

海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

かみじま



■ホームページ www.town.kamijima.lg.jp/

■メール info@town.kamijima.ehime.jp

主な内容

6～10 島々の話題

19 こんにちは町長です

22～23 しまのわ情報

2014

(平成26年)

6月

NO. 117

岩城漁港 (いわぎとれたたて漁師市)

保健センター だより

- 弓削保健センター
TEL 77-3700
- 岩城保健センター
TEL 74-0755
- 生名保健センター
TEL 74-0911
- 魚島保健福祉センター
TEL 74-1120

6月は食育月間です！

健康への第一歩は 食事から

毎日何気なく摂っている食事がある。あなたの体を作っています。今は豊かになって食べ物の種類も昔に比べて増えています。多くの食べ物の中から体にいいものを選び、正しい食生活を送るためには食の知識が重要となっています。自分の食事について一度考えてみるきっかけにしてみましよう。

■なぜ今、食育？

私達にとって毎日欠かせない「食」をめぐる、様々な問題が浮かび上がっています。

- ①「食」を大切にしている心「もったいない」の欠如
- ②栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加
- ③肥満やメタボリックシンドローム、生活習慣病の増加
- ④過度のやせ志向
- ⑤「食」の安全性の問題
- ⑥「食」の海外への依存
- ⑦伝統ある食文化の喪失

また、家族のあり方も多様化する中で、食に対する考え方も一様ではありません。しかし食を「健康で心豊かに生きる基本」として捉え、今こそ幅広い視点で食を見直し、大人も子供も古くから伝わる食文化を受け継ぎ、また新しい食のあり方を作りだしていくことが重要ではないでしょうか。

■健康を保つための食事

病気を予防したり、健康を保つためには、バランスの良い食事を摂ることがなによりも大切です。下のイラストは一日に「なにを」「どれだけ」食べたらいいかの目安をコマで示した「食事バランスガイド」で、自分に合った量とバランスが一目でわかります。料理を主食・副菜・主菜・乳製品・果物の5つに分け、それぞれ何皿ずつ食べると良いかが示されています。食事のバランスが悪いとコマは倒れてしまいます。あなたのコマはうまく回っているでしょうか。

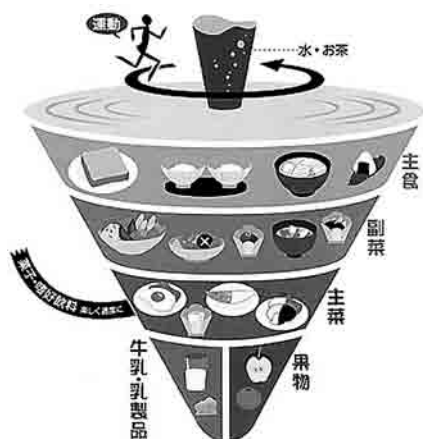
「食事バランスガイド」について

詳しく知りたい方は、生名・岩城保健センター管理栄養士までお問い合わせください。

■食への関心を高めよう

食育とは健康な食事を目指すことだけではありません。例えば食に関する知識を身に付けることは食べ物や生産者に対する感謝の気持ちを持つようになるなど人間性を育むことにもつながります。皆さんも今月の食育月間を契機とし、食への関心を高め、心もからだも健康で質の高い生活を目指しましょう。

性別	エネルギー	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
男性						
6~9歳	1,400kcal ~2,000kcal	4~5コ	5~6コ	3~4コ	2コ (子どもは2~3コ)	2コ
70歳以上 身体活動量低い						
70歳以上 身体活動量ふつう以上	2,200kcal ±200kcal	5~7コ	5~6コ	3~5コ	2コ (子どもは2~3コ)	2コ
10~11歳						
12~17歳 18~69歳 身体活動量ふつう以上	2,400kcal ~3,000kcal	6~8コ	6~7コ	4~6コ	2~3コ (子どもは2~4コ)	2~3コ
女性						
6~11歳 70歳以上						
6~11歳 身体活動量低い						
12~17歳 18~69歳 身体活動量ふつう以上						



分量	例
▶ 主食 (ごはん、パン、麺)	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ローソク2個 15つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、おひたし1杯、カレーライス
▶ 副菜 (肉、魚、野菜)	1つ分 = 豚肉さつま揚げ、きゅうり、わかめ、ほうろく、わかめ、ひじきの煮物、大豆、きんぴら 2つ分 = 豚肉の煮物、野菜炒め、芋の煮ころげし
▶ 主菜 (肉、魚、卵)	1つ分 = 焼肉、納豆、目玉焼き、焼き魚、魚の天ぷら、おろしのかき揚げ 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
▶ 牛乳・乳製品	1つ分 = チーズ1コ、牛乳コンgee、アイス(アイス)1コ、牛乳菓1本分 2つ分 = 牛乳菓1本分
▶ 果物	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

6月

健康相談・リハビリ 教室・検診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数

◆弓削保健センター TEL 77-3700◆

健康相談 (★5P)

17日(火) 10:00~11:00 せとうち交流館

地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(★5P)

5日(木) 10:00~11:30 下弓削中央集会所

10日(火) 10:00~11:30 狩尾集会所

11日(水) 10:00~11:30 佐島開発センター

12日(木) 10:00~11:30 久司浦集会所

13日(金) 10:00~11:30 弓削保健センター

上島はつらつ教室 (★5P)

5日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

12日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

19日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

26日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

リフレッシュ教室 (★5P)

16日(月) 13:30~14:30 緑ヶ丘集会所

◆生名保健センター TEL 74-0911◆

地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(★5P)

18日(水) 10:00~12:30 生名公民館

19日(木) 10:00~12:30 生名保健センター

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

2日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

9日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

16日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

23日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

30日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

リフレッシュ教室 (★5P)

2日(月) 13:30~14:30 3分団集会所

いきいき体操 (★5P)

9日(月) 10:00~11:30 生名保健センター

23日(月) 10:00~11:30 生名保健センター

総合検診(特定健診:★20P 各種検診:★5P)

4日(水) 8:00~14:00 生名小学校体育館

5日(木) 8:00~14:00 生名保健センター

6日(金) 8:00~10:30 生名保健センター

保健センター開放日(乳幼児対象)

11日(水) 9:00~12:00 生名保健センター

27日(金) 9:00~12:00 生名保健センター

◆岩城保健センター TEL 74-0755◆

健康相談 (★5P)

26日(木) 10:00~11:00 コミュニティセンター

乳幼児相談 (★5P)

24日(火) 10:00~12:00 岩城保健センター

保健センター開放日(乳幼児対象)

19日(木) 9:00~12:00 岩城保健センター

にこにこ広場 (★5P)

17日(火) 14:00~16:00 岩城保健センター

食中毒予防教室 (★10P)

5日(木) 14:00~15:00 岩城保健センター

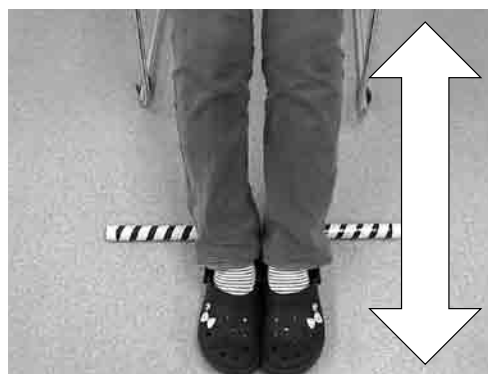
元気アップ体操 シマテレ 10時、14時、18時放映中

梅雨の時期がやってきました。雨の日は、外出するのが億劫になり、なんとなく家で過ごされる方も多いのではないのでしょうか？

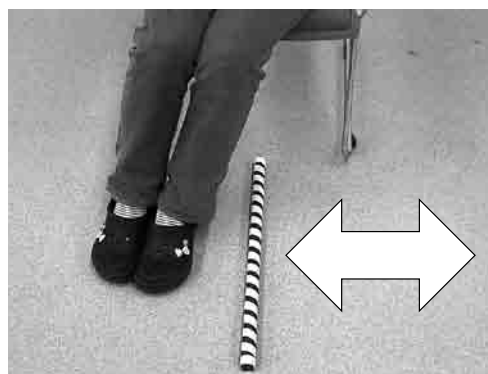
そんな時期こそ、意識的に外出したり室内でも体を動かしたりして運動不足解消とリフレッシュを図りましょう！

今回の棒またぎは、家で手軽に行えますが、続けると、脚力UPにつながります！テレビを見ながらでも行えますので、ぜひ毎日の習慣にはいかがでしょうか？

①「棒縦またぎ」 足を揃えて、棒を前後にまたぐ



②「棒横またぎ」 足を揃えて、棒を横にまたぐ



〈棒は、新聞紙で作れます！〉

新聞紙(一日分)を縦側(長い方)でくるくる巻けば完成！ビニールテープを巻くと丈夫にできますよ。

★ポイント★

※背もたれにもたれないで。両足同時でなくても、片足ずつ歩くようにしても良いですよ。

3~10回を1セットとして1日 1~2セット

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120◆

健康相談 (★5P)

10日(火) 13:30~16:00 保健福祉センター

11日(水) 10:00~14:00 高井神公民館

歯科検診・相談 (★10P)

3日(火) 13:15~17:00 保健福祉センター

4日(水) 9:30~12:00 保健福祉センター

自分らしく、有意義に過ごしましょう

年齢を重ねると心身だけでなく生活構造にも変化が出てきます。特に退職後は余暇時間が増え、家にいることが多くなり、住居内での生活時間が長くなります。若い頃から趣味などで活動的に自分の時間を使ってきた方やこれから何かをしようと考えている方は時間を有効に使えるとともにそれが心身の活発へと繋がりますが、非活動的になると心身に影響も及ぼすこともあります。

無病息災でいられる方は少なく、何らかの病気を持っている方も多いと思いますが、そのような状況でも前向きな気持ちでいること、自分のできることは自分でするように努めることが大事です。またかかりつけ医を持ち、いつでも受診できるようにしておきましょう。自分自身の生活を確立していくためには自分のことだけでなく、家族がいる方でも自ら積極的に家事を行いましょう。また地域の活動や行事に関心を持ち、参加をしたり、できることをしてみましょう。最近では自分の持てるものを地域や自分以外の方に還元することで自分自身もいきいきと過ごせると言われています。子供の頃に地域や隣近所の方から受けた恩恵をお返しすると考えたらいいのかもかもしれません。

住み慣れた地域で生活していくために…

自助

自分のことは自分でしましょう
自ら健康管理をしていきましょう
かかりつけ医を持ちましょう
健診を受けましょう

互助

自発的な相互の支え合いをしましょう
家族、友人、隣近所、地域で助け合
いましょう



生活のなかで困りごとがありましたら地域包括支援センターにご相談ください

- ・介護保険の申請をしたい、介護サービスを利用したい、介護の方法がわからない
- ・介護予防の方法を知りたい、一人暮らしだけど料理を作れるようになりたい
- ・認知症の専門医に受診したい、認知症の予防の方法を知りたい
- ・お金の管理や契約など不安、悪質な訪問販売の被害に遭いそう、遭ったときは？
- ・虐待を受けている、虐待を受けている可能性のある方がいる

地域包括支援センターでは介護・福祉・健康・医療のさまざまな面から総合的に対応します。相談ごとがありましたら上記の連絡先にお気軽にお電話ください。

介護者交流会のお知らせ

高齢者を介護している家族を対象に交流会を開催します。

日時：平成26年6月20日(金) 9時30分土生港集合

場所：今治市内 日本食研工場見学、昼食「竹の里」、さいさいきて屋 自己負担2,500円

申込：参加を希望される方は6月10日(火)までに上記の包括支援センターまでご連絡ください

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の皆さんを介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合窓口です。皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

【各地区相談窓口】

★上島町地域包括支援センター（生名・弓削）	TEL 76-2261
★弓削サブセンター	TEL 77-3700
★岩城サブセンター	TEL 74-0755
★魚島窓口	TEL 74-1120

上島町消防だより

上島町 幼年消防クラブ

結団式

～一年間よろしく

～お願いします～

平成26年度幼年消防クラブ結団式が上島町内の各保育所で行われました。

結団式では、消防長・消防団各方面隊長の挨拶に始まり、消防職員による防災グッズという実際に体を動かし、声に出して、楽しみながら災害の対処方法について学べる防災教育用カードゲームで、園児たちは災害の恐ろしさ、対処方法について楽しく学びました。

最後に、園児たちは、『ぼくたちわたしたちは火遊びはしません』と大きな声で誓いました。

『幼年消防クラブとは？』

幼年消防クラブは、園児などを対象に結成され、幼年期において、正しい火の取扱いについて学び、消防の仕事をよく理解させることにより、火遊び等による火災の減少を図ることを目的としています。

上島町で幼年消防クラブが結成されてからは、子供の火遊びなどによる火災やばやなどは発生していません。



5月15日 生名保育所



5月7日 弓削・魚島保育所



5月9日 岩城保育所

住宅用火災警報器はもう設置しましたか？

～設置率100%を目指して～

平成17年12月に上島町火災予防条例の改正に伴い、すべての住宅の寝室に住宅用火災警報器（煙感知式）の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器を設置することにより、火災発生時の逃げ遅れ等の防止になりますので、まだ設置していない方は早急に設置をお願いします。

なお、町営住宅に入居されている方は、消防法令に基づく自動火災報知設備、又は住宅用火災警報器（煙感知式）を上島町が設置していますので、設置の必要はありません。

【設置場所】

原則として寝室に設置義務があります。2階に寝室がある場合は、その階の寝室と階段の踊り場の壁もしくは天井部分に設置する必要があります。台所や居間には設置義務はありませんが、付けておくとより安心です。



【設置する際の注意】

- ・壁の場合……天井から15～50cm以内に設置して下さい。
- ・天井の場合…壁から60cm以上離します。（エアコンが設置されている場合は吹き出し口から1.5m以上離します。）

平成26年出動件数

年別	摘要	
	火災	救急
平成26年(4月)	0	31
平成25年(4月)	1	47
昨年比	-1	-16
平成26年累計	0	150

平成26年4月30日現在

やむを得ず焚き火をする際は
火災とまぎらわしい届出
を必ず提出してください。

※消防署が焚き火の実施状況を把握するための届出です。廃棄物の焼却行為を許可するものではありません。

火災・救急・救助は 119番

※尚、携帯電話からの119番通報は、他の消防に繋がることがありますが、上島町消防署に転送されますので、電話を切らずに消防職員の指示に従ってください。



4/20
4/21

各地区で島四国八十八ヶ所巡り

4月20日(日)に弓削・佐島・生名・岩城地区で、4月21日(月)には魚島地区で、それぞれ島四国八十八ヶ所巡りが行われました。20日は時折小雨が混じるあいにくの天候でしたが、町内外から大勢の参拝者が訪れ、春の瀬戸内の穏やかな景色を眺めながら、札所を巡り、手を合わせていました。



岩城地区



生名地区



弓削地区



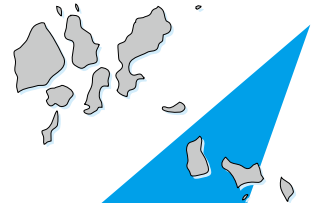
佐島地区



魚島地区 (写真は3月撮影)

4/7

相互併任制度を創設 愛媛県と上島町 税務職員



島々の話題 ISLANDS' TOPICS

愛媛県と上島町は、貴重な自主財源である税収を確保するため、平成26年度から東予地方局管内で初めての取り組みとして、今治支局及び上



相互併任された県職員3名

島町の税務職員を相互に派遣し、連携・協力して差押え等の滞納整理を実施することとしました。今後は、税の滞納者に対しては、厳しい滞納処分を取り組んでいきます。

4/13

お接待でおもてなし 立石観音春季例大祭

4月13日(日)、生名地区の立石山・三秀園において、観音講・立石観音保存会の有志により、「立石観音春季例大祭」が執り行われました。あいにくのお天気でしたが、メンヒル周辺や参道には旗や幟が立てられ、観音堂や麻生イト像前では法要が行われました。また、観音堂など数ヶ所においてお接待の振る舞いもあり、参詣者をもてなしていました。



お接待の様子

第31回今治グラウンドゴルフ上島町大会

4月12日(土)、佐島農村運動公園において第31回今治グラウンドゴルフ上島町大会が開催されました。

開会式では、菅今治市長と本宮愛媛県議会副議長が、来賓として挨拶。続いて、上村町長と原田体育協会会長が歓迎の言葉を述べました。そして、来賓紹介、プレー運営説明ののち、プレーヤー代表 小池さんによる宣誓が行われました。

大会には、上島町と今治市から総勢174名のグラウンドゴルフの愛好者が参加。

大会に参加した方々は、マナーを尊重し、互いに励まし合いながら、さわやかな汗を流していました。



さわやかな汗を流した参加者

【団体入賞】

優勝 上島GG(佐島A) 293点
ホールインワン6個

メンバー 西原好則・中山サカミ・奥河博之・益田 満・岡野 豊

3位 上島GG(佐島C) 300点
ホールインワン5個

【個人男子入賞者】

優勝 奥河博之(上島GG||佐島A)
4位 西原好則(上島GG||佐島A)
13位 川上正司(上島GG C)

優勝 小林 幸(上島GG||佐島C)

ガルダ・インドネシア航空サイクリングツアー
春風に乗り島々疾走

4/20

4月15日(火)から4月21日(月)にかけて、ガルダ・インドネシア航空関係者によるサイクリングツアーの一行約60人が愛媛・広島両県を訪れました。

上島町にはサイクリングの最終日である4月20日(日)に来町。

一行は岩城島から生名島に渡り、生名橋・弓削大橋を渡り『インランド・シー・リゾート・フェスバ』をゴールとするコースを、春風に乗ってさっそうと駆け抜けていました。



6位 田村清美(上島GG||佐島C)
12位 浜田幸子(上島GG||生名)
15位 中山サカミ
(上島GG||佐島A)

無事故願い取り組み

春の全国交通安全運動

4月6日から4月15日の春の全国交通安全週間に伴う春の交通安全運動が行われ、弓削地区では4月7日(月)に、せとうち交流館前において、交通安全茶屋が行われ、通行するドライバーに春の全国交通安全運動を周知するチラシ等が、伯方地区交通安全協会弓削支部役員らにより配布さ



弓削地区で行われた交通安全茶屋

れ、交通安全を呼びかけていました。また、4月13日(日)にカーブミラーの点検と清掃が行われました。岩城地区では4月17日(木)に、伯方地区交通安全協会岩城支部役員らによる交通安全祈願祭並びに、カーブミラーの点検と清掃が行われました。



岩城地区でのカーブミラー点検

4/21
4/23
4/25

楽しんで地域貢献

チャリティーソフト

弓削商船高等専門学校野球場において、4月21日、23日、25日の3日間、弓削ソフトボール部会主催でチャリティーソフトボール大会が開催されました。試合は弓削・生名地区を3チームに分けて行われ、エラー・ファインプレーをしても100円、ホームランを打つても100円の寄附とあって、参加者は笑顔かつ真剣にプレーしていました。

なお、集まった寄附金は、学校や地域活動の支援のために役立てるこ



笑顔かつ真剣にプレーする選手たち

第3回かみじま てしごと市 てしごとでつながる輪

4/26

4月26日(土)、弓削港のひだまり公園において、第3回「かみじま てしごと市」が開催され、晴天にも恵まれ多くの方で賑わいました。

このイベントは、ものを作る人と使う人、食べる人が直接交流し、対話を楽しむことで手しごとの魅力を分ち合おうと島おこし協力隊が企画したものです。第3回となった今回は、上島町および近隣の地域で手づくりのものづくりをされている18組のグループが自慢の品々を出品しました。

今回は、「春の野点(のだて)」をテーマに、弓削商船高専茶道部のみなさんによるお抹茶のお接待や各出展者が考案したお茶に合うお菓子の販売があり、青空の下で美味しいお茶をいただきました。

その他、弓削高校による藻塩を使った入浴剤の販売・制作体験コーナーや貝殻細工の体験コーナーもあり、子どもから大人まで、オリジナルの作品づくりを楽しんでいました。次回は、夏の開催予定です。

(開催日については、町内掲示板、ホームページなどでお知らせいたします。)



商船高専茶道部による野点



願いを込めキジハタ1,428尾を放流

これは今年5月に退任されるまで約25年にわたり、保護司として犯罪や非行に陥った人に対し、更生・社会復帰の道を切り開くための環境を整えるなど、様々な尽力されてきたことが高く評価されたものです。深水さんは、褒章受章に「今治地区の保護司の皆さんのお力添えの賜物」と話していました。



4月29日、春の褒章が発表され、上島町からは深水願宣氏が受章されました。

4/29

深水願宣氏に春の褒章

保護司としての長年の活動高く評価

日頃からのご尽力に感謝いたしますと共に、この度の受章を心からお慶び申し上げます。

4/22

豊かな海へ願い込め

弓削漁協が稚魚放流

4月22日(火)、弓削江ノ折沖で、弓削漁業協同組合がキジハタの稚魚1,428尾を放流しました。

これは、弓削周辺海域の資源回復及び維持、そして環境保護のために行ったものです。この放流により、漁獲量の増加や魚の安定供給が期待されます。

5月2日(金)、岩城漁港新地棧橋広場前において、岩城生名漁業協同組合主催による恒例の「いわぎとれたて漁師市」が開催されました。この朝市は、季節ごとに開かれているもので、春には桜鯛、夏にはアコウ、冬にはカサゴやメバルなど、岩城・生名で獲れる、季節を彩る魚を、格安で販売されています。

海中に設けられたいけすには、タイやヒラメなど多彩な魚が所狭しと泳いでいました。



買い物が、かこの魚を品定め

弓削漁協青年部 第17回「おさかな朝市」
新鮮な魚介求め長蛇の列

5月3日(土)、弓削漁業協同組合前の広場において、弓削漁協青年部主催によるゴールデンウィーク恒例の第17回「おさかな朝市」が行われました。

この朝市は、地元で獲れた旬の魚を、町民や、ゴールデンウィークで、帰省した皆さんに味わってもらおうと、弓削漁協青年部と女性部が毎年この時期に行っているものです。

店頭にはタイやサバ・イカなど新鮮な魚がたくさん並び、時価の半値ほどと格安で、新鮮な魚介類が購入できることから、帰省されていた方など、多くのお客さんが長蛇の列をつくり大変賑わっていました。



午前8時頃に、販売が始まると訪れた人たちは次々にお目当ての魚を品定めし、注文を受けた組合員たちは、いけすの中の魚を網で豪快にすくい、その場でしめて販売していました。

5月10日(土)、第20回いきいきウォーキングが開催されました。今回は、0歳〜80歳まで、過去最高となる96名が参加し、参加者は、生名小学校から生名橋を往復する4キロコースと、弓削大橋までを往復する6キロコースに分かれ、初夏を思わせる日差しの下、ゆめしま海道

からの風景を満喫しながら歩いていました。

また「瀬戸内しまのわ2014」にちなみ、各折り返し地点では参加者同士で「しまのわポーズ」を決め、写真撮影をしました。ウォーキング終了後は保健栄養推進員が用意したカレーを参加者みんなで食べ、くじ引きやゲームをして盛り上がりました。



生名橋・折り返し地点

試合結果
弓削高等学校



★第29回坊ちゃんオープンバンドミントン大会(4月12〜13日・愛媛県総合運動公園体育館、砥部町陶街道ゆとり公園体育館)

シングルス 準優勝 越智 彩

ダブルス ベスト8 大洲 愛

ダブルス ベスト8 岡崎 真希

ダブルス 3位 越智 彩

ダブルス 3位 岡野 敦子

ダブルス 3位 村上由布加



5月10日(土)、第10回上島町中学校親善体育大会が町内各施設で開催されました。選手たちは日頃鍛えた練習の成果を十分に発揮し熱戦を繰り広げました。

【大会結果】

- 卓球男子 優勝 岩城・魚島中
準優勝 宮窪中
- 卓球女子 優勝 上浦中A
準優勝 上浦中B
- バスケ 優勝 北郷中
準優勝 大西中
- ソフトテニス男子
優勝 弓削中
準優勝 大西中
- ソフトテニス女子
優勝 北郷中
準優勝 弓削中
- 剣道(団体)
優勝 宮窪中
準優勝 弓削中
- 剣道(個人)
優勝 御堂純晟(宮窪中)
準優勝 村上悠真(宮窪中)
- 野球 優勝 伯方中
準優勝 岩城・吉海・宮窪中
- サッカー 優勝 北郷中
準優勝 今治南中

6月の潮汐表

日	潮	高潮		低潮		高潮		低潮	
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(日)	中	1:21	357	12:58	295	7:33	121	19:22	48
2(月)	中	1:57	342	13:33	281	8:10	133	19:56	68
3(火)	中	2:34	326	14:12	267	8:49	142	20:31	90
4(水)	小	3:14	311	14:59	253	9:32	149	21:12	112
5(木)	小	3:58	297	16:01	243	10:23	152	22:03	133
6(金)	小	4:51	286	17:22	242	11:23	149	23:09	150
7(土)	長	5:50	281	18:44	252	-	-	12:28	138
8(日)	若	6:50	282	19:52	274	0:30	157	13:29	119
9(月)	中	7:44	289	20:47	301	1:47	155	14:20	95
10(火)	中	8:33	300	21:35	329	2:50	144	15:06	70
11(水)	中	9:19	312	22:18	355	3:42	131	15:48	44
12(木)	大	10:02	325	23:01	376	4:28	118	16:30	22
13(金)	大	10:45	336	23:42	392	5:11	106	17:11	6
14(土)	大	11:28	343	-	-	5:53	97	17:53	-3
15(日)	大	0:25	399	12:11	345	6:36	92	18:36	-3
16(月)	中	1:08	399	12:57	342	7:19	90	19:21	7
17(火)	中	1:52	391	13:47	334	8:05	92	20:08	25
18(水)	中	2:40	377	14:42	322	8:54	95	20:59	51
19(木)	小	3:31	359	15:45	309	9:49	99	21:57	79
20(金)	小	4:27	341	16:58	300	10:50	101	23:04	107
21(土)	小	5:29	325	18:19	300	11:58	98	-	-
22(日)	長	6:35	315	19:37	311	0:22	127	13:08	88
23(月)	若	7:38	311	20:45	328	1:43	136	14:13	73
24(火)	中	8:35	312	21:43	346	2:55	135	15:10	56
25(水)	中	9:27	315	22:32	361	3:54	130	15:59	43
26(木)	中	10:12	317	23:15	370	4:44	125	16:42	34
27(金)	大	10:54	318	23:54	373	5:27	121	17:21	31
28(土)	大	11:31	317	-	-	6:06	120	17:57	34
29(日)	大	0:29	371	12:07	313	6:41	122	18:31	42
30(月)	大	1:02	364	12:41	308	7:14	124	19:03	55

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のもので、
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会から引用したものです。





弓削商船高等専門学校公開講座

使ってみよう3Dプリンタ

日時：6月14日(土) 9時半～12時
対象：3Dプリンタやコンピュータに興味のある中学生以上
定員：8名
受講料：無料
場所：弓削商船高等専門学校ものづくり教育棟
(管理棟正面玄関へ9時20分までに集合)
講師：情報工学科 教授 長尾 和彦
締切：6月9日(月)
内容：彫刻やお絵描き感覚で利用できる3Dモデル作成ツールを用いてオリジナルのモデルを作成し、簡易式の3Dプリンタを用いて作品を出力します。一連の処理の過程から、3Dプリンタの仕組みや新しいものづくりを体験します。

ゆったりパソコン講座2014

日時：6月14日(土) 13時半～16時
対象：上島町および近隣地区のパソコンやインターネットに興味のある方
定員：10名程度
受講料：無料
場所：弓削商船高専情報処理教育センター(管理棟正面玄関へ13時20分までに集合)
講師：情報工学科 教授 長尾 和彦
締切：6月9日(月)
内容：今年度の第一弾は巷で話題になっている「クラウド」について取り上げます。インターネットとクラウドはどう違うのか、文書作成や写真管理など、実際に利用できるサービスなどについて解説し、クラウドの活用方法について学習します。

スマートフォンを用いたプログラミング開発体験

日時：6月15日(日) 9時半～12時
対象：一般(スマートフォンやプログラミングに興味のある中学生以上)
定員：20名
受講料：無料
場所：情報処理教育センター(管理棟正面玄関へ9時20分までに集合)
講師：情報工学科 教授 長尾 和彦
締切：6月9日(月)
内容：スマートフォン・タブレット端末の普及は、これまでのIT環境を大きく塗り替えることが確実です。本公開講座では、スマートフォンを取り巻く可能性や諸問題、プログラミングの仕組みについて解説し、実際のプログラム作成を体験する。

陸上教室 速く走ろう

日時：6月22日(日) 9時～11時半
対象：小学生
定員：20名程度
受講料：無料
服装：スポーツができる服装、帽子
持参物：お茶、タオル(雨天の場合：体育館シューズ＝うわぐつ)
場所：弓削商船高専グラウンド、雨天の場合は第1体育館(管理棟正面玄関へ8時50分までに集合)
講師：商船学科 教授 村上 知弘 他
締切：6月16日(月)
内容：多種多様な動きを行いながら、楽しみながら走る基本動作を身につけます。

■**申込方法**：申込書に必要事項を記入の上、企画広報室企画係へ郵送、FAX、メールでお申し込みください。(メールの場合は、公開講座名と必要事項をご記入の上、お申込みください)

■申込み及び問い合わせ先

〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係
TEL：0897-77-4613 FAX：0897-77-4691 E-mail：kikaku@yuge.ac.jp



お知らせ & ごあんない

お知らせ

上島町住宅用太陽光発電システム設置費補助金

上島町では、地球規模での環境保全及び環境問題に関する意識の高揚を図り、環境にやさしいまちづくりを推進するため、町内の住宅に国の補助金を活用して太陽光発電システムを設置される方に対し、費用の一部を補助します。

一般社団法人太陽光発電協会（太陽光発電普及拡大センター…J-PECC）の「住宅用太陽光発電導入支援補助金」申込書の受付終了について
 経済産業省の補助を受け、一般社団法人太陽光発電協会太陽光発電普及拡大センター（J-PECC）が行ってきた「住宅用太陽光発電導入支援補助金」の補助金申込書の受付は、平成26年3月31日（当日消印有効）をもって終了となりましたので、国の補助金を活用した住宅用太陽光発電

電システムの導入をご検討されている方はご注意ください。
■補助金額 太陽電池モジュールの最大出力1KWあたり4万5千円（上限18万円）を予算の範囲内で交付します。※平成22年4月1日以降に経済産業省が定める「住宅用太陽光発電導入支援補助金」を受けられた方に対して町が上乘せし補助するものです。

■補助対象者
 ①自ら居住する町内の住宅にシステムを設置したもの又は住宅供給業

者等から自ら居住するために町内にシステム付きの住宅を購入した方
 ②一般社団法人太陽光発電協会太陽光発電普及拡大センター（J-PECC）より平成22年4月1日以降にシステム設置補助金の交付額確定通知を受けている方
 ③町税、町施設の使用料等を滞納していない方

■お問い合わせ先
 上島町役場 総務部 企画政策課
 (TEL) 0897-777-2500、FAX 0897-777-4011

第56回水道週間

■期間 平成26年6月1日(日)～6月7日(土)まで

「おいしいな

だいじなお水

いっくくり」

公営事業課 上下水道係

みんなで築こう人権の世紀

平成26年度人権啓発活動重点目標

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

私たちの町の相談パートナーである人権擁護委員は、委員制度の周知及び人権思想の普及高揚を図るため、様々な啓発活動を行っています。

差別待遇、暴行・虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの方は、お近くの人権擁護委員か松山地方法務局までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

各種相談専用ダイヤルは次のとおりです（午前8時30分から午後5時15分まで）。

みんなの人権110番	0570-003-110
子どもの人権110番	0120-007-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810

上島町の人権擁護委員は次の方々です。

- 弓削地区 中 美幸
- 生名地区 村上 寛仁
- 岩城地区 山本功太郎
- 魚島地区 中村 一義

四国一斉「人権擁護委員の日12時間電話相談」

相談内容：差別待遇、暴行・虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談（予約不要・無料・秘密厳守）

日時：6月2日(月) 午前9時～午後9時

電話番号：フリーダイヤル0120-459-737
しこく なやみなし
 携帯電話からの相談も可能

相談担当：人権擁護委員、法務局職員

主催：松山地方法務局 愛媛県人権擁護委員連合会

食中毒予防講習会

本格的な食中毒発生シーズンになりました。家庭や職場での衛生管理について見直してみましよう。

■日時 6月5日(木) 午後2時～午後3時

■場所 岩城保健センター

■講師 今治保健所 生活衛生課

食品監視グループ担当者

■お問い合わせ先 岩城保健センター (TEL 08977410755)

教科書展示会開催

教科書展示会を次のとおり開催いたします。

今年度は、平成27年度から使用する小学校用教科用図書の採択替えの年度となっております。子どもたちが来年度より使用する教科書をぜひ手にとってご覧になっていたいただきたいと思ひます。

なお、一般の方も自由にご覧いただけます。

■期間 6月13日(金)

～6月26日(木)

■時間 午前9時～午後5時

■会場 せとうち交流館(朗読室)

※閉館日はありません

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 電話相談開設について

相談内容：いじめ・体罰・児童虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談(無料・秘密厳守・予約不要)

強化週間：平成26年6月23日(月)から同月29日(日)までの7日間

(受付日時)

① 6月23日(月)～6月27日(金)
午前8時半～午後7時まで

② 6月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後5時まで

電話番号：全国統一電話番号
0120-007-110

※フリーダイヤル、携帯電話からも相談可能

相談担当：人権擁護委員、法務局職員
主 催：松山地方法務局・愛媛県人権擁護委員連合会

詳しくは、松山地方法務局人権擁護課(電話 089-932-0888)までお問い合わせください。

若年求職者合同就職説明会

■日時 7月16日(水)

(新規大卒者等) 午前10時～12時半

(若年求職者) 午後1時半～4時

■会場 ひめぎんホール(愛媛県県民文化会館)真珠の間(松山市道後町2丁目5-1)

■内容 県内企業60社程度が参加する合同就職面接会を開催

■対象 新規大卒者等(平成27年3月大学等卒業予定者・平成24年3月以降大学等卒業者)、若年求職者(45歳未満)

■お問い合わせ先

ジョブカフェ愛work

(TEL 089-913-8686、FAX 089-913-8685、ホームページ <http://www.ai-work.jp/>)

不法電波を シャットアウト!

電波利用環境保護周知啓発強化週間
6月1日～10日

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与え、さらには、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の利用には、原則、免許が必要で、ルールを守り電波利用環境を守りましょう。

電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、四国総合通信局までお願いします。

総務省四国総合通信局

(TEL 086-936-5055)

ボランティア・ チャレンジ2014

今年も、ボランティア活動や地域活動への参加を応援するボランティア・チャレンジ2014が実施されます。「愛媛ボランティアネット」をご覧ください、気になるボランティアを見つけ、その活動に参加してみませんか?自分の意志で、無理せず、楽しく、できることから始めてみましょう!

【愛媛ボランティアネット】

HP: <http://nv.pref.ehime.jp/>

【お問い合わせ先】

上島町 企画政策課

TEL: 08977712500

愛媛県男女参画・県民協働課

TEL: 089191212305

松山～上海が100分 ぜひご利用ください!

4月4日に運航が再開された松山・上海線は、愛媛と中国を約100分で結ぶ直行便として、観光やビジネス、地域間交流など様々な分野で大きな役割を果たしています。運航再開に合わせて、お得な旅行商品が販売されていますので、東南アジアなどへの乗継も含め、この機会に松山・上海線をぜひご利用ください。

お問い合わせ先: 交通対策課

TEL 089191212252

平成26年度の所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安 (給与収入のみ)
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万円1千円
5人	812万円	1,042万円1千円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族がある方についての限度額は、上記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額です。
 ※扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額は、1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額です。
 ※児童を養育している方の所得が上記の額以上の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）を支給します。

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「児童手当現況届」を提出していただく必要があります。
 現況届は、毎年6月1日の受給者の方の状況を確認し、手当を引き続き受けることができるか認定するため大切な届出です。

6月初旬に住民課から専用の用紙をお送りしますので、必要な書類と併せてご提出ください。
 （※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりしますのでご注意ください。）

【現況届に必要な添付書類】

- 受給者が被用者（サラリーマン等の厚生年金加入者）の場合
 「健康保険被保険者証（受給者本人）の写し」又は「年金加入証明書」
- 他の市区町村から転入してきた方で、平成26年1月1日に上島町内に住所がなかった方
 「所得証明書」※前住所地の市区

児童手当現況届の提出をお願いします

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月1日に上島町で児童手当を受給されている方が対象となります。

申請方法や受付期間は以下のとおりとなります。

【受付期間】 6月2日～9月2日

【申請方法】

●児童手当の現況届と一緒に提出



現況届と一体となった申請用紙を6月初旬に住民課からお送りします。

●申請書を窓口もしくは郵送で提出

平成26年1月1日以降に上島町から転出された方、年齢到達により児童手当受給者でなくなった方に、申請用紙を6月初旬に住民課からお送りします。

【給付】

●児童1人につき、1万円支給

※臨時福祉給付金を受けられる方は、子育て世帯臨時特例給付金を受けることができません。

詳しくは下記までお問い合わせください。

弓削総合支所住民課 TEL 0897-77-2500

生名総合支所住民課 TEL 0897-76-3000

岩総総合支所住民課 TEL 0897-75-2500

魚島総合支所住民課 TEL 0897-78-0011

町村で交付を受けてください。
 ●その他必要に応じて提出する書類
 養育する児童と別居している場合には、「別居監護申立書」や児童の「住民票謄本」が必要です。
 詳しくは左記までお問い合わせください。

弓削総合支所住民課
 TEL 0897-77-2500

生名総合支所住民課
 TEL 0897-76-3000

岩総総合支所住民課
 TEL 0897-75-2500

魚島総合支所住民課
 TEL 0897-78-0011

重心・母子受給者証 更新のお知らせ

重度心身障がい者・母子家庭医療の受給者証の有効期限が近くなりました。6月23日(月)～30日(月)までに、各総合支所住民課で更新手続きを行ってください。

弓削総合支所住民課
 TEL 0897-77-2500

生名総合支所住民課
 TEL 0897-76-3000

岩総総合支所住民課
 TEL 0897-75-2500

魚島総合支所住民課
 TEL 0897-78-0011

上島町職員の募集について

平成27年4月1日採用予定の職員募集について、次のとおり予定しておりますのでお知らせします。

■試験日

平成26年9月21日(日)

■職種・募集人員

- 一般行政職 若干名
- 理学療法士又は作業療法士 1名程度
- 消防士 1名程度
- 保育士 2名程度
- 海光園介護員 2名程度
- 海光園調理員 1名程度

※職種、募集人員については、状況により変更する場合があります。



臨時福祉給付金申請について

平成26年1月1日時点で、下記の条件を全て満たす方が対象となります。

- 住民票が上島町にある
 - 平成26年度分の住民税が非課税
 - 平成26年度分の住民税を課税している人の扶養者でない
 - 生活保護を受けていない
- 支給額や申請方法、受付期間は以下のとおりとなります。



【支給額】

- 支給対象者1人につき 1万円
- 支給対象者の中で下記に該当する方は、5千円を加算
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

【受付期間】 7月1日～9月30日

【申請方法】

1. 平成26年度分の住民税非課税通知書と臨時福祉給付金申請書を同封して対象の方に6月下旬に住民課からお送りします。
 2. 申請書に必要な事項を記載し、本人確認ができる書類をお持ちになって、各支所窓口まで提出、又は郵送してください。
 3. 申請書を国の規定により審査させていただき、支給・不支給決定通知書をお送りします。
 4. 支給決定となった方には申請書に記入していただいた口座に臨時福祉給付金が振り込まれます。
- 詳しくは下記までお問い合わせください。

弓削総合支所住民課	TEL 0897-77-2500
生名総合支所住民課	TEL 0897-76-3000
岩総総合支所住民課	TEL 0897-75-2500
魚島総合支所住民課	TEL 0897-78-0011

登録調査員の募集

上島町では、国勢調査をはじめとする各種統計調査の調査員として登録していただける「登録調査員」を募集します。登録調査員は、統計調査が実施されるごとに、国又は都道府県から統計調査員として任命され、調査票の配布・回収や、回収した調査票の点検・整理などの業務に従事していただくこととなります。詳しい内容については、左記の問合せ先までご連絡ください。

■仕事内容

調査員説明会への出席、調査票の

- 報酬 調査内容により異なる
- お問い合わせ先 上島町役場 弓削総合支所広報情報課(統計担当) TEL 0897-7177-2500

労働保険の年度更新

労働保険の更新は社員とその家族を守るという、経営者の宣言です。労働保険(労災保険・雇用保険)の平成26年度の年度更新が始まります。手続き期間は、6月2日(月)

■労働保険年度更新申告書第一次受付会(テクスポート合治)

- ・6月16日(月) 10時～15時
- ・6月17日(火) 10時～15時

から7月10日(木)までです。手続きはお早めに！
電子申請 (<http://www.e-gov.go.jp/>) もご利用になれます。

お問い合わせ先は愛媛労働局労働保険徴収室(住所:松山市若草町4番地3、TEL:089-193515202)又は最寄りの労働基準監督署(今治監督署II住所:今治市旭町1-3-1、TEL:0898-3214560)まで。

「環境美化ポスター」入賞作品を決定しました

5月30日（ごみゼロの日）から6月5日（環境の日）までを「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として、環境保全及び環境美化に対する意識の高揚を図るための期間としています。

この「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」にあわせて、まちをきれいにするように呼びかけるための「環境美化ポスター」を募集したところ多数の応募を頂きありがとうございました。

厳正な審査の結果、次のとおり入賞作品を決定いたしました。

なお、入賞作品はポスターや看板として町内の各所に掲示してポイ捨て防止や美しいまちづくりに利用させていただきます。

- | | | | |
|----|-----|---------|------|
| 特選 | 1点 | 尾崎 | 瞳さん |
| 入選 | 3点 | 中村 | 涼さん |
| | | 村上 | 舞桜さん |
| | | 山本 | ゆめさん |
| 佳作 | 10点 | 青木 | 愛海さん |
| | | 大森慎太郎さん | |
| | | 大本ひまりさん | |
| | | 岡野 | 佑香さん |
| | | 香川 | 啓太さん |
| | | 新川 | 瑞稀さん |
| | | 中田 | 真央さん |
| | | 原 | 楓子さん |
| | | 藤田 | 希海さん |
| | | 山口 | 笑佳さん |

応募総数 34点



特賞 タイトル「つれて帰って！」
尾崎 瞳さん（弓削高校）



入選 タイトル
「ごみを捨てないで」
中村 涼さん（岩城小学校）



入選 タイトル
「みんながあこがれる
上島町にしよう！」
村上 舞桜さん（生名小学校）



入選 タイトル
「キレイ」は「楽しい」に
きつとつながる」
山本 ゆめさん（岩城小学校）

しまなみ農業だより かんきつの病害 「さび果病」

上島町の各島で行われている柑橘の講習会で、中晩柑を収穫する際は何ともないのに、貯蔵中や出荷後に赤茶色の水が流れたような「しみ」のような症状が出る、という問い合わせが複数ありましたので、今回はこの症状について記載します。



弓削瓢柑①とハッサク②の症状

秋口の防除徹底が重要

この症状は「さび果病」といい、糸状菌が感染して発症します。感染してから症状が出るまでの潜伏期間が長く、収穫～出荷時期になってから症状に気づくことも多い病害です。基本的には、枯れ枝の整理と黒点病の防除をしつかり行えばかなり防除できる状態で、特に秋口の防除を徹底することが重要です。

○発生と症状

さび果病は糸状菌による病害で、枯れ枝を伝染源とし、9～10月の降雨時に大量の胞子が飛散して感染します。雨が多いと発生を助長します。枯枝の多い老木樹や衰弱樹で特に発生が多くなります。感染後は潜伏し、樹上で越年した中晩柑の果実に1月を過ぎる頃から褐色～赤褐色の

微細な斑点が発生します。貯蔵中も病斑が拡大し、3月ころから症状が激しくなります。ひどくなると、流れたような病斑となります。収穫時は症状が出ていなくても、3～4月になると発生します。発病が多いのは夏橙、レモンなどで、ハッサクや弓削瓢柑などにも認められ、温州みかんには発病しないとされています。

病原菌は炭そ病菌で、枯枝で胞子が形成されて雨水により伝染します。ほぼ一年中感染しますが、

主な感染期は雨の多い6月と9月で、特に9月の感染が多くなります。果実の発病は、多くは1月以降です。

薬剤散布は6月と9月の主

防除時期：5月下旬～7月中旬（温州、その他）

薬剤名	倍率	収穫前日数	回数上限
ジマンダイセン水和剤 または ベンコゼブ水和剤	600倍	みかん30日前まで その他90日前まで	あわせて 4回まで
エムダイファー水和剤	600倍	みかん60日前まで その他90日前まで	2回まで
デランフロアブル	1000倍	かんきつ30日前まで	3回まで

防除時期：8月中旬～9月中旬（温州）、8月中旬～10月中旬（その他）

薬剤名	倍率	収穫前日数	回数上限
ジマンダイセン水和剤 または ベンコゼブ水和剤	600倍	みかん30日前まで その他90日前まで	あわせて 4回まで
エムダイファー水和剤	600倍	みかん60日前まで その他90日前まで	2回まで
ナリアWDG	2500倍	みかん45日前まで その他14日前まで	3回まで
ストロビードライフロアブル	2000倍	かんきつ14日前まで	3回まで

注意）清見には、ジマンダイセン、ベンコゼブを7～8月に使用しない（病害の恐れ）。

○防除・薬剤等

感染期を中心に行いますが、特に9月が重要であり、黒点病後期感染の同時防除を考慮して行います。

黒点病と同じ考え方で、枯枝が伝染源となるので、枯枝の剪除、焼却を行います。薬剤による防除は、幼果期～果実肥大期に右表の薬剤を散布

します。そのほかでは、貯蔵病害（青かびなど）の防除を兼ねて、ベンレート水和剤4千倍（みかん前日まで、その他7日前まで、4回以内）を散布します。

薬剤散布の際には、各剤の倍率、収穫前日数、使用回数制限には十分注意してください。

上島の文芸

水曜会【弓削】

孫を抱く婆が先達島遍路

田坂 紫苑

辻地蔵様にも賽し島遍路

田坂 茉代子

島遍路木陰木陰に接待を

中本 砂恵子

老母の助の草刈り帰り来し

中脇 幸造

生名短歌会【生名】

鶯の初音聞き入り彼岸桜
やつと五分咲き庭も明るし

村上 昌子

笑い声立つるもおりぬ介護付き
一団降り来て桜と写る

池田 友幸

チューリップ、パンジー
プランターに溢れいて
入学児四名待つ小学校

池本 滝子

ダモイの日 凍土埋めし戦友の
墓地に野花たむけて別れる

村上 司

通りよりの我が家の巡り
桃、李、桜と咲きて花の長者に

濱田 イセ子

花祭り天氣の良けれ小鳥来て
椿の根元に落花の映ゆる

渡辺 スズ子

春待ちて紅、日、椿の咲きし庭
あるじ逝さしの報せ悲しく

村上 優美子

むつみ歌会【岩城】

初鰹七十五日延びるとふ命の青を胃の
腑に下ろす

宮本 佳世子

明るさに障子あければ西空に凍りつく
よな十五夜の月

浪本 綾子

参道のさくら愛でつつ妻娘らと八十路
半ばの金比羅参り

池田 繁雄

デイケアの花見弁当開きをりポテトサ
ラダに花びらの舞ふ

森本 和佳

宙澄みて月食明けの十六夜の月は清ら
に残り花照らす

浪本 三千彦

書画短歌、カラオケ、踊りの日記帳悲
喜こもごもの五十余冊に

白石 勇

魚島俳歌柳会【魚島】

点滴に古川柳など読み漁り
上り藤下り藤などテレビでは
我が家のフジは何時咲くのやら

三上 運

診療所百寿へ向ける社交場
咲き誇る桜に忍び寄る運命

佐伯 真柳

温暖化魚の道も大蛇行
便乗だ生活用品運賃と

ぜんきよう

老い一つも瑞々しさを忘れずに
今年早、燕我家に里帰り

久保かすみ

盛り過ぎとも思はずせせ枝桜
花が葉に運命だからと散り答し

しんどぶじ

目覚めし今日も元気でまず一句
漁船出る波止にあふれる春鶯

柳 小福

魚島に来よ名の如き魚島よ
合併10周年島のわを花を

松原 瑞峰

指切りを見守ってゐる桜かな

弓削高・長島さん 村上護記念賞特選

第9回俳句一草庵公開句会ライブ



4月29日(火)、松山市御幸1丁目の一草庵で行われた第9回俳句一草庵公開句会ライブで、弓削高校3年生の長島亜希子さんが一草庵・村上護記念賞特選を受賞しました。この俳句一草庵は、新しい俳句を作り続けた山頭火終焉の地「一草庵」に、「山頭火俳句ポスト」が設置されたことを記念して、2009年から開催されている山頭火版の“俳句甲子園”です。

受賞句は「指切りを見守ってゐる桜かな」で、「桜が校舎にきれいに咲いているのを見て、幼いころ遊んでいたお兄ちゃんといろいろと約束をし、指切りしていたのを思い出した」と長島さん。今後は、6月末に開催される俳句甲子園を見据え「みんなと力を合わせて全国大会を狙い頑張りたい」と話していました。

こんにちは、上島町！岩城地区担当ALTのエーリング・アロン・ブライアンです。



ここで英語を教えるという契約が7月に終了し、私は帰国します。

私は最近このことについてよく考えています。そしてまた私の代わりに来る人についても考えています。私がおここに来た時知っていたらなあ、と思うことがたくさんありました。そこで、今月の私の記事は、後任の人への公開状にしたいと思います。

次の岩城のALTの方へ

日本で最も美しい土地の1つに赴任することになったことに、まずおめでとう！と言いたいです。今あなたはたぶん「上島ってどこ？」と尋ねていることでしょうか。もしあなたが私と同じであれば、「愛媛ってどこ？」とも尋ねていることでしょうか。そしてきっとグーグルの地図に向かい、Iwagiと打ち込んで、小さな島での次の1年の生活がどんなものになるのだろうと思いを巡らしている事でしょう。

この質問に対する私の答えは単純です「実にいい！」まず、あなたはたった2つの小さな学校だけ教えます。ですから、子どもたちのことをとて

もよく知るようになります。これほど行儀がよく、学ぶことに熱心な子どもたちがいるとは信じられませんでした。小学生はいつもとても楽しんで英語を勉強し、一方中学生は、私と英語を使うことにいつも意欲的です。ですから、あなたはここでの仕事からたくさんの満足感を得ることができるでしょう。

次に上島町は、最初を感じるほど辺鄙ではありません。確かにあなたはたびたび快速船に乗ることになるでしょう。(どうか船酔いしませんように!)しかしそうだからといって辺鄙ではないのです。あなたのいる場所は本州にとっても近いです。ですから、新幹線にすぐに乗れます。そして今治から松山に行くこともとても簡単です。私は旅行が大好きです。岩城は旅の出発地点としてまさにぴったりの場所なのです。

筆を置く前に、あと少し付け足したいことがあります。あなたが柑橘類が好きだといいいのですが。というのが、あなたはたくさんの柑橘類をもらうことになるでしょうから。もしあなたが寒い国出身なら、夏はとてつもなく暑いです。もしあなたが暑い国の出身なら、冬はとてつもなく寒いです。でもすぐに慣れます。また、島の人みんな、あなたが誰でどこに住んでいるか知っています。たとえその人たちを知らないとしてもです。このことにもじきに慣れるでしょう。

最後に、私はあなたに言いたい。どうか、私がおここで暮らすことが好きだったのと同じくらいあなたにも好きになってもらいたい。私は、この2年間をここで過ごせて本当に幸運でした。あなたもそうなるよう心から願っています。



各地区の英会話教室

- 《弓削》毎週月曜日 13:30~
弓削地域交流センター第1会議室
- 《生名》毎週月曜日 9:00~ 生名公民館
毎週火曜日 19:30~ 生名公民館
- 《岩城》毎週木曜日 20:00~ 岩城総合支所庁舎
- 《魚島》毎週水曜日 19:30~ 魚島開発センター

こんにちは 町長です

4月20日には、インドネシア国営のガルーダ航空関係者の皆さんが、スタッフを含めると百名近く上島町を訪れて下さいました。



今回の目的はサイクリングツアーであり、中村知事の招聘により実現したものです。本来であれば世界で高い評価の「しまなみ海道」のみの走行であったと思いますが、中村知事やプロデューサーにより、上島町の島々もその選択肢に入れていただいたようです。そのご配慮に感謝するとともに、一緒に同行させてもらい、その要因が上島町の島々は自転車にとって走り易く、景観の素晴らしさである事を改めて認識しました。私は前日にもしまなみ海道を走らせて頂きましたが、上島町はより安心して爽快にサイクリングできる環境です。

また、上島町民の温かさにインドネシアの方々と一緒に参加されたインドネシアの日本大使も感動していらつしやいました。インドネシアの方々には宗教上お酒を控えられるっており、飲めない私にとっては、酒豪揃いであつた台湾の方々より少し楽をさせてもらいました。ただ、その陽気な国民性はお酒を飲んでいなくても変わりなく、サイクリング中もパーティーの席でも楽しい時間を過ごさせて頂きました。(会話は英語ですが...)

しまなみ海道では80歳の日本人サイクリストともお話ができました。上島町民の皆さん、「健康」と「生きがい」と「友情」のために「レッツ・サイクリング！」

上島町長 上村俊之

上島町 6月 行事カレンダー

1日 日	潮湯休館日
2日 月	人権相談（せとうち交流館 9:00~12:00、 魚島開発総合センター 10:00~12:00）
3日 火	スポレク体育館休館日 人権相談（生名公民館 9:00~12:00） 郷土館休館
4日 水	潮湯水中歩行講座（10:45~11:30）
5日 木	
6日 金	
7日 土	愛媛FC上島町マッチタウンデー
8日 日	
9日 月	潮湯休館日
10日 火	行政相談（岩城コミュニティーセンター10:00~12:00） 人権相談（岩城コミュニティーセンター10:00~12:00） スポレク体育館休館日 郷土館休館
11日 水	スポレク ナイトヨガ教室（20:15~21:00） 潮湯水中歩行講座（10:45~11:30） 行政相談（せとうち交流館 9:00~12:00）
12日 木	
13日 金	潮湯水中歩行講座（10:45~11:30）
14日 土	
15日 日	潮湯父の日イベント（男性無料）
16日 月	潮湯休館日 インランド・シー・リゾート・フェスパ休館日
17日 火	スポレク体育館休館日 郷土館休館
18日 水	行政相談（生名公民館10:00~12:00）
19日 木	
20日 金	
21日 土	
22日 日	
23日 月	潮湯休館日
24日 火	スポレク体育館休館日 郷土館休館
25日 水	スポレク ナイトヨガ教室（20:15~21:00） 潮湯水中歩行講座（10:45~11:30）
26日 木	
27日 金	
28日 土	
29日 日	
30日 月	潮湯休館日

《今月の税金の納期限》

●町県民税第1期

6月30日(月)

【寄 附 (敬称略)】 5月20日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

- 三光汽船株式会社 10万円 いわぎ桜まつりのために
- バスツアー観光客御一行 9,393円 積善山三千本桜の保全のため

戸籍だより 4月分

婚姻 いつまでもお幸せに

ふるかわそうのすけ (弓 削) ♡ くぼ ゆか (久保 友香) (広島県)

出生 おめでとうございます

おかもと はな 佳洋・みどり (生 名)
岡本 花菜
たなか ともや 勝也・みどり (岩 城)
田中 友也
たなか みなと 直樹・真智子 (岩 城)
田中 湊

死亡 ご冥福をお祈りいたします

おかもと わねよし 4月3日 91歳 (生 名)
岡本 宗祥
いずもと せつこ 4月19日 84歳 (岩 城)
泉本 節子
おおばやし えみこ 4月25日 78歳 (弓 削)
大林 恵美子
やはら ひろこ 4月27日 86歳 (岩 城)
八原 弘子

人口の動き 平成26年4月30日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,688 (15)	1,692 (10)	3,380 (25)	1,909 (15)
生 名	787 (8)	926 (2)	1,713 (10)	896 (6)
岩 城	1,172 (204)	983 (9)	2,155 (213)	1,141 (206)
魚 島	108 (1)	104 (1)	202 (2)	132 (1)
合 計	3,755 (228)	3,705 (22)	7,460 (250)	4,078 (228)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。

人口には外国人が含まれております。

()は外国人数です。

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
- 魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

【お詫びと訂正】 広報5月号において次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

■P25「戸籍だより」婚姻

誤 戸籍だより3月分

阪井 秀聡 (広島県) ♡ 藤田 亜美 (広島県)

正 戸籍だより2月分

阪井 秀聡 (広島県) ♡ 藤田 亜美 (広島県)

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

～個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても
一定の生活資金を残すことができるルールが出来ました～

- ① 事業活動に必要な資産は法人所有とするなど法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに個人保証が不要となること
 - ② 多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に一定の生活費等（従来の自由財産99万円に加え、年齢等に応じて100万円～360万円）が残ることや、「華美でない」住宅に住み続けられること
 - ③ 保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は原則として免除されること
- などを定めた「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。（※第三者保証人についても、上記②③については経営者本人と同様の取扱となります）

○経営者保証に依存しない融資や、保証債務の整理について、ご相談に応じます

ガイドラインに基づき、金融機関と相談して、個人保証を提供せずに資金調達をしたい方、個人保証債務の整理をしたい方、まずは、中小企業基盤整備機構四国本部までお問い合わせください。ご相談に応じるとともに、必要に応じて無料で専門家を派遣します。

(独)中小企業基盤整備機構四国本部：087-811-1752

○政府系金融機関でも経営者保証を求めない資金繰り支援を強化します

日本政策金融公庫では、中小企業向けの経営者の個人保証を免除・猶予する特例制度について、積極的に対応します。また、小規模事業者向けに個人保証を免除する特例制度を創設しました。詳しくは日本政策金融公庫（0120-154-505）までお問い合わせください。

また、金融庁においても、金融機関等による本ガイドラインの積極的な活用を促進し、融資慣行として浸透・定着を図る観点から、監督指針・金融検査マニュアルの改正を実施しています（平成26年2月1日から適用）

平成25年度 情報公開・個人情報保護制度の請求状況

情報公開請求は、2人から2件の公文書公開請求があり、その請求内容および処理状況は次のとおりです。

請求内容 ○平成25年度連合会長・町内会長・自治会長名簿

○「臨時役員会の開催要求等について回答」に対する確認

請求件数と処理状況

実施機関	請求件数	開示	部分開示	非開示	文書なし	却下	不服申立
町 長	2	1	0	1	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
そのほか委員会	0	0	0	0	0	0	0
消 防 長	0	0	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0
合 計	2	1	0	1	0	0	0

個人情報の開示請求は0件でした。

お問い合わせ先 上島町広報情報課 TEL 0897-77-2500



イベント情報

レモンの聖地で新文化

★レモンの島で日本が繋がる「リアルワークショップ」

日 時：6月29日(日) 午前9時～午後5時

会 場：ぼんぼこらんどカフェ的スペース
(上島町岩城4780)

料 金：大人2,000円／子ども 500円

内 容：日本全国からレモン繋がりが集まる、経験と知識が豊富な講演者とレモン農家と古崎さんが中心となり、参加者との様々な会話と園地での体験を通じて、日本の新しいレモンの文化やレシピを作り出す。レモンで人と知識とスキルが繋がる、正にリアルワークショップをレモンの聖地、岩城島で開催。

連絡先：ぼんぼこらんど(古崎 公一)

TEL 0897-75-2544

メール furusaki-k@furusaki.com

巨大杜氏鍋や酔書体験

★あきつ 杜氏祭り～広島杜氏の故郷！うまい日本酒で乾杯！～

日 時：6月14日(土)～6月15日(日)

午前10時～午後5時

会 場：安芸津B & G海洋センター(東広島市)

内 容：広島杜氏発祥の地・安芸津を舞台に、杜氏をテーマとしたお酒や地元の食を楽しむイベント。安芸津の蔵元や広島杜氏ゆかりの蔵元による日本酒の試飲販売や、安芸津の名産ジャガイモ、カキなど地元の食材も味わえるイベントを開催。杜氏のみかない料理『杜氏鍋』(酒かすをベースとした味噌仕立ての出汁と地元の旬の食材を組み合わせた鍋料理)の巨大鍋イベントも。広島出身の書道家・鴨山友絵さんによる「お酒を飲みながら楽しむ書道」の体験プログラム「酔書(すいしょ)」も開催。

大迫力の進水式見学

★伯方島 ワクワク体験！

日 時：6月29日(日) 午前9時～午後3時

会 場：伯方島(今治市伯方町)

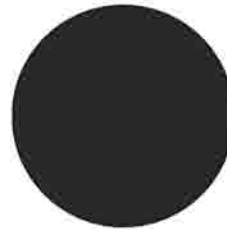
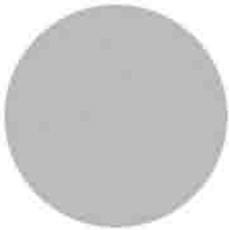
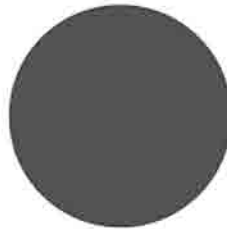
内 容：伯方島の自然、歴史、文化、食、そして大迫力の進水式を満喫する、体験・募集型のツアー。伯方SCパークに午前9時に集合、貸切バスで、進水式会場、ふるさと歴史公園、地産地消レストラン、開山、沖浦等での体験イベントを巡る。

料 金：4,000円

連絡先：伯方島ワクワク体験(西部 知香)

TEL・FAX 0897-72-1018





しまのわポーズ！

上島町内で撮影した「しまのわポーズ」を募集します。

あなたのお気に入りのかみじまスポットをしまのわでつなげよう！

★しまのわポーズとは？

- ① 2人1組で輪を作り、人の和を、島の輪を広げましょう。
- ② 2人が横に並び、足を肩幅程度に開いたら、内側の手を腰にあてます。
- ③ 外側の手と内側の足で大きな輪が出来たらしまのわポーズの完成です。元気な笑顔を忘れずに！

★募集内容

オススメの風景や思い出の場所、イベントや行事等、あなたのお気に入りのかみじまスポットの前で撮影したしまのわポーズを募集します。撮影するモデルが2名以上でも構いませんが、必ず2人1組でしまのわポーズを作ってください。ご応募いただいたしまのわポーズは、上島町HPや広報かみじま、上島町CATVにて紹介いたします。

★応募資格

どなたでも応募できます。但し、上島町内で撮影したものに限りです。

★募集期間

瀬戸内しまのわ2014期間中、平成26年10月26日(日)まで

投稿写真大募集

★応募方法

必要事項を添えて、メールまたは郵送でご応募ください。

各総合支所でも受け付けています。

・必要事項

- ① 撮影場所
- ② おすすめやお気に入りの理由
- ③ モデルについて（住所・氏名）
※HPやCATVなどで紹介可能な範囲でご記入下さい。ニックネームでも構いません
- ④ 応募者氏名、応募者連絡先
（住所・電話番号・メールアドレス）

★応募先

・郵送の場合：

〒794-2592

愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地
上島町役場 広報情報課

・メール：

shimanowa2014@town.kamijima.ehime.jp

★持ち込み：各総合支所総務課（弓削の場合は広報情報課）

★著作権等：ご提供いただいた写真の著作権は応募者に帰属しますが、応募者は、町が写真の全部または一部を無償使用する事を承諾したものとします。

1歳のお誕生日

おめでとう



みき もとりょうま
三木本竜馬くん

6月27日生まれ(弓削)

♪メッセージ♪

すくすく元気に育って
ネ。 友哉&葉留奈



おおたに いちご
大谷 一護ちゃん

6月9日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

食いしん坊っ♡いっば
いっばい食べて大きく
なってね♡♡

卓也&香織

平成25年7月生まれの赤ちゃん募集!

■締切日 6月2日(月)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚

★①住所・②名前・③性別・④生年月日・

⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



バードウォッチング

アオバズク (フクロウ科)



緑が美しい青葉の
ころ南方より渡って
くるフクロウを意味
する。松原から久司
山付近でよくみられ
る。特に商船高専の
街灯には毎晩訪れ、
昆虫類を狩る。毎年
決まった松の樹洞に
巣をかけ子育てして
いたが、松の木が枯
れここ数年その姿を
見ることはない寂し
いかぎりだ。

《提供

弓削野鳥の会》



瀬戸内しまのわ2014

お楽しみ



チャーター船で行く! レッツ三海道 賢沢サイクリング

春の“ゆめしま”快走

4月27日(日)、しまのわ2014メインイベントの一つ「チャーター船で行く! レッツ三海道 賢沢サイクリング」が瀬戸内しまなみ海道、上島ゆめしま海道、安芸灘とびしま海道の三海道を舞台に開催されました。

これは、“三海道のサイクリングを最も知る男”今治市在住のプロライダー・門田基志氏が設定したコースを、チャーター船でのクルージングも楽しみながら巡るものです。

参加したサイクリスト約80名は、上弓削港から上島町に上陸。絶好のサイクリング日和の中、弓削大橋・生名橋を駆け抜け、生名港からチャーター船で岩城港へ向かいました。岩城港ではレモンポーク丼に舌鼓をうち、その後、長江港までの道のりを、陽光きらめく海にたたずむ三床灯台などを眺めながら、気持ちよさそうに走っていました。

(P22~23にしまのわ関連記事)



発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330