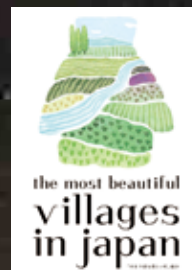


海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

かみじま



■ホームページ [www.town.kamijima.lg.jp/](http://www.town.kamijima.lg.jp/)

■メール [info@town.kamijima.ehime.jp](mailto:info@town.kamijima.ehime.jp)

主な目次

- 2～6 議会の動き
- 16～17 島々の話題
- 18 こんにちは町長です
- 21 しまのわ情報

流れ星に願いを (弓削・大谷から魚島方面を望む)

2014  
(平成26年)

8月  
No.119

# 議会のうごき

## 上島町議会

平成26年

### 第2回定例会

本定例会は6月24日に招集され、会期を7日間と定めましたが、1日で審議等を終え閉会しました。なお、行政報告及び各議案の主な内容、議決結果は次のとおりです。

## 上村町長の行政報告

みなさん、おはようございます。本日は、平成26年度第2回定例会を招集いたしましたところ、全員の出席をいただきましたこと、誠にありがとうございます。

3月定例議会後の行政活動詳細は、上島町ホームページ内の町長活動報告に代えさせていただきます。主な内容のみ報告いたします。

まず、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の国内委員会において、重要な歴史文書の保存を目的とする記憶遺産の登録候補として、国が申請した国宝の東寺百合文書が選定されたことを町民の皆様と

もお祝いしたいと思います。

これは、広報5月号の「こんにちは町長です」においても紹介させていただいたように、弓削島は中世の時代、京都東寺の荘園として繁栄した歴史があり、今も交流が続いています。昭和56年に今の皇太子様が中世の海運の歴史について、弓削島に宿泊され研究されたように、「東寺百合文書」には「弓削島荘」の記述が多く、弓削島以外にも岩城島や佐島などとの関わりが記されています。

本年度予算にも計上しておりますが、上島町では愛媛大学と協力して塩の遺跡等の調査を継続しており、東寺百合文書が更に注目されることにより上島町の輝かしい歴史と文化が広く世界にも認知され、「世界に誇れる品格あるふるさと」の基礎となることを願っています。

3月21日には「島の輪を人の和でつなぐ」をテーマに、愛媛・広島両県の島々や沿岸部の魅力に住民自らが発信する「瀬戸内しまのわ2014」が開幕し、宮島でのオープニングイベントにおいて両県知事と開催地の首長として開幕宣言を行いました。また、ステー

ジ前では、開催13市町のブースが設けられ、我が上島町もレモンをはじめとする特産品や上島町で行われる各種しまのわイベントのPRをさせていただきました。10月26日までの期間中、町民の皆様方も、上島町の自然や食を活かしたイベントにご参加いただき、我がふるさと上島町が、世界に注目される町として、最大限の魅力発信ができますよう、ご支援、ご協力をお願いいたします。

昨年の7月12日に弓削高等学校振興対策協議会を設立し、まちづくり懇談会等においても町民の皆様にもご協力をお願いしていた、弓削高校の生徒募集については、この4月に予想以上の生徒さんが弓削高校に入学してくれたことにより、再編の危機を回避することができました。

これは、町民の皆様のご支援はもとより、愛媛県内だけではなく広島県の中学校へ弓削高校の学校説明に向くなど、熱心に活動していただいた校長先生をはじめ、学校関係者のおかげであると心から感謝しております。

今後上島町唯一の県立弓削高校を支えるため、町民の皆様の変

わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

4月5日の「瀬戸内しまのわ2014 いわぎ桜まつりカラオケグランプリ」は、会場に溢れんばかりのお客様が来場され、上島町での最初のイベントは、大いに盛り上がる結果となりました。今後開催されます各種イベントに「しまの活力」をリリースするには申し分のない、スタートが切れましたことに感謝いたします。

4月5日～13日の「いわぎ桜まつり」は天候に恵まれ、開花時期も満開を迎えたこともあり、50台以上の観光バスの往来がありました。年を追うごとに観光客が増加しておりますが、その要因はお客



いわぎ桜まつり・島本陣岩城太鼓の演奏

様をお迎えする上島町民の心のもったおもてなしに接することができること、行政によるソフト面の取り組みと各種環境整備のハード面の充実が挙げられると思われます。また、今年は更に1週間の期間を延長し「つつじまつり」と題し、桜に引き続き積善山いっばいに咲き誇るつつじが楽しめることをアピールいたしました。これからも積善山が日本を代表する観光地と認知していただくためにも、更なる環境整備に取り組んで参ります。また、この場をお借りして、桜まつりを盛り上げ支えていただいている各種団体やスタッフの皆様、心からのお礼を申し上げます。

4月10日、衆議院第1議員会館において、4年前に立ち上げられた、公明党の「離島振興対策本部」の会合が開催されました。私も全国離島振興協議会の副会長として参加し、「離島に対する地方交付税の適正な積算」と「島民の生活に欠かせない航路への支援」について、意見を述べさせていただきました。

4月18日～20日、ガルダ・インドネシア航空の本社上級副社長

が愛媛県知事を表敬訪問され、グループ50名のサイクリストがしまなみ海道と周辺コースを走破されました。上島町もコースに組み込んでいただいていたことから、私も、全行程に同行させていただきました。20日には岩城島をスタートし、生名島、佐島および弓削島を巡る35キロメートルのコースの案内役を務めました。インドネシアの方々、ゆめしま海道と上島町の景観の素晴らしさ、食材の豊富さと美味しさに感動され、再度の来町を話されていました。



ガルダ航空サイクリングの参加者

4月23日からの3日間は、アメリカ合衆国オバマ大統領訪日と日程が重なったこともあり、永田町や皇居周辺はいつもより警戒が厳しい状況でしたが、人事異動に対する関係省庁への挨拶回りや要望活動、また、上島町で活用できる施策に関連する情報収集に努めてまいりました。上島町にとって重要で参考になる事案も多くありましたので、その訪問場所や内容については職員全員にレポートし、共通情報としております。

4月27日には、「瀬戸内しまのわ2014 レッツ三海道贅沢サイクリング」が開催され、私も全行程120キロメートルを走り切りました。本イベントは「しまなみ海道、ゆめしま海道、とびしま海道」の三海道をチャーター船で巡るサイクリングツアーで、地元在住プロライダーの門田さんのコース設定により、総勢80名が参加しました。上島町では、弓削島、佐島、生名島と岩城島を走行し、昼食は岩城のレモンポーク丼を食べるコースとなり、ツアー参加者は、行き交う船や海岸沿いに広がる景観と島のグルメを満喫していました。また、「ゆめしま海道」

は信号やトンネルが無くノンストップで走行できる快適なコースとして称賛をいただき、改めて上島町の観光ポテンシャルの高さを感じるとともに、新たな各種施策提案の必要性を再確認いたしました。



三海道贅沢サイクリング

5月15日、明治神宮会館において、「平成26年全国赤十字大会」が開催され、日本赤十字社の名誉総裁である皇后陛下や名誉副総裁である秋篠宮妃、高松宮妃様のご臨席を仰ぎ、厳かな中にも温かみを感じられる会となりました。何より感動したのは、皇后陛下の心細やかな動作や気配りで、日本人はこうあるべきであるし、昔の日本では、誰もがこうした所作ができていたのではないかと考えさせられました。今回の大会を通して、私は日本赤十字の医師や看護師のように、直接、被災地の現場で治療活動等を行うことはできません

が、ボランティア活動や寄付等を通じて、間接的にでも赤十字に協力しなければならぬことを感じました。

5月28日に奄美大島で開催された、全国離島振興協議会平成26年度通常総会には、国会議員をはじめ伊藤藤鹿児島県知事代理や県議会池畑議長代理、県議会議員及び奄美群島各議長・国土交通省菅谷審議官や離島振興課長補佐等の御出席の下、「平成26年度重点推進項目について」「平成26年度事業計画について」等が議案として上程され承認されました。

これは、新しい離島振興法の施行に伴う各種政策の実施など離島を取り巻く情勢が大きく変貌する中で、多くの離島は、過疎化・高齢化が依然として進行し、第一次産業の不振、観光の低迷に加えて、生産・生活両面の高コスト負担などにより定住環境の悪化は続いており、その抜本対策のための政策展開が急務になっていることへの対応。関係公共事業ならびに離島活性化交付金をはじめとするソフト事業予算の必要額を確保し、地域の実情に応じた各種事業実施により離島定住を確かなものとする

年とするためです。

この総会の詳細については、文書で全ての職員に報告し、「私達上島町職員は、離島の国家的、国民的役割を果たすためにも、新しい法律に基づいた離島振興を着実に実現すること」や、「特に離島活性化交付金については、上島町民の為、自ら提案することによって十分に活用しなければならない義務が行政職員にはあること」を指示しました。

今後も岩城橋の事業化が実現するまで、様々な努力が積み重ねられそれが報われた現実があるように、職員の提案力に期待を寄せています。

5月22日、愛媛県は「平成27年度重要施策提案・要望」を発表し、5月27日に各県庁へ要望活動を行いました。

その目的は、平成27年度政府予算の概算要求に向け、政府に地域の実情を伝え、対応を求めるためであり、その内容は最重要項目として「公共施設等の耐震化等の促進」「自転車新文化」愛媛マルゴト自転車道の推進」「国民体育大会の開催に向けた支援」など27項目、重点項目として「合併後の

市町の実態を反映した財政支援措置の充実・強化」など20項目にわたっています。

上島町としてもすでに来年度に向けて、各部単位で各担当課から重要案件を提案するように指示しており、6月中に上島町最重要要望事項を作成し、7月中には関係省庁に出向いて要望活動を実施することとしています。

県の最重要項目に位置づけられております、「自転車新文化」愛媛マルゴト自転車道の推進につきましましては、平成25年度から5年間で、県と全市町が連携し、全26コースの整備を行う計画であり、着実なコース整備と交通安全の確保や地域活性化に資する利用促進策の検討などに取り組んでいく必要があります。このため、本年2月18日に開催された知事と20市町長で構成します「愛媛県・市町連携推進本部会議」において、



ピクトライン（写真は今治市上浦）

県・市町連携の一環として、県地方局・支局の5ブロック毎に「安全・利用促進協議会」を設立することが決定されたところであり、これを受けて、今治市と上島町を所管とする東予地方局今治支局管内においても「今治・上島マルゴトサイクリング安全・利用促進協議会」の設立が決定するなど、着々と自転車新文化の推進が図られております。

上島町は、サイクリングイベントを積極的に招致するなど、自転車環境の熟度が高いとの県の判断により、早くから町内県道のブルーライン設置が決まっています。町においても今年度より町道・農道の路面案内をブルーライン表示するピクトラインの設置や自転車ヘルメット購入費の補助事業を他の自治体に先駆けて予算化しています。

また、今定例会では「自転車の安全な利用の促進に関する条例」を上程し、上島町全域での自転車文化の振興を図りたいと考えております。

5月26日には、10月26日に「瀬戸内しまのわ2014」のメインイベントとして開催されます「瀬

戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ」の出場申込み予約が開始されましたが、その予想以上の反響に驚きました。

メイン5コースの内、上島町は2コースも設定していただいています。定員300名の今治から生名島、佐島を経由し弓削島をゴールとするCコースが38分、定員200名の今治から岩城島をゴールとするDコースが49分で締切りとなり、エントリーできなかった人々が多く出てしまうという結果となりました。改めて、出場者だけでも8000名の参加があるサイクリング大会の、世界中の方々からの注目度の高さに驚愕するとともに、我が上島町の持つ潜在的な魅力を含め、「健康」「いきがい」「友情」をもたらす「自転車新文化」の大きな流れを感じました。

サイクリングパラダイスを目指す愛媛県の中で、サイクリングアイランドの上島町として、国内のみならず海外からお客様を町民の皆様と共に迎え、共に楽しみたいと思っておりますので、今後とも変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。

い申し上げます。

さて、上島町の財政状況については、平成25年度当初予算及び補正予算で取り崩しを予定していた総額12億6千万の基金（定期預金）も、年度末には寄付金分の306万円を除き全額取り崩しを中止することができました。これは、施設を建設する際においても適切な提案をすることで国や県の有効な財源を活用し、上島町の単独財源を極力使わないように工夫を重ねている為です。現在でも愛媛県下で4番目の健全な財政状況を保持しておりますが、今後も中長期的で計画的な運用を行い、子供達にツケを回さないような財政運営を進めてまいります。

結びに、6月11日付で上島町の国体施設整備に賛同する請願書が、3900名を超える署名とともに上島町議会に提出されたと報道されました。町民を代表する議員の皆様におかれましては、その町民の切実な行動と大多数の町民の声を客観的かつ冷静に、また重く受け止めていただきますようお願い申し上げます。

平成29年に開催される愛媛国体のキャッチフレーズは「君は風

いしづちを駆け 瀬戸に舞え」です。瀬戸とは正に上島町を表しています。議会との更なる協議により、国民体育大会の開催に向け、上島町の子供達や若者たちの夢を壊さないためにも、成年男子軟式野球会場に内定しております本町の蛙石野球場改修を実施し、全国から訪れる方々を笑顔でお迎えできますことを期待いたします。

本日は、条例案3件、補正予算案1件、を含め7件の議案を上程しております。

個々の議案につきましてはそれぞれの時点でご説明させていただきますので、よろしくご審議の上、適正な決定を賜りますようお願い申し上げます。

## 各議案の主な内容及び議決結果

### 条例議案

#### ■上島町道路占用料徴収条例

道路法等の一部を改正する法律の施行に伴い、道路管理者が道路の占用料を徴収する条例制定の必

要が生じたものの。

―原案可決―

#### ■上島町自転車の安全な利用の促進に関する条例

町民の自転車の安全な利用に関する意識を向上させ、自転車を安全かつ快適に利用できる環境を整備するとともに自転車に関与する事故を防止し、自転車の安全な利用の促進を図るもの。

―原案可決―

#### ■上島町行政財産の使用料徴収条例の一部を改正する条例

上島町道路路占用料徴収条例の新規制に伴い、関係規定を整備する必要が生じたもの。

―原案可決―

### 補正予算議案

#### ■平成26年度上島町一般会計補正予算

【補正額】 1億5923・8万円  
【総額】 73億4250万円

―修正案可決―  
―修正部分を除く原案可決―  
(※プレミアム商品券補助金850万円が削除されたもの)

## その他議案

### ■辺地に係る総合整備計画の策定について

諸般の状況から、本町の辺地に係る公共的施設の総合的な整備に関する財政上の計画を検討し、これを策定する必要があるため。

― 原案可決 ―

### ■工事請負契約の締結について

#### ●新型救急艇建造工事

【契約方法】 指名競争入札

【契約金額】 1億6740万円

#### 【契約の相手方】

広島県尾道市浦崎町1471番地8

ツネイシクラフト&ファシリティーズ株式会社

代表取締役 神原 潤

― 可決 ―

#### ●岩城保育所新築工事

【契約方法】 指名競争入札

【契約金額】 4億4604万円

#### 【契約の相手方】

今治市南大門町1丁目1番地の15

四国通建株式会社  
代表取締役 阿部 健

― 可決 ―

## 9月1日から上島町自転車の安全な利用の促進に関する条例を施行します

近年、自転車は、生活の移動手段として利用されるほか、趣味や健康維持からスポーツまで幅広く利用されるようになってきました。その一方で、自転車に関与する交通事故の増加や自転車利用者の運転マナーの悪さが問題になるなど、自転車の安全な利用対策が喫緊の課題となっています。こうしたことから、上島町においても自転車の安全な利用に関する意識や運転マナーの向上、自転車の安全な利用の促進を図るため、条例を制定しました。

1. 交通に関する法令を遵守しましょう（自転車は、車両の仲間です）
2. 道路の左側を通行しましょう
3. 歩道を通行するときは、歩行者の通行を妨げないようにしましょう
4. 自転車乗車時にはヘルメットを着用しましょう
5. 携帯電話、イヤホン又はヘッドフォンを使用しながら運転をしないようにしましょう
6. 夜間等においては、前照灯等を点灯させましょう
7. 傘をさしながら運転をしないようにしましょう
8. 自転車損害賠償保険に加入しましょう



《問合せ先》上島町総務部総務課庶務係 ☎0897-77-2500

## 自転車用ヘルメットの購入費を補助します

上島町では、自転車を利用する町民のヘルメット着用の促進を図り、交通安全対策を推進するため、自転車用ヘルメット購入に要する費用の一部を補助いたします。

【対象者】 自転車用ヘルメットを町内の販売業者から購入した町民の方

### 【補助金の額】

購入価格の2分の1以内の額  
(限度額は2,000円)

### 【申請に必要なもの】

- ①申請書
- ②領収書の原本

### 【申請・問い合わせ先】

各総合支所総務課



## 歩道に駐車しないで！

長時間にわたり歩道等に駐車し続けている車を見かけることがあります。

歩道は歩行者が安全に通行するための道路です。歩行者の通行の妨げになりますので、交通ルールを守り、歩道に駐車しないようにしましょう。



## 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合窓口です。皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

|                |           |
|----------------|-----------|
| ★上島町地域包括支援センター | ☎ 76-2261 |
| ★弓削サブセンター      | ☎ 77-3700 |
| ★岩城サブセンター      | ☎ 74-0755 |
| ★魚島窓口          | ☎ 74-1120 |

## 足もとのお手入れ

### 健康長寿は足もとのから

皆さん、足もとのお手入れをしていますか？ 足もとの機能は加齢とともに低下してきます。また、高齢になると視力の低下や足もとまで手が届きにくい等の理由で、ついお手入れを怠りがちになります。足もとの機能が低下してくると、『外出の機会が減り、閉じこもりがちになる』『立ったり歩いたりする機会が減り、筋力が低下する』『足もとが不安定になり転倒し、骨折する危険性が高まる』等の問題が起きてきます。最悪、

寝たきりや認知症、要介護状態につながる可能性も出てきます。

健康長寿のためには、日々の生活の中で、足もとのお手入れをしていくことが大切です。

①足を洗い、角質を取りましょう：入浴した際には、ていねいに足を洗うことが、水虫の予防になります。入浴しない日には、足浴をして清潔を保ちましょう。

### ケアのポイント

＊石けんをよく泡立て、指の間、足の裏、かかと、土踏まずを洗う  
＊爪の回り、皮膚の厚い部分は歯ブラシ等で軽くこすり、角質を取り除く

＊石けんが残らないようしっかりとすすぐ  
＊タオルで指の間の水分を拭き取る

②足や指の状態を観察する：指の間や足の裏、靴と接する部分に異常がないかチェックしましょう。

### つめ

□爪が伸びすぎているかないか  
□爪の形が変形、変色していないか  
か

□爪が分厚くなっているかないか  
□巻爪になっているかないか

### 皮膚

□角質が増えているかないか  
□色（赤色や黒色）がおかしくな

いか  
□水疱やジクジクがないか  
□炎症や潰瘍がないか

□タコ・魚の目がないか

③爪を正しく切りましょう：爪は足の形通りにまっすぐ切りま

す。丸く切ったり、深く切り過ぎると巻き爪の原因になりますので注意し

ましょう。爪の長さの目安は、足の指の

先に平らなものを当てた時に、爪が当た

らない程度がよいです。爪を切った後は、

爪やすりで切り口を爪の中央に向かって削るようにし

ましょう。

④足のマッサージや指の体操をしましょう：足のマッサージや足指

の体操は、足の血行を促したり、足の筋力を鍛えることができ、機能維持に効果的です。

### マッサージの方法

＊足首をゆっくり左右に数回ずつ回す

＊足指を1本ずつ、手の親指で円を描くよう優しく揉む

＊足裏をゆっくり押す



＊ふくらはぎを両手で包み込むように揉む

### 足指体操

＊足指で、グー・チョキ・パーをする

＊足指でタオルを掴み、離す

＊床に置いたタオルを足指でたぐりよせる

⑤自分にあつた靴を選びましょう

：自分に合わない靴を履き続けていると、タコや魚の目、靴擦れ等のトラブルの原因になります。靴

を購入する際には、次のことに注意しましょう。

＊靴のサイズは、つま先に1cm程度のゆとりがある・甲や幅が合っている

＊甲を紐やテープでしっかりと固定できる

＊踵がしっかりと安定し、滑りにくい

＊比較的軽量である

以上の5つのポイントに気をつけ、足もとのお手入れを、実践していきましょう。

上島町では、高齢になられてもいつまでも安心して過ごせるような地域づくりを目指しています。住民の皆さんも隣近所で関心を持ち、助け合うようにしましょう。

## 絵本の読み聞かせ

みなさんは、小さなお子さんやお孫さんに絵本の読み聞かせをしてあげていますか。最近では、子ども向けのテレビ番組やDVDがたくさんあるので、そればかり見せているということはないでしょうか。実際、おとなしく見てくれるので忙しいお父さんやお母さんにとっては大変助かるものです。しかし、テレビ番組やDVDは情報が一方向的に流れてくるので、こちらが考える必要があります。考える能力が育たないと見えるもの、しか反応できなくなり、考える幅が極端に狭まってしまうと言われています。

また、最近ではパソコンや携帯電話の普及によって、小さなお子さんやそのご家庭に大きな影響を与えています。

親がパソコンや携帯電話に夢中で、お子さんの興味・関心に気づけていなかったり、親子



の会話や体験を共有する時間が減っているということはないでしょうか。

絵本がなくても子どもは育ちます。それでも子どもに絵本が大切だということには、それなりの理由があります。

### ♪想像力が育ちます

絵本を読んであげると子どもはページをめくる前に次々に出てくるストーリーに思いをめぐらせることができます。

次はどうなるのかな？なにがでてくるのかな？わくわくしながら次のページをめくりまわります。こうして自分で考える力、想像する力が育っていきます。

### ♪子どもに愛情を与え、言葉と心をはぐくみます

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要のように、赤ちゃんの言葉と心をはぐくむためには、抱っこ、この温かさの中で優しく語りかけてもらうことが大切だと言われています。



れています。

こうした語りかけを通して、たぐさんの言葉に出会うとともに、自分が愛されていることを感じ、

人を信頼したり心を通わせることを学びます。

### ♪脳の発達を促します

人間の脳は子どもの時期にほぼ完成します。よって、子どもの時期に脳によい刺激を与えることが大切です。よい刺激のひとつが「話しかけること」。読み聞かせは話しかけと同様に、子どもの心に心地よく入り、脳の発達を促してくれます。

### ※絵本を読み聞かせるコツ※

- ・子どもがよく知らない言葉は絵を指差しながら読みましょう。
- ・言葉のイメージを強調するように抑揚をつけて読みましょう。
- ・文字のない絵だけのページもしっかり見せてあげましょう。
- ・子どもが好きな本は繰り返し読んであげましょう。
- ・絵本を読み終えたときの喜びや満足感を大切にしましょう。
- ・絵本を読む大人もそのお話を楽しみましょう。

とにかく、難しいことは考えず、まず、テレビを消して、お子さんを膝の上に抱いて、静かに絵本を開いて読んであげてください。きつと、そのひとときはお子さんと気持ちの寄り添い、通い合うことでしょう。

## 上島町では、

### ブックスタート事業に

#### 取り組みんでいます

親子が、絵本を介して、心触れ合う時間を持つきっかけ作りとしてブックスタート事業を実施しています。

1歳6か月児・3歳児健診の時に絵本をお渡しして、ご家庭でも読み聞かせをしてもらえるようにお伝えしています。絵本と一緒に見ながらお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんがお話することは、子どもにとって素晴らしい刺激になります。ご家族と一緒に絵本を楽しんでください。



### 【ブックスタート事業で配布した絵本】

平成26・27年度

3歳児…ロージーのおさんぽ  
1歳半児…だるまさんと

平成24・25年度

3歳児…ぞうくんのあめふりさんぽ  
1歳半児…どんどこももんちゃん

平成22・23年度

3歳児…ぐるんぱのようちえん  
1歳半児…うずらちゃんのかくれんぼ

8月

## 健康相談・リハビリ 教室・検診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数

### ◆弓削保健センター TEL 77-3700

| 健康相談 (★5P)         |               |          |
|--------------------|---------------|----------|
| 5日(火)              | 10:00 ~ 11:00 | せとうち交流館  |
| リフレッシュ教室 (★5P)     |               |          |
| 25日(月)             | 13:30 ~ 14:30 | 緑ヶ丘集会所   |
| 上島はつらつ教室自主活動 (★5P) |               |          |
| 14日(木)             | 13:30 ~ 14:30 | 弓削保健センター |

### ◆生名保健センター TEL 74-0911

| リフレッシュ教室 (★5P)     |               |          |
|--------------------|---------------|----------|
| 4日(月)              | 13:30 ~ 14:30 | 3分団集会所   |
| 保健センター開放日 (乳幼児対象)  |               |          |
| 6日(水)              | 9:00 ~ 12:00  | 生名保健センター |
| 上島はつらつ教室自主活動 (★5P) |               |          |
| 4日(月)              | 13:30 ~ 14:30 | 生名保健センター |
| 11日(月)             | 13:30 ~ 14:30 | 生名保健センター |
| 18日(月)             | 13:30 ~ 14:30 | 生名保健センター |
| 25日(月)             | 13:30 ~ 14:30 | 生名保健センター |
| 健康相談 (★5P)         |               |          |
| 19日(火)             | 10:00 ~ 11:00 | 生名公民館    |
| 育MEN料理教室 (★10P)    |               |          |
| 22日(金)             | 9:30 ~ 12:30  | 生名公民館    |
| いきいき体操 (★5P)       |               |          |
| 25日(月)             | 13:30 ~ 14:30 | 生名保健センター |
| 夕涼み交流会             |               |          |
| 29日(金)             | 16:00 ~ 18:00 | 生名保健センター |

### ◆岩城保健センター TEL 74-0755

| 育児教室 (★10P)       |               |            |
|-------------------|---------------|------------|
| 5日(火)             | 10:00 ~ 11:30 | 岩城保健センター   |
| にこにこ広場 (★5P)      |               |            |
| 19日(火)            | 14:00 ~ 16:00 | 岩城保健センター   |
| 保健センター開放日 (乳幼児対象) |               |            |
| 28日(木)            | 9:00 ~ 12:00  | 岩城保健センター   |
| 心の健康相談            |               |            |
| 28日(木)            | 13:30 ~ 16:00 | 岩城保健センター   |
| 健康相談 (★5P)        |               |            |
| 29日(金)            | 10:00 ~ 11:00 | コミュニティセンター |

### ◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120

| 健康相談 (★5P) |               |            |
|------------|---------------|------------|
| 5日(火)      | 13:30 ~ 16:30 | 魚島保健福祉センター |
| 6日(水)      | 10:00 ~ 14:00 | 高井神公民館     |

## 元気アップ体操

シマテレビ 10時、14時、18時放映中

皆様、今年の健診結果はいかがでしたか？

生活習慣病を予防するためには、バランスの良い食生活と、運動習慣の獲得が何よりも大切です。

なかなか外で運動ができない猛暑ですが、まずは室内で軽く体を動かすことから始めてみましょう。血糖や脂質の消費量が増え、生活習慣病の原因である内臓脂肪が減少しやすくなります。夕食後すぐ横にならずに、少しでも体を動かすことが、脱メタボへの近道ですよ！

★3～10回を1セットとして1日1～2セットを目標に！

### ①膝のばし

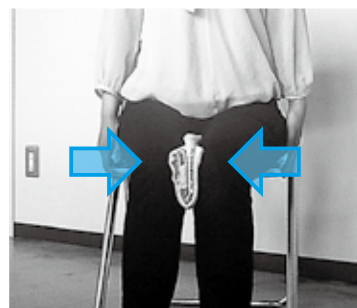
タオルを置いて膝の間にはさみ、片足を上げます。伸ばした状態を5～10秒保持しましょう。終わったら、反対の足も同様に行いましょう。



足は無理せず上がる  
ところまでOK！  
意外としんどいです

はさんでいるタオルを押しつぶすように、両膝に力を加えます。5～10秒保持しましょう。

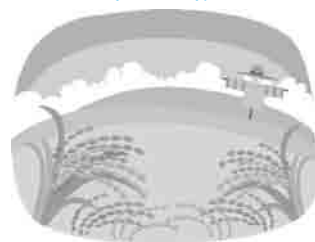
### ②両膝で押しつぶす



★共通ポイント★

息を止めずに行いましょう。  
声に出して、数をかぞえてみましょう。

## しまなみ農業だより 夏に栽培できる 葉物



一年中で一番暑い季節を迎え、農業や家庭菜園の作業は大変な時期となっています。当然のことながら、真夏に種まきをして作物を栽培するのは、ニンジンなど一部のものを除いて困難な季節です。ところが、人間社会に変わり者がいるように、作物の世界にも暑い時期に種まきができる変わり者がいます。今回は葉物の中から真夏でも栽培できる少し変わった品目を紹介します。

### 山ほうれん草

まず、「山ほうれん草」です。

本来、ほうれん草は、暖地で6～8月



の暑い時期に家庭菜園での露地栽培はほとんど不可能です。ほうれん草は高温では発芽しにくく、成長が阻害されます。20℃以下の涼しい気候でしかうまく栽培できません。また、ほうれん草は日長が長い時期はすぐ

花芽を作ってしまう、トウが立ってしまいます。このため、6月を中心に前後1～2ヶ月は非常に作りにくい時期です。

しかし、この「山ほうれん草」は、ほうれん草が特別に苦手とする暑い時期が得意という実に変った葉物野菜です。

実はこの「山ほうれん草」、ほうれん草の仲間ではありますが、「ほうれん草」が属するアブラナ科ではなく、「フダン草（不断草）」というアカザ科の植物です。食感は、おひたし等で食べると「ほうれん草」とほとんど同じです。長崎県などでは「ふだん菜」とも呼ばれ、昔から夏の場の葉物として利用されています。

栽培する場合の注意点は、種にあるトゲが水をはじき土と馴染みにくく、発芽が悪くなる場合があります。砂で採むなどしてから土をかぶせたあと、よく踏んでおくと発芽が良くなります。

### エンサイ

次は最近人気の「エンサイ」です。

茎に穴があるの  
で、「空心菜」、ヒルガオ科のアサガオに瓜二つなので、「アサガオ菜」ともいいます。非常に強勢で、茎の中が



空洞で水に浮くため、海外では湿地帯で栽培されており、乾燥した土地では葉や茎が固くなる傾向があるため、できるだけ湿った場所で栽培した方がよいです。発根力が強いいため挿し木で増やせます。味は少しクセがありますが、おひたしや炒め物等で美味しく食べられます。通常は約1ヶ月で収穫ですが2～3週間で早どりするとクセがなく食べやすいです。

### ツルナ

次は「ツルナ」です。日本原産で、一度栽培すると自然に種子



が落ち、翌年からは毎年生えてくるため、草取りをして管理すれば半自生化させて長期間収穫できます。昔は各家庭で栽培されていました。強健で種が流れ着いた海岸沿いに群生することもあり、沖縄では「ハマホウレンソウ」と呼び親しまれていました。開花すると葉が少し硬くなるので、早めに収穫します。こちらもおひたし等にすると、やつぱりほうれん草風味で、草みtainな野菜なので、とても作りやすい品目です。

### つるむらさき

次は「つるむらさき」です。雑草のように強いつる性の野菜で

す。先端15～20センチを収穫しておひたしなどにして食べます。よく伸びるので、ベランダなどの日よけにも使われています。通常、タネまき後2ヶ月で収穫ですが、早ければ約1ヶ月でも収穫できます。葉を2～3枚残して、つる先15センチくらいを収穫します。収穫後も追肥と水やりをすれば、長期間収穫ができます。

### イタリア菜

最後に「イタリア菜」です。

タアサイとチンゲンサイが合体したような野菜で、葉はタ



アサイのようにやや縮みのある濃緑で、葉軸が純白で柔らかく、味はハクサイのように旨みがあります。繊維質や青臭さが少なく、食べやすい野菜です。大きさが手のひらサイズで扱いやすく、種まきに最も適した時期は8月下旬～9月で、株間は15～18センチが理想で約40～50日で収穫できます。

以上、暖地の暑い時期でも栽培可能（5～10月に播種可能）な葉物をご紹介します。葉物野菜の切れ目としてみてはいかがでしょうか。



# 上島町消防だより

## 第29回愛媛県消防操法 今治・越智地区大会出場

平成26年6月29日(日)  
今治市宮窪石文化運動公園にて、第29回愛媛県消防操法今治・越智地区大会が開催され、弓削・生名・岩城地区の各方面隊から小型ポンプの部にそれぞれ1チームずつ、弓削方面隊からポンプ車の部に1チームが出場しました。

この大会は、迅速かつ的確な操法技術により、消防団員の士気と消防精神の高揚を図ることを目的として、2年に1度開催されており、今大会では小型ポンプの部7チーム、ポンプ車の部7チームが県大会出場を目指し、消防操法の技術を競いました。

結果は、惜しくも県大会出場には至りませんでした。観客からは盛大な拍手がありました。

今後も、訓練成果を活かし、上島町民の生命と財産を守るために頑張って頂きたいと思います。



開会式の様子



ポンプ車操法の様子



ポンプ操法開始前

## 平成26年度 愛媛県消防大会で発表

そのときを備えて

上島町消防団 副団長 柏原伸一郎

平成26年5月28日(水)にひめぎんホール・サブホールにて、柏原伸一郎生名方面隊長が「そのときに備えて」という題材で、南海トラフ地震に備えた消防団の取り組みについて発表しました。

この愛媛県消防大会は、愛媛県東予・中予・南予地区の消防団員の中から各代表者1名ずつが意見・体験発表を行うもので、柏原生名方面隊長は東予地区の代表として大会に出場しました。



生名方面隊  
柏原伸一郎方面隊長

## 救命講習の募集について

### 「救える命を守るために」

上島町消防署では、心肺蘇生法やAEDの活用を町民のみならず、家族や大切な人の命を守るために救命講習を受講して正しい知識と技術を身につけましょう。受講を希望される方は、上島町消防署までご連絡ください。



【上島町消防署の連絡先】  
0897-77-4118

## 避難訓練の実施

平成26年6月16日(月)に、上島町海光園にて、避難訓練を実施しました。

避難訓練では、実際の火災を想定し、消防署への通報、初期消火、入居者を避難させるなどの訓練を行い、海光園職員は真剣な表情で避難訓練に取り組んでいました。



海光園職員が入居者を  
避難誘導

消防職員による避難  
訓練の講評



## やむを得ず焚き火

をする際は

## 火災とまぎらわしい届出

を必ず提出して下さい。

※消防署が焚き火の実施状況を把握するための届出です。廃棄物の焼却行為を許可するものではありません。

## 平成26年出動件数

| 年別        | 摘要 | 火災 | 救急  |
|-----------|----|----|-----|
| 平成26年(6月) |    | 1  | 40  |
| 平成25年(6月) |    | 0  | 21  |
| 昨年比       |    | +1 | +19 |
| 平成26年累計   |    | 1  | 230 |

平成26年6月30日現在



## 火災 救急 救助は 119番

※尚、携帯電話からの119番通報は、他の消防に繋がることがありますが、上島町消防署に転送されますので、電話を切らずに消防職員の指示に従って下さい。

お知らせ  
ごあんない



## お知らせ

### 「ふるさと愛媛学」 サポーター養成講座

「ふるさと愛媛学」は、自分たちの住む土地の「ふるさとらしさ」を、発見・再確認しようとする活動です。住民のみなさんと町・県との協働で、町内それぞれの地域の生活や産業、文化について調べ、1冊の本にまとめます。今回は主に昭和（30年代から40年代）のくらしを中心に地域調査等を行います。

今回からの参加も可能ですので、興味のある方はぜひお申込みください。

なお、「サポーター養成講座」と「地域調査打ち合わせ会」を行います。サポーター養成講座」のみのご参加でも結構です。ただ

## 住宅リフォーム工事のトラブルに注意！

「5日前に訪問販売で屋根の塗装工事を契約したが、来週の工事希望なのに急いで工事に入ろうとしてくるので解約したい」「訪問してきた事業者がソーラーの無料点検をしてもらったが修理を強引に有償でされた」など、住宅リフォーム工事の相談が入ってきています。

住宅リフォーム工事のトラブルは、悪質な訪問販売で勧誘・契約させる事業者の事例が注目されてきました。特に判断力の低下した高齢者に対し、次々と工事の契約をさせるトラブルは、現在も発生しています。

相談の内容は「見積もりは妥当か」「見積もり単価は適正か」「契約書などの書面がない」などの見積もりや契約書面に關する相談が増加しています。不意打ち的な訪問販売だけでなく、店舗等での契約においても、見積もりがない、契約書（工事請負契約書）を渡されていないという例がみられます。

訪問販売の相談では、高齢者が次々と契約をさせられている事例に加え、「大雨が降る前に工事をするべき」「大きな地震が来たら崩れる」などと、消費者を不安にさせて契約を急がせる事例が目立ちます。

### アドバイス

工事を契約する前には

- ①見積もりを複数の事業者から取って、金額と工事内容を確認する
- ②工事内容について事業者と話し合ったことは記録に残す
- ③工事を依頼するに当たっては必要性をよく検討することが重要です。訪問販売など不意打ち性の高い勧誘の場合、その場で契約しないことが大切です。

トラブルになってしまったら、消費生活センターや専門相談機関に相談しましょう。

困ったときは、ピピッと相談！

【消費生活に関する相談窓口】

上島町産業振興課

☎0897-75-2500

愛媛県消費生活センター

☎089-925-3700



し、「地域調査打ち合わせ会」は、「サポーター養成講座」を受講された方のみご参加いただけます。

【サポーター養成講座】

●日時 8月24日（日）

10時20分～12時20分

●場所 せとうち交流館

多目的ホール

●内容

・地域調査の成果をみんなのものに

・「ふるさと上島学」から「ふるさと愛媛学」へ

●定員 40名

●参加料 無料

●申込方法 今回から参加される方のみ、申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・FAX、またはお電話にてお申込みください。申込用紙は、せとうち交流館、各支所教育委員会にございます。

※1回目の講座を申込みされている方は必要ありません。

【地域調査打ち合わせ会】

●日程・場所 サポーター養成講座と同日、同会場

13時20分～14時50分

●内容 サポーターの皆様からの情報やご意見、調査計画の進捗状況などをもとに、調査の進め方等についての打ち合わせを行います。

【その他】

●今回からの受講も可能です。

●第3回目の講座は12月14日（日）に実施いたします。

問い合わせ先 上島町教育委員会

事務局 77-2128

## 今治地区顔の見える

### 家づくり支援事業

今治地区林材業振興会議では、木材利用を通して、私たちの共有の財産である森林の整備を推進するため、今治地区内で生産された木材を使って住宅を建築している業者（建築士を含む）の方、又は

消費者（新築住宅の所有者、施主）を支援いたします。

【対象となる住宅】今治地区（今治市、上島町）内に建築する在来

工法による住宅で、主要部材に地域材を50%以上使用し、延べ床面積80㎡以上の住宅

※地域材とは、今治地区内で生産され、越智今治森林組合木材市売

場で取り扱われた木材です。

【対象者】今治市及び上島町に事務所を有する建築業者（建築士）、又は消費者

【補助金額】

1戸当たり200,000円

【交付予定戸数】4戸

【申請期間】平成26年8月1日～平成26年9月30日

【申請先】今治地区林材業振興会議事務局

※詳細につきましては、越智今治森林組合HP、又は左記事務局にお問い合わせください。

【問い合わせ先】今治地区林材業振興会議事務局（愛媛県今治支局森林林業課内） ☎0898-2512193

## 上島町 空き家希望者 情報募集☆

上島町では、定住対策の一環として田舎（島）暮らしを希望される方へ、空き家情報を提供するために「上島町空き家情報バンク制度」を実施しています。

### 上島町内の空き家に関する情報をお寄せください

#### ○所有者 空き家を貸し（売り）たい方

所有している空き家を貸したり売ったりしたいと考えられている方は、上島町産業振興課へご相談ください。

#### ○利用希望者 空き家に住みたい方

空き家情報バンクを利用して空き家情報の提供を受けたい方は、上島町産業振興課へご相談ください。

#### ☆上島町空き家活用事業☆

空き家情報バンクに、物件を登録された方・登録された物件を借りる方、登録された物件を購入される方を対象に、家屋の改修工事にかかる経費の一部を補助します。希望される方は、産業振興課までお問い合わせください。

#### 対象工事

- ①台所、浴室、トイレ等の水回りの工事
- ②内装、屋根、外壁及び電気配線の工事

#### 補助金額（対象経費の1/2）

- 新婚又は子育て世帯  
500,000円まで
- それ以外の世帯  
300,000円まで

※町が賃貸・売買の仲介を行うわけではありません。

※交渉・契約は所有者と希望者の2者間で行っていただくことになりますのでご注意ください。

※契約後のトラブル等についても当事者間で解決してください。

※所有者についての詳細情報は、ホームページ上では紹介いたしません。

※農地取得・賃貸借などは、農地法上の手続きや要件を満たす必要がありますので、町農業委員会（☎0897-75-2500）へご相談ください。

上島町産業振興課

〒794-2492 愛媛県越智郡上島町岩城1427-2

TEL：0897-75-2500 Fax：0897-75-2539

e-mail：sangyou@town.kamijima.ehime.jp

～お気軽にご相談ください～

## 秋の特定健康診査

年に一度の特定健康診査はもう受けられましたか？秋の集団特定健康診査を次のとおり実施します。是非この機会をご利用ください。

### ●日時・場所

9月10日(水) 岩城総合支所

9時～11時

9月10日(水) 生名公民館

14時～16時  
9月11日(木) せとうち交流館  
8時～11時

●自己負担額…1,000円(後期高齢者保険加入者は無料)※心電図、眼底検査、貧血検査希望の方は400円必要です。

●お申込み方法…8月18日(月)～8月29日(金)の間に各総合支所住民課窓口か電話でお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ先】  
弓削総合支所住民課

☎77-2503

生名総合支所住民課

☎76-3000

岩城総合支所住民課

☎75-2500

魚島総合支所住民課

☎78-0011

## 松山東高通信制 課程の生徒募集

本校は、県内で唯一の公立による通信制課程の高等学校です。

後期入学(10月入学)の募集が始まります。

それぞれの科目について、レポート学習(自宅での自学自習)、スクーリング(学校での授業)、及び試験に合格することで単位が修得できます。3年以上の修業、74単位以上の単位修得などの必要条件を満たせば、全日制や定時制の高校と同じ高等学校卒業の資格が得られます。卒業後は大学や専門学校などへの進学の道もあります。

現在、十代から七十代までの幅広い年齢層の生徒650名余りが

勉学に励んでいます。

本校の特色は、誰でも、年齢を問わず、働きながらも、家事をしながらでも、自分のペースで学習することができる点にあります。

入学を希望される方、興味のある方は、まず、本校までお電話ください。詳しく説明をいたします。その後、書類や面接により入学を決定します。

なお、松山東高へ来校の際は、駐車スペースがありませんので、最寄りの交通機関をご利用ください。

〈入学資格〉高校卒業資格を取ろうと思っています方

〈募集要項の配布〉8月1日(金)～(本人が来校され説明を受けた後に、願書をお渡しします)※本人以外には、募集要項(入学願書)をお渡しできません。

〈出願期間〉9月1日(月)～9月11日(木)必着

〈問い合わせ先〉

住所…〒790-8521 松山市持田町2丁目2-12 愛媛県立松山東高等学校通信制課程、☎089-945-0131(8時半～16時半)



## えがお 愛顔つなぐえひめ国体

第72回国民体育大会 君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

### マスコットみきゃんの紹介

えがお 愛顔つなぐえひめ国体マスコットみきゃんです。

何にでも前向きで、スポーツが大好きなみきゃんが、えがお 愛顔つなぐえひめ国体を一緒に盛り上げます。

### みきゃんのプロフィール

(ワンワンワンワンの日)  
誕生日 2011年11月11日 性別 不明

出身地 愛媛県

性格 明るくて好奇心旺盛。楽天的でくよくよしない。

仕事 愛媛県のPR

### チャームポイント

ハートの形の鼻とみかんの花のしっぽ

### 好きな食べ物

愛媛県産のものならなんでも。  
特にみかん。

### 好きなこと

スポーツ、旅行、食べること



# 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のご案内

## 児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

### 【支給要件】

- ◆父母が婚姻を解消した子ども
- ◆父又は母が死亡した子ども
- ◆父又は母が重度の障害の状態にある子ども
- ◆父又は母の生死が明らかでない子ども
- ◆父又は母が1年以上遺棄している子ども
- ◆父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ◆父又は母が1年以上拘禁されている子ども
- ◆母が婚姻によらないで懐胎した子ども
- ◆父母ともに不明である子ども

### 【所得制限】

請求者、同居している扶養義務者等の前年の所得が、一定以上ある場合は、その年度の手当は支給停止になります。

## 現況届の提出をお忘れなく！

現在、児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に「現況届」「所得状況届」を提出することになっています。

これは、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認する大切な届出です。関係書類は8月初旬までに送付しますので、提出をお願いします。

## 特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当は、児童の健やかな成長を願い、20歳未満で身体や精神に中程度以上の障害のある児童を監護している父、もしくは母、又は父母にかわってその児童を養育している方に対して支給される制度です。

### 【支給要件】

#### 《受給者》

#### ◆父又は母

- 日本国内に住所を有する
- 障害児を監護

#### ◆養育者（父母以外）

- 障害児と同居、監護、生計維持

#### 《障害児》

- ◆日本国内に住所を有する
- ◆障害を支給事由とする年金を受給していない（全部支給停止は可）
- ◆特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令に定める障害の状態にある
- ◆児童福祉施設等に入所措置されていない

### 【所得制限】

請求者、同居している配偶者及び扶養義務者（請求者が養育者のときは、生計を維持する扶養義務者）の前年の所得が一定額以上ある場合は、その年度の手当は支給停止となります。

詳しくは、下記へお問合せください。

【お問い合わせ先】 各総合支所住民課 児童手当担当

弓削総合支所 ☎77-2503

生名総合支所 ☎76-3000

岩城総合支所 ☎75-2500

魚島総合支所 ☎78-0011

## お盆の生名フェリー 臨時ダイヤについて

日頃より、生名フェリーをご利用いただき誠にありがとうございます。お盆期間（8/13（水）～8/17（日）まで）は、臨時ダイヤで運航いたしますので、ご利用につきましては、お間違いないようお願いします。（臨時ダイヤは広報8月号折込チラシのとおりです）お盆期間中は、因島側が大変混み合うことが予想されますので、他のルートを含め、計画的なご利用をお願いします。

上島町公営事業課

## 県地球温暖化防止 活動推進員を募集

愛媛県では、地域における地球温暖化防止活動のリーダーとして、地球温暖化防止に関するアドバイスなどを行っていただく「愛媛県地球温暖化防止活動推進員」を募集中です。任期は、委嘱を受けた日から平成28年6月30日まで、募集は随時行っています。

応募要件等、詳しくは、県環境政策課温暖化対策グループ（089-91212349）へお問い合わせください。

# 島々の話題 ISLANDS' TOPICS

6/5  
6/6

## 陸自が渡河訓練

弓削・松原海水浴場

陸上自衛隊松山駐屯地第14特科  
隊第2中隊（小池隊長他25名）が、  
6月5日木曜日・6日金曜日、松  
原海水浴場において、渡河ボート  
2隻を持参し、漕舟訓練を実施し  
ました。

終了後は、砂浜にテントを設置  
し宿営体験を行いました。



渡河ボート2隻を結合した場合の輸送能力  
は、最大26名となります。

岩城  
老友会

## 交通安全優良団体表彰

このたび岩城老友会が伯方警察署から交  
通安全の優良団体表彰を受けました。

これは、老友会員が日頃から高齢者や子  
どもの見守り活動を行っていることや、酒  
気帯び運転防止運動に取り組んでいること  
などが評価されたものです。

老友会の岡野英二会長＝写真＝は「日常  
的に声掛けなどに  
取り組んできた。  
今後とも活動を続  
けて、会員も事故  
に遭わないよう注  
意を呼びかけてい  
きたい」と話して  
いました。



今回の訓練の目的は、大雨時や  
津波が起こった場合に水難救助等  
に即応し得る能力を身に着けるた  
め実施しました。各ボートに5名  
が乗船しオールで漕ぎながら4  
チームでタイムを競いました。第  
2中隊は、災害時等の支援区域が  
今治市、上島町となっており、積  
極的な訓練実施を行っています。  
自衛隊員が駐屯地以外に移動し訓  
練するのは珍しく、住民、弓削商  
船高等専門学校の学生も非常に興  
味をもって見ていました。  
今後第2中隊とは相互に情報  
交換をしていきたいと考えていま  
す。

6/9  
6/17

## ヒラメ稚魚放流

東風浜沖と狩尾沖

6月9日月曜日と17日火曜日に  
佐島東風浜沖と弓削狩尾沖で、弓  
削漁業協同組合がヒラメの稚魚  
（体長約80ミ）1万7、600尾  
を放流しました。

これは、弓削周辺海域の資源回  
復及び維持などのために行ったも  
の。



5月  
6月

## きれいにピカピカ

町内各地区で清掃

上島町各地区において、海岸等  
の清掃を行いました。

5月25日には岩城地区の一斉清  
掃、5月下旬から6月にかけては  
生名地区全域の清掃、6月14日土  
曜日には弓削地区全域の一斉清  
掃、6月24日火曜日には魚島の大  
木海岸の海岸清掃がそれぞれ行わ  
れました。

ビンや缶、流木などたくさんの  
ゴミが回収され、上島町がきれい  
になりました。

参加された皆さん、ご協力あり  
がとうございました。



弓削・沢津地区での海岸清掃

6/15

## にぎやかに関西岩城会総会

平成26年・第23回関西岩城会総会が6月15日日曜日、大阪市中央区の道頓堀ホテルに於いて63名の参加者で盛大に開催されました。

総会では、宮脇徳岳会長のあいさつをはじめ、上村町長の祝辞、岩城島の情報やイベントの紹介、総会議事の後、傘寿、喜寿、古希の方への記念品贈呈、参加者全員で記念撮影をし、町議会議長代理の原議員の音頭で親睦会が始まりました。

親睦会では小咄<sup>こぼなし</sup>などのかくし芸のほか、カラオケで合唱、参加者全員による福引、また今回は、「慶事の方に贈る歌♪みんなで歌おう!」と題して音楽家の「橋本陽子」さんが、ピアノの弾き語りや参加者の方との寸劇を交え、大いに盛り上がり、フィナーレは岩城中学校の校歌を全員斉唱。最後に、来年皆さんと元気に再会できることを祈りながら万歳三唱をし、幕を閉じました。

関西岩城会総会・親睦会は、以前に比べ参加人員が減少しており、今後は若い人達も是非参加していただき仲良く関西岩城会を盛り上げてもらいたいと思います。



関西岩城会参加者による記念撮影



エキシビジョンマッチでは、日本トップレベルの技術に参加者たちは驚きの声をあげていました。また、教室の最後にはNTT西日本広島ソフトテニス部の皆さんに、じゃんけん大会を行っていただき、参加者に日本代表選手の使用するラケットやウェアをプレゼントしてもらうなど、大盛況のうちにソフトテニス教室を終えることができました。

6/23

## 守ろう松林

松原などで薬剤散布

6月23日月曜日、弓削地区の天神原、法王ヶ原、インランド・シー・リゾートフェスパ周辺、高濱八幡神社の松を松くい虫から守るための薬剤散布が行われました



毎年この時期に行われているもので、この薬剤散布により、美しい松林の景観が守られています。

6/27

## 岩城橋の現状報告

上島町架橋促進協議会

6月27日金曜日、弓削地域交流センター大ホールにおいて、平成26年度上島町架橋促進協議会総会が開催されました

島町の一体化を推進し、地域のさらなる発展に寄与することを目的に設置された協議会で、当日は37名が出席し上村町長、栗原東予地方局長、治土木事務所長のあいさつ、今治土木事務所建設企画課から上島架橋の現状報告等があり、最後に質疑応答が行われました。



6/28

## トップの技術吸収

町ソフトテニス教室

6月28日土曜日、弓削中学校において、NTT西日本広島女子ソフトテニス部の皆さんを指導者としてお招きし、上島町ソフトテニス教室を開催しました。

当日は、町内の中学生・高校生・高専生など約63名が参加し、熱心に指導を受けました

エキシビジョンマッチでは、日本トップレベルの技術に参加者たちは驚きの声をあげていました。

また、教室の最後にはNTT西日本広島ソフトテニス部の皆さんに、じゃんけん大会を行っていただき、参加者に日本代表選手の使用するラケットやウェアをプレゼントしてもらうなど、大盛況のうちにソフトテニス教室を終えることができました。

# 8月の潮汐表

| 日     | 潮 | 高 潮   |     |       |     | 低 潮   |     |       |     |
|-------|---|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
|       |   | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  | 時刻    | 潮位  |
| 1(金)  | 中 | 1:57  | 348 | 14:06 | 318 | 8:12  | 109 | 20:15 | 102 |
| 2(土)  | 小 | 2:28  | 338 | 14:50 | 310 | 8:47  | 109 | 20:53 | 122 |
| 3(日)  | 小 | 3:04  | 325 | 15:44 | 299 | 9:29  | 111 | 21:40 | 145 |
| 4(月)  | 小 | 3:49  | 310 | 16:54 | 291 | 10:21 | 114 | 22:42 | 167 |
| 5(火)  | 長 | 4:49  | 296 | 18:21 | 293 | 11:28 | 114 | -     | -   |
| 6(水)  | 若 | 6:06  | 288 | 19:44 | 308 | 0:09  | 181 | 12:48 | 107 |
| 7(木)  | 中 | 7:26  | 293 | 20:52 | 333 | 1:48  | 177 | 14:05 | 88  |
| 8(金)  | 中 | 8:35  | 309 | 21:45 | 360 | 3:03  | 159 | 15:09 | 64  |
| 9(土)  | 中 | 9:32  | 331 | 22:32 | 384 | 3:58  | 134 | 16:02 | 39  |
| 10(日) | 大 | 10:23 | 354 | 23:14 | 401 | 4:44  | 109 | 16:49 | 20  |
| 11(月) | 大 | 11:09 | 374 | 23:54 | 411 | 5:25  | 87  | 17:33 | 9   |
| 12(火) | 大 | 11:54 | 386 | -     | -   | 6:05  | 70  | 18:15 | 8   |
| 13(水) | 大 | 0:32  | 412 | 12:38 | 391 | 6:44  | 59  | 18:57 | 18  |
| 14(木) | 中 | 1:11  | 404 | 13:23 | 385 | 7:23  | 55  | 19:39 | 39  |
| 15(金) | 中 | 1:49  | 388 | 14:09 | 371 | 8:04  | 59  | 20:22 | 68  |
| 16(土) | 中 | 2:29  | 366 | 15:00 | 351 | 8:47  | 69  | 21:08 | 102 |
| 17(日) | 小 | 3:12  | 341 | 15:59 | 327 | 9:35  | 84  | 22:01 | 138 |
| 18(月) | 小 | 4:02  | 314 | 17:12 | 307 | 10:32 | 101 | 23:10 | 169 |
| 19(火) | 小 | 5:05  | 290 | 18:42 | 298 | 11:44 | 115 | -     | -   |
| 20(水) | 長 | 6:26  | 275 | 20:09 | 306 | 0:48  | 185 | 13:11 | 117 |
| 21(木) | 若 | 7:49  | 275 | 21:15 | 321 | 2:28  | 181 | 14:30 | 108 |
| 22(金) | 中 | 8:56  | 286 | 22:03 | 336 | 3:34  | 165 | 15:28 | 94  |
| 23(土) | 中 | 9:46  | 300 | 22:40 | 348 | 4:19  | 148 | 16:13 | 81  |
| 24(日) | 中 | 10:27 | 315 | 23:10 | 356 | 4:54  | 132 | 16:50 | 72  |
| 25(月) | 大 | 11:01 | 327 | 23:37 | 361 | 5:23  | 119 | 17:22 | 67  |
| 26(火) | 大 | 11:33 | 338 | -     | -   | 5:50  | 108 | 17:51 | 66  |
| 27(水) | 大 | 0:02  | 363 | 12:03 | 346 | 6:15  | 98  | 18:19 | 69  |
| 28(木) | 大 | 0:27  | 363 | 12:34 | 351 | 6:40  | 90  | 18:48 | 75  |
| 29(金) | 中 | 0:53  | 360 | 13:07 | 352 | 7:06  | 83  | 19:18 | 85  |
| 30(土) | 中 | 1:21  | 354 | 13:43 | 348 | 7:36  | 80  | 19:51 | 100 |
| 31(日) | 中 | 1:52  | 344 | 14:25 | 338 | 8:10  | 81  | 20:29 | 120 |

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。  
 ※この潮汐表は、(一財)日本水路協会から引用したものです。

平成26年度「道路ふれあい月間」推進標語

## 子や孫に つなげていきたい 道がある

8月は「道路ふれあい月間」です！

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

合 果  
試 結  
弓削高等学校



★第27回今治市長杯バドミントン大会（5月25日・今治市営中央体育館）

3部女子ダブルス

優勝 黒田飛鳥・佐伯 彩

4部女子ダブルス

優勝 越智 彩・池本留菜

※外国語指導助手A・L・Tコーナーはお休みいたします

こんにちは 町長です



町内一斉清掃においては、町民皆様のご協力をいただき、より美しい上島町への衣替えとなりました。朝早くからの自主的な奉仕活動に、わが町の良き伝統を見た思いがいたします。特に、高齢者の方々の率先して動かれていた姿に、私達が学ばなければならない、外国の方々が驚き、尊敬の念を抱く、日本人の品格を感じました。この場をお借りし、改めまして心からの御礼を申し上げます。

さて、ご案内のように「しまのわ2014」が動き始めました。上島町でも例年開催されている「桜まつり」や「ふるさと夜市」などのコラボをはじめ、主なものでも「EVラリー」や「国際ヨットレース」、「サイクリングしまなみ」、各種団体による自主企画など、楽しみな行事が控えています。

また、「上島町合併十周年事業」も九月二十八日に実施します。詳しくは、広報等でお知らせいたしますが、今後共町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

主催する関係者の皆さんや上島町職員も忙しい年になるとは思いますが、今年は瀬戸内海はもとより上島町にとって、世界に注目される千載一遇のチャンスです。町民の皆様も共に参加し共に楽しんでいただきながら、国内はもちろん海外からのお客様を、普段着のおもてなしの心で迎えていただきますよう、宜しくお願いいたします。

平成二十六年七月七日

上島町長 上村俊之

# 上島の文芸

## 水曜会【弓削】

吊るす間を惜しみ風鈴鳴りしきる

田坂 紫苑

突然の雷雨逃るる小買物

田坂美代子

黒い傘さしても日焼免れず

中本砂恵子

あやめ揺る水煙めかす金閣寺

中脇 幸造

## 生名短歌会【生名】

窓外のあじさいの藍にとめられて

帰宅時間はだんだん延びる

池本 滝子

朝ごとに香のよき抹茶点てくれし

亡き夫賞でし茶碗なつかし

村上 昌子

世の中が変れば何処にも見るなく

て五得・消し壺・火箸に十能

池田 友幸

白に紅コバルト色が大好きと

紫陽花咲かせて一人の住い

浜田イセ子

跳ね飛んだバレーボールの友がら  
と初夏の立山に絆深める

村上優美子

農をする優しいいじいじであるごと

く笑顔うかべてカメラに向かう

村上 司

会う度にみどり児の生長すばらし

く立ちたる足をふみ出さんとす

渡辺スズ子

## むつみ歌会【岩城】

いつか要るかも知れぬもの溜め込

んでつつましく生く昭和一粒

宮本佳世子

娘らよ同じ夜空の月見むや健やか

なれと祈る今宵ぞ

浪本 綾子

吾が好み知る娘より父の日に千葉

の皮付きピーナツ届く

池田 繁雄

去年逝きし母想ひつつ湯槽にて

「惜別の唄」口ずさみをり

森本 和佳

湯けむりを激しく上ぐる間欠泉マ

グマの上に吾ら住みをり

浪本三千彦

祖父歩く父母はバスにて吾れビデ

オ四国遍路の巡拝終る

白石 勇

穏やかに語りあし同級生は夏空に  
惜しまれながら千の風となり

西本 優子

声しぼり「わあ一」「わあ二」と

二十まで母はりハビリがんばりてをり

高本 久子

## 魚島俳歌柳会【魚島】

もう力抜いていいだろう八十路坂

価値観が歳が意見の噛み合わず

佐伯 真柳

耳を疑う応対の居丈高

急からしや我が子叱れぬ親ばかり

ぜんきよう

鰯湧き鰯鰯切る朝まじめ

鶯の谷渡り聞き畑仕事

久保かすみ

自慢げに芋箆持ちて妻を呼ぶ

ひまわりも恵みの雨で背伸びする

しんどぶじ

幸せよ三度の食事旬の味

ボランティア無住の寺を掃除かな

柳 小福

天国へ句友旅立つ梅雨入かな

食材を葉袋を手に手に下船

松原 瑞峰



平成26年度

# 敬老会

の御案内

高齢者の長寿をお祝いする「敬老会」を次のとおり各地区で開催します。

## 魚島地区

日時：9月16日(火) 11時～  
場所：魚島開発総合センター

## 弓削地区

日時：9月23日(火) 11時～  
場所：弓削体育館

## 岩城地区

日時：9月20日(土) 11時～  
場所：岩城開発総合センター

## 生名地区

日時：9月23日(火) 10時半～  
場所：生名小屋内運動場

数え75歳以上の皆さん、ぜひご来場のうえ、楽しいひと時をお過ごしください

## 上島町 8 月 行事カレンダー

|        |                                                                                              |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(金)  |                                                                                              |
| 2日(土)  | かみじまふるさと夜市<br>(弓削港・ひだまり公園17:45～)                                                             |
| 3日(日)  | ゆげシーサイドフェスティバル (松原海水浴場8:30～)                                                                 |
| 4日(月)  | 人権相談 (せとうち交流館9:00～12:00)<br>潮湯休館日                                                            |
| 5日(火)  | 潮湯水中歩行講座 (10:45～11:45)<br>岩城郷土館休館日                                                           |
| 6日(水)  | 行政相談 (岩城コミュニティーセンター 9:00～12:00)                                                              |
| 7日(木)  |                                                                                              |
| 8日(金)  |                                                                                              |
| 9日(土)  | かわうそキャンプ (～10日)                                                                              |
| 10日(日) |                                                                                              |
| 11日(月) | 潮湯休館日                                                                                        |
| 12日(火) | 岩城郷土館休館日                                                                                     |
| 13日(水) | ゆげOBサッカーフェスティバル<br>(弓削小中グラウンド8:30～)                                                          |
| 14日(木) | 第59回いわぎ野球大会 (長江グラウンド8:15～)<br>弓削地区ふるさとソフト (弓削体育館他8:30～)<br>うおしま盆行事 夜店・盆踊り<br>(魚島総合支所前18:00～) |
| 15日(金) | うおしま盆行事 テンテコ踊り<br>(魚島総合支所前10:00～)                                                            |
| 16日(土) | マンダリンパイレーツ公式戦 (生名スポレク13:00～)                                                                 |
| 17日(日) |                                                                                              |
| 18日(月) | 潮湯休館日                                                                                        |
| 19日(火) | 岩城郷土館休館日                                                                                     |
| 20日(水) | 行政相談 (生名公民館10:00～12:00)<br>行政相談 (せとうち交流館9:00～12:00)<br>潮湯水中歩行講座 (10:45～11:45)                |
| 21日(木) |                                                                                              |
| 22日(金) | 潮湯水中歩行講座 (10:45～11:45)                                                                       |
| 23日(土) | LOVE&BEAT LIVE!2014<br>(岩城生名漁協物揚場横18:45～)                                                    |
| 24日(日) |                                                                                              |
| 25日(月) | 潮湯休館日                                                                                        |
| 26日(火) | 岩城郷土館休館日                                                                                     |
| 27日(水) | 潮湯水中歩行講座 (10:45～11:45)                                                                       |
| 28日(木) |                                                                                              |
| 29日(金) |                                                                                              |
| 30日(土) | 四国EVラリー (～31日)                                                                               |
| 31日(日) |                                                                                              |

### 【寄 附 (敬称略)】 6月30日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚く御礼申し上げます。

|        |          |      |
|--------|----------|------|
| ○每木 正博 | 一般行政のために | 20万円 |
| ○増岡真知子 | 一般行政のために | 金一封  |
| ○石田 健一 | ふるさと納税   | 1万円  |
| ○中田 智  | 海光園のために  | 金一封  |

## 戸籍だより 6月分 (一部5月分含む)

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

|         |     |                  |
|---------|-----|------------------|
| ■弓削総合支所 | 住民課 | TEL 0897-77-2503 |
| ■生名総合支所 | 住民課 | TEL 0897-76-3000 |
| ■岩城総合支所 | 住民課 | TEL 0897-75-2500 |
| ■魚島総合支所 | 住民課 | TEL 0897-78-0011 |

### 出生 おめでとございます

あかせ みゆ 赤瀬 望結 隆治・奈未 (生 名)

### 死亡 ご冥福をお祈りいたします

|                      |       |           |
|----------------------|-------|-----------|
| こと き き み こ<br>每木喜美子  | 5月28日 | 89歳 (弓 削) |
| すず き りゅうたろう<br>鈴木龍太郎 | 5月28日 | 80歳 (弓 削) |
| たがしら としふみ<br>田頭 敏文   | 6月2日  | 86歳 (生 名) |
| はやし たけお<br>林 丈男      | 6月3日  | 73歳 (岩 城) |
| かわすそ ゆきやす<br>河裾 幸保   | 6月6日  | 87歳 (岩 城) |
| み かみ はこぶ<br>三上 運     | 6月8日  | 92歳 (魚 島) |
| はやし げんぞう<br>林 源藏     | 6月11日 | 89歳 (岩 城) |
| ふくしま もとかず<br>福島 元一   | 6月12日 | 88歳 (生 名) |
| おかもと ひでゆき<br>岡本 秀幸   | 6月18日 | 86歳 (生 名) |
| こだま たみこ<br>児玉 民子     | 6月25日 | 89歳 (弓 削) |
| ふじかわ ち ず え<br>藤川千鶴枝  | 6月27日 | 88歳 (生 名) |
| ひろせ よしかず<br>廣瀬 善一    | 6月29日 | 84歳 (弓 削) |
| まつおか あいこ<br>松岡 愛子    | 6月30日 | 96歳 (弓 削) |

### 人口の動き 平成26年6月30日現在

| 区 分 | 男             | 女              | 合 計           | 世帯数            |
|-----|---------------|----------------|---------------|----------------|
| 弓 削 | 1,694<br>( 5) | 1,687<br>(▲ 4) | 3,381<br>( 1) | 1,915<br>( 4)  |
| 生 名 | 779<br>(▲ 2)  | 926<br>( 2)    | 1,705<br>( 0) | 892<br>( 1)    |
| 岩 城 | 1,162<br>( 6) | 977<br>(▲ 1)   | 2,139<br>( 5) | 1,131<br>( 5)  |
| 魚 島 | 107<br>(▲ 1)  | 104<br>( 0)    | 211<br>(▲ 1)  | 132<br>( 0)    |
| 合 計 | 3,742<br>( 8) | 3,694<br>(▲ 3) | 7,436<br>( 5) | 4,070<br>( 10) |

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。( ) は前月比です。

# イベント情報

## オリジナル電気自動車が集合

★四国EVラリー 2014 in かみじま

日時：8月30日(土)、31日(日)

場所：弓削商船高等専門学校

内容：世界に一台しかないオリジナル電気自動車  
(EV) が全国から上島町に大集合！



## みんなでしまのわポーズ



### 【しまのわポーズ】

- ① 2人1組で輪を作り、人の和を、島の輪を広げましょう。
- ② 2人が横に並び、足を肩幅程度に開いたら、内側の手を腰にあてます。
- ③ 外側の手と内側の足で大きな輪が出来たらしまのわポーズの完成です。元気な笑顔を忘れずに！

## お気に入りの場所で「しまのわ」！ しまのわ写真募集中

【応募方法】 下記必要事項を記入の上、郵送又はメールでご応募下さい。①撮影場所、②お気に入りの理由、③モデルについて(住所・氏名)※ニックネームでもOK！  
④応募者氏名、連絡先

【応募先】 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 上島町役場広報情報課  
shimanowa2014@town.kamijima.ehime.jp

# バードウォッチング



シロチドリ (チドリ科)

今年の春に干潟で採餌するのを上島町で初めて観察しました。コチドリ、イカルチドリとよく似ているのですが胸の黒い帯が中央で切れていることで見分けられます。人やカラス等の外敵が卵や雛に近づくと、親は擬傷して外敵の注意を逸らし守ります。河原や中州などの砂礫地で繁殖するため人害の影響を受けやすい鳥です。

《提供 弓削野鳥の会》



瀬戸内 しまのわ 2014

in かみじま



松山市：県庁

弓削港

## 『上島町合併10周年記念事業』

- ◆期 日◆平成26年9月28日(日)
  - ◆式 典◆10:00 ~ 立石港務所2階
  - ◆イベント◆11:15 ~ 立石多目的広場
  - ☆各地区だんじり大集合
  - ☆「もぎたてテレビ」生中継
  - ☆タレントショー (あのベテラン芸人がやってくる!!)
  - ☆サイクリング広場 (幼児自転車教室)
  - ☆しまのわ2014関連イベント
- 問合せ先：上島町弓削総合支所 企画政策課  
TEL 0897-77-2500

## 1歳のお誕生日 おめでとう



すながわ ここ  
砂川 鼓々ちゃん

8月6日生まれ (岩城)

♪メッセージ♪

笑顔いっぱい♡みんなに愛されるステキな女の子に育ってね♡ 光洋&美紀

はらやま たくみ  
原山 拓実くん

8月4日生まれ (生名)

♪メッセージ♪

我が家のスマイル王子♡これからますます大きくな～れ♡ 陽佑&菜穂



まつもと あおば  
松本 碧羽ちゃん

8月14日生まれ (弓削)

♪メッセージ♪

元気百倍あおばんまん♡沢山の可愛い笑顔をいつもありがとう♡ 慎太郎&雅栄



おおばやし かいせい  
大林 快誓くん

8月12日生まれ (生名)

♪メッセージ♪

1歳の誕生日おめでとう☆素直で優しい子に育ってね♡ 龍之&高美



## 平成25年9月生まれの赤ちゃん募集!

- 締 切 日 8月1日(金)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚
- ★①住所・②名前・③性別・④生年月日
- ⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地  
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1  
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2  
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1  
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330