

海と緑と太陽と・笑顔でつながる上島町



広報

かみじま



2013
(平成25年)
10月
No. 109



魚島地区

テンテコ踊り

主な目次

- 2 議会のうごき
- 3～4 上島町人事行政の運営等の状況
- 9～11 島々の話題
- 16 こんにちはは町長です

議会のうごき

上島町議会

平成25年 第2回臨時議会

本臨時議会は8月22日に招集され、次の議案が審議されました。

補正予算議案

■平成25年度上島町一般会計補正予算《全1議案》
 一般会計補正額 3560万円
 【総額】 66億6210万円

否 決

(※歳入は、繰越金1060万円、町債250万円、歳出は、魚島地域交流施設建築工事施工監理委託料60万円、魚島地域交流施設建築工事請負費3500万円が否決となりました。)

その他議案

■工事請負契約の締結について

●消防救急デジタル無線整備事業(共通波)

【契約方法】 指名競争入札

【契約金額】 1億1707万5千円

【契約の相手方】

松山市余戸中1丁目1番23号

三徳電機株式会社

代表取締役 三井 新太郎

可 決

●消防救急デジタル無線整備工事(活動波)

【契約方法】 指名競争入札

【契約金額】 1億3230万円

【契約の相手方】

松山市余戸中1丁目1番23号

三徳電機株式会社

代表取締役 三井 新太郎

可 決

しない! させない! 不法投棄

「不法投棄は犯罪です!」

・不法投棄は法律で禁じられており、違反した者は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金(法人なら3億円以下)に処せられます。

不法投棄されているごみの種類は様々ですが、家庭から排出されているごみも多く見られます。

不法投棄は、地域の美観を損ねるだけでなく、土地の所有者や管理者に多大な迷惑をかけることになります。また、正しい処理を行わずに捨てられたごみからは、有害な物質が漏れ出し、自然環境に深刻な影響を与えることもあります。

「土地の所有者(管理者)には責任があります!」

・自分の所有地(管理地)に不法投棄が行われ、ごみの投棄者が判明しない場合には、そのごみを土地の所有者(管理者)が自らの責任で処理しなければなりません。

土地の所有者(管理者)は、日ごろから、こまめに雑木・雑草を除去したり、みだりに人が立ち入らないように囲いを設置するなど適切に管理することが大切です。

監視の目が行き届いていることを意識させ、不法投棄をさせない環境づくりも大切です。

「不法投棄の根絶に取り組んでいます!」

上島町では、警告看板の設置や、監視パトロールの実施、「上島町ポイ捨て等禁止条例」の制定など不法投棄への対策を強化しています。

誰もが住みよいまちをつくるには皆さんの協力が必要です。

不法投棄の現場を見たり、山林や空き地などでごみを発見し、少しでも不審に思った時は各総合支所住民課まで通報をお願いします。



「主婦年金からの切り替えの手続が2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続を!」

専業主婦(※)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続が遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続をすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続をすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○手続をすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

○保険料納付で年金額アップ!

手続をすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続をされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

上島町人事行政の運営等の状況

「上島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、上島町の人事行政の運営等の状況を公表します。

職員の任免及び職員数に関する状況

ア) 職員の採用の状況

平成24年度の新規採用職員数

一般行政(介護員含む)	4人
医療職	1人
消防職	1人
海事職	2人

イ) 職員の退職の状況 平成24年度の退職の状況

定年退職	9人
定年前退職	8人

ウ) 職員数

平成24年4月1日現在	223人
平成25年4月1日現在	227人

エ) 年齢別職員構成 (平成25年4月1日現在)

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	2	11	16	21	28	23	21	26	30	20	28	1	227
構成比(%)	0.9	4.8	7.0	9.3	12.3	10.1	9.3	11.5	13.2	8.8	12.3	0.5	100.0

職員の給与の状況

ア) 平成24年度における普通会計決算による人件費の状況

区分	歳出総額	人件費	人件費率
平成24年度	6,136,573千円	1,124,066千円	18.3%

(注①) 人件費には、一般職の給与、特別職の給与、議員の報酬、各種委員の報酬のほか、地方公務員共済組合負担金、退職手当組合負担金等が含まれています。(注②) 普通会計とは、財政比較など財政統計上用いられている会計区分で、上島町の場合人件費を含む普通会計は一般会計とCATV事業会計の2会計です。

イ) 平成25年度当初予算における職員給与費の状況 (普通会計)

区分	職員数	給料	職員手当	期末・勤勉	計	1人当たり平均給与費
平成25年度	157人	526,420千円	85,858千円	190,542千円	802,820千円	5,113千円

(注) 職員給与費とは、人件費のうち、一般職の職員に対して支給される給料及び扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、期末・勤勉手当等の諸手当に要する経費のことです。

ウ) 給料表別平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢 (4月1日現在)

給料表の種類	年度	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職	24	187人	269,201円	298,845円	42.9歳
	25	190人	262,827円	324,773円	41.5歳
医療職(二)[栄養士等]	24	5人	246,220円	254,577円	43.4歳
	25	4人	249,550円	262,658円	41.0歳
医療職(三)[保健師・看護師]	24	15人	278,197円	299,832円	42.2歳
	25	18人	254,950円	294,103円	36.3歳
海事職[離島航路船員]	24	5人	259,460円	290,060円	40.4歳
	25	6人	258,317円	317,376円	40.7歳
技能労務職	24	10人	210,900円	224,138円	47.8歳
	25	8人	211,775円	232,386円	45.5歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

エ) 職員手当の状況 (平成25年4月実績、期末・勤勉は平成24年12月実績)

手当の種類	支給対象職員数	対象職員平均支給額
扶養手当	131人	20,038円
住居手当	71人	12,682円
通勤手当	124人	16,216円
単身赴任手当	6人	23,000円
特殊勤務手当	50人	16,717円

手当の種類	支給対象職員数	対象職員平均支給額	備考
時間外勤務手当	133人	33,428円	
管理職手当	44人	40,500円	
期末手当	222人	390,605円	1.375月分
勤勉手当	222人	195,713円	平均0.675月分

オ) ラスパイレス指数の状況

平成24年上島町の指数	92.5 (※85.5)
平成24年全国町村平均指数	103.3 (※95.5)

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合のその団体の給与水準を表します。

(※) 参考値…国家公務員の時限的な(2年間)給与改定特例法による措置がないとした場合の値。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

ア) 勤務時間 (平成24年度)

執務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
1週間の勤務時間	38時間45分
休憩・休息時間	休憩時間60分

イ) 休暇の種類

年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇

ウ) 休暇の取得状況

年次有給休暇の平均取得日数(24.1.1～24.12.31)	8.4日
病気休暇の取得者数(24.4.1～25.3.31)	24人
介護休暇の取得者数(24.4.1～25.3.31)	1人

職員の分限及び懲戒処分の状況(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

ア) 分限処分者数及び処分の種類

(分限処分の種類: 降給、降任、休職、免職)

・休職処分 1名(心身)

イ) 懲戒処分者数及び処分の種類

(懲戒処分の種類: 戒告、減給、停職、免職)

・戒告処分 1名

職員のサービスの状況

地方公務員法の規定による職員の職務上の義務

- ・法令及び上司の職務上の命令に従う義務(法32条)
- ・信用失墜行為の禁止(法33条)
- ・秘密を守る義務(法34条)

・職務に専念する義務(法35条)…平成24年度免除申請件数4件

・政治的行為の制限(法36条)

・争議行為等の禁止(法37条)

・営利企業等の従事制限(法38条)

職員の研修及び勤務成績の評定

ア) 研修の実施状況(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

研修種別	内容	受講者数
市町村職員 中央研修所研修	専門研修	2人
愛媛県研修所委託研修	課長研修	2人
	中堅職員研修	2人
	ステージアップ研修	3人
	係長研修	4人

研修種別	内容	受講者数
愛媛県町村会主催研修	新規採用職員研修	3人
	係長研修	2人
マナー研修(接遇研修)	若手職員対象研修	15人
人権・同和教育研修会	町専門研修	78人

イ) 勤務成績の評定の実施状況

24年6月期及び12月期に全職員を対象に、勤務評定を実施。

評定結果は、6月期、12月期それぞれの勤勉手当に反映。

職員の福祉及び利益の保護の状況

ア) 厚生福利制度の状況

愛媛県市町村職員共済組合及び愛媛県市町村職員互助会の福利厚生事業を活用する等により実施。(平成24年度健康診断実施状況)

区分	受診者数	内容
人間ドック	161人	医療機関での総合検診
職員健康診断	136人	町が職員に実施する一般検診

イ) 公務災害補償の状況

認定件数	公務災害	1件
	通勤災害	0件

公平委員会の業務の状況

上島町は、公平委員会事務を愛媛県に委託しており、その業務の状況は次のとおりです。

ア) 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成24年度中の要求件数: 0件

イ) 不利益処分に関する不服申立ての状況

平成24年度中の申立件数: 0件

ウ) 苦情の処理の状況

平成24年度中の相談件数、処理件数: 0件

保健だより



高血圧を防ぐために

塩分を減らすためには？

血圧が高くなると動脈硬化をきたし、脳卒中、心疾患、腎臓病などの重大な疾患を引き起こす可能性があります。

健診等で、血圧が高いと言われたりして、気になっていろいろ方も多いのではないのでしょうか？
血圧は日々変動し、睡眠不足、ストレス、運動など、血圧が高くなる原因は様々ありますが、常に血圧が高い大きな原因の一つとして、塩分の取り過ぎがあります。

ストレス等よりも塩分は、意識するとわりと減らしやすいものです。血圧が気になっている方は、塩分を減らすことから始めませんか？

〈まず、塩分の目安を知ろう〉

「健康日本21」では、成人の一日の塩分摂取量目安は10g未満となっています。こんなにとつていないという方も多いと思いますが、調理に使用する際はほんの少しでも、食パンや加工食品には意外と塩分が含まれているものです。



小さじ山盛り1

10 g

塩分を減らす

ための9ヶ条



①薄味に慣れる

塩味の薄い食事に慣れることが第一歩です。
・昆布やかつお節などでだしをとると、薄味でも風味豊かにおいしく食べられます。
・素材のうま味、香辛料を使用するのも有効です。

②漬物・汁物の量に注意

塩分の多い漬物や汁物は、食べる回数と量を減らしましょう。
・漬物は浅漬けか、塩出ししたものにします。汁物では野菜などの具を多くし、汁の量を減らしましょう。
・うどん、そば、ラーメン等麺類の汁は残しましょう。

③「かけて食べる」より、「つけて食べる」

しょうゆやソースなどは、かけて食べるよりもつけて食べたほうが塩分の摂取量が少なくなります。

④酸味を上手に利用する

酸味を上手に使って、味付けに変化をつけると、塩分を減らすことが出来ます。
・レモン、すだち、かぼすなどの柑橘系や、酢などの酸味を利用しましょう。

⑤香りを利用する

ゆず、しそ、みょうが、ハーブなどの香りのあ

る野菜、かつお節を使用すると、味に変化がきます。

⑥味を確かめずにしょうゆやソースをかけない意外と見落としが多い減塩法がこれです。特に惣菜の場合、付属のソースをかけなくても味がついていくことがあります。

⑦食べ過ぎないように

せっかくの薄味の料理も、たくさん食べると塩分の量もカロリーも多くなります。食べ過ぎないように気をつけましょう。

⑧塩分の多い食品を抑える

保存食品、加工食品、スナック菓子、漬物、干物、ラーメン・そば等の汁、お味噌汁、スープ等

食品に含まれる塩分例

- ・塩鮭一切れ(80g) 約4.6g
- ・焼きちくわ一本(100g) 約2.4g
- ・梅干し一個(10g) 約2g

⑨カリウムを利用する

カリウムは血圧を上昇させるナトリウム(食塩の成分)を体外へ排出させる作用があります。

カリウムの多い食品例

- ・枝豆、ほうれん草、バナナ、じゃがいも、キウイフルーツ、にんじん、牛乳



高齢者のこころ

高齢者では知的機能の低下すなわち、記憶力の減退、学習能力の減退、創造力や直感力の減退や、思考の柔軟性の減退などが指摘されています。また、高齢者の人格や性格という、頑固でひがみっぽく、わがままになったり、短気になる、といった特徴があげられますが、これらの人格変化は高齢者の一般的な特徴ではなく、合併する認知症という疾患に特異的に見られるものであるといわれます。

また老人性うつ病特有の症状と重なる面があるので、高齢者のうつ病の発見を遅らせる理由の一つとなります。

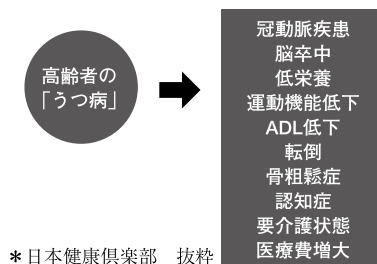
高齢者のうつ

老人性うつ病は、慢性の病気による痛みやつらさ、身近な人を失った喪失感、家族からの疎外感などが引き金となって発症しやすい病気です。また、高齢者の場合、老人性うつ病と認知症が間違われやすいという特徴もあります。

1日中、暗い表情でボーっとしていたり、食欲がなかったり、悲観的なことばかりを言うような場合は、老人性うつ病の前駆症状として、家族が気づいてあげ「うつ病」が高齢者の健康状態に及ぼす影響する必要があります。

高齢者が抱える喪失感とは次のようなことがあります。

- ・家族や親族、友人との別れ
- ・健康（からだの不調）
- ・収入の激減
- ・社会からの疎外感



*日本健康倶楽部 抜粋

社会とのつながりが希薄になると「自分はもう世の中から必要とされていない」といった疎外感を持つようになり、家や自室に閉じこもりがちになります。このような状態が長く続き、うつ病へとつながることがあります。

高齢者が抱えている疎外感、家族が考えている以上に深刻です。老人性うつ病が発症する前に、高齢者の疎外感に気づき、適切な対処をしていく必要があります。

日々の表情や仕草、食欲などをそれとなく観察し、家族で協力して疎外感を和らげるようにしましょう。明るい話題を作って話しかけたり、一緒に外出をして気分転換を促したり、あるいは家族の重要な一員として、できる範囲で責任を持ってもらうといった工夫も良いでしょう。それでも、いつまでも疎外感から抜け出せず、老人性うつ病が疑われるときは不用意に励ましたりせず、専門医に相談しましょう。

☆認知症相談のご案内☆

認知症は早期に発見し、症状に合った対応をすることが大切です。家族が認知症かな？と思うことや、認知症の高齢者を介護してお困りのことはありませんか。地域包括支援センターでは、下記のとおり精神科医師による相談を実施いたします。

日 時：平成25年10月21日（月） 10：00～12：00 岩城保健センター
14：00～16：00 弓削地域交流センター（ひとり30～40分程度）

対 象 者：上島町内の認知症高齢者を介護している家族等

申し込み：相談を希望される方は、各地区地域包括支援センターまでお申し込みください。

※上島町では高齢になられてもいつまでも安心して過ごせるような地域づくりを目指しています。住民の皆さんも隣近所で関心を持ち、助け合うようにしましょう。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の皆さんを介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合窓口です。皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう地域包括支援センターを積極的にご利用下さい。

【各地区相談窓口】

★上島町地域包括支援センター TEL 76-2261
★弓削サブセンター TEL 77-3700
★岩城サブセンター TEL 74-0755
★魚島窓口 TEL 74-1120

うつ病エピソードの9つの症状

過去2週間以上に亘って以下のいずれかの症状が、ほとんど毎日、ほとんど1日中続いている場合には、その絵を○で囲んでください。（必須症状を含む5個以上で大うつ病、2～4個で小うつ病を疑う）



*日本健康倶楽部

10月

健康相談・リハビリ
教室・検診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数

◆弓削保健センター TEL 77-3700◆

健康相談 (★5P)

9日(水) 10:00~11:00 せとうち交流館

地域リハビリ「おたっしゃクラブ」(★5P)

8日(火) 10:00~11:30 狩尾集会所

10日(木) 10:00~11:30 久司浦集会所

11日(金) 10:00~11:30 弓削保健センター

16日(水) 10:00~11:30 佐島栗手中央集会所

17日(木) 10:00~11:30 下弓削中央集会所

リフレッシュ教室 (★5P)

21日(月) 13:30~14:30 緑ヶ丘集会所

1歳6か月児・3歳児健診

22日(火) 12:00~受付 生名保健センター

健康講座 (★5P)

24日(木) 14:00~15:00 弓削保健センター

ちびっくクラブ (★5P)

28日(月) 10:00~11:30 弓削保健センター

健診結果説明・特定保健指導

(結果説明★5P) (保健指導: 1クール★5P)

15日(火) 9:00~11:00、13:30~16:00 せとうち交流館

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

3日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

10日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

17日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

24日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

31日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

◆生名保健センター TEL 74-0911◆

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

7日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

21日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

28日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

リフレッシュ教室 (★5P)

7日(月) 13:30~14:30 3分団集会所

いきいき体操 (★5P)

7日(月) 10:00~11:30 生名保健センター

健康相談 (★5P)

8日(火) 10:00~11:00 生名公民館

合同地域リハビリ「おたっしゃクラブ」(★5P)

1日(火) 10:00~12:30 生名保健センター

メタボ体操教室 (★5P)

2日(水) 10:00~11:00 生名保健センター

離乳食教室 (★5P)

4日(金) 9:30~11:30 生名保健センター

健診結果説明・特定保健指導

(結果説明★5P) (保健指導: 1クール★5P)

9日(水) 13:00~16:00 生名保健センター

1歳6か月児・3歳児健診

22日(火) 12:00~受付 生名保健センター

ザ・健康講座 (★5P)

23日(水) 13:30~14:30 生名保健センター

まめっこクラブ (★5P)

28日(月) 10:00~11:30 弓削保健センター

献 血

21日(月) 13:00~15:00 生名公民館

21日(月) 15:30~17:00 生名保健センター

朝晩過ごしやすく、体を動かすのに最適な季節になりました。一つでも二つでも、これまでご紹介した体操に取り組んでみましょう。目標回数を続けるのがきつい人は、少ない回数から始めてみましょう。

はら★
すま体操

ワンポイント

おなか周りスッキリ⑧
「押し合い膝上げ」(イスで)

- ①イスに座り、背筋をまっすぐにし、右膝の上に両手を置く。
- ②右膝を上げ、上から両手で力をかけ、息を吐きながら5秒間押し合うようにする。
- ③10回を目標に。反対も同様にする。

★ポイント★

※上半身を後ろに倒さないよう気を付けます。

おなか周りスッキリ⑨
「片膝抱え」

- ①仰向けに寝て、片膝を両手で抱え、息を吐きながらお腹に引き寄せる。
- ②息を吸いながら力を緩める。
- ③反対側も同様に。左右10回行う。

★ポイント★

※動作はゆっくりと。下腹に意識して引き付けます。
※お尻と太もものストレッチ、腰痛予防にもなります。

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120◆

健康相談 (★5P)

8日(火) 13:30~16:30 魚島保健福祉センター

9日(水) 10:00~14:00 高井神公民館

◆岩城保健センター TEL 74-0755◆

保健センター開放日(乳幼児対象)

21日(月) 9:00~12:00 岩城保健センター

にこにこ広場 (★5P)

22日(火) 14:00~16:00 岩城保健センター

1歳6か月児・3歳児健診

16日(水) 13:00~(受付) 岩城保健センター

健康相談 (★5P)

28日(月) 10:00~11:00 岩城コミュニティセンター

こころの健康講座 (★10P)

30日(水) 19:30~21:00 岩城総合支所2階

献 血

22日(火) 8:30~10:30 岩城造船株式会社

22日(火) 12:00~13:00 イフキテック株式会社

22日(火) 14:00~15:30 岩城観光センター・港務所前

上島町消防だより

避難所体験訓練

9月7日～8日まで、弓削小学校体育館において、上島町避難所体験訓練を実施しました。この訓練は、近い将来発生が予想される南海トラフ巨大地震に備え、避難所体験を実施して防災意識の啓発を行うことを目的として実施したものです。住民による避難所運営やライフラインが使用の出来ない状況での生活を行うことで、実際に避難所開設を行った際の問題検証を地区住民・防災士・町職員合計67名に参加していただいていた行いました。この訓練を通して、今後の防災対策の充実、強化を図り、災害に強い上島町を目指していきます。



避難所への災害備蓄品の搬入
(非常食・災害用毛布・照明機器一式)



保健師による健康調査
(血圧測定・問診)



就寝場所設定の様子



食事中（非常食）の様子

第42回全国消防

救助技術大会で入賞

8月22日、広島県広島市の旧広島市民球場跡地（陸上の部）及び広島市総合屋内プール（水上の部）において、第42回全国消防救助技術大会が開催されました。この大会には、全国767消防本部が参加し、約1000人の救助隊員が出場しました。上島町消防本部からは陸上種目の「ロープ応用登はん」に、濱田隊員と檀上隊員の両名が出場しました。猛暑の中で、毎日の訓練を重ねてきた結果、日頃の成果を十分に発揮することができ、見事標準タイムをクリアし、入賞しました。



右 檀上寛行 消防士
左 濱田泰也 消防副士長

平成25年出動件数

年別	摘要	火災	救急
平成25年（8月）		0	46
平成24年（8月）		0	59
昨年比		0	-13
平成25年累計		4	338

平成25年8月31日現在



※住宅用火災警報器の設置を
よろしくお願ひします！

火災・救急・救助は
119番

上島町消防本部 77-4118(代)



訓練に取り組む消防団



火災時の現場活動について聴講

平成25年度上島町消防団夏季幹部講習会
7月28日、弓削港下弓削野積場及び消防本部2階大ホールにおいて、上島町消防団夏季幹部講習会を開催しました。この講習会は、消防団幹部（班長以上）及び新入団員を対象に行うもので、消防団員の消防思想の普及と『基本的操法技術』の習得を目的としています。開会式では、団長の「きびきびした動作のもと訓練に臨むように」との挨拶の後、消防団員の指導のもと、訓練礼式の基本動作を行い、きびきびと真剣に訓練に取り組んでいました。また、引き続き行われた講習会では、火災時の現場活動について消防団員の話を熱心に聴講していました。

島々の話題 ISLANDS' TOPICS

8/13
《弓削》

ゆげOBサッカーフェスティバル

8月13日、弓削小中学校グラウンドにおいて、恒例の第16回ゆげOBサッカーフェスティバルが開催されました。今年は、各地域別の4チームに弓削中学校サッカー部を加えたチーム構成で熱戦が繰り広げられ、参加者は昔を思い出し一生懸命ボールを追いかけて、好プレーや時折見せる珍プレーを楽しみながら、気持ちの良い汗を流していました。

試合後は、懇親会が行われ、思い出話に花を咲かせていました。



8/14
《弓削》

ふるさとソフトボール&ソフトバレー

8月14日、弓削体育館と弓削小学校体育館において、恒例のふるさとソフトボール&ソフトバレーが開催されました。

今年は、ソフトボールはなく、ソフトバレーのみでしたが、試合は好プレー?珍プレーの続出で、和気あいあいとした雰囲気での世代を超えた交流の輪が広がりました。

試合後、懇親会が行われ、年に一度の同級生や先輩・後輩との再会に会場は大変盛り上がりしました。



8/14
《岩城》

上島町いわぎ野球大会

8月14日、岩城総合運動場野球場において、第58回上島町いわぎ野球大会が開催されました。毎年お盆の恒例行事となっている野球大会を楽しみにしている人も多く、当日は大変暑い中でしたが、6チームが熱戦を繰り広げました。

時には真剣に、時には和気あいあいとプレーする選手たちに観客も激励を送り、交流を深めました。

優勝…北チーム
準優勝…西・新地チーム



8/14・15
《魚島》

うおしま盆行事

8月14日、15日魚島総合支所前広場において、盆踊りとテンテコ踊りが行われました。14日は青年団による夜店も出て、子供たちが輪投げやくじ引きを楽しみました。その後盆踊りが行われ、大勢の人が輪になりました。

やかに踊りました。

15日には、魚島の伝統行事である「テンテコ踊り」が行われ、カラフルな衣装に身を包み、思い思いに化粧した人々が、掛け声に合わせて鉦や太鼓に合わせて飛び跳ねながら練り歩き、住民や帰省客らを楽しませていました。



8/15

村上幸史選手 応援会

8月15日、生名地域交流センターにおいて、世界陸上選手権モスクワ大会陸上やり投げに出場する、村上幸史選手の応援会が行われました。

当日は約50人が参加し、大型スクリーンの前で、村上選手の勇姿に声援を送りました。

残念ながら、決勝進出は叶いませでしたが、会場では健闘をたたえる温かい拍手が起こっていました。



8/18

愛媛マンダリンパイレーツ 生名島で公式戦開催

8月18日、上島町いきなスポレク公園野球場において、プロ野球独立リーグ愛媛マンダリンパイレーツVS徳島インディゴソックスの公式戦が開催されました。

この試合は、上島町と周辺地域の活性化と、ファン拡大の試みとして実現したドリームゲームで、当日は、地元上島町の他、周辺市町から422人の観客が駆けつけました。

試合は、1対3で残念ながら愛媛マンダリンパイレーツは敗れてしまいましたが、地元ボランティアによる沢山のバザー、マンダ



皆さん、これからも地元愛媛マンダリンパイレーツを応援しましょう。

8/19~22

第2回 こども自然ふれあい広場 inしまなみ

8月19日から8月22日の4日間、「第2回こども自然ふれあい広場inしまなみ」が上島町で開催されました。このイベントは、東日本大震災後の福島原発事故の影響により、屋外での活動が制限されている福島県の子どもたちを四国に招待し、思う存分瀬戸内の島を楽しんでいただくことを目的に行われたサマーカーンプです。

このサマーカーンプは、四国地区曹洞宗青年会の主催により、福島から22名、群馬から4名、四国から22名、総勢48名の子どもたちが参加しました。

今回のサマーカーンプでは、竹とんぼ、パン、いぎす豆腐作りを行う離島交流体験、海水浴、シーカヤック・バナナボート体験があり、最終日の8月22日には離島式が行われ、3泊4日のサマーカーンプは無事終了しました。



8/24

宮ノ浦遺跡 第3次発掘調査 現地説明会

8月24日、弓削地区佐島にある宮ノ浦遺跡において、第3次発掘調査現地説明会が開催されました。3年目となる今年度の調査では、中世の塩田の底にあたる浜床の新たな広がりや古墳時代の製塩に使用した多くの土器の破片を確認しました。

当日は、あいにくの空模様となりましたが、大勢の町民の方々が参加し、今回の調査を指導された愛媛大学村上恭通教授のお話を耳を傾けていました。



8/19~22

第6回 離島甲子園

8月19日から8月22日の4日間、長崎県壱岐市において「国土交通大臣杯第6回全国離島交流中学生野球大会」が開催され、上島町から「KAMIJIMA A」が参加しました。この大会は野球を通して島同士の交流を図り、夢づくり・人づくりを行い、島の活性化を図ることを目的に、元プロ野球選手の村田兆治さんが大会提唱者となり、北は北海道の礼文島から南は沖縄県の久米島までの大会史上最多の22チームが参加して行われました。KAMIJIMAは、1回戦はシードとなり、2回戦で島根県の西ノ島ジュニアベースボールクラブと対戦、試合は惜しくも1対2で敗れました。翌日21日の交流戦では、東京都の三宅中学校野球部と対戦、両チーム点の取り合いとなりましたが、4対10で敗れました。最終日には、まさかりドリームスによる野球教室が行われ、元プロ野球選手の指導を熱心に聞き入っていました。

この4日間は選手の皆さんにとって夢と希望の大切さを実感できたことと思います。選手の皆さんの今後の活躍を期待いたします。



8/27

愛媛銀行から自転車用スタンド 10基が寄贈されました

8月27日、スポーツタイプの自転車を1基につき最大5台駐輪できる自転車用スタンド10基が、愛媛銀行から上島町へ寄贈されました。

当日は、弓削総合庁舎において、贈呈式が行われ、愛媛銀行の本田元広頭取から上村町長に目録が授与されました。寄贈されたスタンドは、観光振興に役立てるため、弓削港、立石港、岩城港、小漕港、長江港、魚島観光センター、フェスパ、孤隠温泉に設置しています。

紙上より厚くお礼申し上げます。



愛媛銀行 本田元広頭取(右)と上村町長

8/24

《岩城》

Love&Beat LIVE!

8月24日、岩城総合庁舎2階において、『Love & Beat LIVE! 2013』が開催されました。

今年で16回目となるLove & Beat LIVE!では、おっちゃんずや、B.T.C.Pなどおなじみのメンバーに加え、Uoshimaxのあいさん、ブライアンさん、そして、新たにバンドを結成した、だだ茶豆、昨年に続き2回目となるEiariaらが出演。雨の影響により、屋内開催となりましたが、熱のこもった演奏に満員の会場は大いに盛り上がっていました。



☆☆☆陸上自衛隊松山駐屯地 創立58周年記念行事☆☆☆

■日時 平成25年11月2日(土)

午前9時～午後3時(駐屯地開放 午前9時～午後3時)

■場所 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町乙115)

■内容 戦車の体験乗車(当日に整理券配布)、ジープ等体験乗車、記念式典、訓練展示、音楽演奏、装備品展示、野点など、幅広い年代の方が楽しめます。

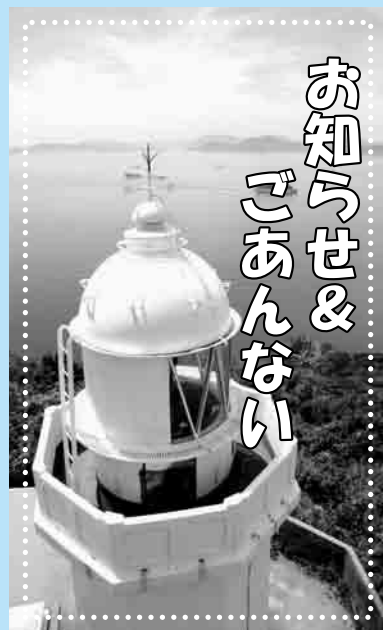
■問合せ先 陸上自衛隊 松山駐屯地 広報班

TEL 089-975-0911 内線 204

10月は「土地月間」 10月1日は「土地の日」です。

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。国土交通省では、土地が適正に利用されるよう、10月を「土地月間」と定め、広報活動等を通じて、国民の皆様に理解を深めていただくよう活動しています。

お知らせ & ごあんない



お知らせ

弓削総合支所産業振興課移転のお知らせ

平成25年10月1日(火)から、弓削総合支所産業振興課は、上島町公式ホームページ及びケーブルテレビにてお知らせしておりますとおり、せとうち交流館に移転しました。

業務時間は、月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く)の8時30分から17時15分までで、業務内容に変更はありません。

ご理解、ご協力をお願いします。

■連絡先 弓削産業振興課・せとうち交流館

TEL 089777712252

FAX 089777712292

企業退職者等就農準備セミナー 開催のお知らせ

愛媛県東予地方局産業振興課では、企業にお勤めの兼業農家の方で、「退職後は農業を生涯の職業に」と、農業経営に本格的に取り組もうとお考えの方(東予地区出身者)を対象に、標記セミナーを開催いたします。

参加を希望される方は、10月15日(火)までに、愛媛県東予地方局産業振興課地域農業室までご連絡

絡ください。

詳しい内容等につきましては、ホームページをご覧ください。当室へお問い合わせください。

■HP 東予地方局産業振興課HP

<http://www.pref.ehime.jp/tou50107/shunou/25shunou.html>

■連絡先

愛媛県東予地方局産業振興課地域農業室

TEL 089816817322

FAX 089816813056

mail: tou-sangyo@pref.ehime.jp

行政相談週間

総務省では、10月21日(月)から27日(日)までの一週間を「秋の行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしております。

当町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、住民の皆様の行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、皆さんと役所などの間に立ち、公平・中立的立場で相談ののつてくれます。

《町の行政相談委員は次の方々です》

光法 健(弓削)

児島 公尊(岩城)

村上 貴延(生名)

中村 美智子(魚島)

※行政相談日は毎月広報の上島町行事カレンダーで案内していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

大事な契約や遺言などは公正証書に

10月1日から7日は「公正証週間」です。

公正証場では、当事者の依頼により、金銭の貸借、不動産の売買・貸借、損害賠償や慰謝料の支払いなど各種の契約書(公正証書)を作成しています。公正証書には、判決書と同様に、差押えや取立ての効力があります。遺言書も公正証場で作

成しておく、家庭裁判所の検認という手続を受けることなく効力が認められます。そのほか、会社の設立のための定款や私署証書の認証、確定日付の付与などの事務を行っています。

法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公正証場では、いつでも公正証書に関しての法律相談を行っており、相談は無料です。

■問合せ先 〒794-0042

今治市旭町2-3-20 今治公正証場

TEL 089812312778

無料法律相談の実施について

憲法週間行事の一環として、以下のとおり無料法律相談を実施します。

■日時 10月24日(木) 午前10時～午後3時

■場所 松山地方裁判所今治支部
(今治市常盤町4丁目5番地3)

■担当者 弁護士

■主催者 愛媛弁護士会今治支部

■その他 事前の予約は受け付けておりません。相談の受付は、当日午前8時30分から行います。

■問合せ先 松山地方裁判所今治支部庶務課

TEL 089812310010

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件、適切な職務命令に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談を実施しています。(労働委員労使トラブル専門相談…毎週金曜日、夜間労使トラブル電話相談…毎週火曜日)

■問合せ先 愛媛県労働委員会事務局

(TEL 08991212996)

■ホームページ <http://www.pref.ehime.jp/tirou/>

募 集

世界も、自分も変えるシゴト

「JICAボランティア募集！」

あなたの技術・経験を生かしてみませんか？開
発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づく
り、国づくりに協力します。

① 青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア
② シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボ
ランティア

対象

① 満20～39歳
② 満40～69歳

※①、②とも平成25年11月5日現在の年齢。日本
国籍を持つ人。

■募集期間 10月1日(火)～11月5日(火) 消印
有効

応募書類配布場所

JICA四国、県国際交流協会、上島町岩城総
合支所産業振興課

問合せ先

JICA四国 TEL 087-821-8824
上島町岩城総合支所産業振興課
TEL 0897-7512500



10月の潮汐表

日	潮	高 潮				低 潮			
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(火)	中	8:39	268	21:16	310	3:08	161	14:57	127
2(水)	中	9:22	295	21:47	325	3:39	137	15:39	109
3(木)	中	9:59	322	22:17	340	4:06	111	16:15	93
4(金)	大	10:34	348	22:47	352	4:34	86	16:49	80
5(土)	大	11:10	370	23:18	360	5:03	62	17:24	72
6(日)	大	11:46	386	23:50	363	5:34	42	17:59	70
7(月)	大	—	—	12:24	393	6:07	28	18:36	74
8(火)	中	0:25	361	13:05	392	6:43	22	19:15	86
9(水)	中	1:02	352	13:50	382	7:22	25	19:59	103
10(木)	中	1:43	337	14:40	364	8:07	36	20:49	122
11(金)	小	2:31	317	15:41	344	8:58	55	21:50	141
12(土)	小	3:32	296	16:54	328	10:01	77	23:08	151
13(日)	小	4:54	282	18:16	322	11:21	94	—	—
14(月)	長	6:28	285	19:31	329	0:37	145	12:51	97
15(火)	若	7:49	305	20:31	340	1:54	124	14:10	88
16(水)	中	8:53	332	21:21	351	2:53	96	15:12	75
17(木)	中	9:46	357	22:04	359	3:41	68	16:03	65
18(金)	中	10:32	377	22:43	361	4:22	46	16:48	61
19(土)	大	11:15	387	23:18	357	5:01	30	17:30	65
20(日)	大	11:55	389	23:52	348	5:37	23	18:08	76
21(月)	大	—	—	12:33	382	6:12	24	18:45	92
22(火)	大	0:24	334	13:11	368	6:45	33	19:21	112
23(水)	中	0:55	317	13:48	349	7:18	48	19:57	133
24(木)	中	1:26	297	14:28	327	7:51	67	20:36	152
25(金)	中	1:59	277	15:12	306	8:27	89	21:21	169
26(土)	小	2:37	257	16:07	288	9:07	112	22:20	180
27(日)	小	3:34	239	17:16	277	10:01	133	23:44	181
28(月)	小	5:09	230	18:30	276	11:20	147	—	—
29(火)	長	6:49	239	19:31	283	1:10	168	12:53	149
30(水)	若	7:59	261	20:18	295	2:07	146	14:06	138
31(木)	中	8:49	290	20:58	309	2:47	119	14:59	123

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会から引用したものです。

辞める前に相談を！

職場におけるセクシャルハラスメントの相談
は、退職後の相談が大部分を占めています。

働き続けるためには、早めの相談が大切です。
一人で悩まずお気軽にご相談ください。

★相談無料 匿名可 秘密厳守

【問合せ先】

愛媛労働局雇用均等室

松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎

TEL 089-935-5222 FAX 089-935-5223

愛媛労働局からのお知らせ

10月31日(木)は、労働保険(労災保険・雇用保
険)料の第2期分の納付期限となっています。

事業主の皆様へは、10月21日頃に納付書をお届
けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願い
します。

ご不明な点等がありましたら、お気軽にお問合
せください。

【問合せ先】

松山市若草町4-3 愛媛労働局労働保険徴収室
(TEL 089-935-5202)

《今月の税金の納期限》

- 町県民税第3期分
- 国民健康保険税第4期分
- 後期高齢者医療保険料第4期分

10月31日(木)



がんばる障害者の応援団！

愛媛県では、障害のある方の就職への第一歩とするため、さまざまな職業訓練を行っています。障害者の雇用に関心のある企業や訓練の受講を希望する方からのご連絡をお待ちしています。（訓練受講料は無料）

○受け入れ企業へは委託金（上限あり）の支払いあり

○訓練対象者：公共職業安定所に求職申し込みを行っている身体、知的または精神に障害のある方で、公共職業安定所長の受講指示・推薦を受けた方

■問い合わせ先：愛媛県労政雇用課
(TEL：089-912-2503)

愛媛県職員（看護師）採用試験（第2回）

【採用予定人員】30名程度

【申込期限】10月9日（水）（※必着）

【試験日】10月19日（土）、10月20日（日）

【問い合わせ先】愛媛県公営企業管理局総務課
TEL 089-912-2790

※受験資格等詳細については、上記にお問合わせください。



愛媛県計量検定所からのお知らせ

取引又は証明に「はかり」を使用されている方は、2年に1度の定期検査が計量法により義務付けられています。合格シールのないはかりは原則として使用できません。

なお、ヘルスメーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は、検査の必要はありません。

上島町において、下記日程で検査を行いますので受検してください。

日 時	検 査 場 所
10月1日（火） 12：25～12：55	魚島開発総合センター
10月2日（水） 9：00～11：30	弓削総合支所 車庫
10月2日（水） 13：30～15：30	生名総合支所 車庫
10月3日（木） 13：00～15：00	岩城総合支所

しまなみ海道通行止めのお知らせ

サイクリングしまなみ2013の開催に伴い、西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）の一部区間が通行止めとなります。利用自粛や迂回路（瀬戸中央自動車道・神戸淡路鳴門自動車道）の利用にご協力をお願いします。

○通行止め日時 10/20（日）午前7時～10時（3時間）

○通行止め区間 今治IC ⇄ 大島北IC（上下線）

○問 合 わ せ 先 愛媛県今治支局総務県民室
(TEL：0898-31-3190)

平成25年度上島町広報町民スタッフの募集について

上島町では、町民に親しまれる広報紙の作成等、町の広報事業を推進するため、町及び地域の事業・行事等を取材していただける「広報町民スタッフ」を募集します。

【活動内容】

町が依頼する上島町内で行われる町及び地域の事業・行事等を取材し、記事・写真等で提供していただきます。

【活動謝礼】

- （1）記事と写真等の提供 取材1件につき3,000円
- （2）写真のみの提供 取材1件につき2,000円
- （3）特別な企画において記事のみの提供を行う場合は、前項（2）の規定と同等とする。

※取材に要する交通費については、上島町の地区間の航路の船舶を利用する場合のみ回数券を支給します。

【活動期間】委嘱した日から平成26年3月31日まで。

【募集人員】若干名

【応募方法】

「平成25年度上島町広報町民スタッフ応募用紙」に必要書類を添えて、事務局である弓削総合支所 広報情報課 広報広聴係へ提出してください。（※郵送でも可。）応募用紙は、上島町のホームページのくらしのガイドの中のその他のお知らせ「平成25年度上島町広報町民スタッフの募集について」のページからダウンロード、若しくは、弓削総合支所の広報情報課、生名総合支所、岩城総合支所、魚島総合支所の各総務課にて受け取ることができます。

【募集期間】

平成25年10月31日（木）まで

詳細については、以下の問合せ先までお問い合わせください。

【問合せ先】

上島町 弓削総合支所 広報情報課 広報広聴係
TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011
E-mail kouhou@town.kamijima.ehime.jp

地域産業保健センターを御利用ください

地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や小規模事業場で働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供します。

(サービス内容)

(1)医師からの意見聴取	労働安全衛生法に定められている健康診断結果に基づき、異常の所見があった労働者に対して、その健康を保持するために必要な措置について医師から意見を聴くことができます。
(2)有所見者の保健指導	労働安全衛生法に定められている健康診断の結果、「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」の項目に異常の所見があった労働者に対し、医師又は保健師が日常生活での指導や健康管理に関する情報の提供などを行います。
(3)メンタルヘルスの相談・指導	メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師又は保健師による相談・指導を行います。
(4)長時間労働者への面接指導	時間外労働が長時間に及ぶ労働者に対し、疲労の蓄積状況の確認など医師による面接指導を行います。

すべてのサービスは各地域産業保健センターに利用の申し込みをすることにより、原則として無料で受けることができますので、お近くの地域産業保健センター又は愛媛労働局にお問い合わせください。

【問合せ先】愛媛労働局健康安全課

松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎

TEL: 089-935-5204 FAX: 089-935-5247

今治地域産業保健センター 今治市片山2-7-13 (acty yu 2階2号室)

TEL: 080-5952-8515 FAX: 0898-32-8431

ホームページ: <http://ehime-sanpo.jp/>

2013年漁業センサス

上島町では11月1日を基準日とする漁業センサスを実施します。この調査は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、流通・加工等の漁業をとりまく実態を総合的に把握することを目的に5年ごとに行う全国一斉の調査で、水産行政の企画・立案、農林水産省が実施する各種水産統計調査の基礎となる大切な調査です。10月下旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票のご記入をお願いいたします。

【問合せ先】上島町 弓削総合支所 広報情報課

TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011



漁業センサス

弓削神社奉納相撲

「泣き相撲」参加者募集!

◆日時 10月18日(金) 18時00分～

◆場所 弓削神社境内

◆対象者

《泣き相撲》

平成24年度生まれのお子様

◆問合せ先 カットハウスヤマウエ

TEL 0897-77-3645

大阪で別子銅山パネル展を開催します

東洋のマチュピチュとも呼ばれ、近年では観光地としても人気を集める別子銅山産業遺産。江戸時代、別子で産出された銅は大阪で加工後、遠くヨーロッパへも輸出され、また、銅山の近代化の功労者である初代住友総理事、広瀬幸平をはじめとした歴代総理事の大阪経済界発展への貢献など、別子銅山とゆかりのある大阪でパネル展を開催します。併せて上島町も参加し、東予地域の観光・イベントPRや物産展も開催しますので、ぜひお越しください。

▼開催期間 平成25年11月2日(土)～11月6日(水) 9時～18時(初日は13時30分～、最終日は～12時)

▼開催場所 NHK大阪アトリウム(大阪府大阪市中央区大手前四丁目1番20号)

▼入場料 無料

▼関連イベント

基調講演

平成25年11月2日(土) 14:30～16:00

住友史料館副館長 末岡照啓氏「世界とつながる大阪と別子銅山 ―グローバル化の始まり―」

記念講演 平成25年11月3日(日)

13:30～14:30

公益財団法人大阪市博物館協会 大阪文化財研究所保存科学室長

伊藤幸司氏「世界を凌駕した浪速の銅(あかがね) ―住友銅吹所の技術とその復元―」

14:45～15:45

長崎市出島復元整備室 学芸員 山口美由紀氏

「長崎貿易を支えた別子銅山 ―出島和蘭商館の発掘と銅蔵の復元―」

上島町の皆さんこんにちは！

魚島地区担当ALTのストライカー・ブライアンです。

去年来日してからの一年は早かったですが、その一年で変わったことが多いです。10月になると、2週間ぐらい帰国する予定があります。友達や家族は僕がアメリカから発った日と変わっていないと思っていますが、アメリカのみんなは変わったはずです。僕の従兄弟は自分の家を買ったり、従姉妹も仕事を変わって、3人の仲間は仕事関係でシカゴ市へ引っ越ししたりして、前とは違います。今月、僕の叔母さんがやっと結婚して、妹も16歳になるので運転出来るようになります。確かに変わったことが多いです。でも、「方丈記」の始まりを思い出すと、安心します。「ゆく川の流れば絶えずして、しかも、元の水にあらず。」意味はやはり、ギリシャのヘラクレイトスという学者の「あなたは、同じ川に二度入ることはできない」と一緒ですね。言い換えれば、世界で変わらないことは移動に過ぎません。この一言の正しさを反論できますが、日常生活で接する点は少なくないです。

毎日、時空世界で、進行していて、戻ることは確かに出来ません。どうして人間は自然に望郷の念があるのでしょうか？僕ははっきりとこの質問を回答できませんが、将来が不定なことと関係があるかも知れません。過去の事を思い出してみると、その時の感情がよみがえるけれど、明日、来週、来年とかはどうなるかと考えたら、分かりません。そう考えると、管理の感触はどんどんなくなっていくと思います。自分には、時間が管理出来る力がなくて、残念ですね。でも同時に、未来が完全に管理出来れば、人生はつまらないでしょう。

各地区の英会話教室

《弓削》毎週月曜日 13:30~

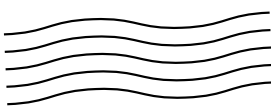
弓削地域交流センター第1会議室

《生名》毎週月曜日 9:00~ 生名公民館

毎週火曜日 19:30~ 生名公民館

《岩城》毎週木曜日 20:00~ 岩城総合支所庁舎

《魚島》毎週水曜日 19:30~ 魚島開発センター



だから、この無力は罰ではなく、恵みだと思います。過去の知識で、前へ一歩進むことができますが、将来は未知なことですね。

友達が他のところへ引っ越ししたりして、毎日のように会えないということは残念ですが、孔子が言う通り、「友達が（珍しくも）遠方から尋ねてきてくれるのは、こんな嬉しいことはない。」1年間とか、5年間とか、一回ぐらい会えて、新しい生活について話し合いが出来れば、いいのではないのでしょうか。新しい友達に会えたり、新たな経験をしたりするのは人生の過程です。友情で自分の知識を友達まで延長すると同時に、友達の知識から学んで、大切な部分は情報を共有します。情報共有を通して、知識や見方が広がります。

今、過去の事を思い出して懐かしい感じがありますが、5年後、今を同じように懐かしく思い出すかもしれません。移動は悪いことではないと思います。移動で、新しい経験が出来るし、自分の可能性も広がるし、移動で機運があがることもあります。そうして、今月に友達に会い、過去の事に夢中にならないように新しい生活と新しい経験に注目したいと思います。最初は、移動はつらいですけど、新しい状況にどんどん慣れます。人生は不思議なことがあり、すべてを理解できないので、一番幸せな人生になるように、これを受け入れたらいいと思います。出来るだけ、知らないことがわかればいいと思いますが、生涯は移動が多くて、何が起こるかよく分かりませんね。だから、僕の家族と仲間の人生はどうなっているかと聞くのを楽しみにしています。



こんにちは 町長です

今年の八月十五日、我が家の近所では「今日は残念じゃったね」が夕方の挨拶でした。世界陸上モスクワ大会のやり投げで、



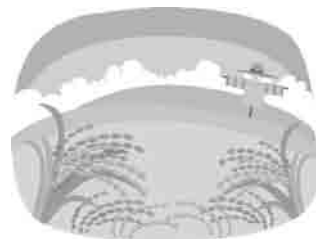
上島町出身の村上幸史選手が惜しくも決勝進出を逃し、今シーズンの記録が世界ランキング四位だっただけに、御本人は本意だったのではないかと思います。しかし、ふと考えると「残念じゃった」と我が事のように話ができる私達が、いかに恵まれているか。日本を代表して世界大会に出場する地元出身者を応援できる、その機会を作ってくれた村上選手に、心からの感謝を申し上げたいと思います。

同じく八月には、昨年に引き続き東日本大震災で被害を受けた福島県から「子ども自然ふれあい広場」事業として、幼児・小学生が大勢上島町に来てくれました。自然と安全に満ち溢れた瀬戸内海を楽しめた四日間であつたとお聞きしましたが、この会の解散式で思わぬ事があつたのです。それは子ども達からの上島町への寄附でした。当然、何度もお断りしたのですが「いつまでも頼り切っていたのはいけない、自分達に何ができるか考えた結果なので、受け取ってもらいたい」という子ども達の自発的な意思に感動し、対等な立場として甘受しました。真の復興は、この子ども達が必要や成し遂げてくれると確信した一日でした。

上島町長 上村俊之

しまなみ農業だより

イチジクのお話



女性を中心に、好きな人は食べだしたら止まらない「イチジク」、昔ながらの品種に加え、最近では夏でも収穫できる西洋種も普及し、6月～10月まで食べられるようになっています。

イチジクは、イラクサ目クワ科イチジク属の落葉樹木です。アダムとイブの話の中で出てくる「禁断の果実」とはイチジクのことです。古来からあったことをうかがわせます。名前の由来は、中国での名前「映日果（エイジツカ）」がなまってイチジクとなったという説と、一日一個ずつ熟していく様子、または一ヶ月で熟するため「一熟」と名がついたという説があります。また「無花果」と書きますが、実際には花が咲かないわけではありません。イチジクは隠頭花序（いんとうかじょ）と呼ばれる花を付ける木で、果実のように見える部分は、花軸が肥大化したもので、切った時にツブツブのように見えるのが花です。実の中で無数の白い花を咲かせるため、花が咲かないように見えるのです。

イチジクの品種は世界中に100以上ありますが、国内で流通しているイチジクの約8割は「榊井ドーフィン」という品種です。主な産地は愛知、和歌山、福岡、兵庫で、これらの県で全国の生産量の50%を占めます。

イチジクはカルシウムや鉄分など、血や骨の素となるミネラル分と水溶性の食物繊維であるペクチンをバランスよく豊富に含んでおり、腸の活動を活発にさせ、便秘に効果があります。また、フィシンなどの酵素が含まれており、食後に食べると、消化を促進するほか、お酒を飲んだ後に食べると、二日酔いになりにくいとも言われています。

食べ方は、もちろん生でいただくのが一番です。先日、小果イチジク「ホワイティステア」を購入しました。

あまり出回っていない品種と思いますが、直径3cmほどで皮ごと食べられ、甘くて美味でした。

また、砂糖を使ったジャムやコンポートにすると日持ちが延びてしかも美味しいです。中でも、NHKで紹介されたレシピを自作したところ、非常に美味でしたので、転載します。レシピは、あの有名な杉野英実シェフが監修したものです。



小果イチジク
「ホワイティステア」

○イチジクのコンポート

【材料】

いちじく1パック（5コ）
シナモンスティック1本
八角3コ
クローブ5コ
赤ワイン300ml
水135g
グラニュー糖135g
レモン汁15ml

【作り方】

- 1 シナモンスティック、八角、クローブを、お茶用紙パックに入れる。
- 2 鍋に赤ワイン、水、グラニュー糖、レモン汁を合わせてよく混ぜる。
- 3 いちじくを2の鍋にそっと入れ、1を加える。
- 4 落としぶた（オーブン用の紙を丸く切って中央に穴をあけたもの）をし、中火にかける。沸騰したら火を止めて、そのままおく。
- 5 粗熱が取れたら保存容器に移し、冷蔵庫に入れる。

イチジクを農業経営に取り入れる場合、経費が少ないため他県の指標によると10a当たり所得が55～95万円と比較的高収益となります。ただし1人で栽培可能な面積は10a程度で、果実が傷つきやすいため収穫から箱詰めの手間もかかりますし、日持ちもしないため遠方への出荷も難しいです。しかし樹の成長は早く、商品力もありますので、労力と販路が確保できるなら農業経営の補完品目として選択する価値はあると思います。



イチジクのコンポート

上島の文芸

水曜会【弓削】

度忘れの辞書ばかり引く秋灯^{あきともし}

亀島 一美

あきなひの手の休みをり大火花

田坂 紫苑

絡む^{から}もの探し咲き次ぐ牽牛花^{けんぎゅうが}(※朝顔)

田坂 美代子

秋立ちし今日も打水やめられず

中本 砂恵子

昼寝する母に扇風機を当てて

中脇 幸造

生名短歌会【生名】

季ごとに種を蒔きつつ妻と来て黒土の光る畑を愛しむ

村上 司

八月に子、孫帰る便りあり俄かに辺りを片づけ弾む

村上 昌子

戦後の麦、ソバ挽きし挽き白はとび石となり庭に静むる

渡辺 スズ子

笹竹に結いし願の一つ成る六年振りに癒えし麦の声

池本 滝子

待望の紫陽花真白に紅とブルーの咲きて我が日好日

浜田 イセ子

猛暑日は楽しい事にも足向ず午後はゴロ寝で力蓄えおり

村上 優美子

愚痴めいた会話のたのしい小機の電池切れる予告をそのままぶつつん

池田 友幸

むつみ歌会【岩城】

敗戦の球児の瞳よりあふれくる涙を画面いっぱいに見る

宮本 佳世子

病氣にて気弱になりしわれなれど隣家の媼を励まし帰る

浪本 綾子

五十年ぶりの川の字想ひ出づ一夜いやさる湯布院の宿

池田 繁雄

母逝きて百二十日を経し今も面影浮かび夢にも見たり

森本 和佳

齒科帰り猛暑ふつつ丑の日も知らず買ひたりうな重ふたつ

浪本 三千彦

国のため兄は海軍志願兵我は遊撃特攻隊に

白石 勇

初生りの無花果食みて「おいしい」と言ひし従妹の一周忌近し

西本 優子

海亀の町にてマンドリン演奏すボランティアの世話心に残れり

高本 久子

魚島俳歌柳会【魚島】

今日白のさるすべり咲き盆が過ぎ

三上 運

さるすべりごめんなさいね水やりもせぬ吾に花咲かせてくれて

三上 タキコ

梅雨明けの川面の波のたゆたふを追ふか堂の高舞ひもせず

重 方留人

長生きはしたし要介護は御免我無事を先づは願って墓掃除

佐伯 真柳

一族に思い語りつ盆踊り
日々怒り笑み孫ばてる夏休み
明日も晴れ夕焼け雲の染まりかた
梨に柿、ぶどうに栗が名代なる

シンボルの煙突消えし四阪島
じりじりと棧橋灼けて別れかな

この一票汗が情けが籠ってる
後期高令四夫婦皆違者

久保 かすみ

しんどふじ

柳 小福

松原 弥一

平成25年愛媛県卓球選手権大会

8月23日(金)、9月1日(日)

(男子カデット13歳以下の部)

三上 裕太 (魚島) シングルス ベスト8 (四国卓球選手権大会出場)

佐伯 海成 (魚島) シングルス ベスト8 (四国卓球選手権大会出場)

(女子ホープスの部)

竹内愛美和 (魚島) シングルス ベスト16 (四国卓球選手権大会出場)

(女子カブの部)

日吉未梨亜 (魚島) シングルス 優勝 (四国卓球選手権大会出場)

大林 香澄 (魚島) シングルス ベスト8 (四国卓球選手権大会出場)

佐伯 莉実 (魚島) シングルス ベスト8 (四国卓球選手権大会出場)

(女子ホープス以下団体の部)

竹内愛美和、大林 華也、佐伯 莉実、大林 香澄 4位
(四国卓球選手権大会出場)

※四国卓球選手権大会は10月12日～13日高知県『くろしおアリーナ』にて行われます。

上島町 10月 行事カレンダー

1日 火	まちづくり懇談会（引野公営住宅集会所19:00～） スポレク体育館休館日、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
2日 水	まちづくり懇談会（明神集会所19:00～）
3日 木	
4日 金	魚島地区秋祭り（6日まで） スポレクストレッチ・ヨガ教室（岩城出張開催）
5日 土	
6日 日	いわぎ球技大会（岩城総合運動場8:30～）
7日 月	潮湯休館 まちづくり懇談会（中都・浜都集会所19:00～） まちづくり懇談会 （高井神公民館9:30～、魚島開発センター14:00～）
8日 火	土生地区秋祭り（9日まで） スポレク体育館休館日、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
9日 水	まちづくり懇談会（太田集会所19:00～）
10日 木	まちづくり懇談会（土生集会所19:00～） スポレクナイトヨガ教室（20:15～21:00）
11日 金	スポレクストレッチ・ヨガ教室（岩城出張開催）
12日 土	生名地区秋祭り（13日まで） 岩城地区秋祭り（13日まで） 佐島地区秋祭り（13日まで） 上弓削地区秋祭り（14日まで）
13日 日	
14日 月	体育の日 潮湯休館、郷土館休館
15日 火	スポレク体育館休館日、郷土館休館 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
16日 水	行政相談（せとうち交流館9:00～12:00）
17日 木	まちづくり懇談会 （狩尾集会所14:00～、粟手中央集会所19:00～）
18日 金	下弓削地区秋祭り（20日まで） 人権相談（魚島開発センター10:00～12:00） 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
19日 土	
20日 日	
21日 月	潮湯休館
22日 火	行政相談（魚島開発総合センター10:00～12:00） スポレク体育館休館日、郷土館休館 行政相談
23日 水	（岩城コミュニティセンター9:00～12:00） スポレクストレッチ・ヨガ教室（岩城出張開催）
24日 木	行政相談（生名公民館10:00～12:00） スポレクナイトヨガ教室（20:15～21:00）
25日 金	
26日 土	引野・明神地区秋祭り（27日まで） 生名地区文化祭（27日まで）
27日 日	
28日 月	潮湯休館
29日 火	スポレク体育館休館日、郷土館休館
30日 水	
31日 木	町県民税第3期、国民健康保険税第4期、後期 高齢者医療保険料第4期納期限

戸籍だより 5月分

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所	住民課	TEL 0897-77-2503
■生名総合支所	住民課	TEL 0897-76-3000
■岩城総合支所	住民課	TEL 0897-75-2500
■魚島総合支所	住民課	TEL 0897-78-0011

死亡 ご冥福をお祈りいたします

ますおか 外岡 みつよ 光代 5月29日 86歳（弓削）

戸籍だより 8月分

婚姻 いつまでもお幸せに

ふじもと 藤本 かずや 和也（岩城）♡ とがわ くみ 戸川 久美（岩城）

出生 おめでとうございます

まつもと 松本	あおば 碧羽	慎太郎・雅栄（弓削）
おおばやし 大林	かいせい 快誓	龍之・高美（生名）
い 井手	りょうま 涼茉	義雄・舞（岩城）
はらやま 原山	たくみ 拓実	陽佑・菜穂（生名）
すながわ 砂川	こ 鼓々	光洋・美紀（岩城）

死亡 ご冥福をお祈りいたします

しんがい 新開	きよと 清人	8月1日	82歳（弓削）
すもと 洲本	え ヤエ	8月5日	81歳（生名）
かしわばら 柏原	かつみ 克己	8月7日	85歳（弓削）
なかつじ 中辻	ひろし 洋	8月11日	74歳（弓削）
ふるかわ 古川	たかはる 高春	8月17日	62歳（弓削）
つぐに 津國	ひでなお 秀秋	8月21日	76歳（生名）
まつした 松下	ひろ子 寛子	8月22日	83歳（弓削）

人口の動き 平成25年8月31日現在

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,659 (16)	1,705 (8)	3,364 (24)	1,856 (16)
生名	797 (5)	932 (1)	1,729 (6)	896 (3)
岩城	1,199 (229)	1,008 (13)	2,207 (242)	1,171 (232)
魚島	107 (1)	107 (1)	214 (2)	135 (1)
合計	3,762 (251)	3,752 (23)	7,514 (274)	4,058 (252)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。（ ）は外国人数です。

【寄附（敬称略）】 9月11日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

○愛媛銀行	自転車用スタンド10基	観光振興のために
○平川武敏	2万円	ふるさと納税
○古江正文	金一封	ふるさと納税

上島町 秋祭り

【魚島地区】

10月4日(金)～10月6日(日)

【生名地区】

10月12日(土)～13日(日) 本祭

【岩城地区】

10月12日(土)～13日(日) 本祭

【弓削地区】

★土生地区

10月8日(火) 前夜祭～9日(水) 本祭

★佐島地区

10月12日(土)～13日(日) 本祭

★上弓削区

10月12日(土)～13日(日) 本祭～14日(月)

★下弓削地区

10月18日(金)～19日(土) 本祭～20日(日)

★引野・明神地区

10月26日(土)～27日(日) 本祭



★バードウォッチング★

マガモ（カモ科）

以前は狩尾から大谷にかけての海岸で越冬していたのですが、最近では少数ではあるが野池で羽根を休める姿を見かけます。警戒心が強く直ぐに物陰に隠れてしまいます。日本に来たはじめは、オス、メス同じ地味な羽色ですが、オスだけが衣替えをし、カップルを組み北の繁殖地に旅立ちます。

《提供 弓削野鳥の会》



第4回かみじま音楽祭inいわぎ バザー出店者募集

【日 時】平成25年12月8日(日) 11:00～13:30 (予定)

【場 所】岩城港周辺

【募集期間】平成25年10月31日まで

【申 込 先】第4回かみじま音楽祭実行委員会事務局（上島町企画政策課内）
電話 77-2500 FAX 77-4011

Eメール kikaku@town.kamijima.ehime.jp

※当日は町内学校の演奏会、BEGINコンサートなどの開催により1,000名程度の来客を予定しています。



発行／上島町 編集／広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330