



KAMIJIMA KITCHEN

旬の魚でおしゃれに♪

「タイのバルサミコ入りねぎソース」

●材料(2人分)

- タイ・・・・・・・・・・ 2切れ
- 塩・こしょう・・・・・・・・ 少々
- 白ワイン・・・・・・・・・・ 適量
- オリーブ油・・・・・・・・・・ 適量

★ねぎソース

- 白ねぎ(みじん切り)・・・・・・ 1/3本分
- らっきょう漬(粗みじん切り)・・・・ 大さじ1弱
- 粒マスタード・・・・・・・・・・・・ 小さじ2
- レモン汁・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
- 白ワイン・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
- バルサミコ酢・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/3
- オリーブ油・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2
- サラダ油・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2
- 塩・こしょう・・・・・・・・・・・・ 少々

●作り方

- 1 タイはうろこを取り、水気をよくふき、皮に斜めの切り込みを入れる。
 - 2 1の表面に塩・こしょうをすりこみ、オリーブ油と白ワイン(分量外)をまんべんなくまわしかける。
 - 3 クッキングシートを敷いた天板にのせ、200℃の天火で15分くらい焼く(またはフライパンで焼く)。
 - 4 ソースの材料を混ぜ合わせる。
 - 5 器に盛ったタイの上に、4のソースをかける。
- ※ 尾頭付きのホゴやメバルでも、おいしく作れます。
- ※ バルサミコ酢の代用に、黒酢やワインビネガーでも。

むつみ歌会【岩城】
 湿りたる新聞紙撒き土間を掃く
 いつしか母の姿となりて
 腎臓を病み七十二歳は生き過ぎか
 父の享年七十五に迫る
 踏まれても耐へよ野辺の道草よや
 がて花咲く春の日までは
 従弟逝きノートに記す俳句を読む
 ふた七日の夜嫁が披露す
 宮本佳世子
 森本 和佳
 白石 勇
 西本 優子

魚島俳歌柳会【魚島】
 息子よりの豪華なおせち美味かり
 子等に囲まれ初春祝ふ
 梅の花ひそむ花粉とコロナかな
 デベラ干し欲しい木枯今日もなく
 庭石に心癒され龍安寺
 泣き笑い歩いた道に悔はない
 春バズル季語のピースが見あたらぬ
 金婚の連れ添ふ枝に鶴が舞う
 久保かすみ
 山元 征子
 大林 正憲
 身土 不二



春一番吹き松煙は島の旅
 釣り日和夕餉楽しむ鳥賊五ハイ
 猪が農地墓地掘る宅地まで
 金色の寺院広場の落葉掃く
 人間よコロナウイルス負けるなよ
 寒波冷凍我が瀬戸内は温暖化
 柳 小福
 ひまわり
 松原 瑞峰

入賞おめでとう!

3位	優勝	3位	3位	2位
杉本	平田	富田	左高	澤田
優	雛乃	江	唯人	彩希



第24回本郷空手道選手権大会
2月23日(日) / 三原市

バレンタインデー

最近、バレンタインデーがありましたが、あっという間にホワイトデーもきます。オーストラリアではホワイトデーというものはありませんし、バレンタインデーも全然違います。日本では、バレンタインデーに女の人がチョコとバレンタインカードのようなプレゼントをあげますが、オーストラリアでは男の人がプレゼントをあげます。それに、海外のプレゼントはチョコとかだけじゃないです。ジュエリーと花のような物もあげたりもします。海外のバレンタインデーは男の人があげますが、最近では女の人もあげることがあります。それは、海外で女性の感謝を

返せる日がないからです。日本であげるチョコは、2種類あります。それは義理チョコと本命チョコです。オーストラリアでは本命チョコだけをあげます。気になっている人とパートナーだけにプレゼントをあげるのは普通です。海外のバレンタインデーは男の人が告白をよくします。また、カップルは結婚やプロポーズをすることがよくあります。日本のバレンタインデーでは、手作りチョコをもらって嬉しいとなりますが、海外では珍しいと思います。そして、ホワイトデーはあんまりよくないと思います。それは感謝を返す日があったら、この返すことが義務にな

ってしまうからです。バレンタインデーで皆がお互いにプレゼントをあげたほうがいいんじゃないかと思いますが、皆さんはどう思いますか？



今月の担当 ALT
キラリー・リリアム・イーサン
(魚島)

フォトコンに全国から174点の応募

第6回かみじまフォトコンテスト「しまの暮らし、しまの旅」の審査会を去る2/21(金)に行いました。



審査会風景

今回の応募総数は174点。「しまの暮らし、しまの旅」というメインテーマに沿った質の高い作品が全国各地から寄せられ、厳正なる審査の結果、最優秀賞7点の作品が選ばれました。

最優秀賞は、金山花帆さん(福山市)の「1,2,3」です。地元弓削商船ならではの Cutterボートの部活動の一コマをアクションカメラで切り撮ってくれました。

その他の素晴らしい受賞作品も瀬戸内かみじまトリップ(上島町観光 WEB サイト)にて発表しておりますので、ぜひご覧になってください。



最優秀賞 「1,2,3」
金山 花帆さん(福山市)

https://www.kamijima.info/info/news/kamijima_photo_contest_6th_result/



次号広報かみじま5月号の紙面でも全作品を特集掲載する予定です。

なお、今回表彰式は行いませんが、4月以降に町内各所(弓削、生名、岩城、魚島)および尾道や福山にて随時巡回展を行う予定ですので、ぜひ大きくプリントされた受賞作品を生でもご鑑賞ください。

上島町観光協会 各種お問い合わせ ☎72-9277 www.kamijima.info