

■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール info@town.kamijima.ehime.jp
■フェイスブック版広報かみじま <https://www.facebook.com/kouhoukamijima>

上島のハレの月——祭月——

INDEX

- 02-03 特集1 上島の祭り
- 04-05 特集2 笑顔で爽行、ゆめしま海道
- 06-07 上島町長就任のあいさつ | 上島町長・町議会議員選挙結果
- 08 島々の話題
- 09-11 お知らせ
- 12-13 健康だより、検診等ガイド
- 14 上島町の歴史、島おこし協力隊活動報告
- 15 LETTERS FROM SCHOOL
- 16 上島町観光協会、国体情報
- 17 上島の文芸
- 18 しまなみ農業だより
- 19 消防だより
- 20 ALTコーナー
- 21 行事カレンダー、戸籍だより
- 22 1歳のお誕生日、バードウォッチング

写真説明：岩城地区秋祭り 凜々しく太鼓を叩くだんじり乗り子



上島の祭月

毎週末祭りが行われる「祭月」の上島町。その活気溢れる姿をカメラで追いました。



1



3



2

魚島地区1子ども神輿の宮入2ほら貝を吹き神輿を石鎚神社へ3暴れる神輿の手綱をひく



3



1

久司浦地区1【神楽団】宙を舞う牛若丸2子どもだんじり3だんじりの指揮をとる頭取



2

生名地区1海光園でだんじり神輿昇き比べ2お宮へ駆け込む神輿3だんじりを包み込む花吹雪



2



1

3



1



3



2

岩城地区1雄々しい海原獅子2激しく回る神輿に振り落される昇き手3西と東のだんじりが押し合いけんか





上弓削地区 **1** だんじりから舞う花吹雪 **2** 神々しい浦安の舞 **3** 20年ぶりに復活、お稚児行列



佐島地区 **1** 海に入る神輿 **2** 参道の急な石階段、そろりそろりとだんじりを下す **3** 抽選会にかみりん登場！



下弓削地区 **1** 【奉納相撲】女子小学生も土俵入り **2** だんじり担いで地区めぐり **3** 奴行列



土生地区 | 神事を終え、行列が地区巡り

沢津地区 **1** だんじりを引いて神輿を迎えに **2** 「来年もござれ」としめくり **3** だんじりからふるまう紅白餅



引野明神地区 **1** ALTも神輿を早く **2** だんじりの隙をついて神輿の宮入 **3** だんじりを勢いよく落とし、祭をしめくくる



瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ」

笑顔で爽行、ゆめしま海道

10月30日(日)、国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ2016」が開催され、YUMESHIMA70コース（岩城～生名～弓削）約300名が上島町を駆け抜けました。



生名立石港に到着したサイクリストは生名島を半周し生名橋へ。両サイドに広がるパノラマ景色をバックに、爽やかな笑顔でポーズをとる皆さん。とても楽しそうです。

また、コース沿道には住民が並び、走り抜けるサイクリストを歓迎。辛い坂道では「がんばれ!」も少しじゃ!」と励ましました。





弓削港エイドステーションに到着。自らが走行したゆめしま海道を眺めながら、弓削商船カレーと味噌汁で腹ごしらえ。サイクリストからは、「しまなみ海道より景色が近く、海がキラキラしてきれい」「絶対ゆめしま海道を走りたいからパートナーを説得したの」「弓削商船カレー美味しい!」「カレーも味噌汁ももう1杯ずつ欲しい」との声が上がりました。お腹を満たしたサイクリストは、ゴール目指し弓削島を後にしました。



新しい町の姿を目指して

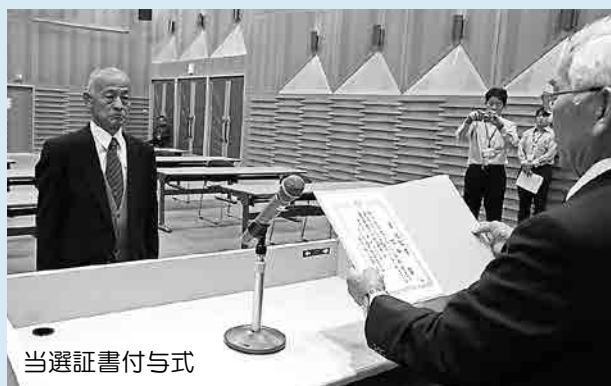
四つの離島同士の町村という特殊な合併で始まったこの上島町ですが、その特殊事情のせいか、10年経ってもなかなか一つになり切れていないのではないのでしょうか。それぞれの島が育んできた伝統や生活習慣、文化的風土からくる島民性の違い、そんな個性が心の一体感の醸成を妨げているようです。

このあたりでそろそろやり方を変えた方が良さそうです。それぞれの違いや個性を認めあい、共通項を見つけて伸ばしていくことが大切なのではないでしょうか。

既に共通課題はたくさん見つかっています。高齢化、少子化、交通体系、働く場所、等々たくさんあります。しかし、これらの課題解決にも地域ごとの取り組みが必要なのです。一つの島の中でも集落ごとに個性があるように、そこに住んでいる人たちの考え方、行動様式、生活習慣などに合わせた施策の展開が必要だと思います。



上島町長
宮脇 馨



当選証書付与式

翌24日(月)には、せとうち交流館多目的ホールにおいて、近藤選挙管理委員長から、上島町長に当選した宮脇氏及び町議会議員当選人全員に当選証書が付与されました。



開票のようす

上島町長 宮脇 馨氏 当選 上島町議会議員 14名 当選

任期満了に伴う上島町長、町議会議員選挙が10月18日(火)に告示され、10月23日(日)に町内9ヶ所の投票所において投票が行われ、即日開票されました。

町長選挙は、現職と新人の2人が立候補。開票の結果、新人の宮脇馨氏が初当選を果たしました。

町議会議員選挙は、今回から全町1区制で行われ定数14名に対して16名が立候補し、開票の結果、新人3名(岩城・生名・魚島)、現職11名(弓削6・生名2・岩城2・魚島1)が当選しました。

上島町長・町議会議員選挙結果

そのためにもまず地域の
実情をよく把握することか
ら始めなければなりません。
役場が現場に出向いて、
そこで暮らしている皆さん
の生の声をよく聴き、どう
すればその問題を解決でき
るのか、皆さんと一緒に
なって答えをつくっていき
たいと思います。勿論、こ
のやり方だと時間がかかる
ことは十分承知しています
が、今のこの町にとって一
番必要なことだと信じてい
ます。

みんなで考え、みんなで
取り組んでいくというこの
方法は、価値観が多様化し
ている現代社会にあつては
容易なことではありません
が、この町の将来を考えると
避けては通れないので
す。

皆さん一人ひとりが、こ
の町でどう生きていくかと
いうことを考え、声に出し
てください。役場は皆さん
のその声を集約して政策に
結び付けていきます。百家
争鳴は想定内ですが、議論

を尽くすという民主主義の
基本さえ守れば道は見えて
くるものと信じています。

これから始まる来年度に
向けた予算編成作業におい
ても、厳しい財政事情が差
し迫っていますが、皆さん
の知恵と勇気で支えていた
だきたいと願っています。

余談ですが、私は十数年
前から、それまで無人島
だった赤穂根島に移住して
有機無農薬の自給自足農業
に取り組んできた一人の農
夫です。そんな生活を通し
て島で暮らすという原点を
ずっと見つめ続けてきまし
た。

島の生活に本当に必要な
ものはなにか、隣の島で暮
らす便利さと比較すること
によって、それが見えてく
るようになりました。

このたび、町長に就任す
ることになりましたが、そ
の基本を忘れずに、皆さん
と一緒に頑張ってまちづくり
に励みたいと思いますの
で、よろしく願います。

町長選挙結果

当選 宮脇 馨(新) 2,664票
上村 俊之(現) 2,349票

▽当日有権者数 6,018人 ▽有効投票数 5,013票
▽投票者数 5,101人 ▽無効投票数 88票
▽投票率 84・76% ▽法定投票数 1,253・25票

町議会議員選挙結果 【定数14名】

当選	林 康彦(新)	424・834票
当選	池本 興治(現)	400・051票
当選	亀井 文男(現)	396票
当選	大西 幸江(現)	379票
当選	松原 彌一(現)	374票
当選	池本 光章(新)	360・948票
当選	村上要二郎(新)	354票
当選	土居 計彦(現)	329票
当選	前田 省二(現)	312票
当選	濱田 高嘉(現)	294票
当選	竹林 秀夫(現)	270票
当選	寺下 満憲(現)	266票
当選	平山 和昭(現)	256票
当選	檜垣 一成(現)	232票
当選	蔵谷 重文(元)	222票
当選	林 敬生(新)	129・165票

▽当日有権者数 6,018人 ▽有効投票数 4,999票
▽投票者数 5,103人 ▽無効投票数 104票
▽投票率 84・80% ▽法定投票数 89・267票

※按分票は小数点第4位未満切り捨て

笑顔で防犯よびかけ

地域安全運動街頭活動

10/11

10月11日(火)、
弓削港周辺において、
伯方地区防犯協会及び伯方警察署の主催
による、笑顔で防犯を呼び
かける「全国地域安全街頭
活動」を行いました。この活動は防犯意識の向
上を目的に実施するもの
で、当日は、弓削地区防犯
ボランティアの方や弓削高
生徒の協力のもと、特殊詐
欺等を防止するためのチラ
シを住民に配布するなど、
特殊詐欺の被害防止を呼び
かけました。

かみりんも応援に駆け付けてくれました。

魚島地区で水仙植栽

上島四島花の島構想

10/25

10月25日(火)、
魚島総合支所前の
花壇に、各地区長、婦人会、元気な島づく
り実行委員会のご協力のも
とラッパ水仙の植栽を行
いました。みなさんのご協力によ
り、以前植
栽した場所
の草抜きま
で、手際よ
く作業をす
ることがで
きました。
ありがとうございました。
ごさいました。3月〜4月頃にはたくさ
んの水仙が咲き、みなさん
の目を楽しませてくれるこ
とでしょう。

弓削空手道会入賞

因島空手道選手権大会

★

10月10日(月)、
尾道市因島旧土生
小学校体育館において、第46回因島空手道選
手権大会が行われ、弓削空
手道スポーツ少年団の3名
が見事入賞しました。

組手の部

小学3・4年女子

3位 丸田 千晴

小学5・6年女子

3位 竹林 美雨

中学生女子

2位 丸田 千穂

型の部

中学生女子

2位 丸田 千穂

放送大学4月生募集

問 放送大学愛媛学習センター

TEL 089-923-8544

HP <http://www.ouj.ac.jp/>放送大学では、平成29年度第1学期
(4月入学)の学生を募集しています。
放送大学はテレビ、ラジオ、インター
ネットを利用して授業を行う通信制の
大学です。働きながら学んで大学を卒
業したい、学びを楽しみたいなど。様々
な目的で幅広い年代、職業の方が学ん
でいます。心理・教育・福祉・経済・
歴史・文学・情報・自然科学など、幅
広い分野を学べます。

出願期間

○第1回 2月28日まで

○第2回 3月20日まで

資料を無料で
差し上げていますお気軽に放送大学愛媛学習センター
までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付け
ております。

第30回 ハーフ・10km・3km 健康マラソン

ゆめしま海道
いきな
マラソン

Itana marathon

走ろう
島へ

お申し込み
郵便振替
インターネット
(要パスワード)

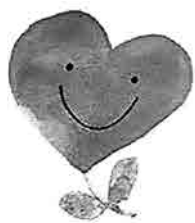
開催日決定! 2017年 3/5 (日) 生名立石 多目的グラウンド

エントリー締切 2017年 1月6日 (金) 消印有効

※ボランティアスタッフ随時募集! 詳しくは大会事務局へお問い合わせください。

お問い合わせ先... 大会事務局 TEL 0897-77-2128
主催 ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会 共催 上島町・上島町教育委員会

上島町の新たな民生児童委員のご紹介



上島町の新たな民生児童委員として、次の29名（うち主任児童委員3名）の方々が厚生労働大臣から委嘱されました。

任期は平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間でです。

地区	民生児童委員	担当地区
弓削	前田 典子	久司浦・沢津
	大峯万喜子	上弓削
	濱中 美子	緑ヶ丘
	長島美保子	引野・明神
	川野 麗子	岳の下・豊島
	福田 乙美	中都
	松浦由美子	浜都・日比・狩尾・大谷
	菅谷 葉子	太田・土生・鎌田
	天野はつみ	佐島（1・3・4・5・6組）
	小西 佳子	佐島（2・7・8・9組）
生名	加登まゆみ	主任児童委員（弓削地区全域）
	赤尾 孝	第1分団
	宮本 幸生	第2分団
	村上 光恵	第3分団
	村上 貴延	第4分団
	松尾 弘幸	第5分団
	岡辺 恒一	第5分団
	片岡 敏子	第6分団
	中本砂恵子	主任児童委員（生名地区全域）
岩城	濱本 留利	海原・船越
	森本 雅文	東
	百瀬 嘉子	西
	曾根 眞一	高原・大谷新地・新地
	後藤 晃	谷・浜
	古本 眞弓	西部・赤石
	松浦 米親	小漕・長江
	森本 伸子	主任児童委員（岩城地区全域）
魚島	森山 月美	因幡・春日・東・新川・西
	横井里津子	えびす・井ノ浦・大木・高井神

次の13名の方が退任されました。長い間お疲れさまでした。

【弓削地区】地本 豊・南 保子・阿部 美枝・岩崎久美子・古江 正・加登まゆみ※民生児童委員を退任し、主任児童委員として委嘱

【生名地区】池本 安子・山本 詳子・村上美佐子・野崎 順子

【岩城地区】加納 清二・澤田 丈子・古本 貢

国民年金保険料納付猶予制度の50歳未満への拡大について

問 上島町各総合支所住民課

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。所得が少ないなど保

険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度のほかに、免除制度等もありますので、各支所住民課国民年金係へご相談ください。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面接により早期に納めていただくよう案内をしております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続によって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある

方の財産を差し押さえることがあります。※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

問 各支所住民課国民年金係

た期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納は、古い月のものから納付する

こととなりますが、次の点にご注意ください。●一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。●「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、各支所住民課国民年金係へお願いします。

平成29年度上島町立
保育所継続手続きおよび
入所申込みのご案内

問 上島町各総合支所
住民課

平成29年度の保育所の継続手続きおよび入所申込みの受付を次のとおり行いますので、平成29年4月1日より保育所の継続および入所を希望される方は、所定の申請書に必要な事項を記入の上、以下の要領でお申込みください。

申込期間 12月1日(木)

14日(水) 8時30分～17時15分※土日祝祭日除く。

対象年齢 6ヶ月～就学前

申込場所 上島町役場各総合支所 住民課または保育所

必要書類 ①支給認定申請書兼入所(園)申込書 ②

家庭において児童を保育することができないことを証明する書類(雇用証明書、

就労状況確認書等) ③平成28年度所得課税証明書(平

成28年1月1日時点で保護者の住所が上島町にない場

合) ④印鑑

※継続の方は書類を保育所

より配布いたします。新規の方は、①②の用紙は、各総合支所住民課に取りに来られるか、または上島町公式ホームページよりダウンロードしてください。

保育所入所基準

児童と同居の保護者が昼間家庭で保育ができない次のいずれかの場合

①労働 保護者が家庭外ま

たは家庭内で児童と離れ仕

事をしており、児童の保育

ができない場合 ②妊娠・

出産 保護者が妊娠中かま

たは出産後間もなく、児童

の保育ができない場合 ③

疾病・障がい等 保護者が

疾病にかかるか、もしくは

負傷している、または身体

あるいは精神に障がいがあ

り、児童の保育ができない

場合 ④病人の看護等 家

庭に長期にわたる病人・心

身に障がいのある人がいる

ため、保護者がいつもその

看護にあたっており、児童

の保育ができない場合 ⑤

家庭の災害 火災・風水害・

地震等の災害復旧の間、児

童の保育ができない場合

⑥求職活動 保護者が継続

的に求職活動をしており、

児童の保育ができない場合

TEL 電話 FAX ファックス

MAIL Eメール HP ホームページ

問 問い合わせ 申 申し込み

⑦就学 保護者が就学しており、児童の保育ができない場合 ⑧社会的擁護 児童虐待または配偶者からの暴力等により、児童の保育

ができない場合 ⑨育児休業 保育児休業をする際に、既

に入所している児童がお

り、児童の発達環境変化上、

引き続き利用する必要がある場合

不法投棄は犯罪です!

問 上島町各総合支所

住民課

地域によつ

て決められた

処分方法に従

わずにごみを

捨てること

は、不法投棄

となります。不法投棄と言

えば、家電製品などの粗大

ごみや産業廃棄物が頭に浮

かびますが、生活ごみや空

き缶、タバコなどのポイ捨

ても不法投棄の例外ではあ

りません。

不法投棄は懲役もしくは

罰金に処される重い犯罪で

す。ルールを守った適切な

処分を心掛けましょう。

「不法投棄は絶対に許さ

ない」という意識を持ち、

一丸となつてふるさとの美

しい景観や自然環境を守り

ましょう。



ダメ! 不法投棄

調理師業務従事者の
届出について

調理業務に従事している調理師は、調理師法に基づき、2年ごとに従事状況の届出が義務付けられています。

問 今治保健所 生活衛生課 〒794-8502 今治市旭町1丁目4-9 TEL 0898-2312500 (内線324) FAX 0898-2312531

平成28年12月31日現在、調理師免許を所持し、集団給食施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業などで調理に従事している方は、平成29年1月16日までに、必ず調理師業務従事者の届出をしてください。

また、調理師業務従事者の届の様式は、愛媛県のホームページからも取得できますので、ご活用ください。

多重債務者向け無料相談会開催

問 申 愛媛県消費生活センター TEL 089-92612603

愛媛県では、愛媛弁護士会および愛媛県司法書士会との共催により無料相談会を開催します。多額の借金を抱えてお悩みの方、この機会に勇気を出してご相談ください。

日時 12月15日(木) 13時30分～16時30分

場所 愛媛県消費生活センター(松山市山越町450番地)

予約受付期間 開催日の1か月前から受付開始

年末ジャンボ宝くじ
年末ジャンボミニ1億円
年末ジャンボプチ1000万円
12月23日(金)まで

県内の売場で発売された宝くじの収益金は、道路整備などの公共事業、高齢化少子化対策事業などに活用され、県民の皆さまの身近な暮らしに役立てられています。



平成29年上島町 成人式のご案内

次のとおり、平成29年上島町成人式を開催します。

新成人の皆様、ふるさとの成人式にぜひご出席くださいますようご案内いたします。

日時 平成29年1月3日(火) 10時55分～

場所 せとうち交流館

内容 式典、記念イベント、記念撮影など

対象者 平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれの人

該当されている方には、個人(保護者)宛に案内状を送付しています。万一届いていない方がいらっしゃいましたら、至急ご連絡ください。また、現在町外へ転出されている方も参加できますので、心当たりの方はご連絡ください。

上島町教育委員会 TEL 77-2128

岩城支所 TEL 75-2500

魚島支所 TEL 78-0011

各地区名簿掲載

※各地区の対象者のお名前は、許可をいただいた方のみ掲載しています。(敬称略)

生名 上村 侑生 中浦 明美 濱口 広大 村上 大輝
村上 侑也 池本 愛弓 増成 未紘 岡崎 真希

岩城 中村 貴樹 村上 雄祐 幸本 伊織 菅 貫太
田名後 海人 濱本 泰暉 村上 晃平 林 海人

戸川 沙稀 村上 綾菜 松浦 萌 八原 凜
澤田 光波 林 樹里 西原 由香 加納 明日華

加納 愛梨 加納 麗香 福岡 日向子 小林 遥佳
弓削 水野 満理奈 益崎 成香 大西 晴己 藤川 篤

宮本 瞳 青木 航太 黒田 飛鳥 小西 良洋
佐伯 彩 沖 ちはる 長島 亜希子 松本 萌

西中 美咲 角谷 勇一 田中 瑞基 西倉 雅登
益田 佳奈 中西 純輝 伴 知治

商船 佐々野 和紗 山田 将貴 谷本 伯斗 吾藤 秀亮
木頃 駿平 山根 隆宗 野間 友哉 黒田 隆

藤本 泰輔 窪田 七月 河崎 誠 小島 大輝
白川 友理 PANTUHONG SORASIRI

中能 弘人 窪田 奈美 井手 庸賀 木村 未来
青井 佑太 ERDENETSOGT GANSUKH

法橋 真観 仙田 直幸 薬師寺 亜澄 檜垣 敦也
大西 彪五 作 彩歌 百垣 太一 今井 裕太郎

山口 雷太 東 亮太
魚島 横井 香南

それぞれが使っている暖房を消し、みんなでひとつの部屋や場所に集まることで家庭での省エネを進めましょう。期間中、割引などの特典が受けられる施設もありますので、詳しくは県

誰でも・いつでも・どこでも、簡単に参加できる1分間の地震防災訓練「シェ

HP <http://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout28/kunen.html>

問 申愛媛県防災危機管理課
TEL 089-912-1233
FAX 089-941-2160

シエイクアウトえひめ
参加者募集!

ホームページをご覧ください。
実施期間 平成28年12月(平成29年2月)

イクアウトえひめ」に参加しませんか! 参加方法等、詳しくは県ホームページをご覧ください。
日時 12月19日(月) 11時(都合に合わせて、「えひめ防災週間(12/17(23)」内で変更可)
募集期間 12月18日(日) 17時まで
参加登録方法 HPの登録フォームまたはチラシ裏面の応募用紙をFAX・郵送で問合先へ



内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
研修国 英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・フィ

問(公財)国際青少年研修協会 TEL 141-1003
31 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階
TEL 03-6417-1972
FAX 03-6417-1972
HP <http://www.kskk.or.jp>

春休み海外研修交流事業
参加者募集

ジー・カンボジア・ネパール
日程 3月25日(土)～4月5日(水) 9～11日間※コースにより異なる
対象 小3～高3の方まで※コースにより異なる
参加費 31・8～47・8万円※1月25日(水)までにお申込の方は、早割で1万円割引になります。
締切 2月3日(金)
説明会 全国15都市、1月8日～22日※入場無料・予約不要
問い合わせ・資料請求は、(公財)国際青少年研修協会まで

TEL 電話

FAX ファックス

MAIL Eメール

HP ホームページ

問 問い合わせ

申 申し込み

本当は予防できる認知症

あなたはその秘訣を知っていますか？

認知症というと、アルツハイマー病を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？しかし、生活習慣病などによって動脈の壁が硬くなりしなやかさが失われる「動脈硬化」が認知症に係ることがわかってきました。



認知症とは？また、その進行を防ぐ方法は？

誰でもできる認知症予防法

認知症を起こす病気にはアルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などたくさん種類があります。

アルツハイマー病が注目されたため、予防は難しいという印象を持っているかもしれません。しかし、認知症の2番目の原因である血管性認知症であれば、脳卒中予防が認知症予防に直結します。また、アルツハイマー病やレビー小体型認知症ですら高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療によりその進行を抑制できる可能性も明らかになってきました。

今日からできる具体的な

例を紹介します。それは、歩きながら計算する、踏み台昇降をしながらしりとりをする、など2つの課題を同時にこなして（頭と体を使う）脳に負荷をかけることとです。

100-7-7-...



哲学者プラトンが紀元前に「生活習慣病の予防には何がよいか？」という質問に対して「絶えず心を動かせ、そして、体を動かせ」という言葉を残しています。

す。現代においては、生活習慣病の先にある認知症の予防にも応用できるのではないのでしょうか。

認知症が減っている国がある！

イギリスでは認知症が減少したという研究があります。20年前の日本とイギリスは、80歳以上の認知症の割合はほとんど変わりませんでした。しかし、イギリスでは、「心臓病の治療が認知症予防」という標語をつくり、国をあげて禁煙と減塩に取り組んだところ、75歳以上のすべての年代において認知症が2〜3割も減ったと報告されています。このことから、減塩による高血圧予防や禁煙による動脈硬化予防が認知症予防に好影響があるのではないかと考えられます。

生活習慣病の中で、脳卒中など脳の病気につながりやすいのが高血圧です。上島町の特定健診の結果でも受診者の約3割が受診勧奨判定値となっており、認知症予防としても減塩は重要です。減塩と聞くと苦行の

ように感じられるかもしれませんが、「薄味に慣れ、漬物・汁物を控え、酸味・香辛料・油を有効に使い、保存食を食べすぎないようにする」ことを心掛けてみましょう。

認知症予防には血管を守る

これまで、アルツハイマー病と血管性認知症は、治療法が異なるように言われることが多かったですが、いずれも生活習慣病をコントロールすることで進行を予防できることがわかってきました。また、高齢者の認知症は単一の原因であることはまれです。たとえば、Aさんはアルツハイマー病もあるが糖尿病も原因である、Bさんは肥満、脂質異常症に関連して



図

おこった脳卒中が原因である、など図のようないくつかの原因が共存しています（図）。

まとめ

- 1 認知症Ⅱアルツハイマー病ではない
- 2 生活習慣病のコントロールが認知症の予防になる
- 3 生活習慣病ひいては認知症予防の黄金律は「心を動かせ、そして、体を動かせ」



魚島保健福祉センターでは、体操教室「あおぞら」や高齢者料理教室・男の料理倶楽部などで「心を動かせ、そして、体を動かせ」を体感できます。また、各保健センターで各種の教室を行っていますのでお問い合わせください。



★今月号の担当★
保健師 柳原由美

元気アップ体操、検診等ガイド

CATV11チャンネルで
13時・18時に放映中！

元気アップ体操

寝たまま体操③

食べすぎ飲みすぎになりやすい年末年始。油断していたらおなか周りが…なんて方も多いのではないでしょう。腹筋を鍛えることで、内臓を守り便秘解消になったり、体を支えて腰痛が軽減されたり、バランスも改善し、転びにくい身体づくりができますよ。朝起きた時や寝る前など、生活リズムの中に寝たまま体操を組み込んでみてください。

腹筋（上級編）

左肘と右膝をつけるように上体を起こす。そのまま5～10秒キープ。反対側も同様に。



がんばるりん！



息を止めずに
吐きながら

腹筋（初級編）

仰向けになり、左膝を立て、右足を床から上げる。そのまま10秒キープ。反対側も同様に。



ポイントりん♪



腰が浮かないように
腹筋に力を入れて。
息を止めずに吐きながら

◆生名保健センター TEL 74-0911

上島はつらつ教室自主活動（★5P）

毎週月曜日	13:30～14:30	生名保健センター
いきいき体操（★5P）		
5日（月）	10:00～11:30	生名保健センター
26日（月）	10:00～11:30	生名保健センター
健康相談（★5P）		
13日（火）	10:00～11:00	3分団集会所
離乳食教室		
16日（金）	9:30～11:30	生名保健センター
おたっしゃクラブ（★5P）		
21日（水）	10:00～12:30	3分団集会所
まめっこクラブ		
22日（木）	10:00～11:30	生名保健センター

◆岩城保健センター TEL 74-0755

はつらつ教室自主活動（★5P）

毎週火曜日	10:00～11:00	岩城保健センター1階 トレーニングルーム
にこにこ広場（★5P）		
6日（火）	14:00～16:00	岩城開発センター
20日（火）	14:00～16:00	岩城開発センター
健康相談（★5P）		
13日（火）	10:00～11:00	コミュニティセンター
21日（水）	10:00～11:00	長江公民館
育児教室（★5P）		
19日（月）	10:00～11:30	岩城保健センター

12月 健康相談・リハビリ教室・検診 月間スケジュール

★印は、獲得できる健康ポイント数です

◆弓削保健センター TEL 77-3700

おたっしゃクラブ（★5P）

1日（木）	10:00～12:30	久司浦集会所
7日（水）	10:00～12:30	弓削開発総合センター
8日（木）	10:00～12:30	下弓削中央集会所
9日（金）	10:00～12:30	弓削保健センター
21日（木）	10:00～12:00	下弓削中央集会所

のびのびひろば

2日（金）	10:00～11:00	弓削保健センター
-------	-------------	----------

ちびっくらぶ

7日（水）	10:00～11:30	弓削保健センター
-------	-------------	----------

健康相談（★5P）

13日（火）	10:00～11:30	せとうち交流館
--------	-------------	---------

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120

初心者料理教室（★5P）

8日（木）	18:30～20:30	魚島保健福祉センター
-------	-------------	------------

体操教室「あおぞら」（★5P）

9日（金）	14:00～15:30	魚島地域交流センター
-------	-------------	------------

健康相談（★5P）

14日（水）	10:00～14:00	高井神公民館
22日（木）	13:30～16:30	魚島保健福祉センター

オリンピックと三種の神器



昼間のテレビを見る人たち
(昭和43年8月)
魚島村役場『島の肖像 魚
島村制施行108周年記念写真
集』平成16年から

ふるさと 上島学への招待

⑬



上島町教育委員会
有馬 啓介

昭和39年(1964年)に開催された東京オリンピックと昭和45年(1970年)に開催された大阪万博(日本万国博覧会)は、日本の戦後の復興と高度経済成長を象徴するものでした。現在、2020年に開催予定の東京オリンピックに向けて準備が進められています。また、大阪では2025年の国際博覧会(万博)誘致に向けた取り組みが本格化しているようです。50年以上の時を超えた一大事業ですが、社会情勢と人々の生活の変化によってその開催意義は多少なりとも変質しているようです。

東京オリンピックが開催された昭和30年代、「白黒テレビ」「電気洗濯機」「電気冷蔵庫」は三種の神器と呼ばれ、人々の憧れの新しい豊かな生活の象徴でした。昭和30年代は、現在も続く電化生活の基礎が形成された時代です。その頃の家電製品は、

家族などの集団での共有を基本として開発された製品が多く見られました。家に初めてテレビがやって来た日のことを鮮明に覚えている方々も多いのではないのでしょうか。

昭和30年代中頃以降、上島の島々でも現金収入があり、経済的に余裕のある家庭は、一軒がテレビを買えばほかの家もテレビを買い、隣の家冷蔵庫が入れば自分の家も冷蔵庫を持つといった具合で家電製品を揃えていったようです。そして、家の中に家電製品が増えていきました。

魚島では、大正13年(1924年)から自家発電による送電が行われ、以来日没から午後11時までの間で電気を使用してきました。その後、昭和43年(1968年)に海底ケーブル送電が開始され、各家庭では家電製品を終日利用できるようになりました。

マナーを守って気持ちのよいイベントに

10月より活動2年目に入りました大西です。1年前を振り返ってみると、引っ越してきていきなりのお祭り、誰も知らない、どこへいけばいいのかもわからない、お祭りに疎かった私には本当に戸惑いの連続でした。しかし今年はいよいよ顔見知りの方も増え、1年目に感じた疎外感のようなものはいつの間にか薄れていました。周りの皆様のおかげです。また来年を楽しみにしています。

10月30日には「サイクリングしまなみ2016」が開催されました。私は今回幸運にも当選し、出走者として参加したのですが、走りながら様々なことを思いました。これだけの仮設トイレや橋の繫目の板を設置するのにどれだけの時間がかかり、何百人の方が関わったのだらう…。教育委員会でイベント等に関わるよう

になり、舞台裏がどれだけ大変かわかります。その大変さを思うと申し訳なくなりましたが、おかげさまで大変気持ちよく走ることができました。

反面、気になったのが走行者のマナーです。速さを競うイベントではないとアナウンスがあったにも関わらず、かなりのスピードで追い越しをかける人、一般道で左側一列通行のところを並走する人、他にも決められたポイントではないところで停車したり、手放し運転をしながらの写真撮影。そういうマナー違反は個人だけの問題ではなく、あらゆる事故の原因となる可能性があるのに、と心配になりました。

今回の経験を生かし、これから運営側で参加する際にはあらゆる面での配慮をしていきたいと思っています。



瀬戸田エイドステーション

島おこし協力隊 活動報告



島おこし協力隊
大西 美穂



弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



弓削高等学校文化祭実施



2年生、修学旅行で沖縄へ

10月4日(火)から7日(金)にかけて2年生は沖縄へ修学旅行に行ってきました。安全に楽しく有意義な4日間を過ごすことができました。2年生の村田洋輔さんは「すばらしい4日間でした。この経験を胸に、これからの学校生活がさらに充実したものになるよう、がんばります。」と話していました。

第54回今治市民バドミントン大会出場

10月23日(日)、今治市大西体育館・中学校で第54回今治市民バドミントン大会が開催され、本校バドミントン部が出場しました。接戦の末、1年生の池本頼析さんが男子シングルス4部で準優勝しました。本大会では練習の成果を実感できた場面と新たな課題が見つかった場面がありました。一生懸命練習に励んでいきます。



文化祭を実施

11月3日(木)、文化祭が行われました。小規模ながらも全員が協力して充実した文化祭にすることができました。3年生の津國真衣さんは「高校生活最後の文化祭だったからか、あっという間に時間が過ぎてしまいました。いい思い出になりました。」と話していました。ご観覧くださった皆さま、ご協力いただいた保護者・地域の皆さま、本当にありがとうございます。



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>



全国高専プロコン四チーム全て入賞!

全国高等専門学校第27回プログラミングコンテスト入賞

10月8日～9日、三重県伊勢市において全国高等専門学校第27回プログラミングコンテストが開催されました。

全国から応募のあった57校、171テーマから厳しい予選を通過し、本校からは4チームが参加して、高専プロコン強豪校の実力を示しました。

中でも課題に対してプログラミングで問題解決を行う競技部門において、30×30cmのフレーム内で切り出されたパズルのピースをカメラ等で取り込み、コンピュータの支援により完成させる競技で、最優秀賞を受賞しました。

また、課題部門では優秀賞、

自由部門では特別賞と企業賞を受賞し、出場した4チーム全てが入賞しました。



有志の学生によるブックハンティングを実施

10月15日、図書館では今年で4回目となる学生によるブックハンティングを開催しました。

有志の学生22名が、貸切バスで広島市にある大型書店『MARUZEN広島店』へ出向き、実際に本を手に取り、図書館に

配架する本を選びました。

参加者からは「また、来年も参加したいです」「皆が読みたいような本を選ぶのは大変でした」等の感想が寄せられました。

ブックハンティングで選ばれた本は、12月頃図書館にコーナーを設け展示予定ですので、学生が選んだ幅広いジャンルの本を、ぜひ借りにお越しください。



「ゆめしまサイクル2016 in かみじま」開催報告

サイクリストの出走数は約150名。愛媛県、広島県はもとより、岡山県、山口県、高知県、兵庫県、大阪府、そして遠くは愛知県、埼玉県、宮崎県からも参加をいただきました。皆さん無事に完走し、今回のテーマだった「島のグルメ」も「とても美味しかった！」という満足の声をほんとうにたくさんいただきました。

また、町内のボランティアスタッフの皆さん、愛媛銀行弓削支店の皆さん、エイドステーションスタッフの皆さん、弓削・岩城の各交通安全協会の皆さん、上島サイクリングチームの皆さん、上島町商工会青年部の皆さん、上島町役場の皆さん、その他各方面のたくさんの方々に大変お世話になりました。70名を超えるスタッフの皆さんに、この場をお借りして御礼申し上げます。



〈エイドでお世話になった皆さん〉

第1エイド 岩城港 居酒屋民宿よし正（岩城ラーメン）、浦安水産（鯛めしおにぎり）**第2エイド 生名橋記念公園** むつみグループ（ゴマせんべい）、生名杜仲茶生産グループ（杜仲茶）**第3エイド 弓削大谷・弓削日比** 魚島村漁業協同組合（漁師のクラムチャウダー）**第4エイド 弓削港ひだまり公園** インランド・シー・リゾート フェスパ（弓削海苔うどん）、おいでんさいグループ（摘菜クッキー、きんかんパウンドケーキ、レモネード）

観光協会だより

上島町観光協会 各種お問い合わせ TEL 72-9277 HP www.kamijima.info



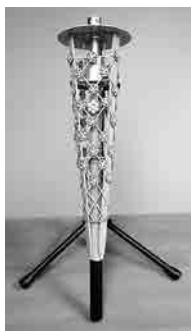
愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会2017情報

炬火トーチ及び炬火受皿試作品が完成

昨年度、愛媛県の愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会実行委員会がデザインを公募した「炬火トーチ及び炬火受皿」について、多数の応募作品の中から最優秀作品が選ばれ、その試作品が製作されました。

炬火とは、オリンピックでいう聖火にあたり、国体においても選手達の活躍を見守るシンボルとして欠かせないものです。

今回試作した炬火トーチや炬火受皿は、来年4月以降に市町が実施する炬火イベントや、両大会の開・閉会式で使用する予定です。



炬火トーチ

デザイン著作者 | ^{さかべち}坂口 ^{ひでお}秀雄さん（松山市）
コンセプト | 竹細工をイメージしたフレームに水引きと真珠を装飾し、本県の特産品をイメージ



炬火受皿

デザイン著作者 | ^{たけち}武智 ^{なみ}多美さん（今治市）
コンセプト | 全体として、瀬戸内海をイメージしており、下半分は波の模様が入った砥部焼を使用し、その上に夕日をイメージしたオレンジ色を取り入れ、豊かな自然や風景美を表現



水曜会【弓削】

银杏散る上ル下ルも入ルも又

田坂 紫苑

子等帰り行く早春を寄鍋に

田坂 美代子

ゆつたりと鯉浮かみ来る朝時雨

中本 砂恵子

抜きくれし大根一本ぶらさげて

中脇 達造



むつみ歌会【岩城】

晩年に入る実感のありやなし今朝も錠剤一粒を飲む

宮本 佳世子

永遠に生きるがに見ゆ庭の松わが人生を見守りてほし

浪本 綾子

図り得ぬ吾が生まれどき戦前飽食のいま勿体なく思ふ

池田 繁雄

収集の役終へたれどこれからは時間通りに燃えるゴミ出す

森本 和佳

12月の潮汐表

日	潮	時刻	高潮位	時刻	潮位	時刻	低潮位	時刻	潮位
1(木)	大	12:23	347	23:58	299	5:53	31	18:32	115
2(金)	大	12:55	347	-	-	6:23	30	19:05	117
3(土)	中	0:31	295	13:30	343	6:55	33	19:40	119
4(日)	中	1:08	289	14:10	336	7:32	41	20:21	122
5(月)	中	1:51	281	14:55	326	8:14	53	21:09	124
6(火)	小	2:44	271	15:47	316	9:04	70	22:06	123
7(水)	小	3:51	262	16:48	306	10:04	88	23:12	117
8(木)	小	5:13	262	17:54	302	11:17	103	-	-
9(金)	長	6:37	274	18:59	304	0:23	102	12:38	109
10(土)	若	7:50	297	19:58	310	1:29	79	13:55	105
11(日)	中	8:51	325	20:51	320	2:28	52	15:01	95
12(月)	中	9:45	352	21:40	328	3:19	25	15:57	84
13(火)	中	10:34	373	22:26	335	4:07	1	16:47	75
14(水)	大	11:21	387	23:10	337	4:52	-16	17:33	70
15(木)	大	12:06	393	23:54	334	5:35	-24	18:18	70
16(金)	大	12:50	389	-	-	6:19	-23	19:02	74
17(土)	大	0:38	326	13:34	378	7:02	-12	19:47	81
18(日)	中	1:23	313	14:20	360	7:46	7	20:34	90
19(月)	中	2:12	295	15:07	339	8:31	33	21:24	100
20(火)	中	3:06	276	15:58	317	9:21	64	22:19	108
21(水)	小	4:10	259	16:54	296	10:17	94	23:23	112
22(木)	小	5:27	249	17:54	281	11:24	120	-	-
23(金)	小	6:49	249	18:55	271	0:32	109	12:44	137
24(土)	長	8:03	260	19:51	267	1:38	99	14:04	143
25(日)	若	9:02	276	20:40	268	2:34	85	15:08	141
26(月)	中	9:49	292	21:21	271	3:18	70	15:57	135
27(火)	中	10:27	308	21:58	276	3:56	55	16:37	128
28(水)	中	11:01	321	22:32	282	4:30	42	17:11	121
29(木)	大	11:33	333	23:06	288	5:02	30	17:43	114
30(金)	大	12:05	342	23:41	294	5:33	21	18:15	106
31(土)	大	12:38	347	-	-	6:06	15	18:49	101

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

魚島俳歌柳会【魚島】

自分史にちよびり自讃したきこと
再会し消えたランプが点りたる

城山 登

若き頃求めしギター孫が弾く亡夫
の仕草と重なりてをり

白石 勇
西本 優子

七草を訪ねて積善山はふところに
萩だけ残し秋深めをり

浪本三千彦

わが友はあんたの短歌面白い励ま
しくるる有難きかな

白石 勇

避けがたく老ゆる友呼び紅葉狩
選挙戦人の心が見えて来る

久保かすみ

紅葉を尽せし別子ラインかな
栗はまだ高いよせめて諸ごはん

しんどふじ

島四国先々を行く赤とんぼ
里の景写るテレビに父母思う

ひまわり

空を翔び世界を駆けた我が旅の錨
下ろせし夢幻庵かな

大林 正憲

南端の波照間記念切手買う
元氣島冷たく光る電飾や

松原 瑞峰



四兄弟神輿舁き合ふ秋祭り
台風も津波も避ける瀬戸の島

柳 小福



冬の野菜畑の管理

近年、暖冬といわれて久しく、冬の暖かさが当たり前のようになってきました。12月の野菜畑は8～9月に植えた野菜類の収穫や越冬させる豆類やたまねぎ、イモ類の収穫あとなどさまざまだと思います。年間を通じて効率的に野菜を栽培したいものですが、12月は一年で最も日が短く、寒さが増してくる季節のため、種まきや苗の移植ができるものがあまりありません。今回は、冬の野菜畑の管理について解説します。

防寒対策

収穫期を迎えている野菜類は寒さにより味が増してきます。根菜類やキャベツなどは寒さに強いですが白菜やカリフラワーは葉を利用した防寒や花蕾の保護をします。(図1参照)。

また、これから生育させる葉もの野菜(春菊、小松菜など)やレタスなどは、不織布のべた掛けや、透明ビニールなどのトンネルで防寒対策が必要です(図2参照)。

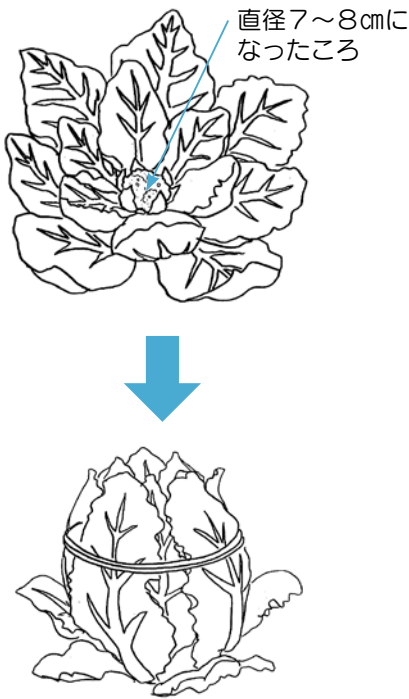


図1 カリフラワー花蕾の保護

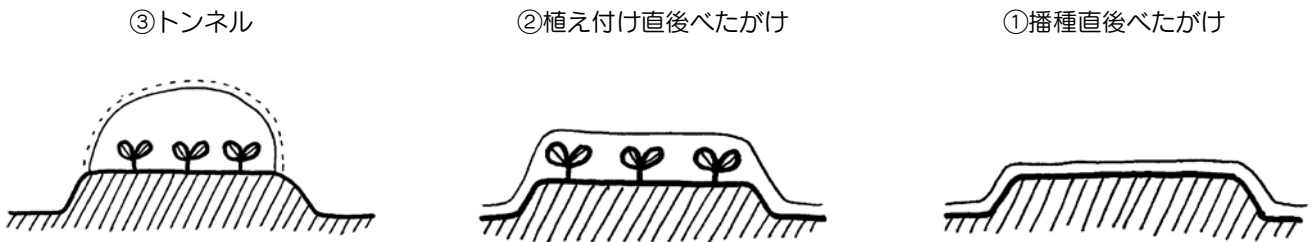


図2 葉もの野菜の保護

また、イモ類は寒さに弱く、霜が降りるまでには掘り取り、一定温度で貯蔵します。サトイモの種芋貯蔵を図3で示しましたが、少量なら発泡スチロールなどで密閉し冷暗所で保管できます。ただし、乾燥しすぎないよう注意が必要です。サツマイモの貯蔵は低温による障害が出やすいので注意が必要です。

冬の間作を利用した土作り

この時期、何も作付けされていない畑では、土地を肥やすため、堆肥や落ち葉などの有機物をすきこんで

おきましょう。

越冬栽培野菜の管理ポイント

たまねぎ 1月頃から3月まで肥料を月に1回、化成肥料(N15%)を1aあたり2kgほど施用します。雨が少なく土の乾燥が続く時は、冬でも灌水が必要です。
えんどう 竹の枝などを立てて防寒とつるが巻きつく準備をします。花が咲き始めたら肥料を少量ずつ施用してください。
そらまめ 株元から芽がたくさんでくるので、芽かぎして1株あたり6本～8本程度にします。

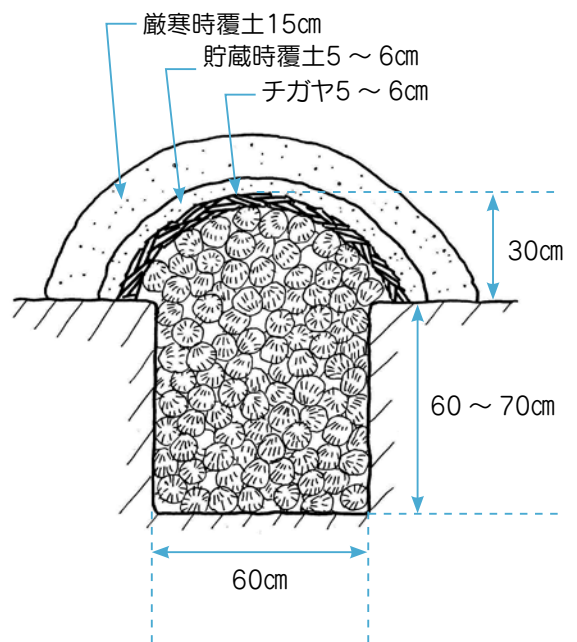


図3 サトイモの種芋貯蔵方法



山林火災対応力の向上を目指して

山林火災対応合同訓練

11月6日(日)、弓削上弓削の三石林道において、山林火災対応力の向上を図ることを目的として、消防団弓削方面隊と消防署による合同訓練を実施しました。訓練では、最初に消防署員が訓練指導を行った後、

災害に強い上島町を目指して

防災教育セミナー

11月10日(木)、上島町岩城総合庁舎周辺にて、防災意識の啓発を目的として、上島町連合婦人会員の皆さまを対象に防災教育セミナーを開催しました。

参加者は、熱心に災害時に役立つ応急手当訓練や消火器使用訓練に取り組みました。また、袋を使って合羽を作る方法や火災時における煙の怖さと避難方法を体験することができ、濃煙体験、地震を疑似体験できる地震体験車の乗車体験も実施し、「袋で簡単に合羽を作ることができる」と

弓削方面隊が大櫛田池から約800メートル先の三石林道(火災想定現場)まで、坂道を約40本のホース延長と5台の中継ポンプを配置し、放水訓練を実施しました。

今後も、災害発生時に迅速に連携対応できるように、各種合同訓練を継続的に実施していきます。

は思わなかった「煙で前が見えなくて怖かった」「揺れがすごくて動けなかった」などの感想があり、防災意識の向上に繋がるセミナーとなりました。

今後も、防災教育セミナーを継続的に実施することにより「災害に強い上島町」の実現に取り組みで参ります。



袋を使った合羽づくり



応急手当訓練



地震体験車



濃煙体験



放水訓練

火災・救急・救助は
119
【上島町消防署】
TEL 77-4118

平成28年10月出動件数

摘要	火災	救急
弓削	0	22
生名	0	5
岩城	0	7
魚島	0	0
合計	0	34
平成28年累計	4	401

平成28年10月31日現在



消しましょう その火その時 その場所で



11月7日弓削地区



11月1日岩城地区



11月14日魚島地区



11月2日生名地区

子供の力で火災のない上島町を

全国秋季火災予防運動に合わせ、上島町内の各地区において、幼年消防クラブ員による防火パレードが実施されました。パレードでは、クラブ員が、拍子木を打ち鳴らしながら、「火の用心」と元気な声で地域の皆さまに火災予防を呼び掛けました。

今月の担当：ダベンポート・マイケル



Hello Kamijima! This is Michael from Yuge and Ikina; I hope you all are well. The weather is certainly changing isn't it? When I first arrived in Japan back in July, It was extremely hot and humid. I'm not a huge fan of hot weather, so I am looking forward to winter, and the possibility of seeing snow! My hometown is Australia is in the desert, so therefore, it does not snow there. I have now been living in Kamijima for about 3 months now, and so far it's been a great experience. It hasn't taken long for me at all to become accustomed to island life, as Yuge is such an easy town to live in. All of the teachers and co-workers that I work alongside have been very friendly and helpful, as well as all of my students, who I enjoy teaching very much! October was my first chance to see local festivals in Kamijima. I got to take part in some of Ikina's festival, as well as Shimo Yuge, Kami Yuge, and Hikino. It was a lot of fun carrying the Danjiri around, even though it was killing my shoulder! I have been fortunate enough to do some sightseeing outside of Kamijima in my short time here so far. Last month I visited Hiroshima city with a friend. We stayed for a few days and saw the museum and the peace memorial. It's a very moving and beautiful place. Also, last week a few friends and I went to Saijo and climbed Mt. Ishizuchi. It was a great experience for me, as I have never climbed a mountain before. I've heard from many people that autumn is one of the best times of the year to climb Mt. Ishizuchi, because of the beautiful colours of the trees. But unfortunately, the weather wasn't very good on the day we climbed. It was raining, and it was incredibly cloudy. When we reached the top, all we could see was clouds! But it was still a great hike, and I look forward to doing it again another time. I still want to do a lot more travelling during my time here. When winter comes, I plan on travelling to further parts of Japan, and hopefully finding some famous hot springs along the way.

英会話教室

《弓削》	毎週月曜日	19:30 ~	弓削地域交流センター
《生名》	毎週月曜日	9:00 ~	3分団集会所
《岩城》	毎週木曜日	20:00 ~	岩城総合支所庁舎
《魚島》	毎週水曜日	19:30 ~	魚島開発総合センター

上島町のみなさん、こんにちは！弓削と生名のALTのマイケルです。皆さんお元気でしょうか。本当に天気が移り変わってきていますね。僕が7月に日本に着いた時、とても蒸し暑かったです。僕は暑い天気あんまり好きではないですから、冬に雪を見ることを楽しみにしています。僕の出身地はオーストラリアのさばくなので雪が全く降りません。今3ヶ月くらい上島町に住んでいますが、とてもいい経験ができています。弓削は大変住みやすい町で生活に慣れるのが簡単でした。先生たちや同僚たちや子供たちなどはとても優しく、手伝ってくれるひとばかりです。子供たちはみんないつもすごく元気で嬉しそうなので、彼らに英語を教えることが大好きです。10月には上島町の祭りに初めて参加する機会がありました。生名と下弓削と上弓削と引野ではだんじりを担ぎました。僕の肩がいたかったけれどとても楽しかったです。日本に着いてから、上島町以外の観光にも出かけました。楽しくて幸せでした。先月は広島市に友達と2日間泊まりました。一緒に原爆ドームと博物館を見に行きました。感動的できれいな場所でした。それから、先週は3人の友達と一緒に西条に行って石鎚山に登りました。山を登った事がなかったので、それはいい経験でした。木の色が変わるので石鎚山に登るのは秋が1番いいといろんな人に聞きました。でも、僕たちが登った日は天気がすこし悪かったです。とても曇っていて雨も降っていました。1番上に着いた時には雲がたくさんあって、景色が全然見えませんでした。残念でした。それでもハイキングは楽しかったので、いつかもう一回登りたいです。僕は日本にいる間たくさん旅行をしたいです。冬にはもっと遠い所に行ったり、有名な温泉に入ったりするつもりです。

ALTコーナー英文音声ファイルURL

<https://soundcloud.com/kouhou-kamijima>



※ALTの英語原文と、ALTが訳した日本語文を掲載しています。

年末年始ごみ収集のお知らせ

問 上島町各総合支所住民課

年末年始のごみの収集は次のとおりです。なお年末最後・年始最初に収集を行うのは、収集日が対象となる地区のみです。

地 区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
全地区共通	12月31日(土)	1月4日(水)

※生名地区・岩城地区・魚島地区は12月30日(金)が年末最後の収集日となります。

弓削・岩城・生名地区の粗大ごみ・一時多量ごみの直接搬入の受付は、下記の通りです。

【年末】12月30日(金) 16時50分まで 【年始】1月4日(水) 13時30分から

※魚島地区の受付は7時～10時です。お間違えのないようご注意ください。

上島町 12月 行事カレンダー

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	人権相談 (3分団集会所 9:00 ~ 12:00) 人権相談 (せとうち交流館 9:00 ~ 12:00) 潮湯休館日
6日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
7日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
8日(木)	
9日(金)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	潮湯休館日
13日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
14日(水)	行政相談 (せとうち交流館 9:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	潮湯休館日
20日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
21日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
22日(木)	
23日(金)	天皇誕生日 岩城郷土館休館日
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	潮湯休館日
27日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
28日(水)	役場仕事納め (1月4日仕事始め)
29日(木)	スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00) 岩城郷土館休館日 (1月3日まで)
30日(金)	スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00)
31日(土)	スポレク体育館臨時営業日 (10:00 ~ 17:00) 潮湯年末休館日

12月の税金の納期限

26(月) ○固定資産税第3期分

28(水) ○国民健康保険税第6期分
○後期高齢者医療保険料第6期分

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に
られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載
しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支
所住民課へご連絡ください。

■弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503

■生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000

■岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500

■魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

死亡 ご冥福をお祈りいたします

ひらかわ 平川	ふさこ 房子	10月3日	98歳 (弓削)
ながい 長井	みつこ 光子	10月3日	96歳 (弓削)
はまだち 濱田	千代子	10月4日	96歳 (生名)
おおくぼ 大窪	さかえ 榮	10月6日	59歳 (弓削)
かじわら 梶原	ともこ 智子	10月10日	88歳 (生名)
おおもと 大本	ほしあき 星明	10月15日	83歳 (生名)
むらかみ 村上	たかえ タカエ	10月18日	90歳 (岩城)
ふくだ 福田	かねなり 金成	10月18日	93歳 (岩城)
むらかみ 村上	はるこ ハル子	10月28日	90歳 (生名)

人口の動き 平成28年10月31日現在 () は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,655 (▲3)	1,607 (▲4)	3,262 (▲7)	1,908 (▲8)
生 名	732 (1)	886 (▲4)	1,618 (▲3)	867 (0)
岩 城	1,194 (▲1)	964 (▲2)	2,158 (▲3)	1,185 (▲1)
魚 島	103 (0)	93 (0)	196 (0)	130 (0)
合 計	3,684 (▲3)	3,550 (▲10)	7,234 (▲13)	4,090 (▲9)

【寄 付 (敬称略)】 10月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。紙上より
厚くお礼申し上げます。

中川乃津子 5千円 ふるさと納税
山下 早苗 金一封 老人福祉のため

お詫びと訂正

11月号の広報において次のとおり誤りがありま
したので、お詫びして訂正します。

P17「寄付」木村 愛子様 寄付金額
誤 5千円 ⇒ 正 5万円



1



4



2



5



3

1 水野さんのお気に入り、弓削高等学校音楽室からの眺め 2 「ひだまりの詩」歌碑 3 カメラの前で「ひだまりの詩」披露 4 現役弓削高校生と記念撮影 5 最後に弓削島をイメージして作った「夏休み」を歌う水野さん

ひだまりのような温かい歌声披露

KAMIJIMA SNAP



弓削港脇にある「ひだまり公園」。この名前の由来をご存じでしょうか？ 答えは公園内にある歌碑。有名な連続ドラマの主題歌となった「ひだまりの詩」。この作詞をされた水野幸代さん、実は上島町弓削島の出身なのです。10月、ある番組の取材で母校の弓削高等学校を訪れた水野さん。かつて練

習をしていた音楽室で、8年ぶりに「ひだまりの詩」を披露してくださいました。取材後は、現役弓削高校生と交流。ご自身の学生時代や仕事について話し、「1つ、何か自分の秀でているところを探してみよう」とアドバイスしました。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう



むらかみ ゆい か
村上 結架ちゃん（生名）
12月24日生まれ

MESSAGE

いつもニコニコ笑顔の結架ちゃん
元気いっぱい育ってね♡

雄太&未奈

平成28年1月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 12月5日(月)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

- ★赤ちゃんの顔写真1枚★ ①住所・②名前・③性別・④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



編集後記

10月は上島の祭月。年々神輿やだんじりの昇き手が減り、それぞれの地区が協力し合いよその地区へ参加し、毎週だんじりを昇いているという方もいらっしゃるようです。色とりどりの法被が境内や町なかに翻り、とても綺麗でした。（増岡 浪江）



Bird Watching

バードウォッチング

オオハム
(アビ科)



町内では、1度だけ観察できました。瀬戸内海には、主にアビ科のシロエリオオハムが群で小魚を捕らえることを利用した「鳥持網代」（とりもちあじろ）という漁法がありましたが、今では鳥の群が小さくなり漁はできません。越冬時には、海上で生活します。

《提供 弓削野鳥の会》

発行/上島町 編集/広報情報課

TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011

〒794-2592

愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500(代)

■生名総合支所 TEL0897-76-3000(代)

■岩城総合支所 TEL0897-75-2500(代)

■魚島総合支所 TEL0897-78-0011(代)

FAX0897-77-4011

FAX0897-76-2375

FAX0897-75-2852

FAX0897-78-0330

〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地

〒794-2550 上島町生名621番地1

〒794-2492 上島町岩城1427番地2

〒794-2540 上島町魚島1番地1362番地1