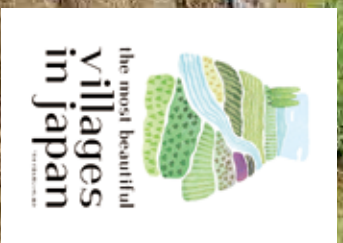


海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

かみしま



弓削小学校 食農教育

ホームページ <http://www.town.kamijima.ehime.jp>

メール info@town.kamijima.ehime.jp

主な目次

5～7 島々の話題

13 こんにちはは町長です

2013

(平成25年)

7月

NO. 106

保健だより



健診結果を活かして健康管理を！

■受けっぱなしはもったいない！

健診は「受けること」だけが目的ではありません。一番重要なのは「その後どうするか」ということです。皆さんは、自分の健診結果をしっかり理解できていますか？受けっぱなしの検査ほどもったいないものはありません。



健診結果の数値は、自分の血管がイキイキしているのか、動脈硬化が進んでいるのか、どうしたら重症化しないかについてサインを出しています。

■健診結果の活用ポイント

健診の目的は、病気の発見だけでなく病気の予防にもあります。日本人の死因の大部分を占めるがん・心臓病・脳卒中をはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。これを機会に、自らの生活習慣を見直してみませんか。

◎「異常なし」だった方

昨年より悪化している項目はありませんでしたか？基準値の範囲内であったとしても、体の中で異常が起こり始めているサインかもしれないかもしれません。できることから改善してみましょう。

◎「要経過観察」だった方

基準値を外れた検査項目をよく確認し、喫煙・飲酒・過食など改善できる生活習慣があれば、積極的にトライして下さい。気になることがあれば、検査結果を持って医療機関への受診を。

◎「要精密検査」だった方

決して放置せず、医療機関を受診し、再検査や治療を受けましょう。せっかく見つかった異常を放置し病状が悪化すると、体だけでなく、医療費の負担も大きくなります。早期の予防・治療ができれば、より少ない負担で健康を取り戻すことができます。

■メタボリックシンドロームが

様々な病気を引き起こす

この「メタボ」という言葉、皆さんもよく耳にするのではないのでしょうか？ここで勘違いして欲しくないのは、「メタボ」単に太っている人ではないということです。

近年、お腹のまわりの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」が生活習慣病の発症に大きく関わることが分かってきました。この内臓脂肪型肥満に加え、①高血糖、②高血圧、

③脂質異常のうちいずれか二つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。



※厚労省

メタボリックシンドロームになると、糖尿病、



※厚労省

高血圧症、高脂血症の一手前段階でも、これらが内臓脂肪型肥満をベースに複数重なることによって、動脈硬化を進行させます。その結果、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まるので、大変危険です。

■特定保健指導を受けて脱メタボ！

特定健診は、このメタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健診です。特定健診で、メタボのリスクが高いと判断された人には、特定保健指導

が行われます。

メタボリックシンドロームの対策は、生活習慣の改善をすることです。保健師や管理栄養士などの専門家から、個別のアドバイスを基に、継続的な支援を受けることができる特定保健指導は生活習慣改善のチャンスです。「1に運動、2に食事、3に禁煙、最後にクスリ」を合言葉に、食生活の改善や、運動習慣を徹底し、脱メタボを目指しましょう！

■健診結果説明会のお知らせ

保健師と管理栄養士が健診結果の説明を行い、健康に関する相談を受けます。特定健診の結果は、説明会でお返ししますので、ぜひお越し下さい。（がん検診の結果は郵送します。）



日 時	場 所
7 / 2 (火) 9:30~16:30	【魚島】 魚島保健福祉センター
7 / 4 (木) 9:00~11:00	【弓削】 弓削開発総合センター
7 / 4 (木) 13:30~16:00	【弓削】 弓削保健センター
7 / 5 (金) 9:00~11:00 13:30~16:00	【弓削】 せとうち交流館
7 / 8 (月) 10:00~14:30	【魚島】 高井神公民館
7 / 9 (火) 9:00~16:00	【岩城】 岩城保健センター
7 / 12 (金) 9:00~12:00	【生名】 3分団集会所
7 / 12 (金) 13:30~16:00	【生名】 生名保健センター

7月

健康相談・リハビリ
教室・検診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数です。

◆弓削保健センター TEL 77-3700◆

健康相談 (★5P)

16日(火)	10:00~11:00	せとうち交流館
地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(★5P)		
10日(水)	10:00~11:30	佐島栗手中央集会所
11日(木)	10:00~11:30	久司浦集会所
12日(金)	10:00~11:30	弓削保健センター
18日(木)	10:00~11:30	下弓削中央集会所

リフレッシュ教室

22日(月)	13:30~14:30	緑ヶ丘集会所
--------	-------------	--------

ちびっちクラブ

24日(水)	10:00~11:30	弓削保健センター
--------	-------------	----------

健診結果説明会・特定保健指導

(結果説明: ★5P 保健指導 (1クール): ★5P)

4日(木)	9:00~11:00	弓削開発総合センター
4日(木)	13:30~16:00	弓削保健センター
5日(金)	9:00~11:00	せとうち交流館
5日(金)	13:30~16:00	せとうち交流館

◆生名保健センター TEL 74-0911◆

地域リハビリ「おたっしゃくらぶ」(★5P)

3日(水)	10:00~12:30	生名公民館
4日(木)	10:00~12:30	生名保健センター

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

1日(月)	13:30~14:30	生名保健センター
8日(月)	13:30~14:30	生名保健センター
22日(月)	13:30~14:30	生名保健センター
29日(月)	13:30~14:30	生名保健センター

リフレッシュ教室

1日(月)	13:30~14:30	3分団集会所
-------	-------------	--------

いきいき体操 (★5P)

8日(月)	10:00~11:30	生名保健センター
22日(月)	10:00~11:30	生名保健センター

離乳食教室 (★5P)

31日(水)	9:30~11:30	生名保健センター
--------	------------	----------

健診結果説明会・特定保健指導

(結果説明: ★5P 保健指導 (1クール): ★5P)

12日(金)	9:00~12:00	3分団集会所
12日(金)	13:30~16:00	生名保健センター

◆岩城保健センター TEL 74-0755◆

健康相談 (★5P)

18日(木)	10:00~11:00	長江公民館
23日(火)	10:00~11:00	コミュニティセンター

合同デイケア

30日(火)	10:00~15:00	岩城保健センター
保健センター開放日(乳幼児対象)		

22日(月)	9:00~12:00	岩城保健センター
にこにこ広場 (★5P)		

16日(火)	14:00~16:00	岩城保健センター
健康運動教室 (★10P)		

19日(金)	14:00~16:00	岩城保健センター
健診結果説明会・特定保健指導		

(結果説明: ★5P 保健指導 (1クール): ★5P)

9日(火)	9:00~16:00	岩城保健センター
-------	------------	----------

ワンポイント

はら★すま体操

■「+10 (プラス・テン)」から始めよう!

厚労省の「アクティブガイド(健康づくりのための身体活動指針)」では、健康寿命を延ばすために、今より10分多く体を動かすことを提唱しています。体を動かす機会や環境は、身のまわりにたくさんあります。日頃、運動習慣のない方は、それが「いつなのかな?」「どこなのかな?」、自身の生活や環境を振り返ってみましょう。それでは、今月の体操にレッツ・トライ!

おなか周リスッキリ④
「両足クロス」(イス・床)

- ①両足をそろえ、下腹部に力を入れて、両足を持ち上げる(膝は少し曲がっていても可)。
- ②足を床につけないようにして、足をクロスさせる。
- ③足を入れ替えて、同様にする。
- ④交互に30回を目標に。

★ポイント★

※息を止めないように。
※イスの場合は、座を両手で持って。床の場合は両手をついて行います。

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120◆

健診結果説明会・特定保健指導

(結果説明: ★5P 保健指導 (1クール): ★5P)

2日(火)	9:30~16:30	魚島保健福祉センター
8日(月)	10:00~14:30	高井神公民館

上島町消防だより

平成25年度上島町総合防災訓練実施 ～東南海・南海地震に備えて～

平成25年5月26日(日)、午前7時55分から、上島町全域を対象に、平成25年度上島町総合防災訓練が実施されました。今後30年以内に60%の確率で発生すると予測されている東南海・南海地震に備えるため、上島町が実施する総合防災訓練です。各地区の集落単位で避難訓練を実施し、住民の防災意識の高揚と災害時の迅速な対応を図ることを目的としています。

訓練は、高知県沖を震源とする東南海、南海地震が発生し、上島町では震度6弱を記録したという想定です。訓練内容として、①住民避難訓練、②町職員の初動体制・参集・配備訓練、③災害対策本部設置及び情報伝達訓練などの他に、自主防災組織による各種訓練(消防団と防災士の指導による消火栓取扱訓練・応急手当訓練)や、孤立集落への衛星携帯電話を使用している通信訓練を行いました。今回の防災訓練では、昨年に比べ、全体参加者が208人増加し、3,858人の町民の方が参加しました。今後も「災害に強い上島町」の実現に向けて、今まで以上に町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

消防団指導による消火栓取扱訓練



住民避難訓練



情報伝達訓練



住民避難訓練



訓練参加者数 (単位:人)

地区名	平成20年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
弓削	1,830	1,849	2,046	1,802	1,818
生名	751	590	656	718	730
岩城	787	1,082	867	1,002	1,189
魚島	134	147	144	128	121
合計	3,502	3,668	3,713	3,650	3,858

※平成21年度は、愛媛県総合防災訓練日と重なったため訓練実施せず。

熱中症にご注意を!!

上島町内では、熱中症による救急搬送事例が過去2年の内、平成23年に2件(3名)平成24年に11件(11名)発生しています。そのほとんどが少年や高齢者となっています。少年では、炎天下での部活動中、高齢者では屋内で冷房器具を使用しておらず室内が高温な状態であったため、成人では高温多湿環境下での作業中に発生しています。上島町内では、幸いにも、熱中症による重症症例は発生していませんが、熱中症は誰にでも発症する症状です。日差しが強く暑い時には、しっかりと熱中症対策をし、予防に努めましょう。

熱中症とは?

熱中症は暑熱から起こる体の障害の総称で、日射病、熱けいれん、熱疲労、熱射病に分類されます。(表参照) 体の不調を感じたときは、すぐに日陰の涼しい場所に移動させ、着衣をゆるめ、安静にし、薄い食塩水かスポーツドリンクを与えましょう。

予防が重要!!

熱中症対策は、まず、予防が重要です。炎天下に外に出る場合は、帽子をかぶり、スポーツドリンク等でこまめに水分補給をしましょう。また、屋外に限らず、屋内であっても室温が高い場合、熱中症になることがありますので、エアコン等を効率よく使用するようにしましょう。



涼しい場所へ



水分補給

過去の熱中症による救急搬送件数及び人数

	出場件数	搬送人数	新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者
平成23年	2件	3人	0人	0人	2人	0人	1人
平成24年	11件	11人	0人	0人	5人	2人	4人

種類	原因	症状	応急手当
日射病	・炎天下に長時間外にいたり、運動したりした ・多量の汗をかいたにもかかわらず、水だけを補給した ※体内に水分・塩分が著しく不足して脱水症状が起こります ・体温上昇を伴わない	・頭痛・めまい・吐き気・嘔吐 ・顔は青白く、大量の汗が出て皮膚は冷たく湿った感じ	・涼しい日陰に移動させ、衣服をゆるめ安静にさせる ・薄い食塩水かスポーツドリンクを飲ませる ・足を30cm位高くして寝かせる
熱けいれん	・高温多湿の環境での作業・運動をした ・炎天下に車内に放置された子ども ・空調の悪い部屋に長時間いた(高齢者) ・マラソン ※高温多湿の環境により、体がオーバーヒートして体温調節ができなくなった状態 ・体温上昇を伴う	・頭痛・めまい・吐き気・嘔吐 ・顔は青白く発汗あり ・体温は40度以下 ・軽度の意識障害	・涼しい日陰に移動させ、衣服をゆるめ安静にさせる ・体を冷やす ・濡れたタオルを当てたり、扇風機の風をあてる。脇の下、首等を冷やすのが効果的(急激に冷やさないように注意) ・意識がしっかりしていれば薄い食塩水かスポーツドリンクを飲ませる
熱疲労		・頭痛・めまい・吐き気・嘔吐 ・顔は紅潮し汗は出ない ・体温は40度以上 ・意識障害・痙攣 ・生命の危険もあり	
熱射病			

平成25年出動件数

年別	摘要	火災	救急
平成25年(5月)		2	43
平成24年(5月)		1	42
昨年比		+1	+1
平成25年累計		2	227

平成25年5月31日現在

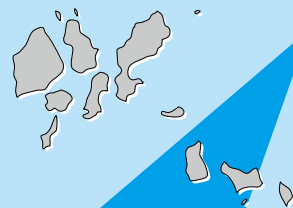
住宅用火災警報器の設置をお願いします。



火災・救急・救助は119番

※携帯電話からでも繋がりますが、発信場所によっては、他の消防本部に繋がる場合もあります。

上島町消防本部
77-4118(代)



島々の話題 ISLANDS' TOPICS

5/17

光法 健氏

(弓削地区行政相談委員)

総務省 愛媛行政評価事務所長

感謝状 受賞



5月17日、松

山市「にぎたつ

会館」において

開催された、平

成25年度行政相

談委員全体会議

の席上で、当町

の行政相談委員

光法 健さんが、総務省 愛媛行政評価

事務所長感謝状を受賞されました。

これは、同氏が、住民からの行政に対

する苦情や意見・要望などを受け付け、

その解決や実現のために地道な活動を行

ってきたことが認められたものです。

日頃からのご尽力に感謝いたしますと

共に、この度の受賞を心からお慶び申し

5/24

福田 りつ子氏

平成25年度

統計功績者表彰

(統計調査員表彰)



5月24日、統

計事務及び統計

協会事業につい

て、その功績が

特に顕著であつ

たとして、福田

りつ子さん（岩

城）が愛媛県統

計協会統計功労者表彰を受賞されました。

福田さんは永年にわたり統計調査に従

事し、迅速かつ的確に処理してきた功績

が認められました。

日頃からのご尽力に感謝いたしますと

共に、この度の受賞を心からお慶び申し

上げます。

6/8

陸上日本選手権 優勝

6月8日、8月に行われる世界陸上競技選手権大会（モスクワ）の代表選考会を兼ねた第97回日本陸上競技選手権大会が東京都調布市の味の素スタジアムで行われ、上島町名誉町民である村上幸史選手（スズキ浜松AC）がやり投げで81m04を投げて見事優勝を飾り、世界陸上競技選手権大会の代表に選出されました。

世界陸上競技選手権大会は8月10日に開幕します。皆さんも郷土の星である村上選手が好成績を残せるよう応援しましょう。



5/11

いきいきウォーキング

5月11日、生名地区において、第19回「いきいきウォーキング」が開催されました。

当日は、町内各地から92名が参加し、曇天の下、約4.5kmのコースを歩きました。ゴール後は、上島町保健栄養推進協議会生

名支部の会員が

早朝から用意し

たカレーを食べ

ながら、参加者

同士、交流を深

めていました。



5/19

愛媛FC 上島町マツタウン

5月19日、松山市のニンジニアスタジアム（愛媛県総合運動公園陸上競技場）において、サッカーJ2・愛媛FCのホームゲームが行われ、上島町、松野町による愛媛FCマツタウンが開催されました。競技場には3923人の観衆が来場し、セレモニードでは、上島町の子供たちがエスコートキッズとして選手と手をつないでピッチに堂々と入場し、上村町長が愛媛FCとヴィッセル神戸の両チームのキャプテンに上島町特産のレモンポークを贈呈し、健闘を祈りました。また開場の際には上島町の子どもたちが、上島町特産のレモンを観客へ配布しました。

試合は、集まったサポーターたちが大きな声援を送りましたが、激しい攻防の末、2-4で敗れてしまいました。

競技場外の物産展コーナーではレモンポーク丼、レモンポーク串、レモン製品、芋菓子などの特産品の販売を行い、大いに上島町をアピールしました。



5/22・23

《岩城》

今年もプールがきれいになりました。

5月22日、岩城地区において、好天に恵まれる中、岩城中学校生徒・教職員によるプール清掃が行われました。

このプールは、岩城総合運動場にある50m用で、毎年プール開設前にボランティアで清掃を行っています。

今年も学校を挙げたの作業でプールはきれいに磨かれ、多くの利用が期待されます。

また、翌23日には、消防署職員が幼児用プールの清掃を行いました。

関係者の皆様、大変お疲れ様でした。



5/23・24

平成25年度 離島振興対策協議会総会

5月23日、弓削地区地域交流センターにおいて、平成25年度離島振興対策協議会総会が行われました。

離島振興対策協議会は、離島を取り巻く厳しい社会経済情勢を深く認識し、離島経済の活性化、離島住民の生活安定及び福祉の向上を図るため、離島を取り巻く諸課題について調査研究を行うことを目的とするものです。

今回の総会では、開催地を代表して、愛媛県企画振興部門田地域振興局長と上村町長が歓迎の挨拶を述べ、その後、国土交通省離島振興課大野課長が挨拶を行いました。

また、各県における定住促進の取り組みや空家の活用、交流人口増加のための取り組みなどについて事例が紹介されたほか、NPO法人「豊かな食の島岩城農村塾」の協さんから「島の農業について」事例発表がありました。

翌24日は、魚島・高井神地区の視察見学を行いました。魚島地区では開発総合センターや海水淡水化施設、そして龍宮苑、魚島診療所、魚島小中学校、魚島観光センターなどの施設を、高井神地区では、集会所と高井神小学校の見学を行い、2日間の日程を終えました。



6/10

《弓削》

弓削小学校芋の苗植え付け

6月10日、弓削小学校において、4年生16人によるサツマイモ苗の植え付けが行われました。

自然や地元農業者の方々とふれあい、農作物を育て収穫する喜びを味わうことを目的に毎年行われており、子供達は芋の苗を1本1本丁寧に植え付けていました。



6/13

《弓削》

松くい虫防除薬剤散布

6月13日、弓削地区の天神原、法王ヶ原、インランド・シー・リゾート フェスパ周辺、高濱八幡神社の松を松くい虫から守るための薬剤散布が行われました。

この事業は、毎年この時期に行われているもので、この薬剤散布により、美しい松林の景観が守られています。



6/11

上島町小学校球技交歓会

6月11日、弓削小学校において、上島町球技交歓会が開催されました。

開会式では、魚島小学校の竹内愛美さんが元気に選手宣誓を行い、ソフトボールとミニバスケットに分かれて試合が行われました。

選手達は日頃の成果を十分に発揮し、力いっぱいプレーしていました。



【試合結果】

●ソフトボール

優勝 岩城小学校
準優勝 弓削小学校

●ミニバスケットボール

《Aグループ》

優勝 弓削小学校
準優勝 岩城小学校
第3位 生名小学校

《Cグループ》

優勝 魚島小学校
準優勝 生名小学校
第3位 岩城小学校

不妊専門相談のご案内

愛媛県心と体の健康センターでは、産婦人科医師や助産師、保健師などによる不妊に関する相談を無料でお受けしています。

「私たちって不妊なの?」「このまま治療を続けていいの?」など、お気軽にご相談ください。

○電話相談：毎週水曜日 午後1:00～午後4:00

○面接相談：月1回（完全予約制。予約時間：毎週水曜日 午後1:00～午後4:00

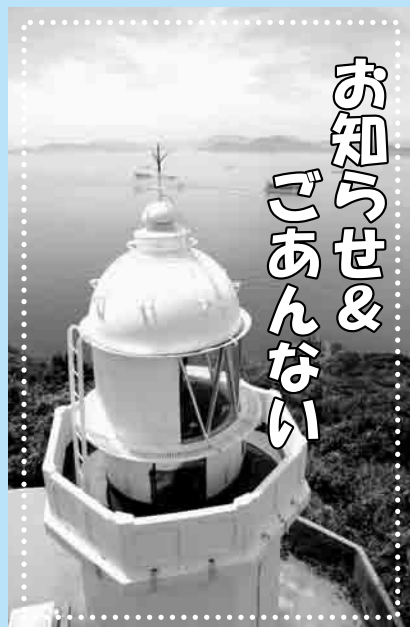
下記専用ダイヤルでご確認ください。）

○問い合わせ先：愛媛県心と体の健康センター

○相談専用ダイヤル 089-927-7117

お知らせ

ごあんない



お知らせ

平成25年度狩猟免許試験

《狩猟免許試験》

■試験日

○8月6日(火) 午前9時～

今治市民会館2階大会議室

【受付期間】 7月10日(水)

○9月1日(日) 午前9時～

東予地方局今治庁舎4階大会議室

【受付期間】 7月30日(火)

■申請手数料(愛媛県収入証紙)

新規 5,200円

その他 3,900円

《狩猟免許試験(初心者) 予備講習会》

新規に狩猟免許試験を受けられる方は、事前に予備講習会(7月15日(月)新居浜市又は、7月28日(日)松山市)を受けなければなりませんので、申込は早めにお願ひします。

受講料は7,500円で、先着順で定員になり次第締め切ります。

なお、狩猟免許取得後に捕獲隊(猟友会)へ入会される方は、狩猟免許取得・更新、猟銃の所

持許可・購入等に係る費用を町が全額補助します。受講を希望される方は、町で取りまとめますので、産業振興課(岩城・弓削)、建設課(魚島)の有害鳥獣係までお申込みください。

愛媛県からのお知らせ

愛媛県では、伊方原発周辺及び県内広域の環境放射線の測定データや伊方原発の異常通報連絡等について、より手軽にどこでも情報を入手できるようにするため、スマートフォン用アプリを製作し、公開しております。(全国の自治体で初めての試み)

■主な機能

- ・県内46基のモニタリングポストで測定している環境放射線データをリアルタイムに表示
- ・GPS機能を活用し、伊方発電所からの距離・方位を取得するとともに利用者の最寄りのモニタリングポストを抽出
- ・原子力関係の県からのお知らせや伊方原発の異常通報連絡の状況等の表示

■取得方法

スマートフォン用アプリ配信サイト(AppStore及びGoogle Play)を通じて取得(無料頒布)(配信サイトにおいて「愛媛県、原子力」で検索)

■対応機種

iPhone (ios4.1) 及びAndroid (Android2.2以上)

若年求職者合同就職面接会のお知らせ

■日時 7月4日(木)

(新規大卒者等) 午前10時～12時30分
(若年求職者) 午後1時30分～4時

■会場

松山市道後町二丁目5-1

ひめぎんホール 真珠の間

県内企業60社程度が参加する合同就職面接会を開催(要履歴書)

■対象者

- ・新規大卒者等(平成26年3月大学等卒業予定者・平成23年3月以降大学等卒業者)
- ・若年求職者(45歳未満)

■問合せ先

ジョブカフェ愛Work
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685
ホームページ <http://www.ai-work.jp>

募 集

『かみじまふさと夜市』出店者・

『ゆげシーサイドフェスティバル』参加者 募集!

上島町商工会及び商工会青年部では、恒例の「かみじまふさと夜市」及び「ゆげシーサイドフェスティバル」の出店者・参加者を次のとおり募集します。皆様の参加をお待ちしております。

第28回 かみじまふさと夜市

8月3日(土)開催

■出店資格 町内に在住する個人及び団体

■その他 申込み後に、出店説明会を行います。

第16回 ゆげシーサイドフェスティバル

8月4日(日)開催

■募集競技 さんまレース

■競技内容 3～5人1組でのタイムレース

■参加資格 小学生

■参加料 無料

《申し込み・問合せ先》

上島町商工会弓削生名支所
TEL 089-717-2135

開催のお知らせ

この機会に模擬裁判員裁判を体験したり、裁判官に質問したりして裁判員制度について学んでみませんか。

開催日時、申込方法等については、左記のとおりです。

皆さんの参加をお待ちしております。

日時 平成25年8月16日（金）

午後1時15分～4時35分

■場所
松山地方裁判所

■対象者 愛媛県内の小学5、6年生 30名

（申込多数の場合は抽選）※無料

■**申込方法** 郵送（往復はがき）による方法のみ。往復はがきに左記必要事項を記載し、左記の宛先へ郵送してください。なお、グループでの申込みは3人まで（4人以上記載されていた場合は全員につき無効）とします。

〈記載事項・往信用裏面〉

参加希望者の①住所、②氏名（ふりがな）、③電話番号、④学校名、⑤学年、⑥同伴する保護者の有無（有の場合、保護者の氏名及び参加希望者との続柄）

〈記載事項・返信用表面〉

参加希望者（グループでの申込みの場合は代表者）の住所、氏名

〒790-8539 松山市一番町三丁目3-8

松山地方裁判所総務課「裁判所探検ツアー」係

■受付期間
7月1日(月)～7月19日(金)

※当日消印有効

問合せ先 松山地方裁判所総務課 庶務係

TEL 089190314379 (直通電話)

平成25年度上島町岩城町民プール開設

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のもので
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会から引用したものです。

■ 營業時間

※学校教科、天候、施設管理上などにより変更することがあります。
防災無線放送等でご連絡しますので、ご注意ください。

上島町岩城町民 プール入場料金 について	入場料	★団体割引★	回数券の販売もしています。
	中学生以下……………100円 一般(高校生以上)……200円 ※ プールに入らない人は不要です。	30人以上 各人場料の1割引 50人以上 各人場料の2割引 100人以上 各人場料の3割引 係員にお問い合わせください。	11枚綴り 中学生以下 1,000円 一 般 2,000円 ★係員にお求めください★
			上島町教育委員会岩城支所



子供絵画教室

- 日程 7月26日(金) 午前8:30～午後3:00
 ■対象 小・中学生 定員20名(先着順)
 ■受講料 無料
 ■持参品 学校で使用している水彩画一式、昼の弁当
 ■場所 弓削商船高等専門学校 一般科目棟4階美術教室
 (弓削商船管理棟正面玄関へ午前8:20集合)
 ■講師 情報工学科 教授 岡本 太志
 ■締切 7月19日(金)

たのしいパズル・ゲームで遊ぼう!

- 日程 8月1日(木) 午後3:00～午後5:00
 ■対象 小・中学生(保護者の同伴も可)
 定員15名(先着順)
 ■受講料 無料 ■持参品 使い慣れたハサミ
 ■場所 弓削商船高等専門学校 一般科目棟1階化学実験
 室(弓削商船管理棟正面玄関へ午後2:50集合)
 ■講師 総合教育科 教授 藤井 清治
 ■締切 7月25日(木)

ソーラーカーでエネルギーを考えよう!

- 日程 8月5日(月) 午後2:00～午後4:00
 ■対象 小・中学生 定員10名程度(先着順)
 ■受講料 無料
 ■場所 弓削商船高等専門学校 電子機械工学科棟1階藤
 本研究室(弓削商船管理棟正面玄関へ午後1:50集合)
 ■講師 電子機械工学科 教授 藤本 隆士
 電子機械工学科 准教授 桎根 健史
 ■締切 7月29日(月)

うなずきロボットとお話しよう!

- 日程 8月19日(月) 午前10:00～午前11:30
 ■対象 小学生以上、一般 定員20名程度(先着順)
 ■受講料 無料 ■持参品 うわぐつ
 ■場所 弓削商船高等専門学校 電子機械工学科棟4階電気
 情報実験室(弓削商船管理棟正面玄関へ午前9:50集合)
 ■講師 電子機械工学科 准助教 政家 利彦
 電子機械工学科 准助教 長井 弘志
 電子機械工学科 准助教 大根田浩久
 ■締切 8月9日(金)

夜光灯を作ろう!

- 日程 8月20日(火) 午前10:00～午前12:00
 ■対象 小学生以上、一般(低学年は保護者同伴必須)
 定員20名程度(先着順)
 ■受講料 無料 ■持参品 うわぐつ
 ■場所 弓削商船高等専門学校 電子機械工学科棟4階電気
 情報実験室(弓削商船管理棟正面玄関へ午前9:50集合)
 ■講師 電子機械工学科 准助教 長井 弘志
 電子機械工学科 准助教 政家 利彦
 ■締切 8月9日(金)

ものづくりコンテスト～ストローで斜塔を作ろう～

- 日程 8月20日(火) 午後1:30～午後4:00
 ■対象 小学生(高学年)、中学生 定員30名程度(先着順)
 ■受講料 無料
 ■場所 弓削商船高等専門学校 教室(弓削商船管理棟正
 面玄関へ午後1:20集合)
 ■講師 情報工学科 徳田 誠 梶田 温子
 ■締切 8月9日(金)

燃料電池カーを組み立ててみよう!

- 日程 8月2日(金) 午後2:00～午後3:30
 ■対象 小学生 定員5名程度(先着順)
 ■受講料 無料
 ■場所 弓削商船高等専門学校 電子機械工学科棟1階機械
 工作実験室(弓削商船管理棟正面玄関へ午後1:50集合)
 ■講師 電子機械工学科 准助教 大根田浩久
 ■締切 7月26日(金)

- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、弓削商船高等
 専門学校企画広報室企画係へ郵送、FAX、メールでお申し
 込みください。
 (メールの場合は、公開講座名と必要事項をご記入の上、
 お申込みください。)
 〒794-2593 上島町弓削下弓削1000
 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係
 TEL 0897-77-4613 fax 0897-77-4691
 E-mail kikaku@yuge.ac.jp

「介護を学ぼう」夏休み親子バスツアー参加者募集中

愛媛県では、介護になじみの薄い小・中学生の親子を対象に愛媛県在宅介護研修センターや愛媛県介護実習・普及セン
 ターを巡るバスツアーを実施することといたしました。

車イス介助体験や、高齢者疑似体験などを通じて、夏休みに介護や福祉について親子で学んでみませんか。

○実施日 平成25年7月30日(火)

午前10時 JR今治駅発 午前11時 県総合社会福祉会館「県介護実習普及センター」見学

午前12時10分 昼食(松山市内) 午後1時30分 県在宅介護研修センター見学 午後3時30分 JR今治駅着

○見学場所 県在宅介護研修センター 県介護実習・普及センター

○参加対象 小・中学生とその保護者(定員40名)

○参加料 無料(昼食代等は各自負担)

○申込方法 所定の参加申込書を郵送、ファックスまたは電子メールにより申込み(先着順、7月19日必着)

○申込・問合先 〒790-8570 松山市一番町4-4-2 愛媛県庁 長寿介護課 介護研修係

電話 089-912-2338 FAX 089-935-8075 電子メール choujukaigo@pref.ehime.jp

農業振興地域農用地の除外申出は8月末までに！

平成25年度に農業振興地域整備計画の見直しを行います。

次のような場合は、岩城総合支所産業振興課・各総合支所産業振興課にお問い合わせください。

■申し出が必要な場合

- ・今後5年間（平成26年度から30年度）に農用地区域内に住宅の建築など、農地の転用を計画されている場合
- ・見直し後から5年間は、原則として農業振興地域の農用地からの除外（農振除外）が出来なくなりますので、ご注意ください。

■農振除外・編入等申請の締め切りについて

平成25年8月31日

■問合せ先及び提出先

上記申請の用紙は、岩城総合支所産業振興課・各総合支所産業振興課に置いています。各総合支所にお問合せの上、農地除外申出書及び添付書類を作成し提出してください。

注意事項

1. 農地に住宅等を建築する際には農地法の許可が必要ですが、その前に農用地から除外されていることが必要です。
2. 農用地から除外された農地は、農業振興事業等国・県補助金の対象にはできない場合がありますのでご注意ください。
3. 町外に在住する方の農地管理者は、除外希望がある場合は、申請をしてください。
4. 農業振興事業等の整備計画地域では、申請を受理できない農地があります。
5. 公共施設設置に係る農地を、町が除外する場合があります。

7月は、 「社会を明るくする運動」 の強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年、7月を強調月間として展開され、昭和26年から実施されております。

この季節になると、身も心も開放的になり、犯罪や非行が起りやすい時期です。生まれるのも地域社会ですし、立ち直るところも地域社会です。

2年前の東日本大震災の発生後、日本全国・世界中から被災地の人たちを支援しようとの「絆」が芽生えました。

生まれかわった気持ちになって、犯罪や非行から立ち直ってゆくために、行政機関や専門者が適切な支援を行っております。

より効果を高めるためには、地域のみなさんが「助けあう」「引き受ける」「いたわる」「声をかける」など立ち直りの環境、すなわち本人を受け入れる「地域のチカラ」が必要です。

犯罪や非行のない町・地域づくりに、保護司会が中心となって関係機関、各種団体と連携し、ポスターの掲示、CATV放映、街頭キャンペーン、ミニ集会などの活動を展開します。

町民のみなさんの一層のご理解とご協力をお願いいたします。



上島町保護司会

マリンレジャー集中安全推進活動期間 プレジャーボート等に対する積極的活動・取締り期間 7月1日(月)～8月31日(土)

今治海上保安部では、マリンレジャー愛好者の活動が特に活発となる、夏季期間の海難・人身事故防止を徹底するため、上記期間を重点期間として集中的な安全推進活動、小型船舶の海難防止及び無検査運航等の法令遵守を軽視した行為に対する積極的な指導・取締りを実施します。

海の事故ゼロキャンペーン (全国海難防止強調運動)

7月16日(火)～31日(水)

「海難ゼロへの願い」をスローガンに、海難防止思想の普及、高揚を図ることにより、海難の発生を防止することを目的に実施しています。

- 1 見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進
- 2 小型船の安全対策の徹底



うみまる うーみん

今治海上保安部



瀬戸内しま博覧会「瀬戸内しまのわ2014」フレイベント サイクリングしまなみ2013 参加者大募集!!

■と き：10月20日(日) スタート 8:00 ゴール(制限時刻) 16:00

※10/19(土) 受付

■集合場所：今治新都市(第一工区)

■コース・定員：3,000人

Aコース(大三島折り返しコース) 約110km

Bコース(伯方島折り返しコース) 約60km

Cコース(大島折り返しコース) 約40km

※レースではなく、サイクリングを楽しむイベントです。(ファンライド)

■参加資格：○小学4年生以上の健康な男女で、各コースを制限時間内に完走できる脚力を有する方。(小・中学生は保護者同伴のこと)ただし、Aコースは、高校生以上で、これまでに70km以上のサイクリングイベントに出場し、完走経験のある方

○実行委員会の定める車種規定及び大会規約を承認できる方

※詳細については、今後ホームページにて公表される大会規約をご覧ください。

■参加費：Aコース 7,000円

Bコース 4,000円(小・中学生 2,000円)

Cコース 3,000円(小・中学生 1,500円)

■申込期限：9月20日(金) ※ただし、定員になり次第、締め切ります。

■申込方法：下記ホームページからお申込みください。

■申込・問合せ先：瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会

今治現地本部(愛媛県今治支局総務県民室内)

☎0898-31-3190 ホームページ：<http://cycl-ring.com>

「瀬戸内しまのわ2014」民間イベントを募集します

平成26年3月21日(金・祝)から10月26日(日)まで、愛媛県と広島県にまたがる瀬戸内の島々を舞台として開催される瀬戸内しま博覧会「瀬戸内しまのわ2014」の場で、地域住民グループやNPO、企業などが主体的に取り組み、観光振興につながる「民間企画イベント」を募集します。

募集(支援)対象

地域住民・団体などにより構成されるグループ(今治市・上島町の島しょ部や臨海部を中心とした地域の観光振興を目的としたもの)で「瀬戸内しまのわ2014」の開催に有効と認められ、終了後も継続的に取り組みが期待できるイベント。

企画認定によるメリット

- 上限50万円の定額助成金の対象
- 実行委員会や専門家によるアドバイスやバックアップ
- 「瀬戸内しまのわ2014」の広報、誘客活動との連携

募集期間 平成25年7月19日(金)まで

※詳しくはホームページ

(<http://www.pref.ehime.jp/h30200/shimanowa-houdou25531.html>)をご覧ください。企画提案書がダウンロードできます。直接持参いただくか、Eメールで提出ください。

申請・問合せ窓口

瀬戸内しま博覧会「瀬戸内しまのわ2014」実行委員会愛媛県本部

今治現地本部(今治支局商工観光室内)

電話・FAX：0898-22-8598

メール：shimanowa-imabari@pref.ehime.jp



ダニ媒介感染症に注意!

ダニが媒介する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が、愛媛県内でも報告されています。

<感染経路>

SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染します。

※マダニは主に森林や草地等の屋外に生息する大型のマダニ(吸血前で3~4mm)です。食品や衣類など家庭内で生息するダニとは種類が異なります。

<主な症状>

潜伏期間はウイルスを保有するマダニに咬まれてから6日~2週間で、主な症状は、発熱と消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛など)です。

<予防のポイント>

マダニに咬まれないことが重要です。春から秋は特にマダニの活動が活発です。

草むらや藪などマダニが多く生息する場所に入る時は、次のことに注意してください。

◆肌を出来るだけ出さないよう、長袖、長ズボン、手袋、足を完全に覆う靴等を着用する。

◆マダニに咬まれた時は、つぶしたり無理に引き抜こうとせず、できるだけ病院で処理してもらう。

問合せ先：今治保健所 感染症対策係

☎(0898) 23-2500

上島町CATV

放送番組審議会

委員決まる！

上島町のCATV放送業務の適正な運営を図るために設置されている審議会の新しい委員がこのほど決まりましたのでお知らせします。

CATV放送番組審議会委員

氏名	備考
濱田 高嘉	議会推薦
中林 宏徳	弓削地区
加登まゆみ	弓削地区
山本 詳子	生名地区
上村 建太	生名地区
東 喜美子	魚島地区
佐伯 直行	魚島地区
森本 雅文	岩城地区
脇 義富	岩城地区
加藤 建	公募
田中 護	公募

(敬称略)

(任期)
平成25年4月1日～

平成27年3月31日

上島架橋だより

岩城橋という夢が、いよいよ現実に向けて歩みをはじめました。

岩城橋については、平成23・24年度には愛媛県の単独事業で基礎調査が実施されましたが、平成25年度からは国の補助事業として、本格事業着手することが決定しました。(平成25年度予算額 2億9千万円)

今後の事業は、平成25～27年度で立ち入り調査や測量を含めた詳細設計、同じく27年には取り付け道路工事、28年度から本体橋脚工事開始予定となっております。

なお、平成25年5月27日には岩城地区、平成25年6月4日には生名地区において、関係地権者の方に対する説明会が開催されました。

【上島町民の皆様へ】

上島町民の皆様。

悲願であった上島架橋岩城橋が国の予算として認められました。

平成25年度は立ち入り調査や詳細設計の段階ですが、地権者の皆様方の御理解と御協力があつてこそ、初めて私達の夢は実現いたします。

今後とも上島町の将来のため、変わらぬ御支援をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

上島町長 上村 俊之

こんにちは 町長です



五月十九日日曜日、サッカーJ2の愛媛FCの試合が、上島町と松野町のマッチタウンとして開催されました。当日はボールパーソンとして上島町の中学生が、小学生もエスコートキッズとしてフィールドに立たせていただき、プロの試合会場での貴重な体験となったのではないのでしょうか。

相手チームとはいえ、上島町に帰ってきた時に子ども達の指導をしてくれる、元日本代表の橋本選手を応援したのは言うまでもありません。

競技場外でも、上島町の特産品を販売しましたが、他の店が苦戦する中、レモンポーク井や串焼きの前は長蛇の列となりました。物産センターや教育委員会の職員が全力で取り組んでも人出が足りず、CATVの職員までもが自主的に芋菓子やレモンケーキを販売する姿に、感謝の気持ちで一杯になりました。相手チームである神戸のサポーターや県外のお客様にも大勢買っていただいたおかげで完売となり、上島町特産品の効果的な宣伝になりました。

町民の皆様や議会議員のご理解により、マッチタウン等子ども達に本物と触れ合える機会となる様々な予算を認めていただいていることに改めて感謝申し上げます、上島町は恵まれていることを再認識しなければならぬと感じました。

上島町長 上村俊之

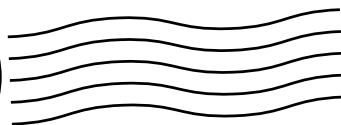
上島町の皆さんこんにちは！魚島地区担当ALTのストライカー・ブライアンです。

僕は高校生の時、2回日本に留学し、大学3年生の時もう一回旅で日本に来て、どんどん日本の文化に慣れてきました。先日、僕の両親が初めて来日した時の日本の印象や驚きを見ると、「同化」、「家」、「母国」という言葉について考えさせられました。

人間は自然に周りの雰囲気を見て、子供の時から相手の行為を真似ています。そうすることで言語とコミュニケーションが出来ます。だから、人間の知識は真似ることと関係あります。周りの行為を真似ないとコミュニケーションが出来なくて、多くのことが理解できず、永遠に子供ぐらいの知性しかないかも知れません。人間は周りの雰囲気を真似ないと政府が国民を治安できないそうです。法律やルールはあり得ないことになる可能性もあります。だから、真似ることは大切なことです。

それと同時に、人間は主観的な見方もあります。相手の顔や行為を見れば、相手の感情や考えていることが大体分かるかも知れませんが、全く同じように感じることはできません。だから、完璧には「同化」できません。自分の主観は先天的なものだからです。

人間は雰囲気を体験することと性分から成り立っています。「家」と「母国」という概念は自分で決めることだと思いますが、同時に自分の考え方は周りに影響を与えられると思います。僕の両親



親は日本に来ることで、見方が広がりました。他の国の習慣や生活を経験したら、母国の文化を厳しく評価することは多いです。両親は日本の素晴らしいところをみると、アメリカも同じようにしたらいと思う反面、異文化で理解できなかったところもありました。他の国に旅行したり、暮らしたりすると、自分が真似ていることが多くなって、どの習慣をしたらいいかを考えなければなりません。そうすることによって、もっと個性的になる可能性があります。

僕の両親は日本に来て、観光より普通の生活や伝統的な所を見たかったので、僕が留学した時の住んでいた町や今の生活を案内しました。このことを見せられて嬉しいです。滋賀県の石山寺は僕の一番好きなお寺ですが、何で好きかと聞かれたら、うまく言葉に出来ないけど、できる限り説明しました。この経験を通して、両親は僕のこともっと分かるようになったと思います。僕は日本で生活をして、周りを真似て、普通のアメリカ人の生き方と違ってきています。両親は日本に来なければ、僕の考え方や生き方は分かりにくかったかも知れません。この旅で、僕の両親は何となく僕が想像している「家」と「母国」が分かるようになりました。現在の行為や発想はどうしてそのようになっているかと考えれば、面白いですね。



各地区の英会話教室

《弓削》毎週月曜日 13:30～

弓削地域交流センター第1会議室

《生名》毎週月曜日 9:00～ 生名公民館

毎週火曜日 19:30～ 生名公民館

《岩城》毎週木曜日 20:00～ 岩城総合支所庁舎

《魚島》毎週水曜日 19:30～ 魚島開発センター

「えひめ河川（かわ）メール」への登録について

「えひめ河川メール」は、あらかじめ登録設定した地域の河川の水位や降雨量が基準値を超過した場合のほか、県が管理するダムの放流情報などを、県民の皆さんにメール配信するサービスです。

みなさんがお使いの携帯電話やスマートフォン、パソコンからご利用いただけますので、ぜひ登録して“みずから”身を守りましょう！

○問い合わせ先 愛媛県庁 河川課

○電話番号 089-912-2672

○登録はこちらから <http://www.kasenalarm.pref.ehime.jp>



しまなみ農業だより

野菜の旬について



野菜などには、昔から出盛り・食べ頃の時期があり、これを「旬」と呼んでいます。つまり、旬とは野菜の生理・生態にあった時期に栽培したうえで「大量に収穫できる時期」で「最も味の良い時期」ということになります。そして、自然の摂理として、野菜は旬の時期を中心に3か月くらいが、栄養価が高くなることが知られています（表1）。

例えば、ほうれん草のビタミンCは、12月が最大で9月が最少となり、その差は4倍にもなりますし、にんじんのカロチンは6月が最大で1月が最少となり、その差は2倍以上となります。

しかし今では、生産者・消費者・販売者それぞれのニーズ等により、野菜は年間を通した生産・供給が行われるようになり、輸送技術や手段も発達して一年中流通する野菜が増えていきます。

これは大変便利な事に違いありませんが、昔はそれぞれの野菜の「旬」

が限定されていただけに、それをみんなで共有し、楽しむことができていたもので、何か大切なものを失った感じがします。

「日本食品標準成分表」によると、野菜に含まれるカルシウムやビタミンCなど、一部の成分が昔と比べて減少しています（表2）。

旬の時期に限れば、野菜の栄養価は昔も今もあまり変化が無いことがわかっていますから、野菜の栄養価が一見減少したように見えるのは、野菜の出荷時期が拡大し、栄養価が低くなる旬でない期間にも野菜が回るようになった事が一因と考えられます。

ただし、トマトについては消費者の嗜好の変化により、甘い品種に改良された結果、ビタミンCが少なくなっているようです。にんじんも、最近はい

わゆる「にんじん臭くない」品種に替わってきています。

野菜は、産地によって気象条件などが違いますので、旬の時期はどれも全く同じではありませんが、いわゆる「旬」というものの現代的な定義があります（表3）。

先日、弓削で野菜の栽培講習会を開催し、40人の方が来られました。いずれも栽培は小規模ですが、安全・安心な野菜を作りたいという熱意を感じました。地域の方が栽培した野菜は、この10か条に該当するすばらしい「旬の野菜」ばかりです。

いずれは、地元で採れた旬の野菜を地元で販売する取り組みが地域に広がり、子供たちなどにも栄養豊富で安全・安心な「旬の野菜」の素晴らしさを伝えることができたらと思います。

表1 栄養価の最大月でみる野菜の旬

月	ビタミンC	カロチン
1	アスパラガス	
2	ブロッコリー、白菜、キャベツ	
3		ブロッコリー、キャベツ
4	大根	さやいんげん
5		アスパラガス
6	しそ、レタス、さやいんげん	にんじん、ししとうがらし
7	トマト、チンゲンサイ、馬鈴薯	トマト
8	ピーマン	ピーマン、きゅうり、レタス、チンゲンサイ
9	ししとうがらし	しそ、白菜
10	にんじん	かぼちゃ
11		
12	ほうれん草、春菊、カボチャ、みつば	ほうれん草、春菊、みつば

注）女子栄養大学生物有機化学研究室調べ

表3 旬の野菜10か条

1	消費者が住むそれぞれの地域で
2	もっとも適した時期に
3	無理なく作れるもので
4	食べごろに生産されたもので
5	新鮮で
6	栄養分がいっぱいで
7	安全で
8	おいしい
9	自然環境にやさしく
10	人にもやさしい

（社）全国野菜需給調整機構
「旬の野菜推進委員会」による

表2 野菜に含まれる栄養価の減少例（日本食品標準成分表より）

成分	カルシウム		ビタミンC	
年次	S38	H17	S38	H17
ほうれん草	98	49	100	35
大根	190	24	90	12
かぼちゃ	44	20	20	16
こまつな	—	170	※75	39

注）数値は、野菜可食部100g中のmg。
※は昭和57年の数値（昭和38年は計測なし）

上島の文芸

双葉吟社【岩城】

仕事着を袷に着替へ寛ぎぬ

伊佐 幹男

芍薬の花のこぼるる古刹かな

田中 華丘

袷着て舞の師匠のしつとりと

山元 征子

袷着て安らぎ得たり旅の宿

美濃部 妃苗

芍薬のつぼみをほぐす雨と風

林 七重

山里の活気づきたる麦の秋

森本 伸子

一芸に老の身をおく袷かな

古林 幹枝

芍薬や薬草として渡来せり

森本 和佳

芍薬や生の限り古戦場

田名後 簗雨

芍薬ののぞく裏庭友の亡く

幸本 孤燈

第十四回 虚子・こもろ

全国俳句大会

本大会の高校生の部では、5千余句の
投句があり、その中から最優秀賞1句、
優秀賞12句、佳作15句が選ばれ、佳作15
句に弓削高等学校の濱口広太さんの左記
の句が入選しました。

濱口さんの今後益々のご活躍を期待し
ております。

《入選》

◎大晦日何も変わらぬ日なりけり

弓削高等学校 二年 濱口 広太

えひめ結婚支援センター 「ボランティア推進員」 を募集します！

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」
では、独身男女に出会いの場を提供するため、
各地で出会いイベントを開催していますが、更
なる活動を推進するため、現在、イベント運営
にご協力いただく「ボランティア推進委員」を
募集しています。

イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚に
向けサポートする愛のキューピッド役としてご
活動いただける方をお待ちしております。

また、ボランティア推進員をご希望される方
を対象に説明会を開催しますので、ご興味のあ
る方はぜひご応募ください。（事前申込みが必
要です。）

お問い合わせ先

えひめ結婚支援センター

（社）愛媛県法人会連合会内）

愛媛県松山市大手町2-15-7

松山商工会館2階

TEL・089-933-15596

FAX・089-947-14251

ホームページ <http://www.msc-ehime.jp>

携帯サイト <http://www.msc-ehime.jp/m/>

説明会の開催

★東予地区 日時 平成25年8月25日（日）

午後1時30分～午後3時30分

場所 四国中央市福祉会館3階会議室

（四国中央市三島宮川4丁目6-55）

平和を仕事にする。陸・海・空自衛官募集！ 個人の希望能力に応じて選べる進路（すべての種目受験可能・受験料無料）

募集種目	種目の概要	応募資格	受付期間	1次(学科)試験	
				時期	場所(予定)
一般曹候補生	曹となる自衛官を養成するコース。 入隊2年9ヶ月以降、選考で曹に昇任。	18歳以上 27歳未満 現在高3生含む	8月1日 (木) ～ 9月6日 (金)	9月16日 (月・祝)	今治市役所 市民会館
自衛官候補生	任期制の自衛官として任官する前に、 自衛官として必要な基礎的教育訓練に専 念するための新しい採用制度です。				
航空学生	海上・航空自衛隊のパイロット等を養 成する。 高校等卒業後、最も早くパイロットに なれます。	高卒（見込み含 む）21歳未満		9月21日 (土)	松山駐屯地

★防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、防衛医科大学校看護学科受験に関する問合せも下記までどうぞ！
《申込・問合せ先》自衛隊今治地域事務所（北宝来町1丁目1-16 今治市役所第4別館1階）
TEL/FAX共通 0898-33-0038

上島町 7月 行事カレンダー

1日 月	町県民税第1期分納期限 潮湯休館
2日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
3日 水	
4日 木	
5日 金	スポレク ストレッチヨガ教室（岩城出張開催）
6日 土	
7日 日	
8日 月	潮湯休館
9日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
10日 水	行政相談 （岩城コミュニティセンター9:00～12:00）
11日 木	
12日 金	潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
13日 土	リフレッシュ瀬戸内（岩城地区海岸清掃8:00～）
14日 日	松原海水浴場海びらきイベント（8:00～）
15日 月	海の日 潮湯休館、郷土館休館
16日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
17日 水	行政相談（せとうち交流館9:00～12:00） スポレク体育館臨時休館
18日 木	スポレク体育館臨時休館
19日 金	スポレク体育館臨時休館
20日 土	スポレク体育館 屋外プール・オープン （8月31日まで無休）
21日 日	
22日 月	潮湯休館
23日 火	スポレク体育館臨時営業、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
24日 水	
25日 木	行政相談（生名公民館10:00～12:00）
26日 金	スポレク ストレッチヨガ教室（岩城出張開催）
27日 土	
28日 日	
29日 月	潮湯休館
30日 火	スポレク体育館臨時営業、郷土館休館
31日 水	固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分、 後期高齢者医療保険料第1期分納期限

【寄 附（敬称略）】 5月30日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

- 古村トヨコ 金一封 海光園のために
- 古田 稔 20万円 ふるさと納税
- 三木 勇 10万円 社会福祉のために

《今月の税金の納期期限》

- 固定資産税第2期分
- 国民健康保険税第1期分
- 後期高齢者医療保険料第1期分

7月31日(水)

戸籍だより 5月分

婚 姻 いつまでもお幸せに

こばやし かつ ま 小林 克麻（福島県）♡ にしだ かすみ（岩 城）

出 生 おめでとうございます

いけがみ か の と 池上佳之人 竜瑛・亜紗子（弓 削）
みずし ま ひ な 水島 妃菜 隆宏・加奈（弓 削）
くにのぶさく たろう 國延朔太郎 稔・典子（弓 削）
うえむら る い 上村 琉生 芳弘・美江（生 名）

死 亡 ご冥福をお祈りいたします

た な ご と し こ 田名後敏子	5月2日	90歳（岩 城）
おおばやし よしお 大林 義雄	5月3日	76歳（弓 削）
にしくろ まさお 西倉 政雄	5月4日	61歳（弓 削）
はまだ むねお 濱田 棟雄	5月5日	92歳（生 名）
なかさか ひかる 中坂 光	5月5日	62歳（弓 削）
くろずみ つ き み 黒住 ツキミ	5月6日	84歳（弓 削）
たけむら の ぶ え 竹村 ノブエ	5月6日	87歳（弓 削）
ふるむら ひろむ 古村 弘	5月7日	73歳（岩 城）
むらかみ と き こ 村上 トキ子	5月10日	90歳（生 名）
はまだ たけひこ 濱田 丈彦	5月14日	77歳（生 名）
むらかみ まさこ 村上 政子	5月14日	94歳（生 名）
はなむら うめ か 花村 梅香	5月15日	72歳（弓 削）
かめ い てつ お 亀井 哲雄	5月20日	72歳（弓 削）
むらかみ なお こ 村上 直子	5月23日	92歳（生 名）
いけもと しょう こ 池本 蓉子	5月25日	84歳（生 名）
はら い ち こ 原 イチコ	5月30日	69歳（岩 城）

人口の動き 平成25年5月31日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,694 (14)	1,716 (8)	3,410 (22)	1,886 (14)
生 名	795 (4)	933 (1)	1,728 (5)	893 (3)
岩 城	1,203 (234)	1,014 (13)	2,217 (247)	1,178 (236)
魚 島	108 (1)	107 (1)	215 (2)	135 (1)
合 計	3,800 (253)	3,770 (23)	7,570 (276)	4,092 (254)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。（ ）は外国人数です。

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
■生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
■岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
■魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

愛媛マンダリンパイレーツ公式戦
前売り入場券【800円】発売中!!



8月18日(日) 14:00 試合開始
いきなスポレク公園野球場

愛媛マンダリンパイレーツ
海賊見参!!



いきなスポレク公園にて開催する愛媛マンダリンパイレーツ公式戦の前売り入場券(800円)を以下の場所で販売しています。

当日は、岩城港からの無料チャーター船及び弓削島及び生名島においては、無料送迎ピストンバスを運行します。

※魚島地区の方には弓削⇄魚島間の無料船舶回数券を配布。

皆さん、ぜひ球場まで愛媛マンダリンパイレーツの応援にお越しください。

□販売場所

各総合支所総務課・各地区教育委員会・せとうち交流館・潮湯・いきなスポレク公園事務所・立石港務所・各地区商工会

【お問い合わせ】上島町教育委員会 TEL 0897-77-2128

★バードウォッチング★

バン
(クイナ科)

「水田の番をする鳥」が名前の由来のようです。佐島の池でよく見かける水鳥とは言っても水掻きはありませんが、上手に泳ぐように思います。飛び立つ際には水面を足で蹴って助走します。前年生まれの若鳥が幼鳥の世話をするヘルパーという習性があります。

《提供 弓削野鳥の会》



松原海水浴場 海びらき2013

7月14日(日) 8時00分～12時30分

<小雨決行・雨天中止>

《イベント内容》

- ・魚釣り大会
- ・各種バザー



■問合先：せとうち交流館 TEL 0897-77-2252

1 歳 の お 誕 生 日

お め で と う !

いちだ まさと
市田 真聡くん

7月13日生まれ(弓削)

♪メッセージ♪

元気いっぱいな真聡くん！
君の笑顔で幸せな未来を創ろう！
善紀&弥生



さたか あやと
左高 綾人くん

7月26日生まれ(弓削)

♪メッセージ♪

一歳おめでとう。元気いっぱい
のびのびと育ててね！
寿幸&恵子



すみ ゆうり
須美 雄吏くん

7月3日生まれ(生名)

♪メッセージ♪

いつも家族みんなを癒やしてくれる雄くん。元気に大きくなってね。

英樹&理恵



平成24年8月生まれの赤ちゃん募集!

■締切日 7月5日(金)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚 ★①住所・②名前・③性別・④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



お詫びと訂正

6月号の広報において次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■P20 「1歳のお誕生日おめでとう！」

氏 名 誤 大岡 里沙ちゃん ⇒ 正 大岡 里紗ちゃん

■P20 「1歳のお誕生日おめでとう！」

メッセージ1行目 誤 里沙ちゃん ⇒ 正 里紗ちゃん

発行/上島町 編集/広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330