

第43回因島空手道選手権大会 10月8日(月) 土生小学校体育館

★中学生女子 組手の部★
2位 濱本 未季(弓削)

★中学生女子 形の部★
2位 濱本 未季(弓削)

★小学1・2年生女子
組手の部★
3位 池本 めい(弓削)



桔梗柄姉妹揃いのワンピース
ころころと朝露こぼす桔梗かな
凜と咲く桔梗に散歩の背を伸ばす
水琴の響きしみ入る沢桔梗
花桔梗裏積善山の散歩道
曼珠沙華描けし子らの筆強し
しがらみの無き人生や白桔梗
夕映えの西空占むる罌雲
野の桔梗借景しかと岩城富士
野に出ずる老の気まかせ桔梗咲く

幸本 孤燈
田名後 望雨
森本 和佳
古林 幹枝
森本 伸子
林 七重
美濃部 妃苗
山元 征子
田中 華丘
伊佐 幹男

双葉吟社【岩城】

上島の文芸

永住帰国した中国残留邦人、樺太残留邦人のみなさまへ ～満額の老齢基礎年金を受給されていますか～

下記の要件に当てはまる60歳以上の中国残留邦人や樺太残留邦人の方々に對し、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。

満額の老齢基礎年金を受給するには申請が必要です。申請の受付期間は、要件に当てはまってから5年間です。この制度が始まった平成20(2008)年1月1日時点で要件に当てはまっていた方については平成24(2012)年12月31日が申請の締め切り日になります。まだ申請がお済みでない方は、厚生労働省までご連絡ください。

次のすべてに当てはまる中国残留邦人、樺太残留邦人の方が対象となります。

1. 明治44(1911)年4月2日から昭和21(1946)年12月31日までに生まれた方※
2. 永住帰国した日から引き続き1年以上日本国内に住所のある方
3. 昭和36(1961)年4月1日以後に初めて永住帰国した方
※昭和22(1947)年1月1日以後に生まれた方でも、対象となる場合があります。

【ご注意ください!】

申請期間を過ぎますと、時効により権利が消滅し、満額の老齢基礎年金を受給するための一時金を受けることができなくなりますので、期限までに手続きをとっていただくよう十分ご注意ください。

(問い合わせ先)

厚生労働省 社会・援護局援護企画課中国孤児等対策室
自立援護係

住所：〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

電話：03-5253-1111(内線3468) 03-3595-2456(直通)

11月の潮汐表

日	潮	高 潮		低 潮		高 潮		低 潮	
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(木)	大	—	—	12:39	356	6:11	39	18:48	122
2(金)	大	0:15	307	13:11	346	6:40	45	19:19	134
3(土)	中	0:43	296	13:45	334	7:09	55	19:52	146
4(日)	中	1:13	284	14:23	321	7:41	68	20:30	155
5(月)	中	1:50	272	15:07	308	8:19	84	21:17	162
6(火)	小	2:37	258	16:02	296	9:06	101	22:18	164
7(水)	小	3:47	247	17:09	289	10:08	118	23:33	158
8(木)	小	5:22	246	18:19	290	11:29	129	—	—
9(金)	長	6:51	262	19:21	298	0:48	139	12:55	129
10(土)	中	8:00	290	20:13	310	1:49	112	14:08	118
11(日)	中	8:55	322	21:00	323	2:39	81	15:06	104
12(月)	中	9:44	352	21:43	334	3:24	50	15:56	91
13(火)	大	10:30	377	22:24	342	4:06	23	16:42	82
14(水)	大	11:14	394	23:05	346	4:47	1	17:26	78
15(木)	大	11:58	402	23:46	345	5:28	-13	18:10	79
16(金)	大	—	—	12:42	400	6:10	-16	18:54	85
17(土)	中	0:29	338	13:28	390	6:54	-10	19:40	94
18(日)	中	1:14	325	14:17	373	7:40	7	20:29	105
19(月)	中	2:05	308	15:10	352	8:29	31	21:24	115
20(火)	小	3:03	289	16:08	331	9:25	59	22:27	121
21(水)	小	4:15	274	17:12	314	10:29	87	23:38	120
22(木)	小	5:38	268	18:19	303	11:46	110	—	—
23(金)	長	7:01	276	19:21	298	0:50	110	13:07	121
24(土)	若	8:12	291	20:15	297	1:55	93	14:21	123
25(日)	中	9:10	309	21:02	297	2:48	74	15:20	121
26(月)	中	9:59	325	21:42	297	3:33	58	16:09	119
27(火)	中	10:40	336	22:18	296	4:11	45	16:51	119
28(水)	大	11:17	343	22:50	295	4:46	36	17:28	120
29(木)	大	11:51	346	23:21	293	5:18	32	18:01	122
30(金)	大	12:23	346	23:52	290	5:49	31	18:33	125

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(財)日本水路協会から引用したものです。

