

海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

わおしま

2013
(平成25年)

2月

NO. 101

ホームページ

<http://www.town.kamijima.ehime.jp>

メール

info@town.kamijima.ehime.jp

祝
成人

平成25年上島町成人式

主な目次

2～5 議会のうごき

11～14 島々の話題

(新成人としての抱負)

19 こんにちは町長です



のき うごき 上島町議会

平成24年 第4回定例会

本定例会は12月20日に招集され、会期を2日間と定め、21日に審議等を終え閉会しました。なお、行政報告及び各議案の主な内容、議決結果は次のとおりです。

上村町長の行政報告

瀬戸内の海は冬の恵みを育み、春の豊かさを迎える時候になりました。

本日は平成24年第4回の定例議会を招集いたしましたところ、全員の出席をいただきまして誠にありがとうございました。

また、先日の臨時議会におきましては、全ての案件を原案通り御決定いただき、第3期「上島町」にとって、この上ない新たな歩みの始まりとなりましたことを、改めて感謝申し上げます。

さて、私の町政に携わる所信につきましては、先の臨時議会において報告致しましたので、本日は9月定例議会後の主な活動状況や行政運営の現状を中心とした主な事項の行政報告とさせていただきます。

9月20日、町内にある7つの給油事業所と「災害時における車両用燃料等の優先供給に関する協定」を締結いたしました。この協定は、東南海・南海地震などの大規模災害時を想定し、災害応急対策業務で使用する車両・船舶・発電機用の燃料

が必要となったとき、優先的に供給の協力を求めることができるという内容で、災害時の救助活動等の強化と、より円滑な支援活動が可能となりました。

10月1日、3人目の「島おこし協力隊員」として金森さんが魚島地区に就任しました。「島おこし協力隊」は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。金森さんの抱負は、「魚島地区において、何か新しい産業の基盤を形成できればと思っています。」とのことですので、魚島地区のみならず上島町全地区の皆様の温かいサポートをお願いいたします。

10月3日、上島町の代表監査委員である金本鎮雄さんが「平成24年度町村監査功労者表彰」を全国町村監査委員協議会から授与されました。これは、金本さんが合併前の旧岩城村時代の平成14年から代表監査委員に就任されて以来、上島町発足後も引き続き定期監査をはじめ各監査に尽力され、町の発展に貢献されたことが認められたものです。金本さんには、先の臨時議会において監査委員就任の同意をいただきましたので、今後4年間も行政のお目付け役として行政に対する住民の信頼性を更に高める御指導をお願い致します。

10月15日、離島振興法改正・延長実現感謝会が東京で開催され、来賓として与野党の国会議員が出席、離島の新時代の礎となる改正法に対するお礼と離島活性化交付金等の積極的な活用方等活発な意見交換を行いました。

11月11日、岩城島において「青いレモンまつり&しまなみ・かんきつフェスタ2012」が開催

されました。島内外から約1200人の来場者をお迎えし、レモンコンテストや農産物品評会等のイベントが好評の内に終わりました。イベントの準備・運営にご尽力いただきました関係者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

11月16日、全国過疎地域自立促進連盟定期総会が東京で開催、衆議院の解散の影響もあり、国会議員の出席は十数名ではありましたが、上島町にとって重要案件である、「地方交付税の充実・強化」「過疎債必要額の確保」等6項目を決議・要望として可決しました。

11月23日、上島町から1名職員派遣を行っている被災地宮城県山元町の「心をひとつに山元町ふれあい産業祭」に参加してきました。上島町職員を含む6名が上島町特産品を販売しましたが、その内4名はボランティアで参加してくれた町民の有志であり、心からの感謝を申し上げたいと思います。特産品はレモン

ポークの串焼き等で、その売上金を全額寄付させていただいたことも含め、「島の味」が復興支援の一助になればと願っています。山元町には何度か訪問させていたいただいていますが、復旧・復興ま



山元町ふれあい産業祭



青いレモンまつり&しまなみ・かんきつフェスタ2012

での道のりは長く、継続的な支援が必要でありますので、今後とも上島町をあげての支援活動にご協力をお願い致します。

翌24日には、全国の島々が東京に集う「アイランド12012」に参加、

上島町への関心を高めていただくとともに、観光等での来訪につなげるため、島の魅力を体験する情報や島での定住情報など幅広くPR活動を行いました。

その他、9月から11月までには、文化とスポーツの秋にふさわしく、運動会や敬老会、秋祭りや文化祭など各島々・各地域において数多くの行事が開催され、直接参加させていただくことで上島町のパワーと伝統文化の深さを再認識致しました。

次に、行政運営関係の報告を行います。

まず、補正予算で計上しました「長江フェリーの実証実験」夏季7・8月分の結果が出ました。実証実験の概要は、土生港発終便の20時20分発以降に一往復増便することにより、岩城地区住民の利便性向上に向けて調査するものでした。その結果は、2カ月で旅客が407人、車両が246台というものでした。今後、冬季の12月、1月の2ヶ月間の実証実験を行い、事業者としての採算性の判断や今後の方向性について町へ報告していただくことになっております。

次に、これも補正予算で計上した「上島町観光客専用自転車船賃無料化事業」について、10月1か月の利用状況を報告します。利用人数は331



アイランドー2012

人、内訳は、弓削汽船17人、芸予汽船67人、家老渡フェリー34人、生名フェリー115人、長江フェリー30人、三光汽船64人、魚島丸4人でした。曜日別では、休日241人、平日90人。地域別では、広島県126人、兵庫県38人、愛媛県29人、大阪府25人の他、北は北海道、南は佐賀県からの利用者もあり、あらためてサイクリングブームの大きさを感じる結果となりました。

今後は、来年9月末までの限定期間を延長するかどうかについての検討が必要となりますが、もう少し実績が出た段階で最終判断をしたいと思います。

現在愛媛県では、知事を先頭に台湾とのサイクリング交流が深まっています。先日告知事の台湾訪問に同行させていただき、サイクリングレースイベントに参加、しまなみ海道そして上島町のPR活動と台湾の人々との民間交流を行いました。今後の愛媛県と台湾とのサイクリングを通じた日台交流をはじめとする諸外国との国際交流に、上島町も積極的に参加していきたいと考えています。



台日交流サイクリングツアー

伯方警察署と上島町との協議の中で、離島の特殊性を考慮してもらった結果でもあり、要望を受け入れて頂いた警察関係者の皆様に深く感謝いたします。

上島町スマートアイランド構想については、先の衆議院選挙において、各党の公約に「脱原発」「卒原発」あるいは「原発再稼働」と原子力発電や再生可能エネルギーに関する様々な施策が打ち出される中、着実に歩みを進めています。

上島町では、平成22年度から「住宅用太陽光発電システム設置」に対する補助金として、1キロワット当たり4万5千円を交付しています。これは、新エネルギーの利用を積極的に支援することにより、地球規模での環境保全等に関する町民意識の高揚を図り、環境に優しいまちづくりを推進するための政策です。その補助金は、24年度当初予算において、前年度実績から25件分を確保しておりましたが、今回提出している補正予算において42件分・555万円を追加しておりますように、近年、町民の皆様の関心が高くなっています。

今後はメガソーラーや太陽熱利用、潮流発電・潮汐発電などにも注目し、弓削商船高等専門学校などの御協力をいただきながら、自然エネルギーの有効活用を図りたいと考えています。

さて現在、弓削総合支所庁舎においては、住民の皆様が安心・安全にご利用いただけるよう、耐震補強工事及び改修工事を実施中です。期間中は、住民の皆様にご不便、ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力をお願いいたします。尚、完成は来年3月を予定しています。

次に、上島町の平成25年度当初予算編成についてですが、11月7日に編成基本方針を職員に示し、

議員の皆様にも、行政報告と併せて配布したところですが、その反面、あまりにも大きな揺れ戻しに当惑しているというのも現実です。

内容は、「入るを量りて出ざるを制す」という財政規律を基本に、社会情勢の変化に柔軟に対応しつつ、緊急性・重要性の高い事業を選択することにより、最小の経費（コスト）で最大の効果（サビズ）を上げることを目指すこと。また、先例にとらわれることなく、住民目線・家計目線で積極的に事業の見直しを進めることとし、安易に新規・増額要求を行うことなく、課内で事業調整を行うこと。さらに、町民生活の安全を守り、安心を支えるという基礎的自治体の役割を踏まえた経費を計画的に計上すること。」を基本方針と示し、具体的には前年度一般会計当初予算の基金繰入金7億1千万を6千万円（約8.5%）程度削減する6億5千万円以下の基金繰入金を数値目標として掲げました。

12月10日、各課からの予算要求を締め切りましたが、衆議院解散により、国民の暮らしや経済に大きくかわる国の新年度予算編成作業は、年明けにずれ込む見通しであること、26日発足の新内閣は平成25年度予算を、国債費を除き71兆円以下に抑えるとした歳出枠の撤廃方針を固め、概算要求のやり直しも各省庁に指示する方針であり、24年度補正予算においても10兆円規模が必要であると表明していることから、今後も国の動向を注視し、情報収集を的確に行い、スピード感ある対応を進めてまいります。

さて、12月16日開票の衆議院議員選挙は、自公連立による圧倒的勝利という結果になりました。私としてはポピュリズムあるいはバラマキ政策による政権運営が、やっと正常に戻ったという感覚

ですが、その反面、あまりにも大きな揺れ戻しに当惑しているというのも現実です。

3年3ヶ月前、国民の為に寝食を忘れて全力を尽くしていた多くの国会議員が、発生源が明確でない「風の流れ」により国会から去らなくてはならない事態に陥りました。私は離島振興政策等により、愛媛県以外の国会議員との交流もあり、はじめに離島の格差是正に向け活動していただいていた先生が、自己責任ではない要因において落選するという現実直面し、それを受け入れるまでには長い時間が必要でした。何を基準に投票するのかは、その目的や理念こそが重要であり、マスキミの風潮や外部の誘導行動に流されるべきではないと思います。自らの歩みは回りの様子に左右されるのではなく、大地にしっかりと足を踏みしめて、正確な情報のもと、自らの信念を進めるべきだと考えています。

国民が目覚めるまでには、あまりにも長い3年3ヶ月でした。今後は同じことが繰り返されないことを願います。

結びに、私の3期目の初登壇の日に行った全体課長会において、「上島町行政職員は町民の立場で考え、町民の代表として行動・実行して欲しい。」「どのようになら上島町が日本に、世界に誇れるふるさとになるかを考えて欲しい。」とお願いしました。

上島町発展の為に、町議会も町行政側も互いに切磋琢磨しなければならぬ立場にあり、上島町民への義務や目的は同じであるはず。町行政側も一生懸命に頑張ります。町議会のみならず、そして町民の皆さん、今こそ力を結集し、「世界に誇れる 品格あるふるさと」の礎を築き上げて

いきました。

各議案の主な内容及び議決結果

条例議案

●専決処分の承認を求めることについて

●平成24年度上島町一般会計補正予算（第3号）

第46回衆議院議員総選挙が平成24年12月16日執行となり補正する必要が生じたが、議会を招集する暇がなかったので専決処分したもの。

承認

■上島町岩城生活文化センター条例を廃止する条例

上島町岩城生活文化センター老朽化等に伴い当該施設を取り壊したため、関係規定を廃止する必要が生じたもの。

原案可決

■上島町の設置に伴い失効することとなる岩城村住宅新築資金等貸付条例の経過措置を定める条例を廃止する条例

岩城村住宅新築資金等貸付条件に基づき貸付していた住宅新築資金等貸付金の償還が終了したため、関係規定を廃止する必要が生じたもの。

原案可決

■上島町条例の用字・用語等の整備に関する条例

上島町条例制定から8年以上経過し、上島町条例の点検を行った結果、用字・用語等のバラつきを修正及び上位法との不一致等を調整する

必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例

地域主権一括法により介護保険法の一部が改正されたことに伴い、地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例

地域主権一括法により介護保険法の一部が改正されたことに伴い、地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町指定地域密着型サービス事業者及び指定地域密着型介護予防サービス事業者の指定に関する基準を定める条例

介護サービスの基盤強化のための介護保険法等の一部を改正する法律により介護保険法の一部が改正されたことに伴い、地域密着型サービス事業者等の指定に関する基準を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町水道法施行条例

地域主権一括法の施行に伴い、上水道事業布設工事監督職員の配置基準及び資格基準と水道技術管理者の資格基準を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町職員の給与に関する条例の一部を改正す

る条例

平成24年8月の人事院勧告に基づき、国の取り扱いに準じた措置を講ずる必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町母子家庭医療費助成条例の一部を改正する条例

厚生労働省の告示改正等に伴い、関係規定を整備する必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町廃棄物の処理及び環境美化に関する条例の一部を改正する条例

地域主権一括法の施行により廃棄物の処理及び清掃に関する法律が改正されたことに伴い、一般廃棄物処理施設の技術管理者の資格を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

■上島町下水道条例の一部を改正する条例

地域主権一括法の施行に伴い、公共下水道の構造の技術上の基準と終末処理場の維持管理を定める必要が生じたもの。

— 原案可決 —

補正予算議案

■平成24年度上島町一般会計・特別会計（6会計）補正予算《全8議案》

■一般会計【補正額】 2億3680万円

【総額】 69億1190万円

— 否決 —

■一般会計【補正額】 1億8260万円

【総額】 68億5770万円

— 原案可決 —

■特別会計（6会計）

国民健康保険	補正額		2400万円
	総額	補正額	
12億3580万円	12億3580万円	0	
CATV	補正額		700万円
	総額	補正額	
1億7300万円	1億7300万円	0	
介護保険	補正額		1840万円
	総額	補正額	
7億190万円	7億190万円	0	
魚島船舶	補正額		50万円
	総額	補正額	
1億3720万円	1億3720万円	0	
生名船舶	補正額		3400万円
	総額	補正額	
2億3700万円	2億3700万円	0	
特別養護老人ホーム	補正額		290万円
	総額	補正額	
2億9010万円	2億9010万円	0	

— 原案可決 —

その他議案

■工事請負契約の締結について

●佐島本浦ポンプ施設建替工事

【契約方法】 指名競争入札

【契約金額】 7560万円

【契約の相手方】

越智郡上島町弓削鎌田237番地

有限会社小川工務店

代表取締役 小川 俊治

— 可決 —

■辺地に係る総合整備計画の変更について

本町の総合整備計画について、辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律（昭和37年法律第88号）第3条の規定に基づき、変更する必要が生じたもの。

— 原案可決 —

保健だより



年代別メンタルケアの秘訣

生きていくうえでストレスは、必ずつきまといまいます。ストレスが全くない人はいません。人間や生物にはストレスに適応してそれを乗り越える力が備わっています。適度なストレスは人間を鍛え、成長させますが、過度なストレスは、こころやからだに悪影響を及ぼします。どこまでが適度でどこからが過度か、それは人それぞれです。

年代別にどんなことが過度なストレスになりやすいか、過度なストレスにどう対処すべきか、そのヒントを紹介します。

二十代・三十代が抱えるストレス

この年代のキーワードは
巣立ちと巣作り

就職して親元からの巣立ちが順調にできず、経済的・精神的な自立がうまくいかないで、おおきなストレスになることがあります。また、結婚して新しい家庭を作りますが、社会の構造や価値観が大きく変化するなかで、巣作りも簡単にはできなくなっているようです。

では、周囲の人はどう対処すればいいの？

本人は努力しているのに、結果が出ない場合は

- ①叱咤激励をしない。
- ②価値観を押し付けけない。
- ③「就職・結婚してこそ一人前」などと言わない。

明らかに本人に甘えなど問題がある場合は

- ①穏やかに指摘し、本人の自覚を促す。

四十代が抱えやすいストレス

この年代のキーワードは
中年の危機と体の変化

職場での地位も上がり、仕事への責任感も増し働き盛りとは言え、限界も感じ「今まで自分は何をしてきたのか」と心が乱れ中年の危機に陥ることがあります。

体の変化として生活習慣病になりやすい年代です。仕事が忙しいと運動不足になりやすく食事に気を使う暇がなく、酒・たばこがやめられなくなりまます。また、女性は更年期を迎えるため、体の変調をきたします。では、どう対処すればいいの？

- ①厚かましくなること。二十四時間いい人でいようとしない。
- ②アバウトになること。完全主義はよくない。
- ③体の変調を受け入れ、無理をしないこと。
- ④体調が悪いつきときは医療機関へ。



五十代・六十代が抱えやすいストレス

この年代のキーワードは
一大転換と二重の老い

定年退職というゴールを迎え、また早期退職の場合もあり、生活のすべてが一気に変わり、大きな精神的負担となったり、子供が巣立って淋しくなり、「空の巣症候群」に陥ることがあります。

自分自身の大病への不安と同時に、親の老いも進み、介護の問題が現実になり、心身共に負担が大きくなります。

では、どう対処すればいいの？

- ①定年後の居場所を見つけておく。
- ②趣味を見つけ、いろいろな所に参加する。



七十代以上の高齢者が抱えやすいストレス

この年代のキーワードは
社会の変化と受容

病気や身体機能の衰えが現れ、年金収入に頼るため経済的な問題も重大です。このような状況はこころの健康に影響します。

老いも死ぬすべての人に平等にやってくる。このことをどう受容し折り合っていくかが肝心です。歳を

取って自己中心的になったり、素直さがなくなったりするのは、老いもたらさずさまざまなことを受容できない人に多いものです。では、どう対処すればいいの？

- ①まずは、多くの人と付き合う。人は一人では生きられない。
- ②高齢者の集まる教室に参加する。
- ③公的サービスをどんどん利用する。



すべての年代にストレスと上手に付き合う有効な方法

3M主義

- ①ムリをしない。
* ストレス過多な時や疲れた時は、とにかく休む。
- * 仕事しながらでも、上手に休養する。
- ②ムダを省く。
* やらなければならないことに優先順位をつける。
* 優先順位が上のものから片づける。
- ③ムラをなくす。
* 生活のリズムをできる限り整える。
- * まずは、朝だいたい決まった時間に起きる。

とにかくストレスの多い現代、こころも疲れ気味です。年代別に受けやすいストレスと、その対処法を知って、こころをケアしましょう。

上島町での社会医学実習を終えて

島で元気な生活を 送り続けるために

私たち愛媛大学医学部4回生の7名は、本学社会医学実習の一環として、上島のような施設を訪れてお話を伺い、上島町の医療・保健・福祉の問題について学びました。その中で、上島町の皆さんが健康で長くこの島で暮らしていくためには何が必要なのかを考えました。

そこで今回、私たちは上島町の皆さんがより健康な生活を送るためのポイントをお伝えするポスター「かみじま健康長寿大作戦！」を作成しました。

このポスターは、役場支所や各保健センターなどに掲示していますので、ぜひご覧ください。また、今月号広報の折込チラシにも掲載していますので、よろしければお部屋の目につくところに貼っていたけると嬉しく思います。

■インタビューを行った施設（訪問順）

- NPO法人 ふくふくの会
- デイサービスセンター「高浜荘」
- 上島町消防署
- 秦医院 院長 秦信輔先生
- 特別養護老人ホーム「海光園」
- 上島町生名保健センター
- 上島町居宅介護支援事業所

□ 上島町地域包括支援センター

□ 上島町魚島保健福祉センター

□ 上島町魚島国保診療所 院長 長谷川頼彦先生

■ポスター作成にあたって

上島町の高齢者の方々に、生活習慣・食習慣に関するアンケートにご協力いただきました。その結果から、健康長寿のためには、「外に出る」「生きがいを持つ」「適度な運動」の3つが特に重要なのではないかと考えました。実際に、「社会的結びつきが強いと、生存率が高まる」「脳は老化しても、『生きる目的』が認知機能を守る」「健康的な生活習慣は突然死のリスクを下げる」などの論文も発表されています。

*外に出ましょう

外に出て人と会い、周囲との結びつきを大切にしましょう。楽しい時間を過ごしたり、助け合ったりすることが健康にも良い影響をもたらします。

*生きがいを持ちましょう

例えば、畑や散歩、庭の手入れなどの楽しみを持つことが元気に長生きする秘訣です。

*運動をしましょう

1日15分の運動でも寿命を延ばすことができるといわれています。運動習慣のある人ほど、がん、心臓病や糖尿病などによる死亡率が低くなります。あまり運動習慣のない方は、体操、ウォーキング、自転車などを習慣にしてみてもいいでしょうか。

■実習を終えて

私たちは、今回の社会医学実習で初めて上島町を訪れました。当初は、島では救急医療や医師不足などが主な問題だろうと考え、そういうことを

実習のテーマにしようと、救急艇の見学など貴重な体験をさせていただきました。実際に様々な施設に伺って色々なお話を伺うことで、介護・福祉という日常に密接した問題まで学ぶことができました。

上島町を訪問して特に印象に残ったのは、島の人同士がとても仲が良く、お互いがお互いを気にかけている雰囲気があったことです。おたつしゃクラブにお邪魔して昼食をご一緒するなど、温かい島の方たちと交流できたことは、何にも代えがたい経験になりました。

最後になりましたが、今回の実習にご協力いただいた上島町の皆さまに心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

愛媛大学医学部4回生

井上知謙・桐山洋介・櫻井優子・田口禎浩
谷良介・藤石琴・丸山陽介



(写真：快速船ニューうおしまのデッキにて。
指導教官の谷川武教授・木下先生と一緒に)

～みぞれ汁～



【材料 2人分】

木綿豆腐 ……100g
しめじ ……20g
大根 ……120g
あさつき ……10g
だし汁 ……240cc
塩 ……小さじ 1 / 4
醤油 ……小さじ 1
片栗粉 ……小さじ 2 / 3
生姜 ……少々

★水溶き片栗粉でとろみをつけると、汁が冷めにくくなります。

生姜の辛味成分には体を温める効果があります。

作り方

- ①大根はすりおろし、軽く水気をきる。木綿豆腐は角切りにする。しめじは小房に分ける。あさつきは小口切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れて火にかけ、煮立ったら塩、醤油で調味し、木綿豆腐、しめじを加え水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③大根、あさつきを加えてひと煮し、器に盛っておろし生姜をのせる。

冷え性改善ポッカポカレシピ

冷えは体の血流が悪くなることから起こります。

冷え性の原因は、大きく

- ①体内で「熱」を作る量が少ない
- ②血液の循環が悪く、作られた熱がうまく運ばれない

の2つが挙げられますが、これらは寒さによるものだけでなく、体温をコントロールする自律神経やホルモンバランスの乱れが考えられます。食事で気をつけることとしては、やはり体内の「熱」をしつかり作るために、炭水化物・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルの5大栄養素を



バランスよくとること、適度な運動や入浴を行うことが血行を良くします。甘いものや脂っぽいものは、血行を悪くするので控えたほうが良いでしょう。

アーモンド・くるみ・ごまなどの種実類や植物油、南瓜などの緑黄色野菜に含まれるビタミンEは血行を良くし、ホルモンの生成や分泌にも役立ちます。体を温めてくれる生姜・にんにく・唐辛子などの香味野菜も、冷え性改善に欠かせない食材です。

朝は体温が下がっているの、朝食に具だくさんのお味噌汁やスープを飲むのもおすすめです。

2月の健康相談・リハビリ・教室・検診ガイド

TEL 74-0911 生名保健センター	いきいき体操		
	4日(月)	10:00～11:30	保健センター
	25日(月)	10:00～11:30	保健センター
	上島はつらつ教室自主活動		
	4日(月)	13:30～14:30	保健センター
	18日(月)	13:30～14:30	保健センター
	25日(月)	13:30～14:30	保健センター
	リフレッシュ教室		
	4日(月)	13:30～14:30	3分団集会所
	健康相談		
	5日(火)	10:00～11:00	生名公民館
	育MEN料理教室		
	7日(木)	10:00～13:00	保健センター
	地域リハビリ「おたっしゃクラブ」		
13日(水)	10:00～12:30	生名公民館	
14日(木)	10:00～12:30	保健センター	
まめっこクラブ			
15日(金)	10:00～12:00	保健センター	
心の健康講演会			
26日(火)	14:00～15:30	弓削地域交流センター	
TEL 74-1120 魚島保健福祉センター	健康相談		
	18日(月)	10:00～15:00	高井神公民館
	19日(火)	13:00～16:30	魚島保健福祉センター
			
TEL 74-0755 岩城保健センター	健康相談		
	7日(木)	10:00～11:00	長江公民館
	26日(火)	10:00～11:00	岩城総合支所
	精神デイケア		
	13日(水)	10:00～12:00	保健センター
	育児教室		
	14日(木)	10:00～11:30	保健センター
	保健センター開放日(乳幼児対象)		
	18日(月)	9:00～12:00	保健センター
	にここ広場		
	19日(火)	14:00～16:00	保健センター
	健康講座		
	28日(木)	14:00～15:00	保健センター
	TEL 77-3700 弓削保健センター	健康相談	
12日(火)		10:00～11:00	せとうち交流館
地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」			
6日(水)		10:00～11:30	佐島栗手中央集会所
7日(木)		10:00～11:30	久司浦集会所
21日(木)		10:00～11:30	下弓削中央集会所
22日(金)		10:00～11:30	保健センター
ちびっくらぶ(育児教室)			
20日(水)		10:00～11:30	保健センター
			



上島町消防だより

全国初！「災害時の自転車隊」結成！！

平成24年12月27日（木）、消防庁舎2階大ホールにおいて、『上島町消防本部自転車隊結成式』が行われました。

この自転車隊は、地震等の大規模災害をはじめ、あらゆる災害時及び平時において、消防本部が所有する自転車を使用して積極的に災害情報の収集活動や消防活動等を実施し、必要とする活動部隊の投入を迅速に行うことを目的として結成されました。

結成式では、まずはじめに上村町長の挨拶があり、次に自転車隊員の紹介を行った後、代表して自転車隊長の澤村康弘消防士長が「誓いの言葉」を力強く述べました。

式終了後、各隊員はジャイアント社と契約しているプロライダー2名による、自転車の走行に係わる基本テクニックや装備品の取扱い、パンク修理等のメンテナンス方法などの実技講習会を受講しました。

消防本部では、現在、マウンテンバイクを4台配備しています。

自転車特有の機動性を活かし、災害時等のさまざまな活動に対し威力を発揮すると考えています。

今後は、技術向上のため定期的に訓練を実施するとともに、上島町及び消防本部等が実施する訓練に参加していきます。



実技講習の様子



上島町消防本部自転車隊結成式

隊員記念撮影



澤村士長による「誓いの言葉」

西日本初の軽ポンプ車配備

岩城方面隊第3分団ポンプ車の老朽化に伴い、平成24年12月に軽ポンプ車を配備しました。

今回配備した車両は、軽車両をポンプ車に改造したもので、従来のポンプ車に比べ3分の2程度の大きさになります。車両を小型化したことで従来のポンプ車では進入できなかった狭い道にも進入することができ、住宅密集地での火災に迅速に対応することが可能です。

また、操作方法も従来のポンプ車と同様で、少人数でも有効な初期消火活動が可能となりました。

今回軽ポンプ車を配備した岩城方面隊では、従来のCD-1型ポンプ車との2台運用とすることで、地域住民へのより一層の安心・安全の提供につながることを期待しています。



今回配備された軽ポンプ車

平成24年出動件数

年別	摘要	火災	救急
平成24年(12月)		0	29
平成23年(12月)		0	36
昨年比		±0	-7
平成24年累計		6	483

平成24年12月31日現在

住宅用火災警報器を設置しましょう！

火災・救急・救助は119番

上島町消防本部
77-4118(代)

しまなみ農業だより

こんな時代 だからこそ 男の子も 自炊を

昨年、香川の小学校で「弁当の日」を発案された竹下和男先生の講演を拝聴する機会がありました。小学5、6年生に献立から後片付けまで全てさせ、親は一切手を出さない、というのが先生の提唱する「弁当の日」ですが、要は早いうちに子供に台所に立たせよう、という運動です。これは非常に大切なことだと私も常々考えております。

いつでもどこでも食べ物が入る

つい30年ほど前までは、都会であつても正月にはほとんどの商店、食堂がお休みしたものです。何が困るというって一人暮らしで帰省しない場合、正月3が日分の食料を買い込んでおかなければどうにもなりません。しかし最近ではコンビニがあり、元旦から営業す

るスーパーにも普通に弁当・惣菜が置いてあります。一昔前は500円以下では買えなかった弁当も、近年デフレ不況のおかげ(?)で300円程度から購入できるようになりました。以前は高モノに付いていた外食、弁当が安くなり、一人暮らしにおいて、家計費圧縮の口実だった自炊をしなくてもやっていけるような時代になってしまいました。

いつでもどこでもお金を出せば食べ物が入る環境は、「生きる」という動物の本能を本質的にだめにしてしまいます。

自炊で学ぶコスト管理と段取り

単品をこしらえるならレシピどおりにすればよろしい。しかし、食事全体となるとそうはいきません。冷蔵庫と相談しながら献立を立て、食材の必要量を割り出し、メニューごとに下ごしらえするわけですが、全部刻みながら火にかけていたのでは時間もつたない。時間のかかるものから火にかけて、下煮している間に別の一品の刻みをしたり、並行して使った道具の片づけにかかったり……要は献立全体をにらみつつ、各作業を一旦ばらばらにしたうえで時間

軸に沿って再構築する戦略的な思考が必要です。学校の勉強は点数という結果のみが評価されますが、社会に出ると限られた時間、コストで結果を出すという要領のよさが求められるわけですが、献立作りと台所作業というのは、身近で小さいうちから訓練できる最も良い場であると思います。

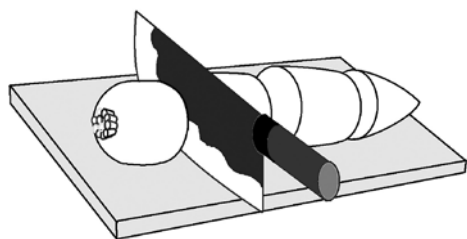
煮炊きは高校化学を総動員

ダイコンをむくつくと煮上げようと思えば、煮汁を絶対に沸騰させてはいけません。煮汁が沸騰すると組織からどんな水分が出てしまいますので、ダイコンは痩せてしまいます。肉の煮上がり、焼き上がりは触ってみて弾力が変わったところなのですが、これはたんぱく質が変性したしるし。味付けの順番「さ・し・す・せ・そ」には、分子の大きさや浸透圧などと深い関係があり、野菜や豆類のアクやシブはアルカリ化合物として捉えることができます。普段やっていない作業を掘り下げてみると、案外学校での勉強も役に立つものです。

「おいしい」といってしあわせ

いよいよ春から新生活が始まる

方も多いと思います。高校生の下宿は賄い付きのところが多いので、大学生になっても賄いのあるほうが親御さんは安心かもしれません。しかし少し待て。自分のご飯くらいちゃかちやつとできるようなならなければ、「ご飯の炊き方も知らん」大人をまた製造してしまいます。高齢夫婦のみの世帯の妻の心配「私が死んだらおいさんはどうやってご飯を食べるのか」というのを解消するのは、実は子供のときからの習慣づけにあります。自分のことは自分でできる、というのが自立の第一歩であり、食事作りは成功すると、「おいしい!」という人間の本能に根ざした喜びに直結し、食べた皆が幸せになります。成功体験の積み重ねが自信を培養する、という道理にもつながってまいります。



12/8

男女共同参画セミナー

「女性も男性も輝く

地域社会を目指して！」

12月8日、せとうち交流館において、男女共同参画セミナー「女性も男性も輝く地域社会を目指して！」が開催されました。これは、松山東雲短期大学の桐木陽子教授をアドバイザーとしてお招きし、上島町主催で行われたもので、当日は「男女共同参画とは」、「女性が日本を救う」、「難題解決は、身近なところから」をテーマに基調講演が行われました。



12/18

《岩城》

ジビエ料理(イノシシ肉) 講習会開催

12月18日、岩城保健センターにおいて、ジビエ料理講習会が開催されました。「ジビエ」とは狩猟によって食材として捕獲された野生の鳥獣の事で、フランス料理での用語です。

上島町生活研究協議会の会員が、料理研究家の門田智子先生を講師に招き、「イノシシ肉」を使った料理の講習会を行いました。今回は住民の方にも参加していただき、和やかに5品の料理を作りました。また、男性の参加もあり、イノシシ肉の関心の高さも感じられました。

どの料理も家庭で作れるレシピですので、イノシシ肉を使ったジビエ料理を、是非お試しください。レシピはホームページ (<http://www.town.kamijima.ehime.jp/>) に掲載しております。



11/17
12/1・20

弓削・生名・魚島・岩城保育所 生活発表会

11月17日に弓削保育所、12月1日に生名保育所、魚島保育所、12月20日に岩城保育所において生活発表会が行われました。

園児たちは、歌や踊り・合奏など何ヶ月も前から練習してきた成果を披露しました。

演技が終わるたびに保護者の方々からたくさんの拍手があり、園児たちにとって、とても大きな自信になったことでしょう。



魚島保育所



弓削保育所



岩城保育所



生名保育所



近況報告



弓削・魚島地区近況報告



岩城地区近況報告

平成25年1月3日、せとうち交流館において、平成25年上島町成人式が行われ、新成人の新たな門出を祝いました。

当日は、47人（弓削地区12人、魚島地区1人、生名地区14人、岩城地区20人）の新成人が式典に出席しました。式典では、上村町長から新成人代表の竹内涼太さん（魚島）に記念品が贈呈され、新成人を代表して砂川伸夫さん（岩城）が、「勇気を持って社会に身を投じ、日本を支えるひとつとなるべく、役目を果たすことを、ここに誓います。」と、答辞を述べました。

その後、ものまねタレントの翔子さんによる記念イベント、記念撮影に続いて祝賀会が行われ、近況報告や久しぶりに再会した同級生や恩師と写真を撮ったり、談笑したりと、会場は華やいだ雰囲気になっていました。

そこで、今回も新成人の皆さんに「新成人としての抱負」をお聞きしましたので、カメラスケッチと合わせて紹介します。（なお、アンケートにご回答いただいた方のみ掲載しております。）

◇大人として恥ずかしくない行動をとる。

◆社会を知る。

◇心も身体も強くなる!!!

◆自分の可能性にチャレンジし、世界で活躍できる人になる。

◇立派な大人になる。

◆日々たくさんのことに感謝し、ありがとうという言葉を大切に思い生きていきます。

◇しっかりと考えながら生きていきたい。

◆仕事を頑張る!

◇日々、勉強に邁進し、感謝の気持ちを忘れず、生きていきます。

◆人を大切にする。

◇立派な大人になりたいです!

◆レモン畑を守ります。

◇人から頼られるようになりたい。

◆親孝行します♡

◇例年のように、親への感謝を忘れず、日々学業にはげんでいきます。

◆感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張ります!

◇自分の信念をしっかりと持つ。

◆夢や希望を与えられる、面白いおっちゃんになりたいです。

◇力強く生きる。

◆自分の人生を歩む!!

◇しっかりする。

多田 雄貴（弓削）

田中梨沙子（岩城）

戸川 久美（岩城）

中濱 香菜（弓削）

浪切 航太（弓削）

西本 康晃（岩城）

濱本 修平（弓削）

林 汐美（岩城）

林 哲平（岩城）

原山 雄光（生名）

福井 友美（岩城）

古本 蒼志（岩城）

宮本 一樹（岩城）

宮本 結衣（岩城）

宮脇 一平（岩城）

村上 健祐（生名）

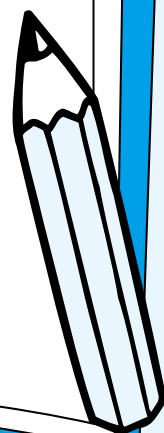
村上 康祐（生名）

村上 文太（岩城）

村上 燎（生名）

村上 諒（岩城）

森本 結美（岩城）



~イ★



新成人おめでとうございます!



翔子さんによる記念イベント



新たな決意を胸に・・・



新成人代表の砂川伸夫さんによる答辞



生名地区



平成25年上島町成人式

～新たな門出を祝って～

『新成人としての抱負』

- | | |
|--|------------|
| ◆感謝の言葉を大切にします。 | 天野花央里 (弓削) |
| ◇子育てをガンバル (・ω・) ♡ | 岩井 夏美 (岩城) |
| ◆目標を持って日々精進していききたいと思います。 | 上脇 未緒 (弓削) |
| ◇幸せな家庭を持つ。 | 大橋 勇 (生名) |
| ◆夢をかなえる為に支えてくれる人に感謝をしながら頑張っていきたいです。 | 長田 優菜 (弓削) |
| ◇BIGな大人になる! | 越智 亮太 (弓削) |
| ◆皆さんへの感謝を忘れず、日々勉強に励んでいきたいです。 | 加納 仁 (岩城) |
| ◇やりたいこと、今しかできないことを精一杯する。 | 河端 諒恵 (弓削) |
| ◆お店をもつ!! | 倉本 勝弥 (弓削) |
| ◇両親や周りの方々に感謝の気持ちを忘れず、見た目は細く、人間としてはでっかくなる!! | 黒瀬ほのみ (岩城) |
| ◆病気やケガに気をつける。 | 佐伯 竜也 (生名) |
| ◇社会人として恥ずかしくない行動をし、親孝行をしたいです。 | 坂井 育衣 (弓削) |
| ◆親への感謝を忘れず、残りの大学生活を楽しみたい。 | 阪井 志穂 (生名) |
| ◇人生を楽しむ。 | 澤村 拓也 (岩城) |
| ◆責任をもって行動し、夢実現に向けて努力する。 | 澤村 萌 (岩城) |
| ◇大学生活中にできることを精一杯やっていきたい。 | 鈴木 聡夏 (弓削) |
| ◆やりたいことを全部する。 | 砂川 航兵 (岩城) |
| ◇人の人生に残る人間になる。 | 砂川 伸夫 (岩城) |
| ◆大人としての自覚をもつ。 | 竹内 涼太 (魚島) |



新成人代表の竹内涼太さんへ
記念品贈呈



ハイ、チーズ!



カンパ

12/15

クリスマス読書会

12月15日、生名地区のたていしブックスペース（立石港待合室内）において、「上島町の女性職員2名」による「クリスマス読書会」が行われました。

当日は女性職員によるお奨めのクリスマスの本の紹介の他、フィンランドのクリスマスのお菓子を食べたり、クリスマスのカレンダーの作成が行われ、参加した子どもたちは、楽しい時間を過ごしていました。



12/23

《生名》

三秀園メンヒルのしめ縄張替え

12月23日、生名地区の三秀園にあるメンヒルのしめ縄の張替えが行われました。これは、立石山観音保存会の会員の方により毎年行われており、新しく作成された太いしめ縄を数人がかりで、メンヒルへ張替えました。

1/1
《生名》

新春走り初め大会

《生名体育館・立石山頂・生名八幡神社》

1月1日、上島町体育協会生名支部主催による新春走り初め大会が開催されました。

当日は、子どもから大人まで約50人が参加し、午前6時30分に生名体育館に集合して準備運動をした後、1キロ余りの距離を海岸沿いに走り、標高138・8mの立石山に登りました。

当日はかすかに雲がかかっておりましたが、日の出を拝むことができました。立石山で記念撮影した後、生名八幡神社においてお祓いを受け、今年一年の健康を祈願いたしました。

1/12
《生名》

「全国訪問おはなし隊」

in 生名島

1月12日、全国各地をキャラバンカーで巡り、子どもたちに絵本などを読み聞かせる講談社の「全国訪問おはなし隊」の訪問がありました。これは、講談社が90周年事業として、全国の子どもたちに本の楽しさを伝えるために行っている活動で、応募・抽選の結果、生名への訪問が決まりました。

当日は、約30名の子どもたちが参加し、立石港務所駐車場において、絵本や児童書など約550冊を積んだキャラバンカーの見学を行った後、生名地域交流センターにて、おはなし隊の方々による絵本の読み聞かせを楽しみました。しかけ絵本や大型絵本など、ユニークな絵本の紹介に、子どもたちは目を輝かせていました。



おはなし隊による絵本の読み聞かせ



キャラバンカー見学

■受付日

平成25年2月15日(金)～

平成25年3月14日(木) (土・日は除く)

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、仕事の都合等により平日申告を行うことができない人は、

2月16日(土)と2月24日(日) (魚島総合支所を除く)

午前8時30分～午後5時15分

に申告を受付いたしますので、ご利用ください。

(詳しくは、広報折り込みチラシ又は地区回覧板にてご確認ください。)

■問合せ先

上島町各総合支所住民課までお問合せください。

弓削 77-2503 生名 76-3000

岩城 75-2500 魚島 78-0011



確定申告(又は住民税申告)をお忘れなく!

平成24年分所得税および平成25年度町県民税(住民税)の申告時期となりましたので、次の日程で受付を行います。

みなさん、期限内に申告を行いましう。

お知らせ

ごあんない



2月の潮汐表

日	潮	高潮時刻	高潮潮位	低潮時刻	低潮潮位	高潮時刻	高潮潮位	低潮時刻	低潮潮位
1(金)	中	1:58	316	14:22	328	8:10	40	20:40	46
2(土)	小	2:47	306	15:04	312	8:55	64	21:27	49
3(日)	小	3:46	293	15:54	293	9:47	91	22:23	54
4(月)	小	4:58	282	16:57	275	10:54	117	23:33	58
5(火)	長	6:24	280	18:14	265	—	—	12:22	133
6(水)	若	7:48	293	19:34	269	0:54	52	13:56	130
7(木)	中	8:57	314	20:44	284	2:13	36	15:11	112
8(金)	中	9:53	337	21:42	303	3:17	15	16:07	89
9(土)	中	10:41	355	22:33	322	4:11	—5	16:53	67
10(日)	大	11:23	367	23:19	337	4:59	—18	17:34	49
11(月)	大	—	—	12:01	370	5:42	—22	18:13	36
12(火)	大	0:02	344	12:38	364	6:23	—15	18:50	31
13(水)	大	0:44	342	13:13	352	7:01	1	19:26	32
14(木)	中	1:25	332	13:47	333	7:39	26	20:02	39
15(金)	中	2:06	314	14:20	310	8:16	56	20:39	52
16(土)	中	2:50	292	14:54	286	8:54	89	21:19	68
17(日)	小	3:40	268	15:30	260	9:36	123	22:04	85
18(月)	小	4:45	247	16:16	237	10:29	153	23:03	100
19(火)	小	6:15	236	17:27	219	11:59	173	—	—
20(水)	長	7:51	242	19:03	215	0:28	107	14:11	172
21(木)	若	8:58	258	20:19	225	1:56	100	15:20	156
22(金)	中	9:40	276	21:12	243	2:58	84	15:59	136
23(土)	中	10:13	295	21:54	265	3:43	66	16:28	115
24(日)	中	10:42	312	22:31	289	4:19	47	16:55	93
25(月)	大	11:10	327	23:06	311	4:53	31	17:22	71
26(火)	大	11:39	338	23:42	329	5:26	19	17:50	51
27(水)	大	—	—	12:09	345	6:00	13	18:21	34
28(木)	大	0:19	342	12:41	346	6:35	15	18:54	22

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。

※この潮汐表は、(一財)日本水路協会から引用したものです。



あなたの気になる年金記録を

もう一度、ご確認ください!

いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

あらためて、ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。

こんな方はぜひご確認ください!

- ◎ 転職が多い
- ◎ 姓(名字)が変わったことがある
- ◎ いろいろな名前の読み方がある
- (約9人に1人、年金記録が見つかっていません)

年金記録の確認は「ねんきんネット」が簡単便利

ご家族の助けを受けて年金記録を発見した方もいらつしやいます。

○いつでも最新の年金記録を確認できます!

インターネットを使う「ねんきんネット」では、時間を気にせず、24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。

○記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります!年金に加入されていない期間、標準報酬月額などの大きな変動など、確認いただきたい記録が、わかりやすく表示されています。

○平成25年1月末から、氏名や生年月日等を入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

■問合せ先

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

TEL 057010581555

※050または070で始まる電話でおかけになる場合

TEL 03670001144

カネミ油症患者の同居家族の認定申請について

平成24年12月、油症診断基準が改定され、カネミ油症患者の油症発生当時の同居家族の方のうち、次の要件を満たす方が、新たに認定の対象となりました。

新たに認定の対象となる方 (次の1〜3を全て満たす方)

- ①油症発生当時、油症患者（認定患者）と同居
- ②油症発生当時、カネミ倉庫製の米ぬか油を摂取
- ③現在、心身の症状があり、治療その他の健康管理が断続的に必要

平成24年度の申請受付は、平成25年2月28日（木）までです。

問合せ先

県庁薬務衛生課 TEL 089-912-2395

えひめ結婚支援センターからのお知らせ 「ボランティア推進員」を募集します！

愛媛県から委託を受け、少子化対策の一環として、独身の男女に出会いの場を提供する「えひめ結婚支援センター」を（社）愛媛県法人会連合会が運営しています。センターでは、県下全域で、これまで約950回の結婚支援イベントを開催、3600組以上のカップルが誕生しています。

このイベントにおいて、ボランティアとしてお手伝いをいただく「ボランティア推進員」を募集しています。また「ボランティア推進員」として活動していただいた方は、1対1のお見合い事業『愛結び』でカップルをサポートする「愛結びサポーター」にもご応募いただけます。ご興味のある方は、ぜひご応募ください！

説明会の開催

予	東
①2月14日（木）午後1時30分〜3時30分 今治市総合福祉センター会議室	②2月14日（木）午後6時〜8時 新居浜市泉川公民館OA室

説明会に参加希望の方は、お名前・電話番号・参加希望会場番号を電子メールにてご記入の上、お申し込みください。

お申し込みメールアドレス office@msc-ehime.jp

問合せ先 えひめ結婚支援センター

松山市大手町2丁目5番地7

（社）愛媛県法人会連合会内

松山商工会館 敷地内別館

TEL 089-933-5596（法人会）

FAX 089-947-4251

詳しくはホームページをご覧ください。

PCサイト <http://www.msc-ehime.jp>

携帯サイト <http://www.msc-ehime.jp/m/>

宝くじの収益金って何に使われるの？

県内の宝くじ売り場でお買い求めいただいた宝くじの収益金（販売総額から当せん金などの経費を除いたもの）は、県や市町の貴重な財源として、道路や公園の整備、文化活動、医療・福祉、防災など、様々な形でみなさまの暮らしに役立てられています。2月14日から発売のグリーンジャンボ宝くじも、ぜひ、県内の売場で。



問合せ先

県庁財政課 TEL 089-912-2190

県政モニターの募集について

愛媛県では、県政に関するアンケートへの回答、県政に対するご意見・ご提言、県政の広報活動などを行っていただく県政モニターを募集しています。

募集定員 300人

任期 平成25年4月上旬（委嘱日）から平成27年3月31日まで

応募資格

18歳以上（平成25年4月1日現在）

応募方法

の方で県内居住者や県内出身者など愛媛県に所縁のある方（公務員を除く）。

所定の応募用紙（県の施設・市町等で配布及び県のホームページに掲載）に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール又は持参により愛媛県広報広聴課に提出してください。

応募締切

平成25年3月15日（金）（必着）

問合せ先

県広報広聴課 TEL 089-912-2243

平成25年3月新規学校卒業予定者・3年以内既卒者合同就職面接会」開催のお知らせ

日時

2月6日（水）午後1時〜4時

場所

ひめぎんホール（松山市道後町2丁目5-1）2階「真珠の間」

対象者

平成25年3月新規学校卒業予定者（高校・短大・大学等）、学校卒業後3年以内の既卒者

参加企業

愛媛県内の企業80社予定（参加企業名は、平成25年1月中旬に愛媛労働局のホームページ（<http://ehime-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp>）でお知らせします。）

※ 面接会は、参加無料です。履歴書を複数枚ご用意ください。

※ 当日は、会場内に愛媛新卒応援ハローワークの職業相談窓口や専門家による心理的相談窓口も開設します。

※ この面接会は、厚生労働省の愛媛新卒応援ハローワークと愛媛労働局新卒就職支援本部が共催して実施するものです。

問合せ先

愛媛新卒応援ハローワーク TEL 089-913-7416

ゆったりパソコン講座 ～第4回 いまさらですがインターネット～

日 時／3月2日(土) 午後1時20分～午後3時10分
 対 象／上島町および近隣地域のパソコンやインターネットに興味のある方
 定 員／10名程度 受 講 料／無料
 趣旨・目的／wwwを中心としてインターネットの安全な使い方について学んでいきます。



場 所／弓削商船高等専門学校 情報処理教育センター (予定)
 (弓削商船高等専門学校の管理棟正面玄関へ午後1時10分までに集合してください)
 講 師／弓削商船高等専門学校 情報工学科 教授 長尾 和彦 (他、情報工学科教員・補助学生)
 申 込 方 法／申込書に必要事項を記入の上、2月22日(金)までに企画広報室企画係へ郵送、FAX、又は、メールでお申し込みください。

《申込み及び問合せ先》

〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL: 0897-77-4613 FAX: 0897-77-4691 E-mail: kikaku@yuge.ac.jp

受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。(メールの場合は、公開講座名と必要事項をご記入ください。) なお、受付出来なかった場合のみ、その旨連絡をします。

通信販売は、便利だけど…

● 通信販売のトラブルについて

通信販売は、カタログやテレビ、インターネットなどを利用して、お店に行かなくても自宅に居ながら買い物ができるためとても便利ですが、広告だけが商品を購入する判断材料となるためトラブルになることがあります。実際に商品を見たり、手に取ったりすることなく購入するため、商品が届いてはじめて「イメージと違って」「サイズが合わなかった」というトラブルや、注意書きをよく読まずに注文し、「返品・交換ができなかった」といったトラブルもあります。

通信販売は、不意打ち性のある訪問販売や電話勧誘販売と違い、消費者は注文する前に広告の内容を十分に確認できるため、クーリング・オフ制度(一定期間内であれば無条件で契約を解除する制度)はありません。

● トラブルにあわないために

- ☆ とても簡単に購入できるだけに、自分にとって本当に必要なものかどうかよく考えましょう。
- ☆ 面倒でも、注文する前に、価格や送料、代金の支払方法など契約の詳細な内容や返品のルールについて確認しましょう。併せて、事業者の名称、電話番号なども確認し、いざというときのために控えておきましょう。
- ☆ 返品ができる期間や条件、費用等を定めた「返品特約」が表示されていない場合は、商品を受け取った日から8日以内であれば、送料消費者負担で返品が可能です。
- ☆ 何か不安なことがありましたら、下記の相談窓口までご相談ください。



【消費生活に関する相談窓口】 愛媛県消費生活センター TEL 089-925-3700
 岩城総合支所 産業振興課 TEL 75-2500
 せとうち交流館 TEL 77-2252
 生名総合支所 建設係 TEL 76-3000
 魚島総合支所 建設係 TEL 78-0011

**困ったときは、
ピピッと相談!**

(Bクラス…高校入学後にバドミントンを始めた者)

ダブルス
3位 黒田 飛鳥
ベスト8 黒田 飛鳥
松本 萌

シングルス
第29回愛媛県高校1年生
バドミントン大会(Bクラス)

※県大会1位通過で全国大会へ出品
 統計協会会長賞
 松本 萌・黒田 飛鳥
 西中 美咲・澤田 光波
 濱口 広大

平成24年度愛媛県
 統計グラフコンクール
 第5部(高校生以上の部)



激励賞 濱口 広大(1年)

第26回愛媛県高等学校
 総合文化祭文芸部門(俳句)

入賞
 試合結果
 弓削高等学校



ALT(外国語指導助手)コーナー

上島町の皆さん、明けましておめでとうございます。弓削、生名地区担当ALTのリム・シーウェイです。旧年中は、大変お世話になりました。どうもありがとうございました。最初上島町に来た時、日本語をあまり喋れなかったけど、皆さんがいろいろなことを教えてくれて、日本のことを少しずつ習うことができました。まだまだですけど、今では普段の会話もできるようになりました。寒くなってきた時、皆さんのお陰で、必要なものも買ったり、皆さんに貰ったりしました。本当にありがたいです。本年も変わらずどうぞ宜しくお願い申し上げます。それに、皆さんの家族に健康と幸せがいつばいある素敵な一年になりますように、お祈り申し上げます。お正月の前に、私は六日間の旅行をしました。岐阜県の白川郷、高山市、下呂温泉と岐阜市へ行きました。初めて雪を見て、とても楽しかったです。でも、その旅の良かったところは特別な三人に会えたことです。

一人目は白川郷に泊まった民宿のお婆さんです。お婆さんは普段、農業の仕事をしていますけど、冬に農業ができませんので、民宿の仕事をしています。お婆さんは独学で三味線を学んでいます。でも、仕事が忙しいので、練習の時間があまり取れません。練習があまりできないで、お客さんの前で弾く時、すごく恥ずかしそうですけど、精一杯弾いています。お婆さんに三味線を弾く理由を聞くと、「民宿のお客さんが楽しんでくれるからです」と言われました。お婆さんが、頑張っていることに感動しました。

二人目は高山市でラーメン屋さんをされている親子です。息子さんは週に三〜四回、中国語を勉強しています。勉強を始めてからまだ半年ですが、たくさん学んでいて、ファイルを見せてもらいました。ファイルの中に、中国語の単語、文章がいっぱい書いてあります。その文章の下に日本語の意味も書いてあります。私は中国語が喋れるので、ラーメン屋さんから中国語の質問をたくさん受けました。「お待たせしました」とか「ごゆっくりどうぞ」は中国語でどうやって言いますかなどを聞かれて、私は全て答えました。店を出るときにラーメン屋さんに中国語を学ぶ理由を聞きました。「いいラーメン屋さんになりたいからです。時々、外国人のお客さんが来るので、もし中国人が来たら楽しんでもらえるように」と言いました。

た。その人のお母さんも、同じ理由で英語を一生懸命勉強しています。夢を叶えるために一生懸命頑張っていて、すごく感動しました。

三人目は下呂市にある合掌村にいる陶芸の師匠です。師匠さんはいろいろな国から来た人と喋れるように、外国語を勉強しました。その師匠さんは、陶芸を世界中の人に知ってもらうために、頑張っている人です。今回の旅で、一生懸命頑張っている三人に出会って、すごくよかったと思います。

昨年末に、お正月と言えば、一人で家で寂しく過ごすイメージしかなかったです。でも、お正月に生名の方に誘われて、すごく楽しいお正月を過ごしました。お節料理を食べたり、習字をしたり、ゲームで遊んだり、いろいろなことを喋ったりしました。本当によかったと思います。お世話になった皆さん、ありがとうございました。

シンガポールでは、人により、二つのお正月を祝います。日本と一緒に毎年十二月三十一日にコンサートやビーチパーティーでカウントダウンをして、次の日に仕事を休みます。でも、中国系かマレー系かインド系の人がいいますので、伝統の通りに、別のお正月を祝います。中国系の方は、旧正月を祝って(二月か二月)、マレー系の方は、イド・アル・フィトルを祝って(十月頃)、インド系の方は、ディーワリーを祝っています(十月か十一月)。

私はいつも旧正月を祝っています。旧正月までに、中華街で新年の飾りが売っていて、イルミネーションがあつて、いろいろなお菓子が買えます。すごく込んでいます。一日と二日に親戚の家に行つて、新年の挨拶をしたり、黒砂糖が入ったお餅や、お節料理、新年のお菓子などを食べたり、親戚と一緒に遊んだり、お年玉をもらったりしています。それから、いろいろな場所へ母とイルミネーションを見に行っています。

今年の旧正月に、私はシンガポールに帰る予定です。二月八日から十五日までの六日間です。短いんですけど、家族と友達に会えることを、すごく楽しみにしています。また、たくさん写真を撮つて、お菓子を持って帰つて、皆さんに分け合います。皆さん楽しみにしててくださいね。

各地区の英会話教室

- 《弓削》毎週水曜日19:30~弓削地域交流センター第1会議室
- 《生名》毎週月曜日 8:45~生名公民館
毎週火曜日19:30~生名公民館
- 《岩城》毎週木曜日20:00~岩城総合支所庁舎
- 《魚島》毎週水曜日19:30~魚島開発センター



▲旅先での出会い

今治税務署からのお知らせ

所得税の確定申告と納税は、3月15日(金)まで

消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、4月1日(月)まで

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して確定申告書が作成できます。作成した確定申告書はインターネットを利用して、直接電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署へ提出できます。また、国税電子申告・納税システム(e-Tax)により自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。税務署では、納税者の皆さんがご自分で確定申告書を作成できるよう、パソコンも備え、所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む)及び贈与税の申告書の記載等のアドバイスを行っております。

所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月18日(月)～3月15日(金)の間です。税務署の閉庁日(土・日・祝日等)は、税務署での相談及び受付は行っておりません。ただし、郵送等または時間外収受箱への投かんにより、申告書を提出することはできます。

贈与税の申告と納税は、3月15日(金)まで

平成24年1月1日から12月31日の1年間に、個人からもらった財産の価格が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。なお、贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合や住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)に掲載されているパンフレットをご覧ください。

電話による一般的なご相談は、電話相談センターで承ります。税理士や税務相談官等が承ります。

《問合せ先》今治税務署 TEL 0898-32-6100 (代表) ※音声案内に従って、確定申告なら0番、その他なら1番を押してください。

「日本で最も美しい村」連合フォトコンテスト作品募集

《テーマ》「日本で最も美しい村」の情景
～生活の営みと景観、文化～

《募集期間》平成25年7月20日(当日消印有効)

《撮影対象エリア》「日本で最も美しい村」連合加盟町村

愛媛県：上島町

北海道：美瑛町・赤井川村・標津町・鶴居村・京極町・黒松内町、秋田県：小坂町・東成瀬村、山形県：大蔵村・飯豊町、福島県：北塩原村・三島町、群馬県：昭和村・伊参(中之条町)・六合(中之条町)、長野県：大鹿村・木曽町・中川村・南木曽町・小川村・池田町・高山村、岐阜県：白川村・馬瀬(下呂市)・東白川村、山梨県：早川町・道志村、京都府：伊根町、兵庫県：小代(香美町)、奈良県：曽爾村・十津川村・吉野町、鳥取県：智頭町、島根県：海士町、岡山県：新庄村、徳島県：上勝町、高知県：馬路村・本山町、福岡県：星野村(八女市)・東峰村、大分県：塚原(由布市湯布院町)、熊本県：南小国村、長崎県：小値賀町、宮崎県：高原町・綾町、鹿児島県：喜界町、沖縄県：多良間村

《作品規定》サイズ：四切りまたはA4サイズ(応募作品の裏側に①氏名②作品タイトル③撮影した町村名を必ず記載してください。)

《応募方法》過去3年以内に撮影した写真でお一人様1町村につき最大3作品・合計10作品までご応募いただけます。応募用紙に必要事項を記入の上、作品に同封してご郵送願います。

《賞金及び賞品》

グランプリ	賞金10万円(1点)
準グランプリ	賞金3万円(3点)
入選	賞金1万円(8点)
「日本で最も美しい村」賞	記念品(36点)

《審査発表》入賞者には9月中旬にお知らせします。入賞作品は「日本で最も美しい村」連合ホームページに掲載いたします(10月下旬掲載予定)。



《ご応募・問合せ先》「日本で最も美しい村」連合事務局 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-10-4
TEL：03-5577-5943 FAX：03-5577-5894 E-mail：info@utsukushii-mura.jp URL：<http://www.utsukushii-mura.jp/>

こんにちは 町長です

日本の二月は、一年で最も寒いと統計に出ている反面、春を迎える立春があり、少年式が挙行されるなど、新たな息吹の月でもあります。余談ですが、私の誕生日も2月です。



寒いといえばイソップ物語の「アリとキリギリス」の話は有名ですが、その結末は西洋と日本では異なるようです。「キリギリスは夏の間遊び呆けていたばかりか、汗水たらして働いているアリの馬鹿にしてみました。寒い冬になり食べ物がないとなると、蓄えがないキリギリスはアリの所へ貰いに行きましたが断られました。」というのが西洋の結末であり、日本の結末は「あまりにも可哀想なので分け与えました。」となっているようです。

いかにも、日本人の気質を表しており、私も嫌な事をされてもすぐ忘れるし、困った人を放っておけない性格なので、よっぽどの事が無い限り助ける方法を取ります。

ただ、もうひとつ忘れてはならないのは、アリへの対応です。真夏でも一生懸命で働いたにも関わらず、その蓄えた食べ物全部をよこせと、横車を押す者が

出た時に、みなさんはどう行動しますか。どちらに味方すべきでしょうか。

私は、流した汗が報われる、真面目な者に光が当たる、そんな上

島町を目指しています。

上島町長

上村 俊之

上島の文芸

水曜会【弓削】

ままごとのやうに食積^{くいつみ}しみて

子等の声しかと拾ひぬ初電話

お年玉受くる笑顔振りまきて

新調の着物意に添ふ初鏡

女正月^{めしやうがつ}極彩色の中華街

わが暮らし天候に關係あらねども毎夜明日の天氣確
かむ

まだ何か言い残したることあるか朝日に消ゆる畑の
つゆ草

師走の風正月仕度を子にたしかめられ心逸れど体動
かず

鵜^{せうれい}は師走の舗道を小走りにつがいらしさが横切り
てゆく

白^{しろむく}無垢の孫手をつなぎ紅葉^{もみじ}濃き山莊の道神へと進む

煌煌と咲き誇りたる皇帝ダリヤ師走の風に花の無惨
浜田イセ子

亀島 一美

田坂 紫苑

田坂 英代子

中本 砂恵子

中脇 幸造

村上 宗子

村上 司

村上 昌子

村上 昌子

渡辺 スズ子

池本 滝子

池本 滝子

池本 滝子

むつみ歌会【岩城】

豪華旅スカイツリーにお台場と四泊五日を姉姪甥と
一党独裁ほどの票とりし敗者の無念の誇りにのりて

池本 友幸

山茶花の残れる花に散る花に風を伴ひしぐれ降り初
む

宮本 佳世子

息子に頼り思ひ出印す朝富士の映ゆるスナッブ年賀
ハガキへ

池田 繁雄

親友^{とも}よりのクリスマスカード届きたり雪に震えるツ
リー麗し

森本 和佳

冬の陽は山陰深き庵家に梢ゆらして昇り耀く
緊張を払ひのけたりいざ本番マンドリンの音響^{おと}き渡
れと

浪本 三千彦

幼き日背負ひし弟泣きやまず吾も泣きたし子守りの
辛さ

高本 雅雄

魚島俳歌柳会【魚島】

老妻が今年も磯牡蠣打ち来り寄鍋フライありがたき
かな

分家の子率いて来る亥の子連

三上 運

有難や傘寿の春の日を拝む
人が好き自然尚好き島ぐらし

佐伯 真柳

【寄附（敬称略）】 1月18日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

○久保 省三	金一封	海光園のために
○村上 憲一	金一封	海光園のために
○筒井 誠志	金一封	ふるさと納税
○筒井 郁子	金一封	ふるさと納税
○橋本 竜太	金一封	ふるさと納税
○橋本 香名芽	金一封	ふるさと納税
○甲斐 正彦	金一封	ふるさと納税
○松田 正	金一封	社会福祉のために
○円福寺廣志	10万円	老人福祉のために
○村上 平	児童図書80冊	生名小学校へ教育・文化のために
○弓削中学校22期生	10万円	弓削中学校の教育振興のために



選挙向けいつもの笑顔声高に
老いゆくがままの人生夢舞台
だめだなあ、買っても買っても宝くじ
集いたる湯気の真中のおでん鍋

久保 かすみ

しんどぶじ

登下校、子等を送迎猪荒るる

柳 小福

又津波、警報避難怠るな

まだやれる気力体力喜寿を前
月大師参りも今日は冬至かな

松原 瑞峰

上島町 2月 行事カレンダー

1日 金	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
2日 土	
3日 日	
4日 月	上島町各中学校少年式 潮湯休館
5日 火	人権相談 (せとうち交流館9:00~12:00) スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
6日 水	
7日 木	
8日 金	スポレク ストレッチ・ヨガ教室 (岩城出張開催)
9日 土	
10日 日	
11日 月	建国記念の日、潮湯休館、郷土館休館
12日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
13日 水	行政相談 (岩城総合支所 9:00~12:00)
14日 木	行政相談 (生名公民館10:00~12:00) 人権相談 (魚島開発センター10:00~12:00)
15日 金	消費生活相談 (せとうち交流館10:10~12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
16日 土	
17日 日	
18日 月	潮湯休館
19日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
20日 水	行政相談 (光法委員宅9:00~12:00)
21日 木	
22日 金	スポレク ストレッチ・ヨガ教室 (岩城出張開催)
23日 土	
24日 日	
25日 月	潮湯休館
26日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
27日 水	
28日 木	固定資産税第4期 国民健康保険税第8期 後期高齢者医療保険料第8期 } 納期限

スポレク体育館プール内外壁改修工事に伴う 屋内温水プールの営業中止のお知らせ

いきなスポレク蛙石体育館のプール内外壁改修
工事に伴い、

2月1日~末日 (予定)

の間、屋内温水プール (サウナを含む) の営業を
中止します。

ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力をお
願い致します。

なお、屋内温水プール以外は、通常通り営業いた
します。

◆問合せ先 上島町教育委員会

TEL 0897-77-2207

いきなスポレク蛙石体育館

TEL 0897-74-0906

戸籍だより 12月分

婚姻 いつまでもお幸せに

なかたに 渉 (弓 削) ♥ おかもと あいこ (広島県)
中谷 きゆうや (生 名) ♥ 岡本 ふくだ (弓 削)
佐々木 優也 (生 名) ♥ 福田 桜 (弓 削)

出生 おめでとうございます

よしだ らい な 学・亜希菜 (弓 削)
吉田 来菜
はまもと たまき
濱本 環
おおたに かく 一人・智子 (弓 削)
大谷 岳 秀信・真由美 (岩 城)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

むらかみ まつ み 村上 松美	12月2日	79歳 (弓 削)
むらかみ けい 一郎 村上 雄一郎	12月4日	85歳 (生 名)
いけもと え こ 池本 チエ子	12月5日	91歳 (生 名)
ふくだ よし お 福田 義雄	12月9日	87歳 (弓 削)
まじま え み 眞島 エミ子	12月10日	79歳 (岩 城)
く ぼ はつ こ 久保 初子	12月17日	89歳 (生 名)
むらかみ きよ こ 村上 清子	12月20日	89歳 (弓 削)
はま だ き ぬ 濱田 キヌコ	12月20日	88歳 (生 名)
むらかみ けん 三 村上 勲三	12月26日	79歳 (岩 城)
おさだ あきら 長田 明	12月31日	68歳 (岩 城)

人口の動き 平成24年12月31日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,659 (17)	1,709 (7)	3,368 (24)	1,831 (16)
生 名	812 (7)	948 (0)	1,760 (7)	901 (6)
岩 城	1,240 (251)	1,023 (16)	2,263 (267)	1,198 (254)
魚 島	111 (2)	104 (1)	215 (3)	132 (1)
合 計	3,822 (277)	3,784 (24)	7,606 (301)	4,062 (277)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。() は外国人数です。

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
■生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
■岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
■魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

《今月の税金の納期限》

●固定資産税第4期分 ●国民健康保険税第8期分
●後期高齢者医療保険料第8期分

2月28日(木)

1歳のお誕生日

おめでとう



くどう たかあき
工藤 隆亮くん
2月2日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

お姉ちゃん、お兄ちゃんといっ
ぱい遊んで、元気いっぱい
育ってね。 誠&ルミ



つだ あおい
津田 愛生ちゃん
2月17日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

我が家のアイドル愛生。
元気いっぱい大きく育って
ね。 裕三&由香



まつうら そ あら
松浦空亜来ちゃん
2月5日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

明るく素直で優しい女の子に
なってね。 功&清華



おかの きい
岡野 絆生くん
2月25日生まれ(生名)

♪メッセージ♪

笑顔の素敵な絆生くん♡
元気いっぱい大きくなって
ね! 寛大&明日香



ふかみず しおり
深水 志織ちゃん
2月15日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

いつも笑顔ありがとう。
大好きなお姉ちゃんと仲良く
ね。 健司&留美

平成24年3月生まれの赤ちゃん募集!

■締切日 2月5日(火)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚 ★①住所・②名前・③性
別・④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッ
セージ

第26回いきな島一周マラソン大会 参加者募集

★開催日時/3月10日(日)

8:30~受付 開会式(雨天決行)

★会場/生名立石港多目的広場周辺施設

★種目/3km、5km、10km

(5km・10kmは、男女及び年齢別に各
5部門に分けて表彰)

★参加料/【一般】2,000円/人

【中高校生】1,000円/人

※ただし3kmは、300円

★申込締切/2月8日(金) 消印有効

★主催/いきな島一周マラソン大会実行委員会

申込先・問合せ先

〒794-2520

愛媛県越智郡上島町弓削佐島583番地

上島町教育委員会内

いきな島一周マラソン大会事務局

TEL 0897-77-2128 FAX 0897-77-3207

★バードウォッチング★



ユリカモメ(カモメ科)

カモメは見慣れているためかあまり注目される
ことの少ない野鳥です。

カモメと一口に言っても国内でも20種以上
確認されていて識別は難しいといわれます。町
内ではあまり観察されず、沖合を通過すること
が多いのですが、隣の因島では栈橋などでよく
見かけます。和歌の世界で京都鴨川の「都鳥」
とは本種のことを指します。

《提供 弓削野鳥の会》

発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330