

海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

かみじま

2013

(平成25年)

3月
NO. 102

■ホームページ <http://www.town.kamijima.ehime.jp>

■メール info@town.kamijima.ehime.jp



平成25年
上島町消防出初式
～地域の安全を守る～

主な目次

8～10 島々の話題

15 こんにちは町長です

18 平成25年いわぎ桜まつり



上島町消防だより

春の全国火災予防運動

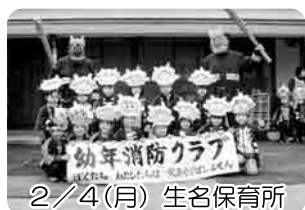
3月1日(金)～7日(木)までの1週間、全国一斉に「春の全国火災予防運動」が実施されます。
 まだまだ寒さが残り、空気が乾燥する季節であるため、ストーブ等の暖房器具など火を使用する際は、火の取扱いは十分注意し、火の用心に心掛けましょう。

「鬼は外」と元氣よく豆まき

1/31(木)、2/4(月)、2/6(水)の3日間、上島町内の各保育所において、平成24年度幼年消防クラブ退団式を行いました。

退団式では、今年度における園児達の防火活動に対し、消防関係者よりお礼の言葉が述べられました。

また、式終了後には防火豆まきを行い、消防職員が扮した火遊びする悪い鬼が登場すると、園児達は「鬼は外」と豆をぶつけ、鬼を退治していました。



2/4(月) 生名保育所



2/6(水) 弓削保育所



豆まきの様子



1/31(木) 岩城保育所

災害備蓄品について

町では、万一の災害に備えて、各地区に災害備蓄品を整備しています。各家庭でも日頃から、非常備蓄品や家族の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。



地区名	配 備 施 設 名		
弓削地区	弓削老人福祉センター (上弓削)	上島町消防庁舎 (下弓削)	旧佐島小学校体育館 (佐島)
生名地区	生名総合支所 (生名南)	生名開発総合センター (生名北)	
岩城地区	岩城北集会所 (岩城北)	岩城開発総合センター (岩城南)	
魚島地区	魚島開発総合センター (魚島)	高井神公民館 (高井神)	

《整備内容 (H25年3月現在)》

備蓄品目は、次のとおりです。

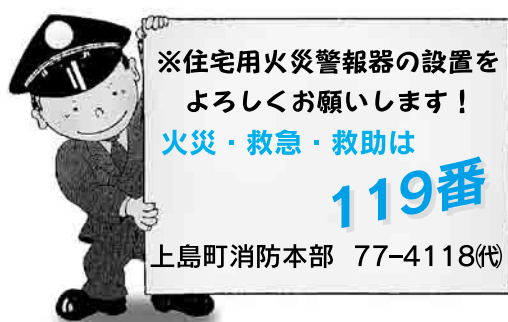
非常食…乾パン、白米、白粥、おでん缶、カロリーメイト

その他…保存水、毛布、簡易トイレ、非常用給水袋、防災用ラジオ

平成25年出動件数

年別	摘要	火 災	救 急
平成25年(1月)		0	48
平成24年(1月)		0	53
昨年比		±0	-5
平成25年累計		0	48

平成25年1月31日現在



消防車の救急支援活動について

消防署では、早期に傷病者に対する救急活動を行うため、救急隊だけでは対応が困難な場合、ポンプ車や広報車を出動させ救急支援活動を行っています。

《支援活動の内容として》

- ① 傷病者が重症であり救急隊員(3名)では迅速に対応出来ない場合
- ② 交通事故等により多数傷病者が発生し、二次災害の防止・救急隊の活動支援が必要な場合
- ③ 救助活動が必要な場合

《サイレン音について》

- ① 火災の場合「ウー・カン・カン・カン」
- ② 火災以外の場合「ウー・ウー」

右記のとおり、消防車がサイレンを鳴らして救急現場に出場する場合があります。火災出動とまぎらわしいことがありますが、ご理解、ご協力をお願いします。





—自らの地域は自ら守る—

平成25年

上島町消防出初式

1月27日(日)、晴天に恵まれたこの日、弓削小学校グラウンドにおいて、平成25年上島町消防出初式が挙行され、上島町消防団員・上島町消防職員・上島町防災士・防災リーダーなど約300人が参加しました。式典は、姿勢・服装点検及び機械器具の点検に続いて、各方面隊による小型ポンプ操法、生名方面隊によるポンプ車操法が行われ、日頃の訓練の成果を存分に披露しました。そして、分列行進、地域消防に功績のあった団員の表彰を行った後、上村町長は、「危機管理におきましては、現在は諸外国の対応も視野にいれなくてはならないため、皆様方は火災や自然災害だけではなく、外部からの危機管理にも対応していただかなければなりません。町民の安全、生命を守るために、これからも皆様のお力添えを賜りたいと思います。」と講評・挨拶を述べました。

その後、来賓の皆様が祝辞を述べ、消防団員・消防職員は、使命の重大さを再確認し、新たな闘志を奮い立たせていました。

最後に、被表彰者代表の村上和彦氏による謝辞、檜垣秀明消防団長による答辞が述べられ、式は終了しました。

なお、被表彰者は次のとおりです。

《 被 表 彰 者 》

◆愛媛県知事表彰

【功 労 章】

横井 正二 (魚島方面隊第1分団 副分団長)
村上 和彦 (弓削方面隊第4分団 副分団長)
濱田 政枝 (生名方面隊第1分団 部 長)

◆愛媛県消防協会長表彰

【功 績 章】

清水 博紀 (魚島方面隊第1分団 分団長)
小林 薫 (弓削方面隊第4分団 分団長)

【勤 続 章】

大本 孝則 (岩城方面隊第1分団 団員)
奥井 則夫 (岩城方面隊第2分団 団員)
黒瀬 智貴 (岩城方面隊第3分団 団員)
藤川 聖文 (弓削方面隊第2分団 団員)
森本 徹也 (弓削方面隊第3分団 団員)
田中 茂雄 (弓削方面隊第3分団 団員)
津国 昌成 (生名方面隊第3分団 団員)

【親子消防団員】

村上由美子 (岩城方面隊第3分団 団員)
村上 太一 (岩城方面隊第1分団 団員)

【家族内助の功】

大西千佳子
(魚島方面隊 本部 副団長 大西 宗一)
大林 博之
(生名方面隊第2分団 副分団長 大林とくみ)

◆上島町長表彰

後藤 真紀 (岩城方面隊第1分団 団員)
金本 法夫 (岩城方面隊第1分団 団員)
大谷 卓也 (岩城方面隊第1分団 団員)
砂川 光洋 (岩城方面隊第1分団 団員)
沼田 貴裕 (岩城方面隊第2分団 団員)
曾根やよい (岩城方面隊第3分団 団員)
中村美智子 (魚島方面隊第1分団 団員)
能地 泰良 (魚島方面隊第1分団 団員)
木村 定 (魚島方面隊第1分団 団員)
升田 清次 (弓削方面隊第1分団 団員)
白石 元太 (弓削方面隊第2分団 団員)
貴田 智博 (弓削方面隊第2分団 団員)
杉山 奨 (弓削方面隊第2分団 団員)
中坂 富雄 (弓削方面隊第3分団 団員)
平山 貴英 (弓削方面隊第3分団 団員)
市田 善紀 (弓削方面隊第4分団 団員)
東田 光起 (弓削方面隊第4分団 団員)
村上 星児 (生名方面隊第1分団 団員)
池田 淳伸 (生名方面隊第2分団 団員)



▲ポンプ車操法

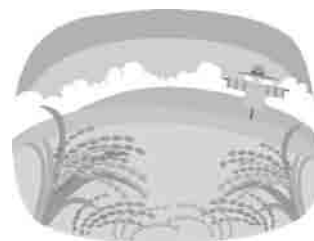


▲愛媛県知事表彰受賞者

(左から：村上和彦氏・横井正二氏・濱田政枝氏)

しまなみ農業だより

接木ナイフの研ぎ



3月になりますと農作業は新年度を迎え、かんきつ園でもせん定、施肥、防除といろいろ作業が始まります。新品種へ更新するのに接木が始まるのもこの頃です。

さて各地で接木講習をした折、よく切れる接木ナイフを持ってきてくださいと申し上げますと、農協で買ったばかりの新品を持ってきてくれる方が多いです。鉛筆を削るならそれでよいのですが、接木用には精密に研ぎ上げねばなりません。

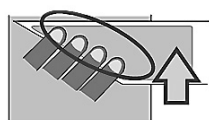
皆さん一度は包丁など研がれたことがあるとして、今月は接木ナイフを砥石で研ぐ際のポイントを解説します。

◆砥石は平面を保つ

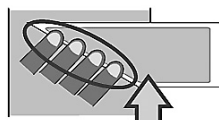
包丁用の赤レンガのような砥石は中砥石、大体の刃物はこれで充分です。

接木ナイフのように精密な片刃刃物を研ぐ場合、必ず砥石の表面をまっ平らに調整すること。真ん中が凹んだ砥石では絶対に研げません。砥石の平面を出した後は、研ぐに当たっても隅の方でも上手に使い、中心をへこませないよう心がけます。

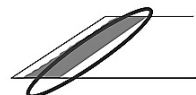
表面の四方の角を少し削って面取りしておくと、刃で砥石を削ってしまう失敗が減ります。



刃の奥に指を当てて研ぐと奥（しのぎ）が研げる

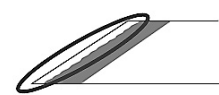


刃先に指を当てて研ぐと刃先が研げる



▲ 図2 刃表の研ぎ

左手指先の感覚を研ぎ澄まし、接木ナイフ程度の小さな刃物でも指を先のほう、元のほうといろいろな場所を変えながら当



▲ 図1

刃の鋼はどちらかというと砥石の上をすべるような感じがし、しのぎの峰の軟鉄は軟らかいので砥石でどんなに減っていくきます。気持ちよくシュツシュツと音がすると良く研がれているような気がしますが、案外峰ばかり減って刃が付いていないものです。

砥石に刃を押し付けるのは左手の指先、しかも押すときに力を入れるようにします。左手の指の当て方にコツがあり、なるべく刃に近いところに当て、指を押し付けているところが研げます（図1）。一緒に指先も研げてしまうので、それを嫌って刃物の中のように指を当てていますと、しのぎに近いところがどんどん研げ、刃が一向に付きません（図2）。

◆9割以上は刃表の研ぎ

片刃の刃物は表側（刃紋が見えるほう）を9割以上研ぎ、裏側は軽く当てるとどめまします。右利きの人の場合、右手が柄を握り、左手で刃を押さえるようになります。しっかりと研ぐと右手に力が入りますと、どうしても刃物がローリングして刃先が丸くなり、砥石がくぼむ原因にもなります。

て研いでいきます。

◆刃裏は押す

表側が9割がた研ぎあがり、刃先が裏側へ少々めくれてくるくらいになって初めて裏側にとりかかります。

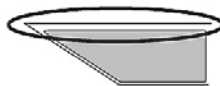
裏側は表と違い、全面びつたりと砥石に当て、



引くときに力が入ると背側が減る



裏は押す



背側も刃側もなるべく薄く

▲ 図3 刃裏の研ぎ

片刃の刃物の裏側は微妙に凹んでおり「裏透き」という、材料を薄く削る作業をするとき、刃が材料へ食い込む際に重要な働きをします。裏を研ぎすぎて砥

石と当たったところが広くなりすぎると、鋼が減ってしまうばかりか刃の食い込みも悪くなります。

◆仕上げ砥石は優しく

接木ナイフ用には中砥に加えて目の細かい仕上げ用砥石を用意してください。中砥でしっかりと研ぎ上げてから仕上げ砥石にかかります。

仕上げ砥石には硬いもの、柔らかいものといろいろありますが、柔らかい石の場合あまり力を入れて押し付けて研がないほうがよいと思います。中砥でできた細かい傷をつぶしていくつもりでこれも表9割、裏1割くらいの配分です。しっかりと研ぎあがりますと気持ちよく仕事ができます。

保健だより



「上島町健康づくり計画」

計画期間を延長します！

「健康づくり計画」とは？

本計画は、町民の皆さん一人ひとりが、いきいきと明るく、元気で豊かな生涯を送るために、「自分の健康は自分の手で」という意識を持って健康づくりに取り組むための数値目標を定めたもので、平成20年に策定しました。策定にあたっては、乳幼児期・学童期・青壮年期・中高年期の各ライフステージおよび世代共通のグループごとに住民代表のワーキンググループ会議を開催し、平成22年度には中間評価を実施しました。平成24年度末を終了予定とし、昨秋、ワーキング会議において指標達成状況の評価を行いました。

指標の達成状況は？

計画策定時に設定された各指標（数値目標）を直近の値と比較し、達成状況について評価と分析を行いました。その結果、全65項目中、「目標値に達した（A）」は21項目、「目標

値に達していないが、改善傾向にある（B）」は7項目、「変わらない（C）」は15項目、「悪化している（D）」は19項目、策定時と実施方法が異なるなどの理由で「評価が困難（E）」は3項目でした（左表参照）。

	項目数	割合
A 目標値に達した	21	32%
B 目標値に達していないが、改善傾向にある	7	11%
C 変わらない	15	23%
D 悪化している	19	29%
E 評価が困難	3	5%
計	65	100%

今回、C及びD評価となった主な項目は、以下のとおりです。

【乳幼児期】：「間食の時間・量を決めている児の割合（1歳6か月児）」、「夜10時までに寝る児の割合」、「子供を安心して遊ばせられる場所が少ない、と感じる人の割合」

【青壮年期】：「朝食を毎日食べる人の割合」「バランスのとれた食事ができている人の割合」「運動不足と感じている人の割合」「ストレスが多いと感じている人の割合」「健診結果を健康づくりの参考にしている人の割合」…など

【中高年期】：「朝食を毎日食べる人の割合」、「運動不足と思っている

人の割合」、「ストレスが多いと感じる人の割合」

今後の取り組みは？

今回の結果から、運動不足やストレスを抱える人が増加していることや、青壮年期は特に多くの健康課題が残されていることがわかりました。また、健診結果や医療費等の状況から、町ではメタボリックシンドローム該当者や生活習慣病の治療者が県下でも多いことがわかっています。このような状況を踏まえ、十分な成果の現れなかった項目を引き続き重点的に取り組むと共に、次期計画策定までの間、現在の計画期間を2年間、延長することといたします。



「健康づくり講演会」のお知らせ

日頃、後回しになりがちな「歯」の健康管理について学びましょう。「上島町健康づくり計画」指標達成状況評価の報告も併せて行います。ぜひご参加ください！

- 日時：3月14日（木）14:00～15:30
- 場所：せとうち交流館
- 講師：岩城歯科診療所 村上 始先生
- 内容：生活習慣病とお口の健康
- 問い合わせ先：生名保健センター ☎74-0911

「女性のための健康講座」のご案内

体のだるさや頭痛、イライラ、冷えや不眠…などで悩んでいませんか？家事や育児・仕事・趣味…と忙しく、自分の身体からの小さなメッセージを見逃しているかもしれません。

女性の身体のメカニズムを知り、女性特有のがんである乳がん・子宮がんや生活習慣病予防について楽しく学びましょう！どなたでもお気軽にご参加ください！

- 日時：3月7日（木）14:00～15:30
- 場所：せとうち交流館
- 内容：「女性カラダ 今どき事情 ～女性のがん～」
- 講師：きら病院 産婦人科医師 吉良 佳世 先生
- ※問い合わせ先：弓削保健センター ☎77-3700



高齢期の交通事故防止と体力アップ 安全な毎日のために

☆交通事故で亡くなった方の約半数は高齢者です。高齢者が多い原因としては、年をとることでより体の機能が低下してきているのに、そのことを意識していないことが挙げられます。

上島町地域包括支援センターだより

【各地区相談窓口】

★上島町地域包括支援センター	TEL 76-2261
★弓削サブセンター	TEL 77-3700
★岩城サブセンター	TEL 74-0755
★魚島窓口	TEL 74-1120

こんなことはありませんか?? チェック!! ☒

- ☐ ①この1年間に転倒したことはありますか?
- ☐ ②横断歩道を青信号のうちに渡りることができますか?
- ☐ ③1kmくらいを続けて歩くことができますか?
- ☐ ④片脚で立ったまま靴下をはくことができますか?
- ☐ ⑤ペットボトルのキャップを開けることができますか?
- ☐ ⑥この1年間に入院したことがありますか?
- ☐ ⑦立ちくらみをすることがありますか?
- ☐ ⑧睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか?
- ☐ ⑨(新聞や人の顔など)目はよく見えますか?
- ☐ ⑩(会話やテレビなど)耳はよく聞こえますか?



①～⑦が当てはまる人

筋力・バランス力などが衰えているおそれがあります。
食事で栄養をしっかりととり、適度な運動を行いましょう。

①⑥⑦が当てはまる人は転倒に気を付けましょう。



⑧が当てはまる人

正しく服用し、眠気や体のふらつきがある場合は主治医に相談しましょう。

⑨⑩が当てはまる人

医師に相談し、必要ならば手術や補聴器などの補助器具を使いましょう。

身体能力の衰えが招く事故で、最も注意してほしいことの1つが交通事故です。

歩行者の交通事故による死者の7割は65歳以上の人です。また、高齢者の死亡事故は、道路横断中に最も多く発生しています。次のようなことに気を付けることで、事故は減らせます。

☆足が弱ると道路の横断に時間がかかったり、危険を避けることができにくくなります。無理な横断はしないようにしましょう。とくに斜め横断は危険です。

☆横断歩道外での横断は非常に危険です。少し遠回りでも、信号機のある交差点や横断歩道などを利用しましょう。

☆夕暮れ時や夜に歩くときには、明るい目立つ色の服装にしたり、反射材を身につけましょう。

自転車も身近で手軽な乗り物ですが、高齢期になると、若いころと違い、さまざまな身体の変化が生じます。身体の変化を自覚しつつ、自転車を利用することが大切です。

☆荷物の載せすぎは、ハンドルを切りそこねたり、バランスを崩したりして転倒を招く恐れがあります。

☆傘をさしたり犬を引いたりして自転車に乗るのはとても危険です。片手運転になるような乗り方は絶対にやめましょう。

☆雨や風の日、体調が悪いときなどは自転車の利用をひかえましょう。

上島町では、高齢者の方が住み慣れた地域でより安心して生活できる環境づくりを目指しています。住民の皆さんも隣近所で関心を持ち、お互いに助け合うようにしましょう。

～生鮭の春巻き～



【材料2人分】

生鮭……………100g
にんにく……………少々
タイム……………少々
オリーブ油……………大さじ2
焼きのり……………1/4枚
青じそ……………2枚
春巻きの皮……………1枚
小麦粉……………大さじ1
油……………適宜

作り方

- ①鮭は細かくたたき刻み、みじん切りにしたにんにく、タイム、オリーブ油でマリネする。
- ②春巻きの皮に、青じそ、焼きのりを敷き、①をおいて包み、同量の水で溶いた小麦粉でのりを作り、しっかりと閉じる。
- ③フライパンに油を熱し、両面をこんがりと焼く（揚げてもよい）。

★アレルギー緩和に有効な栄養素は、DHA・EPA・ビタミンB₆・ビタミンC。
DHAはまぐろ・ぶり、EPAは青魚に、ビタミンCは野菜・果物・芋類、ビタミンB₆は鮭・ごま・牛レバーなどに含まれます。

からだには、ウイルスや細菌などの異物から体を守る「免疫機能」が備わっています。病原体に限らず、ホコリや花粉、食品も異物と認識してさまざまな症状が出る場合があります。これがアレルギーです。花粉症などのアレルギー疾患は、生活の欧米化により増加傾向にあります。

免疫力アップで花粉症対策

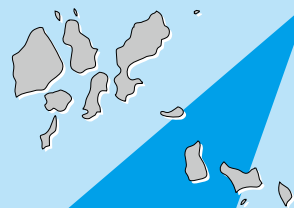


また、ヨーグルト・発酵食品に含まれる乳酸菌は免疫機能を高め、魚の脂の成分であるEPA・DHAや、しそ油やエゴマに含まれるαリノレン酸、緑茶などに含まれるカテキンはアレルギー症状の原因となるヒスタミンの量を調整する働きがあり花粉症のつらい症状を和らげる効果が期待されています。

花粉の飛んでいる時期だけではなく、1年を通じて栄養バランスのとれた食事を心がけることが大切です。

3月の健康相談・リハビリ・教室・検診ガイド

生名保健センター TEL 7410911	上島はつらつ教室自主活動	
	4日(月) 13:30～14:30	保健センター
	18日(月) 13:30～14:30	保健センター
	25日(月) 13:30～14:30	保健センター
	リフレッシュ教室	
	4日(月) 13:30～14:30	3分団集会所
	健康相談	
	5日(火) 10:00～11:00	生名公民館
	いきいき体操	
	11日(月) 10:00～11:30	保健センター
25日(月) 10:00～11:30	保健センター	
地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」		
13日(水) 10:00～12:30	生名公民館	
14日(木) 10:00～12:30	保健センター	
魚島保健福祉センター TEL 7411120	健康相談	
	15日(金) 13:00～16:30	魚島保健福祉センター
	18日(月) 10:00～14:40	高井神公民館
		
岩城保健センター TEL 7410755	健康相談	
	12日(火) 10:00～11:00	海原公民館
	26日(火) 10:00～11:00	岩城総合支所
	精神デイケア	
	6日(水) 10:00～12:00	保健センター
	保健センター開放日(乳幼児対象)	
	18日(月) 9:00～12:00	保健センター
	にこにこ広場	
	19日(火) 14:00～16:00	保健センター
	健康講座	
21日(木) 14:00～15:00	保健センター	
離乳食教室		
22日(金) 9:30～11:30	保健センター	
弓削保健センター TEL 7713700	健康相談	
	12日(火) 10:00～11:00	せとうち交流館
	地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」	
	6日(水) 10:00～11:30	佐島栗手中央集会所
	7日(木) 10:00～11:30	久司浦集会所
	8日(金) 10:00～11:30	保健センター
	19日(火) 10:00～11:30	狩尾集会所
	21日(木) 10:00～11:30	下弓削中央集会所
	子育て講演会	
	1日(金) 14:00～15:30	弓削地域交流センター
離乳食教室		
4日(月) 9:30～(8・9ヶ月) 10:30～(3・4ヶ月)	保健センター	
健康づくり講演会		
14日(木) 14:00～15:30	せとうち交流館	
女性の健康づくり講演会		
7日(木) 14:00～15:30	せとうち交流館	



島々の話題 ISLANDS' TOPICS

1/20



仲間に繋ぐ 想いとタスキ

第56回 上島町駅伝大会

1月20日、恒例の上島町駅伝大会が開催されました。Aコースはせとうち交流館をスタート・ゴール地点とし、Bコースは生名海光園前をスタート地点、せとうち交流館をゴール地点として行われ、全81チームの選手は沿道からの声援を力にして、チームメイトのために全力でタスキをつないでいました。

Aコース (6区間 8.20km)

小学生男子の部 (参加14チーム)

- 優勝 生名小学校A (27分11秒)
第2位 岩城小学校A (28分19秒)
第3位 弓削小学校A (29分08秒)
第4位 岩城小B、第5位 生名小B、第7位 弓削小B、第8位 岩城小C、第11位 岩城小D、第12位 弓削小C、第14位 岩城小E
区間賞 (町内のみ) 池本頼析・津國海斗・大本悠太・中田燦喜・村上蒼葉 (生名小A)、本間光一 (岩城小A)

小学生女子の部 (参加10チーム)

- 優勝 岩城小学校A (30分30秒)
第2位 弓削小学校A (30分59秒)
第3位 生名小学校A (31分09秒)
第4位 弓削小B、第5位 岩城小B、第6位 弓削小C、第7位 生名小B、第8位 弓削小D、第9位 岩城小C、第10位 岩城小学校D
区間賞 (町内のみ) 後藤彩音・藤田波輝・大本ひまり (岩城小A)、田窪愛莉・藤原真衣 (弓削小A)、山本真椰 (生名小A)
中学生女子の部 (参加15チーム)
優勝 三原第五中学校A (27分12秒)
第2位 日吉中学校A (27分41秒)
第3位 伯方中学校 (28分41秒)
第5位 弓削中A、第8位 岩城中テニス・卓球・野球部、第11位 弓削中B、第14位 弓削中C、第15位 弓削中D
オープンチャレンジの部 (参加16チーム)
優勝 SAM (31分08秒)
第2位 手城スターズ (31分13秒)
第3位 弓削高ソフトテニス女子 (31分53秒)
第4位 魚島小クラブA、第6位 弓削高女子A、第8位 いもがし、第9位 魚島小クラブB、第10位 ジェンティルドンナ、第11位 生名小風、第12位 弓削小ランナイズB、第14位 弓削小ランナイズA、第16位 弓削小ランナイズC

Bコース (6区間 16.20km)

中学生男子の部 (参加13チーム)

- 優勝 本郷中学校A (50分29秒)
第2位 三原第五中学校A (52分34秒)
第3位 本郷中学校B (52分38秒)
第4位 弓削中A、第8位 岩城中卓球・野球部、第10位 弓削中B、第13位 弓削中C
高校生の部 (参加5チーム)

高校生の部 (参加5チーム)

- 優勝 弓削商船高専陸上部A (51分21秒)
第2位 今治工業高校 (55分49秒)
第3位 弓削商船高専陸上部B (57分47秒)
第4位 弓削高校男子A
第5位 弓削高校男子B
区間賞 (町内のみ) 田中連・岡崎惣紋・高原拓哉・神原広海・福羅将大・大浅田悠人 (弓削商船高専陸上部A)
一般の部 (参加5チーム)
優勝 かみじまRC (56分00秒)
第2位 上島町消防本部 (57分57秒)
第3位 メタボドリンカーズ (58分02秒)
第5位 弓削走友会
区間賞 (町内のみ) 渡辺大道・田中瑞基・岡本勝敏 (かみじまRC)、森實宏行 (上島町消防本部)
マスターズの部 (参加3チーム)
優勝 しまなみAC (1時間00分08秒)
第2位 弓削ゴールドシップ (1時間04分34秒)
第3位 ザ・セイム (1時間05分12秒)
区間賞 (町内のみ) 毛利昇 (弓削ゴールドシップ)



「古式行事」とんど・弓祈禱

上島町各地で新春の祝い行事である「とんど焼き」及び「弓祈禱」が行われました。島それぞれに形態は違いますが、とんどの火でしめ縄を焼いたり、もちを焼いて食べる習慣や祈禱してもらうことが、その一年の無病息災につながる意は同じようです。



1月13日 佐島地区



1月12日 岩城西部地区



1月13日 生名地区



1月13日 下弓削地区



1月15日 魚島地区



1月19日 上弓削地区

2 / 4

「少年式」

「自覚・立志・健康を誓う」

弓削・岩城中学校において「少年式」が挙行され、保護者や関係者が見守る中、満14歳になった中学2年生が、決意も新たに大人への第一歩を踏み出しました。

昔、少女は「髪曾木（みそぎ）」として髪を結い、男子は「元服」といって頭の中央をそる儀式がありました。この年齢の少年少女に、形からもまた、しきたり（雪山登山、寒中水泳、しめこみ）からも、大人への仲間入りを自覚させるといふものでした。この故事に習い、同年齢の中学生に「立春」の日を期して、大人への自覚を促すため、昭和40年より少年式を実施するようになりました。「少年の日」は、暦のうえで立春にあたり、満14歳になった少年たちをみんなで祝福する日です。14歳を大人の第一歩と考え、社会の一員として日々の言動に責任をもち、自己の能力や特性を発揮する知・徳・体に調和のとれた、人間性豊かな生徒を育成するという意義深いものです。



弓削中学校



岩城中学校

1/30
《弓削》

平成24年度 お魚ママさんお料理教室

1月30日、弓削中学校において、1年生を対象に平成24年度お魚ママさんによるお料理教室が開催されました。

この料理教室は、生徒たちが魚食に関心を持ち、自らが料理できるようになることを目標に実施されるもので、まず、講師のお魚ママさんが、この日のメニューである鯛めし、鰯フライ、ポテトサラダ、すまし汁の作り方の手順を生徒たちに説明しながら実演しました。生徒たちは料理に取り掛かると、みんなで作業を分担し、講師のアドバイスを受けながら魚を捌いたり、野菜を刻んだり真剣に取り組む、実際に自分たちの作った料理を楽しむことができました。



2/3
《生名》

生名小学校 いきいきフェスティバル

2月3日、生名小学校体育館において、「生名小学校いきいきフェスティバル」が開催されました。

これは、1年生から6年生までの各学年が、日頃の学習の成果を発表する活動を通し、発表力・表現力・創造力を高め、友達と一緒に活動する楽しさを体験することを目的に開催されているもので、1年生は「けんかした山」、2年生は「すてきな名前をありがとう」、3・4年生は「3・4年海ぞく団」、5年生は「世界で一番見せたい授業 パート2」、6年生は「U

RASHIM A太郎物語」をそれぞれ発表しました。また有志による「立石太鼓」の演奏もあり、最後に全校児童による「風が吹いている」の合唱が行われました。

児童がこの日のために一生懸命練習した成果は、観客の前で十二分に発揮されていました。



生名小学校全校児童による合唱

2/3
《生名》

節分 豆まき

2月3日、生名八幡神社において、節分の豆まきが行われました。

これは、毎年還暦の方によって行われる伝統行事の一つで、今年は巳午会の方々によって行われました。

境内には多くの人が訪れ、豆まきが終了した後、おもちが配られました。



2/6

第10回 上島町グラウンドゴルフ大会

2月6日、佐島農村運動公園において、「第10回上島町グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

当日の天候は曇りでしたが、上島町、尾道市のチームの約150名が参加し、参加者たちは元気に声を掛け合いながらプレーしていました。



お知らせ & ごあんない



お知らせ

上島町奨学金貸付制度のお知らせ

高等学校・高等専門学校・大学（短期大学含む）に経済的な理由で進学が難しい人に、学資の一部を無利子で貸し付ける制度です。（貸し付けには、所得・学業成績による審査があります。）

奨学金を借りるための資格

- ①上島町に居住している者の子弟又は被扶養者であること
- ②学業成績が良好で進学意欲が旺盛であること
- ③心身ともに堅実であること
- ④経済的理由で進学が困難であること

貸付の額

○高等学校・高等専門学校生……月額3万円
○大学生………月額5万円

申請期間

毎年3月1日～4月10日

申請書類等

- ①奨学金貸付申請書（保証人2名）、
②学校長の意見書、③学業成績証明書（最終2年間）、④医師の健康診断書、⑤在学証明書（入学後）、⑥住民票の写し（家族全員）、⑦所得証明又は源泉徴収票

■償還方法 貸付期間満了後、6ヶ月据置き、10

3月の潮汐表

日	潮	高 潮				低 潮			
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(金)	中	0:58	346	13:15	340	7:12	24	19:30	16
2(土)	中	1:41	342	13:52	328	7:52	42	20:10	18
3(日)	中	2:28	330	14:33	310	8:36	66	20:56	28
4(月)	小	3:24	312	15:22	289	9:28	94	21:52	42
5(火)	小	4:33	294	16:27	268	10:35	121	23:02	56
6(水)	小	5:59	285	17:52	256	—	—	12:05	135
7(木)	長	7:27	292	19:22	262	0:30	60	13:42	128
8(金)	若	8:38	310	20:35	282	1:56	49	14:55	105
9(土)	中	9:33	329	21:34	307	3:04	30	15:49	78
10(日)	中	10:19	345	22:24	330	3:59	13	16:33	53
11(月)	中	10:59	354	23:08	347	4:46	2	17:12	33
12(火)	大	11:36	355	23:49	354	5:27	0	17:49	20
13(水)	大	—	—	12:09	350	6:06	8	18:23	15
14(木)	大	0:28	353	12:42	337	6:43	24	18:57	18
15(金)	大	1:05	343	13:12	320	7:18	47	19:29	28
16(土)	中	1:43	325	13:41	299	7:52	74	20:02	43
17(日)	中	2:22	304	14:10	277	8:26	103	20:35	61
18(月)	小	3:04	280	14:40	254	9:03	132	21:13	82
19(火)	小	3:58	257	15:17	232	9:50	157	22:01	102
20(水)	小	5:15	242	16:22	213	11:07	175	23:15	117
21(木)	長	6:52	241	18:19	207	—	—	13:23	174
22(金)	若	8:07	253	19:50	221	0:59	118	14:40	155
23(土)	中	8:54	271	20:48	246	2:18	104	15:19	131
24(日)	中	9:31	290	21:32	275	3:10	85	15:50	104
25(月)	中	10:03	308	22:10	304	3:51	65	16:19	77
26(火)	大	10:34	324	22:48	331	4:28	48	16:48	51
27(水)	大	11:05	337	23:25	353	5:04	35	17:19	27
28(木)	大	11:38	344	—	—	5:40	29	17:52	9
29(金)	大	0:03	366	12:12	345	6:17	30	18:27	-2
30(土)	中	0:43	370	12:47	339	6:55	39	19:05	-5
31(日)	中	1:26	365	13:26	327	7:37	56	19:46	2

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、（一財）日本水路協会から引用したものです。

年以内に年賦又は月賦により償還

■問合せ先 上島町教育委員会 TEL 0897717

712207又は、上島町教育委員会各総合支所の窓口へお問い合わせください。

平成25年度 上島町学校給食費について

上島町学校給食につきましては、児童・生徒の栄養を確保し、安全で信頼される給食の提供に努力し運営しております。昨年10月に開催いたしました「平成24年度上島町学校給食センター運営委員会」にて、次年度の学校給食費につきまして給食材料経費の現状等を踏まえ審議し、平成25年度の学校給食費につきましても、小学校230円・中学校270円とすることといたしました。

子ども達に安全で安心できる給食を提供するために、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成25年度 1食あたりの額

小学校…230円（前年度±0円）
中学校…270円（前年度±0円）

えひめの子育て応援サイト「6ぶ6ぶ.com」

はじめての子育てはわからないことがたくさん。そんなときに役立つサイトが、「のびのび.com」です。

子どもの成長に合わせた「育児情報」や、公園・病院・保育所といった「子育て支援情報」など、子育てに役立つ情報をたくさんお届けしています。

■問合せ先 県庁子育て支援課

TEL 089191212413

HP <http://www.ehime-nobinobi.com/>



国民年金後納保険料納付書の 使用期限にご注意ください！

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から後納制度を利用して納付することが可能となりましたが、後納制度の申込みをされ、平成15年4月以降の後納保険料のお支払いが済んでいない方は、お手元の納付書の納付期限が平成25年3月31日になっていきますので、ご注意ください。

なお、平成15年4月以降の後納保険料を平成25年4月1日以降に納付される場合は、使用期限が平成26年3月末までの納付書が必要となりますので、左記の国民年金保険料専用ダイヤルまたは今年年金事務所までお問い合わせください。

■問合せ先 国民年金保険料専用ダイヤル

TEL 0570-011-050

※050または070から始まる電話でおかけになる場合TEL 03167312015

今治年金事務所 TEL 0898-3216141

募 集

平成25年度労働基準監督官 採用試験のお知らせ

労働基準監督官は、労働関係法令に基づいて、あらゆる職場に立ち入り、法に定める基準を事業主に守らせることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする国家公務員です。

■申込受付期間

インターネット・平成25年4月1日(月)

午前9時～ 同年4月11日(木)「受信有効」

インターネット申込専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

郵送又は持参・平成25年4月1日(月)～4月2日(火) (郵送の場合は4月2日(火)までに通信日付のあるもの、持参の場合は4月2日(火)

午後5時までに提出されたものに限り受け付けます。

■試験日 第1次試験 6月9日(日)

午前9時5分(受付) 9時35分(開始)

第2次試験 7月17日(水)・7月18日(木) (第1次試験合格通知書で指定する日時)

■問合せ先 愛媛労働局総務部総務課人事係

TEL 089-93515200 (内線416)

平成25年度国税専門官 採用試験募集要項

1 受験資格

(1) 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者

(2) 平成4年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

イ・大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者

ロ・人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

2 採用予定数 別途、人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)に掲載します。

3 申込受付期間

(1) インターネット

平成25年4月1日(月)午前9時～4月11日(木)「受信有効」

イ・原則として、インターネット申込みをご利用ください。

ロ・インターネット申込専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

(2) 郵送又は持参(インターネット申込みができない場合 申込先は、希望する第1次試験に対応する各国税局です。)

平成25年4月1日(月)～4月2日(火)「4月2日(火)までの通信日付印有効」

イ・郵送する場合は簡易書留を利用し、受領証は受験票が届くまで保管してください。

ロ・持参する場合の受付時間は、午前9時～午後5時までです。

4 試験日等

(1) 第1次試験(四国における試験地は松山市及び高松市です。)

平成25年6月9日(日) 午前9時35分～試験開始

(2) 第2次試験(四国における試験地は高松市です。)

平成25年7月16日(火)～7月23日(火)

(第1次試験合格通知書で指定する日時)

5 その他

国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

(http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm)

法務省専門職員(人間科学) 採用試験

1 試験日 第1次試験 6月9日(日)

第2次試験(第1次試験合格者) 7月16日(火)～7月18日(木)

2 受付期間 4月1日(月)～4月11日(木)

3 試験の区分 矯正心理専門職、法務教官、法教官(社会人)、保護監察官

4 詳細及び受験申込等の照会先

高松矯正管区職員課

TEL 087-182214469

〒760-00033 高松市丸の内1-1

高松法務合同庁舎内又は、

松山少年鑑別所庶務課

TEL 089-195212841

〒791-18069 松山市吉野町3860

第2回愛媛県職員採用セミナー開催

県人事委員会では、今年の採用試験の日程などを説明するセミナーを開催します。当日は、知事からのメッセージをはじめ、様々な分野で活躍する先輩職員の体験談など盛りだくさんの内容で、きっと県の仕事の魅力を再発見できるはず。申込みは不要。皆さんの参加をお待ちしています！

■日時 3月9日(土) 午後1時～3時35分

■場所 県庁第二別館6階大会議室

■問合せ先 県庁人事委員会事務局

TEL 089-191212826

HP <http://www.pref.ehime.jp/employment/>

「自衛隊幹部候補生」 募集

陸・海・空自衛隊幹部候補生の募集をしています。

◆応募資格

20歳以上26歳未満の方
(22歳未満の方は大卒(見込含む))

◆受付期間

平成25年2月1日(金)～
4月26日(金)

◆採用試験日

平成25年5月11日(土)

◆試験場所

松山大学(松山市文京町)

◆問合せ先

自衛隊今治地域事務所
TEL・FAX 0898-33-0038



～社会に貢献する新しいカタチ～ 「予備自衛官補」募集

《制度の概要》

普段は社会人としてそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な基礎的知識及び技能を修得する制度です。

陸・海・空自衛隊幹部候補生の募集をしています。

採用区分	一般公募	技能公募
採用対象	①日本国籍を有するもの(男女) ②自衛官であった期間が1年未満である者(男女)	
採用年齢	18歳以上34歳未満	18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満
年齢の計算期日	①第1回：平成25年7月1日(月)	
必要技能 (国家免許資格等)	衛生、語学、整備、 情報処理、通信、電気、 建設、放射線管理等	
採用	志願に基づき試験により採用	
採用後の教育訓練	3年以内に50日の教育訓練	2年以内に10日の教育訓練

受付期間／平成25年1月9日(水)～4月3日(水)

採用試験日及び場所／

(一般公募)平成25年4月14日(日)(陸上自衛隊松山駐屯地)

(技能公募)平成25年4月14日(日)(陸上自衛隊善通寺駐屯地)

問合せ先／自衛隊愛媛地方協力本部 今治地域事務所 TEL・FAX 0898-33-0038

岡野有希 作品展



弓削中学校特別支援学級在学中の岡野有希さんは、独特の感性で、生命力あふれる作品を制作している弓削の小さなアーティストです。

岡野さんの中学校卒業を記念して、中学校生活で制作した作品の数々を、島おこし協力隊 藤巻光加の企画により、下記の日程で生名立石港務所に展示することになりました。

皆様のご来場をお待ちしております。

2月23日(土)～3月3日(日)

立石港務所 開館時間内

※午前10時～午後4時は、島おこし協力隊 藤巻が作品案内を行います。

新生児誕生記念樹を贈呈します！

上島町では町内で1歳を迎えたお子さんの誕生のお祝いと健やかに成長することを願い、毎年3月に町花である“サクラ”と“クログネモチ”(因島ライオンズクラブ)の苗木を贈呈しています。

今年も、次のとおり記念樹の贈呈を行いますので、対象となるお子さんと保護者の方は、是非ご参加ください。

◆対象者

平成23年10月1日～平成24年9月30日までに
誕生した新生児

◆開催日

平成25年3月4日(月)

◆開催場所・時間

魚島：午前 9時10分 魚島総合支所

岩城：午前10時45分 岩城総合支所

生名：午前11時45分 生名総合支所

弓削：午後 1時00分 せとうち交流館

◆問合せ先

上島町弓削総合支所 企画政策課 TEL 0897-77-2500



◆◆◆上島町の保育所では一時保育を行っています◆◆◆

このような時にご利用ください

- ①保護者が短時間（週3日程度）仕事をしている場合
- ②保護者が職業訓練や資格取得のため学校に通っている場合
- ③保護者が傷病、災害、事故、看護、介護、冠婚葬祭などにより緊急・一時的に保育を必要とする場合
- ④保護者の出産により一時的に保育を必要とする場合
- ⑤保護者が通院などにより一時的に保育を必要とする場合

利用日数	①の場合は平均週3日を限度とする ②の場合は平均週3日を限度とする ③の場合は1回に連続して14日以内 ④の場合は2カ月程度 ⑤の場合は1回に1日とする	
保育時間	月～金曜日 8:30～16:30 土曜日（魚島保育所以外）8:30～12:00	
利用料金	3歳未満児 1日当たり 1,872円 3歳以上児 1日当たり 1,820円 一時保育の入所基準年齢 4月1日現在	
対象児童	保育所に入所していない1歳から小学校就学前の児童	

●受付場所

各総合支所住民課 保育所担当係

●申し込み時期

3日前までに各総合支所住民課 保育所担当係へ
（急を要する場合は前日または当日でも可能）
詳細は各総合支所住民課へお問い合わせください



ポイ捨てはやめましょう！

平成23年10月に「上島町ポイ捨て禁止条例」が施行されてから約1年半が経過しました。

現状では、条例の趣旨をご理解いただき、事業所をはじめ住民の皆さんによるポイ捨てごみ拾い活動も展開されてはいますが、まだまだ港周辺などにはかなりのポイ捨てゴミ（空き缶やたばこなど）が見受けられます。

町民の皆さん、私たちのまちを美しく保つためにも、お互いが注意しあう等により、ポイ捨てがなくなるようご協力をお願いします。



▲弓削港周辺で回収されたポイ捨てゴミ

上島町CATV放送番組審議会委員の募集について

上島町CATVでは、CATV放送業務の適正な運営業務を図るため、CATV放送番組審議会委員を募集します。

記

- 1 受付期間 平成25年3月1日～平成25年3月15日まで
（月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで）
- 2 公募者数 2名
- 3 応募資格
 - ・上島町内に居住していてCATVに加入されている方
 - ・上島町CATV放送番組審議会規則の任務が果たせる方
 - ・他の行政委員をされていない方
 - ・上島町職員及び町議会議員でない方
- ※委員には条例等に基づき報酬が支給されます。また、公共交通機関をご利用する場合は、交通費を支給します。
- 4 任期 委嘱日から平成27年3月31日まで
- 5 応募方法

別紙応募用紙に必要事項をご記入の上、各総合支所（総務課）又は上島町CATVにご提出ください。応募用紙は、上島町ホームページ及び各総合支所窓口、上島町CATVにあります。
- 6 選考方法

応募資格並びに地域、年齢、性別等を勘案の上、決定します。

《問い合わせ先》

上島町CATV（0897-77-3951）までお問い合わせください。

皆様、こんにちは。岩城地区担当ALTのエーリン・アロン・ブライアンです。今回は私の出身地についてお話しします。私はイングランドの北部の都市マンチェスターのちょうど南にあるマクルズフィールドという町から来ました。北部の出身にもかかわらず、私の両親がイングランド南部の出身ですので、私の英語のアクセントは南部なまりです。私が十歳の時にここに来ました。

マクルズフィールドは、ピーク・ディストリクトと呼ばれるイングランドの丘陵地であり、丘や山々に囲まれた大変美しいところです。母は毎日犬を連れ美しい丘の上を長時間散歩しています。丘の上からの景色は素晴らしいです。

町はとても古い歴史をもち千年前の記録があります。従って、町の中心街では古い建物がたくさん見られます。教会は大使ミカエルの名前を取り、セント・ミカエル教会といい、とても古くしかも大変美しい建物です。

マクルズフィールドは、18世紀には絹製品の生産量では世界一であり、特に絹ボタンの生産で有名でした。そのため町を貫く大通りは「絹の道」と呼ばれ、町のフットボールチームのニックネームも「シルクメン（絹の男たち）」です。



▲位置図



▲マクルズフィールドに広がる美しい田園風景

古い歴史を持つセント・ミカエル教会



12歳から18歳まで通った学校は、大変歴史が古く1502年の創立ですので500年以上も経っています。イングランド王エドワード6世にちなみ、「マクルズフィールドの王の学校」と呼ばれています。2002年には英国女王エリザベス2世が来校されました。女王の即位50周年記念の年とこの学校の創立500周年祝典の年が同じ年だったからです。今時めずらしく男子生徒のみの学校ですが、伝統に従い、制度も古いままで。学校には「ハウス」と呼ばれる学級や学年とは違うチームのような組織があり、生徒はいずれかのハウスに所属します。ハウス対抗の学校行事の際には、生徒たちはそれぞれハウスカラーのネクタイをします。私は黄色のネクタイのハウスに所属していました。

マクルズフィールドはマンチェスターにとっても近く、そこには電車もあるので、便利の良いところです。そうでありながらここは非常に美しい田園地帯で、私はマクルズフィールドをとっても気に入っています。

各地区の英会話教室

- 《弓削》毎週水曜日19:30～
弓削地域交流センター第1会議室
- 《生名》毎週月曜日 8:45～生名公民館
毎週火曜日19:30～生名公民館
- 《岩城》毎週木曜日20:00～岩城総合支所庁舎
- 《魚島》毎週水曜日19:30～魚島開発センター

こんにちは 町長です



上島町の子ども達は、我がふるさとのかけがえのない宝です。もちろん弓削商船高等専門学校の生徒（本来は学生と呼ぶべきですが、以前の親しみを込めて）さん全員も、私達の誇りです。昭和五十年代の私が大学時代、島に帰って来ると、運動部でスポーツ刈りをしていたせいか、町ですれ違う全員の生徒さんが、私を弓削商船高等専門学校の先輩と勘違いして、敬礼で挨拶をしてくれました。こちらは恥ずかしかつたけれども、清々しく誇りに感じていました。

現在は時代も学科も以前とは異なり、若者の気質も変わったせい、弓削高等学校や小中学校の生徒さんに比べると、挨拶をする弓削商船高等専門学校の生徒さんが少なくなりました。しかし、今でも役場への出勤時、早朝の登校中に挨拶をしてくれる生徒さんがいるんです。その声と爽やかな笑顔に触れ、「今日も頑張るぞ」という気持ち、胸の奥から湧き出して来ます。

皆さんの何気ない挨拶は、現代社会に多少疲れた私達に、勇気と元気を与えてくれています。皆さんが道を歩いてくれているだけで、町が明るくなります。

外国に学ぶことも多くありますが、必要以上に真似をすることよりも、日本人が受け継いできた当たり前の習慣を身につけ、守ることの方が、世界に評価される「上島町の誇り」ではないかと、最近感じています。

上島町長 上村俊之

上島の文芸

双葉吟社【岩城】

はらからと七草摘んだ畔何処
七草を買う習わしの厨妻
雪晴れの澄みたる空や鳶の舞う
機上より富士の冠雪美しき
式典の和服姿に小雪舞う
それぞれの持ち味ひかる初句会
粉雪や一期一会の遍路笠
厨辺に七草粥の煮える音
寺普請いふ五尺に雪の舞う
水無月や節々痛む老の日日

伊佐 幹男
田中 華丘
山元 征子
美濃部 妃苗
林 七重
森本 伸子
古林 幹枝
森本 和佳
田名後 望雨
幸本 孤燈

【寄 附（敬称略）】 2月7日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

○古本 実 金一封 海光園のために

平成26年歌会始のお題及び詠進歌の詠進について

宮内庁からのお知らせです。

平成26年歌会始のお題が「静」と定められました。お題は「静（せい）」ですが、「静」の文字が詠みこまれていればよく、「静謐」「動静」のような熟語にしても、「静か」「静まる」のように訓読しても差し支えありません。

■詠進の期間 9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

■あて先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

■詳しくは宮内庁ホームページを御参照ください。

<http://www.kunaicho.go.jp/>

今 治 税 務 署 か ら の お 知 ら せ

おうちから申告・納税ができちゃいます！

国税庁ホームページからe-Tax！

「e-Tax」とは、自宅や事務所などからインターネットで申告・納税ができる電子システムです。

自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、作成したデータは「e-Tax」を利用して送信できます。

（確定申告書作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください。）

所得税の確定申告での「e-Tax」のメリット

- ・最高3,000円の税額控除（平成19年分から平成24年分の間でいずれか1回）
- ・添付書類（医療費の領収書や源泉徴収票等）を提出省略
- ・還付がスピーディー（約3週間程度に短縮）
- ・確定申告期間中は24時間いつでも利用可能（メンテナンス時間を除く）

※e-Taxを利用するには、電子証明書、ICカードリーダライタの準備が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

www.e-tax.nta.go.jp

イータックス

検索

「e-Tax」を体験した上村町長にインタビュー

税 務 署：「e-Tax」を体験した感想をお聞かせください。

上村町長：国税庁のホームページから確定申告を体験しましたが、数字を入れるだけですし、画面上に次々と案内が出てきますので、想像以上に簡単にできました。また、役場や税務署に行かなくても自宅でするので、町民の皆様にもすごく便利な手法であると思います。



「e-Tax」を模擬体験中の上村町長

上島町 3月 行事カレンダー

1日 金	第2回上島町議会全員協議会 弓削高等学校卒業式
2日 土	
3日 日	
4日 月	潮湯休館
5日 火	人権相談（生名公民館9:00～12:00） スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
6日 水	
7日 木	
8日 金	第1回上島町議会定例会1日目 スポレク ストレッチ・ヨガ教室岩城出張開催 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
9日 土	
10日 日	いきな島一周マラソン大会 （立石港多目的広場周辺施設8:30～）
11日 月	潮湯休館
12日 火	行政相談（岩城総合庁舎10:00～12:00） 人権相談（岩城総合庁舎10:00～12:00） スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
13日 水	
14日 木	弓削商船高等専門学校卒業式・修了式 行政相談（生名公民館10:00～12:00）
15日 金	各中学校卒業式
16日 土	
17日 日	
18日 月	第1回上島町議会定例会2日目 潮湯休館
19日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
20日 水	春分の日 郷土館休館
21日 木	
22日 金	各小学校卒業式 スポレク ストレッチ・ヨガ教室岩城出張開催 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
23日 土	
24日 日	スポレク 小学生水泳教室無料体験（11:00～12:00）
25日 月	潮湯休館
26日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 行政相談（光法委員宅9:00～12:00）
27日 水	スポレク ストレッチ・ヨガ無料体験（10:30～11:00） アクアエクササイズ無料体験（11:15～11:45）
28日 木	各保育所卒園式
29日 金	
30日 土	
31日 日	

戸籍だより 1月分

出生 おめでとうございます

小林 柊登	宣貴・真奈美（弓 削）
平田 理乃	光男・真紀（弓 削）
村上 結愛	心太・恵梨香（生 名）
亀井 翔生	英幸・愛（岩 城）

死亡 ご冥福をお祈りいたします

尾野村ツルエ	1月2日	95歳（弓 削）
松村 和志	1月2日	83歳（弓 削）
松田 三郎	1月3日	98歳（弓 削）
大窪 種子	1月10日	78歳（弓 削）
村上ヨシコ	1月10日	88歳（生 名）
山下壽恵美	1月10日	84歳（魚 島）
阿部 昭造	1月12日	67歳（弓 削）
松田 忠孝	1月13日	77歳（弓 削）
林 利幸	1月17日	84歳（岩 城）
林 照夫	1月21日	77歳（岩 城）
田頭 正輝	1月21日	86歳（弓 削）
寺澤 重治	1月27日	82歳（弓 削）
居村 正江	1月28日	100歳（弓 削）
梨木 貴	1月30日	85歳（弓 削）
横井テツ子	1月31日	80歳（弓 削）

人口の動き 平成25年1月31日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,654 (17)	1,706 (7)	3,360 (24)	1,829 (16)
生 名	811 (7)	950 (0)	1,761 (7)	902 (6)
岩 城	1,235 (248)	1,024 (16)	2,259 (264)	1,195 (251)
魚 島	110 (2)	103 (1)	213 (3)	132 (1)
合 計	3,810 (274)	3,783 (24)	7,593 (298)	4,058 (274)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。（ ）は外国人数です。

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所	住民課	TEL 0897-77-2503
■生名総合支所	住民課	TEL 0897-76-3000
■岩城総合支所	住民課	TEL 0897-75-2500
■魚島総合支所	住民課	TEL 0897-78-0011

《今月の税金の納期限》

●後期高齢者医療保険料第9期分

4月1日(月)

平成25年

いわぎ桜まつり

4月7日(日)～14日(日)

岩城島 積善山周辺～桜公園・北広場

《オープニングイベント》

4月7日(日) 午前10時～午後2時

- ☆桜ウォークラリー・宝探し
- ☆和太鼓演奏
(島本陣岩城太鼓、弓削六鼓人)
- ☆町内団体演技等
- ☆お接待
- ☆瀬戸内かみじまフォトコンテスト
表彰式・入賞作品展示
- ☆バルーンリリース
- ☆各団体バザー・地元産品市場

《メインイベント》

4月14日(日) 午前11時～午後2時

- ☆和太鼓演奏(東広島次郎丸太鼓、太鼓集団「島衆」、能島水軍太鼓保存会、島本陣岩城太鼓、弓削六鼓人 他)
- ☆マンドリン演奏&コーラス
- ☆瀬戸内かみじまフォトコンテスト
入賞作品展示
- ☆各団体バザー・地元産品市場

《期間イベント》

4月5日(金)～20日(土)

- ☆夜桜ライトアップ(4/5～20)
- ☆各団体バザー・地元産品市場
(4/8～13)

【町内無料フェリー往復運航 7日(日)・14日(日)】

往①便 7:45 佐島港発→8:00 長江港着
②便 8:35 弓削港発→8:50 生名港発→
9:15 長江港着
★ニューうおしま運航(弓削港発②便利用)
7:00 魚島港発→7:45 弓削港着

※自家用車の乗船は出店者のみです(許可証発行)

復①便 15:10 長江港発→15:30 生名港発→
15:50 弓削港着
②便 16:40 長江港発→16:55 佐島港着
★ニューうおしま運航(接続)
15:52 弓削港発→16:44 魚島港着



セグロカモメ(カモメ科)

《提供
弓削野鳥の会》

冬季に弓削ではもっとも多く観察され、夏季に多く見られるウミネコとバトンタッチするように増えてきます。下くちばしの先端近くにひとつだけ赤い斑点があるのとピンク色の足で識別します。

バードウォッチング

1歳のお誕生日 おめでとう



だいこくじゅきと
大黒寿玖飛くん

3月11日生まれ(弓削)

♪メッセージ♪

笑顔のCUTEな寿玖♡
皆から愛される子になってね♡
大スキよ♡ 祐次&綾

平成24年4月生まれの赤ちゃん募集!

■締切日 3月4日(月)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚 ★①住所・②名前・③性別・
④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330