

平成 26 年

上島町成人式

2014

(平成26年)

2月

NO. 113

海と緑と太陽と！笑顔でつながる上島町

祝 成人

主な目次

2～6 議会のうごき

11～15 島々の話題

(新成人としての抱負)

23

こんにちは町長です



報

ひろしま

平成26年上島町成人式

議会のき うごき 上島町議会

平成25年 第4回定例会

本定例会は12月20日に招集され、会期を2日間と決めましたが、1日で審議等を終え閉会しました。なお、行政報告、各議案の主な内容及び議決結果は次のとおりです。

上村町長の行政報告

まず冒頭にあたり、同じ全国離島振興協議会で活動している東京・伊豆大島町における台風26号による豪雨並びにフィリピンをはじめ世界各地において自然の脅威による災害で亡くなられた方々に心から哀悼の意を表するとともに、被害に遭われた皆様に対しましてお見舞いを申し上げます。本年は、防災対策や危機管理の重要性を改めて認識させられる年になり、上島町においても更なる備えを実施してまいります。

本日は平成25年第4回の定例会を招集いたしましたところ、おおかたの出席をいただき誠にありがとうございました。

9月定例議会後の、行政活動内容や資料についての詳細は、上島町ホームページ内の町長活動報告にて代えさせていただきます、この場においては主な事項のみを報告させていただきます。

9月24日には町村長会と議長会が合同で開催することとなったから、第3回目を迎えた「四国四県町村長・議長大会」が尾崎高知県知事・藤原全国町村会会長など来賓多数をお迎えし、高知市で開催されました。各県からの提案議題が満場一致で議決され、「慎重なPPP交渉」、「道州制反対」について実行運動を展開することになりました。細かい内容については職員にレポートしており、

特に道州制については、「道州制」という聞こえのよい言葉に振り回されることなく、上島町にとって、上島町民にとつて何が一番良い体制であるか、職員も考査するよう指示しております。

私は、上島町のような自治体は「地方分権」を唱えるべきであり、必要な時に国の出先機関に知恵と支援をいただきながら、行政運営に努める方がベストだと考えております。

翌25日には中土佐町を訪問しました。人口・世帯数とも上島町とほぼ同じ規模であり、太平洋に開けた海岸部と四万十川源流の里が一体となった、自然豊かな町で、以前から親交のある池田町長を表敬訪問し、津波対策等についての意見交換や視察を行いました。また、10月24日には池田町長が松山での会議の後来町されました。その時に感心しておられたのが、職員の対応や挨拶の良さと机の上が片付いているということでした。以前に国会議員の先生からも、上島町には活気があるということ、町自体が綺麗であるというお話をいただいたことがあります。私にとつて町や職員が褒められることは何よりも嬉しく、上島町が「世界に誇れる町」として歩んでいることを感じています。

9月26日にはサービステキ高齢者向け住宅の地鎮祭に出席しました。このサービステキ高齢者住宅とは、地元の民間活力による高齢者のための施設整備であり、日常生活の場において生活支援サービステキが付いている高齢者向け賃貸住宅のことです。具体的には、住宅の入居者が安心して生活できるようにヘルパーなどの介護の専門家による見守りや生活相談のサービステキが提供されます。更に、この施設には地元介護事業者が運営する小規模多機能型居宅介護施設が併設されますので、介護度の高い方の入居にも対応できます。また、地元医療機関と連携する施設ですので、介護と医療の両面で入居者の安心を支えます。入居料につきましてもこの住宅はお年寄りのための福祉施設と言う公共性がありますので、町有地の賃借料を低くすることや補助金を交付することなどで町も支援しており、近隣の同様な施設に比べて安い価格で設定されています。

以前から申し上げているように、新規の介護関連施設につきましては、技術や経営ノウハウあるいは資本を持つ民間活力の導入を基本としており、今後、岩城地区をはじめとする他の地域にも同様の施設が進出できるよう、今回のような側面支援を実施したいと考えています。

9月29日には久万高原町で開催された「石鎚山ヒルクライム」の自転車レースに参加しました。このレースはただひたすら20km、標高差1,000メートルの石鎚山を登り続けるというもので、中村知事や高野久万高原町長をはじめ約600名の方々と完走しました。私にとつては珍しい山々の素晴らしい景観ではありましたが、瀬戸内の島々を頼に潮風を受け、小波の音を聞きながらゆつたりと自転車で走るほうが、一般の愛好者には喜ばれるのではと感じた一日でもありました。

平成24年10月1日からスタートした「上島町観光専用自転車船賃無料化事業」いわゆるサイクルフリーは一年が経過しました。この一年間での利用人数は4,043人で、遠くは大阪府303人、東京都248人など、北は北海道、南は熊本県、また、海外からは香港から8人、カナダから1人のサイクリストも来島していただきました。

今後は、これらのデータを分析するとともに、サイクリングブームを活かした「サイクリングアイランド構想」に取り組みたいと考えております。

今年のかみじまの秋祭りは、10月5日魚島地区から始まり27日の引野・明神地区で最終日を迎えました。幸いにも私はほぼ全地区の秋祭りに参加することができ、古くからの交流や新たな体制を目的の当たりになりました。この交流が更に大きくなることを願うとともに、各地区の特色のある「だんじり」が一堂に会し上島町の開町を祝った時のように、来年の合併10周年記念イベントにも花を添えていただきたいと思います。

10月20日には瀬戸内しまなみ海道において、「サイクリングしまなみ2013」が開催されました。この大会は、来年の瀬戸内しまのわ2014のメインイベントであり上島町も舞台となる「瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会」の実施に

当たり、国内最大級の国際大会の成功に向けて国内外へのPRのほか大会運営の検証などを図ることが目的です。私も「チームカミジマ」の一員として参加し大島コースの約110kmを完走しました。日本初となる高速道路を通行止めにしてのサイクリング大会は、雨模様にもかかわらず県職員、今治市職員、協力団体・企業等から約1,900名にも及ぶスタッフによって大会運営を支えていただき、各島民からも温かい応援をいただいたことに改めて感謝申し上げます。



サイクリングしまなみ2013

10月26日には愛媛えひめの会が主催する「愛媛えひめのわくわくトーク」が町内3ヶ所で開催され、私もパネリストとして招待を受け、中村知事とディスカッションさせていただきました。知事からは上島町が持つ地域資源や魅力に触れ、上島町を盛り上げていただく17ものアイデアの提案があり、岩城橋架橋についても心強い言葉をいただきました。途中からはサイクリングの話題で盛り上がり、上島町でのサイクリングツアーの実施や上島架橋の利便性の良さや美しさを世界に発信するため、岩城島から弓削島をつなぐ橋や道路の愛称を募集することを約束しました。募集につきましては、1月15日が締め切りとなっておりますので、皆様の応募をお待ちしております。

10月28日には台風27号の長雨による土砂災害が発生した魚島地区の災害現場を視察しました。幸いにも民家等には被害が出なかったものの、山の斜面が崩れ、自主避難ではありましたが、6世帯8名の方々が一時避難を余儀なくされました。引き続き安心して生活していただけるよう早期復旧を県に要望しております。

10月29日には今治市において、県内各市町の首長と知事をはじめとする県幹部との懇談「えひめトップミーティング」が開催されました。主な議題は「瀬戸内しまのわ2014」、「愛媛マルゴト自転車道の推進について」の2議題で、瀬戸内し

まのわ2014については、瀬戸内海国立公園指定80周年と、しまなみ海道開通15周年という節目の年を、瀬戸内という世界に誇れる観光資源を生かして交流人口の拡大を図り、持続的な瀬戸内エリアの活性化を目指すものです。来年3月21日から10月26日までの7ヶ月間、愛媛・広島両県の島しょ部及び臨海部で自治体企画イベントや民間企画イベントなどが開催されます。本町においては、4月の「桜まつり」と8月の「ふるさと夜市」について、地元の見聞を吸い上げていただいた上でブラッシュアップさせていく方向であり、さらには民間の企画イベントについても夏の時期を中心に5事業の認定をいただいております。また、来年の合併10周年記念イベントについても、しまのわの自治体企画イベントとして捉えていただき、世界に上島町を認知していただく絶好の機会でありますので、町民の皆様とともに大いに楽しみたいと思っています。

もう一つの議題であります愛媛マルゴト自転車道の推進については、愛媛県が県下20市町と連携して、瀬戸内しまなみ海道を中心に、県全域で誰もが自転車に親しみ、自転車を楽しめる「愛媛マルゴト自転車道」を展開するもので、中・上級11コース、ファミリーコース15コースにブルーラインやサイクリングコース案内板等を設置することとなっております。上島町においては、県内15コースあるファミリーコースの中で他市町に先駆けて「生名島・佐島・弓削島3島めぐりコース」を選定していただき、来年度事業としてブルーライン等を設置することとなっております。

優先して選定された要因は、沿道に公衆トイレやサイクルオアシスが整備されていること、サイクルツアーやレンタサイクル等ソフト面においても熱度が高いと認めていただいたためです。

11月1日には、離島振興対策協議会と全国離島振興協議会合同による、平成26年度離島振興関係事業予算の確保に関する要望活動を実施しました。これは来年度国家予算の編成にあたり、かかる離島の実情と「離島振興法」並びに「海洋基本法」に明記された国家的国民的役割に鑑み、新しい離

島振興法に基づく関係予算の確保を要望するもので、3班に分かれた上、私は2班の班長として総務省や文部科学省・文化庁並びに財務省、関係国議員への陳情を行いました。

2日には魚島での文化祭・芸能発表会に出席した後、生名小学校体育館において体操のお兄さんでお馴染みの佐藤弘道さんをお迎えした、上島町子育て講演会に参加しました。午前中は親子体操教室が行われ、約180名の参加者が親子で触れ合える体操で体を動かし、会場はたくさんの方々の笑顔であふれていました。午後からは、保育士や教員等子供に関わる指導者を対象に講演が行われ、中には今治市や尾道市からの指導者の参加者もあり、ひろみちお兄さんの実演を交えたご講演で楽しいひと時を過ごすことができました。

11月5日には平成26年度当初予算の編成基本方針を職員に示しました。

本町の財政状況については、継続して財政健全化に努めた結果、平成24年度決算で実質公債費比率等全ての財政健全化判断比率において県内上位の数値を維持しており、一般家庭の定期貯金に相当する基金は、県下3位の高い徴収率と経費節減、適切な財源活用等により、寄付金に係る特定目的基金以外では4年連続で取り崩しを行わない、健全な財政運営を持続しています。

しかし、今後の財政見通しにおいて、歳入では、過疎・高齢化が急激に進行する中、個人町民税の大幅な増加も見込めない状態にあつて、歳入の4割以上を占める地方交付税が、平成27年度から始まる実質的な普通交付税の合併特例措置の段階的縮小により、年々予算編成が困難となる見通しを踏まえ、全ての事業の必要性を改めて総点検した上で、経費の節減に努めなければならない厳しい現状にあります。

一方、歳出については高齢化の進展等を背景に医療や介護給付等にかかる社会保障関係費が高まっております。併せて国の経済対策等に伴う町債の償還金などの公債費も増大している状況にあります。このような上島町財政の今後予想される厳しい状況においても、全職員が共通の認識の上に立ち、

本町が健全で安定した財政基盤を確立し、自主的・自立的な行財政運営を推進する必要があります。歳入面では町税等の収納率の更なる向上や滞納額の縮減、未利用財産の活用等自主財源の確保に努め、歳出面においては、必要性・効率性の徹底した検証による見直しや事業の再編などにより、限られた財源を有効に活用した予算編成に全庁一丸となって取り組んでまいります。

予算編成の基本方針として、合併10周年を迎え、新たな上島町の船出となる平成26年度予算編成に当たっては、歳入に見合った歳出「入るを量りて出ずるを制す」という財政規律を基本に、社会情勢の変化に柔軟に対応しつつ、緊急性・重要性の高い事業を選択することにより「最小の経費（コスト）で最大の効果（サービス）」を上げることを目指します。

歳入については、これまで以上に町税等自主財源の確保に努め、歳出については予算編成が全事務事業の洗い出しでもあることから、コスト意識を持ち、先例にとらわれることなく、住民目線・家計目線で積極的に事業の見直しを進めることとし、安易に新規・増額要求を行うことなく、課内での事業調整を行うなど、スクラップアンドビルド・プラスアルファの原則の徹底を図ります。

さらに、東日本大震災被災地復興に向けた息の長い支援を行うとともに、防災・減災対策にも積極的に取り組むこととし、大震災によって明らかになった事業等を徹底的に分析・検証した上で、東南海・南海地震に備えた災害に強い町づくりの推進に必要な経費の計上はもろんのこと、介護や子育て等、町民生活の安全を守り、安心を支えるという基礎的自治体の役割を踏まえた経費を計画的に計上することを基本方針としました。

11月10日、岩城島において「大収穫祭！青いレモンまつり&しまなみ・かんきつフェスタ2013」が開催されました。島内外から昨年を大きく上回る来場者をお迎えし、青いレモン料理コンテストや青いレモンのカクテル講座、農産物品評会等のイベントが好評でした。愛媛県産地育成室技術普及グループの皆様やイベントに携わっていた

いただきました関係者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

11月13日、せとうち交流館において上島町老人クラブ連合会第9回カラオケ交流会が開催されました。松田政留連合会長におかれましては、多年にわたる老人クラブ活動の推進とその育成発展に尽力され、老人福祉の向上に貢献された功績が認められ「全国老人クラブ連合会長表彰」を受賞されたご栄誉を心からお慶び申し上げます。

出演者58名、応援者94名と回を重ねるごとに人数が増えている状況を拝見し、カラオケによる健康維持も行政施策の一つになるのではないかと考えています。私も幕開けに1曲歌わせていただきましたが、各老人クラブののど自慢がそれぞれお気に入りの1曲を披露し、好きな曲が流れると一緒に口ずさんだり手拍子をしたりするお元氣な姿に圧倒される思いでした。

11月18日から22日にかけて上京し、各団体の全国大会や総会に出席しました。18日の離島振興60周年功労者表彰式では、離島甲子園の大会提唱者である村田兆治さんをはじめ多数の皆様の出席があり私も長年の経緯による受賞者の一人となりました。表彰式前には、太田国土交通大臣との懇談時間もあり、国土交通省の局長や審議官、離島振興課課長等の幹部の方々のご臨席も賜りました。また、その後の「記念講演」では元自民党幹事長でもあり離島振興特別委員会の委員長でもあった武部勤氏の有意義な話を聞かせていただきました。武部氏は平成22年2月に、当時離島振興特別委員会事務局局長であった宮腰光寛衆議院議員と共に上島町を視察するため来町され、離島の現状を訴えるまたとない機会に恵まれたことを思い出します。有り難かったのはその講演会の中で「上島町」の名前が多く出てきたことであり、その記憶力に改



大収穫祭！青いレモンまつり&しまなみ・かんきつフェスタ2013

めて驚かされました。その後、愛媛県選出の国會議員をはじめ、全ての党から多数の国會議員を迎え、意見交換会が開催されました。公明党の山口代表や以前にお世話になった国土交通省の歴代の局長、審議官や離島振興課の職員と久しぶりにお会いすることができ、とても有意義な時間となりました。

19日の午前中は全国治水砂防促進大会が開催され、午後からは四国4県が合同で県選出の国會議員や関係各省を訪問、財務省では山本博司財務政務官に直接陳情を行うことができました。

20日には離島関係予算確保会議への出席と各省庁への要望活動を行い、その後、安倍総理大臣の出席により、自民党政権復帰後初めての全国町村長大会に参加しました。決議・意見・実行運動方法が議決された後、愛媛県選出国會議員との意見交換会に参加し、上島町の現状について報告、要望を行いました。

21日には水産業振興・漁村活性化推進大会、全国浄化槽推進市町村連絡協議会理事會並びに総会、国保制度改善強化全国大会、22日には今年から就任した日本赤十字社理事會にも出席しました。

23日には上島町から1名職員派遣を行っている宮城県山元町の「心をひとつに山元町ふれあい産業祭」に参加しました。上島町からは産業振興課の職員を中心とした5名（内2名がボランティア）が設置された上島町ブースで熱心に上島町の特産品を売り込み、その売上は山元町に全額寄付させていただきます。

その日に東京に戻り池袋サンシャインシティにおいて、国土交通省・日本離島センターが主催する「アイランダー2013」に参加しました。会場は日本全国の島々が特産品を持ち寄り島のPRを行う観光物産展並びに定住促進に関する移住相談などを行い、本町からは青いレモンや自然農法で作った蜜柑などを販売しました。ま



山元町ふれあい産業祭

た、上島町の魅力を体験するPRなども行い上島町への来訪につなげるため、参加した関係者は声を枯らしながらがんばっていました。

11月26日には魚島地区において、まちづくり懇談会を開催しました。8月26日生名地区を皮切りにスタートした、今年で合併後8回目となるまちづくり懇談会は、直接町民の皆様からの声を聞かせていただき、その場で意見交換の出来る貴重な機会でありました。寄せられたご意見やご要望の中には、地域住民でないと気がつかないものもあり、一緒に向いて行った管理職員も町民の皆様目線に立って、今後の行政運営に反映してくれるものと信じております。

27日には上島町と上島町内の金融機関との「上島町の活性化に向けた連携・協力協定」の締結式を行いました。この協定は、株式会社愛媛銀行、越智今治農業協同組合、弓削漁業協同組合、岩城生名漁業協同組合、魚島村漁業協同組合の5金融機関と上島町が特産品の販路拡大、販売促進の支援や上島町ブランドの魅力向上と発信に関することなど、それぞれが保有する情報やノウハウ等を有効に活用しながら、上島町の優れた産品を他の地域へアピールするなど、広く地域産業の振興や活力ある個性豊かな地域経済の発展に寄与することや上島町が取り組む重要施策などへの支援を目的として締結したものです。



上島町の活性化に向けた連携・協力協定締結式

12月3日には上島町内遺跡発掘調査事業指導委員会による調査結果報告や今後の調査方法とスケジュールについてなどの会議、並びに現地調査が実施されました。今回は、委員や町職員の他に文化庁調査官や愛媛県文化財保護課職員なども参加され、私も直接お話を聞かせていただく機会がありました。

上島町内の遺跡は他に例を見ない重要な文化財である可能性が大であり、今後は国の史跡指定を目指して、歴史や伝統文化を更に掘り起こすこと

にも力を注ぎ、上島町の「誇り」を呼び起こしたいと考えています。

8日に開催した「かみじま音楽祭」には町内はもとより、町外や県外から大勢のお客様をお迎えし、素晴らしい成果を収めました。午前中には町内各小・中学校生徒による楽器演奏や合唱があり、弓削高等学校や弓削商船高等専門学校生徒さんも出演してくれました。午後からは快晴のもと、屋外での太鼓やバンドの演奏、出店に大行列の人々、同じ離島出身のBEGINのコンサートなど、多くの人達が笑顔に包まれました。全ての内容が良かったことは言うまでもありませんが、私が嬉しかったのはBEGINの皆さんが子ども達の演奏や歌を見てくれたということ、実行委員会や町民の皆さんの協力があつたということ、そして職員が心のこもった「おもてなし」をしてくれたということです。生徒全員で合唱した「太陽のメロディー」の中にある、「みんなこの街が好きだから」という歌詞が胸に刻まれた一日でした。



かみじま音楽祭

結びに、政治の原点とは「弱い立場の人に政治の光を当てる」ことです。映画化され話題となった「のぼうの城」という本の中に、「武ある者が武なき者を足蹴にし、才ある者が才なき者の鼻面をいのように引き回す。これが人の世か。ならばわしはいやじゃ。わしだけはいやじゃ。それが世の習いと申すなら、このわしは許さん。」という成田長親の言葉が書かれています。これは戦国の時代、豊臣秀吉が北条氏（小田原）征伐に総攻撃をかけた時、豊臣方2万を超える大軍に500人の武士と2500人の農民が籠城戦で挑み、北条勢で唯一落城しなかった総大将の言葉です。

この武士道の心の叫びのように、強き者・数の多い側が弱き者を虐げ、小才のきく者だけがうま

く立ち回り、人が好く、愚直なだけ取り柄の者は踏み台になる、そんな上島町になつてはいけません。

条件に恵まれている都市部がよく使う、「費用対効果」という経済用語のみを持ち出して、強い者にとつて都合のいい解釈では離島環境の改善は何もできません。そこに「生活する島民の声」、その「地域の実情」を反映させる事こそが、私やこの議場に集う皆様に課せられた使命ではないでしょうか。何の為に町政に携わるようになったのか、それは、「弱者の声に耳を傾ける為」、「上島町のために力を尽くしたい」との思いであるはず

です。私はこれからも、町民の皆様の信任を得た自らの政治信条を貫き、この声なき声を代弁していきたいと考えています。

各議案の主な内容及び議決結果

条例議案

■上島町子ども・子育て会議条例

子ども・子育て支援法施行（平成24年8月22日施行）に伴い、上島町子ども・子育て会議条例を策定する必要があるため。

— 原案可決 —

■上島町後期高齢者医療条例の一部を改正する条例

地方税法の一部改正（平成25年4月1日施行）に伴い、後期高齢者医療に関する条例の変更をする必要が生じたため。

— 原案可決 —

■上島町障害者自立支援審査会の委員の定数を定める条例の一部を改正する条例

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律が改正されたことに伴い、上島町障害者自立支援審査会の委員の定数を定める条例

の変更をする必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■上島町税条例の一部を改正する条例

地方税法の一部改正（平成25年4月1日施行）に伴い、上島町税条例の変更をする必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■上島町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

地方税法の一部改正（平成25年4月1日施行）に伴い、国民健康保険税条例の変更をする必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■上島町社会教育委員設置条例の一部を改正する条例

公民館運営審議会の委員の委嘱の基準を条例で定めるに当たって参酌すべき基準を定める省令の一部を改正する省令の施行に伴い、上島町社会教育委員設置条例の一部改正する必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■上島町社会体育施設条例の一部を改正する条例

上島町社会体育施設の関係規定を整備する必要が生じたため。

― 原案可決 ―

補正予算議案

■平成25年度上島町一般会計・特別会計（11会計）補正予算《全12議案》

■一般会計【補正額】

【総額】 8750万円

― 原案可決 ―

■特別会計（11会計）

国民健康保険	補正額	国民健康保険診療所	補正額
国民健康保険	4430万円	国民健康保険診療所	30万円
国民健康保険	12億4300万円	国民健康保険診療所	6590万円

その他議案

― 原案可決 ―

■愛媛県市町総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び組合規約の変更について

内山衛生事務組合の解散及び伊予市の共同処理事務からの脱退に伴い、組合を組織する地方公共団体の数の減少及び組合規約を変更する必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■愛媛県市町総合事務組合の共同処理事務構成団体から脱退に伴う財産処分について

構成団体である伊予市が日本国内で交通事故により災害を受けた構成団体の住民、又はその遺族の生活の共済に関する共同処理事務構成団体から脱退することに伴い、愛媛県市町総合事務組合の財産処分について協議する必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■愛媛県市町総合事務組合からの構成団体の脱退に伴う財産処分について

内山衛生事務組合の解散に伴い、愛媛県市町総合事務組合の財産処分について協議する必要が生じたため。

― 原案可決 ―

■人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

【住所】 上島町生名705番地

【氏名】 村上 寛仁

― 適任 ―

【住所】 上島町魚島1番耕地224番地

【氏名】 中村 一義

― 適任 ―

■上島町体験研修施設「知新館」の指定管理者の指定について

【施設の名称及び所在地】

上島町体験研修施設「知新館」

上島町岩城875番地

【指定管理者】 上島町岩城2920番地

岩城島農村塾

代表者 脇 義富

【指定期間】

平成26年4月1日から平成29年3月31日

― 原案可決 ―

■上島町津波コミュニティアイランドの指定管理者の指定について

【施設の名称及び所在地】

上島町津波コミュニティアイランド

上島町岩城7829番地

【指定管理者】 上島町岩城1540番地

津波島を守る会

代表者 砂川 光洋

【指定期間】

平成26年4月1日から平成29年3月31日

― 原案可決 ―

■教育委員会委員の任命について

【住所】 上島町弓削下弓削309番地1

【氏名】 松本 光弘

― 不同意 ―

保健だより



フットケア

2月10日はフットケアの日です

生活習慣病や閉塞性動脈硬化症に起因する足病変の増加で、フットケアが注目されています。

高齢者や糖尿病の方はフットケアの重要性に気づき、すでに対策をされているかもしれません。しかし、一般の方にも大切なことです。例えば、爪に何らかのトラブルが起きると、体全体のバランスも崩れてきます。立ったり歩いたりしている時は、足指のすべてが地面に着いた状態が正常ですが、指が地面につかなくなることがあります。また、爪が厚くなると足に力が入りにくくなったり、靴先の部分が当たり、痛みが出て、歩行そのものが困難になってしまったり、転倒につながり、骨折、高齢者の場合、そのまま寝たきりになってしまうこともあります。

そのため、日頃のフットケアや足病変の早期発見・治療が重要であり、自らが足の状態をチェックし、足の異変に気づくことが大切です。

足病変とは

足の病気や障害のことです

爪や皮膚の白癬症（水虫）、巻き爪、タコ、うおのめなどの皮膚科疾患から、動脈硬化が原因で起こる抹消動脈疾患、閉塞性動脈硬化症、さらに血流障害や神経障害が進むと軽度の外傷でも傷が治りにくく、潰瘍、壊疽の原因になります。また、関節リウマチ、足や関節の変形、外反母趾や扁平足も含まれます。

毎日のフットケア

- 毎日、足を洗い、よく乾燥させ、清潔にする
洗う時のお湯の温度は熱くしすぎないように気をつけ、37℃～38℃程度にする
- 足の変化を毎日、観察する
表面だけでなく、指の間や足の裏側も目で見て触って確認する

日々のフットケア

- はだしで歩かず、靴下を履く
靴下は常に清潔なものを身につける
靴下は継ぎ目や縫い目がないものにする
裸足のまま、靴を履かないように気をつける
- 靴は自分の足に合ったものを履く
履いて痛みのないもの
足の指が当たらないもの
かかとが高くないもの
靴ひもやマジックテープで固定するもの
足の甲が当たらないもの
- 靴を履くときは、中に小石などの異物が入っていないか確認する
- 靴を履くときは、靴ひもを毎回結び直す
靴ひもは、かかとを着いてつま先を上げた状態でゆるみなく結ぶ
- やけどしないように、こたつやあんななど直接皮膚に近づけないように、常に気を付ける
- 皮膚が乾燥していたら、保湿クリームなどを使用して、ひび割れなどがないように予防する
- タコやうおのめを自分で削ったり、自己流で治療しない
- 爪はまっすぐに切り、角を深く切り込みすぎたり、深爪しないようにする
- 厚くて切りにくい爪は無理をせずに、ご家族に削ったり、切ったりしてもらう
- 神経障害や視力障害のある方は、爪切りや足の観察は、ご家族など他の方に協力してもらう
- 足に異変が出たら、放置せずに、すぐに受診する



マッサージ

リラクゼーションを兼ねて足のマッサージをすることも効果的です。
マッサージは、手のひらや指の腹で、皮膚に軽い圧をかけながらさすったりします。また、両手で筋肉を細かく震わせる方法もあります。

マッサージを行うことで、皮膚に対しては保湿やなめらかさ、発汗の促進、筋肉に対しては、緊張をほぐす作用、そして循環器系には血液やリンパの流れをよくして血行を促進するという効果が期待できます。

足のマッサージを行う場合は、お風呂上がりや足浴のあとが、より効果的です。保湿クリームを塗るときに一緒に行うとよいです。足のふくらはぎ、足首、足裏、足指を手のひらで優しくさすったり、筋肉や腱、リンパ節を心地よい程度に押したりもんだりします。

また、立ち仕事や長時間座っている時、家事の合間などにマッサージを行えば、ストレッチ同様に、短時間でリラックスできます。

さらに、リラクゼーション効果によって気分がよくなつて自律神経のバランスを調整します。

足のむくみのある場合は、お風呂に付きながらマッサージするのもよいです。足のむくみの原因は、血液やリンパの流れが悪くなることです。入浴するだけでも血液やリンパの流れは改善されますが、湯船や浴室でマッサージを行ったり、足指を動かしたりすることでより効果が出ます。

認知症を理解しましょう

認知症はさまざまな原因で脳細胞の働きが悪くなり、脳細胞が破壊されて生活に支障が出てくる脳の病気です。しかし、何もわからない人ではありません。また何もできない人ではありません。認知症の方に対しての接し方は不安や混乱、不快をもたらすような言動や行動をすると気持ちが塞ぎ、症状に悪影響が出てくる場合があります。

認知症になって一番悲しく、苦しいのは本人です。認知症の方を否定し、敬意を欠いた言動はとらないようにしましょう。初期の段階ではちょっとした手助けや声掛けで日常生活の継続が可能です。家族の負担が増加し、ストレスを感じるようでしたら介護サービスなどを利用していきましょう。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の皆さんを介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための総合窓口です。皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

【各地区相談窓口】

★上島町地域包括支援センター（生名・弓削）

TEL 76-2261

★弓削サブセンター

TEL 77-3700

★岩城サブセンター

TEL 74-0755

★魚島窓口

TEL 74-1120

認知症の方への接し方	
普段はいつも通りに	困っている様子の時は
挨拶　　にこやかに　微笑んで 優しく　日常の会話も取り入れて 天候や季節の会話をしてみましょう	声掛けの仕方　さわやかに　さりと さりげなく明るく　温かく 調整をしてあげることも大切です



自分にできることをしましょう



認知症予防10か条を実践しましょう

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事を心がけましょう
2. 適度に運動を行い、足腰を丈夫にしましょう
3. 深酒とタバコをやめて規則正しい生活を送りましょう
4. 生活習慣病（高血圧、肥満など）の予防・早期発見・治療をしましょう
5. 転倒に気を付けましょう
6. 興味と好奇心を持つようにしましょう
7. 考えをまとめて表現する習慣をつけましょう
8. 細やかな心配りをした良い人間関係を築きましょう
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずにいましょう
10. くよくよしないで明るく前向きに生活しましょう

過度な不安はしないようにしましょう

心療内科や物忘れ外来など必要時には受診しましょう

認知症の方へのサポート、ネットワーク

上島町では老人クラブなど一般の方や小学6年生、中学3年生を対象に毎年養成講座を開催し、認知症のサポーターの養成をしています。認知症について正しく理解してもらい、接し方を学び、家庭や地域でもその知識を生かしてもらえるようお願いしています。また高齢者を見守る事業としてネットワークを形成しています。

上島町では高齢になられてもいつまでも安心して過ごせるような地域づくりを目指しています。住民の皆さんも隣近所で関心を持ち、助け合うようにしましょう。

2月

健康相談・リハビリ
教室・健診ガイド

※★印は、獲得できる健康ポイント数

◆弓削保健センター TEL 77-3700◆

健康相談 (★5P)

12日(水) 10:00~11:00 セとうち交流館

ノルディックウォーク教室 (★5P)

25日(火) 14:00~15:30 セとうち交流館

合同地域リハビリ「おたっしゃクラブ」(★5P)

5日(水) 10:00~11:30 佐島栗手中央集会所

6日(木) 10:00~11:30 久司浦集会所

7日(金) 10:00~11:30 弓削保健センター

13日(木) 10:00~11:30 下弓削中央集会所

リフレッシュ教室 (★5P)

17日(月) 13:30~14:30 緑ヶ丘集会所

ちびっちクラブ (★5P)

3日(月) 10:00~11:30 弓削保健センター

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

6日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

13日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

20日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

27日(木) 13:00~14:00 弓削保健センター

◆生名保健センター TEL 74-0911◆

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)

3日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

10日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

17日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

24日(月) 13:30~14:30 生名保健センター

育MEN料理教室 (★10P)

7日(金) 10:00~13:00 生名保健センター

いきいき体操 (★5P)

10日(月) 10:00~11:30 生名保健センター

24日(月) 10:00~11:30 生名保健センター

健康相談 (★5P)

4日(火) 10:00~11:00 生名公民館

地域リハビリ「おたっしゃクラブ」(★5P)

19日(水) 10:00~12:30 生名公民館

20日(木) 10:00~12:30 生名保健センター

離乳食教室 (★5P)

18日(火) 9:30~11:30 生名保健センター

ノルディックウォーク教室 (★5P)

25日(火) 10:30~12:00 生名地域交流センター

「まめっこクラブ」・おはなし会・育児相談(★5P)

28日(金) 10:00~12:00 生名保健センター

◆岩城保健センター TEL 74-0755◆

保健センター開放日(乳幼児対象)

24日(月) 9:00~12:00 岩城保健センター

にこにこ広場 (★5P)

25日(火) 14:00~16:00 岩城保健センター

健康相談 (★5P)

18日(火) 10:00~11:00 岩城コミュニティセンター

おひとりさまごはん (★5P)

6日(木) 10:30~13:00 岩城保健センター

13日(木) 10:30~13:00 岩城保健センター

20日(木) 10:30~13:00 岩城保健センター

健康講座 (★10P)

17日(月) 14:00~15:00 岩城保健センター

寒い日が続き、布団やコタツからなかなか出られない人もいるのでは。今月は、布団の上で、寝転んだままできる体操です。目覚めた時や、お休み前にやってみましょう！

はら★
すま体操

ワンポイント

背中・腰周りすっきり運動③
「寝たまま腰ひねり」

①仰向けに寝て、両膝を立てる。手のひらは下に向けて床に置く。

②大きく息を吸い、長く吐きながら、両膝をどちらかに倒し（できれば顔は脚と反対に向ける）、30秒保持する。

③大きく息を吸って、①の姿勢にもどる。反対側も同様に。左右各3回。

★ポイント★

※脚だけでなく、腰から背中にかけてひねるようにします。片脚ずつ行ってもいいです(写真)。

背中・腰周りすっきり運動④
「上体起こし」

①仰向けに寝て両膝を立て、脚は腰幅に開く。手のひらは下に向ける。

②息を吐きながら、へそをのぞくようにして、頭から肩甲骨を浮かせる。

③3秒かけて起こし、3秒かけてもどす。5回を目標に。

★ポイント★

※骨盤を床に押し付けるようにします。足の裏が床から離れないように。

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120◆

健康相談 (★5P)

5日(水) 10:00~14:00 高井神公民館

6日(木) 13:30~16:30 魚島保健福祉センター

上島町消防だより

第3回災害に強いまちづくり検討会 ～南海トラフ巨大地震に備えて～

12月10・11日の2日間にわたり、せとうち交流館多目的ホールにおいて、四国地方整備局主催の第3回災害に強いまちづくり検討会が開催され、大学教授、各市町長、四国地方整備局職員、県職員を含め総勢47名が参加しました。

この検討会は、平成22年度より、四国地方の地方公共団体が南海トラフ巨大地震等に備えるべく各地域の抱える問題点及び課題となる事項について討議を重ね、一時避難以降の「時間軸での備え」について考え、「ガイドラインの充実」を図り「災害に強いまちづくり」を促進する目的で実施されています。

今回は、瀬戸内沿岸地域の離島から上島町が選定され、検討会が行われることとなりました。

初日の内容は、上島町の災害に強いまちづくりの現状及び課題について、四国地方整備局からの説明があり、その後は、意見交換や、佐島の本浦ポンプ庫と石灰山からの町内視察を行いました。

翌日は高知県黒潮町、安芸市及び愛媛県愛南町の時間軸での備えに関する検討が行われ、それぞれ意見交換を行いました。

今回は、徳島県美波町で開催され、愛媛県の被害想定や上島町の内容を含めたガイドラインが完成するものと期待しています。



愛媛大学名誉教授
（座長）柏谷 増男 氏



佐島本浦ポンプ庫視察



検討会の様子

救急車をインドネシアへ寄贈

昨年度、高規格救急車寄贈に伴い、岩城地区配備の小型救急車を救急車寄贈事業を行っている愛媛トヨタ自動車（株）を通じて、インドネシアに寄贈しました。

今後は、インドネシアにおいて、救急救命活動などに活用されます。



寄贈した小型救急車

岩城積善山救急救助訓練のお知らせ

平成26年2月7日の9時～12時（予備日は2月13日）まで岩城積善山と岩城港にて、上島町消防署と愛媛県消防防災航空隊との合同消防訓練を行います。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

平成26年2月7日の9時～12時（予備日は2月13日）まで岩城積善山と岩城港にて、上島町消防署と愛媛県消防防災航空隊との合同消防訓練を行います。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。



防災活動車の寄贈について

財団法人日本消防協会より上島町消防団へ、防災活動車1台が寄贈され、平成25年12月11日に納車されました。

これは、平成25年度日本消防協会消防団員福祉共済制度によるものです。

寄贈された車両は、災害時の活動や予防活動など、主に消防団本部の活動に利用されます。



主要諸元等	形状	SUV型
	車名	スバル フォレスタ
	駆動方式	四輪駆動
	総排気量	2,000cc
	乗車定員	5名

焚き火をする際は
火災と紛らわしい届出
を必ず提出して下さい。



平成25年出動件数

年別	摘要	火災	救急
平成25年(12月)		0	59
平成24年(12月)		0	29
昨年度		0	+30
平成25年累計		5	497

平成25年12月31日現在



※住宅用火災警報器の設置を
よろしくをお願いします！

火災・救急・救助は
119番

上島町消防本部 77-4118(代)

島々の話題 ISLANDS' TOPICS

元気歯つらつコンクール受賞

愛媛県と愛媛県歯科医師会では、80歳以上で自分自身の歯が20本以上残っている方を対象に、毎年「元気歯つらつコンクール」を開催しています。今年の上島町から、岩崎美知さん(弓削)、小田祐介さん(岩城)、山本千代子さん(岩城)が入賞されました。

歯は健康のバロメーターです。歯が健康な方ほど、身体の状態が良いと言われています。そして、歯の喪失を予防することが、毎日をいきいきと生活する秘訣です。毎日の歯みがきや定期的な歯科検診などを心がけ、歯の健康を守りましょう！



小田 祐介さん

11/28
《岩城》

岩城保育所 給食試食会

11月28日、岩城保育所において、町内で初めての保育所給食試食会を行いました。子ども達はいれしきといつもと違う雰囲気にならず緊張気味。保護者は初めての給食に興味津々。

親子で有意義な時間を過ごせました。試食会を通して、子どもの食事の量や味付け、食材のアレンジ、マナーなど子どもの食生活を考える良い機会になりました。



12/10・11
《弓削・生名》

弓削小学校・生名小学校 租税教室開催

12月10日、弓削小学校、12月11日、生名小学校において、租税教室が開催されました。これは、税金の大切さを勉強することを目的に、町の税務係の職員が講師を務め、6年生を対象に毎年行われています。

当日は、税金が使用されているもの、使用されていないものに分別するクイズや税金に関するDVD鑑賞があり、授業を受けた児童は、税金を納付することの重要性を学びました。



11/30・12/14

弓削・生名・魚島・岩城保育所 生活発表会

11月30日に弓削保育所、魚島保育所、12月14日に生名保育所、岩城保育所において生活発表会が行われました。

園児たちは、歌や踊り・合奏など何ヶ月も前から練習してきた成果を披露しました。

演技が終わるたびに保護者の方々からたくさん拍手があり、園児たちにとって、とても大きな自信になったことでしょう。



魚島保育所



弓削保育所



岩城保育所



生名保育所



近況報告



弓削地区近況報告



岩城地区近況報告

平成26年1月3日、せとうち交流館において、平成26年上島町成人式が行われ、新たな門出を祝いました。

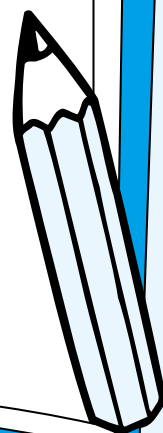
当日は、35人（弓削地区11人、生名地区14人、岩城地区10人）の新成人が式典に出席しました。

式典では、上村町長から新成人代表の中本杏奈さん（生名）に記念品が贈呈され、新成人を代表して小川憲人さん（弓削）が、「これから出会うたくさんの人との関わりを大切に、常に何事にも感謝することを忘れないよう心がけ、応援して下さる方々の期待に応えられるようそれぞれの立場で一步一步進んでまいりたいと思います。」と、答辞を述べました。

その後、ギタリストの城直樹さんによる記念イベント、記念撮影に続いて祝賀会が行われ、近況報告や久しぶりに再会した同級生や恩師と写真を撮ったり、談笑したりと、会場は華やいだ雰囲気になっていました。

そこで、今回も新成人の皆さんに「新成人としての抱負」をお聞きしましたので、カメラスケッチと合わせて紹介します。（なお、アンケートにご回答いただいた方のみ掲載しております。）

◇社会人としての自覚と責任を忘れず日々成長していきます。	中本 杏奈（生名）
◆いままで以上に支えてくれた人たちに感謝していきたいです。	西村 亜未（岩城）
◇周りの方々に感謝の気持ちを忘れず、日々精進したいです。	福田 真梨（弓削）
◆社会人としての自覚を持って地元に貢献できるようになりたいです。	藤川 太志（弓削）
◇親孝行をし、社会人としての自覚をもって一流のパティシエ目指して頑張ります。	古本 大地（岩城）
◆社会人として、あいさつをしっかりと、責任も持って、頑張っていく。	古本 勇氣（岩城）
◇立派な看護師になります。	星野 友美（弓削）
◆立派な大人になります!!	松浦 志帆（岩城）
◇元気いっぱいがんばる!!	松永 憲人（生名）
◆努力を怠らないこと・感謝の心を忘れないこと・自らの意思を大切にすること	宮原 一博（弓削）
◇社会人としての自覚を持って、頑張っていきたいです。	村上 明秀（生名）
◆仕事とプライベートを充実させる!!	村上加奈美（生名）
◇社会に貢献できるように行きます!	村上 恭介（生名）
◆新成人として、責任を持って行動したいと思っています。大学では勉強も部活も頑張りたいと思っています。	村上 孝平（生名）
◇今まで自分を支えて下さった両親、先生方に感謝したい。これからは、自分が多くの人を支えられるような温かい人間になりたい。自分の考えをしっかりと持ち、これから生きていきたい。	村上 佑治（岩城）
◆色々あるのでほどほどに無理して頑張ります。	村上 友理（岩城）



~イ★



新成人おめでとうございます!



城直樹さんによる記念イベント



新たな決意を胸に・・・



新成人代表の小川憲人さんによる答辞



生名地区



平成26年上島町成人式

～新たな門出を祝って～

『新成人としての抱負』

- | | |
|---|------------|
| ◆社会人としての自覚を持って、今後生活していきたいと思う。 | 池本 雄飛 (生名) |
| ◇社会人になるので親孝行したいです。 | 大橋あゆみ (生名) |
| ◆責任ある行動をとる。 | 岡野 健 (生名) |
| ◇立派な介護福祉士になります。 | 岡野奈緒美 (弓削) |
| ◆夢をあきらめない。 | 小川 憲人 (弓削) |
| ◇いつまでも両親への感謝の気持ちを忘れず、春から就職を頑張りたいです。 | 金本 紗貴 (弓削) |
| ◆仕事が始まっているので、大人のつきあいを頑張っていこうと思います。 | 北舩 壮司 (弓削) |
| ◇エンターテインメント業界で多くの人に夢や希望を与えられる素晴らしい人になりたいです♡ | 久保 愛菜 (生名) |
| ◆支えてくれる家族への感謝の気持ちを忘れず、頑張ります。 | 黒住喜与乃 (弓削) |
| ◇早く看護師になって、親孝行したいです。 | 澤村みゆき (岩城) |
| ◆社会人として恥じない行動をとっていききたいです。 | 新開 研二 (生名) |
| ◇とりあえず、頑張る。 | 竹林 侑亮 (弓削) |
| ◆責任感のある人間になりたいです。 | 田中 晶子 (岩城) |
| ◇立派な大人になりたい。 | 田中 連 (弓削) |
| ◆子育てを頑張ります。 | 檀上明日香 (生名) |
| ◇仕事・育児頑張ります。 | 檀上 雅也 (生名) |
| ◆成人という自覚を持ち、仕事と私生活の両方を充実した一年にしていきたいです。 | 檀上 寛行 (岩城) |
| ◇社会人としての自覚を持って、これから生活をしていく。 | 富田 泰誠 (生名) |
| ◆新成人として責任を伴うので自覚を持って一つ一つのことをしていきたいです。 | 中田 久 (岩城) |



新成人代表の中本杏奈さんへ
記念品贈呈



恩師との記念撮影



カンパ

12/3

《岩城》

岩城保育所 餅つき大会

12月3日、岩城保育所において、年長・年中組を対象に餅つきを行いました。子ども達は、日頃見慣れない臼と杵に興味津々！みんなでヨイショ！ヨイショ！と声を掛け合いながらペタン♪ペタン♪自分達でついたお餅にあんを入れて丸めて、食べました。つくたてのお餅は「やわらかい♥」と、おいしそうにはおぼる子ども達。日本特有の食文化に触れる1日となりました。



12/15

コーラスコンサート

vol.2

12月15日、岩城総合庁舎2階ホールにおいて、「コーラスコンサート」わたしたちにできること vol.2」が開催されました。

今回は、レモンコーラス、しおさい、PIACCEREの3団体による初の合同コンサートで、当日は、「唱歌の12か月」、「いくつかの木から」、「ぜんぶここに」からの曲の他、合同ステージで「あなたが」と、「今日にありがとう」が演奏されました。また、岩城・弓削マンドリンクラブの賛助出演もあり、会場に集まった大勢の方々は、素晴らしい歌声に耳を傾けていました。



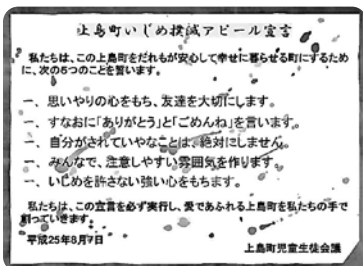
12/26

第2回上島町児童・生徒会議（上島町子どもサミット）開催

12月26日、せとうち交流館多目的ホールにおいて、上島町の全小中学校児童会及び生徒会の代表者が一堂に会して「第2回上島町児童・生徒会議（上島町子どもサミット）」が開催されました。会議では、初めに8月7日に第1回上島町児童・生徒会議（上島町子どもサミット）で採択された「上島町児童・生徒会議（上島町子どもサミット）いじめ撲滅アピール宣言」に基づき、第2学期に各校でどのような取組が行われたか発表するとともに、それに対する意見交換を行いました。次に、「いじめ撲滅に向けて上島町総ぐるみで取り組むことができるような、生徒会や児童会が主体となって実施する行動、活動、アピール等はないか。」という協議課題について、各校からの提案を元に変化熱心な話し合いが行われました。具体的には、いじめを撲滅するために各学校だけではなく上島町全体での取組を行い、更に住みやすい町にするために、地域（町民）の方々へのアピール（周知・啓発）などの取組について話し合いが行われました。その結果、弓削小学校から提案された「『いじめ撲滅ポスター』を小中学生に募集し、図案を決めて印刷する。町内の公共施設に貼ったり、広報『かみじま』に折り込んで家庭に配布したりする。」に決定しました。会議当日は、議長団（弓削中学校生徒会長の松本大河さん、岩城中学校生徒会長の林秀吉さん）が中心となって進行を行いました。参加者の方々から、「大人顔負けの議事進行であり、話し合いも大変積極的であり、建設的な意見がほとんどだ。素晴らしい上島町の子どものたちである。」などの感想をいただきました。

上島町教育委員会は、いじめは決してあってはならないという強い気持ちをもって、本会議を企画しました。その気持ちを伝える中で、第1回会議において、ある生徒から「いじめは誰もがいけないことだと分かっている。その当たり前のことが出来ないから、大変なことになってしまっている。当たり前のことが当たり前にできるよう上島町になってほしい。そして、この上島町では、けつしていじめがあつてはいけない。だから撲滅しようという強く熱い思いが必要なんだ。」という趣旨の発言がありました。まさにその通りだと思っています。

今回参加したある小学生の感想です。「各学校の意見を聞いて、自分たちの学校でも実行してみたいです。各学校の意見を聞いて、新しいアイデアが上がつっていたので、いいと思いました。サミットに参加して、いじめはいけないと思いました。自分がいじめられる立場になって考え、いじめが始まるきっかけをつくらないようにしたいです。いじめを見て見ぬふりをしないで、勇気をもって注意したり、防止したりしたいです。いじめを無くす取組をたくさんして、地域や保護者、児童にも伝えていきたいです。」子どもたちの純粋で誠意に満ちた気持ちや協議内容、そして決定事項を大切にしながら、今後とも本会議を継続していきたいと考えています。



12/13

ヴィッセル神戸

橋本英郎選手来町

12月13日、弓削町民体育館において、ヴィッセル神戸の橋本英郎選手が、弓削中学校サッカー部と弓削サッカースクールの子ども達にサッカーの指導をしてくれました。

橋本選手には、2年前にも指導していただき、平成25年5月に行われた上島町のマツタウン、愛媛FC対ヴィッセル神戸戦では、子ども達が応援メッセージを書いた色紙を送るなどの交流があり、今回の練習が実現いたしました。

橋本選手は、日本代表にも選出された有名選手であり、今シーズンもヴィッセル神戸のJ1昇格に貢献しました。

子ども達は憧れであるプロの選手の技術を間近で見ることが出来、一緒にミニゲームなどを楽しみ、最後にサイン会や記念撮影を行い、貴重な時間を過ごすことが出来ました。

1/1
《生名》

新春走り初め大会 《立石港駐車場〜立石山頂》 生名八幡神社》

1月1日、上島町体育協会生名支部主催による新春走り初め大会が開催されました。当日は、子どもから大人まで約30人が参加し、午前6時30分に立石港駐車場に集合して準備運動をした後、標高138.8mの立石山に登りました。当日は微かに雲がかかっておりましたが、日の出を拝むことができました。

立石山で記念

撮影した後、生名八幡神社においてお祓いを受け、今年一年の健康を祈願いたしました。



1/2

カミジマフットサル チャンピオンシップ

1月2日、弓削町民体育館において、第3回カミジマフットサルチャンピオンシップが開催されました。今年は約60名が参加し、9チームに分かれての総当たりリーグ戦で行われました。

参加者は、チーム優勝、得点王を目指し、真剣にプレーし、気持ちの良い汗を流していました。



平成25年度

「社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰」受賞

上島町岩城在住の上島町民生児童委員会長加納清二さんが平成25年度「社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。

加納清二さんは昭和63年4月から民生児童委員活動にご尽力

され、平成16年12月からは愛媛県民生児童委員協議会の役員も

されております。

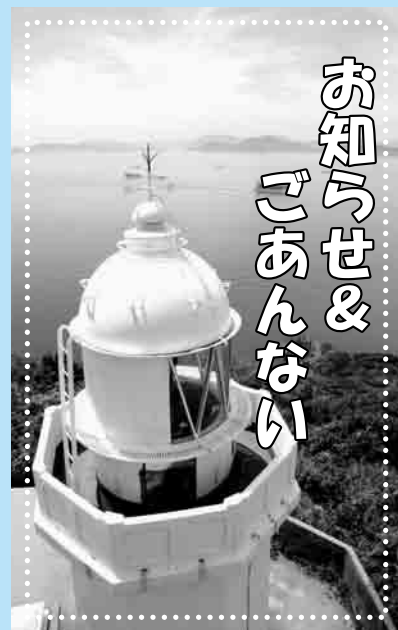
今後ますますのご活躍を期待しております。



加納 清二さん

お知らせ

ごあんない



お知らせ

民俗資料を利用した企画展の開催について

昨年度に調査・整理した民俗資料の中から昭和時代の道具に焦点を当てた企画展を開催します。昭和世代には懐かしさが、若い世代にはどこか新鮮味のある昭和の道具を再認識・再発見する場を提供します。多くの町民の皆様にご家族で来場していただき、先人の知恵や道具の素晴らしさを楽しみ学んでいただきたいと思います。

企画展名

昭和の憧憬展「ちよつと昔の上島物語」

■会 期 平成26年2月17日(月)

～3月5日(水)

■入 場 午前8時30分～午後5時(期間中毎日)

■入 場 料 せとうち交流館展示室

■問 合 せ 先 上島町教育委員会(弓削)

TEL・0897-7712128

地域伝統文化キッズ・カーニバル開催!

和太鼓や伊予万歳など愛媛の多彩な伝統芸能を子どもたちが熱演。茶道や俳句、ちぎり絵なども体験できます。

■日時 平成26年2月23日(日)

午前10時～午後3時30分

■場 所 ひめぎんホール(松山市道後町)

■問 合 せ 先 愛媛県文化・スポーツ振興課

(TEL・089-91212972)

南楽園梅まつり

園内約160本の梅が次々と咲き、1カ月にわたって花見が楽しめます。また、設置面積40㎡の座敷雛の展示や梅見茶屋の設置も行います。

■日時 平成26年2月1日(土)～3月2日(日)

午前9時～午後5時

■入 園 料 大人300円、子ども150円

■場 所・問 合 せ 先 南楽園(宇和島市津島町)

TEL・0895-3213344

えひめ結婚支援センター

「ボランティア推進員募集」について

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供するため、各地で出会いイベントを開催していますが、更なる活動を推進するため、現在、イベント運営にご協力いただく「ボランティア推進員」を募集しています。

イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピッド役としてご活動いただける方をお待ちしております。

また、ボランティア推進員をご希望される方を対象に説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。(事前申込みが必要です。)

説明会の開催

予	東
① 2月12日(水) 午後2時～4時 今治公民館	② 2月12日(水) 午後6時～8時 新居浜市地域交流センター

■問 合 せ 先 えひめ結婚支援センター(社)愛媛県法人会連合会内)

松山市大手町2-15-7 松山商工会館2階
TEL・089-93315596

PCサイト <http://www.msc-chime.jp>

携帯サイト <http://www.msc-chime.jp/m/>

放送大学 4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学愛媛学習センター(☎089-19231854)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

「一般社団法人太陽光発電普及拡大センター(JPEEC)」の「住宅太陽光発電導入支援補助金申込書の受付終了」

経済産業省の補助を受け、一般社団法人太陽光発電協会 太陽光発電普及拡大センター(JPEEC)が行ってきた「住宅用太陽光発電導入支援補助金の補助金」申込書の受付は、平成26年3月31日(当日消印有効)をもって終了となりますので、国の補助金を活用した住宅用太陽光発電システムの導入をご検討されている方は、予めご注意ください。

なお、上記の申込期間中であっても、申し込まれた補助金の総額が予算残額を超過することが明らかになった場合には、補助金申込書の受付は終了となります。

経済産業省

<http://www.meti.go.jp/press/2013/11/2013110501/20131105001.html>

一般社団法人太陽光発電協会 太陽光発電普及拡大センター(JPEEC)

<http://www.j-pec.or.jp/news/t13110501.html>

平成25年分所得税および平成26年度町県民税（住民税）の申告時期となりましたので、次の日程で受付を行います。
みなさん、期限内に申告を行いましう。

■受付日 平成26年2月14日(金)から
平成26年3月14日(金)まで（土・日は除く）
■受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、仕事の都合等により平日申告を行うことができない人は、

2月22日(土)・3月2日(日)（魚島総合支所を除く）
【受付時間：午前8時30分～午後5時15分】

に申告を受付いたしますので、ご利用ください。
（詳しくは、広報折り込みチラシにてご確認ください。）

※今回の申告は「臨時福祉給付金」の支給判定に用いられますので、
申告の必要な方は、お忘れのないようにお願いします。

■問合せ先 上島町各総合支所住民課までお問合せください。
弓削 77-2503 岩城 75-2500
生名 76-3000 魚島 78-0011

2月の潮汐表

日	潮	高 潮		低 潮		高 潮		低 潮	
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(土)	大	—	—	12:17	379	5:54	-31	18:28	37
2(日)	大	0:16	347	12:56	375	6:37	-26	19:08	31
3(月)	中	1:00	346	13:35	363	7:19	-10	19:48	31
4(火)	中	1:45	336	14:14	344	8:01	15	20:30	37
5(水)	中	2:33	318	14:55	320	8:44	46	21:14	49
6(木)	小	3:27	296	15:39	294	9:32	82	22:05	64
7(金)	小	4:30	274	16:32	268	10:29	116	23:06	78
8(土)	小	5:51	259	17:38	247	11:46	144	—	—
9(日)	長	7:22	258	18:59	237	0:23	86	13:30	154
10(月)	若	8:41	270	20:13	239	1:47	82	14:58	147
11(火)	中	9:38	286	21:12	249	2:55	70	15:55	132
12(水)	中	10:20	300	21:58	262	3:45	56	16:35	116
13(木)	中	10:53	312	22:35	276	4:25	44	17:07	102
14(金)	大	11:22	321	23:08	289	4:59	34	17:34	89
15(土)	大	11:48	327	23:40	300	5:30	28	18:00	77
16(日)	大	—	—	12:14	331	5:59	26	18:25	65
17(月)	大	0:12	310	12:40	332	6:29	27	18:52	55
18(火)	中	0:45	315	13:08	329	6:59	33	19:22	48
19(水)	中	1:21	316	13:39	323	7:32	44	19:55	45
20(木)	中	2:01	311	14:14	311	8:09	61	20:33	46
21(金)	小	2:48	300	14:54	296	8:52	83	21:19	52
22(土)	小	3:45	286	15:44	277	9:45	108	22:16	61
23(日)	小	4:59	274	16:52	261	10:55	130	23:30	67
24(月)	長	6:28	274	18:18	254	—	—	12:30	139
25(火)	若	7:51	289	19:42	265	0:57	62	14:04	128
26(水)	中	8:57	312	20:50	287	2:17	44	15:12	104
27(木)	中	9:49	336	21:47	313	3:20	20	16:04	76
28(金)	中	10:35	355	22:36	337	4:13	-1	16:47	50

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、（一財）日本水路協会から引用したものです。

上島町住宅用太陽光発電システム 設置費補助金について

上島町では、地球規模での環境保全及び環境問題に関する意識の高揚を図り、環境にやさしいまちづくりを推進するため、町内の住宅に太陽光発電システムを設置される方に対し、費用の一部を補助します。

■補助金額

太陽電池モジュールの最大出力1kWあたり4万5千円（上限18万円）を予算の範囲内で交付します。

※平成22年4月1日以降に経済産業省が定める「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」を受けられた方に対して町が上乗せし補助するものです。

■補助対象者

- ① 自ら居住する町内の住宅にシステムを設置したもの又は住宅供給業者等から自ら居住するために町内にシステム付きの住宅を購入した方
- ② 一般社団法人太陽光発電協会太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）より平成22年4月1日以降にシステム設置補助金の交付額確定通知を受けている方
- ③ 町税、町施設の使用料等を滞納していない方

＜問い合わせ先＞

上島町役場 総務部 企画政策課
TEL：0897-77-2500
FAX：0897-77-4011





ゆったりパソコン講座～第4回・「若者目線でインターネット」～

- 期日 3月1日(土) 午後1:30～午後3:30
 ■対象 上島町および近隣地区のパソコンやインターネットに興味のある方 定員10名(先着順)
 (平成25年度4回開催予定)
 ■受講料 無料
 ■場所 弓削商船高等専門学校 情報処理教育センター
 (弓削商船高専管理棟正面玄関へ午後1:20までに集合)
 ■講師 情報工学科 教授 長尾 和彦
 (他 情報工学科教員、補助学生)
 ■締切 2月21日(金)

デジカメで撮影した画像加工入門

- 期日 3月1日(土) 午前10:00～12:00
 ■対象 一般 定員20名(先着順)
 ■受講料 無料
 ■持参品 ノートパソコン(持参出来る方)
 ■場所 弓削商船高等専門学校 情報処理演習室
 (弓削商船高専管理棟正面玄関へ午前9:50までに集合)
 ■講師 情報工学科 教授 田房 友典
 ■締切 2月21日(金)

■申込方法 申込書に必要事項を記入の上、弓削商船高等専門学校企画広報室企画係へ郵送、FAX、メールでお申し込みください。なお、受付出来なかった場合のみ、その旨を連絡します。
 (メールの場合は、公開講座名と必要事項をご記入の上、お申し込みください。)

【申込み及び問合せ先】〒794-2593 上島町弓削下弓削1000

弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL 0897-77-4613 FAX 0897-77-4691 E-mail kikaku@yuge.ac.jp

確定申告に関するお知らせ

所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、3月17日(月)まで
 消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、3月31日(月)まで

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告書が作成できます。

作成した確定申告書はインターネットを利用して、直接、電子申告するか又はA4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署へ提出できます。また、国税電子申告・納税システム(e-Tax)により自宅やオフィス、税理士事務所等からインターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。

復興特別所得税の創設に伴い、平成25年から平成49年までの各年分について、所得税及び復興特別所得税を併せて申告・納付することになります。

【算式】復興特別所得税額＝基準所得税額×2.1%

税務署では、納税者の皆さんがご自分で確定申告書を作成できるよう、パソコンも備え、所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む。)及び贈与税の申告書の記載等のアドバイスを行っております。

所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成26年2月17日(月)～3月17日(月)の間です。なお、還付を受けられる申告については、受付を開始しております。税務署の閉庁日(土・日曜・祝日等)は、税務署での相談及び受付は行っておりません。ただし、郵送等または時間外収受箱への投かんにより、申告書を提出することはできます。

贈与税の申告と納税は、3月17日(月)まで

平成25年1月1日から12月31日の1年間に、個人からもらった財産の価格が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。なお、贈与税の申告もe-Taxでの提出が可能となります。(平成24年分以降)

贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合や住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

詳しくは、国税庁ホームページに掲載されているパンフレットをご覧ください。

電話による一般的なご相談は、電話相談センターで承ります。税理士や税務相談官等が承ります。

《問合せ先》今治税務署 TEL 0898-32-6100(代表)

※音声案内に従って、確定申告なら0番、その他なら1番を押してください。

地域コミュニティ活動に活用してください。

宝くじ助成事業で音響設備を整備

この度、岩城地区が平成25年度コミュニティ助成事業を活用して、音響設備を購入・整備をいたしました。今後、伝統行事やイベントなど、各種催事への貸し出しを行い、地域のコミュニティ活動に役立てます。

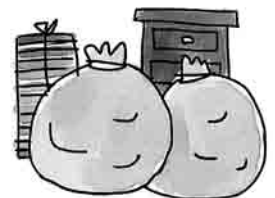
購入備品一覧

備品名	数量
マイク	10
ワイヤレスマイク	2
マイクスタンド	10
マルチケーブル	1
ミキサー	1
ジャンクションボックス	1
パワーアンプ	2
エフェクター	1
コンプレッサー	1
CDプレイヤー	1
DVDプレイヤー	1
TVモニター及びスタンド	1
メインスピーカー	2
モニタースピーカー	2
各種ケーブル	各種



家庭ごみの正しい出し方を守りましょう！

1. 決められた収集日の朝、決められた時間までに出す。
2. 決められた場所（ごみステーション）へ出す。
3. 決められた分別方法にしたがって出す。
4. 自分が出したごみに責任をもつ。



☆お願い

その日の収集指定以外のごみや、きちんと分別されていないごみなどルールを無視したごみは収集いたしません。収集されないでごみステーションに残されたごみは、必ずその日のうちに持ち帰り、正しい出し方にしたがって次の収集日に出してください。

一人ひとりが正しいごみの出し方を守り、きれいな町を作りましょう。

収集日や分別方法がわからない場合は、各総合支所住民課にお問合せください。

平成25年度分妊産婦等交通費助成の申請について

上島町在住の方で、平成25年4月1日から平成26年3月31日までに妊婦健診及び不妊治療を受けられた方は、平成26年4月初旬までにお近くの住民課まで申請に来ていただきますよう、ご協力をお願いいたします。期限を過ぎた場合は交通費を助成できなくなりますので、お気をつけください。

申請方法

- ・妊産婦の方は、母子健康手帳、車等を利用した場合は領収書を添付し、申請していただきます。
- ・不妊治療を受けている方は、医師の診断書、受診を確認できる領収書等を添付し、申請していただきます。

詳しくは、各支所住民課へお問合わせください。

弓削総合支所 住民課 77-2503 生名総合支所 住民課 76-3000

岩城総合支所 住民課 75-2500 魚島総合支所 住民課 78-0011

開催期間

平成26年3月21日～平成26年10月26日



春のメインイベント

開催期日	イベント名
4月5日	いわぎ桜まつり ～しまのわ カラオケグランプリ～
4月19日 ～8月31日	散歩散走in尾道
4月19、20日 (調整中)	松山三津浜まるごと港まつり & “しまのわ・道後飯”
4～5月予定	レッツ贅沢！サイクリングin瀬戸内
5月24、25日 予定	バラ祭りよしうみ ～恋愛指数UP！島de婚トレ～

>他6イベント！

秋のメインイベント

開催期日	イベント名
9月13日(土) ～10月26日(日)	現代アートとお茶の祭典in尾道
9月27日(土)、 28日(日)予定	グルメフェスティバルin今治
10月19日(日)	よしうみバラ公園 瀬戸の花嫁 ローズウェディング

>他5イベント！

夏のメインイベント

開催期日	イベント名
7月19日～ 8月31日	ほくたち、わたしたちの夏休み in大崎上島
8月2、3日 予定	かみじまふるさと夜市 ゆげの商船カレー発表記念！ 日本全国ご当地レトルトカレー博覧会
8月10日予定	サマーフェスタinかみうら ～甘崎城跡を目指せ！ 海上ウォーク&ボート～
8月13日予定	はかた夏まつり ～夏・海・歌 トーク&ライブ～
8月30日	瀬戸内水軍まつりin尾道
9月13、14日	釣り大会 「サマ～うお～ズin中島&クダコ」

>他7イベント！

公式サイト

<http://www.shimanowa2014.jp/>

※各イベントの詳細は公式サイトを参照ください。

Facebook

<https://www.facebook.com/setouchi.shimanowa2014>

※各市町のイベントや見所を紹介。



瀬戸内しまのわ2014

～はじまる新しいしま博「島へようこそ！」～



世界に誇れる瀬戸内海の魅力を広く発信していくため、広島県・愛媛県は「瀬戸内しまのわ2014」を開催します。瀬戸内に暮らす人々が自ら楽しみ、瀬戸内を訪れる人々が一緒に楽しめるイベントを通じて、人々の和で島々の輪をつなぐことを目指しています。今春スタートする「瀬戸内しまのわ2014」にご期待ください。

オープニングイベント

平成26年3月21日(金・祝)

①ウエルカムステージ

場所：宮島栈橋前広場特設ステージ
開催エリアの広島・愛媛の13市町によるステージPRなど

②オープニング記念コンサート

場所：厳島神社高舞台



ヴァイオリンの革命児
「古澤 巖」



稀代のエンターテイナー
「石井 竜也」



雅楽の貴公士
「東儀 秀樹」

メインイベント

期間中の春～秋にかけて瀬戸内をイメージするテーマで、全32イベント開催されます。

春のテーマ：花とサイクリング

夏のテーマ：海とクルージング

秋のテーマ：食とアート

※メインイベントマップ(右図)参照



瀬戸内
しまのわ
2014

はじまる新しいしま博
「島へようこそ！」

自治体企画イベント

各市町及び公的な団体等が実施するイベントです。

上島町では合併10周年記念イベントを実施予定。

内容：だんじりのかきくらべ
ステージイベント
各種バザー等

クロージングイベント

場所：大三島

シンポジウムや開催エリアの13市町の地元グルメ・特産品の出店など。

瀬戸内しまなみ海道国際サイクリング大会

平成26年10月26日(日)

しまなみ海道本線を走る1万人規模のサイクリング大会です。初級から上級まで様々なコースがあります。



プレ大会(サイクリングしまなみ2013)の内容はこちら

⇒ <http://cycl-ring.com/>

民間企画イベント

地域住民グループ、NPO、企業等が実施するイベント。
愛媛県では全67の民間企画イベントを予定しています。

〈上島町〉

レモンの島で日本が繋がるリアルワークショップ

青いレモンの島でレモン農家おばちゃまと女子会

無人島親子サバイバル大会

岩城島の浜辺キャンプと夜景を楽しむ会

しまなみ海道のい～さん(遺産)を探せ!

しまなみ農業だより

農産加工品としてのみそ



1 味噌の歴史と普及

「みそ」は私たちの食生活の中で、古くから米など主食とともに欠かせない重要な副食材料です。味噌は、いわゆる「醤（ひしお）」から派生したのですが、その起源は古代中国から伝わったという説や、日本独自に発達したものという説がありますが、いつ頃どのように伝来したか、詳しくは分かっていません。

日本で最初の記録は「大宝令」（701年）に日本独自の「未醤（豆の粒が残っている醤）」という言葉がみられ、「未醤」は「みしよう」↓「みしよ」↓「みそ」と発音されるようになったという説があります。

味噌は、平安時代には庶民が食べることができない贅沢品でしたが、室町時代には庶民の間でも自家生産が始まっており、現在の味噌料理のほとんどが整ったといわれ、この時代に醤油も発明されています。明治時代以降には醸造技術が向上し、醸造期間が数ヶ月、20日程度に短縮可能となり、全国に普及しました。

現在では、メーカーの大量生産や家庭での自家生産とともに、農村における女性組織などが農産加工品として味噌を製造・販売するようになり、上島町では生活研究会等の女性グループが塩分を限界まで減らした麦みそである「佐島みそ」を製造するなど、地域の特産品として様々なみそが流通するようになっています。

2 味噌の種類

味噌は麹原料（米、麦、豆）や味（甘口、辛口等）、色（赤、淡色、白）で分類されますが、同じ原料・製法でも、仕上がりは異なるため全国均一の味噌づくりは不可能とされ、これにより様々な「郷土味噌」が生まれており、全国に千数百種あると言われています。味は食塩量と麹歩合（原料大豆に対する米麹や麦麹の比率）で変わり、同一塩分では麹歩合が高いと甘口となります。

色は、発酵・熟成中の「メイラード反応（発酵・熟成中に、みそ成分のアミノ酸と糖が反応して褐変する）」の進行ぐあいにより変わります。熟成期間が長いほど、濃い色になります。

3 みその栄養など

○消化吸収性
みその大豆タンパクや炭水化物は酵素消化されており、みそ自体がすでに消化された食品といえます。消化機能の低い人には、特に優れた「栄養補給食品」といえます。

○主成分

主な成分は水分、炭水化物、タンパク質、脂質、灰分などで、ビタミンやミネラルなども含まれ、一つの食品で、きわめて多種類の栄養素を含むのが特徴です。塩分は、普通みそは12%前後、豆みそや甘口みそは、やや低くなります。大豆配合の多いみそは、タンパク質、脂質、カルシウムが多く、米や麦の多いみそは炭水化物が多くなります。

4 みその食品表示

醤油にはJAS規格がありますが、みそにはありません。生みそ製品では、酵母や乳酸菌が栄養成分を消費するため、理化学的な分析値が一定でないため、これは、みそが生き物である証と言えます。

しかし、全国味噌業公正取引協議会の加盟企業などは、食品衛生法などに基づく表示を正しく行っており、農産加工品についても同様の表示が求められます（表1）。

表1 みその食品表示例

名 称	米みそ
原材料名	米（〇〇産）、大豆、食塩、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）
内 容 量	500g
賞味期限	平成〇年〇月〇日
保存方法	直射日光を避けて15℃以下で保存してください。
製 造 者	〇〇 〇〇 愛媛県越智郡上島町〇〇

表2 みその賞味期限の基準

	米 み そ		麦 み そ	豆 み そ	調 合 み そ
	甘 み そ	辛 口 み そ			
常温流通	3～6ヶ月	3～12ヶ月	3～12ヶ月	6～12ヶ月	3～12ヶ月

賞味期限も一樣ではありません。一般に、麹歩合の多いものや塩分量が少ないものほど賞味期限は短く、麹歩合が低く、やや食塩量が多く、熟成期間が長いものや豆みそなどは賞味期限が長い傾向です。しかし、いずれにしても密閉包装してあれば腐敗することがありません。全国味噌業公正取引協議会では、一つの基準として表2のような範囲が適当であるとしています。

このほかにも、みその食品表示については法律等で定められた事項がありますので、製造・販売の際には注意が必要です。

上島町の皆さんこんにちは！

弓削・生名地区担当ALTのリム・シーウェイです。

「なぜ学校で働きたいの？」

一年前、上島町で仕事を始めた時に弓削中学校の生徒にそう聞かれました。答えは簡単です。

「学校生活は、最高ですから。」

私は今もそう思っています。学校に行くといくさんの友達に会えるし、何かに一緒に参加すると楽しくなるし、友達との話も尽きません。宿題がしんどくても、勉強して疲れても、次の日にまた友達に会えることを楽しみにしています。そういう経験ができるのは、学校の先生方が色々な活動を考えてくださるお陰です。私は、小さい時からずっとそういう人になりたいと思っていました。生徒たちが学校で楽しく学べるように、成長しやすい環境を作るために働きたいです。

先生の仕事はとてもやりがいのある仕事ですが、寂しい仕事でもあると思います。新しい年度の初めに、初めて会う生徒たちと仲良くなれるように頑張っています。年度途中になると、生徒たちが色々なことに挑戦し成長できるように様々な活動を計画します。そして、毎日同じような授業にならないように、おもしろい授業内容を考えています。先生は、生徒たちが色々な経験をしている姿を見ると、すごくうれしくなります。年度末には、教員の異動や生徒たちが卒業するため別れがあります。別れは寂しいですが、新学期からの新しい出会いのために頑張ります。

私は、教育の仕事に就いて、今年で十一年目になりました。私にとって、教育の仕事は、もう生活の一部になりました。自分の塾で教えた八年間、そして学校での二年間で、たくさんの別れを経験しました。一番悲しかった別れは、昨年、上島町に来るために退職した学校で担任していたクラスの生徒たちとの別れです。なぜなら、生徒たちにとっては、大好きな先生との急な別れでした。そのクラスの生徒たちは、学校へ「シーウェイ先生を辞めさせないでください」という内容の手紙を書いて送ったり、後任の先生が辞めるように授業の邪魔をしたりしていました。その時、私は、一ヶ月間毎日生徒たちに話をして、辞めてからもカウンセリングのため、毎日インターネットで生徒たちと連絡していました。この一ヶ月間は、生徒や私にとっても辛い過渡期でした。

生徒たちは卒業後、先生や学校のことを徐々に忘れてしまうでしょうが、それは仕方のないことだと思います。でも、卒業後、最初はできなかったことが、自分がその学校に通っているうちにできるようになった過程を忘れないでほしいと思います。成績はもちろん重要ですが、もっと大事なことは人間としていかに成長するかだと思います。私はいつも生徒たちにこう言います。世界中の人々と分かり合えることは有り得ないけれど、合わない人からも何かが学べるかもしれません。ことわざにあるように「人生は一期一会です。」ですから、全ての経験を大切にしてほしいと思います。また、皆さんの心が幸せで満たされても上島町や家族のことを忘れないでください。

出会いは別れの始まりです。もうすぐそれぞれの学校の卒業式ですね。今まで学んだことをしっかりまとめて、自分の夢を叶えるために一歩前に進みましょう！卒業生の皆さん、少し早いですが、卒業おめでとうございます！人生の次のステージで輝けるように頑張ってくださいね。



各地区の英会話教室

《弓削》毎週月曜日 13:30～

弓削地域交流センター第1会議室

《生名》毎週月曜日 9:00～ 生名公民館

毎週火曜日 19:30～ 生名公民館

《岩城》毎週木曜日 20:00～ 岩城総合支所庁舎

《魚島》毎週水曜日 19:30～ 魚島開発センター



平成24年度弓削中学校卒業生からもらった感謝の言葉が込められた手作りの贈り物です。

こんにちは
町長です



私がロードバイク（自転車）を始めて、早3年が経過しました。中村知事はこの自転車を通じて「新文化」として捉え、「健康」「生きがい」「友情」を手に入れる事ができると話されています。私も体重が十キロ以上減り筋肉質となり、県内外や外国の方々との交流が広がり、自慢できる趣味の一つになりました。

今年は「瀬戸内しまのわ2014」がしまなみ海道を中心に展開され、十月二十六日には、「国際サイクリング大会」も開催されますので、上島町民の皆さんもぜひ参加してください。また、上島町の島々にもサイクリストが多く訪れますので、普段着で接し、声をかけていただけたら幸いです。

私はスポーツの素晴らしさの中に「健康」「生きがい」「友情」の他にも「愛情」があると思っています。お正月恒例の箱根駅伝において兄弟が出場し、先に走った兄が一年生の弟に路上で並走しながら声援を送り、好タイムでゴールした控室に駆けつけ「よく頑張った、良かった」と一人涙を流していました。弟は「なんでも前が泣いてんの」と言っていました。自分が自分の事より兄弟を想う、その光景にもらい泣きしてしまいました。

スポーツを通じた家族の「愛情」で、感動と活力を与えていただいた新年のスタートになりました。

上島町長 上村俊之

上島の文芸

水曜会【弓削】

寒夜醒め響く人工弁待む

田坂 紫苑

掃き寄せし落葉の山に火を入る

田坂 美代子

痛めたる足重かりし底冷す

中本 砂恵子

お揃ひの色のセーター仔犬にも

中脇 幸造

生名短歌会【生名】

天に星地に花さきて老われにやさしきものよ生名灯

村上 司

石曳きて子らの唄う亥の子唄古い風習続く島佳し

村上 昌子

木枯しに落葉とともに落ちて来た寸の虫はけんめいに歩む

渡辺 スズ子

「柚子垂るる道まっすぐにそして右」自販機を問う若者に指す

池本 滝子

美的感覚まったく異なるこの世代娘に申せぬもどかしさに居り

浜田 イセ子

息切らし孫子の後を歩くわれ谷間の紅葉励ましくれる

村上 優美子

メロン果の綱目模様と手ざわりに食べごろ信じ施設の友に

池田 友幸

むつみ歌会【岩城】

元旦の吾が身边を眺むれど時のほかみな旧年のもの

宮本 佳世子

行進の孫は元氣な笑顔見せ手を振る吾も孫に手を振る

浪本 綾子

庭松の手入れの脚立登り降り八十路半ばの身を引締めて

池田 繁雄

お歳暮に活き車海老送たりたり驚くさまを想像しをり

森本 和佳

久々に六人集ふミニバレー古希の友垣足腰鍛へむ

浪本 三千彦

紅葉は川面を流れ右左今日も暮れるか旅先の宿

白石 勇

魚島俳歌柳会【魚島】

風に日にほどよき乾きデビラかな

玻璃戸越し揺るる電線北風荒ぶ

三上 運

金貸して古き友との縁が切れ

目鼻だち笑顔千両を売りにして

佐伯 真柳

一杯の酒で笑顔が鬼になる

老いたりな口ばかり立ち足立たず

久保 かすみ

いいのかな これでもいいのか年迎ふ

寒空に願ひの数の彗星が

しんどふじ

原爆忌資料を前に立ちつくす

もう一度昔語りの魚島に海鰐駆除や恵比寿まつりを

柳 小福

この島に元気づくりの人がいる

なくしたい人種差別と言ふものを

松原 瑞峰

入選
試合結果
弓削高等学校



第30回愛媛県高校1年生
バドミントン大会（Bクラス）

シングルス
ベスト8 越智 彩
ベスト8 村上由布加

（Bクラス）
高校入学後にバドミントンを始めた者

第16回神奈川大学全国高校生俳句大賞一句入選作品

母を従え校庭を新入児 田名後寿希也（1年）

～社会に貢献する新しいカタチ～ 「予備自衛官補」募集！

＜制度概要＞

普段は、社会人としてそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な基礎的知識及び技能を修得する制度です。

	一般公募	技能公募
採用区分	18歳以上 34歳未満の方	18歳以上で保有する資格に応じ55歳未満の方 ※国家免許資格などが必要です。詳しくは、お問合せください。

受付期間／平成26年1月8日（水）～4月2日（水）（締切日必着）

試験日／平成26年4月11日（金）～15日（火）のいずれか1日

試験場所／（一般公募）陸上自衛隊松山駐屯地（予定）
（技能公募）陸上自衛隊善通寺駐屯地

問合せ先／今治市北宝来町1-1-16 今治市庁舎第4別館1階
自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所
TEL：0898-33-0038

上島町 2月 行事カレンダー

1日 土	
2日 日	
3日 月	人権相談（せとうち交流館 9:00～12:00） 潮湯休館
4日 火	上島町各中学校少年式 スポレク体育館休館、郷土館休館
5日 水	潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
6日 木	
7日 金	潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
8日 土	
9日 日	
10日 月	人権相談（魚島開発総合センター 10:00～12:00） 潮湯休館
11日 火	建国記念の日 郷土館休館、スポレク体育館休館
12日 水	行政相談 （岩城コミュニティセンター 9:00～12:00） 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
13日 木	スポレクナイトヨガ教室（20:15～21:00）
14日 金	
15日 土	
16日 日	
17日 月	潮湯休館
18日 火	郷土館休館、スポレク体育館休館
19日 水	行政相談（せとうち交流館 9:00～12:00） 潮湯水中歩行講座（10:45～11:30）
20日 木	
21日 金	
22日 土	
23日 日	
24日 月	潮湯休館
25日 火	スポレク体育館休館、郷土館休館
26日 水	
27日 木	行政相談（生名公民館 10:00～12:00） スポレクナイトヨガ教室（20:15～21:00）
28日 金	固定資産税第4期・国民健康保険税第8期・ 後期高齢者医療保険料第8期納期限

《今月の税金の納期限》

- 固定資産税第4期分
- 国民健康保険税第8期分
- 後期高齢者医療保険料第8期分

2月28日(金)

【寄 附（敬称略）】 1月15日までの受付

次の方に寄附をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

○森 祐子	金一封	ふるさと納税
○森 亮太	金一封	ふるさと納税
○村上 竜太	金一封	ふるさと納税
○村上なおみ	金一封	ふるさと納税

戸籍だより 12月分

※戸籍だよりにつきましては、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいたの方のみを掲載しています。なお、町内外の方で掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
- 魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

婚姻 いつまでもお幸せに

白石 智史（長崎県）♡ 神谷 茜（岩 城）

出生 おめでとうございます

有馬裕紀子 啓介・貴子（弓 削）
岡野 琳 寛大・明日香（生 名）

死亡 ご冥福をお祈りいたします

森本 孝正	12月4日	60歳（生 名）
田房 鶴男	12月8日	85歳（弓 削）
中場 松子	12月9日	90歳（弓 削）
瀬川富士子	12月10日	70歳（弓 削）
福井 孝雄	12月10日	87歳（岩 城）
宮脇 林一	12月13日	84歳（岩 城）
黒瀬日出夫	12月13日	56歳（岩 城）
山口 和行	12月16日	85歳（弓 削）
米田幾久男	12月18日	92歳（弓 削）
濱口 利勝	12月20日	86歳（生 名）
大束 幸夫	12月20日	87歳（魚 島）
徳本こすゑ	12月23日	90歳（生 名）
中濱 年子	12月27日	92歳（岩 城）
澤田 伴野	12月30日	93歳（岩 城）
山内 豊子	12月31日	98歳（弓 削）

人口の動き 平成25年12月31日現在

区 分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1,637 (▲ 10)	1,702 (▲ 3)	3,339 (▲ 13)	1,843 (▲ 9)
生 名	792 (▲ 4)	932 ()	1,724 (▲ 4)	894 (▲ 1)
岩 城	1,172 (▲ 12)	1,002 (▲ 1)	2,174 (▲ 13)	1,142 (▲ 14)
魚 島	107 ()	106 ()	213 ()	134 ()
合 計	3,708 (▲ 26)	3,742 (▲ 4)	7,450 (▲ 30)	4,013 (▲ 24)

※平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人も住民登録されることになりました。人口には外国人が含まれております。()は前月比です。

1歳のお誕生日

おめでとう

むらかみ いつき

村上 生樹くん

2月5日生まれ(生名)

♪メッセージ♪

☺元気いっぱい笑顔いっぱいのイックン(生)生まれてきてくれてありがとう♡

大記&真紀



むらかみ さくや

村上 佐久耶ちゃん

2月14日生まれ(弓削)

♪メッセージ♪

いつもみんなを元気にしてくれる笑顔のかわいい女の子になってね。

雄紀&響子



しげたるりな

重田瑠莉菜ちゃん

2月15日生まれ(岩城)

♪メッセージ♪

よく食べよく笑い元気いっぱいいるりな♡明るくて心の優しい女の子になれ♡

圭&有加利



平成25年3月生まれの赤ちゃん募集!

■締切日 2月4日(火)

■投稿方法

次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚

★①住所・②名前・③性別・④生年月日・

⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ

第27回いきなマラソン大会

★開催日時／3月2日(日)

8:00~9:00 受付

9:00~ 開会式

★会場／生名立石港駐車場

★種目／3km、10km、ハーフ、健康マラソン(3km)

※男女及び年齢別に各5部門に分けて表彰(健康マラソンは除きます。)

★主催／いきなマラソン実行委員会

沿道からの温かいご声援をお願いします!

問合せ先

〒794-2520

愛媛県越智郡上島町弓削佐島583番地

上島町教育委員会内

いきなマラソン事務局

TEL 0897-77-2128 FAX 0897-77-3207

★バードウォッチング★



キクイタダキ(ウグイス科)

町内では、1月から3月にかけて小群(だいたい5羽前後)で行動し、昆虫やクモ類などをネズミサシやアカマツなどの樹木で採餌しています。名は、「菊戴」に由来し、頭頂部に黄色い菊の花びらような模様があり、雄の冬羽では、模様の帯の中央に鮮やかな橙赤色の線があります。

《提供 弓削野鳥の会》

発行／上島町 編集／広報情報課 〒794-2592 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地 TEL 0897-77-2500 FAX 0897-77-4011

【弓削総合支所】〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
TEL 0897-77-2500(代) FAX 0897-77-4011

【生名総合支所】〒794-2550 上島町生名621番地1
TEL 0897-76-3000(代) FAX 0897-76-2375

【岩城総合支所】〒794-2492 上島町岩城1427番地2
TEL 0897-75-2500(代) FAX 0897-75-2852

【魚島総合支所】〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地の第1
TEL 0897-78-0011(代) FAX 0897-78-0330