



■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール info@town.kamijima.ehime.jp
■フェイスブック版広報かみじま <https://www.facebook.com/kouhoukamijima>



とんどじ
しめじ
がし
がし



変化に挑む勇気を！

内外ともに騒然とした世情となっています。一つ間違えば後戻りできないというところまで来てしまったようです。多くの問題を先送りしてきたつけが、ここにきて一気に噴き出したといった方が良いのかもしれませんが。

社会の取り決めとして法律などに基づく数々の制度がありますが、その多くが正常に機能しなくなっている感があります。明らかな制度疲労です。

上島町においてもしかりです。右肩上がりの社会情勢ではどうとでもなっていたものが、緊縮財政になるととたんに身動きが取れなくなるのです。議会の一般質問でも指摘がありましたが、特別会計などを含め、慢性的に赤字体質となっている部分が多くなっています。例えばR元年度の一般会計からの繰入額は概数で、海光園で1億5200万円、国民健康保険で1億5050万円、介護保険で1億5990万円、公共下水道で2億5700万円、農業集落排水が4570万円、CATVで7050万円、魚島船舶が5600万円、また一般会計でも芸予汽船の負担金に4600万円、潮湯の運営に約3870万円等々となっています。

これらの内容を分析していくと、要因はそれぞれ異なりますが、施設の作り方や制度設計に無理がある場

合が多く見受けられます。福祉関係の保険事業など国県の事業と連動しているやむを得ないものもありますが、町で組み立てる事業では、補助事業ありきで始めると補助基準をクリアするためにガチガチの身動きが取れないシステムになっていくようです。町民の皆さんにとってなくてはならないものほど現行制度の変革には大きな痛みが伴うはずですが、しかし、問題を先送りすることによって将来の負担が雪ダルマ式に膨らむことになってはいけません。個々の事業について将来を見据えた改革に早急に取り掛からねばなりません。

個々の問題点の洗い出しは勿論ですが、将来この町にどのように役立つかという方向性を見極めることが一番大切な視点となります。「いままでどおり」でいいという考え方では早晩ゆでガエルになってしまうのは火を見るより明らかです。そのうえで出来ることから始める、一步を踏み出すことが重要なのです。方向性を見極める試行錯誤となりますので、悪戦苦闘となりますが、座して死を待つよりは遙かに高い可能性が生まれます。今までの当たり前を捨てて変革のための勇気のある一步を踏み出すうではありませんか。

上島町長 宮脇 馨

CONTENTS

広報かみじま

2020年2月号 第185号



今月の表紙

生名島では小学生が「とーんどじゃ、しーめじゃ」とはやしながら、正月飾りを集めます。 ※しめ=しめ縄

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 島々の話題
- 4 祝 成人
- 6 健康だより
- 8 上島の遺跡 / 島おこし協力隊活動報告
- 9 LETTERS FROM SCHOOL
- 10 ALTコーナー / 観光協会だより
- 11 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 12 しまなみ農業だより
- 13 防災だより / 消防だより
- 14 確定申告に関するお知らせ
- 16 お知らせ
- 18 島々の話題
- 20 戸籍だより
- 21 行事カレンダー / 潮汐表
- 22 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより

★ 新春に願いをこめて

各地区でとんどや弓祈禱



11日(土) 岩城とんど(西部)



11日(土) 生名とんど(生名グラウンド)



11日(土) 佐島弓祈禱(八幡神社)



12日(日) 下弓削とんど(松原)



16日(木) 魚島とんど(井ノ浦)



18日(土) 上弓削とんど・弓祈禱

★ 元気いっぱいお披露目

各地区保育所発表会

11月から12月にかけて、各保育所において発表会が開催されました。園児たちは可愛らしい衣装を身にまとい、工夫をこらした演劇や歌、合奏などを元気いっぱい披露しました。

11月2日(土) 弓削保育所



11月9日(土) 生名保育所



12月7日(土) 岩城保育所



祝成人

令和2年上島町成人式

1月3日(金)、せとうち交流館において、令和2年上島町成人式が行われ、新たな門出を祝いました。

当日は、27名(弓削地区10名、生名地区10名、岩城地区7名)の新成人が式典に出席しました。式典では、宮脇町長から新成人代表の山口笑佳さん(岩城)に記念品が贈呈され、西倉季樹さん(弓削)が新成人を代表して答辞を述べました。

その後、全員による記念撮影に続き懇談会が行われ、近況報告や久しぶりに再会した同級生や恩師と談笑したり、写真を撮ったりと、短い時間ではありましたが、会場は賑やかな雰囲気にもまれていました。



新成人の抱負(敬称略)

周りの人への感謝を忘れず、一生懸命頑張りたいです。

阿部 遙 (弓削)

立派な大人になり、人の役に立ちたい。

大林 寛弥 (弓削)

成人にあたり、お世話に感謝をし自衛官として毎日頑張りたいです。

北濱 勇大 (弓削)

大学の勉強を頑張って、一人前の研究者になりたいと思います。

田窪 龍斗 (弓削)

周りの人への感謝を忘れず、思いやりをもった大人になりたいです。

梨木 杏樹 (弓削)

現在、大学で勉強しているので、土木に関わる職業につけるよう頑張りたい。

西倉 季樹 (弓削)

今は弓削で就職しているので、お仕事を一生懸命頑張ります！

西中 奈々美 (弓削)

将来、日本と外国の懸け橋になれるよう頑張ります。

濱本 未季 (弓削)

中国語と英語をマスターして、防衛省の語学専門職の国家試験合格を目指したいです！

曲淵 悠里 (弓削)

周りの人に感謝の気持ちを忘れません。立派な整備士になります！！

村上 正太郎 (弓削)

継続して勉強を頑張っていきたいです。

大林 椿季 (生名)

大学での勉強に力を入れ、将来の仕事に活かせるようにしっかりと知識をつけたいと思います。

大本 亜美 (生名)

笑顔で人のために努力できる大人になりたいと思います。

岡本 章佳 (生名)

令和2年 祝 上島町成人式



家族と今まで育ててくださった
たくさんの方たちに感謝して、
地域のために活動していく保健
師を目指します！

大本さくら (岩城)



周りの人に常に感謝しながら、
一生懸命頑張ります！

山本 亜美 (生名)



柔道で全国大会に出る。

森本 拓海 (生名)



将来の目標を達成するために、
勉学に励みたいと思います。

村田 洋輔 (生名)



勉学、実習に励み、素敵な看護
師になれるように頑張ります。

濱田 日和 (生名)



自分の夢に向かってがんばりた
いです。

中浦 宏美 (生名)



目標を立て、何事にも全力で取
り組む。

高田 耀 (生名)



すべてのことに全力で挑む！

北野 海来 (生名)



今までお世話になった地元の方々に感謝するとともに、将来
教員となって上島町に貢献でき
たらと思います。

山口 笑佳 (岩城)



早く結婚したいです。

松浦 華 (岩城)



社会人としての自覚をもち、何
事にも全力で取り組んでいきたく
いです。結婚相手見つけます！

福井 璃玖 (岩城)



大人になったというところで、周
りの人達に助けってもらいながら
がんばりたいと思います。

田名後 友 (岩城)



生きる

菅 杏実 (岩城)



社会人としての自覚をもち、人
の役に立てるよう仕事を頑張り
たいと思います。

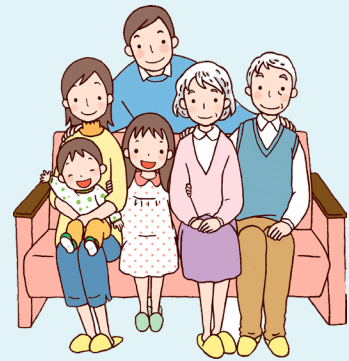
河本 嶺也 (岩城)



「人生会議」してみませんか？

人は皆、命に関わる大きな病気やけがを恐れます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、これからの医療や介護などについて自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく安心して暮らしていくには、私たち一人ひとりが、元気なうちから、自分の人生の最期について考えておく必要があります。



人それぞれのいきかた

いきかた（生きかた、活きた、逝きかた）は、人それぞれです。これまでの人生で大切にしてきたことや望んでいること、人生の最終段階でのありたい姿などを、周囲の信頼できる人たちに伝え、話し合い、共有しておきましょう。

人生会議ってなに？

もしものために、自分が望む医療や介護について前もって考え、信頼できる家族や友人、必要に応じて医療・介護専門職（医師やケアマネージャーなど）と繰り返し話し合い、共有する取り組みを、人生会議（ACP・アドバンス・ケア・プランニング）と呼びます。

これらの話し合いは、もしもの時に、あなたの信頼する人があなたの代わりに医療や介護について、難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

また、自分の気持ちを話せなく

なった時に、心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、家族や友人の心の負担軽減にもつながります。

上島町の取り組み

町では平成28年に、上島町在宅医療介護連携推進会議を立ち上げ、多数の医療や介護の専門職が、入院支援や日常の療養支援、緊急時対応、看取りなどの課題について検討し、様々な取り組みを進めています。

その中で、より多くの人が、最期まで自分らしく生きるためには、専門職だけでなく、住民の皆さんも、人生の最終段階での医療や介護について考えることが重要という意見があり、今年度7月には「前向きに老いを考えるためのヒント」と題して講演会を開催しました。今後も継続的に開催予定です。ぜひご参加いただき、ご家庭で話し合うきっかけにしてみましよう。

住民への普及講演会



2019/7/9

多職種連携研修会

町内医療・介護専門職も住民の皆さんが望む最期を支えられるよう、研修を通じて連携強化・スキル向上に努めています。



元気アップ体操

—すきま時間体操—

運動を無理なく続けるには、自分の体力と相談しながら行いましょう。運動の強さは、個々の体力に応じて加減が必要です。注意したいのが、若いころにスポーツをしていた人が久しぶりに再開するとき。よく動けていた昔のイメージのまま体を動かすと、体がついて行かず、寒い時期には特に、けがにつながる可能性があります。

そんな方にもお勧めの運動が「ランジ」です。下肢だけでなく体幹の筋力とバランス力を鍛えます。歩行機能も向上するため、転倒予防にもなります。



①腰に手を当てて良い姿勢で立ちます。



②片方の足をゆっくり大きく前に踏み出す
※大きく踏み出しすぎてバランスを崩さないようにしましょう。



③上体は胸を張ったまま、深く腰を下げる
※体力に合わせてかがむ深さを加減しましょう。

④踏み出した足をゆっくりもとの位置に戻す

LET'S TRY!
左右交互に5~10回
1日2~3セット

岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動 ★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
トレーニングルーム

育児教室 ★

26日(水) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

健康相談 ★

6日(木) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階
21日(金) 10:00 ~ 11:00 長江公民館

にこにこ広場 ★

18日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

ノルディックウォーク教室 ★

27日(木) 14:00 ~ 15:30 岩城保健センター

2月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

まめちびクラブ ★

12日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

パパママ教室

16日(日) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

健康相談 ★

18日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

おたっしゃクラブ ★

13日(木) 10:00 ~ 12:30 下弓削中央集会所

19日(水) 10:00 ~ 12:30 弓削開発総合センター

20日(木) 10:00 ~ 12:30 久司浦集会所

26日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所



生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動 ★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

いきいき体操 ★

3日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

10日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

健康相談 ★

13日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所

おたっしゃクラブ ★

19日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

20日(木) 10:00 ~ 12:30 西浦集会所



魚島保健福祉センター ☎74-1120

男の料理倶楽部 ★

6日(木) 10:00 ~ 12:00 魚島保健福祉センター

健康づくり教室「あおぞら」★

7日(金) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談 ★

21日(金) 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

上島の遺跡 17

テレビ番組や書店では、城に関する情報や記事を目にすることが多くなりました。訪日観光客の城の人気も高く、現在、空前の城ブームが到来しているようです。

城として私たちが最初に思い浮かべるのは、天守や石垣、水をたたえた堀ではないでしょうか。全国では12城の天守が江戸時代以前に建築され、現在まで保存されています。平成27年に国宝に指定された島根県の松江城も現存天守の1つ

教育課
学芸員
有馬啓介



島での山城調査

です。また、愛媛県内には松山城と宇和島城の2つの現存天守があります。しかし、そのような私たちがイメージするような城が築かれた期間は長くありません。織田信長の安土城は、天正4（1576）年から約3年の歳月をかけて完成しましたが、本格的な天守を備えた城はそれ以降に一般的となります。

日本列島には3万か所以上の城館跡があるとされています。その多くは山の地形を利用した防御施設であり、山城と呼ばれていません。山麓には普段の生活を営む居館がありました。

弓削島の上弓削と沢津の境にある尾根上に「とみ山（城山）」と呼ばれる山があります。標高約130mの山で、その北には高浜八幡神

社があります。この山は、『愛媛県埋蔵文化財包蔵地一覧表』（愛媛県教育委員会、平成12年）には、「城山跡」、「上弓削（弓削城山）城跡」と記載されており、弓削島で遺構が最も良好に残る中世の山城です。山頂部には平坦な曲輪（郭）があり、その西側を除く3方向には急斜面になるように人工的に削られた堀切（切岸）が見られます。今後の調査による山城の性格や築城年代の特定が期待されています。



上弓削方面から見た「とみ山（城山）」
（写真中央）

島おこし協力隊活動報告

2020年は どんな年

こんにちは。ゆめしま未来塾の中裏です。新年を迎えてから早1ヶ月が経ちました。今年は待ちに待った東京オリンピックということで、日本中盛り上がっています。普段はスポーツを見ない私ですが、こういった代表戦は非常に楽しみにしています。ついつい夜更かしをして応援しがちですが、今回は自国開催ということで睡眠不足に悩むことはなさそうです。

さて、教育業界のアスリートである我々ゆめしま未来塾は昨年12月19日に3回目の公開授業を実施しました！内容は「これからの教育について」。今、日本の学校教育は大きく変化をしようとしています。「2020年の教育改革」と呼ばれている非常に大きな変化です。すごく簡単にいうと「社会にでても活躍できる人材」を育成しようとしています。

公開授業では変化の内容を説明し、実際にどんな授業が学校教育に追加されているのかを体験してもらいました！詳しくはHPの活動報告から公開授業の内容をご覧になれますので、ぜひそちらでご確認ください！おかげさまで公開授業当日は地域の方々も参加してくださり、生徒達にとっても大きな学びになったのではないかと思います。この場を借りて改めてお礼申し上げます。

2020年という年は日本の子ども達にとって非常に大切な年であると感じています。スポーツではオリンピック。勉学では「教育改革」。令和という新しい時代に置いていかれないように私達大人も変化を受け入れ、温故知新で新たなものを生み出していけるように努めなければと思います。



公開授業の様子

島おこし協力隊
中裏 修平





弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



令和元年度も終わりに近づき、行事ごんまい！

生徒総会で活発な議論！

12月11日(水)に令和元年度生徒総会が開催されました。

生徒会役員を中心に生徒一人一人がよりよい弓削高校にするために様々なアイデアを出し合い、活発な議論が行われていました。政治家顔負けの雄弁さを見せる生徒もおり、国会に勝るとも劣らない中身の濃い議論をすることができました。今後も生徒と教員が話し合いを重ねながら、生徒個人が輝けるような弓削高校を目指していきたいと思えます！



待ち望んだグループマッチ！

12月13日(金)にグループマッチが行われました。午前中はバスケットボール、午後はサッカーを行い、グループ対抗で汗を流しました。生徒たちは期末テストの勉強で溜まったストレスを発散するかのようプレーをしていました。



「Rakuten IT School」入賞！

12月14日(土)に東京で行われた「Rakuten IT School NEXT 2019」の成果報告会において、弓削高校を代表して参加した「たままチーム」が「Technology賞」を受賞しました。



令和2年4月からの

下宿先及び下宿生に食事提供できる方募集！

連絡先 ☎77-2021
弓削高校 教頭 大塚



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>



本校が主催校となる総合文化祭を実施

キャリア教育フォーラムを開催

11月30日(土)「弓削商船高専生のためのキャリア教育フォーラム」を開催しました。3・4年生と専攻科の1年生および弓削高校からも参加し、約60社の企業から説明を受けました。学生達は企業の人事担当者から受ける説明を熱心に聞いていました。



株式会社メンバーズエッジ社員で本校OBの桶田さんは「このような機会に母校に帰ってこれたうれしい。会社ではま

ず、コミュニケーション能力が求められる。これから社会に出る学生には、専門知識や技術はもちろん、礼儀作法なども身につけて欲しい。」と後輩達にエールを送りました。

第41回四国地区高等専門学校総合文化祭を開催

12月14日(土)から2日間、西条市総合文化会館をメイン会場として総合文化祭を開催しました。

絵画、書道などの展示、プログラミング、英語スピーチ、将棋などの競技が開催され、学生達は日頃の活動の成果を発揮し、絵画部門で優秀賞、プログラミングコンテストで第1位に輝きました。

ステージでは、吹奏楽、軽音楽、書道パフォーマンスなどの発表が行われ、観客は個性豊かな表現に魅了されていました。

また、急遽かみりんが駆けつけ会場は大いに盛り上がりました。



鍋好きのひとり言

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
 魚島 水 19:30 ~ 魚島開発総合センター

鳥ちゃんこ。水炊き。もつ。豆乳。キムチ。寄せ。カレー。すき焼き。鍋は楽しみ方豊かですね。簡単なうえに友人とすると楽しくて、そしてヘルシー。あゝもう最高なんじゃないですか。初めて鍋を食べた時から鍋LOVE。そうです、吾輩は鍋主義者である。猫ではなく。

鍋は様々な楽しみ方があるとさっき述べたのですが、種類が違ってても基本皆で食べる料理であるに違いありません。これは大変日本らしく感じます。東洋の国々は基本集団主義であると言われます。それに対して、僕の生まれ育ったアメリカはその正反対、個人主義です。この二つの系統の差異から生じるのはどんな面においても感じることができる

と思いますが、食文化の面においては、とりわけ鍋です。

寒天の日々続く師走となってから鍋を食べる機会が随分増えました。このあいだ佐島にある[汐見の家]で初めてカレー鍋と出逢いました。ひとめ惚れでした。カレーの香辛料がもたらす芳醇な風味が野菜の本来の味と美しくしみ合い、絶妙で、あまりにもその美味さに圧倒されました。

しかしそのカレー鍋がもたらしてくれたのは満腹感と至福感ばかりか、日米のそれぞれの文化の違いに関しても考えさせてくれました。アメリカなら、鍋のような皆でシェアしながら食べる物はほとんどありません。配膳の時配られるご飯は自分のものであり、それだけを食す、という感じで

すね。鍋を食べる時は友達や同僚、一緒に食している人々に汁をついだり、具材を取ってあげたりして、食べながら自分のことのみならず相手のことにも配慮します。改めて日本の文化は素晴らしいと思いました。

冬は本来好きではなかったけれど、鍋様のおかげでなんとか耐えられそうです。鍋と出逢えてよかった。



今月の担当 ALT
パレキ・ジョナサン (弓削)

わたしの 上島旅

— 第17回 —

今月の旅人



別宮 敬さん(26)
弓削高等学校教員(社会科)
上島町弓削在住

上島町にお住まいの皆さま、初めまして。今年度から弓削高校に社会科教員として勤務している別宮敬と申します。上島町に移住し一年も経っていない新参者ですが、上島町の魅力について社会科教員の立場からお話ししたいと思っています。

私が上島町に来て感じたのは、綺麗な山や海などの景色、手付かずの自然に対する高揚感です。またそれと同時に、社会の「未熟さ」を感じました。豊かな自然は、都会からの移住者の方が多いことから上島町の魅力の一つだと言えますが、私には上島町の「未熟さ」にさらなる魅力を感じます。具体的には、上島町は「都会的」な開発の進んでいない「未開」の地だということです。一見すると、非常に失礼なことを言っていると怒られるかもしれませんが。

上島町がしまなみ海道の通っていない離島であることは事実であり、実生活で不便を感じる方も多いと聞きます。しかし私は、「未開」さや不便さは「悪いこと」だとも、「都会的」な発展を「良い」とも思いません。現代社会がいかに物質的に満ち足りていたとしても社会的な課題は多いのであり、「都会」と同じように発展すべきわけではなく、地域の魅力を再発見し、最大限活かすべきなのです。

「未開」であることは、「可能性」だと思います。離島だからできる仕事、働き方、ライフスタイル、ありのままの自然との共生など、上島町のもつ可能性は多岐にわたります。社会科教員として私は、上島町の魅力や価値を、多くの人に気づき、見出してもらうために今何ができるのか、生徒たちとともに考えていきたいと思っています。



旬の大根で
ヘルシーに

大根チャーハン

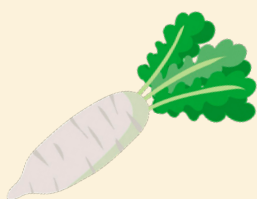
●材料(2人分)

- 大根・・・・・・・・・・・・・・・・ 100 g (約4cm)
- 大根葉(みじん切り) ・・・・・・・・ 1つかみ
- ツナ缶・・・・・・・・・・・・・・・・ 小1缶
- 合いびき肉・・・・・・・・・・・・ 40 g
- ごはん・・・・・・・・・・・・・・ 茶碗2杯
- 生姜(みじん切り) ・・・・・・・・ 1/2片
- 油・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1/2
- 塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/4
- しょうゆ・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1

●作り方

- 1 大根は1cm角に切る。
- 2 フライパンに油を熱し、生姜を炒め、香りが出たらひき肉を加える。
- 3 大根を加え、透き通るまで炒める。
- 4 温かいごはんを加えてさらに炒める。
- 5 大根葉とツナ缶を加え、調味する。

※ ツナ・ひき肉の代わりに、ウインナー・サクラエビ・ちりめんじゃこでも(調味料は減らして)。
※大根は、お好みで固めでもおいしいです。



むつみ歌会【岩城】

慣はしの湯船に浮かびる柚子が
気楽に生きよと咳きはしむ

宮本佳世子
小学校一年の時の担任の高岡先生
健やか嬉し

森本 和佳
紅葉は川面を流れ右左今日も暮れ
るか旅先の宿

白石 勇
大阪に二日遅れの愛媛新聞「進の孫
か」と亡夫の友達

西本 優子
病弱な我に優しく声かくる主治医
のことば菩薩のごとし

山元 征子

魚島俳歌柳会【魚島】

人生は笑えば福が寄つて来る
年金で命を繋ぐ独り者

久保かすみ
耕すより荒地に戻るのは速い
白粉花繋いで咲いた黒い種

身土 不二
静かなる水面に映えし紅葉かな
冬桜と紅葉とコロポ画布にする

ひまわり
解禁の底曳網に漁師沸く
文化の日締めは舞踊部華にする

柳 小福
俳句なら季語を生かせば上手くなる
ふるさとのニュース明るい俳歌柳

松原 瑞峰

mini 島々の話題

年末に町内で行われた行事をご紹介します。



12/8 (日)
「上弓削小さな文化祭」で作品に見入る来場者。しめ縄づくり体験も人気でした。



12/19 (木)
魚島地区のしめ縄づくり教室で完成した作品を手にする小中学生と魚島老人クラブの皆さん



間伐による園内環境改善

間伐・縮伐

密植園では、受光環境が悪く、果実の着色や品質が劣り、防除の際も薬剤が十分にかからず、病害虫の発生が多くなる等の弊害があ

剪定の目的は、作業しやすく、毎年安定して、品質の良い果実がなる樹にすることです。摘果と並んで大切な作業なので、必ず毎年行ってください。

ります。樹と樹の枝が交差して樹と樹の間が通りにならなくなったら 間伐・縮伐の目安です。

また、老木のある園、混植している園では、作業性や管理作業に負担がかかることから、間伐に合わせて

伐採しましょう。

縮伐・間伐によりその年の収量は減りますが、2〜3年で元に戻ります。また、よく光が当たるようになることで果実品質や作業性も上がります。

整枝・剪定

整枝・剪定は、花と新梢のバランスの取れた樹を目指します。また、高品質な果実を生産するため樹冠内部の日当たりが良くなるよう受光環境の改善を図るために行います。

そのためには、主枝は3本程度、樹高は高さ2〜2.5mにします。3m以上になると作業性が悪くなりま

1 整枝

内側をむいている枝、下にたれる枝、かぶさり枝を基部から間引き骨格を作ります。前年が裏年で今年を表年の樹では、整枝が行いやすい年なので、邪魔な枝

整枝のイメージ



を除いて作業性のいい樹を作りましょう。

2 剪定

整枝ができたなら、まっすぐ上に伸びる立枝や、込み合った枝を間引きする剪定をします。

毎年、剪定が間に合わないといった園では、まずノコ剪定でまわって、時間に余裕があればハサミで細かい剪定を行ってください。

ア温州みかん

●前年の着果が少なかった樹では、着花数が多いと予想され、新梢発生が少なくなります。そのため、切り

返し剪定を主体に芽を吹かせましょう。

●前年の着果が多かった園では、今年は着花が少ない傾向となります。剪定はなるべく遅く行い、蕾を確認してから間引き剪定主体で行います。軽い剪定を行い着果の確保を行ってください。

イ中晩柑

中晩柑類は、樹勢を保ち勢いのある新梢を発生させます。樹冠内部まで光が当たるよう樹冠上部の競合枝の整理、垂上上の立枝や下垂枝、内向枝の除去を行います。



防災だより

危機管理室

みんなで参加！ 「シェイクアウトえひめ」

12月17日（火）、愛媛県全域で「シェイクアウトえひめ」が行われました。

「シェイクアウトえひめ」とは、地震を想定して、参加者が一斉にその場で、**①まず低く=DROP!**、

②頭を守り=COVER!、

③動かない=HOLD ON!

の一連の身を守る行動を約1分間行う、誰でも気軽に参加できる防災訓練です。上島町でも、学校や保育所、社会福祉協議会等



役場でのシェイクアウトの様子



の団体が訓練に参加しました。

大規模災害時など全ての災害対応は、自分の命を守る「自助」からスタートします。い

つ起こるかわからない災害に備え、ご家族や職場の方と、退避場所や方法等について、もう一度確認しましょう。



弓削小学校でのシェイクアウトの様子

火災・救急・救助は



消防だより

上島町消防署
☎77-4118

令和元年度全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

春季火災予防運動の実施について



3月1日から7日にかけて、全国一斉に令和2年春季火災予防運動が実施されます。これからの季節、空気が乾燥し、火災が起こりやすい気象状

況が続きます。火災は、皆さんの生命や財産を奪ってしまう恐ろしいものです。火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

消防団員募集！

消防団員は、他に本業をもちながら、ボランティア精神により、地域の安全と安心を守るため活躍している非常勤特別職の地方公務員です。



消火活動や自然災害への対応、住民への防火・防災の啓発活動などには、地域に根ざした消防団の活動が欠かせません。

しかし、消防団員数は全国的に減少傾向が続き、平均年齢も上昇しています。その傾向は上島町でも例外ではないため、上島町消防団では消防団員を募集しています。自分たちのまちを守るため、あなたも消防団活動に参加しませんか。

～消防団員適正チェック～

- 上島町が好き！
- あいさつをかかさない！
- 上島町のために何かをしたい！
- 人が好き！
- 困っている人がいると見過ごせない！
- 守りたいものがある！



※上島町内に居住または勤務する年齢18歳以上の健康な方で上記の項目の一つでもあてはまれば、あなたも消防団員候補です！ぜひ、ご近所の消防団員または上島町消防本部までご連絡ください。

令和元年12月出動件数

(12月31日現在)

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R1累計
火災	0	0	0	0	0	0	3
救急	24	8	13	0	0	45	530

上島町から のお知らせ

所得税確定申告と町・県民 税の申告をお忘れなく！

令和元年分所得税および令和2年度町・県民税（住民税 申告の受付が始まります。みなさん、期限内に申告を行いましょ！。

●期間

2月14日（金）～3月13日（金）
（土・日除く）

●時間 8時30分～17時15分

※ただし、仕事の都合等により平日申告を行うことができない人は、次の日に申告を受付いたしますので、ご利用ください。

●閉庁日受付（魚島総合支所除く）

2月16日（日）・2月29日（土）
8時30分～17時15分

詳しくは、広報折り込みチラシにてご確認ください。

今治税務署からのお知らせ

所得税および復興特別
所得税・贈与税

3月16日（月）まで

消費税および地方消費税

3月31日（火）まで

ご自宅からe-Taxで申告 を！スマホで確定申告！

▼いつでもどこでもスマートフォンで、国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。

▼令和2年1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されます。

▼「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」のいずれにも対応。詳しくは、以下の両方式の説明をご確認ください。

★マイナンバーカード方式

①マイナンバーカードと②ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます！

★ID・パスワード方式

①ID（利用者識別番号）と②パスワード（暗証番号）があれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方も、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます！

※1 ID・パスワードの発行を希望される方は、申告者本人の運転免許証などの本人確認書類が必要です。

※2 国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」でのみ利用できます。

※3 マイナンバーカードおよびICカードリーダーが普及するまでの暫定的な対応です。

税務署の確定申告会場は 2月17日（月）開設

●開設期間 2月17日（月）～
3月16日（月）（土日を除く）

※右記の期間外は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。

●受付時間等 8時30分～16時
（相談開始は9時から）

ただし、会場の混雑状況により、16時前でも受付を終了させていた場合があります。

★混雑状況のお知らせ

期間中、会場周辺が大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。また、駐車場には限りがございます。

ございますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

※ご自宅で申告書が作成できる国税庁HP「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。

なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます！

電話による申告相談を ご利用ください

★確定申告電話相談センター開設期間
1月17日（金）～3月16日（月）

所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

※土・日・祝日の電話相談
2月24日（月）、3月1日（日）

●受付時間等 8時30分～17時
★自動音声でご案内します

税務署にお電話いただき、自動音声案内後「0」を選択してください。※確定申告以外の国税のご相談は、自動音声案内後、「1」を選択すると「電話相談センター」へおつなぎします。

マイナンバーの記載忘れ にご注意ください

★本人確認書類もご準備を！
申告書等の提出にあたっては、マイナンバーの記載と本人確認書

確定申告に関するお知らせ

- 問い合わせ 上島町各総合支所
- 弓削住民課 ☎ 77-2500
- 生名住民課 ☎ 76-3000
- 岩城住民課 ☎ 75-2500
- 魚島住民福祉課 ☎ 78-0011

忘れずに
申告してりん♪



- 類の提示または写しの添付が必要です(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)。
- また、郵送等による提出には本人確認書類の写しの添付が必要です。
- ※申告書等の提出の都度必要です。
- で、前年分の申告の際に記載・提示等された方も同様にお願います。
- ★ e-Tax が便利!
- e-Tax で提出すれば、本人確認書類の提示または写しの添付は不要です。
- ★ 本人確認はマイナンバーカードが便利!
- マイナンバーカードは、番号確

認と身元確認が1枚で可能な唯一のカード。ぜひ、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。

※マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマートフォンなどから申請、取得できます(無料)。

マイナンバー総合サイト
<https://www.kojinbangou-card.go.jp/>
 マイナンバー総合フリーダイヤル
 ☎ 0120-95-0178

消費税の軽減税率制度が実施されました

- ★ 決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません!
- ▼ 令和元年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されました。
- ▼ 売上げや仕入れに軽減税率(8%)対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。
- ▼ 課税取引の税率ごとの区分には、国税庁HPに掲載している「課税取引金額計算表」が便利です。
- ※消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」(旧税率8%・軽減税率8%・標準税率10%を区分して記帳)した帳簿の保存が必要です。
- ★ 作成は国税庁HPで!
- ▼ 消費税の確定申告書は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

- ▼ 作成した申告書等は、e-Taxで送信できるほか、印刷して郵送することもできます。
- ★ 軽減コールセンターをご利用ください!
- ● 電話番号 フリーダイヤル ☎ 0120-205-5533

● 受付時間 9時~17時(土日祝除く)

※ 電話機によっては、つながらないこともあり、その場合は、税務署にお電話いただき、自動音声案内に沿って、「3」を選択いただいても軽減コールセンターにおつなぎします(通話料がかかります)。

なお、8時30分~9時の時間帯および回線が満線の場合は、各国税局の電話相談センターでご質問やご相談をお受けします。

「医療費領収書」の提示・提出は不要です

- ★ 「医療費控除の明細書」を添付してください!
- 平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。
- 「医療費控除の明細書」は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
- ※ 医療費領収書は5年間保存する必要があります。

※ 令和元年分までの確定申告では、これまでどおり医療費の領収書を提出することも可能です。

青色・記帳相談コーナーをご利用ください

「青色・記帳相談コーナー」で、記帳や青色申告に関するご質問やご相談にお答えします。

- 開設期間 3月4日(水)~3月11日(水)(土日を除く) 10時~12時、13時30分~15時30分
- 場所 今治税務署内ブース
- 対象者 事業および不動産所得者
- 協力 今治地方青色申告連絡協議会、各商工会議所・商工会

贈与税の申告もお忘れなく

- 対象者 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの1年間に財産の贈与を受け、次に該当する方
- ○ 110万円を超える財産の贈与を受けた方
- ○ 相続時精算課税を適用する方など

問い合わせ

- 今治税務署 ☎ 0898-3216100(代)
- 国税庁ホームページ
- ☎ 「国税庁 確定申告」で検索

ご存知ですか？

チャイルドシート購入助成事業

上島町では乳幼児の健全な育成に寄与することを目的とし、保護者の経済的負担軽減を図るため、チャイルドシートの購入に要する費用の助成を行っています。

●対象 6歳未満（各年度の4月1日現在）の乳幼児保護者

※町税等に未納がないこと。

※町内に住所を有し同居していること。

●助成金 1台につき5,000円

購入費が1万円に満たない場合は、購入費の1/2

※1世帯につき1台1回限り。

●手続きに必要なもの

○品名、購入日、金額が分かる領収書（購入から1年以内）／保証書／印鑑／金融機関通帳

●窓口・問い合わせ

弓削住民課 ☎77-25003

生名住民課 ☎76-3000

岩城住民課 ☎75-2500

魚島住民福祉課 ☎78-0011

国保加入世帯の方は

所得の申告が必要です！

国民健康保険では所得に応じて、保険税の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。

軽減や自己負担限度額などを正しく判定するため、国民健康保険加入者（世帯主、加入世帯員）は、次のような場合も毎年所得の申告が必要となります。

▼遺族年金、障害年金のみの収入の方

▼収入がない方

（未申告の状態では国民健康保険税の軽減が適用されません。）

▼世帯主が後期高齢者医療保険や社会保険に加入していても、世帯員が国民健康保険に加入されている世帯

申告をされない場合、収入の判定

ができないため、軽減が適用されず、自己負担限度額が高くなるといった

不利益が生じる場合があります。

●窓口・問い合わせ

弓削住民課 ☎77-25003

生名住民課 ☎76-3000

岩城住民課 ☎75-2500

魚島住民福祉課 ☎78-0011

生徒募集

令和2年度直立松山東高等学校
通信制課程

本校は、県内で唯一の公立高等学校通信制課程です。入校を希望される方、興味のある方は、まずはお電話でお問い合わせください。

●出願資格

○中学校を卒業された方

○令和2年3月中学校を卒業見込み

の方または中等教育学校の前期課程を修了見込みの方

○中学校卒業程度の学力があると認められる方

○高等学校または中等教育学校後期課程に在籍中または中途退学した方

●募集定員 300名

●出願期間等

《新入学》

第1次 2月3日(月)～3月6日(金)

第2次 3月19日(木)～4月2日(木)

《編入学》

第1次 2月3日(月)～3月2日(月)

第2次 3月6日(金)～3月13日(金)

《転入学》 2月3日(月)～3月19日(木)

※持参または簡易書留で郵送してください。(郵送等の場合も同期間内

弓削商船高等専門学校公開講座

第3回 バスケットボール教室

楽しみながらバスケットボールの技術を学ぼう！

●日時 3月15日(日) 9:00～12:00

●対象 小・中学生

●定員 20名程度

●受講料 無料

●申込締切 3月6日(金)

●持参物 動きやすい服装、体育館シューズ、お茶、タオル


お申込方法、詳細等は本校ホームページをご覧ください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。なお、申込者が少ない場合は中止にすることがありますのでご了承ください。

●申込・問い合わせ ☎794-2593 上島町弓削下弓削1000 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

☎77-4613 ☎77-4691

✉kikaku@yuge.ac.jp

🌐http://www.yuge.ac.jp/



●選考方法 書類および面接（学力検査はなし、選考料は無料）

●面接選考実施日

《新入学》

第1次 3月13日(金)

第2次 4月3日(金)

《編入学》

第1次 3月5日(木)

第2次 3月17日(火)

《転入学》 3月22日(日)

●出願・問い合わせ ☎790-8521

松山市持田町2丁目2番12号

愛媛県立松山東高等学校 通信制課程

☎089-945-0131

☎089-945-0177

12/16 球児一人ひとり丁寧に指導 (月) 愛媛マンダリンパイレーツ野球教室

岩城総合運動場野球場において、岩城中学校野球部を対象に愛媛MP野球教室が開催されました。

講師として、愛媛MPの福田融司選手、長島知輝選手をお迎えし、キャッチボールや守備、打撃など幅広くご指導いただきました。選手一人ひとりに丁寧に指導いただいたおかげもあり、子どもたちにとって非常に有意義な教室となりました。



12/15 日頃の鍛錬の成果 (日) 第6回尾道市空手道選手権大会

因島南中学校体育館において「第6回尾道市空手道選手権大会」が開催され、弓削空手道スポーツ少年団の児童らが日頃の鍛錬の成果を発揮しました。



形 の 部	幼 年			小 学			組 手 の 部	幼 年			小 学		
	男	女	優	男	女	優		男	女	優	男	女	優
	3位		左高 唯人	3位		左高 綾人		3位		左高 唯人	3位		左高 綾人
			平田 理乃	2位		平田 理乃				澤田 彩希	2位		澤田 彩希
			榎田 桃子	3位		榎田 桃子				平田 理乃	3位		平田 理乃
			杉本 優	2位		杉本 優				杉本 優	3位		杉本 優
			平田 雛乃	3位		平田 雛乃				左高 真帆	優勝		左高 真帆
			左高 真帆	2位		左高 真帆				益田 晴生	2位		益田 晴生
			天野 樹里	2位		天野 樹里				天野 樹里	3位		天野 樹里
			黒住 亮瑛	優勝		黒住 亮瑛				黒住 亮瑛	優勝		黒住 亮瑛
			池本 はな	優勝		池本 はな				池本 はな	優勝		池本 はな

12/21 潜在能力を鍛える 22 運動能力向上セミナー

弓削体育館において、運動能力向上セミナーが開催されました。講師として岩城ご出身の松本健二先生をお迎えし、21日(土)には、小・中・高校生を対象に真っ直ぐ立つ基本の姿勢から、大きな夢をもつ大切さまで幅広くご指導い



ただきました。22日(日)には、運動をしている方やスポーツ指導者に対して、日頃からの疑問やトレーニング方法について、丁寧に指導していただきました。



★ 納税の大切さを学ぶ

町内の各小中学校

10月30日から12月4日にかけて魚島小中学校、生名小学校、弓削中学校、岩城中学校において、租税教室を開催しました。

この教室は、税金の大切さを勉強することを目的に上島町青色申告会と役場住民課職員が講

師を務め、小学6年生と中学3年生を対象に行っているものです。

教室では、税金に関するクイズやDVD鑑賞、グループワーク等を行い、授業を受けた児童生徒は、税金を納付することの重要性を学びました。



弓削中学校での租税教室の様子



長年の活動に知事表彰

第39回障がい者福祉推進愛媛県大会知事表彰

昨年12月、上島町身体障害者福祉協議会 会長 村田武義さん（生名）が「第39回障がい者福祉推進愛媛県大会知事表彰」を受賞されました。

村田武義さんは昭和29年の生名村

時代から身体障害者福祉協議会の活動にご尽力されており、その長年の功績が評価されたものです。

今後ますますのご活躍を期待しております。



県から感謝状

岩城グリーンきれいにし隊

この度、「岩城グリーンきれいにし隊」が長年行っている船越川河川敷の清掃美化活動に対して、愛媛県から感謝状が贈られました。



同隊は平成21年度に愛媛県愛りバー・サポーター制度に認定されてから10年間、地域住民と企

業、行政職員のボランティアにより、河川敷の草刈り清掃活動を春と秋の年2回実施しております。

この「愛りバー・サポーター制度」は、同制度の推進協議会が募集し、認定された団体の清掃美化活動に対して、県や市町が協力して支援し、美しい河川環境を創り出していこうとする取り組みです。

今後も継続していきたいと考えていますので、地域の皆さまのご協力をお願いします。



せとうち交流館だより

◀メディア室・展示室のご案内▶

- てまり(てまりグループ) ● 絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
スマホを落としただけなのに	戦慄するメガロポリス 志駕 晃	氷の轍	桜木 紫乃
ドミノ 上海編	恩田 陸	恋する仕立屋	和久田 正明
もしものせかい	ヨシタケシンスケ	水曜日の手紙	森沢 明夫
バリマカロンの謎	米澤 穂信	線は、僕を描く	砥上 裕将
ちかいはずの人	小野寺史宜	Red	島本 理生
すみれ屋敷の罪人	降田 天	medium	相沢 沙呼
看守の流儀	城山 真一	奔る男-小説 金栗四三-	堂場 瞬一
さいはての家	彩瀬 まる	清明 隠蔽捜査 8	今野 敏
「織細さん」の本	武田 友紀	初午祝言 新・居眠り警音	佐伯 泰英
チコちゃんに叱られる:なぜ、ひととわかれるときにてをふるの?	オオシカケンイチ	かつぱ先生ないしょ話	田牧 大和
まち	小野寺史宜		

新着DVD

妖怪ウォッチ/シャドウサイド魔王の復活	ファースト・マン	こんな夜更けにバナナかよ/愛しき実話
グリーンブック	メン・イン・ブラック/インターナショナル	アラジン
アベンジャーズ/エンドゲーム	おしりたんてい1 ププっかいけつ!おしりたんていとうじょう!	おしりたんてい2 ププっふめつのせつとうだん

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただくと助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 📠 77-2292

HAPPY BIRTHDAY
1歳のお誕生日おめでとう



だんじょう りく
檀上 莉空くん (岩城)
2月6日生まれ

MESSAGE
たくさん食べて元気に育ってね!
寛行&和紗



やの りっか
矢野 六花ちゃん (岩城)
2月7日生まれ

MESSAGE
元気いっぱいに大きく育ってね。
憲也&希美



きはら きょうすけ
木原 恭介くん(弓削)
2月12日生まれ

MESSAGE
元気に大きくなってくれて、ありがとう!
良太&佳奈

平成31年3月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 2月5日(水)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略/12月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。

森本 伸子	金 一 封	社会福祉のため
益浜千津子	金 一 封	消防のため
妻崎 博之	40万円	ふるさと納税
前田 育郎	金 一 封	ふるさと納税
宮崎 恭代	金 一 封	ふるさと納税

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所住 民 課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所住 民 課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所住 民 課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所住民福祉課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

よしひら つむぎ わたる あきほ
吉平 紬希 航・明歩 (岩城)



死亡

ご冥福をお祈りいたします

ほんま ようこ 本間 洋子	12月4日	56歳 (岩城)
まがりぶち たもつ 曲淵 保	12月5日	86歳 (弓削)
にしもと しずか 西元 静	12月6日	92歳 (弓削)
ますはま としひこ 益浜 季彦	12月7日	73歳 (弓削)
もりもと かんじ 森本 寛治	12月8日	67歳 (岩城)
こだま みつこ 児玉 光子	12月12日	97歳 (岩城)
ふくだ とよこ 福田東養子	12月13日	91歳 (岩城)
ひろた ひろし 廣田 滉	12月17日	83歳 (弓削)
くろせ さちこ 黒瀬 幸子	12月18日	82歳 (岩城)
みほす みえ 三保スミエ	12月20日	87歳 (弓削)
いずもと ゆきこ 泉本 幸子	12月24日	89歳 (岩城)
ますもと はつえ 益本 初枝	12月25日	91歳 (弓削)

人口の動き

令和元年12月31日現在
※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,579 (▲10)	1,506 (▲4)	3,085 (▲14)	1,847 (▲14)
生名	684 (▲1)	805 (▲2)	1,489 (▲3)	831 (▲2)
岩城	1,154 ()	874 (▲4)	2,028 ()	1,154 ()
魚島	86 (0)	72 (1)	158 (1)	106 (1)
合計	3,503 (▲6)	3,257 (▲9)	6,760 (▲15)	3,938 (▲11)

上島町 2月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(土)		小	3:30	249	15:45	268	9:28	110	22:12	103
2日(日)		小	4:29	239	16:28	253	10:15	134	23:05	103
3日(月)	人権相談(せとうち交流館 10:00~12:00) 潮湯休館日	小	5:47	236	17:26	242	11:22	154	—	—
4日(火)	少年式(各中学校) 人権相談(魚島開発総合センター 10:00~12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	若	7:14	245	18:40	237	0:12	98	13:01	164
5日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	8:28	265	19:52	242	1:28	84	14:35	157
6日(木)		中	9:25	292	20:53	257	2:34	62	15:38	139
7日(金)		中	10:12	318	21:46	276	3:29	37	16:25	118
8日(土)		大	10:54	341	22:34	297	4:17	12	17:06	97
9日(日)		大	11:34	359	23:19	316	5:02	▲9	17:44	76
10日(月)	潮湯休館日	大	12:12	369	—	—	5:44	▲22	18:22	59
11日(火)	建国記念の日 行政相談(魚島開発総合センター 10:00~12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	0:03	331	12:50	371	6:26	▲26	19:00	47
12日(水)	人権相談(せとうち交流館 10:00~12:00) 行政相談(岩城コミュニティセンター 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	0:47	339	13:28	365	7:08	▲19	19:39	39
13日(木)		中	1:32	338	14:08	351	7:51	▲1	20:20	38
14日(金)	確定申告受付開始(3月13日(金)まで)	中	2:20	330	14:49	331	8:36	26	21:04	42
15日(土)	岩城三世代交流会(岩城総合庁舎 13:00~) 無料法律・登記相談会(せとうち交流館 14:00~17:00)	小	3:14	314	15:34	306	9:25	59	21:54	50
16日(日)	確定申告休日受付日(弓削、生名、岩城)	小	4:18	296	16:27	281	10:23	95	22:54	60
17日(月)	潮湯休館日	小	5:35	281	17:32	260	11:37	125	—	—
18日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	長	7:05	279	18:51	248	0:08	65	13:15	141
19日(水)	行政相談(3分団集会所 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	若	8:28	291	20:08	250	1:32	61	14:48	135
20日(木)		中	9:34	309	21:13	261	2:46	47	15:53	120
21日(金)	男女共同参画講座(せとうち交流館 14:00~15:30) 潮湯リラクゼーション講座(10:45~11:30)	中	10:25	326	22:06	275	3:45	31	16:41	104
22日(土)		中	11:06	337	22:50	288	4:33	18	17:20	89
23日(日)	天皇誕生日	大	11:42	342	23:28	297	5:14	11	17:54	79
24日(月)	振替休日 潮湯休館日	大	12:13	341	—	—	5:50	11	18:24	72
25日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	0:03	303	12:40	335	6:22	17	18:51	68
26日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	大	0:35	304	13:06	325	6:52	29	19:17	66
27日(木)		中	1:06	302	13:30	314	7:21	44	19:42	67
28日(金)		中	1:38	296	13:54	301	7:49	63	20:09	68
29日(土)	確定申告休日受付日(弓削、生名、岩城)	中	2:12	287	14:20	287	8:18	84	20:39	72

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

3/2(月)

- 固定資産税第 4期分
- 国民健康保険税 第8期分
- 後期高齢者医療保険料 第8期分



時代の変化を先取る

弓削高等学校

昨年、弓削高校は楽天株式会社が開催する「Rakuten IT School NEXT」への参加の機会を得ました。これは高校生が地域住民や楽天社員が協働して地域の未来を考えるプログラムで、弓削高校では「2030年 離島の働き方」をテーマに1・2年生から成る



表彰状や副賞を手にあらためて受賞を喜ぶ
(左から大出智也さん、西本結衣さん、山本幸香さん、横山絢子さん)



校内での伝達式

4つのグループが夏休みから取り組んできました。文化祭の校内発表会により学校代表となったグループ「たまみちゃん」は、12月に東京で開催された成果発表会で、若者が輝きながら働ける未来についてプレゼンテーションを行い、大賞を逃すものの見事「Technology賞」を受賞しました。

また、残る3グループは、このプロジェクトを基に更に検討を加え、全国の高校生を対象とした「マイプロジェクト アワード2019」に

エントリーし、書類選考をクリアすると1月13日に岡山市で開催された中四国サミットの間では、それぞれが堂々のプレゼンテーションを行いました。

これらプロジェクトで共通しているのは、課題に対し、解決するための情報を収集・整理・分析を行い自らの意見をまとめ、表現することが求められていることです。これは教育改革で求められている人間力の育成に通じるもので、弓削高校では実践に一步先んじているとも言え、生徒らの今後のいっそうの活躍が期待されます。



マイプロジェクト アワード2019 中四国サミットでのプレゼンテーション

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座 からだを目覚めさせる!

5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

10:45 ~ 11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

21日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45 ~ 11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。