とまるっとした島々の影。これが私にとっての佐島の「原風景」だ。シンプルでいつまでも心に残る。  
東京から佐島を訪れ強く感じるのは、人とのつながりだ。古民家ゲストハウス「汐見の家」は、入った瞬間から「帰ってきた」という気分が味わえる。土間に入れば、部屋の中にいる見知らぬ人から「いらっしゃい」と声がかかる。庭先では、近所のおばあちゃんから「キュウリを塩漬けにしたから食べなさい」と渡される。初めての土地だが私の居場所もある、と感じさせてくれる。  
整備済みのリゾート施設のようにお金で買える快適さもある。でも佐島では、予想外の出会いや出来事が向こうから飛び込んでくる。東京で時間やモノに追

われる生活をしていると、そんな飾らないひとときがかけがえのない思い出になる。地元では当たり前な日常かもしれないが、私にとっては一つひとつがいとおしい記憶だ。  
一足先に東京に帰った家族が「深夜なのにバスが激混み」とぼやいていた。聞きながら「便利さ」って何だろう、と考えた。都会は深夜まで公共交通機関も店もあるが、基本自分で解決することを求められる。地方では移動手段も時間も限られるが、少なくとも助けが必要なことを誰かに伝えやすい気がする。  
佐島で1泊した翌朝、「ざっざ」と誰かが路地をほうきで履く音で目が覚めた。縁側越しにしばし聞き入る。久しぶりに聞くけどこんなに心が落ち着くものだったとは。初めてなのに懐かしい、そんな魅力あふれる佐島に、早く、また帰りたい。





生名蛙石山救急訓練

10月25日(水)9時~12時(予備日10月31日)まで生名蛙石山と生名立石港多目的広場で、上島町消防署と愛媛県防災航空隊との合同訓練を行います。今回の訓練で、ヘリコプターによる騒音など周辺地区住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



平成29年8月出動件数

| 地区 | 弓削 | 生名 | 岩城 | 魚島 | 合計 | H29累計 |
|----|----|----|----|----|----|-------|
| 火災 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3     |
| 救急 | 21 | 8  | 10 | 4  | 43 | 317   |

(平成29年8月31日現在)

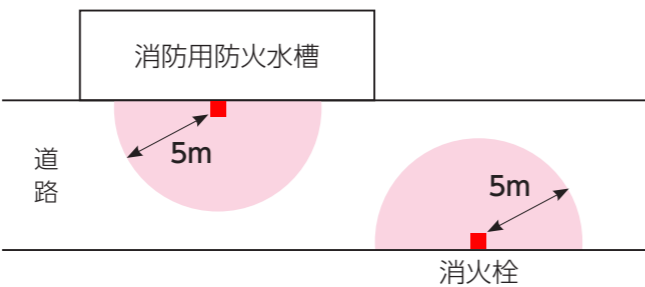
【上島町消防署】☎77-4118

町内には、消火活動に使用する「消火栓」や「防火水槽」が整備されています。これらは、消火活動に必要な水を消防隊に供給する大事な設備で、その付近への車両の駐車は消火活動の障害となります。一刻を争う消防活動の妨げとならないよう、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、消防水利等の周辺へは、道路交通法で駐車禁止区域となっています。

駐車禁止区域



- 消火栓から5メートル以内
- 防火水槽の蓋から5メートル以内
- 消防団の車庫から5メートル以内
- ホース格納箱から5メートル以内



消火栓や防火水槽付近の駐車は、ご遠慮ください

くん煙材を使用する際は、消防署に届け出ましょう

家庭用殺虫剤のくん煙剤(バルサンやアースレッド等)には煙や蒸気を生じさせるタイプのものがあり、使用時に近隣の方が煙をみて火事と間違っ消防署へ通報する可能性があります。また、住宅用火災警報器やガス検知器が作動する場合もありますので、使用する際は以下のことに注意してください。

- たき火などを行う場合と同様に、『火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出書』を消防署に届け出る。
- 玄関等に「〇〇剤使用中」などの貼り紙をして、ご近所に分かるようにしておく。
- 取扱説明書に書かれている対処方法を行い、使用後は必ず元の状態に戻す。

しまなみ 農業だより

ソラマメの栽培

ソラマメは、比較的手間がかからず初心者でも育てやすい人気の野菜。今回は、春に収穫する豆類の代表でもあるソラマメの栽培ポイントについて解説します。

栽培のポイント

- 豆類は、同一場所で連作すると生育が悪くなる(いや地)ため避けます。
- 乾燥、過湿を嫌い、良く肥えた土壌を好みます。
- 酸性土壌を嫌うので、苦土石灰等をまく必要があります。
- ※ソラマメの秋まき栽培は春先の晩霜により作柄が左右されるので、栽培する場所や種まき時期を早めないように注意しましょう。

| 作型       | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ソラマメ(移植) |    |    |    |    | ■  |    |    |    |    | ●   | ▲   |     |

(●種まき、▲定植、■収穫)

種まきの2週間前に10㎡あたり苦土石灰1kg、堆肥10kgをまいて耕うんします。その1週間後に10㎡あたり高度化成肥料500

施肥、定植

発芽後、本葉が2枚ぐらいになったら、うね幅180cm、株間60cmの間隔に植え付けます。うねにシルバマルチすることでアブラムシの発生を防ぐことができます。

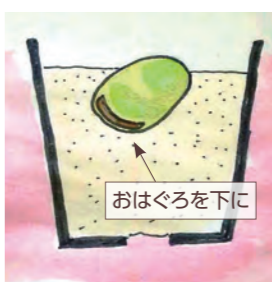


図1 ソラマメの播種

育苗

種が腐りやすいので、直まきよりも苗を植える方がよいでしょう。小さいビニールポット1鉢に1粒おはぐろを下にして、1/4を表面に出して種をまきます(図1参照)。

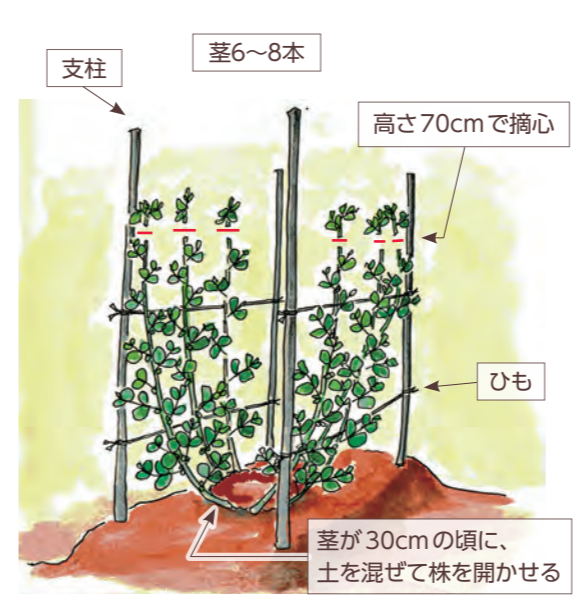


図2 ソラマメの誘引方法(茎を3本ずつ両側へ誘引)

追肥は3月上旬に、さやを確認して化成肥料を少量株の外側にまきます。

本葉が5枚程度の時期に苗の先端を摘心し、株元から出てくる強い芽を1株に6から8本残して他は取り除きます。茎の長さが30cmになったころ株が開くように中心に土を載せて株を開かせ、花に光が十分当たるようにします。

茎が倒れないようにうねの両端に支柱を立てひもを張りましょう。茎がのびてきたら、高さ70cmぐらいで摘芯します(図2参照)。

病害虫防除

アブラムシ、褐色斑点病の被害の発生が多いので早めに防除しましょう。薬剤は指導機関の指導を受けてください。

収穫

さやが下に垂れ下がり、さやを縦につまんで硬くなったら収穫します。

農林水産参観デー

愛媛県農林水産研究所および果樹研究センターでは、県民の皆さまに親しんでいただくため、試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開に加え、さまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

●日程 10月13日(金)8時30分~16時/14日(土)8時30分~15時

●会場 農林水産研究所(松山市上難波甲311) / 果樹研究センター(松山市下伊台町1618)

●問い合わせ 農林水産研究所 ☎089-1993-2020 / 果樹研究センター ☎089-1977-2100



行政相談週間

総務省では、10月16日(月)から22日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしております。

町の行政相談委員

- 八原 敬子 (弓削)
村上 政隆 (岩城)
亀山 秀夫 (生名)
中村美智子 (魚島)

※行政相談日は毎月広報の上島町行事カレンダーで案内しておりますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

- 弓削総務課 ☎77-2500
生名総務課 ☎76-3000
岩城総務課 ☎75-2500
魚島総務課 ☎78-0011

義援金のご協力ありがとうございました

平成29年7月5日からの豪雨により、九州北部地方で被災された方々に対する義援金募集を行いましたところ、町民の皆様から次のおりの募金を受け付けました。

- 九州北部地方大雨災害義援金
町民の皆様からの募金額
75,577円

- 上島町一般会計国内義援金
合計額
50,000円
125,577円

自動車ナンバープレート 図柄選定意見募集

平成30年から、希望する方は自動車の「愛媛ナンバー」に「みきゃん」柄のナンバーを設置できるよう準備を進めています。

紅葉ウォーキング参加者募集!

スポーツの秋! みんなで歩きませんか?

日時

11月9日(木) ※雨天中止
【受付】9時20分~9時40分

集合場所

- 友愛の水記念公園
ウォーキングコース
3キロ: 友愛の水記念公園→松原→せとうち交流館
5キロ: 友愛の水記念公園→弓削大橋→松原→せとうち交流館
8キロ: 友愛の水記念公園→弓削大橋→生名橋→松原→せとうち交流館

※せとうち交流館にて昼食(うどん)をご用意しております。飲み物(お茶)はご持参ください。

参加費

- 100円(当日徴収)
申込方法 弓削保健センターまでお電話ください。
申込締切 10月31日(火)
申込・問い合わせ 弓削保健センター ☎77-3700

募集開始 10月1日(日)

問い合わせ

- 愛媛県地域政策課
☎089-912-2235
☎089-912-2969
chikisaisak@pref.ehime.lg.jp



免許よしヘルメットよし! 自賠責は?!

交通事故は車社会の負の部分でも悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険料・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

環境美化ポスター 入賞作品を決定しました

6月1日から6月30日の、「環境月間」に合わせて、『環境美化ポスター』を募集したところ、多数の応募を頂きありがとうございました。

特選



世界をきれいにするために

岩城小学校 岡野 菜香 さん

佳作

- 児玉 啓和さん(岩城小学校)
西村 光さん(岩城小学校)
後藤ぼたんさん(岩城小学校)
工藤 海咲さん(岩城小学校)
亀井 琉偉さん(岩城小学校)
田名後梨亜さん(岩城小学校)
宮崎 心暖さん(岩城小学校)

応募総数: 46点



STOP 温暖化
岩城小学校 山本扇蔵さん



さくら満開上島町
岩城小学校 石幡ゆきひろさん

最低賃金改正のお知らせ

10月1日、愛媛県内すべての労働者に適用される愛媛県最低賃金額が改正されました。

1時間 739円

愛媛県内の使用者は、労働者に対しこの最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりませんので、ご注意ください。

問い合わせ

- 愛媛県労働局労働保険徴収室
☎089-935-5202

愛媛労働局からお知らせ

10月31日(火)は、労働保険(労働災害保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっております。

問い合わせ

- 愛媛県労働局賃金室
☎089-935-5205
今治労働基準監督署
☎0898-32-4560

弓削商船高等専門学校公開講座

バスケットボール教室 第2回

- 日時 11月4日(土) 9時~12時
対象 小学生・中学生
定員 20名程度(9名以下の場合中止)
受講料 無料
持参物 動きやすい服装/体育館シューズ/お茶/タオル
申込締切 10月27日(金)

申込書に必要事項を記入の上、企画広報室企画係へ郵送、FAX、またはメールでお申し込みください。

申込・問い合わせ

- 〒794-2593 上島町弓削下弓削1000
弓削商船高等専門学校企画広報室企画係
TEL 77-4613 / FAX 77-4691
E-mail kikaku@yuge.ac.jp
HP http://www.yuge.ac.jp/





国の教育ローンのご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 融資金額 子ども1人につき350万円以内
●金利 年1.81% ※母子家庭など 年1.41%
●返済期間 15年以内 ※母子家庭など 18年以内
●問い合わせ 教育ローンコールセンター
0570-008656 (ナビダイヤル)
03-5321-8656

第8回愛媛大学 ホームカミングデー

ホームカミングデーは、卒業生の皆さまや退職された教職員の方々に大学にお越しいただき、在学生や教職員との交流および大学の施設や学生祭の見学などを通して母校へのご理解を深めていただくことを目的としています。また、当日卒業生が参加できる同窓会等イベントに対して経費補助を行います。詳細はHPをご覧ください。

- 日時 11月11日(土)
●場所 愛媛大学城北キャンパス
●問い合わせ 愛媛大学校友会事務局
089-927-8610
愛媛大学総務部総務課総務チーム
089-927-9014



HP

JICAボランティア募集

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか? 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

- 青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア
生年月日が1977年11月2日～1998年4月1日までの日本国籍を持つ方
●シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア
生年月日が1947年11月2日～1977年11月1日までの日本国籍を持つ方
●募集期間 9月29日(金)～11月1日(水)正午
●応募方法 原則ウェブ応募 (https://web-obo.jica.og.jp/)のみ。特別な事情によりウェブ応募できない場合は左記までお問い合わせください。

10月は骨髄バンク推進月間

愛媛県では「骨髄バンク登録窓口」を次のとおり開設していますので、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。

- 最寄りの窓口 今治保健所(要予約)
0898-231-2500
●開設日 火曜日
●問い合わせ 愛媛県業務衛生課
089-912-2391
(公財)日本骨髄バンク
0120-445-445 (フリーダイヤル)

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ (1等3千万円・前後賞各1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
10月11日(水)2種類同時発売!
発売期間 10/11(水)～10/31(火)
公益財団法人 愛媛県市町振興協会

行政書士による無料法律相談

- 日時 10月11日(水) 10時～15時
●会場 今治市民会館1階 (今治市別宮町1丁目4-1)
●相談内容 成年後見制度、相続、遺言、遺産分割協議書作成に関する相談、農地転用、建設業、貨物自動車運送業、産業廃棄物処分業等官公署に提出する許可申請など届出書類の作成および手続

きに関すること

- 申込方法 電話予約
●申込・問い合わせ 愛媛県行政書士会今治支部
0898-41-9335

10月は個別労働関係紛争処理制度周知月間

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件、適切な職務命令に従わない従業員など、労働者と事業主の労働関係トラブルの無料労働相談を実施します。
●夜間電話相談 10月13日(金)、

17日(火)、24日(火)

- 労働委員専門相談 10月27日(金)
●問い合わせ 愛媛県労働委員会事務局
089-912-2996



HP

県立新居浜高等技術専門学校 平成30年度入校選考

- 募集科目 高等学校卒業者を対象とした2年間課程(メカトロニ

- クス科、自動車整備科、メタル技術科)
●入校日 平成30年4月1日(水)
●願書受付 9月25日(月)～10月18日(水)必着
●選考試験 10月25日(水) 9時30分から
●合格発表 11月1日(水)
●資料請求・問い合わせ 愛媛県立新居浜高等技術専門学校
〒792-0060
新居浜市大生院1233-2
0897-4314123
0897-41-9880



大鍋でたくさん作って 大勢で食べよう!

具たくさん弓削イノシシ汁

具材を大きめに切った、ごろごろ食感でおかずにもなる汁物。猪肉は脂の入った部分の方が柔らかいです!

●材料(5～6人分)

- 猪肉ブロック(弓削イノシシ) 300～400g
大根 1/4本 こんにゃく 1枚
にんじん 中1本 青ネギ 1/2把
玉ねぎ 大1個 料理酒 100cc
じゃがいも 中5～6個 麦味噌 大さじ4
油揚げ 1枚 しょうゆ 大さじ1

●作り方

- 1 猪肉ブロックは、少し大きめの角切り(3cm角くらい)にします。
2 沸騰したお湯に角切りにした猪肉を入れ、肉の表面の色が変わったらすぐに火を止めてザルに上げておきます。
3 玉ねぎは大きめのくし切り、大根とにんじんは大きめの乱切りにします。じゃがいもは皮をむいて、小さめならそのまま、大きめなら半分に切ります。油揚げも大きめに切ります。
4 こんにゃくは手でちぎり、お湯で数分ゆでてあく抜きをしておきます。
5 鍋に1～4すべての材料を入れ、水1000cc～1200ccと料理酒を入れ、強火にかけます。
6 沸騰したら弱～中火にし、アクを取ってしょうゆと半量の麦味噌を入れ、15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮ます。
7 野菜に火が通ったら、大きめに切った青ネギを入れ、残りの麦味噌を入れて味を調えます。

弓削イノシシ肉はこちらでご購入いただけます。

- インランド・シー・リゾート・フェスパ ☎77-2200
●上島町獣肉処理加工会 ☎77-3327



# 人事行政に関する状況の公表

## 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のことです。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、減給、戒告の処分のことで、こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれの処分も本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと、厳正に行われます。

| 区分   | H24  | H25 | H26 | H27 | H28 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 分限処分 | 免職 0 | 0   | 0   | 0   | 0   |
|      | 降任 0 | 0   | 0   | 0   | 0   |
|      | 休職 1 | 2   | 4   | 3   | 3   |
|      | 降給 0 | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 懲戒処分 | 免職 0 | 0   | 0   | 0   | 0   |
|      | 停職 0 | 0   | 0   | 0   | 0   |
|      | 減給 0 | 0   | 0   | 1   | 0   |
|      | 戒告 1 | 1   | 1   | 0   | 0   |

## 職員の研修および勤務成績の評定

### 1 研修の実施状況 (平成28年度実績)

| 研修種別         | 内容        | 受講者数 |
|--------------|-----------|------|
| 市町村職員中央研修所研修 | 専門研修      | 1人   |
| 愛媛県研修所委託研修   | 課長研修      | 4人   |
|              | ステージアップ研修 | 5人   |
|              | 係長研修      | 7人   |
|              | 中堅研修      | 2人   |
| 愛媛県町村会主催研修   | 新規採用職員研修  | 7人   |
|              | 中級職員研修    | 9人   |
| マナー研修 (接遇研修) | 係長研修      | 1人   |
|              | 若手職員対象研修  | 14人  |

### 2 勤務成績の評定の実施状況

| 区分     | 内容                   |
|--------|----------------------|
| 評定の基準日 | 6月1日、12月1日           |
| 評定の対象  | 全職員                  |
| 評定の結果  | 6月期、12月期それぞれの勤勉手当に反映 |

## 職員の福利および利益の保護の状況

職員は、愛媛県の20市町により構成される愛媛県市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、町は法律に基づき事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、愛媛県市町村職員互助会を通じて行っています。

### 1 健康診断実施状況

| 区分     | 内容            | 受信者数 |
|--------|---------------|------|
| 人間ドック  | 医療機関での総合健診    | 163人 |
| 職員健康診断 | 町が職員に実施する一般健診 | 82人  |

### 2 公務災害・通勤災害の発件数の推移

| 区分   | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 公務災害 | 1件  | 0件  | 2件  | 0件  | 2件  |
| 通勤災害 | 0件  | 1件  | 0件  | 0件  | 0件  |

## 公平委員会の業務の状況

公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査します。上島町は、公平委員会事務を愛媛県に委託しています。

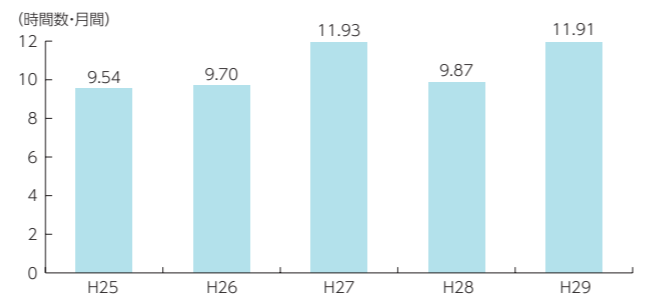
### 公平委員会の業務の状況 (平成28年度実績)

| 勤務条件に関する措置の要求 | 不利益処分に関する不服立て | 苦情の処理 |
|---------------|---------------|-------|
| 0件            | 0件            | 0件    |

## 職員の勤務時間その他の条件の状況

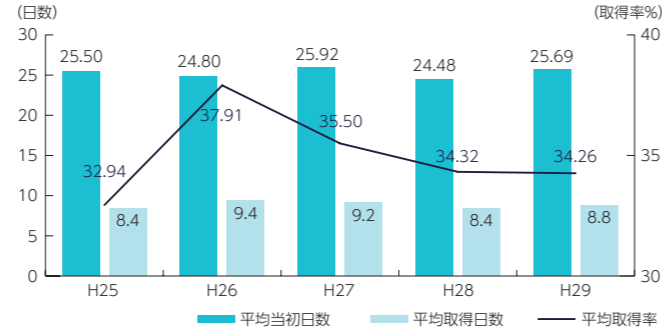
勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、民間企業と同様、業務の繁忙の状況によっては、時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇および介護休暇に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別な事由がある場合に認められる休暇です。

### 1 時間外勤務時間数の推移



注) 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。

### 2 年次有給休暇取得日数の推移



注) 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰越分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

### 3 休暇の取得状況 (各年4月1日～3月31日)

| 区分        | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 病気休暇の取得者数 | 24人 | 17人 | 13人 | 13人 | 15人 |
| 介護休暇の取得者数 | 1人  | 0人  | 1人  | 0人  | 0人  |

## 職員のサービスの状況

サービスとは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

### サービスに関する基本原則の概要

| 基本原則       | 概要   |
|------------|--|
| 職務専念義務     | 職員は全体の奉仕者として、勤務時間中全力で職務遂行しなければならない。          |
| 信用失墜行為の禁止  | 職員は職の信用を傷つけたり、職の全体の不名誉となる行為をしてはならない。         |
| 営利企業等の従事制限 | 営利企業などに従事することは制限されており、従事する場合には許可を受けなければならない。 |
| 争議行為等の禁止   | 職員は争議行為(ストライキ)などをしてはならない。                    |
| 守秘義務       | 職員は職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。退職後も同様とする。            |
| 政治的行為の制限   | 職員は政党その他の政治的団体の結成などに関与するなどの政治的行為をしてはならない。    |

## 職員の手当の状況

### 1 期末・勤勉手当の支給率 (平成28年度)

| 上島町                 |              | 国                   |              |
|---------------------|--------------|---------------------|--------------|
| 期末手当                | 勤勉手当         | 期末手当                | 勤勉手当         |
| 2.6月分(1.45月分)       | 1.7月分(0.8月分) | 2.6月分(1.45月分)       | 1.6月分(0.8月分) |
| 職制上の段階による加算措置 5～10% |              | 職制上の段階による加算措置 5～10% |              |

注) ( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

### 2 扶養・住居・通勤手当の状況 (平成29年4月1日現在)

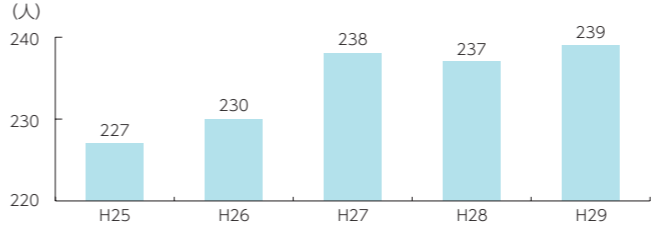
| 手当名  | 内容   |
|------|--|
| 扶養手当 | ●配偶者 10,000円<br>●子 8,000円(配偶者を欠く場合のうち1人 10,000円)<br>※15歳～22歳の子 5,000円加算<br>●父母等 6,500円(配偶者を欠く場合のうち1人 9,000円)                                 |
| 住居手当 | ●家賃月額12,000円以上23,000円以下<br>家賃の月額から12,000円を控除した額<br>●家賃月額23,000円以上<br>家賃の月額から23,000円を控除した額の1/2(控除した額の1/2が16,000円を超えるときは16,000円)を11,000円に計算した額 |
| 通勤手当 | ●交通機関または有料道路利用者<br>定期船や路線バス等の運賃定期と、有料道路利用料実費相当額を対象月に支給(月額36,000円以内)<br>●交通用具使用者 通勤距離に応じた金額を対象月に支給  |

### 3 特殊勤務・時間外手当の状況 (平成29年4月実績)

| 手当名     | 内容   |
|---------|--|
| 特殊勤務手当  | 危険、不快、そのほか特殊な業務に就いたときに支給される手当<br>職員全体に占める受給職員の割合 22.6%<br>受給職員1人当たりの平均支給月額 17,381円 |
| 時間外勤務手当 | 職員全体に占める受給職員の割合 55.2%<br>受給職員1人当たりの平均支給月額 43,831円                                  |

## 職員数の状況

### 職員数の推移 (各年4月1日現在)



## 人事行政の運営状況

### 職員の採用・退職・派遣などの状況

#### 1 採用および退職者の推移

| 区分        | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 採用職員数     | 8人  | 10人 | 13人 | 22人 | 14人 |
| 退職職員数     | 17人 | 8人  | 11人 | 17人 | 18人 |
| 採用職員-退職職員 | ▲9人 | 2人  | 2人  | 5人  | ▲4人 |

#### 2 派遣・交流職員数 (平成29年度)

| 派遣先               | 人数 |
|-------------------|----|
| 愛媛県市町振興課          | 1名 |
| 愛媛県東予地方局今治支局商工観光室 | 1名 |
| 愛媛地方税滞納整理機構       | 1名 |
| 引削船高等専門学校         | 1名 |

# 人事行政に関する状況の公表

町は、健康、福祉、教育、道路整備、生活環境など町民の皆さまの身近に関わる仕事を行っており、これに携わる職員を各部署に配置しています。町の職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき町議会の議決によって定める条例や規則などで明らかにしていますが、皆さまに一層の理解をいただくため、平成28年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。

●問い合わせ 総務課 ☎77-2500

## 給与および職員数の状況

### 総括

#### 1 人件費の状況 (平成28年度普通会計決算)

| 歳出総額A      | 人件費B       | 人件費率 B/A | (参考)27年度の人件費率 |
|------------|------------|----------|---------------|
| 67億2,810万円 | 11億3,563万円 | 16.9%    | 17.9%         |

注1) 人件費には、一般職の給与、特別職の給与、議員の報酬、各種委員の報酬のほか、地方公務員共済組合負担金、退職手当組合負担金等が含まれています。  
注2) 普通会計とは、財政比較など財政統計上用いられている会計区分で、上島町の場合、人件費を含む普通会計は一般会計とCATV事業会計、へき地出張診療所事業会計の3会計です。

#### 2 職員給与費の状況 (平成28年度普通会計決算)

| 職員数 A | 給与費       |         |           |           | 1人あたり給与費 B/A |
|-------|-----------|---------|-----------|-----------|--------------|
|       | 給料        | 職員手当    | 期末・勤勉     | 計 B       |              |
| 161人  | 4億5,543万円 | 9,711万円 | 1億7,529万円 | 7億2,783万円 | 452万円        |

注1) 職員手当は退職手当を含みません。  
注2) 職員数は平成29年4月1日現在のものです。

#### 3 給与の種類

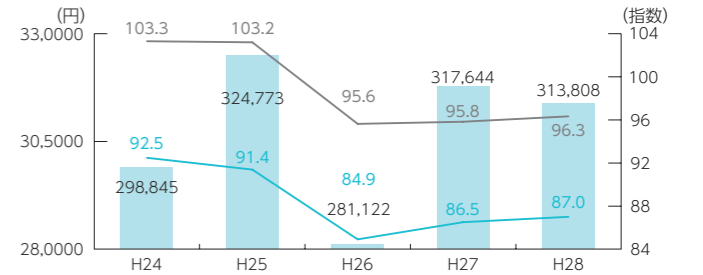
|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 毎月支給      | 給料・扶養手当・住居手当・単身赴任手当・管理職手当 |
| 勤務実績により支給 | 特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職員特別勤務手当 |
| 一定の時期に支給  | 例年支給 通勤手当・期末手当・勤勉手当       |
|           | 退職時支給 退職手当                |

## 職員の平均給与月額状況

### 1 職員の平均年齢、平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

| 区分              | 職員数  | 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均年齢  |
|-----------------|------|----------|----------|-------|
| 一般行政職           | 201人 | 264,495円 | 325,744円 | 41.1歳 |
| 技能労働職           | 13人  | 209,631円 | 291,962円 | 43.0歳 |
| 医療職(二)[栄養士等]    | 4人   | 271,633円 | 304,835円 | 38.3歳 |
| 医療職(三)[保健師・看護師] | 15人  | 270,860円 | 318,838円 | 44.7歳 |
| 海事職[離島航路船員]     | 5人   | 206,080円 | 328,170円 | 40.0歳 |

### 2 平均給与月額およびラスパイレス指数の推移 (各年4月1日現在)



注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合のその団体の給与水準を示す指数です。



8/20 第1回東寺領縁の会  
いにしえの縁を永遠に



8月20日(日)、せとうち交流館多目的ホールにおいて、東寺領縁の会が開催されました。平成27年に国宝「東寺百合文書」がユネスコ記憶遺産(世界の記憶)に登録されたことを契機に、かつて東寺の荘園であった地域のまちづくりに取り組む関係者の交流を目的として、平成16年まで開催されてきた「東寺領荘園サミット」を継承する形で、東寺領縁の会が発足しました。その第1回の会合が弓削島庄で知られる弓削島で開催されました。会合では、東寺の新見康子文化財保護課長が基調講演として「世界記憶遺産 東寺百合文書を読み解く」と題して、東寺における弓削島庄の重要性等を発表されました。また、愛媛大学東アジア古代鉄文化研究センターの村上恭通教授が新見庄と弓削島庄での最新の発掘調査の成果を発表されました。現在、東寺領縁の会は、新見庄(岡山県新見市)、大山庄(兵庫県篠山市)、太良庄(福井県小浜市)、因島庄(広島県尾道市)、弓削島庄(愛媛県越智郡上島町)で構成されており、「縁を永遠に 未来を拓く」を合言葉に今後も交流を重ねる予定です。

9/2 9/3 海洋考古学会 第8回研究会  
全国の製塩の歴史集う



9月2日(土)、3日(日)両日に、せとうち交流館多目的ホールにおいて、海洋考古学会第8回研究会が開催されました。北は北海道の江別市から南は九州の天草市まで、全国各地の研究者が集まり、活気のある研究会となりました。「土器製塩の諸問題」をテーマに各地の土器製塩の実態やその動向を中心に気鋭な発表が行われました。また、3日の研究会終了後に、佐島の宮ノ浦遺跡の現地視察を行いました。

このような研究会が上島町で開催されたことは、大変意義深いことであり、町内で実施している製塩遺跡の発掘調査事業や弓削島庄の総合調査事業を全国へ発信する絶好の機会となりました。

8/20 宮ノ浦遺跡第7次発掘調査現地説明会  
鍛冶に関する遺物出土



8月20日(日)、佐島にある宮ノ浦遺跡において、愛媛大学法文学部考古学研究室と町教育委員会による第7次発掘調査現地説明会が開催されました。

昨年度の調査では、古代から中世にかけての遺物の集中的な出土を確認できました。その結果を受けて、7年目となる今年度は、古代から中世にかけての生活域の解明を目標に調査を実施しました。また、これまで宮ノ浦海岸の西側の砂堆(※)やその周辺(I区)を中心に調査を進めてきましたが、今年度から宮ノ浦海岸の東側の遺跡の状況を確認するために新たな発掘調査区(II区)を砂堆上に設定し、2つの地区で並行して調査を実施しました。

I区とII区からは、平安時代後半から鎌倉時代前半の土器や陶磁器が発見され、その中には緑釉陶器や黒色土器、瓦器などの近畿地方から運ばれてきたものも多く含まれていました。また、I区では、鞆の羽口や鉄滓などの鍛冶に関連する遺物が出土しました。II区では、多量の礫とともに、獣骨や魚骨、貝殻、木炭などが確認されました。礫の中には火を受けた痕跡のあるものもあり、食物加工に関する遺構である可能性があります。さらに、II区では、砂堆上に古代から中世にかけて形成された「クロスナ層」が確認されました。クロスナ層とは、温暖湿潤期に動植物の活動が活発になることによって形成された黒色砂層のことです。宮ノ浦海岸では、古墳時代前期のクロスナ層が形成される時代に製塩活動が活発化したことが分かっています。

8月1日から調査を開始し、比較的天候にも恵まれ、現地説明会まで順調に作業を進めることができました。現地説明会当日も晴れ渡り、町内や県内のみならず、関東や関西、九州方面からの参加者もいらっしゃいました。参加された皆さんは、遺跡の説明に熱心に耳を傾け、出土した遺物を観察しながら、古くから海とともに多彩な生活を営んできた先人の生活に思いを巡らしました。

※砂堆…波浪、沿岸流によってできた、砂または礫からなる微高地

8/19 LOVE & BEAT LIVE! 2017  
夏の夜空に歌声響く



8月19日(土)、岩城漁港周辺にてLOVE & BEAT LIVE! 2017が開催されました。会場には多くの観客が詰めかけ、心地よい潮風を浴びながらビール片手に音楽を楽しんでいました。

8/21 全国離島交流中学生野球大会  
8/25 島っ子たちの熱い戦い



8月21日(月)から25日(金)にかけて、沖縄県石垣市において国土交通大臣杯第10回全国離島交流中学生野球大会(離島甲子園)が開催されました。

上島町からは、岩城中学校野球部が出場し、屋久島選抜との試合で熱戦を繰り広げましたが、残念ながら3-4と負けてしまいました。しかしながら、昨年参加した選手たちの成長した姿を見ることのできた素晴らしい試合でした。来年開催予定の種子島では初戦突破できるよう期待しています。

9/4 上島四島花の島構想  
生名にコスモス植栽



9月4日(月)、生名地区網建緑地帯とふ頭用地において、各地区長、各種団体のの方々により生名のイメージ草花であるコスモスの植栽を行いました。周辺の木々の剪定作業から清掃まで、たくさんの方々にご協力いただき、きれいに整備されました。

11月ごろにコスモスが一面に咲き見頃を迎える予定です。

8/13 弓削OBサッカーフェスティバル  
旧友集い好プレー



8月13日(日)、弓削小・中グラウンドにおいて、第20回弓削OBサッカーフェスティバルが開催されました。参加者は昔を思い出し一生懸命ボールを追いかけ、好プレーや時折見せる珍プレーを楽しみながら、気持ちのよい汗を流していました。試合後には懇親会が行われ、思い出に花を咲かせていました。

8/14 上島町いわぎ野球大会  
白球通じ交流はかる



8月14日(月)、岩城総合運動場野球場において、第62回上島町いわぎ野球大会が開催されました。お盆の恒例行事であり、このためだけに故郷岩城に帰省する方もいます。今年も、中学生から50代の選手が入交じり4チームによる熱戦を繰り広げました。時には真剣勝負、時には和気あいあいとプレーする姿に、観客も激励を送り交流を深めました。優勝:谷・浜・西部チーム 準優勝:高原・大谷・新地チーム

8/14 ふるさとソフト  
和気あいあい交流



8月14日(月)、弓削体育館において、恒例の第42回ふるさとソフトが開催されました。同期でチームを組んだ参加者たちは、和やかな雰囲気、世代を越えた交流の輪を広げました。

試合後には親睦会が行われ、年に一度の同級生や先輩・後輩との再開に会場は大変盛り上がりしました。



## 上島町 10月行事カレンダー

|        |   |
|--------|---|
| 1日(日)  | 魚島地区秋祭り(9月29日から10月1日まで)<br>久司浦地区秋祭り   |
| 2日(月)  | 潮湯休館日   |
| 3日(火)  | スポレク体育館・岩城郷土館休館日  |
| 4日(水)  |   |
| 5日(木)  |   |
| 6日(金)  | えひめ国体2017軟式野球(いきなスポレク公園蛙石野球場)<br>スポレク体育館臨時休業  |
| 7日(土)  | えひめ国体2017軟式野球(いきなスポレク公園蛙石野球場)<br>スポレク体育館臨時休業<br>佐島地区秋祭り(8日まで)<br>生名地区秋祭り(8日まで)<br>岩城地区秋祭り(8日まで) |
| 8日(日)  | 土生地区秋祭り   |
| 9日(月)  | 体育の日 潮湯・岩城郷土館休館日  |
| 10日(火) | スポレク体育館臨・岩城郷土館休館日   |
| 11日(水) | 行政相談(せとうち交流館 10:00~12:00)   |
| 12日(木) |   |
| 13日(金) |   |
| 14日(土) | 下弓削地区秋祭り(15日まで)<br>上弓削地区秋祭り(15日まで)<br>沢津地区秋祭り(15日まで)  |
| 15日(日) | 岩城地区ふれあい学習会(10:25~岩城開発総合センター)   |
| 16日(月) | 潮湯休館日   |
| 17日(火) | スポレク体育館・岩城郷土館休館日  |
| 18日(水) | 行政相談(3分団集会所 10:00~12:00)  |
| 19日(木) |   |
| 20日(金) |   |
| 21日(土) | 引野・明神地区秋祭り(22日まで)   |
| 22日(日) |   |
| 23日(月) | 潮湯休館日   |
| 24日(火) | スポレク体育館・岩城郷土館休館日  |
| 25日(水) |   |
| 26日(木) |   |
| 27日(金) |   |
| 28日(土) |   |
| 29日(日) |   |
| 30日(月) | 潮湯休館日   |
| 31日(火) | スポレク体育館・岩城郷土館休館日  |

今月の税金の納期限 **31(火)** 国民健康保険税第4期分/後期高齢者医療保険料第4期分/町県民税第3期分



潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。健康増進はもとより、健康回復、リハビリや心身の解放(リラックス)にもご利用いただけます。  
定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

### 水中歩行講座

今月のテーマはラン&ジョグ!膝や腰の痛み、肩こりのある方におすすめです。

4日(水) 13日(金) 18日(水) 25日(水)  
10:45~11:30  
インストラクター 西村すみれ

### リラクゼーション講座 **NEW!**

水の中でリラックスして、気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめです。

20日(金)  
10:45~11:30  
インストラクター 西村すみれ

### 海水温浴施設 潮湯

営業時間 10:00~20:00  
休館日 毎週月曜日  
問い合わせ ☎74-0808

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

### お詫びと訂正

9月号の広報かみじまにおいて次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P21 村上智貴代表理事  
村上知貴代表理事

## HAPPY BIRTHDAY

平成28年11月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 10月5日(木)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所  
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



## Bird Watching

バードウォッチング

スズガモ(カモ科)



町内では、1度だけ迷いこんだところを観察しました。雄は白黒ツートンカラー、背中に白地に細かい模様があり識別に困らないのですが、雌のカモ類の識別は難しく写真を撮ったものの種が判りませんでした。飛ぶときの羽音が金属質で鈴の音に似ることから名前が付きまして。

《提供 弓削野鳥の会》

## 寄付

敬称略/8月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。  
紙上より厚くお礼申し上げます。

茂木 祥子 金一封 海光園のため  
田中 和子 金一封 海光園のため  
高本 良子 金一封 社会福祉のため  
森山 勝行 1万円 ふるさと納税

## 戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503  
■生名総合支所 住民課 ☎0897-76-3000  
■岩城総合支所 住民課 ☎0897-75-2500  
■魚島総合支所住民福祉課☎0897-78-0011

## 婚姻 いつまでもお幸せに

赤瀬 諒(弓削) ♥ 百垣 愛弓(弓削)  
武田 祥平(東京都) ♥ 寺島 由梨(弓削)

## 死亡 ご冥福をお祈りいたします

|       |       |      |      |
|-------|-------|------|------|
| 田中トキ子 | 8月3日  | 90歳  | (弓削) |
| 吉田 相子 | 8月5日  | 79歳  | (岩城) |
| 小林ヨシコ | 8月7日  | 83歳  | (弓削) |
| 峯松 卓也 | 8月7日  | 62歳  | (生名) |
| 木曾 桃枝 | 8月8日  | 91歳  | (弓削) |
| 松本マス子 | 8月9日  | 97歳  | (弓削) |
| 濱田 幹夫 | 8月16日 | 95歳  | (岩城) |
| 中田 雅郎 | 8月17日 | 85歳  | (弓削) |
| 池本 九一 | 8月22日 | 88歳  | (弓削) |
| 大塚 達夫 | 8月24日 | 69歳  | (弓削) |
| 宮本 勝祥 | 8月28日 | 102歳 | (生名) |
| 山本 功  | 8月29日 | 64歳  | (岩城) |

## 人口の動き

平成29年8月31日現在  
※( )は前月比です。

| 区分 | 男              | 女              | 合計             | 世帯数            |
|----|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 弓削 | 1,647<br>(▲20) | 1,594<br>(▲6)  | 3,241<br>(▲26) | 1,916<br>(▲23) |
| 生名 | 723<br>(▲4)    | 860<br>(▲3)    | 1,583<br>(▲7)  | 861<br>(▲1)    |
| 岩城 | 1,179<br>(▲4)  | 919<br>(▲3)    | 2,098<br>(▲7)  | 1,165<br>(0)   |
| 魚島 | 96<br>(0)      | 86<br>(0)      | 182<br>(0)     | 120<br>(0)     |
| 合計 | 3,645<br>(▲28) | 3,459<br>(▲12) | 7,104<br>(▲40) | 4,062<br>(▲24) |





## 地域の輪つなぐ盆行事

8月の13日(日)から15日(火)にかけて、町内各地区において、盆踊りやテントコ踊りなどの盆行事が行われました。盆踊りとは、亡くなった方を供養するための行事といわれますが、それだけではなく、地域の娯楽として、また、地域の結束を強めるため行われてきました。上島町においても、お盆時期に帰省した方と地元の方が久しぶりに出会う場のひとつでもあります。近年の過疎化により、参加者も減少傾向にあります。抽選会を開いたり、かつての踊りを復活させたりと、各地区で工夫をこらし毎年賑やかに開催しています。



写真上：下弓削地区盆踊り  
写真下：魚島地区盆行事テントコ踊り

## 編集後記

9月30日(土)、いよいよ「愛顔つなぐえひめ国体2017」が開会します。開会を前に、会期前競技が県内各地で実施されており、テレビなどで県内選手の活躍が報道されていますね。

えひめ国体は、選手として競技に参加するだけでなく、ボランティアや応援などで県民誰でも参加できる大会です。特集ページにて歓迎看板などの紹介をしましたが、その他にも、町内各小中学生が、会場を飾る花プランターを育ててくれました。子どもたちが一生懸命作ってくれたおもしろい作品。その力作を、軟式野球会場、いきなスポレク公園で、ぜひご覧ください。(増岡 浪江)