



# 忘れ得ぬ歌声

三月一日 弓削高校卒業式

新型コロナウイルス対策のため、中止や内容の変更を余儀なくされた各学校の卒業式。弓削高校でも、在校生は式で卒業生を見届けることは、かないませんでした。式後、卒業生の最後のホームルームもいよいよ終わ

る頃、中庭から在校生が卒業生に向けて合唱のサプライズ！校舎中に響きわたる歌声は切なくも、互いに心が通いあったひとときとなりました。



## しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

### 水中歩行講座

今月のテーマ **歩こう。走ろう！**

1日(水) 8日(水) 15日(水)  
22日(水) **10:45 ~ 11:30**

インストラクター 西村すみれ

### リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ！?

17日(金) **10:45 ~ 11:30**

インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 **潮湯**

☎74-0808

営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。