

迎春

平成二十九年元旦

INDEX

- 02-03 新年のごあいさつ・酉年生まれにきく、平成二十九年の抱負
- 04-07 特集 『農』の担い手発掘プロジェクト
- 08-09 島々の話題
- 10-11 健康だより、検診等ガイド
- 12 人権・同和教育の取組、島おこし協力隊活動報告
- 13 LETTERS FROM SCHOOL
- 14 上島町観光協会、国体情報
- 15 上島の文芸
- 16 しまなみ農業だより
- 17 消防だより
- 18-19 第2回臨時会・第3回臨時会
- 20-21 お知らせ
- 22 ALTコーナー
- 23 行事カレンダー、戸籍だより
- 24 1歳のお誕生日、バードウォッチング

平成二十九年 新年のごあいさつ

初夢の送り先

上島町戸削総合支所企画政策課  kakaku@town.kamijima.ehime.jp

みなさん、あけましておめでとうございます。

2017年という新しい年を迎えるにあたって、みなさんに、ご挨拶とお願いを申し上げます。

新年とは言え、この国も世界の情勢も、ますます混沌とした様相を深めています。私たちの島が今すぐに沈んでしまうわけではありません。ここはしっかりと足元を見つめ直すべき時だと思えます。町民のみなさんがこの島で生きていくのに、なにか大切なのか、いま一度じっくりと考え直してください。確かに経済は大切な要素ではありませんが、全てではありません。島で生きていくために本当に必要なものはなにか、どうすればそれを保ち続けられるのか、みんな考えてみませんか。

上島町長

宮脇 馨



高齢化、少子化、働く場所、教育等々、問題は山ほどありますが、泣き言ばかり言ってもなにも解決しないのです。

私は逆にみなさんにお聴きします。みなさんはこの島でどんな生活がしたいのですか、明確なビジョンがありますか。これからのライフスタイルはどのように考えていますか。これは勿論、役場が決めることではありません。みなさんの考え方にかかっているのです。世代や性別、地域性などで異なっていることは、ある程度予想できますが、みなさんがここでこうして生きていきたいという、強い願望の方向性はまだまだ固まっていないのではないのでしょうか。

そこで一つだけ提案させていただきます。みなさんがこの島でどんな生き方をしたいか、それをどんな形式でもいいです。初夢として町長あてにお届けください。私はその夢を食う獲として、一番美味しい夢にささやかな記念品をお送りするとともに、その実現に向けて取り組みたいと思います。みなさんからどんな楽しい夢がでてくるのか、とても楽しみにしていますので、よろしく願っています。

酉年生まれにきく、平成二十九年の抱負

仕事も生活も楽しむ



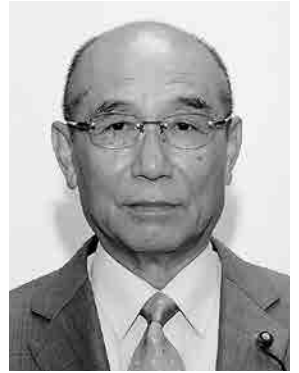
平成二十九年は酉年。そこで、昨年12月、岩城地区にグループホーム「さくらや」をオープンしたばかりの、株式会社幸福丸代表、片平悦子さん（昭和32年酉年生まれ・弓削在住）にお話を伺いました。

上島町でグループホームをやりたいかった

岩城島出身の私は、弓削高等学校卒業後、短大で栄養学を学び、栄養士として働いてきました。平成13年、弓削町役場に管理栄養士として入庁、合併を機にケアマネージャーに転身しました。

ケアマネージャーとして働く中で、グループホームが必ずや必要だと考えるようになり、いつのまにか、それが私の夢と

なりました。「夢は口にしなければ実現しない」ではないですけども、周りに話し続けていたら、自宅近くの空き家を紹介していただいて、一念発起し役場を退職。現在の会社を起ち上げ、「デイサービスはつびい横丁」を設立しました。本当はグループホームにしたかったのですが、建物が小さく、デイサービスからスタートとなりました。小さいからこそ、利用者もスタッフも楽しい、私の望んで



上島町議会議長

濱田 高嘉

新年明けましておめでとう
ございます。

平成二十九年の年頭に当たり、上島町議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

上島町議会は、昨年の一般選挙によりまして新しい議会構成となり、議員一同、議会

基本条例の趣旨に基づいて、より身近な議会、開かれた議会の実現を目指し、町民の皆様の付託と信頼に応えられるよう日々精進してまいります。

地方創生への取り組みが推進されつつある現在、本町においては、交通網の再編をはじめ、少子高齢化への対応、地域の特性を活かした産業の振興など、課題が山積しておりますが、本年も町内各地区で地域住民との意見交換会を開催して、住民の皆様からのご意見等を議会活動や町づくりに反映させ、安全で安心な住みよい町づくりに、皆様と一緒に取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。

終わりに、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

上島町議会

議長	濱田 高嘉
副議長	竹林 秀夫
議員	松原 彌一
	池本 興治
	土居 計彦
	前田 省二
	平山 昭成
	檜垣 一文
	亀井 満憲
	寺下 幸江
	大池 光章
	林 康彦
	村上 要二郎

いた場ができました。軌道に乗ってきた頃、「夜も預かる施設が必要だ」と思うようになり、自宅近くにいい場所があったことから、「次こそグループホームを！」と役場に補助金の申請に行きました。そこで、「望む声が多い岩城で先にやりませんか？」と言われ、岩城にグループホーム「さくらや」を設立しました。

さくらやのこだわり

「さくらや」は、元氣な認知症高齢者が共同で暮らすちよつと大きな「家」です。「家」のイメージを守りたくて玄関にわざと段差を残すなど、細部にこだわりました。

それから、何といつても食事ですね。お年寄りの楽しみは食べることです。ここに一番力を入れています。朝晩少なめ昼はたっぷり、10時と3時はティータイム。手作りおやつも登場します。私を含め2名の管理栄養士がいまから、栄養面もバッチリです。対面式のキッチンで調理している、料理好きな入居者が手伝ってくれるんですよ。

オープン前の内覧会では、約70名の方が見学にきてくだ

さいました。皆さんとっても気に入っていただいて、今から予約したいとの声も上がる程でした。

今、7名の方が入居しています（12月18日現在）。みんな、自室に閉じこもることもなく、起きたらリビングに来て、みんなでテレビを見たり遊んだり、お散歩したり。寝るまで部屋に帰らないんですよ。

隣のクロッケーター場を利用される方たちが、よくのぞいてくれるんです。お友達のお家を訪ねる感覚で、いろんな方に遊びに来てほしいですね。

入居者もスタッフも楽しい生活の場づくり

「はっぴい横丁」があつて、「さくらや」があつて。その真ん中でどちらにもいて楽しく暮らしたいというのが私の夢です。

「さくらや」が思っていたよりも大きくなってしまい、設立したばかりの今は両立していくのが精一杯で、不安で押しつぶされそうな毎日ですが、「はっぴい横丁」のように、みんなが楽しい生活の場をつくっていきたいと思います。

そして、私自身も楽しく暮らせるよう、日々頑張ります。



「農」の担い手発掘プロジェクト

上島町は、がんばる農家さんを応援します！



日本の農業は今や深刻な高齢化問題を抱えています。上島町も例外ではありません。上島町の農業就業人口は約180人。そのうち65歳以上が74%を占めています。その主な原因は後継者不足です。

上島町では、新たに農業

を始める「担い手」の育成や、既存農家の経営・生産規模拡大の支援に力を入れています。

今回の特集では、上島町で新たに就農した3人の「農」の担い手の活動をご紹介します。彼らは、国や町の助成制度を活用し、

「農」の担い手となりました。彼らの活動に触れ、少しでも「農」に興味を持っていただけたら幸いです。もし、ご自身や周りに、「上島町で農業がしたい」と考える方がいらっしゃいましたら、ぜひ、上島町産業振興課へご相談ください。



友人たちと手掘りで復活させた田んぼ



弓削神社新嘗祭



11月初旬、たわわに実り頭を垂れた「朝日」の稲穂

40年以上の時を経て、地元産新穀を献納

11月23日(水・祝)、弓削地区弓削神社にて新嘗祭が執り行われました。

新嘗祭とは、新穀をお供えし五穀豊穣をお祈りするお祭りです。全国の神社で執り行われる祭事ですが、今年の弓削神社新嘗祭は特別なものとなりました。

今年献納されたのは、弓削「まるふ農園」で収穫されたお米「朝日」。田んぼはお隣佐島ですが、地元で収穫された新穀が献納されるのは、なんと40年以上ぶりとのこと。

弓削地区では、数は少ないものの稲作も行われていましたが、昭和40年代前半頃国の減反政策により、田んぼはその姿を次第に消し、新嘗祭に地元産新穀が献納されることもなくなりました。

そこで立ち上がったのが、新たな「農」の担い手、古川 優哉さん。

古川さんは、平成24年にパートナーの藤巻光加さん(元島おこし協力隊)と共に

東京から弓削島へ移住。地域のお母さんたちを通じて「農」に触れ、平成25年に就農。佐島と生名島に畑を借り、耕さない、除草しない、農薬を使用しないを特徴とする自然農法で、京都の「聖護院大根」のようにその地域で育てられてきた野菜(固定種)を育て始めました。

しかし、佐島で借りた畑は水はけが悪く思うように野菜が育ちません。それもそのはず、実はその畑は、元は田んぼだった土地でした。「弓削から田んぼが消えた今、ここで野菜を育てるのはもったいない」と一念発起し、友人たちの手を借りスコップやツルハシで3ヶ月かけ開拓。平成27年、農林水産省が実施する青年就農給付金を活用し「まるふ農園」を起ち上げると共に弓削地区に田んぼが復活しました。

そして、2年目となる今年、「復活した田んぼで育てたお米を地域で使って欲

しい」と弓削神社総代に持ち掛け、新嘗祭で献納することになりました。

手掘りの田んぼは4畝とまだまだ狭く、「まるふ農園」の看板野菜に比べ自家消費分の生産がやっと。「借りた土地の半分しか開拓できていないんです。来年の田植えに向け、少しずつ開拓していく予定です。こちら一带は田んぼだったそうですから、いつか一面の田園風景が戻ってくると思います。米作りは週末だけでもできますので、島の人たちにも広がって欲しいですね」と、想いを馳せました。



まるふ農園
農園主 古川優哉さん(右)
女将 藤巻光加さん(左)

※青年就農給付金(経営開始型)…経営リスクを負う新規就農者の経営が軌道に乗るまで、最大5年間支援する制度

60歳からの人生を考え、 50代から働ける移住先を探していました

レモン農家を目指し東京都から岩城島へ移住、長坂 一敏さん (54)



路地で減農工コレモンを栽培

東京で経営していた飲食店では、提供する食材にこだわりがあり、次第にその食材がどこでどのように作られているのか、「食」に興味を持つようになりまし
た。
60歳からの人生を考え転職を決意し、50代からでも働ける場、主に一次産業を探し、東京で開催される移住フェアに足を運んでいました。離島に住みたいという希望もありましたので、全国の離島が集まる「アイランドー」にも参加しました。
そこで出会ったのが、岩城島で「ブルーレモンファーム」を営む古川泰弘さんです。「青いレモンの島」について熱く語る古川さんの話に惹かれ、また、上島町には定住促進事業があることから、まずはワー



自身で建てた中古のビニールハウスには、春に植えたばかりのレモンと旬の野菜が並ぶ。機械の購入に町補助金を活用。

キングホリデーに参加しました。実は仕事が忙しく、正月しかスケジュールが空いていなかったのですが、古川さんは快く受け入れてくださり、自然豊かな岩城島で1週間の農業体験をさせていただきました。この経験から、私も「岩城島でレモン農家になりたい」と思うようになり、引き続き古川さんに師事し、お試し就業研修、インターンを経て、平成28年9月、新たな「農」の担い手として、第2の人生をスタートしました。
岩城島に移住して2年。古川さんはじめたくさんの先輩方に囲まれ、自然とともに、お日様とともに仕事を
する生活が今では欠かせないものとなりました。

人が訪れる畑に。 皆さん、ぜひ遊びにきてください！

島おこし協力隊卒業後新たな「農」の担い手となった、原田広志さん (28)



石窯を活用した観光農業で差別化を図る

盆と正月に訪れる生口島で畑作業をする祖母の姿を見て育ち、子どもの頃から「田舎で暮らしたい、農家になりたい」と考えていました。大学や民間学校で農業を学び、京都の市場で1番の高値がつく九条ねぎ農家やその他いろいろな農家で研修をしてきました。今も勉強の毎日です。農業のことばかり考えて生活して
ますね。
縁とタイミングが合い、岩城の祖父の畑を借りることができ、島おこし協力隊卒業後、平成28年11月から新たな「農」の担い手となりました。
僕はこの畑を、人が訪れる畑にしたいと考えています。というのも、野菜は収穫後も呼吸をしていますから、時間が経つ程味が落ち、栄養素も減っていきま

す。手間をかけて育てた獲れたての野菜が一番美味しいんです。この畑には叔父が遺してくれた石窯がありますから、収穫体験に来てもらって、その場でBBQやピザを焼き、野菜の一番の味を知ってもらいたいです。町で行うワーキングホリデーもそうですが、岩城島で自然を感じて、野菜の美味しさを知ってもらって、移住に繋がらなくても、「月に1回作り手の顔が見える野菜を買おうかな」岩城産のものを見つけたら買おうかな」そう思ってくれただけでも大きいんです。野菜や畑、そして岩城島への関心が高がる。そういった人が増えれば、農業への関心も増え、岩城島や上島町を訪れる人も増えると僕は思います。



左から、あやめ雪、みやま小かぶ、もものすけ、黄金かぶ。味も用途も違う自慢のかぶたち。

上島町やる気ある農業活性化応援プロジェクト事業

上島町では、農業経営と生産の規模拡大に意欲的に取り組む、町内の農業者の方を応援するため、補助金による支援を実施しています。ぜひ、ご活用ください。

補助事業区分	補助金の額	主な内容
① 後継者・担い手育成支援事業	補助対象経費の1/3以内 上限3万円	技術習得や経営戦略に関する研修、消費者等との交流を支援
② 農業施設設置・拡大事業	補助対象経費の1/3以内 上限100万円 (事業費10万円以上対象)	ビニールハウス・貯蔵庫・灌水施設の設置や機械器具の購入等経営の機能強化・拡大に関する経費を支援
③ 推奨品種支援事業	補助対象経費の1/3以内 上限5万円	レモン、たまみ等の苗購入等にかかる経費を支援
④ 共同施設・機械等購入事業	補助対象経費の1/5以内 上限100万円	共同利用による施設や機械等の導入経費について支援
⑤ グリーンツーリズム推進化事業	補助対象経費の1/3以内 上限30万円	グリーンツーリズムを推進するための設備経費等に関する費用を支援
⑥ 農業支援派遣員助成事業	補助対象経費の1/3以内 上限3万円	農協等が実施している農業支援派遣員を利用した際の経費について支援
⑦ 老朽化施設解体事業	補助対象経費の1/3以内 上限10万円	老朽化したハウス施設等の解体経費について支援対象は災害以外で、かつ、今後も継続して営農することを要件とする。単価は自力撤去の場合は200円/㎡、業者委託の場合は500円/㎡とする。

※①～⑦までの補助メニューを、1年度に1回利用できます。複数のメニューを利用することもできます。
※本事業は平成30年3月31日までの事業となります。

上島町農林漁業定住促進事業

上島町にIターンやUターンなどで移住して農業や漁業を始めたい新たな担い手候補者が、独立し就業にいたるまでの研修や生活等を支援しています。周りに、上島町で農漁業をしたい！と考えている方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

STEP

ワーキングホリデー（農業体験）

上島町に興味を持ち農漁業の勉強や島のライフスタイルを満喫したい人を支援します。

- 内容** 1週間で3日間の農業体験
- 受入農家** 主に柑橘・野菜栽培
- 対象** 60歳までの方
- 研修費等** 町から5,000円/日支給（農業体験3日分のみ）※保険は個人負担
- 宿泊先** 別途斡旋（参加者負担）

STEP

お試し就業研修

短期間、農漁業の就業を希望される方に対して支援する就業研修です。

- 研修内容** 農漁家で20日間（1年以内）の就業研修
- 受入** 主に柑橘・野菜栽培の中核農家・漁家
- 対象** 概ね50歳までの方
- 研修費等** 町から5,000円/日支給（20日間の就業日）※保険は個人負担
- 宿泊先** 別途斡旋（研修生負担）

STEP

インターン

新たな農林漁業の担い手の確保を目的とし、農林漁業の就業を希望される方を支援します。

- 研修内容** 農漁家で2年以内の作業実習等
- 受入** 町が指定する農漁家
- 対象** 概ね50歳以下の方
- 条件** 上島町に転入し、農林漁業の担い手として7年以上継続して居住
- 研修費等** 町から10万円/月支給※保険は個人負担
- 宿泊先** 空き家・町営住宅等（研修生負担）

支援事業の相談・申請は、上島町産業振興課へ

上島町産業振興課農林振興係 TEL 75-2500
せとうち交流館産業振興課 TEL 77-2252

レモンを美味しく調理

レモン懐石づくり

11/8

11月8日(火)、農家レストラン「でべそおばちゃん」において、岩城小学校5年生14名がレモン懐石づくりを体験しました。



はじめに、レモンの果汁を搾り、レモンの実をくり抜いたり、レモンの葉をたいたいて香りを出し飾りや器にしたりと、でべそおばちゃん達に教わりながらレモン懐石が出来上がりしました。

5年生の児童は美味しくレモン懐石をいただき、自己紹介を交えながら、でべそおばちゃんたちと楽しいひと時を過ごしました。

秋のゆめしま満喫

紅葉ウォーキング

11/11

11月11日(金)、弓削地区において紅葉ウォーキング



を開催しました。今年も各地区より2歳から80代の方まで、92名の参加者があり、小春日和の下、紅葉し始めた木々の中をウォーキングしました。

参加者は友愛の水記念公園をスタートし、深坂池から松原をまわる3キロコース、弓削大橋を渡る5キロコース、弓削大橋・生名橋を渡る8キロコースに分かれ、それぞれ体力に合わせたゴールのせとうち交流館を目指して歩きました。

後は、保健栄養推進員の用意した温かいうどんとおにぎりを用意しながら会話もはずんでいました。

日頃の鍛錬を披露

各地区文化祭

10月29日(土)～11月13日(日)の期間において、上島町各地区で文化祭が開催されました。

10月29日(土)には岩城文



岩城地区文化祭



魚島地区文化祭

化祭において総合開会式が開かれ、生名文化祭、魚島文化祭、弓削文化祭と、それぞれ、作品の展示や芸能発表会、バザーなど、特色のある文化祭に多くの方々会場を訪れました。



生名地区文化祭



弓削地区文化祭

賑やかに農の祭典

産業まつり・かんきつフェスタ

11/20

11月20日(日)、愛媛県今治支局産地育成室技術普及

グループ岩城駐在所において、2016上島町産業まつり「大収穫！青いレモンまつり」と「しまなみかんきつフェスタ2016」が開催されました。

岩城島本陣太鼓による和太鼓演奏やレモンコンテスト、農産物品評会、うまいもんバザー、青いレモン料理コンテスト、技術セミナー、みかんの収穫体験など多彩なイベントが行われ大勢の来場者で賑わっていました。





栄養関係功労者に表彰

厚生労働大臣表彰

★ 平成6年の発足以来、健康づくりボランティアとして活躍し、地域の健康づくりに貢献している上島町保健栄養推進協議会弓削支部（支部長・竹林彰子氏・35名）が、このほど平成28年度「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。

永年にわたる組織活動を通し、食生活の改善や健康増進に顕著な功績を納めたことに対し、表彰されたものです。今後ますますのご活躍を期待しています。

統計功労者に表彰

総務大臣表彰

★ 平成27年国勢調査事務所に精励され、その功績が特に顕著であったとして、福田りつ子さん（岩城）・児島曜子さん（岩城）が平成28年度統計功績者表彰を受賞されました。

これは、お二人が永年にわたり統計調査に従事し、迅速かつ的確に処理してきた功績が認められたものです。

日頃からのご尽力に感謝いたしますと共に、この度の受賞を心からお慶び申し上げます。



弓削高等学校入賞

第54回今治市民バド大会

★ 10月23日（日）、今治市大西体育館および大西中学校

において、第54回今治市民バドミントン大会が行われ、弓削高等学校の5名が見事入賞しました。

4部 男子シングルス

準優勝 池本 頼祈

3部 女子ダブルス

ベスト8 濱田 日和

澤田 希美

4部 女子ダブルス

ベスト8 奥井 菜月

村上 凜花

弓削空手道会入賞

しまなみ海道空手道大会

★ 11月6日（日）、今治市波方公園体育館において、第18回しまなみ海道空手道大会が行われ、弓削空手道スポーツ少年団の4名が見事入賞しました。

組手の部

小学1・2年女子

2位 青木 心暖

小学5・6年女子

2位 竹林 美雨

3位 池本 めい

中学生女子

2位 丸田 千穂

「環境美化ポスター」入賞作品を決定しました

9月24日から10月14日の、「環境衛生週間」に合わせて、『環境美化ポスター』を募集したところ、多数の応募を頂きありがとうございました。厳正な審査の結果、次の通り入賞作品を決定致しました。

なお、応募作品につきましてはポスターや看板として町内の各所に掲示して、環境美化の呼びかけに利用させていただきます。



特選『きれいな海を残す』
岩城小学校 西村 光さん



入選
『自然を守ろう』
岩城小学校
藤本愛唯さん



入選
『ゴミのポイ捨て禁止』
魚島中学校
因幡勇人さん

佳作（7点）岡野佑香さん 西村カンナさん 横井春輔さん 三上直樹さん
大林香澄さん 日吉未梨亜さん 佐伯莉実さん（応募総数：22点）



これって物忘れ？認知症？？

認知症講座パート②

■物忘れと認知症との違い

加齢による物忘れ

- 経験したことが部分的に思い出せない
- 何を食べたか思い出せない
- 物の置き場所を思い出せないことがある
- 物覚えが悪くなったように感じる
- 曜日や日付を間違えることがある
- 物忘れを自覚している
- 日常生活にはあまり支障がない

認知症の記憶障害

- 経験したことを全体を忘れていく
- 食べたこと自体を忘れていく
- 置き忘れ、紛失が頻繁になる
- 数分前の記憶が残らない
- 月や季節を間違えることがある
- 物忘れの自覚に乏しい
- 分からないことやできないことが増え、日常生活に支障が出る

みなさんのまわりに
気がかりな高齢者はいませんか？

- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた道でも迷う
- 病院からもらった薬の管理ができない
- 最近、身だしなみに気を使わなくなった
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 今まで簡単にできていたことができなくなった
- よく探し物をしたり、人に盗られたと人を疑う

認知症になっても、安心して暮らせるために

地域のみなさんへ
お願いです

ご本人にも自覚があることを
知ってください

物忘れによる失敗が増えることで「おかしい」と感じるご本人もいます。認知症かもしれないという不安から「病院には行かない」「物忘れなんかしていいない」という言動が現れることもあります。周囲の方々は困惑することも多いと思いますが、言動の背景にある不安を理解してください。

家族にも支援が必要です

大切な身内が認知症であることを、簡単に受け入れられる家族はいないでしょう。家族も、相談できず困惑していたり、介護を抱え込んでいたりします。家族への気遣い、ねぎらいの気持ちをもって地域全体で支えましょう。

さりげない見守りと
手助けをお願いします！

認知症サポーター養成講座



「認知症サポーター」は、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーター講座を受講すれば、あなたも「認知症サポーター」です。

職場・団体のほか、お友達やグループなどでも出前講座を行います。詳細は各地区保健センター内の地域包括支援センターまで、お気軽にお問い合わせください。

上島町地域包括支援センター

☎ 76-2261

弓削サブセンター

☎ 77-3700

岩城サブセンター

☎ 74-0755

魚島窓口

☎ 74-1120



★今月号の担当★
保健師 杉山智子

元気アップ体操、検診等ガイド

CATV11チャンネルで
13時・18時に放映中!

元気アップ体操

寝たまま体操④

寒いこの時期は朝、布団から出るのが辛いですね。そんな時は、布団の中で軽い運動をして体をぽかぽかにしてから、一日の活動を始めてみませんか。
お尻や太ももなど大きな筋肉を使うことで、血行が促進され、代謝も高まりますし、転倒予防にもなりますよ。

空中文字（数字1～10）

仰向けになり、左膝を立てる。右膝は伸ばしたまま、股関節から動かすように空中に大きく数字を1から10まで順番に書く。途中でできるだけ床に足をつかないように。反対側も同様に。

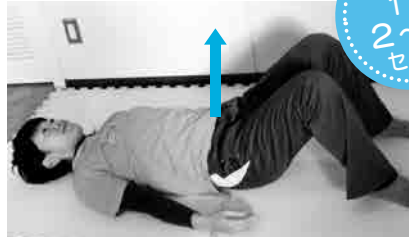
1日
1～3回



お尻上げ

仰向けになり、足を腰幅くらい開いて両膝を立て、足と腰に力を入れてゆっくりとお尻を持ち上げ、下ろします。上がらなくても、少し浮かす程度でも効果があります。負荷を上げる場合は、最大に上げたところで10秒間保持してみましょう。

10回を
1日
2～3
セット



ポイントりん♪



- 息を止めない
- ゆっくり行う

◆弓削保健センター TEL 77-3700

のびのびひろば		
6日(金)	10:00～11:00	弓削保健センター
健康相談 (★5P)		
10日(火)	10:00～11:30	せとうち交流館
おたっしゃクラブ (★5P)		
12日(木)	10:00～12:30	下弓削中央集会所
19日(木)	10:00～12:30	久司浦集会所
20日(金)	10:00～12:30	弓削保健センター
25日(水)	10:00～12:00	下弓削中央集会所
特定保健指導		
24日(火)	9:00～16:00	せとうち交流館

◆生名保健センター TEL 74-0911

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)		
毎週月曜日	13:30～14:30	生名保健センター
健康相談 (★5P)		
10日(火)	10:00～11:00	3分団集会所
おたっしゃクラブ (★5P)		
11日(水)	10:00～12:30	3分団集会所
いきいき体操 (★5P)		
23日(月)	10:00～11:30	生名保健センター
30日(月)	10:00～11:30	生名保健センター
まめっこクラブ		
26日(木)	10:00～11:30	生名保健センター

1月 健康相談・リハビリ教室・検診 月間スケジュール

★印は、獲得できる健康ポイント数です

◆岩城保健センター TEL 74-0755

はつらつ教室自主活動 (★5P)		
毎週火曜日	10:00～11:00	岩城保健センター1階 トレーニングルーム
にこにこ広場 (★5P)		
17日(火)	14:00～16:00	岩城開発センター
健康相談 (★5P)		
24日(火)	10:00～11:00	コミュニティセンター
特定保健指導 (★5P)		
27日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	岩城保健センター

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120

体操教室「あおぞら」(★5P)		
10日(火)	14:00～15:30	魚島地域交流センター
健康相談 (★5P)		
17日(火)	13:30～16:30	魚島保健福祉センター
18日(水)	10:00～14:00	高井神公民館
初心者料理教室 (★5P)		
19日(木)	18:30～20:30	魚島保健福祉センター

互いの人権が尊重される町をめざして ～ 愛であふれる 上島町へ ～



研究発表会

人権・同和教育の取組⑤



上島町教育委員会
中西 智恵

平成28年は、上島町の人権・同和教育の推進にとって大きな一歩を踏み出した一年になったと感じています。

平成26年度からの三年間、本町は文部科学省の地域指定を受け、人権教育総合推進地域事業に取り組んできました。その研究発表会が11月18日(金)岩城保育所、岩城小学校、岩城中学校、弓削高等学校の各会場(公開授業)をはじめ、岩城総合支所2階で研究協議(全体会)が行われました。当日は町内外から200名以上の参加者が集まり、学校・家庭・地域が一体となって人権教育を進めていくことについて、熱心に協議がなされました。特にこの事業の柱として立ち上げた、「地域ふれあい学習会」は、子どもから大人まで地域を構成する一人ひとりが、住みよい町づくりのため、自分の立場で何ができるのかを話し合うことができる取組となっています。これからも継続して実施していくことで、町全体の人権意識を高め、互いの人権が尊重されるまちづくりへ向けて一歩一歩進んでいき

たいと思っています。

また、11月26日、27日の二日間、大阪で行われた全国人権・同和教育研究大会で、NPO法人上島ポップコーンの会代表の中川理香さんが報告されました。障がいのある子が島で生き生きと暮らしていくために、仲間とともに就労の場をつくり、地域を巻き込んで障がい者への理解を進めてこられた18年間の取組についての報告は、全国からの参加者の心を打つ素晴らしい内容でした。私たちも、自分の立場でできること、障がい者や高齢者にとっても住みやすい町づくりを積極的に進めていくことで、中川さんの活動を応援していきたいと思っています。

子どもたちの明るい未来、みんなが住みよい町を創っていくには、みなさん一人ひとりが正しいことを知り、互いに学び、行動していくことが必要です。今年もまた新たな気持ちで、地域のみなさんとつながり、共に進めていきたいと思っていますので、ぜひご協力をよろしくお願いします。

生産者との交流通じ、食材の魅力発信

こんにちは、島おこし協力隊の佐藤です。近頃めっきり寒くなってきました。夏はさわやかだった海からの風も、この季節は厳しいものですね。しかし、その冬の冷たい風を利用して、美味しい干物ができる季節でもあります。柑橘もこれからが収穫の本番です。コタツ、鍋物、干物、みかん。冬は私の好きな季節です。

11月に魚島の小中学校にて「漁業・調理体験授業」がありました。漁師のお父さんが獲ってきた魚をその場で締めて、みんなでウロコ取りし、お母さんたちと一緒に調理して、全員でいただくという授業です。私は、子どもたちと一緒に魚を三枚におろすという作業を担当しました。今は、魚に触ったことのないという子どもも多いのですが、魚島の子供たちはとても魚に慣れていて、跳ね回る魚に臆することもさほどなく、ウロコを取る作業

や魚をさばく作業も教えることがほとんどないくらいスキルが高くて驚きました。この日は、鯛やグチ、ボラなど15種類ほどの魚が水揚げされ、子どもたち、親御さん、先生方と料理をし、みんなで美味しくいただきました。生産者の方やそのご家族、地域の人々と交流ができるという、とても貴重な体験をさせていただきました。

私は東京で料理を仕事にしていたが、当然食材は市場やお店で買うものでした。上島町にやって来た現在、農家さんや漁師さんといった生産者の顔が見える環境にいます。生産者の顔が見えることによって、食材に対する気持ちが以前よりも強くなったように思います。町内外でのイベントでの調理など、料理をする機会はあまり多くはないのですが、これからも上島町の魅力を食材や料理を通して伝えられるようにしたいと思います。



うろこ取りも手慣れた様子の子もたち

島おこし協力隊活動報告



島おこし協力隊
佐藤 仁美

弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

県高文祭合唱部門で特別賞受賞！

2年生、インターンシップ実施

11月10日(木)・11日(金)にかけて、2年生はインターンシップに行ってきました。今年度は10事業所に協力していただきました。2年生の中浦宏美さんは「初めて体験することばかりで、非常に勉強になりました。この経験を生かして、進路実現に向けてがんばります」と話していました。



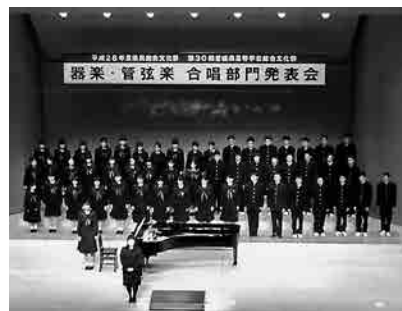
第30回県高文祭に出品・出場、合唱部門で特別賞受賞

11月19日(土)・20日(日)に愛媛県県民文化会館(ひめぎんホール)、愛媛県美術館南館で第30回愛媛県高等学校総合文化祭が行われました。

今年度は合唱、吹奏楽部門の2部門に出場、美術・工芸、写真部門の2部門に出品しました。合唱部門では全校生徒で出場し、「ほらね、」を歌い、特別賞を受賞することができまし

た。

全校生徒出場を企画した前生徒会は「全校で一つのことに打ち込み、学校を盛り上げよう」と思い企画しました。初めてのことで不安もありましたが、練習を重ねていくうちに、歌の上達とともに、みんなとの絆が深まっていったと思います。みんなとともに歌ったこの合唱は、今までで最高の合唱でした。」と話していました。



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>

第46回商船祭・H28第2回オープンキャンパスを開催

11月5日(土)・6日(日)の両日「島人～笑顔の花が咲き乱れる～」をテーマに第46回商船祭が開催されました。

各クラブが運営する各種バザー販売、文化部による展示・発表、音楽会をはじめ各種イベントを行い、多くの方で賑わいました。



6日には特別企画としてアーティストの「MiYuu」さんと

「Aco」さんをお招きし、第二体育館でプロのダンスを披露頂いたほか、本校実習船「弓削丸」による体験航海では、たくさんの方に乗船頂きました。

また、商船祭と併せて平成28年度第2回オープンキャンパスを実施し、2日間で114名の中学生の皆さんに参加頂きました。

全国高専ロボコン2016 四国地区大会に参加

10月30日(日)、新居浜工業高等専門学校において「アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2016四国地区大会」が開催されました。

2016年の競技はロボットによる「新大陸開拓」です。待ち受

ける障害をロボットで乗り越え、新大陸を開拓した証としてブロックを積み上げ「砦」を築き上げます。



本校からはAチーム・Bチームの2チームが参加し、半年以上掛けて作成されたロボットに観客からは多くの声援が寄せられました。結果は両チームとも残念ながら初戦敗退となりましたが、Aチームはローム株式会社より特別賞が授与されました。



商船祭・オープンキャンパス開催

「ゆめしまサイクル2016 inかみじま」参加者の声を紹介します



ゴール後、かみりんと一緒に写真を撮るパチリ！

去る11月13日(日)に開催されたサイクリングイベント「ゆめしまサイクル2016 in かみじま」について、参加者の方々にアンケートを実施しました。いただいた声を紹介します。

適度にアップダウンのあるコースで、美しい景色を眺めながら気持ちよくサイクリングができました。地元の方々のあたたかいお声がけや笑顔が嬉しく、美味しいものもたくさん食べて楽しませていただきました。(51歳女性)

上島町のグルメが最高でした。特にごませんべいとクラムチャウダーは絶品で、とても美味しくいただきました。スタッフの皆さんのおもてなしにも感動しました。(47歳男性)

自転車をフェリーに積み込んでの移動ができるイベントというのが他になかなかありません。島々を船から眺めることができる、上島町らしい面白いイベントだと思いました。船からの景色は最高で心も癒されました。(67歳男性)

橋のかかっていない岩城島はあまり行くことができないのですが、今回コースに組み込まれていることで岩城島をサイクリングできてとても良かったです。(41歳男性)

地域の人たちのご理解があつてこそこのサイクリングイベントですのでとても感謝しています。私も「ありがとうございます」と手を振りながら走らせていただきました。(68歳男性)

小さい規模のイベントですが、そのアットホームな雰囲気や上島町のグルメ、船を組み込んだことがとても評価されていました。先日はスタッフ反省会を行い、来年に向けての改善を話し合いました。参加者にとってより魅力的で、町にとってもメリットのあるイベントに育てていきたいと考えております。町民の皆様のご理解とご協力を、今後ともお願いいたします。

観光協会だより

上島町観光協会 各種お問い合わせ TEL 72-9277 HP www.kamijima.info

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会2017情報



えがお 「愛顔つなぐよしもと爆笑大博覧会」出演者決定

1月22日(日)に愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会を盛り上げるため『愛顔つなぐよしもと大博覧会 スポーツフェスティバル IN 愛媛』が開催されます。この度、その一環として行うお笑い公演『愛顔つなぐよしもと爆笑大博覧会』の出演者が決定しました。みんなで見に行って、愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会を盛り上げましょう! ※都合により、予告なく内容や出演者が変更になる場合があります。

お笑い公演「愛顔つなぐよしもと爆笑大博覧会」

- 開催日時** 2017年1月22日(日)
午前の部・・・10:30開演(10:00開場)
午後の部・・・15:00開演(14:30開場)
- 会場** ひめぎんホール メインホール
- 入場料** 全席指定(税込)
SS席…5,800円、S席…5,300円、A席…4,800円
※5歳以上有料、4歳以下はひざ上のみ無料で席が必要な場合は有料
- 入場券販売所** 愛媛新聞旅行、愛媛新聞社の県内支社・エリアサービス(取り寄せ)など

チケット販売に関するお問い合わせ：愛媛新聞社読者事業部 ☎089 (935) 2355



双葉文芸【岩城】

詩吟終え帰る夜道に木の葉散る

伊佐 幹男

墓詣ぬかずく背に木の葉降る

田中 華丘

友話えば菌飯きのこにともてなされ

山元 征子

木の葉落つ思い出ひとつ剥がれけり

美濃部妃苗

西の市老の願ひは永遠にあり

林 七重

小春日や波打つ音のこちよし

森本 伸子

木の葉散るひとりゆたかに句碑に立つ

古林 幹枝

一葉の面影浮かぶ西の市

森本 和佳

木の葉道スマホ片手の娘に出合う

田名後篁雨

人影に鴨電線に移りたる

幸本 孤燈

1月の潮汐表

日	潮	高潮		低潮	
		時刻	潮位	時刻	潮位
1(日)	中	0:17	297	13:13	348
2(月)	中	0:57	297	13:52	345
3(火)	中	1:41	294	14:33	337
4(水)	小	2:31	287	15:20	325
5(木)	小	3:31	279	16:12	311
6(金)	小	4:42	274	17:13	299
7(土)	長	6:03	276	18:19	292
8(日)	若	7:22	291	19:25	292
9(月)	中	8:32	313	20:26	297
10(火)	中	9:32	337	21:21	306
11(水)	中	10:25	358	22:12	315
12(木)	大	11:12	373	22:59	322
13(金)	大	11:57	380	23:44	325
14(土)	大	12:39	378	-	-
15(日)	大	0:28	322	13:20	369
16(月)	中	1:11	313	14:00	353
17(火)	中	1:56	300	14:40	332
18(水)	中	2:43	282	15:21	309
19(木)	小	3:35	263	16:04	286
20(金)	小	4:38	247	16:53	265
21(土)	小	5:56	237	17:51	249
22(日)	長	7:20	240	18:55	240
23(月)	若	8:32	253	19:56	240
24(火)	中	9:26	271	20:48	246
25(水)	中	10:07	290	21:33	257
26(木)	中	10:42	308	22:12	270
27(金)	大	11:14	325	22:50	285
28(土)	大	11:46	339	23:28	299
29(日)	大	12:18	349	-	-
30(月)	大	0:06	311	12:52	353
31(火)	中	0:46	317	13:28	351

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のもので、
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

21世紀委員会賞受賞

介護の日☆俳句大賞



東予地区老人福祉施設
協議会主催の「介護の日
☆俳句大賞」において、

上島町からの応募作品が21世紀委員
会賞を受賞しました。

21世紀委員会賞 高校生以下の部

ひまわりも 介護の未来 見つめてる

弓削中学校1年 阿部 笑夏

阿部さんの今後のご活躍をお祈
りいたします。また、応募してく
ださった皆様に厚くお礼申し上げ
ます。

国の教育ローンのご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.81%(平成28年11月10日現在))で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。詳しくはインターネットで「国の教育ローン」と検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター

TEL 0570-008656 (ナビダイヤル)

TEL 03-5321-8656

【寄付(敬称略)】11月30日までの受付

次の方に寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

澤 昌良	1万円	ふるさと納税
澤 幸子	1万円	ふるさと納税
山内 健司	5千円	ふるさと納税
大本 文子	金一封	老人福祉のため
長井 一則	金一封	老人福祉のため
岡野由喜子	金一封	海光園のため



土づくり

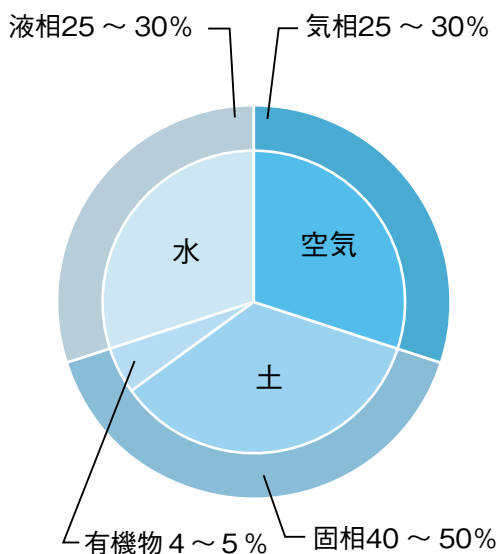
野菜や果樹が、大きく丈夫に育つためには根が大切で、す。根は植物を支え、育つための養分・水分を吸収し、体内でできた養分を貯えています。そのため、土が根の生育に適さないと植物は正常に生育できません。野菜では作物がない時期、果樹では根の生育が停止する冬期に土作りを行います。今回は上手に野菜や果樹を育てるための土作りについて解説します。

よい土とは

空気をたくさん含み、排水が良く、軟らかいことが良い土の条件です。雨が降った後、いつまでもジメジメしたり、固くしまったりする土では、植物の根が伸びることができません。一方で、水分や肥料成分を

貯える働きも重要です。一般的に保水力や保肥力（肥料や水を貯える力）の高い土は粘土や有機物の多い土です。

したがって、良い土は固相（土）、気相（空気）、液相（水）のバランスがとれているといえます。（左図参照）



一般的に植物が生育しやすい土の酸度（pH）は、5.5 ~ 6.5 ですが、日本は酸性の雨が降るため、石灰分が流され酸性化しやすい状況にあります。そのため、アルカリ性の石灰資材で、酸度の矯正が必要になります。

土作りの方法

土の状態をよく見よう

①土の色
黒っぽいほど有機物が多く、灰白色や黄色く赤褐色の土はやせた砂や粘土が多いものです。島しょ部の多くは花崗岩のやせた真砂土が多く、粘土を含み硬く固まる土がよく見られます。

②生える雑草の種類
ハコベやナズナが生える土が肥えています。スギナやオオバコ、カヤツリグサが生える土地は酸性で土がやせています。

有機物の施用

固くしまりやすい土を軟らかく改良するには、植物繊維を多く含んだ植物性堆肥（腐葉土、バーク堆肥、ピートモスなど）や植物性堆肥と家畜ふんを発酵させ



深く耕す

冬の深耕は表層と下層の土を入れ替えることで、越冬している害虫を寒にさらしたり、草を生えにくくさせたりするなどの効果もあります。

また、果樹では根が土中深く入るので、堆肥を表面に施用するよりも、枝の外側の地面2~4ヶ所に深さ30cmほどの穴を掘り、その中に堆肥や落ち葉、剪定枝などを入れて埋め戻す方法が良いでしょう。（上図参照）苗木での施用で効果がより現れます。

堆肥や有機物の施用は、すぐには効果が現れにくいですが、毎年施用することが重要です。

石灰資材の施用

土の酸度（pH）を矯正するため、苦土石灰やサライムなどの石灰資材を施用しましょう。施用量は1㎡当たり100~120gが目安です。





貴重な財産を

未来へ

1月26日は

文化財防火デーです

上島町消防署では、文化財防火デーに文化財の防火管理者とともに、消防設備の作動点検や放水銃による放水訓練を行っています。

先人達が残した貴重な財産を火災などの災害から守り、未来に残していくため、重要文化財の火災予防につとめていきます。

文化財防火デーとは？

昭和24年1月26日に、世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県）の金堂において火災が発生し、十二面壁画（仏画）の大半が焼損しました。

この火災をきっかけに、国民の文化財愛護意識の高揚を図るため、昭和30年に消防庁と文化庁の共唱により、1月26日を文化財防火デーとして定められました。



国指定重要文化財
弓削土生地区

じょうこう じ かのんどう
定光寺 観音堂

天井板に1463年の墨書があり、これが建立の年とされ、昭和52年に国の重要文化財として認定されました。



国指定重要文化財
岩城西部地区

しょううん じ かのんどう
祥雲寺 観音堂

1431年に建造された観音堂であり、昭和25年に国の重要文化財として認定されました。



火災・救急・救助は
119
【上島町消防署】
TEL 77-4118

平成28年11月 出動件数

摘要	火災	救急
弓削	0	14
生名	0	9
岩城	0	6
魚島	0	1
合計	0	30
平成28年累計	4	431

平成28年11月30日現在



小型ポンプ操法・ポンプ車操法・分列行進など、消防団員の日頃訓練した成果や永年の活動に対する表彰式が実施されます。見学は自由となっておりますので、気軽にご来場ください。
※雨天の場合は、ポンプ操法などは実施せず、弓削体育館で実施します。

平成29年消防出初式のお知らせ

日	程
平成29年1月22日(日)	
開式時間	
午前10時～	
場	所
弓削小学校グラウンド	

平成28年 第2回臨時議会

本臨時会は11月15日に招集されました。議案の主な内容、議決結果は次のとおりです。

条例議案

■上島町奨学金貸付条例の一部を改正する条例

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正に伴い、関係規定を整備する必要が生じたため

—原案可決—

■上島町議会委員会条例の一部を改正する条例

議会広報委員会の組織の充実を図るため、並びに地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正に伴い、関係規定を整備する必要が生じたため

—原案可決—

その他議案

■教育長の任命について

濱田 和保 (生名)

—同意—

■教育委員会委員の任命に

ついて
村上 修 (生名)
—同意—

■監査委員の選任について
平岡富喜子 (弓削)
—不同意—

大西 幸江 (岩城)
—不同意—

■農業委員会委員の選任について
村上 悦治 (岩城)
—同意—

村上 禮一 (岩城)
—同意—

寺下 満憲 (生名)
—不同意—

■固定資産評価審査委員会の委員の選任について
中村 一義 (魚島)
—同意—

村上 寛仁 (生名)
—同意—

中濱 信之 (岩城)
—同意—

議会構成決定

11月15日の臨時会において、正副議長・各委員会委員が選出され、議会構成が次のように決まりました。

■議長
濱田 高嘉

■副議長
竹林 秀夫

■常任委員会
(◎委員長、○副委員長)

総務文教厚生委員会
◎池本 光章 前田 省二

◎林 康彦 竹林 秀夫
大西 幸江 松原 彌一

産業建設委員会
◎土居 計彦 平山 和昭

◎村上要二郎 濱田 高嘉
寺下 満憲 池本 興治

◎亀井 文男 興治

予算決算委員会
◎池本 光章 平山 和昭

◎林 康彦 前田 省二
村上要二郎 土居 計彦

大西 幸江 池本 興治
寺下 満憲 松原 彌一

◎亀井 文男 竹林 秀夫
榎垣 一成

議会広報委員会
◎大西 幸江 平山 和昭

◎林 康彦 寺下 満憲
村上要二郎 松原 彌一

◎池本 光章 ※19日就任

議会運営委員会
◎平山 和昭 池本 光章

◎村上要二郎 大西 幸江
林 康彦 池本 興治

■社会福祉協議会
理事 林 康彦

評議員 寺下 満憲

上島町議会議員

寺下 満憲 (66) 生名 日本共産党現③

土居 計彦 (76) 弓削 無現④

村上要二郎 (41) 魚島 無新①

亀井 文男 (68) 岩城 無現③

池本 興治 (76) 生名 無現④

林 康彦 (46) 岩城 無新①

榎垣 一成 (71) 弓削 無現③

松原 彌一 (78) 魚島 無現④

池本 光章 (61) 生名 無新①

平山 和昭 (73) 弓削 無現③

竹林 秀夫 (71) 弓削 自由民主党現④

大西 幸江 (44) 岩城 無現②

前田 省二 (62) 弓削 無現④

濱田 高嘉 (75) 弓削 無現③

※議席順に掲載 (氏名、年齢、選挙区、所属政党、新旧別、当選回数) 敬称略



■上島町議会議員等報酬及び費用弁償条例等の一部を改正する条例

平成28年8月の人事院勧告に基づく国の取り扱いに準じた措置、及び、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正に伴い、関係規定を整備する必要が生じたため

— 原案可決 —

条例議案

本臨時会は11月30日に招集されました。議案の主な内容、議決結果は次のとおりです。

上島町職員接客評価アンケート結果

問 上島町弓削総合支所総務課 TEL 77-2500

平成28年7月19日～8月19日まで総務課が実施した、上島町の接客や電話対応のアンケートについて、全部で113件の回答がありましたので、結果をご報告します。皆さまのご協力ありがとうございました。

アンケート結果			
役場や出先機関に来られた際、気軽に入りやすいですか？	職員の電話対応について、スピーディーでこやかな対応ができていますか？	ワンストップサービスを導入していますが、どのように感じますか？	皆さまの視点に立った接客ができていますか？
★入りやすい 60件	★満足 29件	★満足 20件	★満足 27件
★入りづらい 35件	★やや満足 32件	★やや満足 27件	★やや満足 33件
★わからない 9件	★やや不満 17件	★やや不満 12件	★やや不満 10件
	★不満 14件	★不満 12件	★不満 25件
	★わからない 13件	★わからない 23件	★わからない 5件
ご意見			
○行きたい窓口にはすばやく案内してくれる	○やさしく、明るい感じがよい	○いろいろ手続き案内をしてくれた	○親切で丁寧に教えて頂ける
○無関心すぎる	○必要なものを電話で教えてくれる	○受付と支払いが一回で済んだ	○挨拶ができない
○声をかけてくれて相談しやすくなった様に思います	○担当以外について時間がかかりすぎ	○課が違うとか、もう少し笑顔がほしい	○担当者がもう少しわかりやすく説明してほしい

職員接客評価アンケートに対しご回答いただいたところ、前回（平成27年10月）の調査結果と比べ役場の雰囲気、電話対応、接客のすべてにおいて良い評価を多くいただきましたが、入りにくいのご指摘を頂いた支所もありました。調査結果を全職員に回覧し、お客様が来庁の際にはまず挨拶をすることを心掛け、引き続き接客・接遇マナーの向上や職場環境の改善に努めてまいります。

義援金のお礼について

平成28年8月に発生した台風10号の大雨により、北海道・岩手県を中心に被災された方々および、8月24日にイタリア中部を震源とするマグニチュード6.2の地震により被災された方々に対する義援金募集を行いましたところ、町民の皆様から次のとおりの募金を受け付けました。上島町一般会計から災害義援金を加えて日本赤十字社に送金いたしましたので、ご報告いたします。ご協力いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

● 台風10号等災害義援金

町民の皆様からの募金額	28,148円
上島町一般会計国内義援金	50,000円
合計額	78,148円

● イタリア中部地震義援金

町民の皆様からの募金額	31,306円
上島町一般会計国内義援金	30,000円
合計額	61,306円

上島町脳ドック検診費用助成のお知らせ

問 申 各 地 区 保 健 セ ン タ ー

上島町では、脳血管疾患の早期発見及び早期治療を促進し、健康寿命の延伸を図ることを目的に「脳ドック検診」にかかる費用の一部を助成します。

対象者 上島町に住所を有する者で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳に達する者。ただし、以下の①～③に該当する者は除く（H29年3月31日現在）

- ① 年度中に脳ドック検診費用助成を利用した者
- ② 勤務先から脳ドック検診費用の助成を受けている者
- ③ 脳血管疾患に関し、保健診療の適用となる自覚症状を有する者又は経過観察中の者

助成額 上限1万円/人

※ただし、脳ドックにかかる費用が上限額を超えない場合は、受診費用額とする。

申請方法 医療機関での検診受診額を支払った日から2ヶ月以内に以下の書類を添えて申請（添付書類）

- ① 健康保険証の写し

② 検査内容のわかる領収書又は検診にかかる費用を支払ったことが証明できる書類

③ 脳ドック検診受診結果内容がわかるもの

申請窓口・お問い合わせ

各地区保健センター
 ※脳ドック検診の申込予約及び医療機関の紹介、斡旋は行いません。

石綿による疾病の補償・救済について

問 愛媛県労働局 TEL 089-635-5206
 HP <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発病することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになった

方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に愛媛労働局又は最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

高齢者・障がい者のための弁護士無料電話法律相談

問 愛媛弁護士会 〒790-0003 松山市三番町4丁目8番地8
 TEL 089-941-6279

高齢者・障がい者問題に取り組む弁護士が、ご本人、ご家族、支援者の方々のお悩みに電話で相談に応じます。※対象者（概ね65歳以上）

弁護士電話法律相談

089-907-2020
受付日時 毎週水曜日午前10時～12時（祝日・休館日を除く）

※電話相談料は無料です。
相談内容 ○遺言をどう書けばいいか知りたい○相続のことについて知りたい○物忘れがひどくなってきたので預金の管理をしてほしいなど悩んでおられることを何でもご相談ください。

労働保険料第3期分納付期限のお知らせ

問 愛媛労働局労働保険徴収室 TEL 089-935-5202

1月31日（火）は、労働保険（労災保険・雇用保険）料の第3期分の納付期限となっております。

事業主の皆さまへは、1月23日（月）頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

B型肝炎訴訟・今治市説明会のお知らせ

問 全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局 TEL 0120-101-6589

日時 平成29年1月22日（日）13時30分～1時間程度

場所 今治地域地場産業振興センター（今治市旭町2-13-15）

内容 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害に関し、国から和解金支払等

問 問 い 合 わ せ **申 申 し 込 み**
 の救済を受けるための手続きについて
 ※事前の参加予約、参加費用は必要ありません。

平成28年医師・歯科医師・薬剤師の届出について

問 今 治 保 健 所 TEL 0898-231-2500
 （内線220）FAX 0898-231-2531

これらの免許をお持ちの方は、法律に基づき平成28年12月31日現在の氏名、住所などを保健所へ届け出ることとされています。

なお、各届出票につきましては、ご本人の同意により県の医師、歯科医師及び薬剤師の確保対策の検討等に活用することができるようになりましたので、ご協力（届出票右下の同意欄に○印）いただきますようお願いいたします。

詳細については、今治保健所までお問い合わせください。



2016年秋の叙勲 おめでとうございます

11月3日(木・祝)、秋の叙勲の受賞者が発表され、町内の檜垣秀明氏が瑞宝双光章、石本忠正氏が瑞宝単光章の荣誉に輝きました。

瑞宝双光章 上島町消防団檜垣前団長

11月17日(木)、弓削地域交流センター(消防庁舎2階)において、秋の叙勲授与式が行われ、東予地方局今治支局長より檜垣前消防団長に瑞宝双光章が授与されました。

檜垣氏は、消防団員として52年4ヶ月(消防団長15年8ヶ月)の永きにわたり、上島町を火災等の災害から



瑞宝単光章 上島町消防団石本前副団長

前上島町消防団副団長(岩城方面隊長)石本忠正氏に瑞宝単光章が授与されました。

てこられました。その功績が讃えられ、この度、瑞宝単光章を受章されました。

石本氏は、消防団員として42年(消防副団長9年)の永きにわたり消防人としてその職務に専念し、幾多の災害に対し身の危険を顧みず、常に第一線に立つて住民の生命と財産を守つ



第60回上島町ゆめしま海道駅伝大会

問 上島町教育委員会 TEL 77-2128

一緒に応援
するりん♪

美しい海と緑と橋が織りなす上島のコースを舞台に、たくさんのチームがタスキをつなぎます。沿道からの温かいご声援をお願いします。

日時 平成29年1月15日(日)

開会式 9時20分(小雨決行)

場所 せとうち交流館(開・閉会式)

上島町ゆめしま海道駅伝大会開催に伴い、生名橋が一時車両通行止めとなります。住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

弓削・佐島方面から生名フェリーをご利用される方は、時間に余裕をもってお出かけになられますようご注意願います。

※交通規制日時 1月15日(日)

午前11時05分～午前11時25分

各中継所トップランナー到着予定時刻

Aコース		Bコース	
小学生/中学生女子/オープンチャレンジ		中学生男子/高専・高校生/一般/マスターズ	
10:20せとうち交流館スタート		11:00生名海光園前スタート	
①にぎり浜みんなの広場	10:25	立石港付近Uターン	11:03
佐島Uターン	10:29	①生名橋公園	11:11
②佐島あずま屋	10:30	②弓削大橋記念公園	11:18
③弓削大橋記念公園	10:32	③弓削小学校	11:26
④弓削庁舎	10:36	④弓削保健センター	11:32
⑤弓削小学校前	10:41	久司浦Uターン	11:36
引野Uターン	10:42	⑤沢津	11:39
⑥せとうち交流館	10:47	⑥せとうち交流館	11:50

弓削商船高専 1月公開講座

問 申 〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000

独立行政法人国立高等専門学校機構 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL 0897-77-4613 FAX 0897-77-4691 MAIL kikaku@yuge.ac.jp HP http://www.yuge.ac.jp/

講座名						
日時	対象	定員	料金	持参物	申込締切	
家庭で出来る簡単実験						
1月28日(土) 14:10～16:10	小学生(1～3年生は保護者同伴)・中学生	10名程度	無料	汚れてもよい長袖の服・エプロン 火を使う実験もあります	1月16日(月)	

申込書に必要事項を記入の上、企画広報室企画係へ郵送、FAX、又は、メールでお申し込みください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。※詳しくはHPでご確認ください。

TEL 電話

FAX ファックス

MAIL Eメール

HP ホームページ

問 問い合わせ

申 申し込み

今月の担当：マイケル・ヒューズ



Hello everyone. In my last column, I wrote about becoming vegetarian, and going to Mt. Koyasan to try shoujin ryouri. Since then, I have learned a lot about cooking because I now cook for myself on Iwagi. I still eat out at restaurants on Iwagi, and am still not a great cook, but now I cook much more than I did before.

Right after becoming vegetarian, I had no ideas about what I would cook for myself. So I started experimenting with recipes from the internet, and with my own ideas. Some of the foods that I now cook often are lentil soup, spaghetti sauce, pita bread, soy pancakes, and guacamole. I have tried to make a lot of things, but I don't like to spend too much time cooking, and I like creating foods. So, I don't mind if I try to make something strange, and it doesn't taste good. For example, one time I tried to mix blueberry vinegar sauce and gobo, which tasted terrible. On the other hand, I also added pumpkin to fried rice, and it tasted excellent.

I am cooking everything without meat and fish-but surprisingly this has been a way to taste many more foods than I have before. I enjoy eating vegetables more and am happy when I succeed in making something tasty. However, it is also difficult to find ingredients for vegetarian dishes, and to continue cooking for myself nearly every day.

Overall I have learned a lot. I have been to restaurants in cities that have cookies, cakes, and muffins without dairy products. I have eaten soy hamburgers, and excellent fake cheese. Not all vegetarian food tastes great, and sometimes when I travel I just eat fruit, tofu, and soy milk from the store for a meal. But, overall it has been an adventure to try and follow new recipes, and try to create new dishes myself. I'll continue to do my best cooking for myself.



ALTコーナー英文音声ファイルURL

<https://soundcloud.com/kouhou-kamijima>


英会話教室	《弓削》	毎週月曜日	19:30 ~	弓削地域交流センター
	《生名》	毎週月曜日	9:00 ~	3分団集会所
	《岩城》	毎週木曜日	20:00 ~	岩城総合支所庁舎
	《魚島》	毎週水曜日	19:30 ~	魚島開発総合センター

みなさん、こんにちは。

前回のコラムで、私が菜食主義者になったこと、高野山に行って精進料理を食べてみたこととお話ししました。あれ以来私は料理についてたくさんのことを学んできました。というのも今私は岩城で自炊しているからです。時には岩城のレストランで外食することもあります。まだまだ上手に料理ができるわけではないのですが、以前よりはるかに料理するようになりました。

菜食主義者になった直後、何を料理すればいいか途方に暮れました。そこで、インターネットで調べたレシピや私自身のアイデアを試してみることにしました。私がよく作る料理は、レンズ豆のスープ、スパゲティソース、ピタパン、大豆のパンケーキ、そしてグアカモールなどです。私は今までにたくさんものを試してきました。しかし私は料理に多くの時間を費やしたくないのです。食べ物を創造することは好きです。だから多少奇妙なものを作ろうとしてしまったり、味がよくなかったりしても私は気にしません。たとえば、あるときブルーベリー酢ソースとゴボウを混ぜてみました。これはひどい味でした。またあるとき炒飯にカボチャを加えてみました。これはすごくいい味でした。

私は肉と魚以外なら何でも料理に使います。こうすると意外と以前食べていたより多くのものを味わうことができます。野菜をずっとおいしく食べられるようになりました。何かおいしいものを作れた時、それはうれしいものです。しかしながら、菜食主義者の料理を作るための材料を見つけることは今でも難しいです。またほとんど毎日自炊するというのも。

全体として私はたくさんことを学びました。私は町で乳製品の入っていないクッキーやケーキ、マフィンを置いてあるレストランに行ったことがあります。また大豆のハンバーガーや（似せて作った）素晴らしいおいしいチーズを食べたこともあります。すべての菜食主義者の料理がおいしいわけではありません。時には旅先で、果物や豆腐、豆乳を買ってきてそれだけが食事、となることもあります。しかし新しいレシピに従って作ってみたり自分で新しい料理を考案して作ってみたりすることは冒険です。私はこれからも自分自身のために最高の料理を求め続けます。

※ALTの英語原文と、ALTが訳した日本語文を掲載しています。

上島町 1月 行事カレンダー

1日(日)	元日 スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00) 潮湯年始休館日・岩城郷土館休館日 (12/29 ~ 1/3)
2日(月)	スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00) 潮湯休館日
3日(火)	上島町成人式 (せとうち交流館10:55 ~) スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00)
4日(水)	役場仕事始め 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
5日(木)	
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	成人の日 潮湯休館日
10日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
11日(水)	行政相談 (せとうち交流館9:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	第60回上島町ゆめしま海道駅伝大会
16日(月)	潮湯休館日
17日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
18日(水)	行政相談 (3分団集会所10:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
19日(木)	
20日(金)	
21日(土)	
22日(日)	平成29年上島町消防出初式
23日(月)	潮湯休館日
24日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
25日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	潮湯休館日
31日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日

1月の税金の納期限

31 (火)

- 町県民税第4期分
- 国民健康保険税第7期分
- 後期高齢者医療保険料第7期分

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡ください。

- 弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
- 魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

婚姻 いつまでもお幸せに

ひらやま たかひで (弓削)♡かわべなみこ (弓削)
平山 貴英 (弓削)♡川辺菜美子 (弓削)
でぐち けい (生名)♡いしだ さき (尾道市)
出口 桂 (生名)♡石田 咲 (尾道市)

出生 おめでとうございます

おおもと あきら なおと のぞみ (弓削)
大本 旺 直人・望 (弓削)
いしかわ はるた たかゆき あいみ (弓削)
石川 陽太 敬之・愛美 (弓削)
あかせ りく りゅうじ なみ (生名)
赤瀬 凜空 隆治・奈未 (生名)
いけもと せいや ただのり あい (岩城)
池本 誠矢 忠則・愛 (岩城)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

いけだ こすみ 池田コスミ 10月27日 93歳 (岩城)
しみず まなぶ 清水 學 10月28日 84歳 (弓削)
ひらおかつ ゆみ 平岡ツユミ 11月1日 95歳 (生名)
さわだ ひでこ 澤田ヒデコ 11月1日 100歳 (岩城)
やました とみこ 山下登美子 11月2日 93歳 (弓削)
はまだ すみこ 濱田スミ子 11月4日 93歳 (生名)
おかの さわえ 岡野 澤江 11月23日 97歳 (生名)
わだ つなお 和田 綱郎 11月26日 84歳 (弓削)

人口の動き 平成28年11月30日現在 () は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,658 (3)	1,605 (▲2)	3,263 (1)	1,907 (▲1)
生名	732 (0)	881 (▲5)	1,613 (▲5)	865 (▲2)
岩城	1,204 (10)	960 (▲4)	2,164 (6)	1,192 (7)
魚島	101 (▲2)	92 (▲1)	193 (▲3)	128 (▲2)
合計	3,695 (11)	3,538 (▲12)	7,233 (▲1)	4,092 (2)



かみりん、上島を全国へPR

11月5日(土)・6日(日)、松山市城山公園芝生広場において開催された「ゆるキャラグランプリ2016 in 愛顔のえひめ」に、上島町マスコットキャラクター「かみりん」が参加しました。上島町商工会青年部の皆さんと一緒に、たくさんのお客さんや全国から集まったゆるキャラ達とふれあい、上島町をPRしました。



12いろいろな人とふれあい 3レモンポーくを買ってくれた徳島県木頭ゆずがっばくん 4かみりんの兄弟、愛知県知立市のちりゅっぴくん

発行/上島町 編集/広報情報課
TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地

弓削総合支所 TEL0897-77-2500(代)
生名総合支所 TEL0897-76-3000(代)
岩城総合支所 TEL0897-75-2500(代)
魚島総合支所 TEL0897-78-0011(代)

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名621番地1
FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城1427番地2
FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地1

HAPPY BIRTHDAY 1歳のお誕生日おめでとう



みずしま ひろと
水島 大翔くん(弓削)
1月11日生まれ
MESSAGE
元気で優しい男の子に育ってね。いつも笑顔をありがとう♡隆宏&加奈



まつもと いろは
松本 虹羽ちゃん(岩城)
1月12日生まれ
MESSAGE
元気一杯笑顔満点のいーちゃん♡ねえねと仲良くね♡慎太郎&雅栄

平成28年2月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 1月6日(金)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所・②名前・③性別・④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



編集後記 新年あけましておめでとうございます。今年も、読み応えのある紙面を目指し、幅広く取材に飛び出しますので、皆さん、カメラを見つけたら笑顔でポーズをお願いします！ (増岡 浪江)

Bird Watching

バードウォッチング

ヒクイナ

(クイナ科)



町内でも沼地などでまれに観察できますが、なかなか姿を見せず直ぐに隠れてしまいます。その囀りは「コンコンコン」と夕方から夜によく聞かれ“クイナの戸たたき”と言ってよく知られています。数十年前までは、俳句などにも出てくる身近な野鳥でしたが、生息環境の悪化などによりその数は激減しています。

《提供 弓削野鳥の会》