

上島町の桜



弓削地区 鯨池公園



岩城地区 岩城桜公園



生名地区 三秀園



魚島地区 石鎚神社

主な目次

4～7 上島町人事異動状況・配置表
13～15 島々の話題

海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報 上島町

ホームページ <http://www.town.kamijima.ehime.jp>

メール info@town.kamijima.ehime.jp

2013
(平成25年)

5月
NO. 104

皆さん、おめでとうございます。新たな舞台でのスタートです。
今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



3月15日 弓削中学校



3月14日 弓削商船高専



3月1日 弓削高等学校



3月22日 弓削小学校



3月15日 岩城中学校



3月22日 魚島小学校



3月22日 岩城小学校



3月22日 生名小学校



3月28日 岩城保育所



3月28日 生名保育所



3月28日 弓削保育所

上島町学校教職員異動状況(転任)

～お世話になりました～

【弓削小学校】

校長 山上博彦(愛大附属特別支援学校)、事務長 上野寿英(四国中央市立南小学校)、教諭 渡邊洋子(今治市立上浦小学校)、野間千英子(今治市立宮窪小学校)、栄養教諭 金山利枝(今治市立伯方小学校)、講師 矢野翼(退職)

【生名小学校】

教頭 渡邊義昭(岩城中学校)、教諭 久保賀愛(今治市立大三島小学校)、井原賢一(今治市立常盤小学校)、主任 坂本達也(西条市立楠河小学校)

【岩城小学校】

校長 窪田努(西条市立吉井小学校)、教諭 亀田義彦(今治市立九和小学校)、主任 石川曉子(松山市立新玉小学校)

【魚島小学校】

教諭 高橋明美(松山市立みどり小学校)、養護助教諭 長井しずか(今治市立伯方小学校)

【弓削中学校】

教諭 井出博美(今治市立朝倉中学校)、講師 村上寿里(退職)

【岩城中学校】

教頭 山本英二(今治市立菊間中学校)、教諭 木谷裕史(今治市立日吉中学校)、赤瀬玄悟(今治市立伯方中学校)、田窪大介(今治市立吉海中学校)、学校栄養職員 宮本ひとみ(弓削小学校)、校務員 河本ふくみ(退職)

【弓削高等学校】

教諭 高橋一彰(松山南高等学校)、梶原健作(松山工業高等学校)、講師 村上美春(上浮穴高等学校)、三好亮太(今治明德中学校)、事務係長 長尾匡章(松山工業高等学校)、主任業務員 小田文恵(退職)



～別れと出会いの季節～

町内保育所・各学校で

卒園・卒業式 & 入園・入学式



4月5日 岩城保育所



4月5日 生名保育所



4月5日 弓削保育所



4月6日 弓削商船高専



4月5日 弓削高等学校



4月8日 岩城小学校



4月8日 生名小学校



4月8日 弓削小学校



4月9日 魚島中学校



4月9日 岩城中学校



4月9日 弓削中学校

～ようこそ～お願いします～

上島町学校教職員異動状況(着任)

【弓削小学校】

校長 今岡伸二(松山市立難波小学校)、事務長 本田正臣(新居浜市立西中学校)、教諭 越智亜衣(今治市立大西小学校)、学校栄養職員 宮本ひとみ(岩城中学校)、講師 越智良文(新規)

【生名小学校】

教頭 楠橋光久(愛媛大学附属中学校)

【岩城小学校】

校長 橋本直行(今治市立菊間中学校)、教諭 鎌田大和(今治市立清水小学校)、主任 辻洋行(新居浜市立中萩中学校)

【魚島中学校】(小中兼務)

教頭 渡邊誠吾(今治市立美須賀中学校)、教諭 井手愛望(今治市立波止浜小学校)、田中一生(今治市立立花中学校)

【弓削中学校】

教諭 西本茂(今治市立西中学校)、講師 多田佑里恵(新規)

【岩城中学校】

教頭 渡邊義昭(生名小学校)、教諭 関口健(今治市立玉川中学校)・村上和(今治市立日吉中学校)、栄養教諭 松本有賀(新規)

【弓削高等学校】

教諭 越智加奈(西条農業高等学校)・宇野眞和(大洲農業高等学校)、講師 平野志津子(今治明德中学校)・曾根孝平(伯方高等学校)、事務係長 桂崇(新居浜商業高等学校)、主任業務員 小田文恵(再任用)

上島町人事異動状況・配置表 (平成25年4月1・2日付け)

町長 上村 俊之

副町長 宮川 阪光

教育長 亀山 和磨

【弓削総合支所】

青文字：異動職員、Ⓐ：新規採用職員 Ⓑ：臨時職員

総務部 部長 村上 和志

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
総務課	村上 和彦	梨木 善彦	庶務係	今井孝三郎	松坂佑佳乃 國延 典子 原山 美咲Ⓐ
			管財係	黒瀬 智貴	森本美智子Ⓐ 黒瀬 泉Ⓑ
			財政係	澤田 一政	柏原 利昭 阿部 未来Ⓑ
企画政策課	杉田 和房	田房 良和	企画政策係		村上 雅彦 大岡真由美
			秘書係		坂上 将人 増岡 浪江Ⓐ
広報情報課	赤尾 孝	青木 英和	広報広聴係	菊本 昌克	山尾 宥翔 岡田 浩枝
			情報推進係		濱中友紀子Ⓑ
			C A T V係		元森 龍太
					濱本 一人 池本 寛人Ⓑ 岡島奈保子Ⓑ

【愛媛県市町振興課派遣：片平枝里】【愛媛県東京事務所派遣：小林宣貴】【愛媛県今治支局派遣：徳田健太郎】
【宮城県山元町派遣：岡本恭典】【後期高齢者医療広域連合派遣：村上英則】

福祉部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
住民課	東 秀彦	今井 稔 柏原 貴子	税務係		林 敬生 奥河 健司 百垣 愛弓Ⓐ
			保険年金係		山本 文恵Ⓑ
			社会福祉係		菊本 裕美
			戸籍住民係	田房 聡子	岡島有紀子Ⓐ
			保育所		大出 牧子 英 満知子 濱本 誠子 左高 乙加 越智 綾子Ⓑ 原 智裕Ⓑ 居村 季子Ⓑ 向井 理恵Ⓑ
			環境衛生係		黒瀬 洋二 垣村 紀久
			発達支援センター		杉山 智子 大谷 進介 大出 千加Ⓑ
健康推進課			健康推進係		中場 麻美 多木 陽子Ⓐ 益田 眞樹Ⓑ
			包括支援センター係		山本 麻衣
			潮湯		黒田 栄一 清水 智恵Ⓑ 横山 美和Ⓑ

産業建設部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
建設課	越智 康浩	藤田 直弥 高本 啓己	土木建設係	檜垣 明宏	村上 徹Ⓐ
			管理用地係		岡辺 将司 窪田 駿介Ⓐ 中村佳名子Ⓑ
			住宅係		茂木 昭彦
産業振興課		池本 雅則	技術監理室	山本九十九	寺下 正道
			産業振興係		能地 建 上杉 倫子Ⓑ
公営事業課	中辻 洋	荒井 健	せとうち交流館		村上 栄子 前田 朋子Ⓑ
			上水道係		久保 泰嗣 梶田 譲Ⓐ
			下水道係		村上要二郎 貴田 英之Ⓑ
			公共交通係 (バス)	後藤 隆宏	杉本千絵美 原 真美Ⓑ
					加登 智利 山本 之和 原 弘樹 松下 浩二

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
出納室	亀山 秀夫		会計係	平岡富喜子	山上 豊

課 等 名	課長・主幹	課長補佐	係 名	係長・相当職	係 員			
教 育 課	小林 薫	(指導主事) 福島 聖史	学校教育係	大西 美香	青木 麻衣			
		中濱 淳一	小・中学校		山上万智子 ^臨 山本ちさと ^臨 平谷 光江 ^臨			
			社会教育係	津國 昌成	前神 愛 有馬 啓介 ^新 木原 良太 広田 達也 ^臨			

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
議会事務局	濱中 伸一				久保 真弓 ^臨

【生名総合支所】

総務部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
総務課			総務係	山本 勝幸	大本喜代子 ^臨 濱口 絵美 ^臨

福祉部 部長 丸山 俊次

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
住民課			住民係	金本 浩道	上村 和雅 村上 紀子 本多 良美 ^臨
			保育所	赤尾 京子	津國 奈美 大西真由美 村上かおり ^臨 村上 綾子 ^臨
健康推進課	河端 光法	八原 克己	健康推進係	竹林 佳子	岡本 京 濱本 美紀 後藤恵理奈 澤村 留美 井原 有希 ^新
			高齢者介護係	此村 美樹	村上志奈子 ^臨
			包括支援センター係	松岡 智子	西本亜希子 西元 浩子 ^臨
海光園	田窪 宏行	松尾 弘幸 角濱 信夫	庶務係		中村 直也
			業務係	西村 淳子 清水 慶子	小林 由紀 原 洋子 中田 恵美 森本 利恵 村上るみ子 ^新
					濱口 典子 住田 一枝 土井恵美子 村上ひとみ 濱口 祐子 松永 英子 山本 るり 村上志津枝 濱田 洋 山本 淳子 大橋 晶子 村上 貴之 濱田亜紀子 岡本 佳洋 柏原 充明 大西 達也 村上香菜子 古本 成美 宮原 裕美 ^新 黒田 恵美 ^新 竹内 哲也 ^新 村上久留美 ^臨 村上 均 ^臨 佐伯 美幸 ^臨 益田 祐一 ^臨 村上 愛美 ^臨 香川 加奈 ^臨 茂木 祥子 村上 恵美 宮地 智子 ^臨 土井 真由 ^臨

産業建設部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
建設課			建設係	松浦 孝志	市田 善紀 松本 恵 ^臨
公営事業課			公共交通係 (生名船舶)	藤本 正人	高田 秀紀 中本 幸造 田中 崇宏 村上 貴樹 村上 雅信 小野 剛史 村上 聖也

【岩城総合支所】

総務部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
総務課		森本 英隆	総務係	森本 和子	林 満千恵 小田 照代 ^臨 神谷 茜 ^臨

福祉部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
住民課		山本 敬	住民係	村上由美子	山下 省三 古林 直子 澤村 みか ^臨
		村上 和子	保育所		澤田 理恵 北野 直江 檀上 明歩 ^新 八原 直美 ^臨 徳永 アヤ ^臨 砂川かほる ^臨
健康推進課		池本 光章	健康推進係	松浦 里佳	田名後高広 澤田めぐみ 濱田 敦美 ^新 白井 一幸

産業建設部 部長 島本 計治

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
建設課		古本 正	建設係		赤瀬 諒 ^新 野間 歩 ^臨
産業振興課	蓼原 洋樹	大本 一明	農林振興係	田名後一成 田中 耕造	村上 晃子 ^臨 徳永 泰明 ^臨
			水産振興係	西本 桂将	
			商工観光係	大林 卓也	田名後 梓 村上 晴香 ^新

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
教育課		多田 恵一	教育係 小・中学校	加納 文子	亀井あゆみ ^臨 田中みずほ ^臨 岩崎伊津子 ^臨

【魚島総合支所】

総務部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
総務課	(支所長兼主幹) 松崎 幸正		総務係		中西 智恵 山本 玄貴 ^臨

福祉部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
住民課	(診療所長) 長谷川頼彦	大船 英夫 加登 育美	住民係		佐伯 和恵 大石 晃裕
			保育所 診療所	山本 泰子 岡本 圭一	村上 智美
健康推進課			健康推進係		竹内美千代 三上 敦子 日吉 由美 柳原 由美 ^新

産業建設部

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
建設課		横井 政宣	建設係	佐伯 直記	横井 盛治 東田 光起
公営事業課			公共交通係 (魚島船舶)		大西 潤 小林 弘喜 野間 正敏 山本 倫弘 野村 美峰 西山 文規

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
教育課			教育係 小・中学校	中塚 雅士	濱口 奨 ^臨

【消防本部】

消防本部 消防長 有吉 直人

課等名	課長・主幹	課長補佐	係名	係長・相当職	係員
総務予防課		平岡 修	庶務係 予防係	幸本 郁夫	森實 宏行
消防署	(署長) 濱本 等	(副署長) 濱田 将典	消防係 救急係	1部 小林 俊則 森本 和義 居村 浩二	中西 雅紀 山下 拓也 中西 克幸 中本 裕也 濱田 泰也 檀上 寛行
				2部 田中耕二郎 澤村 康弘	尾野村泰宏 穂積 雅晴 池本 拓也 大林 龍之 水島 隆宏 池上 幸大

【退職者 平成25年3月31日付】

柏原 泰彦	山下 正弘	宮川 阪光	村上 政隆	津國 壽正	大林 好江
菅原 壽子	片岡美千穂	村上美香子	河本ふくみ	穴蔵千代美	村上 尚
津國 和美	馬越 豊子	片平 悦子	松井 広枝	池本 直文	

お世話になりました。

特別職の紹介

副町長就任挨拶
宮川 阪光



この度、4月1日付
けで副町長に就任いた
しました。
私には身に余る大役
ではございますが、38
年間の公務員生活や7
年間の消防長の経験そ
もとに、上島町民の皆様の幸福の増進そ
して安心・安全のために全力で尽くす覚
悟でございます。
さて、近年の地域行政をとりまく状況
は、過疎・高齢化、情報化、国際化など
の社会環境の著しい変貌により、新たな
対応を求められております。
また、南海トラフの巨大地震や台風な
どの自然災害、近隣諸国との領土問題な
ど様々な危機事象が懸念をされている大
変厳しい状況にあります。
本町におきましても、過疎・高齢化、
少子化等の進展が著しく様々な課題が山
積をしており、これからの町政運営は知
恵と汗を出し、上村町長を中心に職員が
一丸となって国や県に積極的にまちづく
りを提案し、予算の確保に努めることが
肝要であると考えております。
微力ではありますが、安心・安全で暮
らしやすい町づくりに向けて取り組んで
まいりたいと思っておりますので、今後とも皆
様方の各段のご指導・ご鞭撻を賜ります
よう心よりお願い申し上げます。

平成25年度
行政相談
行政相談委員の紹介



中村美智子さん



村上 貴延さん

4月1日
付けで、総
務省から村
上貴延さん
(生名地区)
と、中村美
智子さん
(魚島地区)
が新たに行政
相談委員に
委嘱され
ました。
行政相談
は、総務大
臣から委嘱された行政相談委員が、住民の皆様の行政に関する苦情や意見・要望を聞き、皆さんと役場の間に立ち、公平・中立的立場で相談にのってくれます。
相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
【各地区の行政相談委員は次の方々です】
光法 健 (弓削地区)
児島 公尊 (岩城地区)
村上 貴延 (生名地区)
中村美智子 (魚島地区)
※行政相談日は毎月広報の上島町行政カレンダーで案内しています。

★健康ポイント制度とは

町民の健康づくりのきっかけと、健康の重要性を普及啓発することを目的として4月から健康ポイント制度がはじまりました。この制度は、

- ①健康診査を受診する
- ②がん検診及び各種検診を受診する
- ③保健センター、包括支援センターが実施する健康教室、講座、イベント等に参加する
- ④個人で健康目標をたて健康づくりを実践する

これらの4つの条件を達成してポイントを集めると、健康づくりに役立つ特典がもらえる制度です。

1年間で100ポイントを集めることを目標にして、楽しく健康づくりをしましょう。今回は、さまざまなモデルで、上手な健康ポイントの集め方を紹介します。



健康ポイント 制度の上手な 活用方法

◎働き盛りの30～50歳代の場合

- ①職場の健康診断の受診：20P
(必須条件クリア)
 - ②がん検診の受診（大腸がん、肺がん）
1項目10P×2=20P
 - ③いきいきウォーキングへ参加：10P
 - ④「健康管理のために毎日、体重測定をしよう」
個人の健康目標実施（10ヶ月）
1ヶ月5P×10月=50P
- 合計 20P+20P+10P+50P=100P 達成



◎介護予防が大切な70歳以上の場合

- ①基本健康診査受診：20P
(必須条件クリア)
 - ②はつらつ教室へ参加（年6回）：
5P×6回=30P
地域リハビリへ参加（年6回）：
5P×6回=30P
健康相談への参加（年間4回）：
5P×4回=20P
- 合計 20P+30P+30P+20P=100P 達成



◎子育てママ世代の場合

- ①基本健康診査の受診：20P（必須条件クリア）
 - ②がん検診の受診（子宮がん）：1項目10P
 - ③歯科相談へ参加（基本健康診査時同時参加）：
10P
育児教室へ参加（年3回）：5P×3=15P
子育て講演会へ参加：10P
合同育児教室へ参加：10P
紅葉ウォーキングへの参加：10P
 - ④「こどもと外へ散歩に出かけよう」
個人健康目標実施（3ヶ月）
1ヶ月5P×3月=15P
- 合計
20P+10P+10P+15P+10P+10P+10P+15P
=100P 達成



◎自分の余暇を楽しむ余裕ができてきた60歳代の場合

- ①特定健康診査を受診：20P（必須条件クリア）
 - ②がん検診の受診
（胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん）
1項目10P×4=40P
 - ③健康相談の利用（年間3回）
5P×3回=15P
こころの健康講座に参加：10P
 - ④「早食いだから、よく噛んで食べるようにしましょう」
個人の健康目標実施（3ヶ月）
1か月5P×3月=15P
- 合計
20P+40P+15P+10P+15P=100P 達成



5月のポイント対象事業（※P.10の“5月の健康相談・リハビリ教室・検診ガイド”もご参照ください。）
（開催時間および内容については、各地区保健センターおよび包括支援センターへお問い合わせください）

事業名（獲得ポイント）	日程（場所）
いきいきウォーキング（10P）	5/11（生名保健センター）
はつらつ教室（5P）	5/10、5/17、5/24（岩城保健センター）
	5/9、5/16、5/30（弓削保健センター）
	5/13、5/20、5/27（生名保健センター）
特定健診（20P）	5/21～24（弓削地区）
がん検診（1項目につき10P）	5/28（魚島地区）
	5/29～31（岩城地区）



元気なうちから介護予防！

年を重ねると、心身機能が衰えがちですが、介護予防を図ることにより体を動かすことに無理がなく、生活に必要なことが自分で行え、社会活動に参加でき、自分らしく生きがいをもって暮らせることを目指しましょう。

◇介護予防の目的◇

- ①介護が必要になりそうな高齢者に対して要介護状態をできるだけ遅らせる
- ②元気な高齢者は今の健康を維持するようにつとめる

◇介護のサインを早期に発見するために◇

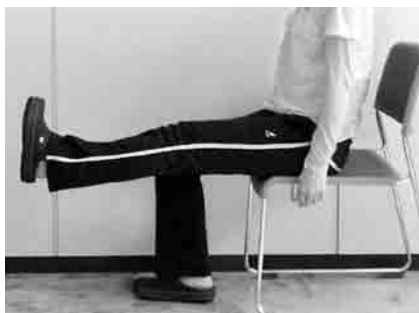
上島町では介護が必要となる危険なサインを早期に発見し、介護予防を図ることを目的として、65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）を対象に基本チェックリストを郵送等で実施しています。

この基本チェックリストで介護予防が必要と判定された方を対象に地域包括支援センターから、各地区での教室の開催時期にあわせて郵送等で介護予防の教室のご案内をしますので、ぜひご参加ください。

☆☆自宅でできる介護予防の方法☆☆

毎日の生活に運動を取り入れましょう

歩くことは全身の運動になり、骨粗鬆症予防や認知症予防につながります。筋力アップの体操も合わせて行いましょう。



○膝を伸ばし10秒静止する



○かかとの上げ下げ
ゆっくり繰り返す



○スクワット
お尻を突き出すように

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合窓口です。皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用下さい。

【各地区相談窓口】

★上島町地域包括支援センター	TEL 76-2261
★弓削サブセンター	TEL 77-3700
★岩城サブセンター	TEL 74-0755
★魚島窓口	TEL 74-1120

1日3食、必ず食べましょう



高齢期になると、空腹感を感じにくく食が細くなったり、欠食しがちになり、低栄養をおこしやすくなります。特にタンパク質（肉・魚・卵など）は十分食べることが大切です。

しっかりよく噛んで食べましょう



よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症の予防になります。また、唾液がよく出て消化を助けるなどの効果もあります。ひと口20～30回をめざしてよく噛むようにしましょう。

毎食後にはみがきをしましょう



お口を清潔にすることは、虫歯や歯周病を予防するだけでなく、誤嚥性肺炎を防ぐことができます。歯を磨くときには舌も軽くみがくようにしましょう。

質のよい睡眠をとりましょう



日中に眠くならず元気に活動できれば、たとえ短い睡眠時間でも質のよい睡眠をとっている証拠です。年齢を重ねると睡眠時間が短くなるのは心配いりません。

上島町では、高齢者の方が住み慣れた地域でより安心して生活できる環境づくりを目指しています。住民の皆さんも隣近所で関心を持ち、お互いに助け合うようにしましょう。

5月

健康相談・リハビリ 教室・検診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数

◆弓削保健センター TEL 77-3700◆

健康相談 (★5P)

14日(火) 10:00~11:00 せとうち交流館

地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(★5P)

8日(水) 10:00~11:30 佐島栗手中央集会所

9日(木) 10:00~11:30 久司浦集会所

10日(金) 10:00~11:30 弓削保健センター

16日(木) 10:00~11:30 下弓削中央集会所

ちびっくクラブ (★5P)

15日(水) 10:00~12:00 弓削保健センター

離乳食教室 (★5P)

7日(火) 9:30~、10:30~ 生名保健センター

健診(特定健診★20P がん検診1項目★10P)

21日(火) 8:00~11:00 佐島開発センター

22日(水) 8:00~11:00 13:00~14:00 せとうち交流館

23日(木) 8:00~11:00 せとうち交流館

24日(金) 8:00~11:00 13:00~14:00 弓削保健センター

◆生名保健センター TEL 74-0911◆

健康相談 (★5P)

14日(火) 10:00~11:00 生名公民館

地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(合同)(★5P)

23日(木) 10:00~12:30 生名保健センター

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

13日(月) 13:30~14:30 保健センター

20日(月) 13:30~14:30 保健センター

27日(月) 13:30~14:30 保健センター

リフレッシュ教室

13日(月) 13:30~14:30 3分団集会所

いきいき体操 (★5P)

20日(月) 10:00~11:30 保健センター

離乳食教室 (★5P)

7日(火) 9:30~11:30 保健センター

いきいきウォーキング (★10P)

11日(土) 9:10~受付 保健センター

育MEN料理教室 (★10P)

16日(木) 10:00~13:00 保健センター

◆岩城保健センター TEL 74-0755◆

健康相談 (★5P)

9日(木) 10:00~11:00 長江公民館

21日(火) 10:00~11:00 コミュニティセンター

精神デイケア

8日(水) 10:00~12:00 保健センター

保健センター開放日(乳幼児対象)

20日(月) 9:00~12:00 保健センター

にこにこ広場 (★5P)

14日(火) 14:00~16:00 保健センター

乳幼児相談 (★5P)

16日(木) 10:00~12:00 保健センター

特定健診及びがん検診

(特定健診★20P がん検診1項目★10P)

29日(水)~31日(金) 8:00~14:30 保健センター

(31日のみ8:00~11:00)

日ごとに温かくなり、体を動かすにも最適な季節がやってきました。特別なスポーツでなくても、日常生活の中で、少しずつ体を動かしましょう。歩いて買い物に行く、犬の散歩をする、駐車場のいちばん遠くに車を停めて歩く...など、意識的に体を動かすことは、立派な運動になります。

テレビコマリシヤルの合間には、今月の体操をぜひどうぞ。長時間のドライブやデスクワークで疲れた体のリフレッシュにもおすすめです。

ワンポイント

はら★すま体操

おなか周リスッキリ② 「体側のぼし」(イス・立位)



- ①足を肩幅くらいに開く。
- ②ゆっくり息を吐きながら、右腕を真横から振り上げ、上半身を右に倒す。
- ③息を吸いながら、体を起こす。
- ④左右交互に10回ずつ。

★ポイント★

※耳につけるつもりでしっかり腕を挙げましょう。下ろしている腕を、反対側の腰の方まで伸ばすとストレッチ効果がアップします。

おなか周リスッキリ③ 「上体ねじり」(イス・立位)



- ①息を吐きながら、体を後ろにねじる。
- ②ねじったところで1秒静止(息は止めない)。
- ③左右交互に20回ずつ。

★ポイント★

※反動をつけずに、上体だけを大きくねじります。余裕があれば、10秒くらい静止してみましよう。普段から、後ろを振り返る時も、首だけでなく上半身全体を使ってねじるようにすると、脇腹すっきり。

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120◆

総合健診

(特定健診★20P がん検診1項目★10P)

28日(火) 8:30~11:30 魚島保健福祉センター

28日(火) 13:15~14:30 高井神公民館

上島町消防だより

消防体験を実施しました！

平成25年4月3日、上島町消防本部において町内造船会社の新入社員7名を対象に、消防体験を実施しました。体験者には、心肺蘇生法・AEDの取扱いや、消防ホースを使用した放水訓練など、各種訓練に取り組んでもらい、最後に意見交換をして、この消防体験は終了しました。



平成25年度危険物取扱者試験のご案内

人々の生命や財産を火災から守る重要な役割を担う危険物取扱者の国家試験が、次により実施されます。

あなたも防災への専門知識を要する資格試験に挑戦してみませんか？

試験の種類及び試験会場等、詳細については下記のホームページにて確認してください。また、受験願書については上島町消防本部にて無料配布いたします。

(財)消防試験研究センター愛媛県支部

○電話番号 089-932-8808

○ホームページ

<http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/37ehime/>

平成25年2月8日に、長崎県長崎市のグループホームで火災が発生しました。

TDK株式会社では、今回の火災の出火元が同社製加湿器（スチーム式、型式：KS-500H）である可能性が高いことが判明したとの公表を行いました。

この加湿器は、同社が従来より製品回収を行っていたものですが、今回の火災が発生したことを受けて再周知を行っているものです。

TDK株式会社製加湿器の製品回収について

TDKの加湿器を探しています

お客様には大変ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

TDKスチーム式加湿器

※機種名は、本体裏側のラベルに表示してあります。

回収対象機種：KS-500H、KS-300W、KS-31W、KS-32Gの4機種につきまして、
 製造・販売に発生した事故あり、重大事故も発生しております。
 有害な成分が放出する恐れ、引当品も回収に協力ください。

KS-500H、KS-300Wは平成11年より、KS-31W、KS-32Gは平成5年より製造と
 ご利用中のお買い上げを申し付けておりましたが、販売として5,849台(2013年1月末時点)が
 回収できておりません。

誠に申し訳ないですが、該当製品に付いた当分の力添えは、下記フリーダイヤル(無料)まで
 ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

お客様には大変ご迷惑とご心配をおかけしておりますことを、改めてお詫び申し上げます。

回収専用フリーダイヤル **0120-604-777** 受付時間 9:00~19:00 (土・日・祝日も受付)

リコール対象製品のお取り扱いには、1台あたり5,000円お支払いいたします。
 (不特定の対象製品も、お引き取りさせていただきます。)

インターネットでもご案内しております。
<http://www.tdk.co.jp/> TDK株式会社

この製品に心当たりの方は、TDK株式会社加湿器お客様係 0120-604-777（受付時間 9：00～19：00）に連絡してください。

事故の再発防止に向けて、ご家庭や職場での注意喚起をお願いします。

平成25年出動件数

年別	摘要	火災	救急
平成25年(3月)		1	37
平成24年(3月)		1	35
昨年度比		±0	+2
平成25年累計		1	137

平成25年3月31日現在



※住宅用火災警報器の設置を
よろしくをお願いします！

火災・救急・救助は
119番

上島町消防本部 77-4118(代)

【訓練項目】
住民避難訓練及び災害時要援護者の避難支援訓練、災害対策本部設置・通信訓練・情報伝達訓練・避難所への物資輸送訓練、避難所開設訓練、消防団による小型動力ポンプを中継した放水訓練など。



平成24年度
上島町総合防災訓練の様子

平成25年度 上島町総合防災訓練のお知らせ

のお知らせ

【日時】平成25年5月26日(日) 7時55分

【場所】上島町全域

【参加】上島町民・消防団員・自主防災組織・防災士・町職員

【目的】東南海・南海地震を想定し、住民の防災意識の高揚と災害時の迅速な対応を図ることを目的とする。

しまなみ農業だより

野山に潜む、 吸血性のダニ 「マダニ」について

先月予告しました通り、今月号の話題はマダニです。今年2月になって急にマスコミに登場するようになり、もらった病気で死亡例が次々と報道され、西日本の人々に恐怖を与えています。

実は生名では以前から、夏季野菜畑で除草中に吸血されたという話を伺っておりまして、平成21年7月の農業講座で話題にさせていただきました。そうしますとある方がわざわざ現物を持ってきてくれました。今回写真で紹介しているのがそれです。すでに死んで乾燥したのですが、体長2mm程度です。同時期に弓削のみかん学級でも紹介してみましたが、反応が今一つだった記憶があり、当時はあまりかまれた経験がないのだと感じました。生名で以前からみられる原因として、野犬が多いことが考えられます。生名の野犬は人の住環境と近いところで暮らしているので、ダニを散布する機会も多いのだと思われます。しかしながら最近弓削・岩城でもイノシシが増え、里へ下りてくる機会も多くなっているため、これらの地域でもマダニ類の増加が懸念されます。

形状と生態

日本で吸血するマダニ類は数種、体長は2～3mmですが吸血すると体重がオスで数倍、メスでは数百倍になり、小豆ほどの大きさにまで膨らむものもあります。基本的には山野で生活し、草の上から通りかかる哺乳類に飛び降りるなどして吸血します。吸血中は口器を表皮深く差し込み、吸血が終わるまで1～2週間離れないようです。ダニは満腹しますと自然に脱落し、空腹になるとまた草に上って次の獲物を待ち受けます。

吸血されたときの対処法

吸血中のマダニを無理に引き抜こうとすると出血が続いたり、口器が体内に残りしこりを感じたりする場合があります。傷口から2次感染の恐れもありますが、厄介なのは取るときにダニをつぶしてしまつてダニの内容物が体内に逆流することがあり、わざわざ病気を摂取しているようなものですから、素人判断で取るよりも、皮膚科で取ってもらったほうがよいでしょう。自分で取るくらいなら吸血終了して自然脱落を待ったほうが良い、とする研究者もいます。

日本紅斑熱に注意

マダニ類は吸血中かゆみや痛みを抑える物質を出すものがおり、カ類に比べあまりかゆくないようです。そのため吸血されていることにしばらく気がつかないこともあるようです。ただし、発熱・発疹する「日本紅斑熱」を媒介する場合があります。症状は刺

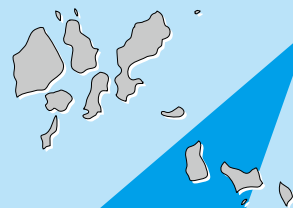
されて2～8日後に頭痛・発熱・倦怠感・関節痛・筋肉痛などが起こり、発熱と同時に、または発熱前に紅色の斑丘疹が発生します。病原体は日本紅斑熱リケッチアです。テトラサイクリン系抗生剤（ビブラマイシン・ミノマイシンなど）がよく効くようですが、初期症状がインフルエンザに似ているため、インフルエンザと診断されるとこれらの剤が処方されることがないので、マダニ類に刺されたあと発熱・発疹が見られるような場合は病院へ行き、できれば刺された虫を持っていけるのが良いようです。また、今回話題になっている重症熱性血小板減少症候群（SFTHS）についてはまだよくわかっていません。今後の研究が待たれるところですが、最近の報道で死者が多いのは、ダニにかまれて死亡した人が続いているのではなく、死亡してサンプルが残っている人のサンプルを再検査したところ、ダニ由来の新型感染症が複数見つかった、ということなので、急に恐れることはありません。要は体調不良を感じたら、早めに病院へ行きましょう、ということです。



▲生名で捕獲されたマダニ類
(2009年8月)

◆次号について◆

さて、これまでご愛読ありがとうございました。来月号からは新人さんの登場となります。乞う御期待。



島々の話題 ISLANDS' TOPICS

3/20

出張「六本木農園」IN 岩城島

3月20日、岩城島の体験研修施設「知新館」において、農業実験レストラン「六本木農園」のオーナーシェフである、比嘉康洋氏が、上島町の食材にて料理を披露されました。

日頃から食べ慣れている地元食材を、シェフの発想と技術により、斬新に「野菜畑」を表現し、まずは目を楽しませます。また柑橘の持つ酸味をうまく使い、野菜・レモンポーク・魚介類が優しい味となつて、試食に参加された皆さんと食材を提供された農家の皆さんに感動を与え、楽しいひと時を過ごすことができました。

おいしい料理を食べることは、人を楽しくさせ、幸せにさせることを改めて感じるようになりました。

参考 メニュー

一、ウエルカムベジタブル

（上島の農園の風景）

二、瀬戸内海のカルパッチョ

三、塩糍・レモンオイル漬けレモンポークの優しいロースト

四、レモンポークのレモンパスタ

五、島トマトの水分で作ったグイヤベース

六、いろいろ柑橘ヨーグルトのアイス



3/16

お別れサッカー

3月16日、弓削小学校体育館において、毎年恒例の弓削サッカースポーツ少年団のお別れサッカーが開催されました。小学生、父兄、指導者との交流戦が行われ、試合終了後、卒業生への記念品の贈呈、卒業する6年生からのお礼の挨拶があり、弓削サッカースポーツ少年団に別れを告げました。



3/17

きれいな水は豊かな森から 〜第12回アクアの森植林交流会〜

3月17日、東広島市福富町の「湖畔の里福富」において、アクアの森植林交流会が開催され、上島町から33名が参加しました。

この交流会は、「友愛の水」の源流域である福富町の森を育てることが、豊かな瀬戸内海につながることで、上島町への送水に対する感謝の意を持ち続けることを目的に実施しています。

参加者は、町花である桜やボタンの木を植樹し、福富町の方々と交流を深めました。



3/27

講演会 「大気環境と 呼吸器疾患」

3月27日、せとうち交流館において、弓削商船高等専門学校の主催により、兵庫医科大学公衆衛生学講座教授の島正之先生を講師としてお招きし、「大気環境と呼吸器疾患」と題した講演会が開催されました。

当日は、約130人の方が参加し、「大気汚染の現状と疫学研究」、「新たな大気汚染の課題」の内容で講演は進められ、最近注目されている大気中の微小粒子物質「PM_{2.5}」についても、中国での状況を含めて紹介されました。



3/22

宮城県山元町へ町職員派遣

3月22日、上島町総合庁舎町長室において、震災被災地支援のため派遣される町職員の辞令配布式が行われました。

これは、宮城県山元町からの要請により派遣するもので、本町から岡本恭典係長を平成25年4月1日から平成26年3月31日までの一年間派遣します。

派遣先では、震災復興企画課の所属となり、復興計画の事務を行います。



岡本 恭典係長

4/3

上島町保健栄養推進協議会総会

4月3日、せとうち交流館において、平成25年度上島町保健栄養推進協議会総会が開催されました。今年度は、町の教育事業を修了した2名が新たに町長から「上島町保健栄養推進委員」の委嘱を受け、委員は弓削・生名支部で67名となりました。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、委員らは決意を新たにしていました。



3/31

上島四島巡り サイクリングツアー

3月31日、フジトラベル主催による、チャーターフェリーで行く「上島四島巡りサイクリングツアー」が開催されました。当日は、上島町から上村町長をはじめ3名のサイクリストを含む、総勢80名のサイクリストが参加しました。

ツアーは、今治市の糸山公園よりスタートし、来島海峡を渡り、大島宮窪港からチャーターフェリーで岩城島へ。島内を一周後、岩城港にて昼食のレモンポーク丼をとりました。岩城島では、住民ボランティアによるレモネード、レモンティー、柑橘試食等が行われ、サイクリングツアー参加者に大変喜ばれていました。昼食後、チャーターフェリーで生名島へ渡り、生名島を一周し、続いて弓削島を一周した後、サイクリングツアー参加者は、弓削港へ集合しました。弓削島では、上島町消防本部の自転車部隊も加わり、サイクリングツアーを盛り上げました。また、弓削港では抽選会も行われ、上島町の特産品等が当選者の方々にプレゼントされました。抽選会後、ツアーの参加者は、次の目的地である波止浜港へチャーターフェリーで向かい、上島町を後にしました。



4/5

第25回 上島町長杯弓削ゲートボール大会

4月5日、弓削地区の中崎ゲートボール場において、「第25回上島町長杯弓削ゲートボール大会」が開催されました。

この大会は、生涯スポーツとして普及したゲートボールで、世代を超えて愛好者の交流と親睦を深め、併せて健康を図ることを趣旨として行われ、今治市、松山市、広島県尾道市から全25チーム、137名の選手が参加しました。

当日選手の皆さんは、晴天のもと、一生懸命競技に取り組んでいました。



4/10

第2回愛媛県しまなみ海道 グラウンド・ゴルフ交流大会

4月10日、いきなスポレク公園において、「第2回愛媛県しまなみ海道グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

これは美しい瀬戸内海国立公園の豊かな自然に恵まれた上島町に愛媛県下のグラウンド・ゴルフ愛好者が集い、お互い楽しみながら交流を広め、新しいグラウンド・ゴルフ大会を目指し、その普及と発展に寄与することを趣旨とし、愛媛県グラウンド・ゴルフ協会の主催で行われており、今回で2回目の開催となります。

当日は広島県尾道市、愛媛県の各地から参加があり、519名の参加者は声を掛け合い、楽しみながらプレーしていました。



4/14

《生名》

立石観音例大祭

4月14日、生名地区の三秀園において、観音講、立石観音保存会の有志により子安観音の信仰祭「立石観音例大祭」が行われました。

当日は晴天で、晩年に私財を投じて三秀園を造園して観音信仰の霊場とした麻生イトの功績を偲び、麻生イト像前



4/7~14

《岩城》

いわぎ桜まつり

4月7日から4月14日の間、岩城桜公園をメイン会場に「いわぎ桜まつり」が開催され、上島町内外から多くの花見客が訪れました。今年は4月7日にオープニングイベントとして、島本陣岩城太鼓による和太鼓演奏、瀬戸内かみじまフォトコンテスト表彰式、町内団体の演技発表、桜ウォークラリー、宝さがし、餅まき、バルーンリリース等が、4月14日はメインイベントとして、島本陣岩城太鼓、能島水軍太鼓保存会（今治市宮窪町）、来島水軍狼火太鼓（今治市波方町）、太鼓集団島衆（尾道市瀬戸田町）、東広島次郎丸太鼓（東広島市）による和太鼓演奏、マンドリン演奏とコーラス、おたのしみ抽選会が行われました。また、両日、桜公園ステージ広場において、バザーと地元特産品市場も行われました。

4月7日には、桜はほぼ満開となっていたため、多くの人が積善山の頂上を目指していました。



島本陣岩城太鼓



マンドリン演奏&コーラス



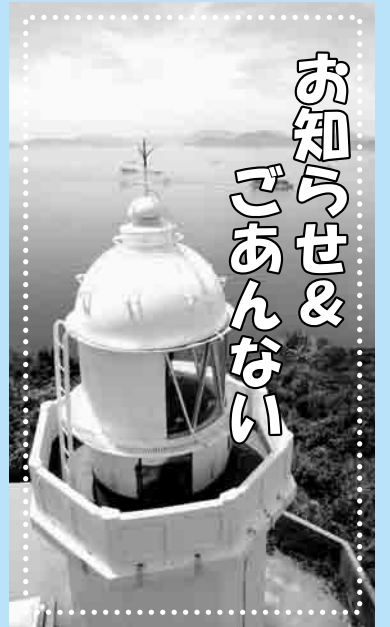
バザー&地元産品市場



山頂西駐車場での餅まき

お知らせ

ごあんない



お知らせ

平成25年度の自動車税（県税）

納期限は5月31日（金）です。

自動車税は、「車検時に納付すればよい税金」ではありません。毎年度、納期限までに必ず納めましょう。（自動車税（県税）は、コンビニでも納付できます。）

※納期限を過ぎると、納める税金に加えて、年14・6%の延滞金を納付する必要があります。納期限までに納付されない場合は、地方税法に基づいて、差押等の滞納処分を行うことがあります。

【問合せ先】

愛媛県東予地方局今治支局税務室

TEL 089812312500

軽自動車税の減免申請について

軽自動車税について身体障害等を理由とする減免を受けるには、条例に基づき減免申請をさせていただく必要があります。申請される方は、次の要領でお願いします。

■申請受付期間 平成25年5月13日（月）～

平成25年5月24日（金）

■申請に必要なもの

- 1 身体障害者手帳又は療育手帳等
- 2 運転免許証
- 3 印鑑
- 4 車検証（原付の場合は必要ありません）
- 5 軽自動車税納税通知書

■減免対象

- 1 歩行困難な身体障害者又は精神障害者が所有する軽自動車
- 2 18歳未満の身体障害者又は精神障害者と生計を一にし、身体障害者又は精神障害者を常時介護する方が所有する軽自動車（1台に限る）
- 3 身体障害者等が専用に利用する構造の軽自動車

※ 自動車税（県税）の減免者は対象外です。

■申請場所及び問い合わせ先

弓削総合支所	住民課	7712503
生名総合支所	住民課	7613000
岩城総合支所	住民課	7512500
魚島総合支所	住民課	7810011

上島町住宅用太陽光発電システム

設置費補助制度のお知らせ

上島町では、地球規模での環境保全及び環境問題に関する意識の高揚を図り、環境にやさしいまちづくりを推進するため、昨年度に引き続き、町内の住宅に太陽光発電システムを設置される方に、費用の一部を補助します。

（補助金額）

■太陽電池モジュールの最大出力1kWあたり
4万5千円（上限18万円）

■お問い合わせ先

弓削総合支所 総務部 企画政策課

TEL 089717712500

FAX 089717714011

平成25年度子ども支援教育相談のご案内

愛媛県教育委員会では、発育や発達に不安のある幼児児童生徒の保護者を対象に、養育や教育についての相談活動を行うことを目的として、「子ども支援教育相談」を実施いたします。経験豊富な相談員が、それぞれのお子さんに応じた適切なアドバイスをを行います。

お子さんのことで何か気になることがありましたら、お気軽に相談してみたいかがでしょうか。なお、相談にはあらかじめ申込みが必要【※切日等は各保育所・各小中学校からの配布文書を参照してください】となりますので、詳しいことは教育委員会までお問い合わせください。

■日時 7月1日（月）

午前9時30分～午後4時30分

■場所 今治市総合福祉センター

今治市中央公民館

■主催者 愛媛県教育委員会

■申込・問合せ先 上島町教育委員会学校教育係

TEL 089717712207

募 集

愛媛県職員募集

愛媛県職員採用候補者（上級）試験を次のとおり実施します。受験資格、申込み方法等詳細につきましては、愛媛県人事委員会事務局までお問い合わせください。

■第一次試験 6月30日（日）

松山・東京・大阪のいずれかで受験可能

※試験案内及び申込書は5月14日（火）から愛媛県人事委員会事務局、県の各地方局及び支局等で配布予定です。

■問い合わせ先 愛媛県人事委員会事務局

TEL 089191212826

「知事とみんなの愛顔でトーク」

えがお
の傍聴者募集

愛媛県では、知事が地域に出かけ、地域住民と気軽に意見交換を行い、地域の意見・要望を把握し、可能なものから県政に反映させていくため、次のとおり「知事とみんなの愛顔（えがお）でトーク」を開催します。

会議では、「愛顔（えがお）あふれる愛媛づくり」について、知事が地域の皆様方に直接お話しします。

傍聴される方を募集していますので、是非、ご参加ください。

■日時 平成25年5月24日（金）
午後2時30分～5時

■会場 吉海町学習交流館大ホール
（今治市吉海町八幡137）

■定員 50名（先着順）

■申込方法…5月21日（火）までに郵便、電話、FAX又は電子メールで、住所、氏名、電話番号を記入（連絡）し、申し込んでください。

■申込先…東予地方局地域政策課
〒793-0042 西条市喜多川796-1

TEL 0897-5611300（内線281）

FAX 0897-5611308

E-mail: tou-seisaku@pref.ehime.jp

長期間自宅を留守にされる方へ（依頼）

盗難、空き巣等の犯罪防止の観点から、諸事情によりご自宅を長期間留守にされる場合は、お住まいの地区の地区委員の方にご連絡願います。それに伴い、留守の間は広報紙等の配付を休止させていただきます。ご自宅に帰られた場合は、広報紙等の配付を再開いたしますので、お手数ですが、地区委員の方にご連絡願います。

5月の潮汐表

日	潮	高 潮		低 潮		高 潮		低 潮	
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(水)	中	2:56	349	14:47	291	9:08	107	21:12	41
2(木)	小	3:58	329	15:56	273	10:12	120	22:19	67
3(金)	小	5:09	314	17:22	265	11:29	123	23:39	86
4(土)	小	6:24	307	18:50	273	—	—	12:50	113
5(日)	長	7:31	309	20:04	294	1:04	93	13:59	92
6(月)	若	8:28	315	21:04	317	2:19	90	14:54	69
7(火)	中	9:15	320	21:54	338	3:18	84	15:40	48
8(水)	中	9:57	323	22:39	352	4:08	80	16:20	32
9(木)	中	10:34	322	23:18	359	4:52	81	16:57	22
10(金)	大	11:08	318	23:55	360	5:31	86	17:31	19
11(土)	大	11:39	311	—	—	6:07	95	18:03	23
12(日)	大	0:31	354	12:09	301	6:41	107	18:33	31
13(月)	大	1:04	345	12:39	290	7:14	120	19:04	43
14(火)	中	1:38	333	13:09	278	7:48	132	19:35	58
15(水)	中	2:14	319	13:44	266	8:24	143	20:09	75
16(木)	中	2:54	306	14:26	253	9:06	151	20:50	94
17(金)	小	3:41	293	15:25	242	9:58	155	21:43	113
18(土)	小	4:39	284	16:49	237	11:04	152	22:53	128
19(日)	長	5:46	281	18:20	247	—	—	12:16	140
20(月)	若	6:49	285	19:35	271	0:17	135	13:22	118
21(火)	中	7:45	295	20:34	300	1:36	130	14:15	91
22(水)	中	8:34	308	21:24	331	2:40	118	15:02	62
23(木)	中	9:19	321	22:10	359	3:34	105	15:45	34
24(金)	大	10:02	332	22:54	381	4:21	94	16:27	10
25(土)	大	10:44	340	23:38	395	5:06	85	17:08	-7
26(日)	大	11:26	344	—	—	5:49	81	17:50	-15
27(月)	大	0:21	400	12:09	342	6:33	82	18:33	-13
28(火)	中	1:06	397	12:54	335	7:18	87	19:18	-2
29(水)	中	1:53	385	13:43	322	8:05	94	20:06	19
30(木)	中	2:42	368	14:37	307	8:56	103	20:58	45
31(金)	小	3:36	349	15:42	291	9:53	110	21:57	75

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、（一財）日本水路協会から引用したものです。

☆ゴミの出し方 ルールを再確認しましょう☆

住民のみなさん、ゴミの出し方のルールについて今一度以下の事項についてご確認ください。

○ゴミ袋には必ず名前を書いてください

上島町ではゴミ袋に名前を書くルールがあります。ゴミを出す際には、必ず名前を書いて出しましょう。

○ゴミは自分の地区のステーションに出してください

各地区のゴミステーションは、それぞれの地区で管理していますので、通勤の途中で都合がいいなどの理由で他地区のステーションに出すとトラブルが発生します。ゴミは自分の地区のゴミステーションに出しましょう。

○自分の出すゴミに責任を持ちましょう

自分の出すゴミには責任を持ち、燃えるゴミの中には ビン・缶・金属類等の不燃物は絶対に入れないようにしてください。混載されていた場合、焼却施設の破損等により、自分以外の人にも不便を強いる可能性もあります。ゴミを出す時には、周囲の人のことも考え、責任をもって出すようにしましょう。

私たち一人ひとりが自分の出すゴミに責任を持って、決められた時間までに、決められた場所に、決められた分別区分にしたがってゴミを出すようにしましょう。



【努力賞】弓削中学校3年 尾崎 瞳
原画のテーマ「身元調査聞きません！答えません！」



〈原画作成への思い〉

人の心を傷つけるような調査に対し、聞かず、答えなくて良いという全ての人の権利を絵にこめました。

【努力賞】弓削高等学校1年 岡崎 真希
原画のテーマ「身元調査お断り！」



〈原画作成への思い〉

自分たちの身元を守るという意味でハートの鍵を手に断わるポーズをとったものをつくりました。



【努力賞】弓削商船高等専門学校商船学科
4年 五井 和貴

原画のテーマ「人権を守る天使」

〈原画作成への思い〉

虹色に輝く人権というハートを鋼鉄の腕で守る天使というイメージで描かせて頂きました。

空き家等の適正管理に関する条例を制定



全国的にも倒壊の危険性がある廃屋の増加が社会問題化しつつありますが、上島町におきましても、近年、所有者等の高齢化や遠隔地への居住、または経済的事情などにより、適正に管理されずに放置されている危険な状態の空き家等が増え続けています。

管理が不十分で廃屋化した空き家等は、近隣の方や通行人に危険を及ぼすほか、不審者の侵入などによる火災や犯罪を誘発する恐れがあり、このような状態を早急に改善する必要があります。

新たな条例「上島町空き家等の適正管理に関する条例」はこのような事態に対応するために制定されたもので、本年4月1日から施行されました。

【条例の主な概要】

★改善についての勧告・命令ができるようになりました

町は、これまで管理不全で危険な空き家等の所有者等には「改善についてのお願い」でしか対応できませんでしたが、これからは、改善についての「助言・指導」はもちろん、「勧告、命令」といった行政処分等も行えるようになりました。

★正当な理由なく、改善命令に従わない場合は

■所有者等の住所・氏名などを公表することができます

所有者等が改善命令に従わない場合は、その所有者等の住所、氏名、命令の内容などを公表することができるようになりました。

■過料を課すことができます

改善命令に従わず、必要な措置を講じない者に対し、5万円以下の過料を課すことができるようになりました。

■行政代執行についての規定も盛り込んでいます

究極の措置として、行政代執行（管理不全で危険となった空き家等を所有者等に代わり町が解体して、その要した費用を所有者等に請求し負担を求める。）ができる規定も盛り込まれました。

なお、町の支援策として、空き家等の解体・撤去に要する費用の一部について、緊急度等に応じて補助金の交付を受けることができる「上島町廃屋解体撤去補助金交付要綱」を定めました。

詳細は、各総合支所住民課までお問い合わせください。

「身元調査お断り運動」の原画入賞作品が決定しました。

平成25年2月1日～2月28日までの期間、上島町における人権・同和教育及び人権啓発のため、愛媛県人権対策協議会及び上島町人権教育協議会で身元調査お断り運動の原画募集を行いましたところ、126点のご応募を頂きました。これらの作品の中から、役員会において審査を行った結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、努力賞3点をそれぞれ決定しましたので発表します。

なお、今後これらの入賞作品は身元調査お断り運動で使用させていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました。（※標記されている学年は、平成25年2月時点でのものです。）

【最優秀賞】岩城中学校1年 大本さくら

原画のテーマ「身元調査で心が傷つけられることが少なくなるように」



〈原画作成への思い〉

自分の知らない間に、自分や家族についてのが他人に知られているのは怖いです。それに、自分に責任がないことで差別されるのはとても不条理で、絶対に間違っていると思います。そんなことは早くなくなってほしい、そう思いました。

【優秀賞】岩城中学校3年 松井 隼斗

原画のテーマ「身元調査お断り!! みんなで無くそう部落差別」



〈原画作成への思い〉

強い意志を持って身元調査を無くしていかなければと思ったので、力強い感じにしました。とりあえず目に着くことを第一に考えました。

身元調査なんて意味の無いことは早くなくなってほしいです。

【優秀賞】弓削中学校2年 大塚 梓

原画のテーマ「身元調査やめよう」



〈原画作成への思い〉

身元調査をやめる事で笑顔を増やし、怒っている人、泣いている人を減らしたいからです。

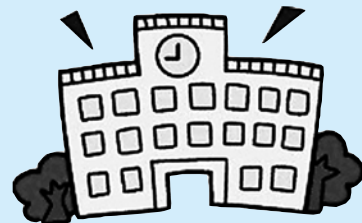
要保護・準要保護児童生徒の就学援助について

小・中学校の児童・生徒で経済的理由により就学が困難な保護者に対して、必要な援助を行い、義務教育を円滑に実施する制度です。

■対象者

上島町立の小・中学校に在学している児童・生徒の保護者で次のいずれかに該当する人

- 生活保護法に規定する保護の対象となっている人（教育扶助の範囲以外での援助となります。）
- 前年中の世帯全員の所得の合計が、生活保護法による保護基準の例により測定した需要額の1.3倍未満である人
- 児童扶養手当の支給を受けている人
- 生活保護の停止又は廃止の決定を受けた人
- その他病気、災害、解雇など特別な事情により、経済的に就学に困っている人

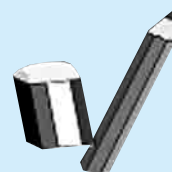


■対象期間 年度内（4月1日～3月31日）※毎年度申請が必要です。

■申請期間

当初申請時期（6月上旬）

- 当初申請期限日までに申請受付された方は、認定になった場合は4月1日からの対象となります。
- 当初申請期限日の翌日以降に申請受付された方は、申請受付日からの援助対象となります。



■申込方法

「就学援助希望申請書」に必要事項を記入の上、準要保護の認定基準に基づく各証明書等を添付し学校に提出して下さい。申請書は、学校又は上島町教育委員会及び各総合支所教育課にあります。

詳細につきましては、上島町教育委員会にお問い合わせください。



上島町教育委員会 TEL：77-2128

「サイクルトレインにゃんよ号」運行中！

JR予土線は、ローカルな雰囲気と四万十川に沿って走る車窓の美しさが魅力の路線です。そんな予土線の利用促進と、南予におけるサイクリングの普及のため、自転車をそのまま列車に乗せられる「サイクルトレイン」がスタートしています。ぜひご利用ください。

■運行期間：春／5／12までの土・日・祝日、GW

夏・秋／7／20～10／27の土・日・祝日

■自転車乗降駅：宇和島駅、務田駅、近永駅、松丸駅、江川崎駅

■申し込み先：セーラー広告株式会社 TEL：089-946-8624

■問合せ先：県庁観光物産課 電話：089-912-2492

平成29年愛媛国体の愛称・スローガンのロゴタイプが決定！

愛称の「愛顔」は、愛媛を代表するオレンジに、「え」はスローガンとも合う爽やかなブルーをアクセントに使っています。また、スローガンは愛称のベースとなった書体を採用して、統一感を持たせています。

問い合わせ先：

県庁国体総務企画課

電話：089-912-2730

<http://ehimekokutai2017.jp/>

え がお
愛顔つなぐえひめ国体

君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

上島の文芸

双葉吟社【岩城】

雛段の隅に小さき紙の雛

伊佐 幹男

陽炎やそびえる天守ややいびつ

田中 華丘

雛あられえくぼ愛らし童かな

山元 征子

古雛母娘の幸を手繰り寄せ

美濃部妃苗

雛の間娘は半日を過ぎんとし

林 七重

つばめ来て巡る年月安堵かな

森本 伸子

何語るともなく老母と雛飾る

古林 幹枝

かしこまり挨拶交す雛の客

森本 和佳

阿波遍路一期一会の雛宿

田名後簗雨

囀りの満つ寺山のうばめがし

幸本 孤燈



ご存じですか？

上島町ふるさと事業費補助金等交付制度

【目的】この制度は、上島町の活性化のために地域住民及び団体等が主体又は一体となつて、自らの創意工夫により取り組む公共的活動に対して、その活動費（必要物品）の全部又は一部を補助（支給）することを目的とします。

【補助対象事業】補助の対象となる事業は、次に掲げる事業で、町長が必要と認めたものとします。

- （１）ふるさとをきれいにする運動 町内公共施設等の補修・清掃・緑化活動、町花・町木普及運動等
 - （２）ふるさとをよくする運動 ふるさとの活性化に役立つイベントの開催等
 - （３）ふるさとをよく伝える運動 ふるさとの文化的財産の調査・研究等
 - （４）ふるさと環境整備運動 町内の道路・側溝・公共施設の整備
 - （５）ふるさとづくりを推進すること等
- 町長が必要と認めた事業

この制度に関する詳細は、弓削総合支所企画政策課へお問い合わせください。なお、制度の活用を希望する場合は、上島町総合支所担当課において申請手続きを行ってください。

弓削総合支所企画政策課

生名総合支所総務課	TEL 771-2500
岩城総合支所総務課	TEL 761-3000
魚島総合支所総務課	TEL 751-2500
	TEL 781-0011

新緑の生名島を歩きませんか？「いきいきウォーキング」参加者募集！

- 日 時：5月11日（土）9時10分～9時30分受付 ●集合場所：生名保健センター
- 内 容：ウォーキング（約4.5km）、昼食（カレー）、ゲームなど（12：00頃終了予定）
- 参加資格：町内在住者（小学2年生以下は保護者同伴）。飲み物をご持参ください。
- 参加費：100円（当日徴収） ●申込み・問い合わせ先：生名保健センター TEL 74-0911
- 締 切：5月2日（木）

「植えてはいけないけし」をご存知ですか？大麻・けしに注意しましょう。

県では、けしの花が咲く4月から6月までの3ヶ月間、「不正大麻・けし撲滅運動」を展開して、大麻やけしに関する正しい知識の普及啓発と不正栽培及び自生しているものの発見・除去などの活動を進めています。

特にけしは、毎年、県下各地で不正栽培が発見されていますが、これは栽培する人が法律を知らなかったり、「植えてよいけし」と「植えてはいけないけし」の区別がつかなかったためと考えられます。

●「植えてよいけし」

ひなげしやおにげしなど園芸用として広く親しまれています。特徴は、全体的に弱々しい感じです。茎や葉の表面には粗い毛が生えており、葉は濃い緑色です。

●「植えてはいけないけし」

特徴は、見た目にだけ強い感じです。葉や茎の表面にはほとんど毛がなく、全体的に白っぽい緑色で、ろう質が付着。葉は太い茎を抱きこむような形でついています。

「植えてはいけないけし」の栽培は、目的にかかわらず法律により厳しく規制されています。疑わしいけしや大麻を見つけたときは、今治保健所へご連絡ください。

問合先 今治保健所 企画課 医療対策係 電話 0898-23-2500（内線315）Fax 0898-23-2531

上島町の皆さん、こんにちは！

弓削・生名地区担当ALTのシーウェイです。

今回は、給食の話です。私が日本に来て一番驚いたのが給食です。日本の子供にとって、給食は学校生活の中の一部なので、給食についてあまり考えたことがないと思います。ですが、給食がない国で生まれた私は、給食を通じてたくさんのことを学びました。

まず、給食は一人でできることではありません。机を拭く人や食材を運ぶ人などそれぞれ役割があり、子供達が協力して行います。そして、給食の献立は、カロリーをきちんと計算して決められています。子供達は、苦手なものでも頑張って食べています。また、消化しやすいように、牛乳を飲みながら飲むことも食事にとって大事なことだと思います。

それから、全員一緒に食事を初め、食べ終わることも大事なことです。先に食べ始めることや、食べ終わった人が先に席を立つことも、よくないことだと思います。ですから、食事の前の「いただきます！」と終わってからの「ご馳走さまでした！」は重要ですね。

子供達は、お皿をかえす前にきれいに食べることができているか担任の先生に見せます。きれいに食べることは、礼儀だと思います。

私は小学生のときに、「お皿のご飯をきれいに食べなければ、将来結婚する妻の顔もご飯が残ったお皿のようになりますよ。」とよく母に言われました。これがきっかけで、将来きれいな妻を見つけれられるように、お皿のご飯をきれいに食べるようになりました。この話が本当かどうか、まだわかりませんね。

では、給食のないシンガポールでは、昼ごはんはどのようにしていると思いますか？

シンガポールの学校には食堂があります。食堂には、



店が8から10店舗あります。パン屋さんや、麺屋さん、カレー屋さん、チャーハン屋さん、ドリンク屋さん、日本料理屋さん、中国料理屋さん、韓国料理屋さんなどたくさんあります。シンガポールの学校では、朝休み（30分）と昼休み（1時間）の時間があり、その時間に全校食堂に行って、好きな店で買って食べます。食べた後は仲間と一緒に遊びに行きます。

これは、日本に来る前まで普通のことだと思っていましたが、日本の給食を見てシンガポールの学校での食事習慣は自由があつていいのですが、よくないところもありました。

まず、シンガポールの子供達は毎日お父さんやお母さんから小遣いをもらうので、ポテトチップスや、フライドポテト、アイスクリーム、ソフトドリンクなどの好きなお菓子を買って食べます。そういう風に、徐々に好き嫌いなものが出てきます。

後、シンガポールではみんなが一緒に食事を始めることをしません。食べ終わった人から遊びに行きます。

食事について、日本とシンガポールでは文化や習慣が違うので、比べることはできません。ですが、日本の給食はいいところがいっぱいあるので、日本の子供達は給食を通じて学ぶことがたくさんあるということを意識して、しっかり食べてくださいね。

ちなみに、シンガポールの生活や、知識、教育などについて知りたい方は地区の英会話教室に来てくださいね。

各地区の英会話教室

《弓削》毎週月曜日 13:30~

弓削地域交流センター第1会議室

《生名》毎週月曜日 9:00~ 生名公民館

毎週火曜日 19:30~ 生名公民館

《岩城》毎週木曜日 20:00~ 岩城総合支所庁舎

《魚島》毎週水曜日 19:30~ 魚島開発センター



▲シンガポールマネーシメント大学の食堂



▲上島町の給食

こんにちは 町長です

いきな島一周マラソンに参加しました。

とは言っても、私は3kmコースで、ほとんどの小学生が私よりも速く、「練習は嘘をつかない」という言葉は本当だと納得しました。

来年は、倍の練習を積んで小学生を抜き去ることが目標です。（但し、低学年です）

5kmや10kmコースに参加される方も多く、中には七十歳を超えている人もおり、ただただ尊敬しています。

遠く東京などの県外や、町外・町内の一般や中高生をはじめ、上島町役場職員も大勢が参加し、大会を盛り上げてくれました。初回から二十六回連続して出場してくれている方々もいらっしゃる事を御存知でしょうか。

私の長男と次男も、私の知らないうちにエントリーしており、沿道からの声援を励みに完走しました。家族三人で参加できたことは何よりの幸せであり、その環境を作ってくれた皆さんに感謝しています。

実は、学生時代には私の妻の方が走るのが得意だった記憶もあり、四人一緒に「いきな島マラソン」に参加できたらと願っています。

町民の皆さん、上島町には瀬戸内という素晴らしい景観があります。外に出て年齢に合わせた運動を楽しんではいかがでしょうか。



上島町長 上村俊之

上島町 5月 行事カレンダー

1日 水	弓削漁協青年部 おさかな朝市 (弓削漁協前広場9:00~)
2日 木	岩城生名漁協 とれたて漁師市 (岩城新地物揚場浅橋8:00~)
3日 金	憲法記念日 郷土館休館
4日 土	みどりの日 郷土館休館
5日 日	こどもの日 東泉寺お薬師祭 郷土館休館
6日 月	振替休日 郷土館休館、潮湯休館
7日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
8日 水	行政相談 (岩城コミュニティセンター 9:00~12:00)
9日 木	
10日 金	スポレク ストレッチ・ヨガ教室 (岩城出張開催)
11日 土	上島町中学校親善体育大会
12日 日	潮湯母の日イベント (女性無料)
13日 月	潮湯休館
14日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
15日 水	行政相談 (せとうち交流館 9:00~12:00)
16日 木	
17日 金	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
18日 土	
19日 日	
20日 月	潮湯休館 行政相談 (魚島開発センター 3階 10:00~12:00)
21日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 スポレク ストレッチ・ヨガ教室 (岩城出張開催)
22日 水	
23日 木	行政相談 (生名公民館10:00~12:00)
24日 金	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
25日 土	
26日 日	上島町総合防災訓練 (7:55~)
27日 月	潮湯休館
28日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)
29日 水	
30日 木	
31日 金	軽自動車税納期限

戸籍だより 3月分

婚姻 いつまでもお幸せに

檀上 雅也 (広島県) ♥ 村上明日香 (生 名)
亀井 正輝 (岩 城) ♥ 吉田久美子 (徳島県)

出生 おめでとうございます

梶田 桃子 卓也・陽子 (弓 削)
長田進之介 進・あゆみ (岩 城)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

榎本チエ子 3月1日 86歳 (弓 削)
林 重幸 3月1日 80歳 (岩 城)
村上 光子 3月4日 76歳 (生 名)
高下 完一 3月5日 79歳 (岩 城)
大窪テル子 3月19日 85歳 (弓 削)
岡本 光義 3月21日 85歳 (生 名)

人口の動き 平成25年3月31日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,606 (14)	1,697 (8)	3,303 (22)	1,792 (14)
生 名	802 (7)	938 (0)	1,740 (7)	899 (6)
岩 城	1,219 (250)	1,017 (14)	2,236 (264)	1,188 (251)
魚 島	106 (1)	103 (1)	209 (2)	130 (1)
合 計	3,733 (272)	3,755 (23)	7,488 (295)	4,009 (272)

※ 平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。()は外国人数です。

※ 戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
■生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
■岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
■魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

《今月の税金の納期限》

●軽自動車税

5月31日(金)

【寄 附 (敬称略)】 4月16日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

○平井 輝彦 金一封 高齢者福祉のために
○三光汽船株式会社 10万円 いわぎ桜まつりのために
○山本 修 金一封 海光園のために

〇〇〇弓削総合庁舎を改修しました〇〇〇

弓削総合庁舎の耐震補強工事・改修工事が完了しました。

今回の工事により、耐震補強、内外装の改修を実施しました。また、バリアフリー化を推進するためエレベーターを整備しました。

弓削庁舎にお越しの際にはご利用ください。



整備されたエレベーター

バードウォッチング

町内では、年中観察でき、夏に観察できるカモメは本種のみである。

繁殖は海岸、島などコロニーと呼ばれる集団営巣地を形成し繁殖する。青森県八戸市の蕪島は、繁殖地として天然記念物に指定されている。

ネコの鳴き声に似た海鳥なので、この名がついた。

《提供 弓削野鳥の会》



ウミネコ(カモメ科)

頑張れ!愛媛FC 上島町も応援します

上島町は、愛媛FC応援のために次の活動を行います。町民の皆さんもぜひ応援してください。

5月19日(日) 13:00キックオフ ニンジニアスタジアム (愛媛県総合運動公園)

愛媛FC VS ヴィッセル神戸

当日、愛媛FCが上島町内の高校生以下の方を試合に観戦招待(無料)します。(既に希望している小中学生はご案内のとおりです。)また、一般の上島町民の方も無料観戦チケットをご用意いたしますので、上島町教育委員会までお申し込みください。

当日、応援バス 500円(交通費・保険代含む)を用意しますのでご利用ください。

※試合観戦及び応援バス500円(交通費・保険代含む)は定員となり次第、締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

◆申込み・問い合わせ先

上島町教育委員会 社会教育係

TEL 0897-77-2128



24時間テレビ福祉車両が海光園へ

3月1日、24時間テレビで贈呈された福祉車両が海光園に納車されました。

この車は、車いす2台が乗車可能な10人乗りの車で、入所者の病院通院や短期入所者の送迎、行事等に大活躍する予定です。

24時間テレビチャリティー委員会の皆様、南海放送の皆様、そして24時間テレビのチャリティーに協力してくださった全国の皆様に感謝申し上げるとともに、ご厚意を最大限に生かせるよう、大いに活用させていただきます。



発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330